



信友通訊 · 主後2009年10月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／沈正 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02)23631035
傳真／(02)23633343 · 網址／www.hfpchurch.org.tw
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 中華郵政北字第4299號執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】默想 / 陸尊恩

02

· 牧者的話 ·

六十感恩 / 沈正

04

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室

09

· 講台信息 ·

為義受逼迫的人有福了 / 陸尊恩

22

· 專題 · 建堂六十週年紀念

22 信友堂走過的路徑 / 陳偉仁

25 那時 / 郝致惠

28 二旬年日子——萬丈高樓平地起 / 胡耀明

31 信友二十年生活點滴 / 林仁方

35

· 研經專欄 ·

「從約伯記看苦難」——如何陪伴受苦者 / 何齊肖琪

42

· 聖詩與聖詩人 ·

以撒華茲——普世歡騰 / 陳倩儀

· 圖片故事 ·

團契短宣 / 編輯室

【封底】 / Ralph W. Sockman

H F P C C



六十感恩

這「屋」已經建造了六十年，工程仍持續的進行，直到主再臨……

這棟「房屋」，已經建造了六十年了，工程仍持續的進行中。

六十年前，在那社會變遷、人心惶惶、缺乏平安的時代，這房子開始建造。一定是主耶穌放下第一塊房角石。

接著，就有早期的長輩們（大部分已在天家），帶著對主的愛，一磚一磚地砌著，慢慢的建造。起頭肯定是艱難的，磚要放在那個位置？磚與磚之間的距離該留多少？也都得沈思許久，終於因著信，建構了一點的底層。

雖然仇敵會冷眼旁觀與伺機攻擊，想在夾縫中製造破壞。但是，這些前輩們，似乎是再拿起磚來，身先士卒堵住破口、防堵縫隙。這一修補之工夫，使得根基更加穩固。

建造的過程中，也有許多感恩之處，上帝親自的參與及引領，令眾人既驚又喜。同心合意的決定、彼此順服的心志，更令人心裏踏實。

這裏要開一扇窗，好讓「新鮮」的空氣與「永恆」的陽光可以直接照射進來。這裏要立一扇門，好使眾人經歷「出」也蒙福、「入」也蒙福。當然，最重要的是前方中央正上方，要高懸一個「十字架」，要木頭製的，尺寸大小比例要對……高舉耶穌基督並祂釘十字架，永遠是中心。

近年來，來到這房子的人多些，建造這蒙福之屋的人也多了，眾人也是一人一磚的各就其位、各盡其職。或前或後、或高或低，排列整齊、整裝待發，同奔天路、齊往天城。

這幢「房屋」還是繼續的建造下去，直到主再臨。

「你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。因為經上說：看哪！我把所揀選、所寶貴的房角石安放在錫安；信靠祂的人必不至於羞愧。」（彼前二5-6）■

崇拜事工部

△ 9/27(日)上午11:00-12:00在四樓副堂舉行「洗禮暨洗禮感恩見證會」，共有十六位弟兄姊妹受洗，並有二十六位弟兄姊妹轉會加入本堂。

宣教事工部

△ 10/1週四宣教團契晚上7:30-9:30在504教室舉行，邀請陳品竹傳道、董慧蓉執事分享「前進泰北」，並分組交通「你跟什麼樣特質的人比較難溝通？又，你跟什麼樣特質的人比較難同工？為什麼？」，共有三十二人參加。

△ 請記念11月25-29日信友堂第二十二屆差傳年會「差傳路上共進退」的籌備工作：講員王美鍾牧師、藍逸明宣教師預備信息，藍逸明、謝麗娟宣教師、青契東勢短宣預備見證，內湖、關渡自強分堂預備獻詩，以及場地佈置和差傳手冊的邀稿編印……等代禱，亦求主預備弟兄姊妹的心，開展宣教視野、領受宣教信息，參與宣教行動。

教育事工部

■ 第四季青少主日學

馬太福音查經：王峙傳道

使徒行傳查經：王楊麗昌師母

青少年基要真理班：王楊麗昌師母

馬太福音的登山寶訓：張仲騏弟兄
正港的基督徒（二）：張楷弦弟兄
以弗所的信徒造就：何佳玲姊妹

■ 兒童事工

△ 10/31舉行今年下半年的兒主師資訓練，這次的主題是——平面圖像輔助教學法，求神預備老師們的心能有豐富的得著。

△ 同工們開始預備12/19兒童聖誕夜的各項事前工作，以及到學校作聖誕節活動的企畫案，請代禱。

牧養事工部

△ 探訪關懷：9月份受探訪者96人次，探訪同工92人次。

△ 新來者關懷：同工於10/11下午在信友團契新朋友接待暨跟進關懷服事訓練會中傳遞異象、介紹事工及見證分享，求主使用此次聚會，感動弟兄姊妹參與新朋友的關懷服事。

△ 禱告關懷：10/7晚上7:00週三禱告會為特別代禱週，為教會/家庭年長者代禱。

△ 醫療諮詢關懷：為因應H1N1疫情，牧養部醫療小組已預先將執事們分成數組安排在主日崇拜中服事，若因為疫情擴大教會需要量體溫及噴消毒酒精時，會在每週五以email及手機簡訊發出邀請通知，請執事們於週日所分配的時段中服事。

耑年團契部

■ 拿俄米團契

△ 10/4原本邀請的講員因為值班，無法前來；感謝陳啟宇執事「臨危授命」，來我們當中分享見證，陪伴關懷我們。羅馬書第八章28節中說道：「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」真要感謝上帝！

△ 10月份是「關懷長者月」，各項事工如期進行；請特別記念10/25耑年主日「迦勒團契」的獻詩，以及90歲以上長者的邀請。

家庭團契部

△ 9/26-9/27伉儷團契第一、八小組夫妻營，於北投捷運會館舉行，共有八對夫妻參加，使婚姻關係得著更新。

△ 基督化家庭與婚前輔導成人主日學課程截至第三季為止，共完成九對新人之婚前輔導。

△ 婦女查經團契將於10月份的週二下午1:30-2:30陸續開設基要真理班與信徒造就班，提供婦女真理之建造；信徒造就班將由戴師母與沈師母授課。

社青團契部

■ 加榮團契

△ 福音茶會（12/12）內容規劃將於10月份開始進行商討與邀約慕道友。

■嗎哪團契

△ 請代禱契友在嗎哪團契中除了「勤裝備、相扶持、樂事奉、漸成熟」之外，更能「禱告多、事奉多、宣教多」。

△ 10/17嗎哪團契輔導饒鳳英、契友官力翔弟兄和林惠娜、董慧蓉二位姊妹將前往基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學，並教陸籍配偶們作菜，求主使用其服事，使這群未信主的大人、小孩都得著福音的好處。

■信友團契

△ 信友團契於10/9-10在劍潭青年活動中心舉行本年度「同工退修會」。感謝神，賜下美好的交通。願神繼續賜福團契同工同心合意興旺主工，並藉同工團隊服事祝福團契。

△ 「信友堂五堂社青聯合聚會」將於11/7在內湖信友堂舉行，主題為「當信仰遇到工作」。願神保守賜福沈正牧師及白崇亮弟兄兩位講員信息、四堂社青團契同工的預備，並感恩讚美上帝在信友堂擴張帳幕境地的祝福。

學生團契部

△ 目前有五位神學生在本部配搭事奉：倪宏坤（青少團契輔導）、張仲騏（青少崇拜輔導、青少年主日學）、張楷弦（青少崇拜輔導、青少年主日學）、何佳玲（青少崇拜輔導、青少年主日學）、楚岳恩（青年團契）。

△ 青少崇拜將於10/11起於唱詩讚美之前增闢25分鐘的小組時間，討論當週信息經文與信仰問題，幫助青少崇拜輔導能夠更深入地與青少年建立關係、引入信仰的對話，並

邀請參加崇拜後的青少主日學。

△ 學生團契部於10/25下午3:00於四樓副堂舉行家長會，由全體學生團契部同工共同主持，邀請所有本堂青少、少年家長參加。

△ 青年團契於10/23晚上7:45在師大夜市前舉行「福音出擊」戶外佈道會，內容有音樂、遊戲攤位與協談。

△ 青少與少年團契於10/9-10假新竹聖經書院舉行輔導退修會，請駱玫玲傳道分享「輔導同工如何與家長建立關係」。

△ 自9月起，青少與少年團契小家分組時間，共同研讀校園出版的「禱告力量大」一書。 ■■

| 講台信息 |

為義受逼迫的人有福了

／陸尊恩



信息經文：馬太福音第五章10節

「為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的！」

天國是主耶穌福音信息的核心

親愛的弟兄姊妹、叔叔伯伯、阿姨媽媽們，平安。今天讓我們一起來思想聖經——神的話。我們首先看馬太福音第四章17節，主耶穌說：「天國近了，你們應當悔改！」今天我想從這一句話開始，思想馬太福音的神學，然後我們再從馬太福音的角度，思想為什麼「為義受逼迫的人，有福了」。今天所用引用的經文，都出自於馬太福音。

耶穌的教導，被稱為「天國的福音」（太四23）；耶穌的福音，被稱為「天國的道理」（太十三19）；耶穌的比喻，多半是針對解釋「天國」說的。所以「天國」，是主耶穌福音信息的核心。

天國是一個遵行上帝旨意的世界

天國是什麼？如果從馬太福音的神學來理解，天國是一個唯獨遵行上帝旨意的世界。天國不只是一個道德的國度，更是一個敬拜的國度；在天國裡生活的，不單是外邦人與猶太人，更是一群聖潔的子民。天國基本意涵可以總結在主禱文的前三句禱詞中：「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如

同行在天上。」（太六9-10）當天國降臨時，神的旨意會行在這個地上，如同行在天上。

這樣看來，天國似乎是尚未發生的境界；但另一方面，聖經裡卻有許多地方指出，天國已經闖入這個世界，因此也是一個已經開始的事實。例如，耶穌作比喻說，天國好像一粒芥菜種子；在開始的時候是一切種子中最小的，長大起來卻要遍滿整個世界。天國又好像一點麵酵，在開始的時候藏在麵團裡，後來卻要使全團發起來（太十三）。也就是說，神從創造世界的時候就已經開始預備這個國，在耶穌到來的時候種下的這個國，最後要在耶穌再來的時候成就這個國。有一天，天國要完全地實現，並且取代這個世界。



天國不只是一個道德的國度，更是一個敬拜的國度；在天國裡生活的，不單是外邦人與猶太人，更是一群聖潔的子民。

天國如何降臨：君王、百姓、法度、疆土

那麼，我們想問，天國是如何地降臨？我們知道，每一個國，都有那國的君王、那個國的子民、那國的法度，還有那國的疆土。請問，天國的子民要從哪裡興起來？答案是，從亞伯拉罕的後裔。又問，天國的君王要從哪裡出來？答案是，從大衛的後裔。因此馬太福音開頭的第一句話就先介紹耶穌的家譜，說祂是「亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫」（太一1）。為什麼？因為馬太福音是一部講論天國的福音。

然後馬太福音論到耶穌的降生，強調耶穌是被聖靈



感孕、由童貞女馬利亞所生，人要稱祂的名為「以馬內利」，意思就是「神與我們同在」（太一23）。這一點對馬太而言至關重要，為什麼？因為耶穌來到這個世界，其實就是神自己來到我們中間。耶穌的降生就是神的降臨，耶穌的同在就是上帝的同在，耶穌的國就是神的國。

至於天國的子民，他們不是從天上降下來的，而是從地上、從這個敗壞的世界裡興起來的。神如果要從這個世界興起祂的百姓，就必須先要洗淨這百姓的罪惡。因此耶穌降生的任務，就是要將自己的百姓從罪惡裡拯救出來（太一21）。

然後馬太福音開始談天國的法度。天國的法度就是耶穌基督的教訓。耶穌吩咐門徒到祂跟前來，祂就坐下來，將登山寶訓教訓給他們聽。所以登山寶訓，就是天國的憲章。

最後是天國的疆土。天國的疆土就是新天新地。馬太福音清楚地預言了世界的末日，稱之為「收割的日子」（太十三39）、「用火焚燒的時候」（太十三40）、「區分義人與罪人的時刻」（太十三49）、也是「耶穌再次降臨的日子」（太廿四3）。總意就是，神已經預定在人類歷史的某個時刻，剎那間要使天國完全地降臨在這個世界，並且取代這個世界。那就是世界的末了。

天國近了，因為耶穌的同在就是天國的彰顯

耶穌說：「天國近了，你們應當悔改。」（太四17）祂有時候甚至會說，天國已經來到。例如耶穌說：「我

若靠著神的靈趕鬼，這就是神的國臨到你們了。」（太十二28）。

當耶穌用自己的權柄趕出污鬼、以不可思議的聖潔生命活在世人中間、用自己的話語責備神的祭司、傳道人（就是我們）時，這些都是天國已經彰顯的印證。

當耶穌回答施洗約翰的問題：我如何可以確知你就是要來的彌賽亞？耶穌回答他說：當人看見我使瞎子看見、使瘸子行走、長大痲瘋的潔淨、聾子聽見、使死人復活、有福音傳給貧窮的人時，人們可以認出我就是律法與

先知所引頸盼望的彌賽亞（太十一4）。所以天國近了，因為耶穌已經來到，耶穌的同在就是天國的彰顯。祂就是天國。耶穌在哪裡，天國就在哪裡。

當施洗約翰宣告說：「天國近了，你們應當悔改！」（太三2）約翰在曠野裡，就已經可以感受到天國即將降臨的迫切，是因為他知道彌賽亞即將出現。當彌賽亞來到時，願意悔改、迎接彌賽亞的人，將被接到天國裡；拒絕悔改、不迎接彌賽亞的人，將要與這個世界一同被毀滅。所以施洗約翰說：「現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裡。我是用水給你們施洗，叫你們悔改。但那在我以後來的，能力比我更大，我就是給祂提鞋也不配。祂要用聖靈與火給你們施洗。祂手裡拿著簸箕，要揚淨祂的場，把麥子收在倉裡，把糠用不滅的火燒盡了。」（太三10-12）



天國近了，因為耶穌已經來到，耶穌的同在就是天國的彰顯。祂就是天國。耶穌在哪裡，天國就在哪裡。



所以我們應當悔改，因為耶穌已經來到這個世界

所以我們應當悔改，因為耶穌已經來到這個世界，天國已經來到，並且將要完全地降臨。不過，這句話的意思並不是說，這個世界明天就要消失了，因此我們必須儘快做一些極端的準備，好像變賣一切的財產、跑到山頂上去禱告、把你藏起來的私房錢還給你老婆，並且趕在世界末日的前幾天，匆匆忙忙地過一個超高標準的道德生活。

不是這樣的。我們應當悔改，關鍵不在於明天這世界就要消失，關鍵在於我們知道耶穌已經來到這個世界。我們悔改，是因為耶穌呼召我們跟隨祂，祂命令我們悔改，我們也認定祂是我們生命的主宰。悔改是我們作主門徒的本分。

我在神學院唸書的時候，教授有一句話是這樣說的：如果明天早上耶穌就再來，今晚你要做好的事情只有一件，就是把我今天交給你的希臘文作業做好，然後禱告上床睡覺！

我們應當悔改，也不是因為要用自己的好行為交換上帝的賞賜。有的人以為要在地上累積功德，然後才能換取天國的入場券，好像耶穌要依賴我們的好行為才能建立祂的天國。

不是這樣的。我們應當悔改，不是因為我們的好行為可以換取上帝的賞賜，而是因為神要我們悔改。悔改與順服都是理所當然的。悔改是上帝的子民的記號。凡屬於神的人就必聽神的話。悔改顯明了我們是耶穌的門徒，是上帝的兒女。

什麼是神的義？

我們從馬太福音明白了什麼是天國，現在我們要來解釋今天的這段經文：「為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的！」（太五10）這裡我們必須處理的第一個問題就是，「什麼是義？」

我們可以很確定地知道，這裡的義指的是「神的義」，不是指個人的道德成就，因為登山寶訓的末尾強調「你們要先求神的國和神的義，這些東西都要加給你們了。」（太六33）所以神的義，與神的國有不可分割的關係。要明白神的義，一定要明白神的國。

什麼是「神的義」？舊約學者Gerhard Von Rad說，「神的義」就是神盟約的信實(covenantal faithfulness)，意思是說神按著祂所應許的盟約，信實地拯救以色列。所以追求神的義就是追求神的應許實現。這樣的說法是有一些道理的，因為神對以色列所應許的一切，都與拯救以色列的行動有關，耶穌的身份是以色列的救主。但是我認為，Von Rad將神的義的內涵過度地縮限；我們分析神的義，不單應當關心神如何實現祂的應許，還要關心神當初為什麼要賜下這些應許。我認為，神的義的確包含神的信實，但不單單是神的信實。

回想神與亞伯拉罕立約、又與大衛立約的時候，並不是他們先找神，而是神先來尋找他們。神與他們立約，並不是要報答他們什麼，而是神為了自己的榮耀，要從亞伯



神的義，與神的國有不可分割的關係。要明白神的義，一定要明白神的國。



拉罕的後裔興起一群屬於自己的百姓，又要從大衛的後裔中為他們興起一個君王來牧養他們。而這位君王的工作，不單單是要拯救以色列脫離魔鬼的轄制與外邦人的欺壓，更是要救以色列脫離他們的罪惡。

因此，神要建立的國是什麼？神要興起的是一個聖潔的國度、一群與自己榮耀相稱的子民。因此神的義不單單關切神的信實，神的義還關切神的榮耀與神的完美，其內涵包括神的公義、神的聖潔、神的信實，與神的憐憫。所以一個人追求神的義，就是追求遵行神的旨意、效法神的完美、彰顯神的榮耀。正如耶穌說：「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太五48）

所以，馬太福音裡提到的第一個義人，是馬利亞的丈夫約瑟。約瑟是個義人，因為他實踐了律法中的憐憫，在馬利亞未婚懷孕時不願意明明地羞辱她（太一19）；馬太福音說，娼妓與稅吏成為義人，因為他們悔改跟隨耶穌（太廿一32）；馬太福音又說，文士、法利賽人這些傳道人（就是我們），不是義人，因為他們在人面顯出公義，裡面卻裝滿了各樣假善與不法的事（太廿三28）。

所以，什麼樣的人算是「為義受逼迫的人」？就是為了遵行神的旨意而付上代價的人。耶穌說，這樣的人有福了！因為天國是他們的！從前的先知也是這樣地被逼迫，但他們在天上的賞賜是大的。

主耶穌也非常清楚地教導我們，不是口稱耶穌為主就可以進天國，我們必須實際悔改、願意追求遵行神的旨意。留心主耶穌說：「凡稱呼我主啊，主啊的人，不能

都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。」（太七21）

為什麼為了神的義會受逼迫？

現在我們再來思想第二個問題：「為什麼追求神的義會受到逼迫？」答案其實相當地明顯，因為神的旨意與這個世界是極端衝突的。天國是聖潔的、這個世界是罪惡的；天國追求永恆的事，世界追求暫時的事；天國遵行神的旨意，這個世界遵行人的私慾。我們不能以為作基督徒會很輕鬆，因為我們不能幻想基督教與這個世界之間的張力能夠很容易被調和。

當這個世界讀到登山寶訓的時候，像是印度的聖雄甘地，他們又羨慕又憎惡。這個世界說，登山寶訓陳義太高，是無法實現的標準。例如登山寶訓說，要愛你的仇敵，要饒恕你的弟兄；這個世界卻說，要恩怨分明，要用仇恨激發力量。

其實不是登山寶訓陳義太高，而是這個世界極端地敗壞，只要擁有一點點的道德情操就沾沾自喜；世人以自己的義輕看上帝的律法。

登山寶訓勾勒出天國子民應有的品格，我們信主的人，會不會也覺得陳義太高？其實在教會歷史中，一直都有聖徒願意將登山寶訓當作是今生就要實現的目標。為什麼？因為只要有人決心要跟隨耶穌，他就無法忽視耶穌的教訓。只要我們凝視這位基督，我們就不能不想到祂已經



留心主耶穌說：
「凡稱呼我主啊，
主啊的人，不能都
進天國；惟獨遵行
我天父旨意的人才
能進去。」



自己接著登山寶訓的標準，為我們的罪（我們曾是祂的仇敵）死在十字架上。

因此耶穌基督呼召一個人來跟隨祂，潘霍華說，是呼召一個人為祂死。我不想這樣說，因為不是每個基督徒都有為主殉道的機會。（我想我還有很多的罪沒有被對付，如果這樣就殉道，太便宜我了！）但是我想說一樣嚴肅的話：耶穌基督呼召一個人來跟隨祂，是呼召我們順服祂一切的教訓。

所以親愛的弟兄姊妹們，讓我們不要輕看天父的旨意與主的教訓。想一想，如果連天國的君王自己，都必須為了遵行天父的旨意上了十字架，那天國的百姓豈能輕忽主的教訓，不遵行天父的旨意嗎？

為義受的逼迫，可能來自別人，也可能來自自己

當然，我們立刻會遇到的問題，就是覺得順服神的旨意很難。順服基督很難嗎？很難，因為我們自己就是世界的一部份。當我們決心要順服基督，我們內心敗壞的本性就會與神的旨意發生激烈的衝突。也就是說，我們為義所受的逼迫，可能來自別人，也可能來自我們自己。

我承認自己是非常驕傲的人（我記得我剛到信友堂的時候，參加青少團契。如果講員在台上說：這裡有一個很難的問題，你們中間有誰能夠回答？我就會將自己的椅子弄得嘎嘎響），但是我過去不承認，也不覺得有錯，我以為本來就是這樣的。但現在我跟隨了耶穌，我必須真實地承認自己是驕傲的。不但如此，我還要承認（嗯，這是我

的妻子幫助我承認的，我太太的意思基本上是說）「陸尊恩，驕傲不是你的軟弱，驕傲是你的罪行！你必須悔改。」當我想認真對付我的驕傲，我內心敗壞的本性會逼迫我、引誘我回到驕傲的樣子。但我已經悔改跟隨耶穌，所以我在軟弱中呼求祂的拯救，在反覆的失敗中肯求祂的赦免，在別人的責備裡求主憐憫。但是主說：「為義受逼迫的人有福了。」跟隨耶穌的人將要經歷內心的劇烈衝突與外在的逼迫。這樣的人，有福了，因為天國是他們的。

我認識一位在主裡的姊妹。她信主之後她的父親對女兒的信仰非常不諒解。其實不是因為信主造成家庭的衝突，因為早在她信主之前父女之間就有許多張力。父親不理解女兒，給她很多的要求；女兒反抗父親的權威，但是沒有什麼效果。結果女兒的反抗漸漸變成了憂鬱。但信主之後這個女兒靠著主所賜的力量，重新回去面對她的父親。她這樣做，很容易嗎？你以為，神會因為她決定順服，就賜福她的父親，讓她的父親變得和顏悅色嗎？不是的，她的內心經歷了非常激烈的掙扎。她一方面要棄絕自己喜歡自憐與容易憂鬱的傾向，一方面又要繼續忍受父親的壓力與批評。她受到內外交攻的逼迫，但她知道要順從神的旨意，也越來越懂得如何掙扎地在禱告中倚靠主。當她這樣順服的時候，她正在追求神的國，也正在經歷主的同在。主說，這樣的人有福了，因為天國是他們的！



我們為義所受的逼迫，可能來自別人，也可能來自我們自己。



其實主知道順服神的旨意對我們來說很難，因此在聖經裡經常有各樣的安慰賜給我們。主知道我們的情感與肉體有很多需要，常常攔阻我們專心地順服，主樂意滿足我們的需要，因此祂說只要「你們要先求神的國與神的義，這一切都要加給你們了。」（太六33）我們住在神的國裡，神會親自地照顧我們，因為我們是祂的百姓。有些人很少從讀聖經裡得到安慰，因為他們很少願意去順服。

有人對我說：「我覺得作基督徒很容易，信主之後一切都很順利。」我輕輕地對他說，我為你禱告。因為我感覺他可能還沒有開始明白作主門徒的真諦，是要準備為義受逼迫。

有人對我說：「為什麼作基督徒要這麼辛苦？我不喜歡掙扎的感覺。」我勸勉他，你會掙扎是因為你願意讓神來改變你。你如果不願意掙扎，你就會死在罪中，與這個世界一起沈淪。

有人對我說：「我就是不想順服，可以嗎？」可以的，你可以選擇不跟隨耶穌，回到這個世界，但你也無法進天國，因為「惟獨遵行天父旨意的人才能進去。」（太七21）

此外不要忘記，順服神有順服神的艱難，不順服神也有不順服神的代價，無論如何你都會付上代價，你不如投資在永恆的事上。你若不是活在神的聖潔與神的恩典中，就是活在罪的敗壞與罪的折磨中。聖經說，等到天國降臨的時候，屬神的義人要往永生裡去，不屬神的惡人要往永刑裡去（太廿五46）

真實的悔改，是真心跟隨耶穌，追求遵行天父旨意

所以一切願意「為義受逼迫的人，有福了，因為天國是他們的！」我們願意不斷地悔改，因為我們是天國的子民。我們願意順服神的旨意，因為我們是屬神的。

真實的悔改，是真心跟隨救主耶穌，真心追求遵行天父的旨意。我們甘心付上代價，因為這正是耶穌捨己背十字架的榜樣。我們雖然為此受苦，卻也會經歷神各樣的安慰。正如主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡

來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一28）

主所賜最大的安慰，就是主會親自與我們同在。祂會照顧我們一切所需，也會賜平安與能力給我們，並在世界的末了，接我們到永生裡。在那裡沒有死亡、沒有痛苦、沒有眼淚、沒有悲傷，也沒有試探與罪惡。這就是神應許要賜給我們的天國。

所以在馬太福音的末尾，那位從死裡復活的天國的君王耶穌這樣宣告：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太廿八18-20）讓我們一起禱告。（台北信友堂2009年9月20日主日信息） ■■



我們願意不斷地悔改，因為我們是天國的子民。我們願意順服神的旨意，因為我們是屬神的。

信友堂 走過的路徑

／陳偉仁



為甚麼要有時間？
因為要數算過去上帝的帶領與恩典。

對信友堂來說，2009年是很特別的一年，因為數算過去的種種，我們實在感恩；因為，上帝以恩典為年歲的冠冕，而且屬神的路徑都滴下脂油。

2009年是信友堂在台灣建堂的60週年紀念，從1949到2009年，這是一甲子的感恩。

2009年也是教會以「財團法人台北市中華基督教長老會信友堂」向政府登記的30週年紀念；從1979到2009年，這30年也是教會事工成長與發展的時期。

2009年也是信友堂「新堂」，就是現在聚會的地方，獻堂20週年紀念；從1989到2009年，這20年也是教會事工突破與更新的時期。

2009年也是信友堂的長執同工會邁入500次的紀念年；從1949到2009年的每一年，教會的服事團隊，包括所有全職事奉同工與長老執事，都是以福音派、長老會與非



靈恩，並以上帝話語為根基的理念來建造教會。

當然，信友堂不是只有歷史，每一年我們都在持守核心價值的原則下，尋求事工的創新。

為教會事工的傳承與長期發展的需要，信友堂經一整年的規劃與討論之後，2009年，成了教會實踐兩軌九部組織更新的第一年。第一軌是建造教會的「團契牧養」，分成耆年、家庭、社青與學生等四部。第二軌是建造教會的「事工牧養」，分成牧養、教育、崇拜、宣教與行政等五部。而，部主任職責的設立，是這次組織更新的最大特色，也是幫助主任牧師，協助長執及弟兄姊妹參與教會聖工的關鍵同工。

信友堂的成長，以主日聚會的人數而言，大人與小孩，從2000年起至2008年，都是1千多人；但是，從2009年起，我們可以說，已經是2千多人了。

從2008年的最後一季，到2009年，許多教會與福音機構因受金融海嘯影響，奉獻短缺甚多，但感謝主，信友堂仍是有餘的；所以，教會奉獻新台幣\$500萬給近20個我們

了解與責信清楚的教會及福音機構。

不要忘記，因受金融海嘯影響的，還有我們自己的弟兄姊妹，包括內湖與關渡分堂；為此，信友堂提撥新台幣\$1,000萬元，來持續幫助生活陷入困難的弟兄姊妹以及他們的家庭。

再者，台灣有許多長期財務不佳、奉獻不足的教會，傳道人的薪資十分艱困；為此，教會從今年起，經由實地的訪視，我們開始每月資助約10所教會的傳道人，而且也開始建立代禱與短期宣教的同工關係。

2009年有一件全台灣都不會忘記的記憶——八八莫拉克颱風所引起的大水災，信友堂除了將弟兄姊妹的奉獻捐給實際參與救災的基督教機構與教會外；我們更有計畫地組織教會的弟兄姊妹，這是過去很少見的，親身到第一線去關心災民。

八八水災後，二十餘位本堂與石牌堂的青年弟兄姊妹，分成兩組，到了台東災情最嚴重的金峰鄉嘉蘭村，與台灣世界展望會合作，關懷當地的孩童與青少年。緊接著，教會另組織跨所有團契的心靈重建隊，有22位弟兄姊妹到高雄重災區那瑪夏鄉鄉民的仁美營區安置所，去關心、陪談、帶領活動，並帶著愛與災民互動。

2009年，還有一件非常重大、非常有意義、也值得感恩的事；這件事在台灣，甚至全世界都很少見，那就是——我們的主任牧師，沈正夫婦，從1979年9月17日到今天，他們到信友堂的服事，已經30年了。

讓我們向沈牧師、沈師母，表達最高的敬意！ ■■

那時

／郝致惠

來到信友堂是二十五年前的事了。我來自一個平凡的家庭，小學的時候，母親因病過世，那時我們家沒有任何的宗教信仰，而親戚中有人認識信友堂的姐妹，透過她的介紹，我們一家（爸爸、哥哥、我和妹妹）來到信友堂。

幼年

在我記憶中，第一次踏進教會，是沈師母帶我到主日學的班級，那時的我是小學六年級，參加的是高小班，那時的主日學老師是齊肖琪（齊姐），告訴我們聖經是神的話和教我們如何翻、查聖經的舊約和新約，合班的老師是蔡碧文傳道（蔡姐）。我記得有一次碰到母親節要獻詩，那時獻詩要配戴胸花，我戴了一朵白色的胸花，就有一位小朋友當眾問，為什麼我帶白色的？老師就向那位小朋友說，我是紀念已在天家的媽媽，讓當時的我印象深刻。這段期間師母也會不停地問一問我的情況和我家中的情況。

少年

接下來我上了國中，就參加少年主日學，那時的課程結束後都要安排洗禮，我就這樣受洗了（1986年9月21

日），並開始了團契生活。那時並沒有青少團契，只有少年團契，教會也尚未改建，我們都是在後棟聚會，我開始認識了不少契友，當時的輔導是蔡碧文傳道和邱照仁執事。

記得那時團契有玩一個叫「小天使」的遊戲，小天使要三不五時關心一下小主人，直到遊戲結束（約一到二個月），才揭曉小天使是誰。在遊戲期間，團契聚會當中會唸誰的名字有禮物（就是小天使送的）；我那時一直收到衣服，就開始猜想我的小天使會不會是輔導，就在遊戲結束，揭曉的那一刻，我猜的沒錯，我的小天使就是輔導蔡姐，所以我也很感謝蔡姐那時對我的幫助。

青年

接下來就升上了青年團契，那時的輔導是何玉峰長老和齊肖琪老師，我在這段期間學習到如何有更好的肢體生活和契友間的配搭。那時我們有一個機會去桃園縣復興鄉的拉拉山辦退修會，本來說好第二天一早要去享受森林浴，結果大部份的契友都起不來，但還是有人去了，回來的時候大家都說很舒服。那時有一位厲害的隊友，牠就是——團團，是何哥和齊姐的寶貝狗狗。那是一次很好的回憶，讓我學習到肢體生活的彼此相扶持。

成年

從青年團契升到了信友團契後，那時因為有一個機會可以去國外遊學，所以參加信友團契聚會的次數，真是用

手指可以算得出來。回國以後一直想要恢復團契生活，感謝主，因有牧者看見不同年齡的需要，成立了嗎哪團契，讓我開始在嗎哪團契當中參與不同的服事和配



▲拉拉山青年團契退修會

搭，也認識了不同的肢體和不同特質的契友，大家一同學習神的話，並透過輔導們的教導和裝備，一起完成了很多服事。我還學習和觀察到其他契友們的需要，以及我能幫契友們做些什麼，讓我在這個團契中找到了自己的角色。

沈師母、何哥和齊姐目前都在嗎哪團契，可以說和我特別的有緣，也許是神的帶領，要讓這三位從小看我長大的牧長，不停且繼續的餵養我這隻愛吃又不愛運動的肥胖羊吧。 ■■



▲嗎哪團契退修會

二旬年日子——萬丈高樓平地起

／胡耀明

大家好，我的名字是胡耀明，我父親是胡瑞年，母親是劉台伶，外公是劉志誠，外婆是劉陳孝美。為什麼要介紹我的家人們呢？因為倘若不是他們，我的生命就不會有信友堂的陪伴。

在教會出生

話說近一個世紀以前，因為教會的徐鳳鳴長老夫婦帶領我外公一家信了主，我母親出生時就在信友堂聚會，之後參加詩班、加入團契，於信友團契時期中由沈師母介紹了一位好弟兄，我的父親。兩人在信友堂相識、相知、相愛，終結婚生子，而我就是他們福氣的三個孩子之一。經上面的交代，我想弟兄姊妹們可以想像，現今二十歲的我，生命中有許多片段，甚至是每一片段，都和我的教會——信友堂脫離不了關係。

又話說當年信友堂會堂建築的落成獻堂禮拜，正是我

家慶祝我和弟弟這對雙胞胎滿月的前後幾天。沒錯，這會堂已經有二十年的歷史了，我很有幸，在它的蔭底下，度過成長的歲月。雖然在這當中，確實不是凡事都順利……

在教會長大

依稀記得，當年我和弟弟在兒童主日學，是出了名的壞學生，老是讓主日學老師向我媽媽告狀，不是弄壞教會的玻璃、就是弄壞教具。其實我不想要那樣的，但不聽話的個性和不受管教的惡心，卻怎樣也得不到解決。感謝當時所有主日學老師，因為你們，我才有機會被上帝轉回，現今在這邊做見證。不能一一題名道謝，實感抱歉。

和我一起長大的弟兄姊妹當中，有許許多多也都是像我這樣，對信友堂有著深厚的情誼。我們都以信友堂為榮，也以信友堂為家。我父親有一次邀請堂妹到教會，在門口對她說：「不要怕，妳在這邊，有什麼事情就問妳堂哥，他們在這邊長大的，這裡就像他們家一樣。」真的，我的確可以把教會有幾扇門在腦海中數一遍。說到那些和我一起成長的同伴，我也充滿感動。我們一起經過年少不懂事的時候，也一起度過艱難的考驗、憂傷。我們在考學校的時候彼此鼓勵，在一起打球的時候彼此分享汗水，在團契時間彼此建造、鼓舞。看看他們，許許多多都成為了教會新一世代的棟樑，置身幼年團契、青少團契、兒童主日學，服事那些有需要的弟弟妹妹。我也常為那些流離在外的禱告，求上帝帶領他們，重新回到這溫暖的大家庭。

在教會成熟

很多人都對信友堂有期待，我也是。我期待信友堂成為年輕人投身的避風港，也成為造就全職服事同工的工廠。在世界上，數以萬計的地方教會缺乏傳道人，信友堂每年大大小小的短宣隊、海外的培訓、宣教師的差派，在世界各地方成就了神美好的工作，我也想參與在其中。

但若談到自己，我希望我可以一生都不離開信友堂，不論聚會、服事。我想要在信友堂結婚、建立家庭，也想要成為主日學老師，可以幫助像我以前一樣的調皮學生們。我的生命，屬乎我的上帝，我希望我的神賜給我的工廠，就是我熱愛的教會，信友堂。

我的生活，離不了信友堂，連週間都會有幾天在教會吃午飯。

我的心思，離不了信友堂，我的家人、朋友，是我最好的同伴。

我的未來，離不了信友堂，神的教會，將成為我一生的方向。

盼望你也在這兒，與上帝有美好的邂逅，讓它成為你一生的祝福，願上帝賜平安給你。 ■■

信友二十年生活點滴

／林仁方

我記得有一次主日我在教會一樓門口和妻子一起擔任接待的服事，心中想起詩篇八十四篇裡的三節聖經：「靠祢有力量，心中想往錫安大道的，這人便為有福。他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地；並有秋雨之福，蓋滿全谷。他們行走，力上加力，個人到錫安朝見神。」我心中有很大的喜樂，想到這麼多的弟兄姊妹來教會朝見神，是神在弟兄姊妹心中給了力量，加添祝福與恩典，才使我們力上加力渴慕朝見神，我就覺得神很偉大。神實在恩待我們、恩待信友堂，六十年來，使我們到如今能夠這麼多人可以一起來敬拜神。我也來分享我在信友堂領受的恩典，願榮耀歸給神。

成人主日學

我剛到信友堂時，一個人也不認識，是自己跑來的。軍中決志，退伍後，我跟神禱告，求神引領我到一個合適的教會。在那之前我從來沒去過教會，結果神帶我來到信友堂。我參加的第一個聚會是基要真理班第二課，老師是李賢鎧長老，助教是陳偉仁執事。也許是一開始不認識其

他人，沒有壓力，於是很愛上成人主日學，主日崇拜前後都上課，從初信造就、聖經概論、聖經速讀等，到後來的單卷書；直到現在對於成人主日學還是樂此不疲。不是我渴慕，實在要感謝神預備許多的老師和豐富的課程，藉著這些課程認識許多的老師和同學，也更加明白神的話。我記得有一位老媽媽，每次上課一定準時，每次都說認識的字不多，看的不是很懂，但她最認真、最用心，我很感動。

團契生活

我上了一年的成人主日學，一直沒有參加團契。有一次在教會電梯內，有人問我在那一個團契，我說沒有參加，他說不能沒有團契生活；所以我又自己週五晚上跑到信友團契，結果一待就是十一年（好像很久）。

我自己覺得信友堂的團契生活是很棒的，我也覺得團契是信友堂的特色之一。剛到信友團契時，團契人數很少，弟兄更少，但是感情不錯。記得當時吳智洲、陳立斌、馬仲良和我四個弟兄，平時很談得來，有一次晚上還上陽明山談心，談到半夜才回家。後來他們陸續結婚升上伉儷團契，只留下我。你以為我會孤單嗎？錯！後來信友團契人數不斷增長，我也與一些弟兄建立了非常好的關係。那時的信友團契非常流行週五晚上聚完會後，弟兄姊妹一起去喝茶聊天，教會附近的一些店，幾乎都有我們的影子。不知現在的信友團契流行什麼？

團契生活還有一個重頭戲，就是退修會。我深深地記

得第一次參加退修會的光景，在陽明山的嶺頭山莊，弟兄姊妹一起生活，總覺得參加退修會後，弟兄姐妹的關係就好像拉近了許多。

信友團契當然不是只有吃喝玩樂，在團契裡參與服事是很棒的事，可以學習許多，也可以參加短宣，認識了許多同工還有輔導，到現在還會偶爾找當時的同工和輔導聊聊天。信友團契在我未婚的時期，使我的生命成長，我曾經工作受傷，得著弟兄姊妹的關懷而被激勵，在團契服事中許多的不成熟被接納，我也曾靈命低潮但重新在服事中被堅固；還有，最重要的是，在團契裡找到我最美麗的妻子。

我還曾擔任青少團契的輔導兩次，第一次三年，第二次是結婚後，大約一年。能在青少團契服事是很喜樂的，我們的青少年很有活力與屬靈的潛力，跟他們在一起會使我們變年輕。我記得有一次跟這些孩子們到陽明山擎天崗踏青，在山上已經走了一上午，回家時因等不到公車，必須再走一段不短的路去搭另一線公車，這些孩子們走著走著覺得無聊，於是自動唱起詩歌，一整排大家一起唱，邊唱邊走，一首接一首，沒有重複喔！大家唱得很起勁，直到公車站；奇妙的是，中途沒有一個人喊累，其實那天回到家，我真的累壞了。這些孩子們，即使現在長大了，見到面還是會熱情打招呼，讓你很窩心，覺得好像是自己家裡的孩子。

現在我和妻子在伉儷團契，也與小組裡的弟兄姊妹還有小小孩，建立很好的關係。到了伉儷團契，更真實地看

見基督徒如何倚靠神。小組裡有的家庭孩子多，有的上有父母、下有孩子（都很小很小），大家都有許多重擔，小組的弟兄姊妹常有分享也常有禱告，彼此代禱是非常頻繁的，使大家的關係更親蜜。

生命的調整

感謝神，我很喜歡信友堂，從信主以後就一直在這裡，待了將近二十年，越待越喜歡，可以稱信友堂為我的家。我在這裡曾經有歡笑的時刻，也有悲傷的時刻，不管什麼時刻都有信友堂家人的陪伴。我人生最高興的一天是婚禮那天，當時婚禮臨時提前了一週，但弟兄姊妹還是為我籌備了一個非常美麗又盛大的婚禮，我很感動也很感恩。我也曾經歷面臨重大難關壓力的時刻，第一個想到的就是信友堂，找的也是信友堂，是弟兄姊妹扶持、鼓勵、代禱才走過來。

剛來到信友堂時非常喜歡上成人主日學、查經聚會，多年後，多了一個喜歡，喜歡與弟兄姊妹在一起，一起聚會、一起禱告、一起唱詩歌。信友堂不是完美的教會，但有許多故事在流傳，流傳神愛罪人的故事。信友堂已經有六十年了，這裡一定有許多的故事，許多感恩的故事，感恩上帝的故事。我盼望神憐憫信友堂，有更多愛的故事可以在信友堂產生，讓這些故事能夠吸引人，讓每個故事都能有滿滿的感恩。

一些過去生活點滴分享，有沒有勾起一些您的回憶？但願您有想起一些故事，也盼望我們一起感謝神。 ■■

從約伯記看苦難

——如何陪伴受苦者

／何齊肖琪

走出苦難的力量來源

我曾經是病人，也是病人的家屬。感謝主！當我在病中時，曾得到弟兄姊妹很多的幫助；其中最大的幫助，就是許多人真誠、持續的代禱。

在病痛過程中得力量的關鍵在於更認識神。當我們更明白、更認識神的時候，力量自然就產生了。更認識神，可藉由個人讀經禱告時的體會，也可以藉由平日主日學、主日講台等等的信息。

其實，苦難不限於生病，生病只是苦難的一種。有人婚姻中出問題；有人親子關係出問題；有人外表看起來健康，但內心有很大的苦毒，這些都是苦難。至於生病，因為顯明在外，比較容易受到關注，也比較單純。

我能從癌症過程中平穩走過來，也是因著過去人生中每一個階段的經歷。得癌症並不是我人生中第一次受磨



練，我們每個人在成長過程中，在大大小小事情上面都曾受過苦。對苦難的耐受力，就如同母親的膀臂，是練出來的，從孩子剛出生的體重，練到能抱兩歲孩子的臂力，神訓練我們也是如此。因此我們不必害怕哪一天會遇到讓我們一下子就崩潰的狀況，因為，當我們還沒有面臨那樣景況時，神還不需要給我們那麼大的力量；如果有一天這樣的苦難臨到我們，而我們願意專注仰望神，我們就會經歷從神而來的豐富、信實、恩典與權能。當我們經歷其他大小苦難的時候，就已經在學習與操練仰望神，當我們遇到更大的風浪時，仰望神的習慣就會成為我們得力量的泉源。

合宜的陪伴

當我罹患癌症的時候，我父親也正在生病，因此我是病人、也是病人的家屬，兩件事情同時進行；外子的壓力最大，他要同時關心兩個病人。以下我想分享由病人的角度看陪伴者的經驗，哪些陪伴很得宜。

我在住院開刀時，教會的肢體（特別是姊妹）立刻主動不分日夜地輪班來照顧我，我很受感動；但我剛完開刀的第一天，身體已疲累到連講話的力氣都沒有，那時候我最大的需要，不是陪談，而是安靜的陪伴，因此陪伴者需要主動觀察病人，然後給予適當的協助。

在接受八個月的化療期間，每次化療之前，多少會擔心稍後會反胃的不適，因此需要轉移注意力；在我進行化療的當下，有姊妹陪我天南地北輕鬆聊聊，就很容易忘記

副作用，高高興興地渡過治療時間。

化療期間因為味覺及胃口變差，平日覺得好吃的東西都不再有味道。那時有許多姊妹就為我預備好吃的東西，特別是一些年長姊妹，巧手燉煮了適合病人的食物；也有年輕姊妹邀我去佈置美、食物也擺設漂亮的餐廳用餐，激發我的食慾。雖然我們要與喜樂的人同喜樂，與哀哭的人同哀哭，但並不是當你陪伴任何生病的人都要露出哀哭的表情！生病已經是一件辛苦的事，陪伴者可以帶著笑容去探訪，因為病者不能到外面去接觸人群，探訪者可將自己生活中的趣事與病人分享，這樣病人也開心。

我還算是一個勇敢的病人，開刀與化療，我並沒有什麼抱怨，也沒有太多負面思想。但裝人工血管的那天，醫生麻醉時不小心將我的氣管黏膜給戳破了，回到家時，因麻藥還沒有全退，還對外子說：「不用擔心，去上班吧！」沒想到麻藥退後，竟痛翻天，因此發現，生病不一定會讓人意志崩潰，但劇烈的疼痛會；所以癌症病人若到了末期，疼痛控制就顯得很重要。那一次，我實在痛到意志很薄弱，當下非常需要有人為我禱告。於是我打電話給沈師母，師母立刻坐了計程車到我家來，握著我的手和我一起禱告，這件事讓我很感動。

外子是教會的長老，長執們的感情都很好，特地前來家中為我禱告，他們問我：「你要不要得到醫治？」我的回答是：「我只求在生病中有平安的意念和剛強壯膽的心。」這是所有陪伴者可以代禱的內容。如果我們受苦的經歷最後可以被神使用，那麼這所受的苦就是有意義的。



可是受苦的經歷當中，往往需要忍耐、需要禱告，而忍耐和禱告需要常有正面的思想，因此有平安的意念和剛強的心是很重要的。受苦不可怕，但若受苦卻沒盼望、只是不斷地想著自己的苦，那就很可怕了。若能不去想自己的苦，同時讓神平安的意念充滿我們的心，就有力量了！

陪伴者成為神的見證人

接下來分享我作為陪伴者的經歷。

神很奇妙，有時祂給我們恩賜去關懷很多人，卻不見得要我們有生病的類似經歷。也有些人，自己得過癌症，就能對其它癌症病人有很實際的經驗分享，讓對方知道如何好好照顧自己，很多狀況下當如何因應。這是兩種不同類型的幫助。有時候，神並沒有讓我們去關心很多人，卻催逼我們去關心某一、兩位特定的人，我們就順服聖靈去關心神託付給我們的人，也讓我們能在陪伴對方的過程中，成為神作為的見證者。例如約伯的苦難，他的好朋友們出於好意來安慰他，即便他們對於神的認識有不對之處，但因為他們的陪伴參與，約伯最後在認識神的事上仍然有長進、得益處，約伯的朋友在這段過程中對神的認識、對自己的認識也得著了益處。所以我們當順著聖靈的感動，付出我們的陪伴。

我曾經關懷過一位姊妹，她在一夕之間婚姻與家庭經濟狀況都跌入谷底。因為她遠住在國外，外語溝通仍有一些障礙，又缺乏教會的支持，所以非常孤單。我起先也不知道能為她做什麼，但是神一直催逼我，使我充滿了想

要幫她點做什麼、或為她禱告的心；於是我就從代禱做起。因為她不會使用電腦也不會用網路，我就買了一個CD Player送給她，讓她可以常常操作，聽講道與詩歌，又找了許多詩歌光碟片託朋友帶去給她，並把我自己受益過的屬靈書籍寄給她，且買國際電話卡打電話鼓勵她。這麼做，是盡量把資源放在她的周圍，讓她可以隨時接觸得到；至於她何時會因講道錄音內容受感動、會因哪一本書的哪一段內容得幫助，我並不知道，只求神使用這些資源，神自己會動工！

禱告同伴的重要性

我感到只有我一人替她禱告力量仍是不夠，於是我為她能夠在當地遇到合宜的屬靈同伴，並能組成一個穩定的禱告小組來代求。持續為這事禱告一年之後，神真的逐一成就了。

關懷這位姊妹的第一年，我向本教會幾位有過類似經歷但已勝過苦難的姊妹們傳遞負擔；因為她們曾親身經歷過，所以那幾位姊妹能給她更貼切的幫助。

第一年，雖然我不斷地為她禱告，她的信心仍是不停地往下跌；她信主多年，可是因為苦難來得太急太大，她站不起來。我安慰她，神並非不看顧、不垂聽的神；神有時興起一個看似苦難的環境，是逼出我們內心中最大的軟弱。我認為最大的軟弱，與最柔軟、被神祝福所帶來的改變之間，只有一線之隔。我們和平順的景況中，容易自以為不驕傲，容易自以為懂得倚靠主；事實上，我們根本不



夠認識主也不夠倚靠主，神若沒有讓我們走到這步，我們不會真正明白自己的軟弱，不會真正體會我們多麼需要被主重塑。

內心改變得著真正的益處

雖然我不知道神在這事上將要怎樣行，但是我知道神一定會救她！我必要定睛看著神做事直到最後。我仍不斷地禱告，即使那位姊妹非常苦，狀況也愈糟。到了第二年，環境因素沒有改變，這位姊妹的內心卻有了改變！她偶然間接觸到某位姊妹，領她到一個離家很遠的禱告小組，當中的組員大多與她有同樣的經歷，所以她獲得極大的幫助。因此她就願意不辭辛勞，開很遠的車程去和大家一同禱告。神果然垂聽禱告，因著小組的扶持，她開始認真讀聖經並長進；原先像是吃奶的，如今可以吃乾糧了。在她裏面有一個聲音催促她要緊緊抓住神，當她看到小組中的姊妹有人比她更苦，卻因抓住神就剛強，她心中甚是羨慕。某天在她跑步時，神親自對她說話，當下她被震撼說：「神哪！你真的存在！」

如今她能倒過來為傷害她的人禱告，她比以前能忍耐，雖然她還沒有脫離苦海。當約伯說：「我以前風聞有祢，如今我親眼見祢」的時候，神也還沒有把妻子、財產等外在的恩典再加給他，約伯仍處在人生的谷底，可是約伯的內心已經被改變了。這位姊妹也是如此。所以代禱的重點應該以人為優先，不見得是外在的環境；因為當人的內在被神改變時，外在的事情也會跟著不同。內心改變

了，與我們相處的人也會被影響，然後正面的事情就如同連鎖反應，一件一件被影響。以色列人並不是非在曠野四十年不可，而是因為他們的心裡面沒有改變，所以他們在曠野繞了四十年。什麼時候我們裡面被改變了，我們就有機會脫離曠野。

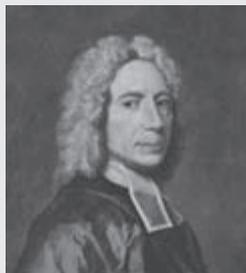
現在，這位姊妹反而有力量來幫助其他受苦的人。我不知道神何時會帶領她脫離苦境，但我看見，無論是受苦的她，或陪伴她的人，我們都同受造就；因為我們一同見證神如何在這件事上動工，從起初、到谷底、到出埃及。

我們要為正在受苦的人求屬靈的禱告同伴、為他們求平安的意念、為他們求剛強壯膽的心，卻不一定要對他們講很多的道理。當我們覺得受苦者開始柔軟的時候，就可以用聖經的應許來勸勉受苦者，因為到那時，他們已經有顆受教的心，只要點一下，受苦者就能從苦境中靠主站起來了。 ■■



普世歡騰

／陳倩儀



聖詩人 以撒華茲

在基督教詩歌史上，一位非常重要的人物——以撒華茲（Isaac Watts 1674-1748），被尊稱為英國聖詩之父，因為他不但開啟詩歌創作大門，也是將韻文詩篇轉為近代聖詩的關鍵人物。

簡單而莊重 韻文詩篇時期

所謂韻文詩篇，是將聖經詩篇，或其他經文改編成有韻律的詩句，並配上現代旋律歌唱。其中最著名的日內瓦韻文詩篇集，是十六世紀加爾文（1509-1564）所倡導。

加爾文主張崇拜儀式應該嚴肅、不複雜，只需包括禱告、講道及唱詩三個部分。在教會音樂方面，他也認為應該簡單而莊重。因為要與會眾一起頌讚，所以不能太難；而無樂器伴奏，只有純人聲的歌唱，最能夠表達出敬畏神的莊重。

韻文詩篇發展到十八世紀的英國教會，唱詩是由

領唱者選一首詩篇及曲調。許多教會只用三首曲調來唱頌所有的詩歌，甚至沒有風琴定音調，而是由領唱人自己起音。由此可以想見當時教會唱詩的狀況非常單調、枯燥。

大膽創作 開啟詩歌新紀元

以撒華茲認為這樣唱詩，不但不能幫助會眾專心敬拜，甚至是一種干擾。十八歲那年，在擔任教會執事的父親鼓勵之下，他以《啟示錄》第五章的經文，寫下詩歌「看哪，榮耀的羔羊」。（原文有八段，以下節錄五段）

看哪，榮耀的羔羊，在父的寶座之中，
為著祂的名預備新尊榮，以及前所未知的歌。
讓長老在祂腳前俯伏，讓教會在祂四圍敬拜，
拿出盛滿甜香的瓶，用豎琴奏出美音。
那是所有聖徒的祈禱，這是他們所唱的詩歌，
耶穌和藹地聆聽我們的抱怨，他愛聽我們的讚美。
現在，向著曾經被殺的羔羊，我們獻上不止的稱揚，
救贖、榮耀、喜樂，永遠停留在祂頭上。
祂用血贖了我們的魂，讓被囚的得著自由，
使我們成為神的祭司，並要與祂一同作王。

Behold the glories of the Lamb
Amidst His Father's throne.
Prepare new honors for His Name,
And songs before unknown.



Let elders worship at His feet,
The Church adore around,
With vials full of odors sweet,
And harps of sweeter sound
Those are the prayers of the saints,
And these the hymns they raise;
Jesus is kind to our complaints,
He loves to hear our praise.
Now to the Lamb that once was slain
Be endless blessings paid;
Salvation, glory, joy remain
Forever on Thy head.
Thou hast redeemed our souls with blood,
Hast set the prisoner free;
Hast made us kings and priests to God,
And we shall reign with Thee.

詩歌發表之後，許多原本不看好的人，包括以撒華茲的父親在內，都為之驚奇。以撒華茲的詩歌受到熱烈歡迎，他寫了很多膾炙人口的好詩歌，也鼓勵許多詩人創作，整個英國教會，在很短的時間內，迅速掀起一股新的詩歌風潮。

無畏反對聲浪 主張聖詩語文需符合時代需求

以撒華茲創作詩歌獲得肯定，但同時也受到許多批

評與反對。當時教會仍然遵循主後363年老底嘉大公會議（The Council of Laodicea）之規定：普通人所寫的詩篇，不得在教會中使用。

因他們認為，沒有任何詩作可與聖經詩篇相比，雖然教會也曾使用像是但恩(John Donne, 1573~1631)、赫伯特(George Herbert, 1593~1633)等人所寫的詩歌，但他們都有相當地位，不算是普通人。而當時以撒華茲僅是一個平常百姓，教會中歌唱他所寫的詩歌，反對者認為此舉不但是褻瀆聖經，並且有罪。

不過以撒華茲不顧反對聲浪，仍然堅持基督的福音是教會音樂中至高的信息，主張聖詩語文需符合時代需求。所以他重新改寫許多聖經詩篇或是經文，讓詩歌更貼近人心，更能幫助人們感受詩歌中所傳達的福音。

聖詩 普世歡騰

充滿歡欣快樂，慶祝主耶穌降生的聖誕頌歌「普世歡騰」(Joy to the World)，就是以撒華茲根據《詩篇》九十八篇所改寫的詩歌。收錄在《大衛詩篇》(The Psalms of David Imitated in the Language of the New Testament and Applied to the Christian State and Worship)一書中。

普世歡騰！救主下降，大地接她君王，
惟願眾心，預備地方，
諸天萬物歌唱，諸天萬物歌唱，諸天，諸天萬物歌唱。
普世歡騰！主治萬方，眾民都當歌唱，



聖
詩
與
聖
詩
人

田野、江河、山嶺、平原，
響應歌聲嘹亮，響應歌聲嘹亮，響應，響應歌聲嘹亮。
罪惡憂愁不容立足，再無荊棘散佈，救主帶來無限祝福，
主愛深厚無比，主愛深厚無比，主愛，主愛深厚無比。
主藉真理，恩治萬方，
要使萬邦證明，我主公義無限光榮，
主愛奇妙莫名，主愛奇妙莫名，主愛，主愛奇妙莫名。

Joy to the world, the Lord is come!
Let earth receive her King;
Let every heart prepare Him room,
And Heaven and nature sing,
And Heaven and nature sing,
And Heaven, and Heaven, and nature sing.
Joy to the earth, the Savior reigns!
Let men their songs employ;
While fields and floods, rocks, hills and plains
Repeat the sounding joy,
Repeat the sounding joy,
Repeat, repeat, the sounding joy.
No more let sins and sorrows grow,
Nor thorns infest the ground;
He comes to make His blessings flow
Far as the curse is found,
Far as the curse is found,

Far as, far as, the curse is found.
He rules the world with truth and grace,
And makes the nations prove
The glories of His righteousness,
And wonders of His love,
And wonders of His love,
And wonders, wonders, of His love.

《詩篇》九十八篇是一篇讚美的詩篇。讚美、慶賀上帝的榮耀。因為上帝以信實不變的愛，拯救以色列人，讓世人都看見祂奇妙的救恩。所以全地都要一起發聲讚美，用各樣樂器，連眾山和大海，都要一起歡呼。

以撒華茲將這樣充滿喜悅的詩篇，重新詮釋為上帝的救恩，是差派主耶穌來到世上，道成肉身，降生於伯利恆，是為了愛，為要救贖人類。

這首詩歌一共有四節。第一與第二節，都是以「普世歡騰（Joy to the world）」為開場，充分表現出對於主耶穌誕生的熱誠喜悅。所有被造萬物，都要一起歌唱，歡喜迎接救主降臨。第三節傳達救主深厚的愛與帶來的祝福，代替了罪惡與憂愁。而第四節則是再次言明上帝的愛與恩惠真是奇妙無比。

整首詩歌都充滿對救主的歡迎、感恩與讚嘆。難怪有人要說，再也沒有別首聖詩像「普世歡騰」一樣，能夠如此清楚表達出慶祝救主降生所感受到的快樂。



美妙旋律 更添歡欣

今天我們所歌唱的「普世歡騰」旋律，是美國聖詩之父梅遜（Lowell Mason, 1792~1872）的作品。不過，也有人認為這是梅遜改編韓德爾（George Friedrich Handel 1685~1759）著名的神劇「彌賽亞」當中一段大合唱「眾城門啊，抬起頭來」（Lift up your heads, oh ye gates）的旋律。

詩歌本「普世歡騰」樂譜上，都會標記著作曲者為韓德爾，編曲者梅遜。仔細比較樂譜，除了「抬起頭來」前面四個音符，及輕快愉悅的感受相同之外，其他都沒有與「普世歡騰」相似之處。所以雖然有此一說，但還是有許多人認為「普世歡騰」的旋律，應屬梅遜之作。

無論如何，「普世歡騰」的曲調充滿動感與歡欣，讓這首詩歌所傳達出喜悅的福音，能夠更深刻被體會與感動。

而回想，當年以撒華茲的智慧、勇敢與堅持，不但寫出動人詩篇，也激發出更多美麗的作品，扭轉詩歌創作朝向更美、更好的發展，幫助人們在敬拜上帝時，有這許多動人詩歌可以頌讚、歌唱，真可以說是Joy to the world！普世歡騰！ ■■