



## 信友通訊 · 主後2009年02月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／沈正 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂  
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02)23631035  
傳真／(02)23633343 · 網址／www.hfpcchurch.org.tw  
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 台灣郵政北字第4299號執照登記為雜誌寄  
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】默想 / 康來昌

02

· 牧者的話 ·

那美好的仗，他已打過！ / 沈正

04

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室

10

· 講台信息 ·

君尊的祭司 / 沈正

20

· 宣教腳蹤 ·

失喪已久的肢體 / 那瑪

24

· 老照片的故事 ·

郁路得姊妹的家族生命信仰 / 修淑芬

32

· 聖詩與聖詩人 ·

讚美祂！讚美祂！與芬妮克羅斯比 / 馬淑慧

38

· 信友園地 ·

38 當鄭昭長老在我們中間…… / 陳偉仁

40 「我應該」全面圍剿「我喜歡」 / 馬度芸

43 回到祂身邊 / 黃成麟

47 祂帶領我度過挑戰！ / 林怡昭

· 圖片故事 ·

【封底裡】梅樹開花 / 李大蕙

苗栗大窩山生態奇觀之旅 / 柯李清麗

# 那美好的仗，他已打

他美好的仗打過了，當跑的路跑盡了，  
所信的道守住了，主必為他存留公義的冠冕。

／沈正

鄭昭長老安息了。他走完了旅世的路程，歸到全能的父上帝那裡。

鄭長老一生都與信友堂緊密聯結。他在信友堂結婚，參加教會的詩班、團契。擔任教會的同工、執事和長老。負起許多上帝託付的責任。一九八七年，教會考慮現地重建，當時鄭長老擔任教會財團法人的董事長，帶領整個建堂的事工。他總是不求掌聲、默默奉獻、完成服事、避開焦點，一切榮耀歸上帝。

綜觀其人，有好些特點，值得學習：

一、**謙和**：他總是謙虛以對，凡事力求和睦，也在有意見的場合中，調和鼎鼐，總盼凡事都能在最和諧的情況之下，彼此蒙福。

二、**好客**：鄭長老非常好客，喜歡接待弟兄姊妹，喜歡請人吃飯茶敘。其實鄭長老吃得很少，他總是看到大家盡歡，他就極為喜樂。默然的愛，深藏不

# 過！



◀鄭昭長老（右三）帶領信友堂建新堂的事工。

露。

**三、傳福音：**對於能夠宣教，廣傳福音，鄭長老是非常熱衷。尤其是設立分堂，更是樂意奉獻支持。在他蘇州家中，設立一小小會堂，稱之為「信友堂」。壁上貼著「要等候主」的歌詞，深盼能在家中設立一間教會。

**四、看重長老的身份：**他總提醒自己，是上帝所揀選並被按立的長老，凡事都要有見證、有榜樣，所以行事為人都活出美好的樣式。

與鄭長老一同配搭事奉三十年，他的風範、他的愛心、他對上帝教會的愛戴，並他對上帝的專一，令人動容。

他美好的仗打過了，當跑的路跑盡了，所信的道守住了，主必為他存留公義的冠冕。■

## 崇拜事工部

1/18第二堂主日崇拜中，舉行周玖玖傳道、池淑靜姊妹就職禮，由沈正牧師主禮，分別請就職姊妹及本堂會眾致願問答，並祈禱。

1/21崇拜事工部會議中確定使用英語部辦公室窗外的燈箱，作為本堂主日及團契聚會時間表的固定公告處。

2/8主日第二堂成人崇拜與青少年崇拜聯合，並有台東武陵長老教會青年詩班11人獻詩：「偉大」、「Kuzakuana」（布農族語：到我這裡來）。

2/15執行長老於三堂成人主日崇拜報告感恩第500次長執同工會，並由會眾齊聲獻詩「敬拜主」以為紀念，由沈正牧師指揮，蔡培玲執事司琴。

## 宣教事工部

1/17-3/20耀皿宣教師夫婦述職、休息與進修，請為身心靈有好的休息、充電與重從新得力禱告。

1/21台東基督教醫院舉行楊清安宣教師的就任崇拜，本堂由宣教事工部主任何玉峯長老代表參加。

2/5週四宣教團契首次聚集，主題「教會宣教」，講員沈正牧師，共有32位有心長宣或樂意支持宣教的弟兄姊妹參加。

2/6-2/17CMI國際關懷協會美台醫療短宣隊前往柬埔寨配搭張美君宣教師下鄉義診；本堂陳啟宇醫師夫婦於二月9-17日前往柬埔寨加入義診行列。

## 教育事工部

### ▽兒童事工

【1】3/21（六）是今年上半年第一次兒主師資訓練，主題：有效教學法（二），探討操作學習型小朋友的教學方式，希望能幫助老師更瞭解學生，在教學上更有果效。

【2】今年復活節兒童福音園遊會（4/11），已開始籌備，請記念。

## 牧養事工部

### ▽探訪關懷

一月份被探訪人次45人次，探訪同工49人次，雅歌詩班出勤1次。

### ▽禱告關懷

「信友堂五堂聯合崇拜禱告會暨石牌信友堂25週年堂慶」預定於3/7（六）上午9點半至下午3點，假淡水關渡基督書院禮拜堂舉行。當日上午將以詩歌、敬拜、禱告、默想，及五堂聯合詩班獻唱，帶領弟兄姊妹進入敬拜禱告；下午將舉行石牌信友堂建堂25週年感恩聚會，弟兄姊妹將藉此感恩聚會一同細數並見證神帶領教會前行的恩典。

### ▽主任牧師辦公室

「興起發光——信友堂五堂聯合崇拜禱告會暨石牌信友堂廿五周年堂慶」訂於3/7(六)10:00-15:00在關渡基督書院舉行，歡迎參加。當日本堂雅斤、活水、伉儷、青少、少年、幼年團契聚會暫停一次。

## 耑年團契部

### ▽耑年團契

今年度首次郊遊訂於3/19舉行，已開始報名，地點是淡水與陽明山。

### ▽姊妹會

元月份只有三次聚會，因恰逢元旦（國定假日），1/29又是農曆春節聚會都暫停，慶生會於1/22舉辦，有十位壽星姊妹分享屬算主豐盛的恩典。歌唱跳舞讚美神，充滿喜樂溫馨，願普天下都來讚美神，榮耀神。

### ▽拿俄米團契

感謝主的恩典，邀請到馬倩平傳道在我們中間分享信息，主題：在苦難中能喜樂。引用羅馬書第五章1-5節，鼓勵我們因信稱義接受上帝的救恩，產生堅忍的毅力，克服難關時激發出喜樂、老練及盼望。

本年度團契將以「喜樂」作為我們操練的目標，達成靈裡平安的泉源。

### ▽迦勒團契

三月份的聚會如下：

3/7（六）健康講座：疼痛科，講員：魯思翁 弟兄。

3/21（六）聖經專題：疼痛科，講員：于厚恩 傳道。

## 家庭團契部

### ▽伉儷團契

本年第一周聯合聚會場地調整至隔壁二樓聚會。

### ▽婦女查經團契

寒假後將於二月17日起正式開始查經聚會，經卷為「詩篇」。

### ▽雅斤團契

本年開始每月第二周聚會為查經聚會，所查考經卷為「歌羅西書」。

### ▽恩典團契

查經聚會每月仍維持兩次，目前所查經卷為「列王記上」。

### ▽伉儷及活水團契

每月查經聚會經卷進度與教會主日講台進度撒母耳記相同。

活水團契每月第二週讀書會，讀書討論書籍：「屬靈操練之旅」——全獻給基督-魯益師；讀書進度：「屬靈傳統禮讚」——效法基督。

## 社青團契部

### ▽加榮團契

【1】1/3召開第19次同工會，下任主席是仇蓉青(2010-2011)。

【2】一月份開始於領會時段安排聖經人物故事。

【3】2/14舉行愛宴與感恩聚會。

【4】加榮最近兩三個月來的6位新朋友都很熟聖經，期盼她們帶動姊妹更加勤讀聖經，靈命深根。

### ▽嗎哪團契

1/26-2/2嗎哪團契泰北短宣體驗一行五人，蒙恩完成院童課輔及教導同工手工、做菜及點心等服事，並與院童及同工有美好的互動及相處，感謝主；並於2/19團契聚會中分享見證與心得，求主使用激勵契友。

為幫助今年新編8組的小組長及組員能儘快深入認識並建立屬靈關係，將原於下半年舉行的全團契退修會提早於4/18-4/19舉辦，請為退修會籌辦事宜，以及契友們預備心代禱。

### ▽信友團契

2/21（六）舉行信友團契同工訓練會，講員為胡維華牧師，參加對象為團契及小組核心同工。

2/28（六）舉行團契同工春季出遊，地點為仙跡岩。

## 學生團契部

青年團契目前正在研擬，將門徒訓練的活動與教材帶入週五團契的聚會中，並使門徒訓練的精神與團契的小家事工、宣教事工作進一步的整合。新一屆的同工團隊將配合「門徒訓練」的宗旨作遴選，新的團契事工發展方向也將於今年九月開學後正式開始實施。

台東武陵教會青年詩班於2/6-2/9受邀北上來信友堂訪問。由邱蘭美牧師帶隊，一行共10餘位青少年。四天期間與本堂青少年有聯合聚會、出遊、聚餐等聯誼活動，也在2/8第二堂聯合崇拜中獻詩。期待今年暑假青少年團契能再有與之配搭短宣並退修會的機會。

2/15（日）為青少崇拜本年度第一次親子主日，由邱照仁執事全家事奉（講員：蔡碧文傳道、領會：邱宇懷弟兄、招待：邱照仁執事和邱劭懷弟兄）。 ■■



· 講台信息 ·

# 君尊的祭司

祂是君尊的祭司、祂是王，  
求主使用我們，讓我們看在黑暗時代，  
要進入另一個時代的過程中，  
讓更多的話語、祈禱陪伴引領著我們，  
進到神為我們所預備的路上。

／沈正

## 信息經文：撒母耳記上第一章26-28節

「婦人說：主啊，我敢在你面前起誓，從前在你這裡站著祈求耶和華的那婦人，就是我。我祈求為要得這孩子；耶和華已將我所求的賜給我了。所以，我將這孩子歸與耶和華，使他終身歸與耶和華。於是在那裡敬拜耶和華。」

### 迎接重要時代的準備

這幾節經文，是撒母耳這一生中關鍵的兩三節經文。第一章前面是講到他的母親哈拿怎樣來到示羅的帳幕聖殿前祈禱，求神賜給她一個兒子。而且她說：「神啊，祢一定要給我一個兒子，祢賜給我這一個兒子以後，我就把他奉獻給祢，讓他一生服事祢。」第一章26節，這位母親把她的兒子帶來，她說：「當初禱告的就是我，當初許願的就是我，現在我來還我的願」，所以她就將撒母耳帶到聖殿，從這一節聖經起，就記錄撒母耳的一生。

這是非常重要的一段記載，這位主的僕人撒母耳，被稱為希伯來王國的國父。士師時代，就是撒母耳之前的時代，是以色列人的黑暗時代，在那個黑暗的光景裡面，上帝仍然是掌權的，就好像摩西是上帝對埃及受苦百姓呼求的回應一樣，撒母耳是上帝對那時候在黑暗中的以色列百姓的回應。並且從撒母耳的出生到希伯來王國的設立，神藉著祂的僕人先知撒母耳，做出了迎接重要時代的準備。

哈拿，是撒母耳的母親，我覺得她是代表在黑暗時代中受苦的人，從哈拿的禱告就知道，她說我是心裡愁苦

的，心裡愁苦太多太多了，各位，這是不是和我們有點像？但是哈拿不止是受苦，也代表在黑暗中受苦的人，她在受苦之後，是一個願意倚靠上帝的人，她不住的祈禱，藉著祈禱向神傾心吐意。同時哈拿代表在乎與神之間有緊密關係的人。她把自己的心情帶到神的面前，在神面前傾心吐意，也在上帝面前許願，最寶貴的是，她來還願。傳道書說：「你許願不還，不如不許」，哈拿就代表這樣的一些人。

### 神對以色列百姓的預備

從士師的時代，到王國建立的中間，那是以色列人從沒有國家（政府）進入一個有國家的時間，雖然那時不知道耶和華神就是他們的王，但他們心中渴望一個像其他國家一樣有王的一個國家，他們覺得在有國家的制度之下，可以有保護、有城牆、有榮耀，這其中的作為當然是全能上帝的引導。上帝沒有在一日之間，就轉換了他所有選民的命運，不是上帝不行，奇蹟不能發生。還記得吧？以色列人出埃及的時候來到紅海邊，不知如何是好，前有紅海後有追兵，簡直是無路可走，上帝藉著祂的僕人摩西，舉起手中的仗，聖經上告訴我們，紅海分開了，以色列人從中間過去，神能行祂自己奇妙的作為！但是，這不是一切神行事的通案。很多人總是求這奇妙的神蹟，其實最大最奇妙的神蹟是自然！但是，當神要有奇妙作為的時候，祂會有一段奇妙的預備期，在黑暗的時候，神不會忘記祂的百姓，但神的百姓總覺得神忘記他們了。

其實神沒有忘記祂的百姓，而是神樂意讓祂的百姓有機會來親近神，這時刻，神對以色列的百姓做出預備，第一，神揀選撒母耳；第二，神讓撒母耳藉著祂自己的話語，以及摩西所立的律例、典章和誡命，開始恢復生活的秩序、屬靈的光景，叫以色列人不再隨著那些人拜偶像，他們要立一個規矩，於是來到了第三，普遍的、全面的階段——復興。

請諸位看撒母耳記上第三章19節，「撒母耳長大了，耶和華與他同在，使他所說的話，一句都不落空。從但到別是巴所有的以色列人，都知道耶和華立撒母耳為先知。耶和華又在示羅顯現，因為耶和華將自己的話默示撒母耳，撒母耳就把這話傳遍以色列地。」



神應許不論多少，在基督裡都是是的，而且是實在的。聖經上告訴我們，神的應許句句都會應驗…

## 祂的應許不落空

親愛的弟兄姊妹們，短短的三節，述說了非常多、非常多的見證和故事。撒母耳長大了，這是指他年齡大了，身材大了，不再是前面所記載的那個小孩子，也包括屬靈豐盛的光景成熟了，神與他同在特別明顯的記號不是他行了許多的神蹟，是他傳神的話。他是一個謹慎言語的人，所說的每一句話都不落空！

各位，神應許不論多少，在基督裡都是是的，而且是實在的。聖經上告訴我們，神的應許句句都會應驗，神怎麼說，事情就怎麼成就。撒母耳是神特別興起的，這裡說



「從但到別是巴」，「但」是指以色列最北邊的地方，「別是巴」是指以色列最南的地方，「從但到別是巴」的意思就是整個以色列全地的人都知道，這個知道是指深入的知道，也指每個人普遍的知道，知道上帝設立撒母耳為先知，就是說在整個以色列地，神所特別揀選的撒母耳，是被神自己親自選立的。然後又講到整個屬靈的光景，神在他們中間常常顯現。這裡講到屬靈的光景，耶和華自己默示撒母耳，不像過去的以利。這是一個對照，以利的時代，耶和華缺少默示、言語稀少。但是在撒母耳的時代，耶和華常常有默示，撒母耳也教導所有以色列的百姓。所以撒母耳就把這話、這默示傳遍全以色列地。

### 「恢復」的時代

各位，您看得見嗎？短短的三節裡面，跟撒母耳記第一章開始，那黑暗士師時代的末期，有何等大的不同？這中間不過二三十年，這裡看到一個光景，這光景叫做復興。在士師時代的以色列百姓，對於上帝，對於引領他們出埃及、過約旦河的上帝，對於那把流奶與蜜之地賜給他們，讓他們在那裡居住、生活、耕種的上帝，他們似乎開始沒有太強烈的感覺了，當他們受外邦人欺壓時會呼求神，神拯救他們，他們就讚美神，很快很快他們就忘記，四百五十或四百八十年以來，週而復始的光景，以色列人失去對上帝的熱切，也失去了對上帝的感動。弟兄姊妹，這會不會也是我們的光景呢？起初當別人把福音傳給我們的時候，來到教會，相信祂是生命的主、救贖的泉源，我

們受洗、決志的當初，對於教會生活、聚會、宣教、異象、聖工，都有著滿大的興趣，我們關注、參與，曾幾何時，會不會我們信主幾年了，仍然聚會也讀聖經，參加崇拜，詩班帶領敬拜我們很喜樂、聽見證，但是我們不再積極、熱誠，也不再禱告？

我覺得上帝興起撒母耳，在當時整個背景來講，是特別的一件事，那時整個屬靈信仰和屬靈光景，負責人是以利，他作祭司，是亞倫的後裔，他的祖宗一代一代傳承下來，以利其實應該把這個責任交付他的孩子，可是

晚年他得罪神，任憑兒子犯罪。所以苦難的哈拿預表苦難的以色列百姓，呼求神時，神就沒有再用利未支派的人。撒母耳是以法蓮支派的人，神揀選這一個人，提拔他、使用他、裝備他，這是神的心意，是為了在那個黑暗的時代裡面，一種生命的更新，這樣的更新，是要慢慢建立起來的，尤其是在那信仰沉淪、墮落、軟弱、敗壞的光景中，要提升這些事，可真要費很大的勁兒。

但是二、三十年下來，撒母耳帶領以色列人有一個全面性的，從南到北、從山上到平原、各地的一個更新，只有做兩件事，第一，他告訴所有的百姓耶和華的默示，就是繼續讓以色列百姓要遵守摩西所頒佈的律例、典章和誠命，沒有什麼新的。他乃是要「恢復」，請注意這兩個字，他要「恢復」摩西從神那裏所領受的，神不是在這時代給一個新的啟示，另一個時代又給另一個啟示，祂的啟



仍然聚會也讀聖經、參加崇拜、聽見證，但是我們不再積極、熱誠，也不再禱告？

示是全備的、完整的，一貫下來的。所以以色列百姓之所以能夠更新，並不是撒母耳有新奇的東西。我們讀舊約看撒母耳的一生，他沒有強調任何的神蹟，乃是強調耶和華的話語。第二，撒母耳的一生中，做了另外一個寶貴的事，這件事帶來整個以色列的更新，那就是祈禱！撒母耳是個禱告的人，面對困難的時候他禱告，面對仇敵非利士人來的時候禱告，今天以色列人需要更多更多的祈禱，因為他們現在的敵人是巴勒斯坦人，也就是非力士人。

### 不停止的禱告帶來復興

上帝使用他設立了希伯來王國，第一個國王叫做掃羅，很遺憾掃羅做得不好，後來他廢棄掃羅，選擇大衛。當神要廢掃羅時，他對掃羅講一段話，我覺得很感動，他說耶和華廢棄你，但我不停止為你禱告。我覺得為一個軟弱的人，為一個被廢棄的君王說：「我斷不停止為你禱告，若是我停止為你禱告，我就是得罪神」很不簡單。那持續、熱切的祈禱，那各類、各狀況中的祈禱，成為撒母耳一生中的記號，我相信這個祈禱引領以色列的百姓有一個普遍性的、全面性的提升、更新和復興，我覺得這也是我們今天的需要。靈性的覺醒，處處蒙福、蒙恩的見證，必定能夠帶領眾人來到主的面前，而且會使得我們每個人、家庭、教會，甚至我們的國家，得到更新和復興。

在英國19世紀有威爾斯的大復興，我覺得那個復興的來到，不是一下子突然來到的，回頭讀教會歷史就會發現復興的來到，其實有一個一開始不那麼引人注意的準備

期。這是神自己的手、神自己的工作，後來復興來到了，來到之後人人都知道，而且很明顯。在威爾斯那地方，最明顯的兩件事，其中一件是人人常說：「我要跟隨主的腳蹤行」，那意思是說我今天要做什麼事，我要先問一問，如果耶穌是我，祂會怎麼做？我就跟著祂做，如果耶穌不做這件事我就不做。這是很大的挑戰！也很危險不是嗎？如果每個人都以自我為中心來決定做或不做，要或不要，那真會天下大亂了！而在那個復興之前，其實是上帝的話語、準則、律例、誠命已經在威爾斯



靈性的覺醒，處處蒙福、蒙恩的見證，…會使得我們每個個人，甚至我們的國家，得到更新和復興。

扎根。今天說復興，我要先問——神的話語有沒有在人的內心中、在信徒中間扎根？神的話一扎根就會改變人的生活。在威爾斯有一件很有意思的事，當地是個產煤礦的地方，有許多工人，這些人蒙恩了以後生活改變，連馬都改變了，怎麼說呢？煤礦挖出來之後裝在車子裡，用馬車把煤運到指定的地方，工人沒信耶穌前，吆喝馬拉車用的是連續的粗話，信耶穌之後粗話說不出口了，馬竟然就不會走了，原來馬只會聽粗話，煤礦工人信耶穌不講粗話，講話斯文一點，馬就不走了，這是奇妙的事。

感謝主，多年以來我們看重神的話，信友堂看重解經、純正的教訓和真理，看重扎根在主話語上，主日聚會、兒童主日學、成人主日學、青少年、各級團契和小組的聚會、禮拜二早晨的婦女查經團契等等，都非常看重聖經。感謝神，我知道我們受了一些教育和一些扎根的聖經

教導，但是，弟兄姊妹，我不得不說，在禱告這一件事上，我們還是比較弱的。不是說我們沒有禱告，但是似乎沒有很迫切禱告，什麼叫做迫切？不是重複多了、大聲的，不是外在的，一定是裡面的。各位，你急一定是裡面先急，外面才會跑，所以你裡面迫不迫切？我們的祈禱，會不會多是關乎個人、疾病的一些事，對於神的國和神的義，對於教會的一些事關心似乎不多。我碰到有一些弟兄姊妹說他們很想禱告，感謝主，我相信祈禱會帶來復興，悔改會帶來復興，上帝的話語會帶來復興！好些人對我說：「我不會禱告，牧師你比較會禱告」，我現在要告訴弟兄姊妹——我也不是很會禱告，禱告沒有天才的，只有操練。當然，我們都願意學習禱告，如果能夠和一位弟兄或姊妹常常彼此勉勵、一起禱告，你會進步，參加禱告會會進步。很多人喜歡聽道，不喜歡禱告，這是我常見的光景。星期三晚上很多人對我說要去聽某某人講道，我叫他們來參加禱告會，他們說那個聽道比較重要，以後到天上你就知道什麼比較重要。真的，禱告沒有天才，復興是許許多多祈禱、悔改的累積，復興是許許多多神話語的更新所帶來的累積，然後由聖靈的工作和催逼，會使得我們全面很自然的感受神豐滿的同在。

這兩天我在想，那麼教會會變成怎麼樣？威爾斯的復興或在新英格蘭美國那邊復興的時候，教會的大門不是只有星期天打開的，教會的大門是隨時打開的。有的人上班中午有一小時的休息，進到離辦公室最近的禮拜堂，坐在那裡禱告20分鐘再回辦公室。教會的大門也許要先打開，

會有些我們認得或不認得的人，在這裡川流不息，不為別的事，只為了來到施恩的寶座前。我覺得這是神用先知撒母耳所成就的事。

當我們蒙恩了以後，彼得書信告訴我們，我們是君尊的祭司，今年用「君尊的祭司」做年度的主題，選的是撒母耳記上下，因為那是一個王國的時代，撒母耳記上下其實最主要的人物是大衛王，一個有血有肉、犯罪很多，卻蒙神使用和揀選的君王。

今年我們另外選的經文是馬太福音五到七章耶穌基督的教訓。馬太福音在四福音中是以耶穌基督作王為主題的，祂是君尊的祭司、祂是王，求主使用我們，讓我們看一個黑暗的時代，要進入另外一個時代的過程中，也許你我都在其中，讓更多的話語，加上更多的祈禱陪伴著我們，也引領著我們，進到神要為我們所預備的路上，願主賜福祂自己的教會，我們一起禱告。

#### 禱告：

天父，這是我們的呼求和祈禱，願祢裂天而降來到我們中間，成為我們隨時的幫助。主啊，催逼我們的心靈，好叫我們知道，若我們不靈裡迫切的祈禱，我們就過不去，求主祝福，祝福祢的眾兒女，奉耶穌基督的名求，阿們！。

（2009年1月4日第二堂主日崇拜信息，謝麗雪整理）■



復興是許許多多祈禱、悔改的累積，復興是許許多多神話語的更新所帶來的累積…

# 失喪已久的肢體

他們是那一群不在上帝羊圈中的群羊  
——我們失喪已久的肢體。  
／那瑪





## 暗地裡的福音工作

北非是很美麗的一個地區，同時再那裡充滿了上帝的恩典。再第一、二世紀時，曾是基督教的中心，但曾幾何時，時空的轉換，已不再是基督徒的世界。目前，那裡住的主要是阿拉伯人，少部分當地的原住民——柏柏爾人。這些阿拉伯人的祖先們來自敘利亞地，他們在第七世紀時，進入這個地區建立了王朝。

他們主要信奉伊斯蘭教，敬拜真主阿拉。在以宗教立國的前提下，法律上規定所有的百姓都是天生的伊斯蘭教徒，也就是穆斯林。政府也不允許宣教士公開的向當地人民傳福音，所以宣教士們都採取友誼佈道的方式進行個別的福音工作。目前，在首都有一些信主的弟兄姊妹，他們不能公開他們的聚會，只能在暗地裡做門徒栽培的工作，期盼他們能漸漸茁壯，承接福音工作。



這些穆斯林們的人生哲學是「阿拉的旨意」，他們所遭遇的每件事，無論生、老、並、死等等，他們都歸咎於「阿拉的旨意」。因此，有時候，妳會覺得他們的生活態度一點都不積極。事情沒有做好，也是「阿拉的旨意」。對我這急性子的人來說，真是一大磨練和學習。感謝主，祂有無盡的恩典，讓我學習放慢腳步，去適應當地的文化與習慣。

當地的女孩們，她們的心願是「找到好老公」，所以從小她們就開始學習如何打扮自己，讓自己更美麗，以吸引異性的眼光，找到好的婆家。在伊斯蘭的社會中，除了父親是一家之主外，母親的角色也是不容忽視的，在家中母親的話是很被看重的，特別是在婚姻上。如果沒有得到母親的首肯，一般婚姻很難建立的。然而，很奇妙的一般婦女們都很缺乏安全感，她們在家中，會憂慮她們的丈夫在外是否拈花惹草？或又和那位女士有關係等等…。所以，她們也是苦悶的一群，實在需要基督的福音來釋放她們，除去她們心中的不安與憂慮，賜給她們真正的平安與喜樂。

### 見證天父的愛

有許多關心我的弟兄姊妹們常問我，為什麼要到那麼遠的地方去？其實，在過去我從不覺得這個地區的人和我有什麼關係，我不認識這些人。然而，只因為我們的天父愛他們如同祂愛我們一樣。所以，我只好鼓起勇氣，接受這樣的呼召。感謝主，祂樂意給我這樣的機會去服事當



地的人，向他們見證天父對他們的愛。去年九個月的工場實習，讓我更確定他們正如羅惠強宣教師所寫的書「我的兄弟——以實馬利」，他們確實是我們的兄弟，無論我們如何不同意，也不能改變這樣的一個事實，他們是那一群不在上帝羊圈中的群羊——我們失喪已久的肢體。

到當地傳福音，真的會遇到許多的困難。例如：簽證的困難、語言正確使用的困難、文化適應、穆斯林很強凝聚力的社會結構、政府的政策等等。但是，我相信愛他們的主，既然愛他們，就必愛他們到底，祂必為祂的工人預備更豐盛的宴席，使我們可以倚靠祂，進到那佳美之處，引領這些肢體回到天父的羊圈中，和我們一起享受天父所預備的喜宴。願主得到所有的榮耀！

在未來，除了語言的學習外，也盼望能有機會從事婦女、兒童、女大學生及孤兒院院童的探訪工作，希望能與當地人建立朋友的關係，有機會分享天父的愛與恩典。 ■■

## 郁路得姊妹的家族

# 生命信仰

文/修淑芬

信友通訊企劃報導一系列「老照片的故事」，希望透過老照片的分享，來點滴記錄教會的歷史和演進。郁路得姊妹一家三代在信友堂聚會，保存有不少關於教會活動、聚會的照片或資料，編輯群委請其尋找任何關於教會的老照片，感謝路得姊辛苦地找出了五張黑白老照片，包括有信友堂的第一輛福音車，以及早期借用濟南路禮拜堂聚會的照片等。

其中一張家族禮拜聚會後的大合照，吸引了我的目光。直覺告訴我，這張照片蘊藏豐富感人的家族信仰故事，於是試探性地詢問了一些私事，謝謝路得姊的慷慨分享，我沒有想到「一張老照片可以如此之輕，也可以如此之重」，因為神給了這個家族一份特別的禮物，他們經歷活生生的信仰試煉，期間沒有不平怨懟，這個家族愛主的心越益加增，越益充滿神的恩典和智慧。

### 愛主的心 盼世代代兒女都屬於神

採訪過程中，我如此感動：一張老照片承載著一個家



▲家族禮拜聚會後的大合照

族信仰歷程的記憶，裡頭有精采的人生故事，訴說著神給這個家庭的無盡恩典。

在回溯家族信仰的故事之前，必須先介紹照片中的這輛「福音車」。這是信友堂的第一輛公務車，載過牧師、同工們去探訪、關懷過無數教友和家庭。拍照的這一天，信友堂在金山活動中心舉辦青年退修會，年紀還小的路得姊無法參加大人的課程，由於母親郁胡明霞執事負責舍監的服事工作，放心不下孩子獨自在家，於是路得姊陪著媽媽來參加，在福音車前面留下了身影。

路得姊的母親終身愛主，在生命的最後一刻，惦念著的竟是自己罪愆未除。母親之所以信主，是受到路得姊乾媽的感召；乾媽曾經認養過十二位孤苦無依的孩子，每週

五都會召集小朋友一起讀經、禱告和唱詩歌，母親看到好朋友如此奉獻於宣教服事，深受感動而受洗成為基督徒。

母親始終有一個信念：要將基督信仰傳承下去。這是一位深愛主的姊妹的心，她希望世世代代兒女都是屬於神的。母親為了向眷村村民傳福音，每周邀請鄰居好友到家裡聚會，年時三歲的路得姊，不復記憶當時聚會的場景，只知道每次來家裡聚會的人數好多好多，那個時候信友堂尚未興建，主日崇拜必須借用濟南路禮拜堂。

父親當時尚未信主，為了表達對母親的愛，同意在家裡舉行家庭聚會。這對歷經戰爭浩劫的夫妻流離到台灣，卻水土不服，母親身子骨不好，切除了整個子宮，父親體念母親的健康和心願，為了愛而全心配合。

### 母親留給家族的最大資產——信仰

路得姊說，母親留給家族的最大資產，就是引領家人來到主的面前。

母親每天清晨梳洗完後靈修耕讀，在讀完經、唱詩歌之後，必定俯伏跪拜祈禱，之後起身吃早餐、開始一天的工作。即便父親後來癱臥在床，也不曾懈怠過一天，如此敬虔的心，感動著路得姊，她說：「母親讓我看見敬畏神的心。」

母親為父親默默禱告二十年，當父親終於決志信主之時，為了給母親一份驚喜，受洗當天還刻意保持神秘，母親是到了教會後才知道父親要受洗了。母親曾說過向自家人以及軍人傳道是最困難的，父親好勝心很強，在台灣事

業發展不順利，挫敗感很重，然而神恩待父親，父親外語能力不錯，退伍後被安排到聯勤美軍招待所上班，這份差事的壓力很大，父親因而罹患憂鬱症，曾經自殺、導致器官受損，需要長期住院療養。

母親在父親臥病在床的時候，每天早上都帶領父親一起讀經、禱告。有一次母親興奮地告訴她，爸爸居然安靜地將枯燥的民數記給念完了。母親原以為父親會不耐煩，沒想到父親不僅沒發脾氣，還一字一句地照著念。

父親的狀況起起伏伏，母親照顧父親疲累不已，還要身兼父職照料青春期的女兒，加上宿疾未癒，身心交疲可想而知。回憶母親不曾間斷過晨耕禱告，路得姊震撼於母親的信心這般堅固，好了不起，謹守愛主的心至死不渝。

還記得母親臨終前的那天早晨，母親囑咐路得姊趕緊



◀ 早期借用濟南路禮拜堂聚會。

去找沈正牧師，母親不斷問著女兒：「我的罪還沒有認清楚，上帝會接我去天上嗎？」可是，那一天她怎樣找都找不到沈牧師，當聽到母親這樣問自己時，腦海頓時浮起約翰一書第一章第9節：「我們若認自己的罪、神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。」

那天早上，她用這段經文不斷複誦給母親聽，她在母親身旁輕輕地說「媽，如果妳真的不舒服，就休息一下」，就這樣直到下午兩點多，當發現施打在母親手臂上的針頭移了位，路得姊才知道母親早已經離開了。母親一直到生命的最後一刻，掛念的還是主，母親對神的心，在最後一刻都沒有變。

### 在艱困中 堅守信心喜樂

家中的獨生女，很多事情無法隱藏在內心。每天放學後，當母親在廚房準備晚餐的時刻，是母女倆最親密交談的時光。每次路得姊在學校遇到困難，母親一定會帶著她一起禱告，教導她如何從神的眼光去正向思考，母親從生活中協助孩子建築起信仰根基。

記憶中從小學六年級開始，父親就已經生病，沒有工作經驗的母親獨撐家庭的重責。因為學籍的關係，路得姊國一就讀於景美國中，那時父親生病住在榮總，為了方便照顧父親，舉家遷移到榮總旁租屋，那時候還沒有捷運，從榮總到景美的路途遙遠，起碼要換二趟公車，對於小女孩來說，甚是辛苦。

有一天她在學校扭傷了腳踝，沒有人可以求救，只好



▲郁胡明霞執事每周邀請鄰居好友到家裡聚會傳福音，陳維平老牧師（右三）也受邀講道。



▶和平東路長老會劉瘦秋長老（左，郁胡明霞執事的乾媽）帶領郁胡明霞執事信主。

一拐一拐地步行去換車、轉車，等回到了家，商店都關門了。路得姊印象很深刻，那晚受傷的她在走下公車時，望見父親麾下的一位老兵受母親之託在車站等著她，路得姊一看到這位伯伯馬上放聲大哭，宣洩波濤已久的苦怨。

那天晚上，母親按手在路得姊扭傷的腳踝，禱告求主醫治。路得姊默默留下了淚水，因為摯愛的母親為了父親和家務，還硬撐著虛弱的身體，依舊堅持每天早上天還未亮要為女兒禱告，然後看著女兒上學去。

「那段日子好艱困」，路得姊說。疾病、經濟、家務、女兒的問題，全壓在母親一人肩膀上，那時候台北市的排水系統還沒整建完善，家裡逢大水必定淹水，裡裡外外解決不了的問題接踵而至，生活過得好辛苦好辛苦，可是母親沒有流下一滴淚水，更沒有埋怨過上帝，始終保持

信心和喜樂。母親獨自承擔了一切。

### 神的試煉 路得版「光陰的故事」

民國71年2月15日父親歸回天家，同年的7月15日母親也回到主身旁，那年路得姊才剛滿26歲、大學畢業後工作一年多。回顧家族的遭遇，神到底要給這個家族什麼樣的試煉？路得姊深呼一口氣，慎重地說：「這一路上神有很大的保守和帶領。」

有時候她會問上帝：「到底祢是否真的存在？祢是否是公平的？為何讓我們承受這麼多？」可是，母親卻堅信一切有神的心意在當中；母親說，可能神準備要操練她一些事情，只是當時她還不知道而已。

電視八點檔連續劇「光陰的故事」描述一對居住在眷村的外省夫妻以全心的愛來呵育非己所生的女兒，這樣宛如小說情節的悲劇故事也活生生發生在路得姊身上。在父母雙雙離開的二十年之後，一通突然來自生父那方的電話，揭露了這個可能永遠埋藏的家族秘密。

在毫無預備的情況之下，得知雙親並非自己的親生父母，且父母們在臨終前夕都選擇永遠保留秘密，「這是多麼大的震驚」，路得姊說。她訪遍認識雙親的教會長輩，卻沒有人知道這件事情；她回到出生地去尋找答案，找到了當年經手安排的一位老奶奶，證實了自己的出生。母親是因為身體不好，無法受孕，才決定領養小孩。

初期路得姊難以接受這樣如八點檔連續劇的故事，萬般想法齊竄在腦海裡。她好難過，因為父母給她的愛是如

此百分之百，遠比親生父母還要多、還要深。至今事發後十年了，再回頭去看，路得姊說：「真的，神為我預備了恩典。如果父親不生病，我可能是被嬌生慣養長大的孩子。儘管我非親生的，但他們愛我的方式如此之深，連鄰居都說『路得是被捧在手心裡的公主』，神藉著父母親生病，叫我學會生命課題。」

「神如此愛我，儘管親生父母無法照顧我，神卻給了我一對很愛主的父母。母親從小帶領我走在信仰道路上，父親是用人間的愛在溺愛我，母親是用神的愛在愛我，直到她離開之前，也一定要將我托付出去，才肯放心離去。這是上帝給我的最大禮物，讓我進入愛神的家庭，可以認識神，在神的愛中直到今日。」

信仰，是路得姊家庭的最大資產。結婚前，她這樣向神禱告：「主啊，我不求世上的權、名和利。世上擁有什麼東西是最好的呢？我向神禱告，我只希望全家人健康和平安，生生世世敬畏神……。」正如約書亞記二十四章15節：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」

神，應允了路得姊這份心願，直到現在。 ■■



# 讚美祂！讚美祂！ 與芬妮克羅斯比

／馬淑慧

**對**於發揮創意為別人慶祝生日，是我非常不擅長的事，即便苦思許久，腦汁都要用完了（就是所謂的“絞盡腦汁”啦！）常常還是……想不出來。可是，我真的真的很想替我所愛的丈夫慶祝生日，因為這也是一個表達「我愛他」的絕佳時機。這幾年我慶祝生日的創意完全沒有進步，一直都是這樣的場景～

〔場景一〕早上他的眼睛一張開，我便歡唱著：「祝你生日快樂～祝你生日快樂～祝你生日快樂ㄗ～祝我的國王生日快樂～」

〔場景二〕丈夫在公司上班，我趁空檔打電話去，我還是歡唱著：「祝你生日快樂～祝你生日快樂～祝你生日快樂ㄗ～祝我的國王生日快樂～」

〔場景三〕丈夫中午來電提醒我要記得吃飯，我趕快抓住機會又歡唱：「祝你生日快樂～祝你生日快樂～祝你

生日快樂ㄗ～祝我的國王生日快樂～」

〔場景四〕丈夫下班進家門，我聽到鑰匙開門的聲音，趕快跑去門口，但是仍是歡唱著：「祝你生日快樂～祝你生日快樂～祝你生日快樂ㄗ～祝我的國王生日快樂～」

我那心胸寬大又體恤人的丈夫，明知這是毫無創意又無聊至極的祝賀表達，但是他因著“深知我心”仍以欣喜回應，而且表現樂在其中！我不禁想著：對我的主，我是否也懷有這樣的熱情？

聖詩人芬妮克羅斯比在其所寫的詩歌【讚美祂！讚美祂！】中，對基督耶穌的稱頌讚美，所表達的內容與表達的方式極其豐富且熱情！在我們教會所使用讚美詩歌本的中文歌詞如下：

### 讚美祂！讚美祂（讚美26首）1869作

1.讚美！讚美！耶穌可稱頌的救主，

全地頌揚，將主妙愛傳明；

讚美！讚美！光明中天使長（出尤▽）歡呼，

權柄榮耀都歸與主聖名！

如同牧人，耶穌保護祂小羊，

在祂膀臂，終日懷抱撫養；

2.讚美！讚美！耶穌可稱頌的救主，

為我眾罪，受苦流血死亡；

是我磐石，是永遠救恩的盼望，

讚美！讚美！耶穌被釘君王。

高聲讚美，為我擔當眾憂傷，  
無比大愛，奇妙深厚堅強；

（副歌）

讚美！讚美！述說祂無比的大愛，  
讚美！讚美！歡呼直到萬代！

另外一詩歌本〔生命聖詩〕也收錄了這首詩歌，歌名和歌詞的翻譯略有不同，且較〔讚美〕歌本多出一節，但是與英文歌詞的節數相同，內容如下：

#### 讚美救主（生命聖詩80）

1.讚美！讚美！主耶穌我們的救主！

全地歌唱，將祂妙愛傳揚。

歡呼！歡呼！天使長（出尤V）榮耀的歡呼：

能力，尊榮，都歸與主聖名！

如同牧人，耶穌保護祂小羊；

祂以膀臂，終日懷抱撫養。

2.讚美！讚美！主耶穌我們的救主！

為我眾罪受苦流血死亡。

我們磐石，永遠救恩極大盼望，

歡呼！歡呼！耶穌被釘君王。

高聲讚美：祂擔當我眾憂傷，

無比大愛，奇妙，深厚，堅強。

3.讚美！讚美！主耶穌我們的救主！

頌讚聲音響遍天上各處。

耶穌救主，掌權直到永永遠遠，  
尊祂為王，先知，大祭司長！  
基督快來，得勝世界立國度；  
榮耀權柄，永歸我主耶穌！

（副歌）

讚美！讚美！傳揚祂無比的大愛，  
讚美！讚美！歡呼直到萬代！

第1節歌詞一開頭就以極為肯定的語氣表達「要來讚美我們的救主」，在英文歌詞中提到了幾個字「讚美祂」以及「耶穌，我們的神聖救主」，作者在此所用的稱呼〔祂〕，和〔我們的〕是一種不疏遠且親近的關係。接著作者描繪出一幅在地上全地的受造物們，齊聲歌唱宣揚著：「主耶穌奇妙的愛」，在高天上的天使長揚聲歡呼著：「能力，榮耀都歸給主基督」的畫面；在這一節歌詞的後面，作者還用了「牧人」、「看守保衛」；「在祂的膀臂中」、「整天、長久的」等字眼表達了主耶穌的慈愛。

芬妮克羅斯比進而在第2節歌詞中，更明確地道出主耶穌完成了「神愛世人」的心意。中文歌詞說道：「為我眾罪，受苦流血死亡；」，英文歌詞較有畫面地說到：「為了我們所有的罪，祂受苦，並且流血，並且死亡。」就如同刻畫出主耶穌受死的過程「被釘在十字架上，承受兵丁和眾人的羞辱，流血，死亡」，以致於我們能蒙受「永遠救恩極大盼望」（生命聖詩 歌詞），使我們深知只有祂有



能力成為「我們的磐石」，「祂擔當我眾憂傷」，因此我們應當因著祂的「無比大愛，奇妙，深厚，堅強」而高聲稱頌這位「耶穌被釘君王」！

最後，為了較完整地認識芬妮克羅斯比所寫的內容，所以不得不提到英文歌詞的第3節，亦即〔生命聖詩〕歌本的第3節歌詞，這節歌詞不僅繼續表達對主基督的稱頌，且以聖經為根據，表達了主基督的身份。在這一段歌詞中也使用了一個畫面：在神聖的天堂門口，被「和撒那！」的讚美大響聲所環繞。而在如此的讚美聲中還述說著：

耶穌是救主，祂掌權直到永永遠遠

尊崇祂！尊崇祂！祂是先知，是大祭司長，是君王！

基督將要來臨，戰勝這個世界，

榮耀和權柄永遠歸於主耶穌！

在如此歡欣熱情的表達中，真的很難看出這是出自一位幾乎一生眼盲之人的手所寫出的作品。

### 出生數週便眼盲的芬妮克羅斯比

芬妮克羅斯比 1820年3月24日，生於紐約普蘭鎮的一個窮苦家庭中。她的父親約翰，母親瑪茜雖然出身卑微，却都是敬虔的基督徒；全家熱切愛主。芬妮出生後幾個星期，眼睛發炎受了感染，恰巧當地家鄉附近唯一的醫生外出遠行不在，心急如焚的父母便讓一位自稱是醫生，但是可能其實未真正受過醫學訓練的人為芬妮治療眼睛。這位自稱醫師的人為芬妮治療眼睛的方法，是在芬妮又紅又腫的眼睛，敷上火燙的膏藥，結果芬妮的眼角膜因燙傷而結

繭，造成無可挽救的視覺障礙，從此芬妮眼中的世界，就像正常人隔著半透明玻璃所見的世界一樣。

芬妮克羅斯比的一生都過著窮苦的生活，眼盲的狀況必定使她的生活帶來許許多多的不便，但是從她的生平和作品中看到的是對基督耶穌的歡欣稱頌，或是渴望引領人靈魂得著福音真理的積極熱情。在【讚美祂！讚美祂！】這首歌詞中，我們明白主耶穌是她的喜樂源頭，也是她永恆的盼望！【讚美祂！讚美祂！】於芬妮克羅斯比49歲時，經由她的好友們所經營的出版社所發表出來。■



INCLUDEPICTURE "[http://www.cyberhymnal.org/img/c/r/o/crosby\\_fj\\_1872.jpg](http://www.cyberhymnal.org/img/c/r/o/crosby_fj_1872.jpg)" \\* MERGEFORMATINET

Fanny Crosby (1820-1915)  
擁有著積極、熱情、樂觀的個性，且才華洋溢的女聖詩人芬妮克羅斯比  
(Fanny Crosby)

# 當鄭昭長老在我們中間……

／陳偉仁

教會的主，謝謝祢

謝謝祢預備鄭長老在我們中間，為祢作確實的見證，他把所認識的神見證出來，把所領受的愛見證出來，也把從聖經所看見的話見證出來……。謝謝主，他是雲彩的見證人，激勵我們，奔那擺在我們前頭的路程。

教會的主，謝謝祢

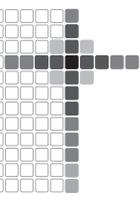
謝謝祢預備鄭長老在我們中間，為祢作真誠的服事，他謙卑、殷勤、熱心，以屬神的愛來服事我們；他的服事沒有怨言，只嫌不夠多、不夠好、不夠快。謝謝主，他的服事讓我們看見他的心，一顆屬神向上的心，一顆願意獻上一生服事主的心。

教會的主，謝謝祢

謝謝祢預備鄭長老在我們中間，為祢作持續的建造，他照神所賜的恩，好像一個聰明的工頭，將根基立在屬基督的盤石上，並謹慎且忠心的作工。謝謝主，他在主裡的工作，已經建構成美好的根基，不僅預備自己可以面見神，也叫我們，還在世上的人，持定那真正的生命。

教會的主，謝謝祢

謝謝祢預備鄭長老在我們中間，為祢作屬神生命的榜



樣，他的一生不曾忘記傳福音，他的心中不敢忘記祢的話，他的喜好更不能沒有屬神的音樂。謝謝主，因為我們看見他，就看見了屬神兒女的生命。

教會的主，謝謝祢

謝謝祢預備鄭長老在我們中間，為祢作團隊的同工，多年來以執事、長老的職份，在教會長執同工會中，與神同工，也與大家同工；過去數年，他雖不再參與教會的長執同工會，但是他留在長執同工會的同工態度與文化，依舊還在，繼續引導長執與全職的團隊配搭，並作屬神的事工。謝謝主，他是我們親愛的同工。

教會的主，謝謝祢

謝謝祢預備鄭長老在我們中間，並用他的一生告訴我們：當求告神，指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

教會的主，謝謝祢

謝謝祢讓我們看見鄭長老榮神益人的一生，使我們可以體會，必有天上的聲音說：「從今以後，在主裏面而死的人有福了！」聖靈說：「是的，鄭長老息了自己的勞苦，作工的果效也已經在我們中間！」

教會的主，謝謝祢

請聽我們的感恩

請聽我們的禱告

靠我主耶穌基督得勝的名

阿門！

願鄭長老榮神益人的一生，

成為鄭媽媽以及家屬們最大的安慰！ ■■

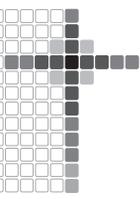
# 「我應該」 全面圍剿「我喜歡」

／馬度芸

## 學業的壓力與考驗

清晨六點鐘，室友跟我的鬧鐘紛紛鈴聲大作，顧不得很清想睡的瞌睡蟲，我們沒有賴床的權利，同學還有人睡更少而第二天上課依然全神貫注呢！若是以為我們一定是時間管理不好才會睡眠不足，那就大錯特錯啦！我還沒進研究所以前也是這樣想，但是現在深深為我以前的傲慢悔改。朝六晚十二點半，是天天的生活，有課沒課生活步調都差不多，因為備課作業報告討論讀書會是很難看到終點的一連串目標，每天經歷追趕目標的馬拉松，跑得我這匹老馬氣喘吁吁，臉色發青。

本以為自己的資歷豐富，再回頭唸書應該會有許多優勢，沒想到一樣也沒有，劣勢反倒一堆：記憶力不佳，電腦工具使用不熟，歸納整理組織能力也不見得強，體力遜遜，又愛享受，不喜聊八卦和團體活動又使得自己失去許多人際支持與抒發管道，重新面對都是挫折感沒什麼成就感的灰頭土臉的一天復一天，固守全班後段生的位置，真



正歸零。

生活上則是一個體驗由奢入儉難的歷程，現在是沒有收入的學生，每一餐都要斤斤計較，三餐不是學校的超難吃自助餐就是7-11，大家都是如此。原來在相對之下才顯出我忍耐的果子結得多麼不夠，為什麼同學們可以，我不可以呢？過了太久自主舒適的有薪生活，有娛樂、可消費、可享用美食、可以逛街，甚至偶爾紓壓按摩，來平衡工作上的壓力。但是現在的壓力要怎麼平衡呢？不消費也沒又太多時間體力的紓壓方式是什麼呢？這考驗到我信仰的深度與習慣，連讀經禱告竟都還是列在「我應該」，不是「我喜歡」，生活中的「我應該」已經全面圍剿「我喜歡」。

### 提醒自己恩典的存在

在職場待久了的人總有個壞習慣就是抱怨工作，其實工作是愈來愈舒適而挑三揀四，常覺得上帝、老闆跟同事欠你的，自己努力當然配得獎賞與報酬，殊不知自己的運氣甚好，別人比你聰明且加倍努力可沒有這種報酬，奇怪，日子過久了總是覺得不滿足，真的要有些苦難才能提醒自己恩典的存在嗎？

有些朋友羨慕我年近四十還能再回校園當全職學生，無牽無掛好不愜意，他們也想進修但礙於家庭或是經濟才未能成行，害我滿肚子苦水都不敢跟這些朋友吐，真的辛苦啊！突然暴增的閃閃動人的白髮與眼角細紋可以為證。

年少時為了聯考升學，生命中太多「我應該」，把我

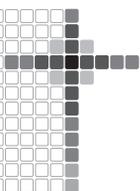
壓得喘不過氣；但是當我長大獨立工作穩定可以常常在意「我喜歡」什麼時，生命又走到了必須天天強迫自己做許多應該的事的軌跡中。以前教會的禁食禱告始終是我的痛，因為我無法忍受飢餓，肉體情慾的軟弱我一向清楚，但總會替自己找些藉口說，信仰不需要刻苦己身才能完成，我們只要向上帝支取恩典，而上帝也總是溫柔的回應放任我這麼相信著。好啦！現在還是遇到一樣的功課，在看似與信仰無關的事上，總還是要補修這個學分。

### 理性的磨練

過去一直偷偷抱怨家人不了解我的感性跟我的情緒，現在上帝讓我徹底理解祂尊重我的情緒，更要磨練我的理性。「情緒反應往往是趨樂避苦的，可以帶來短暫的舒適，但認知上認定重要的事卻往往會引導你獲得長期的回饋。」（Milgram et al.,1998），讀研究所這檔事正是後者的代表。簡言之就是「我喜歡」跟「我應該」嘛！

我們這個世代是從一大堆「應該」的專制文化中掙脫，進入以「喜好」為標榜的世代，強調個人權利而忽略義務的社會，在信仰上也特別會有這樣的偏差：即上帝要有求必應，基督徒會心想事成，卻忽略了「我應該」。

原來萬事互相效力，叫愛神的人得益處，上帝啊！我徹底知道自己是一個軟弱、不足、無可驕傲之處的普通人，原來過去的一切都是你的恩典，現在一切的鍛鍊也是你的恩典，我不求你挪去我的難處，只求你讓我忍耐溫柔順服的心快快生出來，那麼這一堂課我就可以畢業啦！■



# 回到祂身邊

短短的兩句經文，治好了困擾我三年的恐慌症……

／黃成鵬

## 與上帝「各走各路」的日子

我從小在眷村長大，因為附近有一間天主教教堂，所以眷村裡的人大部份都信天主教，我的爺爺奶奶、大伯和爸爸都是教徒，雖然如此，他們卻不常談論信仰的事，我知道奶奶會去望彌撒，爸爸會在書房禱告，他們也送我去唸天主教附設的幼稚園，參加教會辦的營隊，但在家裡卻幾乎從來沒有跟我討論過「主」的話題，也不會一起禱告。後來稍微長大一點，他們也沒有意思要我去上主日，自然也就沒有受洗。我雖然因為耳濡目染，大概知道上帝、耶穌、瑪利亞等等故事，如果有人問我，我也會告訴人家我信天主教，不過雖然我相信有上帝的存在，但其實內心幾乎跟祂沒有任何互動，也沒有期待會有任何互動。就這樣維持著與上帝「各走各路」的日子一直到我上大學。

## 生活中的「恐慌」

我在大三、大四的時候，莫名其妙得了非常嚴重的懼

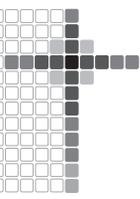
高症和地震恐懼症，我會在凌晨驚醒，覺得等一下就會發生大地震，而我馬上就會死掉。正好大四那年的十二月五號發生屏東大地震，我在高雄唸書，當時我待在六樓租的房子中，第一個念頭是惡夢成真，當晚我幾乎完全睡不著，第二天馬上就找了另一個地方住。

大學畢業之後我到台北來唸書，半夜還是常常會非常恐慌，還要適應研究所，再加上上台北不到幾個月我就得了氣喘，身體突然變得很不好，種種事情讓我幾乎每天都很累，心情也維持在低氣壓的狀態下。

可能是跟上帝各走各路走得太遠了，在大三到研一的三年中，我幾乎從來沒想過要尋求上帝的幫助，住高雄的時候，我住的地方對面有一間大廟，所以我開始會去廟裡拜拜，祈求神明保護，我求了一個符，之後就一直戴著它。反之跟上帝的關係越來越淡，甚至開始變得討厭基督教，當時我有一個認識的朋友，申請上美國一流的大學，知道結果的那天他傳了簡訊來，寫著「感謝主！我申請上了！」我看到那封簡訊氣得大哭，總覺得這些基督徒把我的努力都抹煞掉了。憑什麼我這麼辛苦，你只是去去教會就可以有這麼好的機會呢？

### 奇妙的醫治

之後我對基督教維持了好一段時間的反感，我的恐慌症則時好時壞，偶爾我回高雄的時候，都會去之前去過的廟拜拜，但事情一點也沒有好轉，我逐漸覺得這世界上並沒有任何神，大部份的時間我都感到孤單、害怕。



七月中的某一天，我一個人在家看電視。我租屋處的電視很奇怪，它會從十四台直接跳到十六台，所以如果只是按轉頻道的鍵的話，是看不到十五台的，但我一直也沒發現這件事。說也奇怪，那天我一如往常的亂轉選台器，不知道怎麼的按了十五，就轉到了好消息台。當時我的第一個念頭是馬上轉台，而且一看就發現是我以前瞄過幾眼的傳道節目，之前看到這種節目只覺得好笑。正想要轉台時，節目裡的牧師說，「you are not victim, you are a victor.」當下我覺得他這句話的英文講得很好，於是我就抱持著我想要學英文的心情繼續看下去。沒想到越看越感動，我甚至還做了筆記。看完之後，我突然間對基督教、基督徒有了全新的看法，我開始覺得他們之所以成功，正是因為他們的堅定信仰。我對他們的這一份堅定產生了極大的嚮往。在節目結束時，牧師邀請大家做決志禱告，我就跟著禱告了。

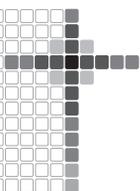
這一天之後，我就可以在各處感受到主陪伴的喜樂。大概一個月後的晚上，我又因為恐慌嚇醒，於是我就打開聖經來讀。正好翻到詩篇第四篇8節：「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。」我唸了幾遍，很快的就入睡了。就這樣短短的兩句經文，就治好了困擾我三年的恐慌症。

## 與神重建關係

我研究所的指導教授陳琪芳老師，和實驗室的學長姊是基督徒，之後我跟他們討論了一些我的疑問，後來在琪

芳老師的帶領下在青契聚會，還有週日的主日，這些都幫助我開始重新建立與主的關係。後來在葛福臨聚會中，我看到那麼多人走到台前決志，讓我非常驚訝與感動，因為我一直覺得台灣人不太願意在那樣的時刻走出來，沒想到有這麼多人對神是那麼渴慕。我想我已經開始接受主的愛了，就應該受洗歸入主的名下，於是我便參加了福音真理班。幾週的課程下來，我也沒有改變心意，於是就申請受洗，在去年12月28日成為主的孩子。

開始信仰主不過短短幾個月，但這在段時間，我在教會或其他地方遇見非常多幫助我堅定信心回答我問題的人，讓我非常溫暖。感謝主帶領我回到他的身邊，也感謝主把這些幫助我的人帶領到我身邊。 ■■



# 祂帶領我度過挑戰！

主的保守，在我徬徨的時候，給我力量，告訴我要耐心等待！

／林怡昭

## 來到信友堂

接觸教會可以追溯到三十多年前我還在小學的時候，當時我一直是跟著保母在和平長老教會聚會，可是保母離開了，我也就停止聚會。在1991年到1993年之間，我在美國求學的階段也曾經去參加華人教會聽著口音非常重的廣東人牧師傳道，可是也沒有引起我對主的渴望。

但是，我唯一的雙胞胎姊姊在1998年美國San Jose受洗後，就不斷告訴我要回到教會。2005年，姊姊回到台灣休長假，當時她的傳道，就建議她在台灣的時間可以到信友堂聚會，也就是那時起，我就因為陪伴姊姊的關係，認識了信友堂，之後也斷斷續續來信友堂聚會。一直到前年，我進入了某家金控公司，參加了公司的團契「信友社」，當時有一位同事，也就是在我們內湖分堂的慧儀姊妹，不斷的鼓勵我，也透過在公司每星期的代禱及讀經，我才有機會進一步瞭解主，也又回到信友堂參加崇拜。

## 遭遇挑戰

在去年上半年，因為在工作上遭遇很多挑戰，又加上決定把休學了好多年的碩士學業完成，除了在精神及體力

上都承受相當的壓力之外，也感到相當無助。除了有先生的體恤之外，也因為自己不斷的求靠主，誠如耶利米書三十三章第3節中所說：「你求告我，我就應允你、並將你所不知道，又大又難的事，指示你」，很神奇的，在短短的三個月完成了我之前五年也弄不出來的論文。也在同個月份，接到現在新工作老闆的電話，詢問我是否有意願轉換工作。

### 祂對我的計畫

我想這一切都是因為有主的保守，在我徬徨的時候，給我力量。我更相信一切都是主耶穌對我的計畫，告訴我要怎麼做，要耐心等候！感謝主！在參加基要信仰班之後，經由李長老的傳道，讓我可以循序漸進的了解聖經，也讓我有許多不同於以前的領會。舉個例來說吧，雖說基督徒不應賭博，很糟糕的，我的工作是在做各種金融商品的交易，幾基本上就是拿銀行的錢賭博，而且每天還是殺進殺出。以前，在工作賭輸的時候，有預算壓力的時候，我會禱告求主讓我要「贏錢」。現在，在我「輸錢」的時候，我只會躲進辦公室，安靜下來，求主給我智慧，能夠沉穩的解決問題。

去年，對我自己，對我家人都有許多的改變，這一切都要感謝主，因為信靠主，有主的帶領教我度過許多的挑戰！在這裡我也要跟大家分享一件小秘密，我從小學開始禱告，一直都是說「小孩禱告，奉主耶穌的聖名」，現在，我四十歲了，還在用「小孩禱告」，感覺上有點好笑。不過，在上帝的國度裡，誰不是小孩ㄋ？ ■■