



信友通訊 · 主後2009年06月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／沈正 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02)23631035
傳真／(02)23633343 · 網址／www.hfpchurch.org.tw
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 台灣郵政北字第4299號執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】默想／沈正

02

· 牧者的話 ·

崇拜與詩歌／沈正

04

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室

10

· 講台信息 ·

團契／馬清靈

24

· 人物故事 · 黃天福長老伉儷

24 長老印象記／社青

27 我敬愛的黃天福長老／許再妍

29

· 專輯 · 內湖分堂——讚美！感恩！

29 一點點不同／史晴

33 你不期待彩虹嗎？／蘇品如

36 在地生活、在地服事／李建勳

40 教會，我的家／丁子國

43 孩子，看看你自己／楊海

46 我要一生歌唱讚美神／陳麗潔

· 圖片故事 ·

許多讚美！無盡感恩！——信友堂內湖分堂
神的眼光／黃心頌

【封底】／康來昌 摘錄



崇拜與詩歌

願那渾厚、深沉、莊嚴、喜樂的聖詩，
加上眾人同心的敬畏、感謝與讚美，
並神子民一切所獻的祭，肅立聖所前。
／沈正

對於主日崇拜中的會眾詩歌，我有很「古版」的看法。就是盼望每回唱詩時，人人都能開口唱，用心唱，唱的深入，唱的感動。沒有人會旁觀、張望、無法投入。

以致於有些時候，唱些「新」歌時，很不熟悉，很難跟上，抓不住音韻，當然也就難以領受信息。這段崇拜中唱詩的時間，成了一個「空窗」期。

我深以為，崇拜詩歌，不單帶領眾人敬拜神，詩歌也常常帶領會眾認識神，有些時刻，詩歌能成為肢體相互共通的一座橋樑。更多時刻，詩歌還能成為傷心者的安慰與醫治。我也深信，在崇拜中或在禱告聚會中，一首合宜的詩歌，在聖靈的臨在，啟示與工作



中，更勝於一篇講章。因為好的詩歌，本身就是一篇信息，能更深入、更深邃。令人可以深思，也可以回應。

古老悠久有歷史的傳統教會詩歌，能深植人心。在今日的教會中，似乎日漸「式微」。但我們仍有一個期盼，一個使命，靠主恢復這方面的「榮耀」。

願那渾厚、深沉、莊嚴、喜樂的聖詩，加上眾人同心的敬畏、感謝與讚美，並神子民一切所獻的祭，肅立聖所前。

（附記：我並非反對唱新的詩歌，但比較建議在團契聚會中唱，等到大家都較熟悉了，再於崇拜中歌頌。）



崇拜事工部

△6/18-20「台北指揮暨合唱研習會」在本堂舉行，講員：新加坡神學院李忠民老師，邀請信友堂五堂詩班指揮暨詩班員參加。6/20晚上在本堂二樓舉行「榮耀頌歌音樂崇拜」。6/21李老師將指揮本堂二、三堂詩班在第二、三堂主日崇拜獻詩。

△6/14上午十一時舉行第一次幼年洗禮感恩聚會，由周玖玖傳道領會，謝榮生牧師教導、勉勵暨施洗。為吳恩平、李建宏、杜恩詮、邱路加、莊吳恩、莊以路、陳謙恩、黃德人、楊樂九位小男孩及吳靜美、吳昕恩、李嫻雅、徐安祈、游宇陶五位小女孩共十四位嬰幼兒舉行幼年洗禮，歡迎觀禮，求主賜福保守他們一生道路。

△6/21於第二堂崇拜按立按立呂安樂、龔天行二位執事為長老，李志中、張志銘、譚昌文三位弟兄及黃淑貞、董雅真二位姊妹為教會的執事。第三堂主日崇拜中按立林宗煌、葛迺駿二位傳道為牧師，並邀請關渡自強分堂弟兄姊妹觀禮。

宣教事工部

△6/4週四宣教團契晚上7:30-9:30在504教室舉行，邀請董慧蓉執事分享「如何與教會走上長宣之路？」，並分組交通「如果將來你有機會參與教會短宣，你覺得你可以配搭哪些方面的事工？因為是專長、興趣、還是負擔？」，共有27人參加。

△藍逸明宣教師預計9/2~12/29返台述職，求主帶領其述職安排。

△耀皿宣教師夫婦預計八月中回台、美述職，作事報告並傳遞負擔。求主帶領其述職安排。

△楊清安宣教師六月份開始，每週四晚上七點，在東基醫院中開「基要真理」班，求神賜他傳講的恩賜，使慕道的朋友能認識真理，得著幫助。

教育事工部

■ 成人主日學

△第三季成人主日學課程規劃如下，6/21、6/28兩個主日開始報名。

2009年第三季成人主日學	時間	科別	授課老師
2009年第三季成人主日學	主日 11:00至12:00	基要真理班 信徒造就班 聖經概論(新約上) 聖經、宣教、教會 保羅神學	龔天行長老 呂安樂長老 傅紀宏長老 何玉峰長老 謝榮生牧師
	主日 11:00至12:30	合神心意的親職教育(上) 基督化家庭	周玖玖傳道 許新生執事
	主日 9:15至10:45	基督教護教學	陸尊恩傳道

■ 兒童事工

△感謝神，今年暑假快樂兒童營－Mission Impossible (7/7-7/11)，目前各組會前預備工作正如火如荼展開，

願神記念每一位同工的擺上，求神打開福音的門，並為營會期間的天氣、安全特別禱告。

牧養事工部

△探訪關懷：五月份受探訪者73人次，探訪同工95人次。

△因考慮避免肢體代禱事項被信友堂外之網頁連結而衍生偏離代禱主題之問題，目前所有肢體代禱事項將不透過網頁發佈。原有每週二、週五更新之電話禱告網、傳真禱告網、電子郵件禱告網、及每週禱告牆更新仍舊照常運作。

△信友堂歡迎新來者之DVD已製作完成，於5/31主日三堂崇拜中預先播放。願神使用此DVD，幫助新朋友在最短的時間內認識信友堂，並在信友堂找到屬靈的家。

△禱告關懷：二〇〇九年下半年度週三禱告會每月一次為特別對象代禱，特別代禱週主題如下：

6/3 代禱對象：考生/學生	10/7 代禱對象：年長者
7/1 代禱對象：兒童	11/4 代禱對象：職場/上班
8/5 代禱對象：父親	12/2 代禱對象：家庭成員
9/2 代禱對象：異鄉/客居	

高年團契部

■ 姊妹會

△母親節依照慣例是由姊妹會與兒童詩班獻詩，今年仍由謝吳碧玲師母指揮練唱，所精選的詩歌是「你與我同

在」(AN EVENING PRAYER)，詩歌深刻動人，旋律優美，充滿與主之間的親密情感與欣慕，與主更緊密連結，每個人都唱出自己的心願與祈禱，弟兄姊妹頗受感動，願頌讚榮耀都歸主名！

■ 拿俄米團契

△生命中生活裡，免不了會哼唱詩歌。特別在親近神的時候，更樂意稱頌主的偉大與榮耀。六月七日的團契聚會中，謝吳碧玲師母和我們分享以「唱出生命的樂章」為題，並用「生命的河」這首詩歌唱出祂是我們生命的源頭，因有神的愛使生命喜樂之河，緩緩流進每個人的心窩。

△耑年團契今年度第二次郊遊，於6/18（四）舉行；本次郊遊重點是參觀「林口長庚養生文化村」。原訂兩部遊覽車，目前已經額滿，決定再增加一部車。

家庭團契部

△5/29～5/30恩典團契於沙鹿翔園舉辦退修會，講員為陳世冠牧師。

△5/29～5/30日雅斤團契於龍潭渴望村舉辦退修會，講員沈正牧師及謝榮生牧師。

△五月份家庭月事工結束，透過團契介紹、信息分享鼓勵家庭肢體建立家庭與教會之連結與肢體關係。

△6/13活水團契與伉儷團契聯合聚會，增進彼此的熟識與肢體的情誼。

△婦女查經團契聚會至六月底，七、八月暑假暫停聚會。九月開始主席由何詠霓姊妹接續服事。

社青團契部

■ 加榮團契

△靈修同工發給姊妹們每人一本《靈命日糧》，並督促姊妹們從6/1開始配合《靈命日糧》每日靈修。

△加榮姊妹投入圖書館服事已滿一年，接續的排班表有新的姊妹加入。

△七月份聚會內容：

7/4 查經聚會

7/18 認識宣教機構「威克理夫」馬倩平分享

7/25 探訪契友

■ 嗎哪團契

△宣教、嗎哪團契創啟地區短宣體驗預計7/22出發，行前訓練已於五月底展開，嗎哪團契有黃明明、王淑怡、耿煒紅、陳端恩四位姊妹參加，求主祝福每次的聚集，凝聚眾人的心如同一人，賜他們健壯的身體，並將愛靈魂的心加給他們，使他們可以用行動來彰顯神的愛。

△六月份聚會如下：

日期	內容	講員	領會	司琴	見證分享
6/11	朱姊時間	朱純瑜姊妹	劉慶宛姊妹	陳秉貞姊妹	
6/18	學習查考聖經 ※何玉峯長老帶領，歡迎有心裝備的契友委身參加。				
6/25	小組時間	契友	王淑怡姊妹	張文嫻姊妹	胡筱萍姊妹

■ 信友團契

△感謝神，6/5信友團契「明日過後」福音茶會順利結束，共計有25位新朋友參加，其中有5位經講員呼召及契友陪談後決志信主。為當天講員吳獻章老師的信息、弟兄姊妹的領受以及新朋友的參加感恩。也求神繼續保守契友傳福音的心志，及後續新朋友的接待跟進。

學生團契部

△國高中職學生六月正在準備各項考試：(1)高職統測結束，六月成績公佈，為高職生選填志願禱告。(2)國中第一次基測，六月公佈成績，已有部份國三生決定不考第二次基測，為他們接下來的時間使用禱告。(3)七月初高三生的指考、國三生第二次基測，考試的準備。經跨部事工會議通過，學生團契部規劃後梯地下室於6/1至7/3作為「大考讀書中心」，由部同工及志工陪讀。

△青年團契新輔導團成員有：胡文聰、李志中、陸尊恩、徐宗琦、王幼鳳、謝芳涓。新主席為江維翰，副主席為陳沂君與陳怡安。 ■■

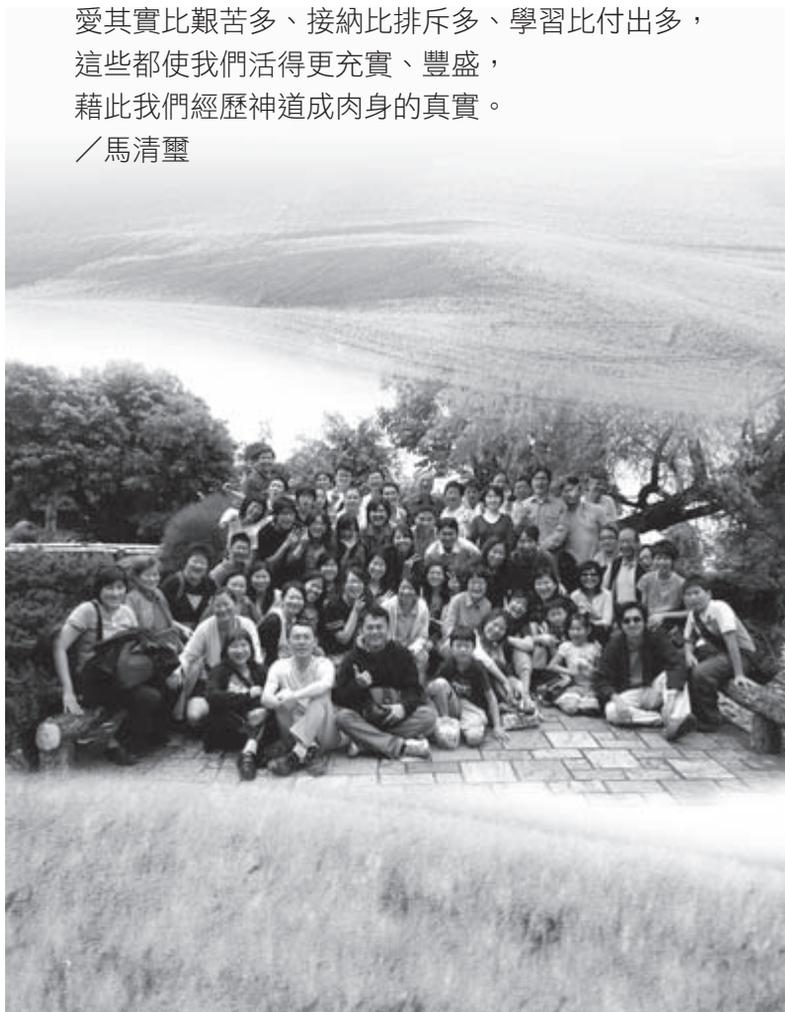
更正啟示

上期2009年05月《信友通訊》讓愛住我家專輯，因美編作業疏失將日期誤植為2009年01月，特向讀者致歉！



團契

在團契肢體中，
愛其實比艱苦多、接納比排斥多、學習比付出多，
這些都使我們活得更充實、豐盛，
藉此我們經歷神道成肉身的真實。
／馬清璽



經文：撒母耳記上第十八章1-5節、第十九章1-7節、
第二十章1-11節

面對改變的「友誼」

感謝神的恩典，讓我們教會不斷有新生兒誕生，每當探訪這些家庭的時候，都看見做父母的，細心、謹慎的抱著小嬰孩、餵奶、換尿布，有些緊張卻也充滿著喜樂。看到初生嬰孩，我想到每個人都會經歷的成長過程，我們都曾經那麼的無助需要父母的呵護，但是隨著年日漸漸過去，小嬰兒長大成為幼兒、學齡兒、青少年，越來越有自己的想法，越來越和父母、長輩有不同的意見，關係從人人爭相寵愛的融洽，變成事事對立的衝突製造者，人的一生經常就是在面對關係改變所帶來的挑戰。其中最常面對改變的就是「友誼」，我們會因著搬家、升學、轉學、工作變換等因素，不斷的認識新朋友，有些友誼一開始關係不錯、很熱絡，日子久了就漸漸冷淡、疏遠，友誼、感情的維繫常常是充滿著挑戰，以致於我們漸漸年長，容易進入一種只有工作、家人、電腦作伴的生活方式，為什麼會這樣？因為表面上看起來，這種能夠自我掌控、單獨一個人過日子，似乎比維繫友誼容易得多，比起面對關係中多變的挑戰麻煩少多了。所以，我們會看到越年長、越乖僻、越孤獨。但非常弔詭的是，隨著年歲漸長，越需要友誼。



建造團契友誼

德蕾莎修女說：「孤寂是現代人的痲瘋病，沒有人願意讓人知道他們患了痲瘋病。史懷哲也認為「人們一直近若比鄰，不過卻都因為孤寂而死。」如果友誼從生活中拿掉，人生乏味，一旦友誼存留，又使人煩惱加多。在這種張力中，基督徒要學習的不是逃避，而是如何擁有正確友誼關係？如何使越久的友誼被珍惜？這也是聖經中保羅所說的團契中肢體的關係，成為一位基督徒，沒有團契肢體間的友誼，生命不容易成熟，甚至不可能維持正確的信仰，這麼重要的關係，我們首先要面對的是一種實況：「建造團契友誼，有時會使我們感受到生活之外多了一份壓力與沈重，也有可能是傷痛的經歷。」約拿單與大衛的關係，正是帶領我們進入一個深刻又真實的團契友誼。

掃羅、大衛、約拿單

撒母耳記上十八至二十章，經文的重心是在掃羅、大衛、約拿單三者微妙的關係。這三章中詳細介紹掃羅如何謀殺大衛，掃羅在自己的殿中，三次以長槍丟向大衛，要刺殺那正為他彈琴、幫助他離開痛苦的大衛，三次大衛都躲過（撒上十八11、十九10）。二是掃羅以他的兩個女兒，先是米拉、後是米甲要引誘大衛與非利士人作戰，讓大衛暴露在非利士人攻擊的機會中，只是神祝福大衛，使他做事精明勝過非利士人，反倒更贏得以色列人尊重，更是引來掃羅的憤怒，十九章大衛娶到掃羅的二女兒米甲，大衛是掃羅名符其實的女婿，掃羅仍派人包圍大衛與米甲

的家，米甲幫助大衛逃脫，大衛躲避掃羅，逃到拉瑪見撒母耳，掃羅分派三次打發人去抓拿大衛，先後派去的人，都受神的靈感動說話，沒有完成他的命令，甚至最後他自己親自前往，也一樣受聖靈感動，無法抓拿大衛，二十章約拿單和大衛的對話中，大衛確定他必須開始逃難躲避掃羅的追殺。掃羅一而再、再而三的謀殺計畫都失敗了，這一連串錯綜複雜的謀殺計畫中，我們可以知道掃羅心中的害怕與嫉妒，以及高漲的仇恨帶出的追殺行動，但在這殺機重重的經文中，卻交織著一段不尋常的誼關係，大衛與約拿單關係的發展，每一次都記在十八、十九、二十章的起頭，聖經的敘述者，似乎在引導我們看見一幅圖畫：一個沒有月亮黑暗的夜晚，一艘航行在漆黑海上的船，卻有一盞燈定時的閃爍著，引導那艘船朝著既定的方向前行。也因著這一段特別的友誼，使得大衛雖然是暴露在一個充滿仇恨、詭計的掃羅的手中，在這王不像王、君不像君的光景裡，他好像是活在一個危機重重、晦暗不明的時局，卻有著一股清新的力量在平衡敗壞的擴張。



成為一位基督徒，沒有團契肢體間的友誼，生命不容易成熟，甚至不可能維持正確的信仰…

一、接受事實：十八章1節經文開宗明義簡短的說明大衛與約拿單友誼：「約拿單的心與大衛的心深相契合，約拿單愛大衛，如同愛自己的性命」中文翻譯的「深相契合」是一個動詞，原意是綁在一起，將約拿單與大衛綁在一起，這一個字有政治意味，是同一黨，表現他們了友誼

是建立在同一線上的味道，如同第三節翻譯「結盟」，並且在約拿單與大衛中間有愛，這一個「愛」字在當時出現在合約上、政治場合，都有一個效忠的意味，約拿單站到
大衛陣線，甚至約拿單將自己外袍，又將戰衣、刀、工、腰帶都給大衛，象徵著，約拿單樂意將自己王子的地位，軍事領導的地位，因著結盟交給大衛，這態度剛好與整段掃羅謀殺大衛的表達相反，約拿單似乎完全接受大衛，他是一位真實的受膏者，神預備的另一位王，他貴為一國王子，但他願意接受這一個事實，讓自己位於大衛之後，這與他父親掃羅，努力要逼迫大衛，害怕自己王位不保，不接受神已經膏立大衛的事實，徹底的不同，經文起頭的敘述充滿了真情-「約拿單愛大衛」、「不容他再回父家」，甚至坦白的讓人會誤以為大衛與約拿單有曖昧的情感，這一個敘述這一段友誼的起頭，流露整個友誼的力量，**友誼之所以耐人尋味，因為他必須存在真實處境中，友誼的滋長必須在真實的關係裡。**即使這一份真實表面看起來好像對大衛與約拿單有損。

十八章一開始敘述到約拿單與大衛的情感，顯現著同一戰線的意味，約拿單不只是因為自己愛大衛，更是因為他接受神的安排，接受真實的景況，他進入大衛的陣線，與大衛結盟；相對的，掃羅站在虛假的期待中他希望殺掉大衛，這樣他就可以繼續做王，因著這樣使得掃羅和大衛的父子關係更加疏離，甚至是站在敵對的立場，並且因著掃羅悖離神，使得對他最有幫助的臣子大衛，成為他的敵人，掃羅的心處在害怕、嫉妒、憤怒、虛謊的黑暗中，他

的心看不見真實的情景，好像一面扭曲的鏡子，因此，掃羅看大衛、約拿單是完全敵對的心態。在這三個角色的關係，可以瞭解，面對神、接受真實的景況，使人有力量，不接受神安排的真實處境，越掙扎，處境就越是艱困，大衛做得越合神心意，掃羅就越敵對他；但是與約拿單卻越加相愛。

我們隨著年齡與經驗，我們越來越會控制表情，學會隱藏、學會防衛，在害怕時要擺出自信，在焦慮的時候努力顯出和平，在罪咎時要顯出敬虔，我們都善於打造美好形象，喜愛戴上完美的面具，要在別人的心目中留下美好形象，不自覺想要使別人深刻記憶，更常見的是為了避免衝突，我們會選擇說些無關緊要的事，以確保無人受傷，我們發展出善意的謊言，經過深思熟慮將我們感受隱藏起來，不要得罪人。但是用這樣的方式建造出來的關係，好像平和卻是處在一個停滯而不真實的狀態，無法帶出成熟的力量。

真實的團契關係，不是要我們去取悅每一個人，鼓起勇氣表達真實的自我，在教會生活中，我們都可以瞭解人人都有創傷、過去的傷口。人人都有個性、情緒、有地雷，若是一味的隱藏，只會使得那些生命的議題毫無改進的空間，我們個人的傷痛也得不著醫治。團契關係最美好的地方就是有歡笑、有幫助、有憤怒也有疲憊，這都是真實存在的狀況。當我們可以從這個起點出發，接受關係中



真實的團契關係，不是要我們去取悅每一個人，鼓起勇氣表達真實的自我…



各種真實的景況，就能帶出真實的肢體互助。

我曾經參加過一個小組，組員的家庭彼此之間都有很美的互動，後來才知道，他們起初將近四、五年，都是處在你好、我好的過程（時間不是重心，重點是有一段忍耐期），有一次一位弟兄在小組中坦承自己在職場上失敗的痛苦，其他的弟兄也一一道出自己在職場上的艱難，那一次之後小組的關係開始改變，他們挪開了「你好、我好」的面紗，進入真實的景況，彼此接納、信任、支持、代禱，交誼進深了，生命也開始改變。

另一方面，接受真實是一項冒險，約拿單與大衛之間的情誼正是如此，約拿單冒著被父親掃羅指責、甚至逼迫的可能，要救大衛，因為他「真心」愛大衛，約拿單敢於面對外在環境和內在生命真實的景況。很多時候，外在的環境讓我們害怕，使得我們不敢面對自己內在真實的景況，也不能帶出正確的作為。在人與人的關係中，如何能擁有大衛與約拿單這樣的友誼？如何不進入大衛與掃羅那樣充滿張力的衝突？

在教會中建立團契關係，最有力量的就是因著神聯同人與人之間的關係，我們就可以冒險，可以去接受神所帶領我們進入的處境，也可以面對神在我們心中的聲音，勇敢的回應。

在約翰衛斯理的復興運動中，起源於在小小社群中，大家彼此守望，他說：讓彼此忠於自己最深的價值觀與最重要的決定。這就是「以愛心彼此守望」，我們生活在這一個世界上，我們需要約拿單這樣的朋友，這是冒險，是

挑戰，但卻是神美好的安排，也是恩典，是以愛心彼此守望，這一切開始起源於接受真實。

二、承擔：十九章2節約拿單一聽見父親的宣告，他轉身就成為一個告密者，馬上警告大衛，隨後在4、5節，他勇敢為大衛講公義的話，他承擔起在父親掃羅面前替大衛說話的風險，二十章1節逃跑出掃羅虎口的大衛，似乎將一切怒氣都對著約拿單，大衛來到約拿單面前「我做了什麼？有什麼罪孽呢？在你父親面前犯了什麼罪，他竟尋索我的性命呢？」

，經文顯出大衛對著約拿單非常憤怒，約拿單承擔大衛對掃羅的怒氣，並緩和的回答大衛。隨後約拿單面對父親掃羅更大的怒氣，30節「你這頑梗背逆之婦人所生的，我豈不知道你喜悅耶西的兒子，自取羞辱，以致你母親露體蒙羞嗎？」，33節約拿單因為與大衛站在同一線，再一次在眾人面前為大衛說話，差一點被父親用長槍刺死。約拿單像一個兩面都不討好的人，一方面承受大衛的壓力，另一方面面對父親的怒氣，他被當成一個出氣筒，約拿單為著與大衛的友誼，承擔起多方的不滿。



在教會中建立團契關係，最有力量的就是因著神聯合人與人之間的關係。

■ 願意彼此承擔的友誼

大衛如何回應約拿單的友誼？在十九章大衛因著約拿單的說情，他願意再冒生命危險，再一次回到那逼迫他的掃羅面前，大衛也為著這一份友誼，擺上生命的代價，在



二十章等候約拿單提供最後情報，決定走，還是留？大衛將他的未來，交在約拿單的手上，交在這真實友誼的建議，從十八章開始到二十章結束，講述著為著友誼，必須有的「樂意承擔」，只有彼此承擔，才使得他們的友誼可以在罪惡滋長的環境中維繫著。團契肢體互動，要接受會有衝突、傷害，在面對衝突中間，約拿單以直接面對與私下尋求和平方式並行，讓衝突不是在逃避中消失，而是在樂意承擔的心意中去化解。在過程中也必須面對許多挑戰，大衛接納約拿單的建議，即使結果是再一次面對掃羅的逼迫，友誼仍留存在他們當中，並沒有轉為彼此怨恨。這一份友誼，倚賴的是一個願意彼此承擔的意念。

聖經中說明團契友誼是三位一體最佳的寫照，耶穌基督在走苦路之前，面對天父、面對十字架的使命，內心壓力大到汗如血滴，他是這樣禱告：「懇求天父挪掉苦杯。」這個禱告顯出神的兒子，在面對死亡的掙扎，和我們每個人一樣驚恐與痛苦，因著三位一體聖父、聖靈的接納，聖子耶穌可以承擔走向苦路的痛苦，繼續走向十字架，耶穌在十字架上最後的呼求：「我的神、我的神，為什麼離棄我」，因著聖父、聖靈的體恤，耶穌放棄使用神的大能，讓十字架的刑罰成為他必須承擔的痛苦，因而成就最後死在十字架上的事實，聖父接受，也承擔耶穌最後不平的吶喊，三位一體真神，在聖經中不斷的顯現出，彼此共同承擔的力量，這是一個最好的團契，因著有如此團契關係，成就創造世界以來人類所等候的救贖。承擔不是捨去人的軟弱與不足，而是正面的接受。承擔不是要對方

不去面對應當面對，而是給予力量幫助去面對，所以大衛與約拿單的友誼，建造許多正確的決心與作為。

人與人之間需要有承擔力，承擔起對方的情緒、感受、不滿，承擔是許多不公平、委屈、誤會，承擔使彼此忘卻過去，苦難如果使人繼續留在過去，對受苦的哀悼就會持續的留存，這只是一種無法彌補的悲哀，如果沒有承擔來化解過往的傷痛，就不會有未來的救贖。承擔不是為著要能得到諒解，而是為著可以諒解人，承擔使人回到友誼的擁抱，不至於走向分離。



團契肢體互動，要接受會有衝突、傷害，……讓衝突不是在逃避中消失，而是在樂意承擔的心意中去化解。

■ 在團契中學習承擔

我們有許多心思未曾化為語言，大多數都以肢體行動、聲音的高低來表現，有的時候是垂頭喪氣的坐著，或無精打采的說話，甚至有些時候不言不語，更有時候是許多負面話語，莫名其妙的指責，在旁的人覺得無辜，倒楣被颱風掃到。甚至有時候面對情緒的批判與不真實的指責，我們都需要承擔，承擔是知道他有難處，需要恩典，他有痛苦需要認知，他有傷口需要細心呵護。承擔就化解這一切的擴張。

承擔是一個艱辛的代價，如同前面所談真實，所帶來的風險，只有在承擔中被撫平，三位一體的神在團契關係裡，因著彼此承擔，打破世上許多暴力的循環，展現聯合



承擔的能力，走出以牙還牙、以眼還眼的苦處。真實的承擔，不是痛苦的延續，而是帶出改變的力量。

三、抑制邪惡：十八至二十章是一連串掃羅對大衛十次的謀害的計畫，都是在興高彩烈的祝福後，十八章大衛打死歌利亞，眾婦女歌頌：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬」，掃羅開始懼怕大衛，甚至因為耶和華的靈離開掃羅，他開始謀害大衛。

十九章8節再一次大衛出去與非利士人打仗，大大的打敗他們，隨後經文，轉向掃羅，惡靈又降在掃羅身上，又興起掃羅對大衛的逼迫。

二十章掃羅殺大衛的心意，是在宴席的豐盛菜餚中流露出肅殺之氣。陰謀阻斷的戰爭勝利後當有的歡樂，大衛也無法繼續殺敵，宴席成為一個遺憾，謀殺奪去了當有的祝福。

另一個對比是，以色列王掃羅，擁有大批人手供差遣，他面對一個年輕、幼嫩服事他的部屬大衛，這一連串的計謀，卻毫無功效，在沒有神蹟、沒有神作為干預的經過中，化解這重重危機的就是因為約拿單和大衛的團契肢體關係，多次謀殺，都因約拿單、撒母耳或米甲的協助，沒有成就。

聖經作者歌頌一個事實，神的作為是透過人與人之間，真誠友誼除去一切邪惡，經文中充滿計謀，卻無一悲慘事件發生、沒有任何惡勢力擴張，掃羅似乎屈服於美善的力量，無法成就邪惡的事，團契友誼嚇阻了掃羅的罪

惡。整個事件肯定了邪惡在美善之前完全站立不住，像光照在黑暗一樣，迫害在彼此合一中無法得逞。邪惡不能消滅掉大衛，也不能轄制他，大衛更在友誼之中，被保護、所以他有能力拒絕以暴力來回應，團契友誼的關係，其能力超乎我們所能想像。**團契關係在歷世歷代的教會中常被歌頌，不僅是因彼此需要而互相幫助，更是因著彼此關懷，真實與承擔的能力使人走向神，使人遠離罪惡與錯誤。**神的兒女活在世上不需驚恐於難處、物質的不足，在神祝福中都必然可以經歷神的安慰和供應，更重要的是，

人需要神的恩典不遇見罪惡的綑綁與轄致，不因罪惡與錯誤使人心碎、遠離神。這世界充滿各樣引誘與罪惡，神的恩典是透過團契肢體間真實的友誼，互相引領幫助使我們有力量走出黑暗的勢力。



神的恩典是透過團契肢體間真實的友誼，互相引領幫助使我們有力量走出黑暗的勢力。

神藉著團契關係，祂與人同在，使我們被神保守在祂的聖潔裡

偶而在教會中可以聽見，當人與人相處有困難的時候，或是孤寂的時候，有人會勸他，不要對人際互動抱著太大的期待，每個人心中的空缺，唯有上帝可以填滿，沒有任何人可以代替。聽起來很有道理，但不完全正確，聖經中的神並無意要填滿我們需要肢體友誼的空缺，神造男造女、神創造社群，肢體的關係是神給人生存必須的一個幫助，團契的友誼，將道成肉身，是顯在團契友誼中，神要我們透過團契關係，彼此建造。神不會代替團契肢體，



自己天天與我們對話經歷神蹟，神乃是要每一個兒女，透過團契友誼，一同經歷真實的彼此相愛。

改變帶來醫治的作者亨利克勞德Henry Cloud，分享一個見證。他在醫院帶領一個支持團體，注意一位叫瑞夫的突然沒有出現，他詢問秘書為何？他觀看他的記錄，知道他是一位大教會知名牧師，他很有恩賜、才華，但他有憂鬱症，也有強迫症，他習慣性在很大壓力時，他嫖妓，越嫖妓越害怕那一天講道時，有一個女人站出來指證他嫖妓。他努力禱告、他努力服事、他努力呼求神，但都勝不過，當他覺得這都沒有用時，都是以嫖妓收場，他就越害怕。他在這一個團體中一直戴著面具，他很光冕堂皇談自己軟弱，但絕不觸及他真實的痛苦，小組中許多人喜愛愛他。但他不想來。亨利克勞德用盡各種辦法邀請，最後瑞夫又來到小組，小組還是照過去一樣，每個人都真實的分享自己需要扶持的地方，輪到瑞夫的時候，他和過去一樣，分享他教會的事工、會友的狀況，然後他的頭慢慢低下來談他自己，在嫖妓、服事神、讀經、講道和罪惡糾纏的痛苦，他越講，頭越低，小組中的每一個人都哭泣，最後帶領者鼓勵他抬起頭來看看大家，他原先非常不願意，在鼓勵之下，瑞夫才慢慢抬起頭來，看見小組的每一位成員要不是紅著眼睛，就是一把鼻涕一把眼淚，原來，小組中的每一位並沒有如他想像的定罪他，在那一刻他經歷到一種無條件的接納、一種照他本像的接納，他體驗到從神而來的愛，從那時起，他的強迫症、嫖妓的網綁得到完全的釋放，這一位牧師走出他的痛苦，他得醫治。

神沒有用任何方式醫治他，神用團契肢體中關係去幫助，從冒險真實面對問題、遇見團契的彼此承擔、最後遠離罪，透過肢體幫助他所揀選的僕人。

感謝神在教會中，因著有神，我們有一共同的信念、共同價值、共同標準，在這樣基礎中，團契友誼，是我們靈性生活成長中，所需要的生命操練歷程，讓我們品嚐神的恩待與應許的信實。

從聖經的觀點，我們更肯定的是，在教會團契肢體中，愛其實比艱苦多、接納比排斥多、學習比付出多，這些都使我們活得更充實、更豐盛，藉此我們經歷神道成肉身的真實。求神幫助我們在生命的每一時刻，真實的一同團契，彼此承擔，避免讓各樣罪惡、試探使我們遠離神。

(2009年3月22日信友堂內湖分堂主日崇拜信息) ■■



神不會代替團契肢體，自己天天與我們對話經歷神蹟，……透過團契友誼，一同經歷真實的彼此相愛。

長老印象記

聽了他的回應，心裡受到安慰，
因有長輩可以理解生命中的大難題……
／社青

一年多前，社青團契成立不久，便聽牧師說，暑假以後——將有一對長老夫婦來到內湖服事，已邀請他們擔任社青團契的輔導。牧師還強調，之前他們在台北母堂服事，幫助了很多人，他費盡千辛萬苦才把他們從母堂「挖」到內湖，而且還請他們擔任社青輔導，社青有多幸運……聽了牧師的這番描述，對即將成為社青輔導的長老夫婦充滿了期待。

在回應裡受到安慰

千盼萬盼，他們終於現身了。見到長老的初次印象是——這是個嚴謹的人，如同一些學者、教授。剛開始時，對他有距離，覺得他不是一位可親的人。直到在團契的小組時間，有機會和長老同一組，聽到他對我們分享的回應時改變了這樣的看法。

記得那一次分享，許多人提到和家人——特別是父母，相處的難處，言語間充滿無奈、委屈，甚至無力，氣氛有



黃天福長老夫婦

些低沉。最後，長老對我們的分享做了回應，「中國的父母很難接受子女已經長大，以致在你們這個年紀會和他們產生一些衝突，相處起來有一些困難……」聽了長老的回應，心裡受到安慰，因有長輩可以理解生命中的大難題——與父母的關係；長老還分享了他和師母與父母關係改變的經歷，這讓我看到希望，與父母的關係是可以改變的。

不只說，願傾聽

經過幾次的小組分享時間，對長老的印象漸漸改變，他願意傾聽我們的需要，理解我們的難處，他是個可親的人。原來並不是所有的長輩都是只說，卻不願意聽的。

在團契查經、成人主日學時則體會到長老的另一面。每

次查經，長老總是條分縷析，對於其中的背景、重要義理更是不厭其煩，一再講解。每次看到長老對於經文查考的態度和上課講解的神情，我終於明白，原來長老的嚴謹（也可以說是嚴肅）不是用在對人，而是用在研究上。

智慧的一面

而社青同工會則展現長老智慧的一面。開會時，同工彼此之間有時難免會意見相左，甚至僵持不下。每當此時，長老會適時的表達意見，他從不直接說誰的看法恰當，誰的看法不恰當。他只是告訴我們聖經對這樣的事情有什麼樣的教導；他更不會強迫我們接受他的想法。不過，奇怪的是，每次長老發言後，問題便迎刃而解，同工彼此間不再堅持己見，會議就順利進行。

由於答應寫有關黃長老的文章，讓我有機會回憶三年多來和長老互動的點點滴滴，因為回憶，才發現隨著和長老相處時間的增長，對他的看法也不斷調整。原來，人與人之間的確要相處後才能彼此了解。如果長老不是社青輔導，或許就感受不到他的親切、智慧、爽朗。走筆至此，彷彿聽到長老以他的香港國語笑著問說：「最近怎麼樣？好不好啊？」



我敬愛的黃天福長老

就像新鮮空氣，靠近他讓人覺得舒服與愉悅……

／許再炘

他沒有完美，只有九十九點七。

剛硬的心漸生共鳴

兩年前剛到內湖信友堂，第一次上主日學就被他解經與教學深深吸引，那時他教《以弗所書》。信主十年聽過太多的信息與解經，他用心的準備、平實謙卑認真的教學，加上深入淺出又能把那書中奧秘與豐富講得生動，讓我這剛硬的心也能產生深深的共鳴。

後來我才知道他原本在美國知名大學當教授，因回應神的呼召，放棄在美國高薪與舒適的環境，來台灣。他從未抱怨，只有提過剛來台灣大學當教授時，宿舍沒有洗衣機，心疼黃師母每天手洗一大堆家人衣服。

婚姻和家庭的榜樣

和他更多了解與認識是我們一起參加每週四的禱告會，雖然他忙碌、事情多，但對教會肢體關心卻沒有少，總是來參加禱告會，為教會與弟兄姊妹代禱。當他知道我太太與孩

子都在念書，常會關心我的工作與家庭狀況。記得大兒子念國三時，理一個龐克頭，頭上還畫二條線，把我氣到不行。當我與他談到這事時，他安慰我，也提到他自己小孩年輕叛逆的情形，最後他說：「如果全部小孩都那麼聽我們的話理小平頭，社會怎麼會有創新、創意呢？」

他要我耐心等候，過一段時間孩子就會有另一種想法。他的回答讓我很得幫助，果然現在孩子的頭髮正常了，兒子也覺得當時那種頭髮太怪了，兒子說他當初只是想挑戰一下師長權力。

我們常看到長老與師母牽手來教會，長老也提到剛結婚只為了工作，常忽略師母的需要，當爸爸後卻很嚴格，很少以恩典對待小孩，他常存著虧欠的心在經營他的家庭，我們看到他在婚姻家庭給我們立的榜樣，特別在弟兄姊妹家庭有問題，他和師母都會盡心的協助與安慰。

平實自然的風範

長老在主日講道更是讓我喜愛，看到他上講台，總會聯想到我最喜歡的意義治療法的法蘭可大師，那神情、肢體語言與學者風範，加上平實自然又有深度，語調也很柔和，聽起道來想分心都很難，讓台下的我覺得幸福滿滿。下了講台，他又是一位極其謙和的長者，自然又和教會大大小小弟兄姊妹在一起同工。有一次我看到他在般桌椅，整理環境，叫我更加感動。

長老像新鮮空氣，靠近他就覺得舒服與愉悅，認識兩年來只有一個遺憾，就是認識太晚。他愛神愛人對教會付出極多，願神多多加給他歲數，好讓我們能有更多時間學習。■

一點點不同

那天晚上，我清楚地明白，上帝透過我的孩子，
教導我重新檢視自己的成長……

／史晴

二十載的改變

在 一片混頓狀態中長大的我，所有記憶較為深刻的經歷，在三十三歲受洗之前，我都認為是「飛來橫禍」。因為不知所以，只有依憑本能，不斷地從受傷、牢記痛苦、學習躲避、偶爾放手攻擊的循環當中，摸索前進。過程非常艱辛，有如小本獨資經營一家商號，虧不得；又賺不到；小虧一些，計較又檢討；稍賺一點，更多的憂慮隨即撲來。

從這樣的狀態，到願意遵行聖經教導，依靠順服交託的過日子，中間的轉折，悠悠二十載。

今年復活節，就讀國三的獨生女兒受洗。她從兩歲開始跟我走進教會，教會生活對她來說已是家常。每天睡前，我握著她的手，為家人禱告，她安靜地聽我為當天如意不如意的事感謝上帝，阿們之後，便帶著滿足的微笑沉入夢鄉。

小不同，大差異

我們母女倆，一個是自小不知道有主；一個是不知道有人自小沒有主。這一點點的不同，牽引出所有極致的差異！

國中一年級的時候，我最要好的死黨，表面上跟我無話不說情同姊妹，背地裡卻造謠中傷我和我的家人。在一次撕破臉的對質衝突之後，大部分同學非但沒有譴責她無中生有，反而信其所言，開始排擠我。常常一整天下來，沒有任何一位同學開口跟我說話，因為深覺無辜與不平，我也賭氣不主動和她們說話。沒有多久，我在班上成為一個大家視而不見的幽靈。孤單無助的痛苦逼使驕傲的我採取了一個極端的方法，以之對抗教室裡的疏冷無情。

幾經測試，我計算出從家到學校需要走幾步，用掉幾分幾秒，從那一天開始到國三畢業為止，不論晴雨，我要求自己像機器人一般，用一定的步幅穩定的速度走一樣的路線去上學，時間精準到我一踏進教室，上課鈴聲便會應聲響起。這樣做，等於向全班宣告，我打算從早自習開始就完全封閉自己。這般嚴重的自我隔絕與人際挫敗，意外地反成為一股悲憤的力量，促使我異常用功，在沒有補習的情況下，考上府城第一志願。一年半之後，因為父親工作調動的緣故，我隻身北上參加高中轉學插班考，不愉快的國中記憶，也就隨著地換人移，漸漸淡忘了。

上帝透過孩子的教導

女兒屬雞，個性也像一隻小母雞，走到哪兒，熱心到

哪兒。老師請了一天病假，第二天來上課，幼稚園裡只有女兒還記得這件事，她走上前輕聲詢問：「秀蘭媽咪，你感冒好一點了嗎？」四歲小娃娃發自內心的一句關懷，把老師感動得差點掉淚。

小二時，她參加學校低年級說故事比賽，我請假到會場為她加油，手裡拿著錄影機，卻沒辦法好好的拍到她上台前的模樣，看著她在等候區裡忙前忙後，一會兒振振有詞地捏著左邊同學的手，一會兒繞到前排，為同學揉肩搓背，好像她不是去比賽說故事，而是去當體操選手的賽前按摩師。

比賽完畢，她得到第一名，所有參加比賽的小朋友一秒鐘之內全部跑過來摟著她，叫著她的名字，恭喜她，表現得比女兒自己還要高興。

事後我好奇地問：

「你在台下跑來跑去忙些甚麼呀？」

「有些小朋友會緊張，我去幫他們禱告啊，教他們深呼吸、放輕鬆。」

「你都認識他們？」

她仰起小臉，搖搖頭：

「不認識呀。」

她的回答，讓我大感震動。我小的時候，無論參加甚麼比賽，力求表現奪得第一是唯一的目標，旁人的感受如何，我從來沒有留意過，就算有，總也不可能賽前反倒一心一意幫著對手放鬆心情吧。

女兒上國中之後，還是像讀小學時期一樣快樂，每天

回家連說帶跳地表演同學之間發生的笑料給我們看。某一次晚禱前，女兒輕描淡寫的告訴我，班上有一位同學一直到處說她的壞話。我聽了大為緊張，連珠炮一般的問了她一長串的問題：

「你有做甚麼事得罪她嗎？」

「沒有」

「說了甚麼話得罪她？」

「沒有」

「你確定？」

「確定」

「那她為麼要這樣做？」

「我猜可能是因為我和她一起代表班上參加英語演講比賽。我得了第一，她確沒有得名。」

「你在她面前有表現出得意的樣子嗎？」

「哪有！」

「她都說了一些甚麼呢？」

「有同學要告訴我，但是我說我不想知道。」

「你的情緒會不會受到影響？」

「不會耶～」

「為甚麼？」

女兒把臉湊過來對著我的耳朵小聲的說：

「我是怎樣的人，上帝知道就好了。」

那天晚上，我清楚地明白，上帝透過我的孩子，教導我重新檢視自己的成長，上帝讓我深刻體會，成長過程裡有祂和沒有祂的極致差別。 ■■

你不期待彩虹嗎？

期待祢的記號再次掛於天際，
提醒我你的愛、你的恩典是如何豐富。

／蘇品如

立約的記號—盼望與應許

電影海角七號裡，以彩虹連結過去和現在，連結日本和台灣，也帶來了希望。對一個基督徒而言，彩虹則應該有她更深刻的意義。是神與人第一次立約的記號，代表著盼望也代表著應許。

挪亞方舟的大洪水之後，神與人立約時這麼說：「我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。」(創九11-17)。可是我們所期待的彩虹究竟是什麼呢？永遠平安無虞、永不怕遭害？生活事事順遂、盡如人意？還是說，除了大洪水以外，其他的災禍還是都有可能？難道一個信仰，只是為了讓我們有求必應？只是為了讓我們過著平順的生活？若果真如此，那所謂的偉大的神是不是就像一台宇宙級的超級販賣機，投多少錢，就可以選擇多少錢以內的物品。香油錢添得多、香燒得多，就可以乞求大一點的事嗎？

使生命更加精煉

翻遍整本聖經，神從來也沒有應許天色常藍、花香常漫，神從來沒有說來信祂可以讓我們從此心想事成，聖經裡只有說：「主所愛的，他必管教。」（來十二6），又說：「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦。後來卻為那經煉的人，結出平安的果子，就是義。」（來十二11）。因為神愛我們，他比我們自己更知道我們的需要，所以他必須給我們一些我們不喜歡的，只為使我們的生命更加精煉。

我們常常只看見苦難，看不見苦難是化了妝的祝福，看不見困難和痛苦的背後，是神祝福的手。「你們雖不見風，不見雨，這谷必滿了水，使你們，和牲畜有水喝」（王下三17）。很多的東西是我們眼所不能看見的，可是神的應許永遠存在。神為我們所預備的，是人心為曾想到、不能測透的。

信是未曾看見，依然仰望十架；信是完全交託，深知主已掌權。

我的人生也充滿了不堪的過去，受傷的回憶。在那人生最幽暗最深的死蔭幽谷，我看見了生命的出口。雖然在當下不明白，事後卻是為了這些苦難充滿感恩。即便不明白，就是專心仰望神，亮光就在前頭。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引祢的路」。（箴三5-6）

神的恩典時刻同在

生活中仍是充滿種種惱人的事物，可是我覺得自己好幸福。因為神的恩典時時刻刻與我同在，在那些難走的路程中，地上唯一的一排腳印是神的腳印，而我在祂的懷抱中安然經過。即使哭泣、憤怒，也有很多很的軟弱，可是不論何時，有基督在我的心中，就甚感平安與喜樂。於是我們可以學習大聲誇耀自己的軟弱，讓基督的能力復辟我們，什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

是的，我期待彩虹。我期待祢的記號再次掛於天際，提醒我你的愛、你的恩典是如何豐富。

啊！彩虹～那七彩的弧是何其溫柔地懸掛在天空。延伸到萬代。

你難道不期待彩虹嗎？ ■■

在地生活、在地服事

神的愛在教會中流動著……

使我們勇於前往神對我們有所呼召的地方。

／李建勳

重新擔任「新朋友」

從一九九九、二〇〇〇年到二〇〇七年，從學生時期開始至今，台北信友堂一直是我跟我太太郁馨屬靈的家。在這段從學生變成社青的時期中，我服完兵役進入職場，郁馨也完成研究所學業；之後，二〇〇七年九月，在眾親友、陪伴我們成長的輔導與契友們的祝福下，我們也在台北信友堂結婚，開始我們的婚姻生活。由於婚後我們定居於內湖，考量到教會生活與距離的影響，並在受到馬牧師夫婦的邀請後，二〇〇八年初過完農曆年，我們便離開熟悉的台北堂，開始在內湖堂聚會。

剛剛換到內湖堂時，對於我們最直接也最大的差異，就是重新擔任「新朋友」的角色；首重的，便是要認識會友們。雖然內湖堂會友的人數不像台北堂如此眾多，但接近兩百的聚會人次也是不少，每一次主日聚完會，大家一同歡唱「相聚在愛裡」並起身彼此問安的時候，就是我們夫婦倆認識人、記名字的時間了。好在教會的弟兄姊妹們很熱情地接待，不但主動認識我們，也常常為我們介紹我

們還不認識的會友們，使我們很快地就熟悉了內湖堂大部分的弟兄姊妹。

值得一提的是，每週日中午聚會後，教會都有預備自助式的愛宴，會友們可以在用餐的範圍內隨意找個位子，一邊用餐，也能同時分享、談天。如此不但加增了不少互動的機會，愛宴中的彼此服事也在在令人倍感溫馨，常看見到許多「不單顧自己的事」的榜樣就在身邊。

小組成為信仰生活的幫助

加入內湖堂後，因著需要，郁馨馬上投身主日崇拜的司琴，同時我們也按著馬牧師夫婦起先的邀請，開始與黃繼張、耿孝宜夫婦一起在新成立的家庭小組中配搭，服事和我們同樣婚齡較淺的弟兄姊妹；這樣的安排對我們來說真是一舉兩得，因為一方面透過服事，我們能夠更快熟悉教會內的人事物，一方面也有同儕能彼此分享，支持代禱。有趣的是，可能是因為地區環境的特點，小組中陸續加入的成員們同質性相當高，不是工程師背景，就是任職於醫護體系中，使我們更容易了解彼此的生活與需要。小組的生活裡，除了平常在教會內聚會，偶爾我們也到各家去舉行家庭聚會或聚餐，有時輕鬆分享，有時品嚐各家不同的手藝與菜色，甚至也還有小baby會陪同大家一起聚會。

不單如此，在馬牧師的力邀之下，馬永年、梁婉華傳道夫婦加入內湖堂成為協力同工，在二〇〇八年的下半年為我們小組提供了婚姻教育的主日學課程，主要在學習以聖經為基礎，在婚姻生活中增進彼此的表達溝通技巧；透

過每週的課程與分享，不但對各家夫妻們多有助益，組員們的情誼也愈加深厚。我和郁馨也覺得，儘管我們夫妻間有不錯的溝通與默契，但我們的心性、智慧、能力等各方面，還是有很多不足，仍有很大的進步空間，上帝叫我們一天新似一天，我們理當持續謙卑地相互理解，學習經營以神為首的婚姻。

神預備操練，配搭服事

但在草創時期的小組生活裡，同工們其實需要一步步地闖蕩摸索，常常調整聚會時間、內容，嘗試克服聚會人數不穩定等挑戰，因為包含我們同工自己，這段時期的夫妻們，本身的生活也是在不斷地調整適應的過程中，小組能成切實地成為大家信仰生活的幫助才是要緊的。幸而靠著神賜與的信心與堅持，在教會不斷地提供協助及許多弟兄姊妹持續的禱告下，我們漸漸地人數開始穩定，凝聚力也越來越強。一直至今，我們雖然仍有許多環節需要補足，但期待我們在神的帶領下，能幫助更多的弟兄姊妹穩定聚會，參與服事，在努力經營生活、婚姻之中，也更親近、認識神。

在內湖堂，我們觀察到一個現象，就是不管有無聚會，常常有新朋友就這麼走入位置其實不顯眼的教會內，有的是路過的信徒，有的是沒人介紹的過路客，次數之頻繁，讓我們印象深刻。或許也因著如此，人數的增加帶來教會主日崇拜擴展的需要，於是在二〇〇九年三月，內湖堂開始每周日上午舉行兩堂主日崇拜。

堂數增加，自然需要服事的同工也增加，在我們回應教會公開的服事意願調查後，開始一同作主日聚會的招待，我們也有各自的服事，郁馨司琴的服事增加為兩堂，而我另外開始參與音控與擔任兒童主日學老師，但若時間允許，郁馨也會與我配搭兒主服事。而在我們所有參與的事奉當中，我和郁馨觀察到，有些是神已曾預備操練過我們的，有些則是讓我們有所突破的範疇，我們為此感恩，因為不論何種服事，焉知神預備我們，不是為現今的機會？

神的愛在教會中流動

神預備我們，也為我們預備住處，因為我們就住在離教會約四、五個公車站的距離，交通上省下許多心力與時間，使得「上教會」對我們而言是很輕鬆的，對於身為大台北地區常常要通勤的居民來說，這是極大的恩典。

回顧到內湖堂之後的時日，馬牧師常常問我們適應的好不好，我們總是回答適應的好極了，因為內湖堂的的確確很快成為我們屬靈的家；況且，有什麼好不適應的呢？神的愛在教會中流動著，我們不過是從一個枝頭換到另一個的枝頭，離開舊有的生活圈和契友固然不捨，但那仍是我們的幫助與安慰，使我們勇於前往神對我們有所呼召的地方。

「若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀、權能都是他的，直到永永遠遠。阿們！」（彼前四11b）■

教會，我的家

感謝神先用愛融化我們，更用祝福鼓勵我們，
有機會靠著一點服事，去回應主愛。

／丁子國

感謝神，帶領我們來到信友堂內湖分堂。從第一次踏入會堂裏，就已經感覺被主愛吸引召喚。

我們喜歡信友堂內湖分堂，因為裏面有淡淡的馨香和濃濃的愛。主讓我們在信友堂內湖分堂委身下來，是有祂的幾個理由：

1. 祂很愛我們。
2. 祂要把更大的恩典臨到我們身上
3. 祂很需要我們願意擺上的更多，並很希望我們能夠再有多一點的服事。

從小組連結，經歷主愛

感謝主讓采莉和我在一開始，就先糊裡糊塗的，參加我們教會的新婚小組團契，然後又馬上參加星雲小組；而目前我們則是在社青團契裏有一點服事。而這一點點的服事，全然是神的恩典，感謝神先用愛融化我們，更用祝福

鼓勵我們，有機會靠著一點服事，去回應主愛。

我們在教會中的生活，雖說不上是多麼奇妙的經歷，但是主讓我們從小組的連結裏，看到自己的不足以及天父的慈愛。還記得在新婚小組的聚會中，黃師母分享著愛的付出之不易，與夫妻恩愛的相處之道，從采莉和我面面相覷的互動中，心中自是感觸良多！多少的時候，我還自覺仍在新婚的適應期；都已經結婚十幾年了，卻常奢望自己的不成熟，乃是磨合期的必然產物。縱使個人常有幼稚的舉動，心想雙方，還是得要有一段彼此適應一下的時間；殊不知神的愛，藉由我的姊妹從包容和寬恕中，十幾年來始終從忍受中，用愛與我同行！

星雲小組的聚會，是一段美好的學習時光，小組內的弟兄姊妹，總是能夠在適當的時候帶來關懷。至於社青團契，更可以讓我們常常自省，而有新的領受。

愛，吸引人到這裡

愛，是主來到世上的重要目的，我們知道神派人子來，是為要拯救世人，更要把愛給需要的人。如果愛，是敦促我們願意付出的那一顆火種，那麼關懷，就是劃開火苗的那一根火柴。

信友堂內湖分堂有幾個特色，也是能夠吸引更多的慕道朋友和召回迷途羔羊的主要原因：首先是有一位辛勤傳揚主愛的牧者，和那位個性爽朗又屬靈的良善師母，其次是教會的同工們。當然還有常在教會中運行的寶貴聖靈。我總覺得這奇妙的聖靈，功用無比，或關懷或安慰，或興

起弟兄姊妹出來服事，是屢建奇功的保惠良師，也是主耶穌基督特別揀選信友堂內湖分堂，成為神國工場的意象！

多采多姿的教會生活

閉目細想本教會的生活，還真是多采多姿；從登山隊、韻律組、到腳踏車隊，提供了諸多豐富的選項，且饒有趣味。我認為腳踏車隊是最有意思的活動之一！以腳踏車從事運動及休閒娛樂的此項活動，是一種既要靠獨立個體努力完成，又可靠團隊合作，展現肢體連結的絕佳活動！尤其是騎踩腳踏車，可以增強心肺功能，並預防心血管疾病。腳踏車隊已經縱橫關渡、八里數回；輕取汐止，則是一個，可快速完成一段自行車道的輕巧運動。車友們還在討論，乾脆清晨或傍晚，選擇幾段路線輕車快騎，以避開逐漸毒辣的紫外光害。

參與腳踏車隊的馬牧師和師母，更是熱愛該項運動的重要推手。但是由於他們日理萬機，平常又要關懷及探訪，使得他們非常困難，擠出時間繼續享受騎車的樂趣。願神恩待牧師、師母，並且繼續加添他們的心力

我們教會在實施兩堂崇拜後，聚會人數多有增加。目前進行的整建工程與添購的沙發、茶几，早就把教會佈置得就是一個溫暖的家！我真有這樣子的信心，神會大大的使用信友堂內湖分堂，因為當神的愛在祂家中滋長的時候，就沒有甚麼事情是做不了的，更沒有什麼事工是神無法完成的！ ■■

孩子，看看你自己

——經歷祂醫治

這一年的好似辛苦其實是珍貴，更看重生命的價值和與神的關係，病得醫治說不盡的感恩……

／楊海

——〇〇八年十月十五日對我來說是一個極為重大改變的——一年，思想過來都蒙 神恩典的帶領經歷可貴的保守，讓我更知道自己是屬於神的兒女，神愛我的膀臂一點也沒有縮短。

神奇妙的帶領醫治

四月有一種不舒服漲氣，胃裡難受經過檢查確定十二指腸潰瘍，慢慢的調理醫治似乎有進展，不懷疑有其他毛病，然而到六月參與MDRT大會感冒引起急促拉肚子、悶痛，我還是以為是潰瘍的問題，輕忽加上錯誤方向的醫療，體重在短短兩星期內減少七公斤，努力的吃補加宵夜，沒有增加體重，體力且變得較弱，臉色也灰暗，我自己感覺到有一種不明白的疾病沒有排除，禱告神都不明白或感動。

一個禮拜日，教會來了一對慕道友陳先生夫婦成為我要去關懷的對象，陳弟兄大腸癌在三軍種醫院檢查，牧師要我去為這家庭禱告，我預備妥並求神的靈帶領，唱詩禱告當中深深的感覺主同在的憐憫，陳先生一家大得安慰和激勵，然我禱告時卻得到這樣的聲音：「孩子，看看你自己」。好像困惑著自己身體一連串的不舒服日子有一個方向，神在我為陳先生禱告大腸癌醫治中也影射出一個圖像叫我檢視自己。祂真是良善，牧師常勉勵我們多多的為主服事需要的人，因為「當我們在服事人的時候，神已經先服事我們了」，感謝神，就這樣清楚的讓我知道需要做一次較詳細的檢查。

我自己到和信醫院，檢驗後發現果真是大腸癌，且已經好幾公分，晴天霹靂的檢查報告，讓我們全家很驚嚇，一時間不敢面對，不明白如何醫治。我告知牧師師母，並得到教會群體的關懷和幫助，因孝宜姊妹的幫助讓我很快進入台大醫院腫瘤科醫治做切除手術，手術很圓滿，一個月後我開始游泳復健，加上半年的化療可以說很完美的演出。

祂帶我走過死亡幽谷

手術前後我一直經歷神的同在，先前最困惑睡不着覺，在家裡晨禱時，心緒凌亂對自己職場上是否應調整和取捨的衡量，如身體出了大問題，永恆的價值被剝奪，我還有意義嗎？萬一這病結束生命，未盡之事如何？孩子太太生活方面的打算，樣樣事情沈重。禱告安靜的時候，我

有一個聲音是：「我給你的信要勝過死亡的毒鉤」，讓我想到保羅說過的相信不是徒然的，呼應前面「孩子，看看你自己！」我真的相信神必為我開啟各式的環境，讓我親自走過這死亡的幽谷，我沒有愁苦憂慮的面對開刀，進入手術房到推出恢復室，都蒙牧師、團契、小組的禱告祈求，出奇的順暢，全然的更新，榮耀歸給主。

親愛的弟兄姊妹，我們是屬神的兒女，更需要常常親近神，惟有在祂的眷顧保守之下才得以平安，〈箴言〉第三章5-8節：

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」

這一年的好似辛苦其實是珍貴，更看重生命的價值和與神的關係，病得醫治有說不盡的感恩，然而更要深切自我沈思內裡最深處的隱藏地方，當許多醫生和科學器材檢察不出來的病，願神時時警戒，心靈上更新自己歸向於祂，帶領我走屬天智慧的道路。■ ■

我要一生歌唱讚美神

感謝神，祂寶貝細心呵護我，引導我生命成長，
我願在一生唱詩讚美愛祂！

／陳麗潔

時間過真的很快，來到內湖信友堂四年多了，神的奇妙安排讓我不時的對神發出感謝與讚歎。

初入詩班的掙扎

記得被邀請加入詩班時，姊妹們說看不懂譜沒關係，只要喜歡唱詩歌就可以，所以我就開心的嘗試這項任務，心想加入詩班可以有機認識更多的詩歌。詩班的練習是每月第二及第四週，主日崇拜後大約下午一點開始到兩點半，但遇到宣教月及復活節、聖誕節等等大節日，詩班指揮惠貞姊都會帶領我們唱幾首大曲，練習時間就會延長到三點半結束。剛開始我最怕的就是惠貞姊發新的詩歌，尤其是大曲加上是樂譜（不是簡譜），每次拿到好幾張的詩歌譜，我的心中都會一陣挫敗，因為看不懂五線譜也不熟悉旋律，只能發呆，尤其是惠貞姊帶唱譜時，只能靠自己的腦筋強記旋律，說真的剛開始的我沒有喜悅反而覺得好

累ㄛ！自己真的應該加入詩班嗎？這樣的聲音一直出現，也會對長時間的練習開始感到不耐。

在事奉中成長

在個人經濟上因為有很重的負擔，所以一直對沒能時常擺上自己當納的份常常覺得很愧疚，但是感謝主！主聽到我的禱告，在一次主日信息中聽到：我們除了金錢上的奉獻外，時間及服事也是一份對主的奉獻，感謝主！主又一次把我從捆綁中釋放，我心中對主說：主阿！謝謝你！孩子終於知道，把我的時間奉上給你也是一種奉獻。自此以後，每次詩班的練習我都懷著服事的心情練唱，雖然五線譜依然看不懂，但喜樂卻充滿我的心。

「你行走，他必引導你；你躺臥，他必保守你；你睡醒，他必與你談論。」（箴六22）「耶和華啊，你的工作何其大！你的心思極其深！」（詩九十二5）感謝神在詩班的服事上，祂引導我、保守我，祂聽見我心中的呼求，讓我經歷到祂對我生命的成長，有那麼深的愛！

在事奉中更新和突破

在詩班一段時間後，有機會跟著舒墨香阿姨開始學發聲，舒阿姨是一位熱愛聲樂及有耐心教導的長者，她不僅是教導發聲的專業技巧，更多是對我自信心的鼓勵，舒阿姨知道我對五線譜完全不懂，也沒有自信心，她抓住任何時間從打拍子、認識個別的五線譜開始一次又一次耐心及充滿鼓勵的教導，讓我的挫敗一點一點的消失，雖然現在

我對五線譜還是不熟悉，但現在面對詩歌譜卻成為我多一次學習的機會，主愛真的是訴說不盡，祂知道我的需要，為我安排的永遠超乎我的所求所想。如詩歌說：這一生最美的祝福就是認識主耶穌。

在事奉中感恩

我常在唱詩歌當中得到神得撫慰，受傷的心亦被主醫治，我僅有的一點點時間的擺上，神給我的卻是豐豐富富，祂派了惠貞姊遠從新店為詩班的付出，還有常常供應的蛋糕、餅干，也差派舒阿姨完全的付出與擺上，跟她們學習是神給我的福份！在這看起來是付出時間和體力的服事中，讓我體會馬太福音第十章30-31節說：「就是你們的頭髮也都被數過了。所以，不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」感謝神，祂寶貝我，細心呵護我，引導我的生命能夠成長，我願在祂面前一生唱詩讚美愛我的神！ ■■