



信友通訊 · 主後2009年09月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／沈正 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02)23631035
傳真／(02)23633343 · 網址／www.hfpchurch.org.tw
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 台灣郵政北字第4299號執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】默想 / 彭國璋

02

· 牧者的話 ·

卅年，在信友堂 / 沈正

04

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室

09

· 講台信息 ·

當災難伴隨錯誤而來 / 彭國璋

22

· 人物故事 · 董雅真執事

22 我的執事妹妹～雅真 / 董志忠 · 王彩鳳

26 愛唱歌的天使 / 陳佳蕙

29 祝福心語 / 詩班指揮

30

· 信友園地 ·

30 把重擔卸給耶和華 / 蕭翠華

32 得著賢妻，得著好處 / 馬燦華

34 煥然一新的生命 / 古素玲

37 走過死蔭的幽谷——罹癌兩週年 / 王秀帷

· 圖片故事 ·

團契短宣 / 編輯室

【封底】 / 齊克果

HFPCC



卅年，在信友堂

那些埋在心底陳年已久，早就忘記的點點滴滴，似乎再次呈現，也令我再次為著上帝奇妙的引領屈膝感恩。

那天，我獨自坐在辦公桌前，拾起壓在抽屜底層、封塵多年的記事本，翻著翻著，記事的字裏行間中，挑起了許多的回憶。那些埋在心底陳年已久，早就忘記的點點滴滴，似乎再次呈現，也令我再次為著上帝奇妙的引領屈膝感恩。

記事本中，記錄最多的是「個別談話」，其次是各種講道的安排。主日崇拜的證道，成人主日學的課程，許多團契的分享以及分堂的證道……等。還有數百次的追思禮拜及婚禮感恩禮拜。當然，也有各式各樣的「會議」，長執會、同工會、事工部會議、團契同工會……等。

翻了又翻，我停下來，只覺得要安靜禱告與沈思。想了想，我問自己，面對這些在信友堂服事的年日最深的感觸是什麼？雖然這些年來，鼓勵與稱讚的話不少，但是我似乎不必太多的時刻，就能回答自己心裡的詢問。

／沈正

我的答案是直接又清晰。最深的感觸是「虧欠」，毫無疑問是「虧欠」。

總覺得上帝的呼召與差遣，有著不夠全然成為活祭的虧欠。對祂所託付的事奉——信友堂，有著不夠更大開展的虧欠，對許多的弟兄姊妹，更是因個人的有限，有著「顧不到」的虧欠，要說的虧欠還多著呢！

但我還是為著這卅年來，一起配搭服事的牧師、長老、執事、同工等等感恩，其中好多位，已經安息。深信主必紀念他們在教會所付出、所擺上的。

卅年，確實不算短，我仍會靠主往前。減少「虧欠」，應當是日後該謹慎留意的。

願全能的上帝，悅納成全微小的事奉。 ■■

主後二〇〇九年九月十七日深夜

崇拜事工部

△ 9/27(主日)上午11:00-12:00在四樓副堂舉行「洗禮暨洗禮感恩見證會」，凡參加過「基要真理班」七堂以上，並清楚重生得救的弟兄姊妹，歡迎申請洗禮，以便安排談話。凡在其他教會受洗的基督徒，在本堂聚會三個月以上欲轉會加入本堂者，歡迎申請轉會。

宣教事工部

△ 9/2-12/29藍逸明宣教師返台、澳述職，作事工報告並傳遞負擔。

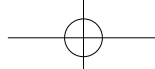
△ 9/14-9/19恩典團契由林剛石夫婦領隊共9人，前往台東配搭一粒麥子基金會老人日托站短宣。

△ 請為11/25-29差傳年會各堂聚會和崇拜的服事邀請，以及教會各樓層的佈置……等都能蒙恩按步就班地進行代禱。

教育事工部

■ 兒童事工

△ 8/31是國高中小學開學的日子，8/30星期日的幼稚級合班時間舉行了幼稚級升級聚會，9/5星期六晚上舉行小學國中高中的升級聚會，聚會狀況都比去年好，同工們也在思考如何賦予升級聚會更多傳承的實際意義，以及如何去行，請代禱。



△ 9月開始有2位神學生參與兒童事工一起配搭與實習，並於9/11-13參與那瑪夏鄉的心靈重建團隊事奉，負責兒童部分。

△ 9月份開始，第三堂兒童主日學開始由原來的3個班變成5個班，幼稚級分成大幼班（5~6歲）及小幼班（3~4歲），兒童級分成初小班（1~2年級）、中小班（3~4年級）、高小班（5~6年級），歡迎父母帶孩童來參加主日學。

牧養事工部

△ 探訪關懷：八月份受探訪者75人次，探訪同工63人次。

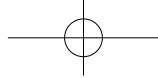
△ 新來者關懷：8/25、8/27、8/28舉辦「心靈協談與培訓」，講員：耀皿宣教師夫婦，平均每天約有56位弟兄姊妹接受裝備，求神帶領他們未來能投入教會的服事。

△ 禱告關懷：9/2晚上7：00週三禱告會為特別代禱週，為客居他鄉求學及工作的肢體代禱。

高年團契部

■ 拿俄米團契

感謝主的恩典，賜給我們各種訊息、豐富的靈糧滋潤每個人的生命。9/6聚會中邀請到楊劉成英姊妹來分享「活出喜樂的生命」；原來生命中帶著許多自我或老我，都因被上帝的聖言光照，從而遵行祂的話，使靈裡的光景更新，成為新造的人，活出滿足喜樂的生命，並得著寬恕、自由、



活水江河的樂歌。

△ 耑年秋季郊遊訂於10/15（週四）舉行，地點是味全埔心牧場，預計3部遊覽車（120）人，9/5開始報名。

△ 10/18「關顧長者生活講座」的講員是華神牧育部部長蔡珍莉老師。

△ 10/24的耑年餐會將於9/19開始報名。

家庭團契部

△ 8/29（六）伉儷團契舉辦全團契退修郊遊，地點為坪林菁山農場。

△ 8/29-30(六～日)活水團契同工退修會，假龍潭渴望村舉行，內容有「活水的回顧與展望」、「如何帶領小組查經」、「牧養在教會」、「團契事工討論(一)小組帶領與未來發展策略」、「團契事工討論(二)團契聯合聚會安排與目標」、「主日崇拜」講員黃天福長老、及團契禱告會。

社青團契部

■ 加榮團契

△ 團契退修會 9/19-20在萬里營地舉行，主題：團契生活，講員：沈師母，吳芬蘭傳道，徐宗琦傳道。

△ 十月聚會內容：

10/17 查經聚會

10/24 專題——吳鯤生弟兄「基督徒的政治觀」

10/31 團契姐妹的一日遊

■ 嗎哪團契

△ 9/19嗎哪團契輔導何詠霓、契友黃明明、陳端恩3位姊妹，將由陳品竹傳道領隊前往基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學，並關懷當中的陸籍配偶，永主賜福使用她們服事的腳步。

△ 十月份聚會如下：

日期	內容	講員	領會	司琴	見證分享
10/8	小燕姊時間	魏笑燕姊妹	朱玉立姊妹	蔡擘琳姊妹	
10/15	學習查考聖經 ※何玉峯長老帶領，歡迎有心裝備的契友委身參加。				
10/22	小組時間	契友	劉捷瑜姊妹	張文嬾姊妹	黃建明弟兄

■ 信友團契

△ 信友團契9/19將前往宜蘭舉行全團契秋季郊遊，求神賜下合宜的天氣，並祝福契友彼此有美好的交通與肢體生活。

學生團契部

△ 青年團契於9/4-6在宜蘭冬山河舉行全團契退修會，約有70人參加，主題：「門徒也瘋狂」，邀請蔡宗英傳道、胡文聰長老、沈袁海鴿師母、徐宗琦傳道、陸尊恩傳道等分享作主門徒的生活，並有為今年升大一的新生預備加入團

契的各種團康活動。

△ 青年團契於9月25日(五)晚上7:00在教會一樓交誼廳舉辦迎新聚會，主題：「1+1，一家·一」。

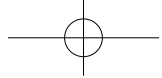
△ 青少、少年事工自今年九月起開始組織調整：青少崇拜負責團隊與週六團契負責團隊分開，青少崇拜統一由傳道同工主負責，週六團契分別由青少團契與少年團契輔導團負責。神學生優先配搭青少崇拜團隊服事。青少團契設輔導四名，少年團契設輔導六名，各設主輔導一名，負責輔導團隊的召集、協調與牧養。青少團契的主輔導目前仍在邀請中，暫由王峙傳道代理。少年團契的主輔導為陳漢宇弟兄。

△ 青少、少年團契9/5舉行聯合升級聚會，9/12少契迎新送舊 & 青少學生同工交接，9/19小家活動，9/26小家分組，希望新學期新小家可以藉此凝聚向心力。■



當災難伴隨錯誤而來

／彭國璋



信息經文：撒下二十四章10節

「大衛數點百姓以後，就心中自責，禱告耶和華，說：『我行這事大有罪了。耶和華阿！求你除掉僕人的罪孽，因我所行的甚是愚昧。』」

今天崇拜當中，我們要來一同思想《撒母耳記下》的最後一章，大衛數點百姓的記載。讓我們先很快地瀏覽一下這一章的內容：這一章聖經提到上帝向以色列人發怒，激動大衛數點百姓；大衛數點的結果，得知以色列拿刀的勇士有八十萬人，猶大有五十萬；然而，大衛在數點百姓之後自責，自知得罪了上帝，上帝透過先知迦得給了大衛三個選項，或者他國中要有七年的飢荒，或者大衛要在敵人面前逃跑，被追趕三個月，或者在他國中有三日的瘟疫，最後大衛面對了三日的瘟疫，造成七萬人的死亡；滅命的天使在耶路撒冷外耶布斯人亞勞拿禾場那裡住了手，大衛在迦得的指示之下，要在這個禾場築壇獻祭，為了這個目的，大衛以五十舍客勒銀子買下這個禾場和獻祭用的牛，之後瘟疫便止息了。

在我們一起從這段經文學習功課之前，我們需要先花一些時間回答這段經文所引起的一些問題，這些都是弟兄姊妹與慕道友常問的問題，我想很適合在主日崇拜當中解決這些疑問，因為主日應該是讓人得釋放的日子。

數點百姓有罪？

首先，我們恐怕會想要瞭解，為甚麼數點百姓會是問題。由於經文沒有明說原因，我們能夠有的是根據近東文化而有的猜測。自古以來，人口統計最主要的目的是徵稅與徵兵，在今天敘利亞境內，幼發拉底河西岸所發現的古近東馬里（Mari）泥版當中，用來指人口統計的詞語，同時也是用來指潔淨禮的詞語，一個可能的原因，是名字被列入統計清冊的人，需要是行過潔淨禮的人，否則將遭到神明而來的禍患。由於徵稅與徵兵，都會對被數點的人民產生重大的影響（財物的損失甚至生命的損失），因此其實不難理解人口統計需要伴隨宗教的儀式。舊約中有一段經文，背後的想法跟馬里文獻所呈現的類似，在《出埃及記》卅章12節中，上帝吩咐摩西說：「你要按以色列人被數的，計算總數，你數的時候，他們各人要為自己的生命，把贖價奉給耶和華，免得數的時候，在他們中間有災殃。」這個贖價，就是半個舍客勒的銀子，也是後來聖殿稅的來源，這裡提到在點數的時候，要付出贖價，免得有災殃，很可能原因也是在人口統計的時候，需要有伴隨的宗教儀式來贖各人的性命。如果這些近東的背景可以用來瞭解《撒母耳記下》廿四章，大衛數點百姓的問題，有可能是沒有舉行任何宗教的儀式，或者沒有得到宗教上的認可就逕自統計人口，因此需要面對所帶來的災禍。



…他們各人要為自己的生命，把贖價奉給耶和華，免得數的時候，在他們中間有災殃。



無論大衛數點百姓的問題該不該根據上述馬里文獻與出埃及記的背景瞭解，可以確定的是，這個事件有其時空背景，因此我們不該將這裡的因果關係過度一般化，認為所有的人口統計，都該遭天譴。所以，我們可以繼續放心統計主日崇拜的人數。

出於上帝，還是出於撒但？

除了上述的問題，當我們把這段經文跟它的平行經文（代上廿一1-31）相互對照，我們會發現兩處記載在細節上有所出入，這些差異也帶來其它需要回答的問題。最常讓人注意到的是兩處經文中激動大衛數點百姓的源頭不同：《撒母耳記下》廿四章1節中提到是耶和華激動大衛數點百姓，但是《歷代志上》廿一章1節中則說是撒但激動大衛。所以，這件事到底是出於上帝，還是出於撒但？我們首先需要注意，「撒但」一詞在《歷代志》當中僅出現於此處，這個名詞當做一般名詞使用時，也可以理解為「對頭」、「控訴者」（這是舊約中常見的意思），但由於這裡沒有冠詞，因此仍可能是個專有名詞「撒但」，然而我們需要從舊約當中「撒但」的用法來理解此處的「撒但」。「撒但」做為一個特定的靈界的角色，主要是出現在《約伯記》與《撒迦利亞書》，在這兩卷書中「撒但」被描繪成上帝面前天上法庭中的控告者，有如上帝面前的檢察官一般，而將「撒但」看成邪惡化身的代名詞，要到主前三世紀到主後一世紀的啟示文學當中，才逐漸發展出來。因此《歷代志上》廿一章1節的「撒但」，如果不理解

成「某個對頭」，便應該以「上帝天上法庭中的控告者」來理解，如果是後者，目的應是避免直接提到上帝，因此以上帝面前的控告者來代替上帝，而這事實上是在被擄歸回之後的猶太教所發展出來對上帝尊敬的態度，所以《歷代志上》的「撒但」與《撒母耳記下》的「上帝」之間並沒有衝突。



到底是出於上帝，
還是出於撒但？

誰對誰錯？

不過，《撒母耳記下》廿四章與《歷代志上》廿一章的差異不僅如此，細心的讀者會發現：《歷代志上》廿一章當中數點出的數目，以色列有一百一十萬，猶大有四十七萬，《撒母耳記下》廿四章則是八十萬與五十萬；給大衛的三個選項的第一個，兩處也不同，《歷代志上》廿一章是三年的飢荒，不同於《撒母耳記下》廿四章中七年的飢荒；《撒母耳記下》廿四章的「亞勞拿」到了《歷代志上》廿一章是「阿珥楠」，《撒母耳記下》廿四章中五十舍客勒的銀子，在《歷代志上》廿一章中則是六百舍客勒的金子。這裡，名字的問題最簡單，在希伯來文當中，「阿珥楠」是「亞勞拿」晚期的寫法，因此問題解決了。

數字差異的問題比較麻煩，但也不是不可理解。在舊約當中，《約書亞記》、《士師記》、《撒母耳記》、《列王記》，也就是猶太人的「前先知書」，通常稱之為「《申命記》觀點的歷史」，一般相信成書的年代是在猶



大被擄之後不久，約在主前550年前後。而《以斯拉記》、《尼希米記》、《歷代志》成書的年代更晚，都是在歸回之後，同時聖殿已經重建，一般認定大約在主前400年前後，而這些書卷所呈現的歷史史觀，通常稱為「《歷代志》史觀」，也與《申命記》觀點的史觀略有不同。絕大多數的時候，《歷代志》沿用《撒母耳記》與《列王記》的資料，因此這裡數字的改變，應該是刻意的。

我們需要知道，大衛的時代是主前1000-960年左右，比「歷代志史家」早了500多年的時間，將50舍客勒銀子變成600舍客勒金子，有可能是《歷代志》史家嘗試用當時的人能夠瞭解的價值，去解釋500多年前大衛付出50舍客勒銀子，事實上是一筆不小的數字。不僅如此，亞勞拿（或者阿珥楠）的禾場，是後來聖殿所在的位置，而《歷代志》史家特別著重聖殿在以色列歷史的核心地位，用600舍客勒的金子也可能有強調聖殿價值的目的。

至於人數與年數的差異，我們不能排除《歷代志》可能用了《撒母耳記》與《列王記》以外的資料。雖然《撒母耳記》與《列王記》都比《歷代志》早成書，但《撒母耳記》與《列王記》仍距離大衛的年代有400多年的差距，因此當《撒母耳記》與《列王記》之外的資料有不同的細節時，這些《歷代志》的編者通常已無法判斷哪個傳統更為準確，面對這種情況，古代的編者有兩種常見的做法，一種是「異文合併」（conflation），也就是把兩種細節不同的傳統都收錄進來，細讀創世記的讀者，會發現有這樣的段落。另一種做法，則是「異文並存」，《歷代志》在

此可能是後者，也就是在《撒母耳記》採用的傳統之外，保存另一種傳統。無論採行哪種做法，都是要在年代古遠、難以判斷的情況下，保存所有可能的傳統，因此面對這些差異，不是要後來的讀者決定誰對誰錯，而是要後來的讀者知道，在這些細節上，有不同的傳統，確切的細節不得而知。更重要的是，即便有這些細節的差異，透過兩個版本的比較，我們通常可以確定的比不確定的多得多。就大衛數點百姓的記載而言，我們仍然可以知道以色列的男丁比猶大的多，大衛最後面對的是三日的瘟疫，同時他最後在耶路撒冷城外的禾場築壇獻祭。



從《撒母耳記》的文脈來思考這段經文對我們有怎樣的提醒，…根據《歷代志》的文脈，思想這段經文可以有怎樣的安慰。

有智慧的檢視方式

談完了這些弟兄姊妹與慕道友常問的問題，我們要一同來看我們可以從這個記載學習甚麼。我們要先從《撒母耳記》的文脈來思考這段經文對我們有怎樣的提醒，然後我們要根據《歷代志》的文脈，思想這段經文可以有怎樣的安慰。

當代《撒母耳記》研究有一個共識，就是《撒母耳記下》廿一至廿四章是一個完整的單元，放在這卷《撒母耳記》的結尾。這樣說的一重意思是，這最後四章的內容，並非發生在《撒母耳記下》廿章之後，很明顯地，《撒母耳記下》廿一章1-14節，基遍人向掃羅家復仇的記載，按時間的順序，應該是發生在《撒母耳記下》九章，大衛恩



待約拿單兒子米非波設這段記載之前，或者前後。同樣地，《撒母耳記下》廿四章數點百姓的記載，也應該發生在大衛人生更早的時候。在《撒母耳記下》廿一至廿四章這個段落，首尾都是一個災難的記載，段落開頭的《撒母耳記下》廿一章1-14節，談到三年的飢荒，段落結尾的《撒母耳記下》廿四章1-25節，談到三日的瘟疫，事實上，《撒母耳記下》廿四章1節中說：「耶和華又向以色列人發怒」，這裡的「又」是要指向前面《撒母耳記下》廿一章1-14節那段飢荒的記載，將兩個事件並列。這兩個災難有個共同之處，都是跟人為的錯誤有關：《撒母耳記下》廿一章1-14節的飢荒，是跟掃羅背約、殺死基遍人有關；而《撒母耳記下》廿四章1-25節的瘟疫，則是跟大衛自己所犯的錯誤有關。這是為甚麼我們今天崇拜的講題是「當災難伴隨錯誤而來」。兩個錯誤，一個是別人的，一個是大衛自己的，都帶來了災難，《撒母耳記》似乎是用這兩則大衛面對錯誤的態度，來總結他一生的人格特質。在《撒母耳記下》廿一章1-14節中，大衛面對的是他摯友約拿單的父親、多年追殺他的仇敵掃羅所犯的錯誤；《撒母耳記下》廿四章1-25節中，他面對的是他自己所犯的錯誤。

我覺得這是個很智慧的方式來總結大衛的一生。這恐怕也是很智慧的方式，來檢視我們每個人的生命品質。我們怎麼處理我們對頭所犯的錯誤？我們怎麼處理我們至親好友所犯的錯誤？大衛在這裡面對一個更複雜一點的情況，他要處理的犯錯的對象，一方面是他的對頭，另一方

面是他好友的父親。如果我們的人生經驗不是太少，我們大概會有遇見這類情境的機會，此時的挑戰是，如何不讓個人的好惡影響公正的判斷，另一方面，如何在執行正義之中，找到忠誠與恩典的空間。由於人生所面對的問題因人而異，在《撒母耳記下》廿一章1-14節中讓我們看到，大衛最終處理這個問題的方式，不見得對我們是最有幫助的。這段經文對我們而言，更重要的，恐怕是提醒我們，當身居一個關鍵的角色，要負責處理一個跟我們有恩怨情仇的人犯的錯誤所帶來的災難時，我們處

理的方式，將說明了我們是怎樣的人。這樣的處境是個試金石，將要試驗出我們對上帝的信仰，是否能夠讓上帝的正義勝過個人的好惡，在上帝面前所宣誓對人忠誠，能在正義中找到空間。

這裡不僅談到處理他人錯誤所帶來的災難，《撒母耳記下》廿四章1-25節談到的是大衛個人犯的錯誤所帶來的災難。我們所犯的錯誤，很少會跟大衛完全一樣，但是我們都會犯對他人造成災難的錯誤，因此我們都會面對大衛在這裡所面對的難題。跟大衛一樣承認錯誤恐怕是必要的第一步，但有些時候，我們連這個第一步都不容易踏出，多少時候我們僵在那裡，不肯承認犯錯，讓問題解決的契機一直拖延下去？還有多少時候，我們作了更糟糕的選擇，我們將錯誤的責任推給別人：推給父母、推給配偶、推給部屬？大衛給我們的榜樣與提醒，是我們必須有承認



要負責處理一個跟我們有恩怨情仇的人犯的錯誤所帶來的災難時，我們處理的方式，將說明了我們是怎樣的人。



錯誤的第一步，但我們也需要知道承認錯誤只是第一步，如果還有機會選擇或者影響我們錯誤所帶來的結果，大衛的這段記載提醒我們，我們需要想辦法讓對其他人的影響減至最低。

面對錯誤的方式，說明我們是否合神心意

人都會犯錯，基督徒也都會犯錯，《撒母耳記》結尾的這章，提醒我們重要的是我們怎樣面對人為的錯誤，我們面對他人與自己錯誤的方式，說明我們是怎樣的人，而大衛之所以成為合神心意的人，不是沒有犯錯，而是在他面對他人與自己錯誤的時候，他的回應合上帝的心意。

《撒母耳記》的最後四章，不僅談到大衛面對錯誤的態度，在這兩處大衛面對錯誤的記載當中，另外有兩個重要的部分：在《撒母耳記下》廿一章15-22節與《撒母耳記下》廿三章8-39節提到大衛的勇士，這些人或者曾經拯救大衛，或者是大衛的幫助，《撒母耳記下》廿二章1-51節則是一篇大衛頌讚上帝的詩篇，主要的內容是上帝的幫助與拯救，一個幾乎一樣，但有少數細節不同的版本，記載在《詩篇》十八篇。大衛勇士的記載與這篇讚美詩，夾在兩處大衛面對錯誤所帶來的災難的記載當中，《撒母耳記》的編者似乎要暗示，不僅大衛面對錯誤時的態度是重要的，當他能夠正視錯誤，以合乎上帝公義的態度面對，他能夠同時有從人與從上帝而來的幫助與拯救，脫離災難。也很可能因為這樣的緣故，在《撒母耳記下》廿一至廿四章這個段落幾乎最中間的位置《撒母耳記下》廿三章

1-7節，記載了大衛末了的話，一方面，大衛宣告：「那以公義治理人民的，敬畏上帝執掌權柄，他必像日出的晨光、如無雲的清晨、雨後的晴光，使地發生嫩草。」另一方面，大衛也意識到他並不是不會犯錯的，因此在第5節中他說：「我家在上帝面前並非如此，上帝卻與我立永遠的約……。」這段末了的話，用另一個方式來說，就是人不會全然公義，但當人願意不斷認錯、回轉，上帝仍會使用會犯錯的人，彰顯他的公義。

《撒母耳記》的後四章，給我們很重要的一個功課：蒙上帝悅納的人，不是不犯錯的人，而那些因為認識到上帝的公義與恩典，知道如何面對他人與自己所犯錯誤造成的災難的人，當我們在這些災難之中，以公義行事，持守對人與對上帝的忠誠，我們會有從人與從上帝而來的幫助與拯救。犯錯不可怕，用錯誤的方式面對錯誤才是問題。

承認錯誤能顯出上帝的榮耀

由於大衛數點百姓的記載，同時也出現在《歷代志上》廿一章，我們也需要看《歷代志》的記載對我們有怎樣的提醒。當我們比對《歷代志》當中大衛的記載與《撒母耳記》當中大衛的記載，我們會發現，《歷代志》對於大衛負面的事情，比方說與拔示巴行淫亂，最終借刀殺人，因為治理有不週之處，以致押撒龍可以趁隙叛變，都



如果還有機會選擇或者影響我們錯誤所帶來的結果，…我們需要想辦法讓對其他人的影響減至最低。



絕口不提，因為在《歷代志》當中，大衛是被描繪成理想君王的典範。但是，《歷代志》卻意外地在《歷代志上》廿一章提到大衛數點百姓的錯誤，為甚麼只有在這裡提到大衛犯的錯誤？對《歷代志》史家來說，重點不是大衛的錯誤，而是大衛在這個錯誤之後，他向上帝獻祭的地方，後來成為所羅門建聖殿的地方。《歷代志》這種敘事的方式，讓我們對大衛數點百姓所犯的錯誤，有了另一個理解的向度。上帝不僅幫助那些按著他的正義與恩典面對錯誤的人，當人正確地面對錯誤之後，上帝也可以使用人的錯誤，甚至上帝樂意將原先人犯錯的標記（如阿珥楠的禾場），成為上帝榮耀與同在的標記（聖殿）。錯誤不見得需要以災難終結，錯誤可能最終是以上帝的榮耀終結。這是《歷代志》之所以要提到大衛數點百姓這個錯誤的目的。當這個錯誤被承認，承認這個錯誤之處，成了上帝榮耀同在之處。

我不知道在今天的崇拜中，有多少的弟兄姊妹與朋友，正因為他人或者自己的錯誤帶來的苦果所困擾，有些人也許正在苦於收拾親人或同事的錯誤所造成的爛攤子，這些錯誤，有的出於無意、有的出於惡意，我們的痛苦，有時是責無旁貸，必須去處理，但另一些時候，卻是我們希望能夠處理，卻無權處理；另一些人也許正苦於自己的錯誤所造成的災難，有時我們覺得難以面對自己犯錯的事實，有時覺得災難已經大到無法處理，所以寧可不要面對。但願我們當中一個這樣的人都沒有，然而，如果我們有人正為他人或自己的錯誤所苦，願意今天我們所讀的經

文，成為我們的安慰，成為我們跨越這些苦果的開始。

人生不會沒有錯誤，上帝也沒有嚴苛到不容許人有任何的瑕疵。但是從今天的經文，我們可以學到的第一個功課是：上帝在意我們怎樣面對他人的錯誤與自己的錯誤。上帝所悅納的人，是能夠用他的公義與恩典處理他人過錯的人，同時願意在上帝與人面前承認自己的過錯、回轉向上帝、重新出發的人。

我們可以學習的第二個功課是：那些面對他人與自己過錯，以及所帶來的災難的人，上帝會賜給他直接從上帝而來，以及透過他人而來的幫助。大衛的勇士，是上帝幫助與拯救他的方式之一。因此，我們有別人或自己的爛攤子要收拾嗎？我們應該禱告，求上帝賜下祂的幫助與拯救。

我們可以一起學習的最後一個功課是：如果大衛認罪之處，成了上帝榮耀居所的所在，我們也許在禱告上帝賜下拯救與幫助之外，還應該有另一個禱告——求主讓我們正在面對的錯誤，他人的也好、自己的也好，最終能成為上帝榮耀的彰顯之處。所有的災難都會過去，但是上帝的榮耀永存，讓我們一起禱告。 ■■



我們有別人或自己的爛攤子要收拾嗎？我們應該禱告，求上帝賜下祂的幫助與拯救。

我的執事妹妹～雅真

謝謝愛我們的父神，
讓雅真的生命成為一首又一首動人的詩歌。
／董志忠·王彩鳳

從來沒想過雅真會被按立執事，就如同從沒想過她多年的病痛——類風濕性關節炎能被主醫治，而且如此熱心的將自己擺上來服事主、為主作工。

重病得新生

雅真從小就是一個聰明活潑、乖巧獨立的女孩，我們家三個孩子最讓父母放心的就是她，不但學業成績優異，也懂得體諒且分擔家中的經濟狀況，主動在課餘時間到披薩店打工。生病後因著關節浮腫行動不便，脾氣變得暴躁易怒，原本開朗樂觀的她，幾乎足不出戶，就像變了一個人似的，家人們也都能體諒，因為將心比心，若換成我們生病，情況也不會好到哪裡去。後來因為到了信友堂，受洗歸入主的名下，感謝主，以前那個開朗樂觀的妹妹又回來了，而且更加的體貼懂事、熱心助人；原本母親怕雅真太投入教會，會走火入魔忘宗背祖，責怪我們帶她到教會，後來也都因著雅真更加的孝順、體諒母親的辛苦，讓母親的心漸漸開放，甚至幾次到教會參加聖誕節的聖樂崇

拜，看到愛唱歌的女兒站在台上，母親臉上流露出滿足喜樂的笑容。

天賦成恩賜

雅真愛運動，自從生病後無法做激烈的戶外運動，就改為口說運動，常常聽到她在浴室一遍遍的哼唱著歌，在主日崇拜參與詩班，為主唱著一首又一首的詩歌；雅真也愛美食，大聲唱詩歌也大口吃美食，常常看到她跟著詩班到處品嚐美食，互相分享心得；雅真更愛傳福音，不管是在教會對著幼契小朋友分享見證，還是到醫院關懷探訪，透過自身的經驗來帶領人信主，在在都讓我們看到「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅八28）萬事都互相效力，是一個美麗的調和，



董雅真小檔案：

- 何時信主：2001年10月14日
- 屬靈生命中影響深刻的人：姚姊
- 最喜歡的《聖經》經文：箴言十七章22節
喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。
- 最喜歡的詩歌：我知誰掌管明天
- 最喜歡做的事：唱唱歌、踏踏青、與詩班一起服事。
- 未來最想做的事：沒特別期望，盼活到老、服事到老。
- 最希望的代禱：家人信主、病得醫治。
- 最感動的事：與詩班走過每一段大大小小的服事，看著神藉著詩歌安慰人心，詩班班員們在主裡同工，彼此相愛，見證主的同在。
- 目前的服事：信友二堂詩班
- 目前參加的團契：信友團契

調和各種不同的顏色，即使不是悅目的，也是被需要的，它們可以編織成美麗的圖案；各種不同的音調，即使不是調和的，也是被需要的，它們可以編成一支動聽的歌曲。謝謝愛我們的父神，讓雅真的生命成為一首又一首動人的詩歌。

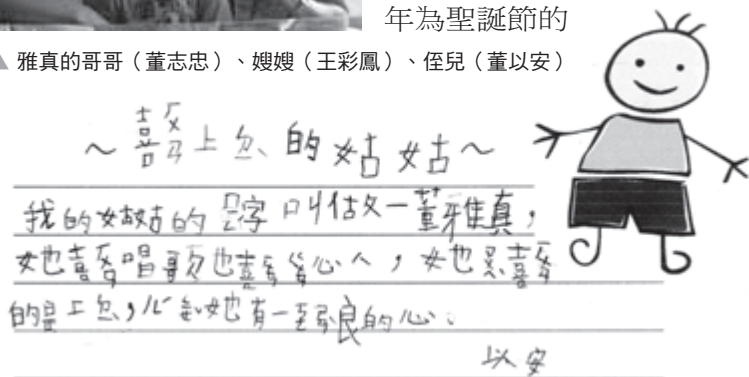
甘心委身服事、見證主恩

在詩班裡，除了要有一副好歌喉外，還要有相當的體力與耐力，當然最重要的是有一顆願意擺上的心，為什麼我們會這麼說？就我們所知，除了每週六要到教會為每個主日的詩歌練唱外，不定期的有樂理、發聲的課程、聖樂



▲ 雅真的哥哥（董志忠）、嫂嫂（王彩鳳）、侄兒（董以安）

的欣賞……等，而在每個主日有獻唱時，都需要提早一個小時到教會做開嗓子的發聲練習，更不用說每當遇著聖樂崇拜時，他們就得花更多的時間與體力，甚至於每年為聖誕節的



預備要長達半年之久；這一切的付出，為的是要將那最美好的讚美獻給主。除此之外，詩班的成員還固定在每週一有查經的時間，週三相



▲ 雅真與家人出遊合影

約參加教會的禱告會，或是需要詩班的每一個場合，他們都一定排出自己的時間參與其中。在雅真參與詩班的服事中，對於我們不是其中成員之一的哥哥嫂嫂來說，卻能從她與詩班弟兄姐妹之間的感情與互動，深深感受到他們彼此肢體的連結是如此的深厚，絲毫沒有一點疲累或倦怠，反倒是充滿著無限的喜樂與感恩，正如大衛的詩篇所稱頌的：「看哪！弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美……因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。」（詩一三三）我們周圍的弟兄姐妹是神賜給我們的福分，雅真就是這樣在教會經歷著彼此相愛的生活。

看到雅真現在委身在教會、團契、詩班的服事中，熱心助人，願意將自己的見證擺上，透過探訪將自己的經歷用來幫助、堅固其他的病友的信心，看著雅真的臉上總是掛滿喜樂的笑容，我們的內心非常感謝主，深深的知道父神疼愛雅真，更加明白主掌管著明天。■

愛唱歌的天使

／陳佳蕙

2004年4月18日我第一次踏進詩班練唱的504教室，心中有些忐忑，兩個鐘頭練唱時間過去，終於放下心中大石，正想要低調的轉身離開，有一位姊妹笑臉盈盈的走向我，開始自我介紹並跟我寒暄，努力的想讓我放下心中防線，讓原本陌生環境多了一份熟悉感；這就是雅真，一個可以讓人產生親切感與信賴感的女孩。

參加詩班少時，雅真就熱情邀約我參加他們大小聚餐、出遊等活動，也加入詩班幾個成員自己組成的「快樂查經班」，開始從《使徒行傳》查起，讓我慢慢的融入詩班、愛上詩班，也找到了家的歸屬感；這就是雅真，一個讓身邊的人沒有壓力但又感受到她的關心的女孩。

在一次偶然中我才知道，原來雅真是「類風濕性關節炎」的患者，我著實吃驚好一陣子，因為我完全感受不到她是一個患者，不僅是外在，甚至也感覺不到她內心一絲絲的憂愁。我好奇——已經換了四個關節的她是這麼喜樂、不矯情，常安慰週遭的人，也總是帶給人歡笑；在詩班熱心服事，只要有機會、時間，即使是三堂大敬拜服事完，也還是精神奕奕的跟著謝哥（榮生牧師）去醫院探訪，用歌聲撫慰在病痛中的心靈。這也是雅真，一個領受



▲ 雅真樂於參與詩班的服事

恩典也把恩典與愛分享出去的女孩。

在信心中仰望神

雅真每兩週定期要到醫院複診並拿藥，每1-2個月需抽血檢驗發炎指數。就在去年五月左右，在一次的抽血檢查中，發炎指數莫名升高，醫院呈報國家主管機關後，竟判定目前施打的藥劑「生化製劑」（此為主要抑制病情惡化用）可能無效，要停止核發該藥劑！

自從停止施打藥劑，在只能吃消炎藥的狀況下，發炎的指數節節升高，關節疼痛的指數更是變本加厲侵蝕著四肢；就這樣，與相關單位的文件往返時間長達一年之久才又獲准核發藥劑。折騰的一年裡，不曾聽見雅真因為關節疼痛而哀哼，也未曾因為這個原因跟詩班請假，臉上依舊是掛著招牌笑容，談起藥劑的事，她更是一派輕鬆的說：「繼續仰望神，祂會負責！」有一回大伙實在看不下去也

失去耐性，催促著她去某八卦報紙刊登這樣醫療體制的弊病，一陣討論後仍作罷，因為雅真說：「總覺得做這事心裡不平安。繼續代禱、一起仰望神吧！」感謝神，眾人因著雅真的交託與信心得到堅固。相信神凡事都有預備，這一切都不是徒然的！

在主裡的約定

詩班的服事，一直是雅真生活的重心，週三定期發「鼠報」（雅真外號「土撥鼠」），週間常擔任許多人的溝通橋梁，同一件事重複講上幾遍都不累、不煩（我聽得都累了…）常在有摩擦時當和事佬；服事後難免肉體疲倦，但心靈總是喜樂。雅真說：「我

愛詩班這個大家庭，也感謝詩班陪我走過的這些年，神的恩典數算不完。」

更常說：「在我身體還能負荷詩班服事時，要一直在神的殿中歌頌讚美，述說祂的奇妙！」神真是聽見了，因為祂把那美好的聲音、心靈與愛都賜給她了！使眾人因她得幫助！ ■■

給親愛的雅真，
感謝天父把你放在我身邊，
成為我屬靈上的同伴；
感謝天父把你放在我生命中，
提醒我謙卑與感恩。
求父神把喜樂與信靠的心
多而又多的加添給你；
求父神帶領你的一生，
顯明祂為你所預備的道路。

～佳蕙～

祝福心語

／詩班指揮

這世界上如果有一種氣質，
叫人微笑看苦難，
然後說：主的恩典真是奇妙！
那屬天的喜樂已然成為她生命的記號，
教人明白基督的榮美。
天上榮光照耀雅真
充滿歌聲的每一天！！

～碧玲姊～

給天父所寶貝的雅真：
盼望天父一直使用祂所賜給你的美妙歌聲，
唱出見證上帝的信息，
唱出祂在你身上所行豐富恩典。
盼望天父一直以祂的話語餵養你，
使你屬靈生命常得飽足，
好讓你有真知識來為主作工。

～馬姊～

把重擔卸給耶和華

／蕭翠華

四十年的歲月，我想我是經歷過神的。

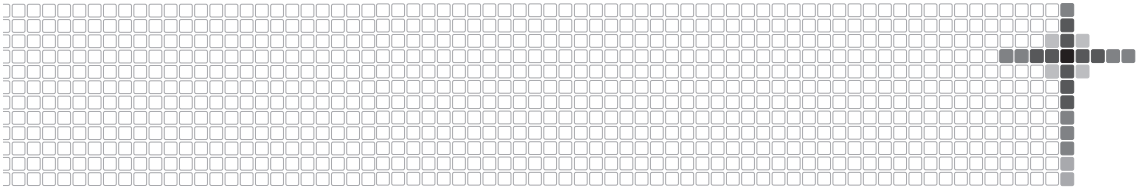
尋找信仰

二十二歲那年從大學畢業，在醫院工作了二個月就住進醫院二個月；動了二次的腦部手術，醫生說可能是惡性腦瘤破裂開來，惡性變化極快，可能僅剩六個月的生命；很幸運的，結果是動靜脈畸形瘤。開了二次的刀，又很幸運地，腦部沒遺留任何障害，終於痊癒了。開刀前夕老師到病房為我禱告，那時的我不認識上帝，但是禱告為我帶來平安。

出院療養了二年，結婚、工作、生子，日子很平順，但我的心卻一直得不到平安。想起在學校修人生哲學時，教授給的一個建議，他說：「人生應該找到一個信仰。」所以我想，我應該是少了個信仰吧！忙碌的生活，尋找信仰的事情似乎又成為次要。雖然我的婆家一家人都是修道的人，我的先生吃素三十幾年，我還是不住地想問，到底人生的真意是什麼？

思考人生

因著小孩參加才藝學習，我認識了玲娜姐。在每次等



小孩下課的時間裡，她總是熱忱地為我們幾個媽媽導讀聖經、傳福音，一眼就能看出別人心中的困難似的；奇妙的是，似乎困難的事，聖經裡都有解答。我開始好奇，那是什麼樣的一本書呢？對於好學又好奇的我，開始被聖經裡的歷史故事及人的種種吸引；我始終想用腦來理解為什麼這樣、為什麼那樣。其他媽媽都信主受洗了，我還在思考人生的意義究竟是什麼？我該如何選擇一個信仰呢？

隨著時間流逝，小孩從四歲到現在已十歲了，我並沒有因為不斷地思索而找到答案，反而愈發覺人生的不確定及人性的軟弱。開始發現自己並不真的認識自己的感覺好可怕，我曾經傷害過好多人，尤其是親近的人。因為我受著很大的壓力，因為我必需有理性、有效率、有計畫的生活，我學目標設定、時間管理、還有如何自我超越、自我實現等等。生命的一切都應在我的計畫掌握中，但是上帝對我也同時進行著奇妙的計畫。

卸下重擔

我不知從什麼時候開始，上帝的話開始進入我的生命，祂告訴我——沒有什麼事情是我能掌握的，所以也沒有什麼事情是我需要不斷煩憂、勞心、計畫的，要放棄想掌控一切過生活的念頭。我只覺得過得好累，何不把一切煩憂重擔的事交給祂？詩篇說：「你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。」（詩五十五 22）我覺得如釋重負。原來並不是我選擇基督信仰，而是上帝一直沒有離開過我。感謝神！ ■■

得著賢妻，得著好處

／馬燦華

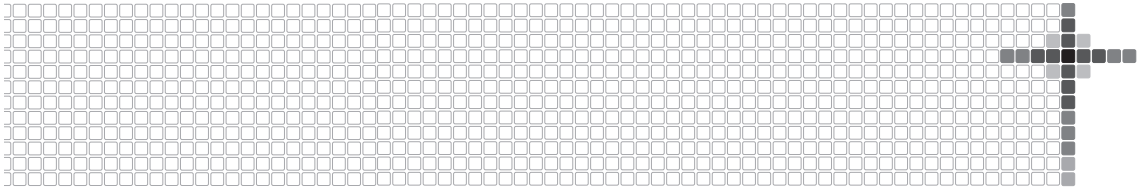
我在決志信主前是一個每逢初一、十五燒香拜佛的人，脾氣暴躁（到現在偶而還是會亂發脾氣）、愛打牌（每週最少三次），且牌品很差的人，太太常說一上牌桌我就變成另一個人。

妻子的包容

每次輸錢後不論半夜或天亮回到家裡，忐忑不安偷偷的開門，總是見到她站在門前，勸誡我：「消遣可以，別打熬夜牌，要注意身體。」餓了還會準備宵夜給我。每次我都會感到滿懷歉疚，心裡總是想，下次一定不打了；但是一接到邀約電話，魂都飛了。她總是交待我注意身體，卻還是替我準備錢讓我去打牌。我太太除了幫我處理公司的事，生活總是以我為中心，我不在家時就讀聖經或去書局看書，她是慕道友，除了買康來昌牧師的講道集來聽，還會上康牧師的「道」網站收聽講道。

妻子的忍耐

有一天她突然跟我說要陪我去打牌，我心裡想，她要沈淪了、要跟我一國了，心中竊喜。她在牌桌旁觀戰，看我放炮輸錢也不吭氣，久而久之也會打了，有時會代我



打，奇怪的是，她輸少贏多。有次她一上桌，光東風圈就連11，連到她不好意思草草下莊，而且是安全下莊，我打了廿五年牌最多連6而已。我朋友都怕她，而且取笑我不如她，我心裡嘔死了。如此過了一年。

有一天，她突然拿了筆記本給我看，統計一年來我輸了多少錢，我看了嚇一跳，我從來不知道會有這麼多；她從不會因為輸錢與我爭吵，反而只擔心我的身體。當下我決定戒賭，心裡想，一定有什麼奇妙的緣由讓她如此處理這事，因為多數夫妻遇到這種事會吵得不可開交。我想起太太有空常會講聖經故事給我聽，每次一提到聖經眼睛總是發亮，有說不完的話，我們常會聊天聊到天亮。遇到難解的事，她總是幫我禱告、安慰我、包容我。

妻子的幫助

她的神真是美好，漸漸地我也不去廟裡了，我發現我改變了，開始會替她著想。今年四月初，她跟我說，是時候了，要找一個教會，問我要不要一起去教會。起先我拒絕，沒想到四月五日那天，她真的一早起來，告訴我要到信友堂做禮拜，邀我一同前往，我再次拒絕，說我要去公司加班，但就在最後一刻，我偷偷地跳進同班捷運列車跟她前去，一直到今日。

很高興她帶我信主，讓我認識她的神，現在也是我的神，在教會裡一起成長，也很高興加入雅斤團契，認識這麼多愛主的朋友。我想這一切都是神在動工，藉著我太太——侯雪雁姊妹——引導我歸向主。 ■■

煥然一新的生命

／古素玲

感謝主耶穌在七年前找到我，也讓我依靠祂。

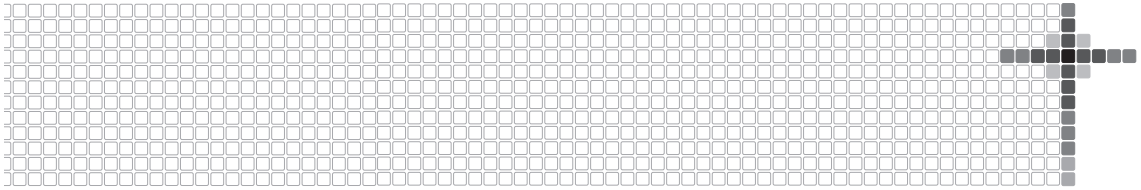
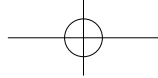
同事的帶領

其實我原本並沒特別的宗教信仰，只是很偶然的聽到一位同事說他平時都會禱告，很神奇的，禱告這件事就一直放在我心裡，而我也開始偶爾禱告，內容都是一些生活的瑣事，禱告完就只有阿們，用字遣詞不像牧師那麼專業，我只是很單純的想跟上帝分享我的一切，開心與不開心的，並沒有想很多，更沒想到有一天會在這裡做見證。

後來同事送我一本和合本的新約聖經，我開始看，也看得滿認真的，禱告的次數從偶爾變成常常。後來聖經看了一部份，覺得很艱深、不太懂，有一點想放棄；而當我要放棄聖經時，公司的同事送了我一本荒漠甘泉，讓我在追隨主的這條路上能夠持續不會中斷；感謝主，荒漠甘泉我看了非常多遍，每看完一遍就會從頭再看一遍。

積極的尋求

而這時的我已將禱告當成是生命中不可或缺的事，因



為是我人生中痛苦指數最高的時候；媽媽原本生病，這時已嚴重到臥床，日常生活都無法自理，後來還需要洗腎；整個家庭因為這樣的變故步調大亂，大家的精神是緊繃的，白天忙碌的工作，回到家是投入另一個忙碌與爭執；因為想法與生活上的差異，我的感情也不順利；三方的煎熬，這樣的生活持續兩年多的時間。每次想到這些，我都要感謝主，因為這兩年多我更積極的禱告、更積極的尋求與主的接觸與溝通。感謝主，一切都不一樣了，我先把工作辭掉，順利的換了一個比較沒那麼忙、薪水福利也比較高的工作；原本要放棄的感情突然變好了，感謝主，讓我們的感情不可思議的越來越好，好到讓我嫁給他，就是我現在的先生。

全心的信靠

雖然之前因為一些原因，我沒去過教會、也沒做過禮拜，可是我就是透過每天的禱告、閱讀荒漠甘泉，一遍又一遍的與主親近。雖然沒去教會，但這絲毫都不會影響我與主親近，因為我就是相信，就是全心全意的信靠主。然後有一天，我突然有一種煥然一新的感覺，就是煥然一新，無法形容但很深刻。感謝主，這麼多年的禱告讓我脾氣變好了，變得很愛哭、很容易感動，以前很壓抑的，碰到工作得問題會想忽略、會算了，現在的我碰到工作的問題又想忽略的時候，在心裡就會有一股力量希望我克服這個問題，戰勝它。

感謝主一路的幫助，現在的我非常幸福和滿足。信友



信
友
園
地

堂是我接觸的第一個教會，我永遠不會忘記第一次來教會，那天說的是《士師記》，長老說我們要尋求神眼中看是對的事，這句話讓我很震撼，已經刻在我的腦海裡。感謝我的同事Vanya和信友堂，讓我得到更多屬靈的滿足。我想，受洗成為基督徒是多年前主就已經為我安排好的路，只是在最適合的時候實現，我只有滿心的感恩；未來的我依舊會軟弱、會做錯事、會有煩惱，但我將自己交託在全能的父手中，我一點都不擔心，天父謝謝你，我愛你。 ■■



走過死蔭的幽谷

—罹癌兩週年

感謝主！這走出憂鬱的過程，反成為我傳福音的工具，這真是始料未及的。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅八28）神的話是真的，是誠然可以經歷的。

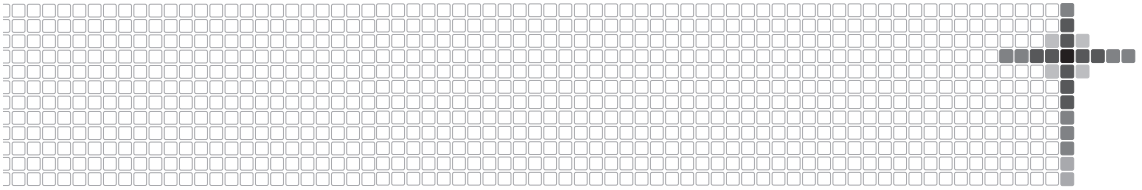
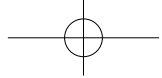
／王秀帷

2007年5月10日是我罹患癌症、開刀切除癌細胞的日子。在神一路平安保守的引領下，我順利地完成了13小時的手術，當我還措手不及要去接受罹癌的情況下，緊接著就開始了化療的療程。第一個療程共有六次，這時心中還很難接受這事實，不過每次都按時前往醫院接受治療。就這樣跌跌撞撞地度過為期約半年的治療。最後一次治療完，心想終於可以結束了，不料主治醫生卻決定要開始作另一階段的六次鞏固化療。心中雖老大不情願，可是有選擇嗎？第二次鞏固作完時，因為核磁共振的報告結果不甚理想，又得開始另外六次的新療程。記得醫生宣佈這個決定的當晚，我和竟成在醫院大廳來回踱步，我心中向神呼喊，主啊！祢的心意是什麼？為什麼這化療好像是無止境的呢？

愁苦成了標記

日子在往返於醫院和家庭間過了半年。此時心裡對於罹癌一事仍無法完全接受，一路平順成長的我，好像在這次的生病中大大地跌了一跤。生活、飲食、甚至是信仰，全亂了陣腳，人也陷入深深的憂鬱中。不說話，不喜樂，愁苦的臉成了我的標記。過去那開朗快樂的秀帷完全變了樣，多少親朋好友都勸我出門走走，但我聽不進去，也走不出去。精神科醫生開的憂鬱症藥也不願按時服用，整個家庭因為我低落的情緒，陷入愁悶中。第二個療程終於結束，卻又開始第三個階段，每週進醫院打一次，打三週休息一週。此時的我已麻木了，醫生是為妳好，妳能反對嗎？能自己決定生命的久暫嗎？打吧！繼續打吧！快打一年半了，還要多久呢？但，妳又能有什麼別的選擇呢？

2008年9月，醫生終於宣佈我可以「畢業」了！但畢業並沒有給我帶來喜悅，因為覺得這個癌症一輩子都要跟著我了，無法恢復到生病前那種無憂無慮的生活，不論我怎麼過，一輩子都要活在它的威脅陰影之下。此時的我已經陷入了重度憂鬱，心中充滿恐懼，每早起床就抱著竟成問：「怎麼辦？怎麼辦？又是一天，我要怎麼過下去？」「為什麼早上要醒過來，為什麼不直接在睡夢中被主接去？」感謝主！竟成對我這些反覆不斷地負面焦慮言語，除了一直安慰我，給我鼓勵外，最多的就是帶著我一起禱告，將未來交託給神。當時的我，對神沒有信心，對生命沒有盼望，對神及人沒有愛，心中所充滿的盡是負面的思想，甚至是咒詛的話



語。每天無所事事，坐在沙發上，呆望窗外，心裡想的盡是自己。有時也會想到家中的老母親、親愛的先生及孩子們，心會好痛，但是腦中的思想、心中的感受，好像已被莫名的恐懼完全捆綁，靈魂體都是僵硬的。心裡深知我快樂，他們就快樂，長期的憂鬱，帶給家人及親朋好友的只是更多的擔心及無助，這樣的光景對任何人都沒有好處。大家所給的勸勉及鼓勵我都「知道」，但是就是無力走出，心中很痛苦。有時會對自己說，王秀唯！王秀唯！妳到底怎麼了，上帝給妳這麼多的恩典，一年多的化療，幾乎沒有副作用；家人那麼支持妳，愛妳；教會弟兄姐妹長期為妳守望，罹癌的又不只是妳一個，勇敢積極面對的人比比皆是，為什麼妳就無法振作呢？為什麼妳就不能用感恩的心去接受神在妳身上的計畫呢？

2008年5月是小兒子20歲生日，面對一桌的好菜，兒子對著我說：媽媽，今天是我的生日，希望妳可以快樂一點。我望著他，對他淡淡的苦笑了一下。我永遠忘不掉他那失望的眼神，其實我心中何嘗不是在滴血？但是長期的憂鬱，讓我心中失去了信望愛，讓我失去了生活的動力。患癌症已經是需要很大的心力去與它爭戰，再加上憂鬱症，都是必須長期對抗的，我何其不幸如此辛苦啊！主啊！我好苦啊！！

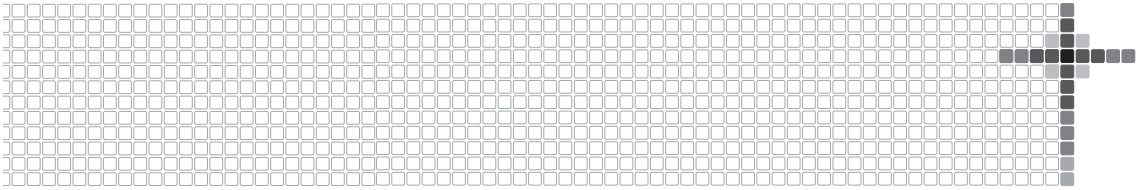
持守家庭祭壇

生病前，家中就有每兩週一次的家庭禮拜，不論當天會碰到什麼事，一定會持守這個長期建立起來的家庭祭壇，在其間有讀經、討論家中事務及規矩，最後以禱告結束。從兒

子上國中開始到現在大學畢業，從未間斷，這家庭禮拜帶領我們家順利度過兒子們的青少年時光，他們未曾經歷叛逆期地進入大學。當我陷入嚴重憂鬱症時，曾對竟成說想停掉這程序，因為我說不出話來，也無心禱告，但因先生的堅持，我只好順服的繼續遵守。2008年12月21日讀到箴言十四章時，「智慧婦人建立家室；愚妄婦人親手拆毀。」（1節）神用這句經文一直敲打我的心，當我坐在電腦桌前，看著全家福的相片時，不斷地問自己：王秀帷，王秀帷，妳到底要把這個家帶向什麼樣的地步？妳難道真的要親手拆毀自己的家嗎？

「要等候主，傾聽祂慈聲，凡那等候主的人，必重新得力。要等候主，讓聖靈運行，那裡若有主的聖靈，就有真平安。」

每週去教會參加主日崇拜，司會的弟兄一定會以這首詩歌帶領我們開始聚會，在我心深處，也常常跟著向主呼喊：主啊！我誠心在此等候祢的聖靈降臨，何等渴望在祢裡面重新得力。長期的憂鬱，整日關在家中發呆，和家人及朋友的關係全變了樣，我開始厭煩及憎惡自己的表現！今年2月，神的靈開始動工。在家人的堅持及自己的渴望改變下，我決定重回憂鬱症門診拿藥服用，這樣的決定讓我生理上的失調獲得平衡，每日定時的服藥讓我的情緒漸趨穩定，思緒也漸漸活絡起來，而渴慕神醫治的心也在我心中滋長。「神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直（或譯：堅定）的靈。」（詩五十一10）這經文成為我向神不斷呼求的禱告，求主除去我心中的黑暗，使我重新可以有堅定的靈，靠主剛



強，勇敢地面對未來的人生。不多時，在早晨的靈修中，主回應了我的呼求，「耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：『我肯，你潔淨了吧！』」（可一41）長大痲瘋的人向神說「祢若肯」，耶穌說「我肯」。感謝主！耶穌的「我肯」也在我身上應驗了。

神的靈在心中動工

自生病後，兒子憂心我一直陷入低潮，多次鼓勵我參加醫治特會。2月初，因不忍拒絕他的孝心，和好友一同參加了一個特會，在其中聖靈更深的醫治了我憂傷的心靈。當講員帶著大家手牽手一同領受聖靈的同在時，我心向神呼喊，求祂再次在我生命中居首位掌王權，讓我可以完全降服於祂的旨意，從憂鬱的捆綁中被釋放，得享心靈真正的平安與喜樂。接下來，雖然沒有發生像一些人曾有的特殊經歷：大哭、大笑、仆倒，但神的靈同樣在我心中動工。當我大聲地禱告回應祂的帶領時，好友感動地抱著我說：秀帷，妳回來了！秀帷，妳真的回來了！我知道從那時起，神的靈在我心中大大的動工，「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」（亞四6）神讓我確實靠著祂的靈走出死蔭的幽谷，開始活出改變的生命。

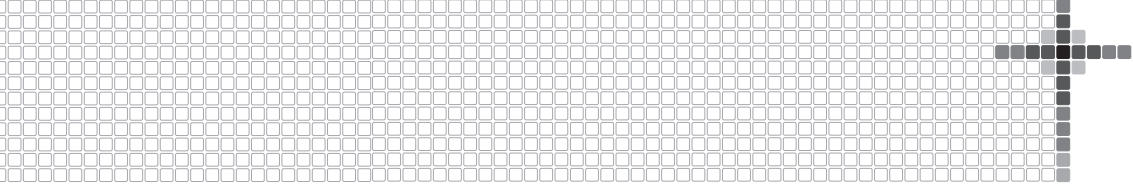
神的話是大有能力的，渴慕神的話及固定服藥，我恢復了笑容，對事情的處理變得較有信心，也願意走出去和大家交談。「你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。」（箴四23）這句經文讓我更小心謹慎地保守我的心思意念，因為真的知道心

中的思慮是會影響自己，甚至是家人的未來。神啊！謝謝祢用祢那帶著應許的話語引導我走出困境。

重服事是恩典

慢慢地家中的生活恢復了正常，竟成臉上多了些輕鬆的笑容，兒子眼中的三八老媽又回來了，雖然老媽又開始了碎碎念的本性，但他們情願如此。老母親的臉上也堆滿了感恩的笑容，當她的兩個女兒分別得到重病，她老人家早晚為我們禱告守望，是多麼地憂傷。現在可以陪她聊天的女兒又回來了，在她心中滿是感恩！

重回詩班是神給我極大的恩典，生病後就脫離了詩班的服事，每次看到他們在台上獻詩，心中有無限的感慨。非常懷念過去和大家一起事奉的喜樂，但是腦子裡卻一直有個聲音告訴我，秀帷，妳再也回不去了，妳是不可能再回去的。當班友一直邀請我回詩班時，我用各樣的理由推辭，心想，我要的是過去沒有生病時的快樂事奉，但現在這一切已不可能了！2月開始的改變，積極的思想進入我腦中：「也許我還是可以回去啊，和大家在一起的感覺會好甜蜜的」。3月7日五堂聯合禱告會中午用餐時，在一個偶然的機會裡，得知詩班在聚會結束後要留在關渡堂繼續練詩。下午散會的時間到了，因為竟成要下山回去服事青少年，我一個人又要落單了。這時，心中就有一股力量推著我要去參加詩班的練習，那時我心中仍有一些掙扎，是去還是不去？最後我選擇了順服聖靈的帶領。當大家看到我時臉上興奮的表情，更是感謝神讓我終於踏出了這一步。第二天早上獻完詩後，寫了一封



信給班友，內容是：「親愛的家人：回家的感覺真好！雖然只是台上台下一步之遠，但我卻花了一年多的時間才達成。其中的心路歷程雖然十分辛苦，但是我相信神有祂的心意。謝謝大家不斷的代禱及扶持，我會繼續加油的，願一切榮耀歸給神！」回到詩班這個多年服事的大家庭，感覺真的好棒，心裡回到神的愛中那感覺更好。在另一封給謝牧師的信中，我寫道：「以前憂鬱症嚴重時，一直告訴自己我不會再回詩班了，再也回不去了。但是現在知道那是出於撒旦的謊言，神保守我的心，拆穿魔鬼的詭計，釋放我得自由，我好感恩！我真的好感恩！！」

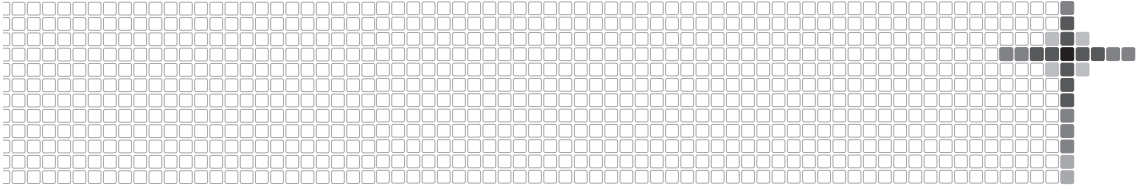
成為別人的祝福

郭太太是我在醫院認識的親密戰友，一年多的相識，我們彼此激勵，互相扶持。神恩待我走出憂鬱，不用再作化療，回到正常生活。但她的情形卻是每下愈況，無法下床，無法進食，說話氣若游絲。心中常常惦記著她，為她禱告。曾經在報上看到一句話：站在病床旁與躺在病床上的，雖僅是一線之隔，卻常是兩個世界之遙。我曾經是躺在病床上的，但現在可以恢復正常的生活，因此就更特別惦記著還在醫院奮鬥的她。三月初，和竟成一起去醫院探望郭太太，出門前，神給我一個感動，寫了一篇禱告詞，內容是向神求醫治。她和先生是傳統信仰者，我們在醫院，試著把神的愛向她表達，她聽得十分專注，卻因體力衰弱無法多用言語表達。最後要離開時，我拿出那篇禱告詞，用誠懇的心讀了一遍，內容約略是向神訴說心中的恐懼，向神求醫治，求醫生

有最正確的判斷，化療要有最好的效果，副作用降到最低。我也摘錄「靈命日糧」中的一段話做為我們彼此的勉勵：「我把恐懼害怕交給祢，不再擔心未卜的前景；在祢懷裡我心有平安，信靠祢的看顧和指引。」最後為家人長期的陪伴及支持獻上感恩及祝福。在念完這禱告詞時，我看到她一直點頭，心中受到安慰。離去時把這禱告詞留下，請她在軟弱時，如果願意，就拿出來誠懇地向主呼求，主必會與她同在，賜下力量繼續往前走。

再過兩週去探望她，她更衰弱了，但她告訴我，那張禱告詞她一直留著，非常寶貝，看到它就想到我。我心疼她的病日漸嚴重，在和她的禱告中求主繼續醫治扶持。禱告完問她是否願意相信耶穌，她說願意，但怕先生反對，所以不敢決志。求主開她們家得救的門，讓她可以毫無畏懼的去面對前面未知的景況，更有永生的盼望在她心中，勝過對死亡的恐懼！

我生活穩定後，便開始通知以前常來往的朋友及同學，告訴他們我好很多了，除了可以不必再為我擔心外，更可以找我出去開派對了。心想不知幾時才能得到回響，誰知馬上就收到長期旅美的大學好朋友來電，告知她已返台近三週，第二天就要返美。雖然心中極其惦記，但就是遲遲不敢打電話給我，深怕聽到我那軟弱又無力的回答。經過再三掙扎，最後仍鼓起勇氣試著與我聯絡，當她聽到我那喜樂、爽朗的笑聲又回來時，興奮得不知如何回應。立即兩人相約見面，並會同另一位死黨聚集，三人又回到從前的顛狂。歡樂中我心裡滿是感恩，而更感謝讚美主的是，席間我不避諱的述說



靠主走出憂鬱的經歷，頓時同學也要我為她目前所面對的困境禱告。於是在另外那位也是未信主的同學面前，我開口大聲的禱告祈求，將同學的重擔卸在主腳前，並請祂開路引領。這位同學返美後仍來電請我繼續為她禱告。感謝主！這走出憂鬱的過程，反成為我傳福音的工具，這真是始料未及的。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅八28）神的話是真的，是誠然可以經歷的。

學習緊緊抓住神

為了讓我在腦筋空閒時不再回去胡思亂想，我將很多讀經時有感動的經句及文字貼在廚房流理台上方的廚櫃上，在洗菜料理時，隨時可以抬頭誦讀，立即得到幫助。我希望可以利用更多時間，將神的話紮根在心中，因為深知唯有如此，才能不再擔心未卜的前景，在主懷裡滿有平安。

反省自2月至今為何會有如此的改變，我想應有下列幾點原因：

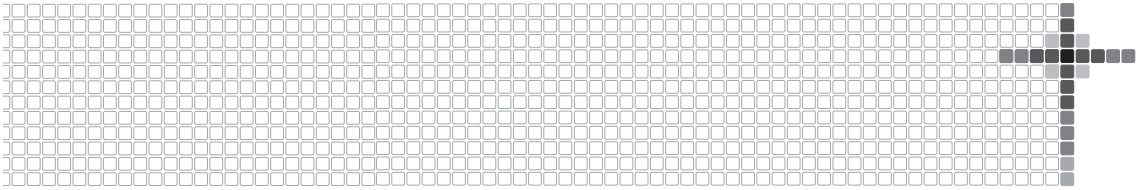
1. 選擇接受自己的現況，下定決心開始長期按時服用抗憂鬱症的藥。
2. 不論陷入多麼低落軟弱的光景，仍把自己交託在神的手中，不斷向主呼求，求主拯救。
3. 參加2月的特會，讓神的靈更深的觸摸我，在我身上動工。
4. 雖然在憂鬱時靈裡極其軟弱，心中百般不願意，但仍順服先生的要求，固定參加主日崇拜、禱告會及團契，把自己擺在神的保守及弟兄姐妹的關愛中。
5. 常常向主打開心門，渴慕祂話語的潔淨及充滿，緊緊抓住祂話語中

帶著應許的能力。

「你們親近神，神就必親近你們。」（雅四8）天父就像聖經中浪子回頭故事裡的那位父親，只要我們願意，祂永遠張開雙手等著我們回頭。

如果你認為目前的我，可以勇敢的面對未來再發生的任何困難，那樣的想法是不正確的。我知道自己在進步，知道我在學習更多的倚靠主，但是心中總是會擔心，未來不知又會面對什麼樣的試煉，我可以勝得過嗎？神真是知道我的憂慮，在一個偶然的機會中，一位姐妹和我分享她的經驗。第一次憂鬱症發作，好不容易過去了，不多時，憂鬱症又復發，並且情況比第一次更嚴重。那時她心裡開始擔心，害怕這樣的憂鬱會變成一個循環，永遠跳脫不出。但蒙神的保守，在度過第二次後，她開始認真讀經禱告，學習緊緊抓住神。結果，雖然還是有第三次的發生，但是神卻讓她看到其實一次又一次的經歷，好像是在練功夫，越練底子就越穩，功夫就越深。到第三次時，她是整個俯伏在神面前，完全由主帶領得醫治。感謝主！神是體貼我們心思意念的主，不斷的差遣天使帶給我安慰及鼓勵。

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」（來十二1）罹癌兩年來，看到身邊不論是教會中，或是電視上、報章雜誌裡的癌友，他們那種努力接受治療、放下擔憂、選擇積極正面度日的態度，在在給我許多幫助。更因而得知有一個抗癌同學會部落格（網址：<http://tw.myblog.yahoo.com/jtv1314jtv1314/>），其中成員



互稱為同學，藉著這個組織彼此扶持，分享各樣知識。同學們也有很多個人的部落格，在上面談及自己罹癌的治療過程、面對死亡的各種心境，他們大多都是用非常正面的思想去面對生命中這個突發的難題。我在他們身上學到許多，也因此認識一些朋友，知道有一群人和我一起奮鬥，我不孤單，那種感覺是讓我得到莫大的安慰。雖然得知有些同學相繼離世，這條路遲早我也是要走，但因著有對天國永遠的盼望，也讓我學習更要如何好好度過這在世寄居的日子，當最後見主面時，可以坦然無懼，歡然見主。

神賞賜夠用的恩典

最後，我要藉著這個機會向神獻上最大感謝的是，讓竟成成為我的配偶，當生病軟弱時，做我身、心、靈的遮蓋。記得在那段極度憂鬱的歲月中，我最常問他的一個問題就是：「怎麼辦？」他總回答我，什麼事情怎麼辦？我說不上來，只覺得腦中的思緒非常混亂。所有的問題一股腦地湧上來，根本不知如何告訴他我的擔憂，好像每件事情看來都不對，都會有不好的結果要發生。而竟成給我唯一的回答就是：「妳就跟著我，我們還有好幾十年要過，我們還有好多孫子要抱，到時他們不乖，就打他們的屁股。」不論他自己有再多的煩惱，總是耐心的回答我那反覆又無解的問題。自從我開始漸漸恢復笑容後，看見他那緊繃的臉也日漸放鬆，孩子們的眉頭也得到舒展，家裡慢慢開始恢復笑聲。碧玲師母對我說，有一天她和竟成一組禱告，看到他開懷地笑得好開心，我心中充滿了感恩，他為這個家所擺上的，只有求主

自己把那加倍的恩典傾倒予他！另外，我要感謝所有為我代禱的弟兄姊妹們，你們對我的每一個擁抱，每一聲加油，我都銘記在心。若不是有你們不斷的扶持，我走不到今天。「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（林後一4）這是神在我靈修時所指引的方向。也許我能做的不多，但是相信主允許一切事情的發生必有祂的美意，「順服」是我現在在學的功課，相信祂必賞賜夠用的恩典。

現在的我，開開心心地學習過每一天，珍惜這得來不易的釋放及自由，心中向神許下心願，不論未來前景如何，我絕不再回頭，絕不再回到那憂鬱的日子。我知道這一切不會是靠我能說什麼、能做什麼就可以成就，實在要更多地儆醒禱告，在神的話語上紮根，才能有力量面對未來。我再說，

我把恐懼害怕交給祢，
不再擔心未卜的前景；
在祢懷裡我心有平安，
信靠祢的看顧和指引。

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裏去，耶和華你的神必與你同在。」（書一9）

將一切尊貴榮耀歸給神！！ ■■

*後記：郭太太已於3月30日過世，原本預定在4月2日和關懷同工再次探望及傳福音，已失去機會，一大憾事也！