



信友通訊 · 主後2010年03月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／沈正 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02)23631035
傳真／(02)23633343 · 網址／www.hfpchurch.org.tw
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 中華郵政北字第4299號執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】默想

02

· 牧者的話 ·

唯獨基督 / 沈正

04

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室

10

· 講台信息 ·

保守你心 / 沈正

17

· 人物故事 · 徐宗琦傳道

17 走向神召我走的路 / 徐宗琦

21 我所認識的徐姊 / 黃郁丹

23 神的僕人——徐姊 / 林玉卿

26

· 聖詩與聖詩人 ·

26 《安穩在耶穌手中》與芬妮·克羅斯比 / 馬淑慧

34

· 信友園地 ·

34 贖回時間產業 / 王哲元

39 再愛一次的機會 / 捨網

44 新造的人 / 秦郁涵

【封底裡】泰北短宣 / 宣教團契 · 嗎哪團契

H F P C

唯獨基督

「假如我有千磅美金，中國可以全數支取，假如我有千條性命，絕對不留下一條不給中國。不，不是中國，是基督。」——戴德生牧師

戴紹曾牧師安息一週年了。

他留給我的「記憶」不算少，從他身上學習的功課，真是多，緬懷往日，歷歷在目。

提出兩個他處世、事奉之特點，作為他安息週年的紀念。

一、謹慎自守。戴牧師很注重事與人的關係，在聖經啟示的服事原則中，若有所謂「彈性地帶」，他力行「凡事都可行，但不都有益處，凡事都可行，但不都造就人」的教訓，每當與他論及此類之事，他總是認真傾聽，提醒重點，反覆推敲，安靜禱告，再憑主賜之智慧、恩賜與愛心，作出判斷。他尤其注重決策之後可能產生之副作用。他總盼能減到最低，傷害最小。這其中，我學到最大的秘訣是「不求自己的益處，要求別人的益處」。難怪，雖有不同意見者，或有不同意其觀點者，卻仍深深佩服他的為人。

二、榮耀基督：這多年來，他以高舉基督為職事，舉凡傳講信息，宣教事奉，神學教育……等，他總提醒眾人，要將眼目定睛在復活基督身上，華人教會「喜愛」朗讀戴德生牧師最經典的詞句：「假如我有千磅美金，中國可以全數支取，假如我有千條性命，絕對不留下一條不給中國」。但近年來，戴牧師總是提醒這句話並不完整，之後還有一句：「不，不是中國，是基督」。戴牧師有一老友，住在北京，他請他以毛筆字書寫了「唯獨基督」四個字，作為他編纂戴式家族歷史文獻的書名，在他香港的墓碑上，亦雋刻著這四個字作為他一生生命的記號。

望著書桌上的遺照，栩栩如生，笑容可掬。人生事奉路上，難有如此導師，念念。 ■■

崇拜事工部

△ 3/28為青年主日，青少與成人聯合聚會，領會由青年、青少年擔任，青年團契及青少少契分別在各堂獻詩。

宣教事工部

△ 2/26晚上至2/27宣教退修會有五十九位參加，求神帶領弟兄姊妹繼續委身宣教團契，參與教會短宣；多位宣教團契的弟兄姊妹在尋求上帝的引導，在宣教中的角色，求主一步步顯明。

△ 3/4週四宣教團契晚上7:30-9:30在504教室舉行，邀請宣教團契泰北短宣隊員分享「泰北短宣」，共有五十六人參加。

△ 3/6宣教團契共四人首次前往桃園頭角、高邊部落配搭保羅事工支持教會——頭角教會林梅蘭傳道週六國小及國中生課輔事奉；請為後續的配搭調整代禱。

△ 3/16陳品竹傳道等共四人前往基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學，以及帶領陸籍配偶活動。

牧養事工部

△ 探訪關懷：二月份受探訪者六十五人次，探訪同工六十五人次。

△ 感謝神，興起弟兄姊妹願意長期委身探訪關懷榮總、仁愛醫院、新光醫院及兆如安養中心之住院肢體，求神使用他們成為別人的幫助及安慰。

△ 3/20 (六) 下午4:00-5:30在四樓副堂舉辦健康醫學講座，題目：「漫談心血管疾病之預防」，由伉儷團契李文興弟兄（榮總心臟內科主治醫生）主講。

教育事工部

△ 第二季成人主日學開課如下：

類別	時間	班別	授課老師	教室
初階	主日 11:00-12:00	基要真理班 信徒造就班 聖經概論(舊約下)	潘正德長老 潘林薇姊妹 李德一執事	
	主日 11:00-12:00	教會歷史—近代教會 青少年的親職教養 保羅行蹤—前往羅馬	葛迺駿牧師 駱玫玲傳道 彭國璋牧師	
進階	主日 11:00-12:30	婚姻輔導	許新生執事伉儷	
	週六 09:30-12:00	路得記	胡維華牧師	華神教室
	週六 09:30-12:00	神的聖約與救贖歷史(下)	陸尊恩傳道	(六)四樓副堂
	主日 09:30-10:45	4/10、11、17、18；5/1、2、8、22、29；6/5、6		(日)華神教室
	週二 19:45-21:15	雅各書(4/6起，連續八週)	何玉峯長老	二樓大堂

△ 第一批年度新書預計3/21上架供弟兄姊妹借閱，新書書目及下架書目放教會網站供查詢。

兒童團契部

△ 求神賜福兒童讀經營之後繼續讀經的小朋友及其家人，盼望因著小朋友固定寫靈修材料帶動親子共讀，並更新他們的家庭祭壇。

△ 兒童弦樂團3月起分成兒童團及青少團，分別由蔡孟昭姊妹及王奇恩弟兄帶領並有多位專業老師配搭，歡迎家中

有學習小提琴的孩子參加。

△兒童詩班和兒童弦樂團3/21將第一次在第三堂主日崇拜中獻詩，求神賜福。

△兒主老師師資訓練持續舉行中，3/6幼幼班和小幼班，3/13啟蒙班和一二年級，3/20中大班和三四年級，3/27是五六年級，求神堅固每位老師手中的工作並保守賜福他們的家庭。

耑年團契部

△最近氣溫驟降，求主格外保守年長者的身體；特別有心血管疾病者。

△迦勒團契的張才柱弟兄和嚴靖弟兄分別於1/9和1/12安息，求主安慰其家人並保守後事的處理。

■拿俄米團契

△感謝主！3/13姜紹青執事，在團契中分享「婦女用藥須知」為主題，提醒大家葯的性質功能及服葯的注意事項。

△呂向錦理姊妹於2/24安息主懷，享年九十三歲。安息禮拜於3/10上午舉行。求主親自安慰家屬。

■姊妹會

△二月份的姊妹會共有八位壽星姊妹分享數算主的恩典，非常美好感人的見證，特別是最年長的蕭楊惠華媽媽，身心靈都蒙主保守有健康喜樂平安，從



她身上彰顯了主豐滿的恩典與慈愛，姊妹會獻花以表示對她的敬意與祝福，姊妹會真是蒙恩福的團契，感謝讚美主！

家庭團契部

- △ 3/2婦女查經團契開始上半年的聚會，由胡朱文瑜師母分享專題，查經內容為「生活的智慧—比喻」。3/23（二）下午1:30-2:30起，戴柯悅敏師母將開設「領會訓練」，共四次課程。團契基要信仰班也將於第二季週二下午1:30-2:30開課。
- △ 駱玫玲傳道將於4-6月份開設成主「青少年親職教養主日學」，建立青少年父母，提供教養裝備。
- △ 3/20-3/21(六、日) 雅斤與活水團契共九對夫妻於淡水雅歌會館舉行夫妻退修會。
- △ 活水團契主席由李湘陵執事自四月份起擔任，傅紀宏長老專責執行長老及代理行政主任。
- △ 恩典團契及雅斤團契均積極安排四月底團契退修會。恩典團契在大溪鴻喜山莊、雅斤團契在新店龜山台電訓練所舉行。
- △ 3/27-3/28伉儷團契同工訓練退修會於宜蘭縣蘇澳中華電信員工招待所舉行，以加強肢體連結、服事恩典為主。

社青團契部

■ 加榮團契

3/6 查經聚會，由宗琦輔導帶領查約翰一書第一章。

3/13 安排專題，邀請林薇老師教導說話的藝術。

3/20 讀書分想褥子團契第二篇「合一的美妙」。

3/27 探訪契友。

■嗎哪團契

△團契各堂聚會按「勤裝備、相扶持、樂事奉、漸成熟」的四大目標作安排並邀請輔導們擔任講員，求主賜輔導們屬天的洞察力，能了解並敏銳於契友的處境和需要，預備能激勵牧養契友的信息。

△預計4/24-4/25舉行全團契退修會，請為籌備工作代禱，盼所訂主題、內容能更深地使契友得著牧養。

■信友團契

△為信友團契3月14日主日崇拜第二堂、第三堂獻詩「微聲盼望」順利結束感恩，蒙聖靈帶領會眾一起進入敬拜讚美神的同在。

△信友團契將於4月25日主日下午舉行全團契禱告會，求神祝福保守並預備團契弟兄姊妹的心，為眾契友的靈修及肢體生活彼此代禱。

△信友團契今年退修會將於6月18日至6月20日於金山青年活動中心舉行，求神賜下信息，並帶領團契同工籌備過程，以及契友在報名過程都有神的祝福。

學生團契部

△青少年團契於3/6（六）晚上7：00在二樓大堂舉行福音性聚會，主題「下一站——耶穌」，請為當天聚會一百四十八人參加，有四十五位新朋友，聚會非常順利，感

謝教會弟兄姊妹的代禱。

△沈敏之姊妹自2/27起連續八週於每週六上午10點至12點為青少年司琴同工舉行訓練講習，感謝神的預備。

△學生團契部將於3/28（日）配搭崇拜事工部舉行「青年主日」，由本堂青年與青少年負責大堂領會、獻詩與事工部簡報。三堂講員為陸尊恩傳道。請代禱。■



保守你心

／沈正



■ 經文：列王紀上十一章9節

耶和華向所羅門發怒，因為他的心偏離向他兩次顯現的耶和華以色列的神。

列王紀上十一章，講到所羅門被神大大的責備，這真是令人心驚的一節經文——耶和華向所羅門發怒。我們所認識的神，是有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的，但是這裡說「耶和華向所羅門發怒」。所羅門做了什麼？他做的事是越界，大大的越了界。我們跑出去一點，神責備我們，卻不會輕易發怒的；「發怒」這個字很重，難道神不愛所羅門嗎？

所羅門是神所愛的

當所羅門出生的時候，大衛給他起名所羅門，是「平安」的意思。當時的先知拿單也為他取了一個小名，叫做耶底底亞，意思是神所愛的。所羅門一生中神揀選他、膏立他，甚且最寶貴的，就是兩次神向他顯現，不是透過先知或他人，而是直接向他顯現。

所羅門登基為王時，年紀尚輕，面對的困難不少，政局也不一定穩定。當時他來到耶和華面前求告，神向他顯現，對他說：「你願我賜你什麼？你可以求。」所羅門求神賜智慧，好治理神的民，這是個難得的禱告，所以神喜悅他，說：「你既然求這事，不為自己求壽、求富……單求智慧……，我就應允你所求的，賜你聰明智慧，甚至在你以前沒有像你的，在你以後也沒有像你的。你所沒有求



的，我也賜給你，就是富足、尊榮，使你在世的日子，列王中沒有一個能比你的。」

你看，神真是愛所羅門！於是所羅門帶領了希伯來王國，在經濟、政治各方面都極為富強。歷代志描述所羅門時代，國家非常強盛，列國都來朝貢。甚至當時在耶路撒冷，銀子算不得什麼，因為金子太多了。神賜福給所羅門，與他同在，而所羅門也遵行父親大衛的遺言，並帶著自己的心志，來建造耶和華的聖殿，一個華麗，榮美的聖殿。前無古人，他得蒙一個特別的機會，也是神所許可的，花了七年的工夫完成。獻殿的那天，神再次向他顯現。

得罪不輕易發怒的神

經過了一段年日，國家更加穩定富強，所羅門的地位也更加穩固，卻開始有了變化。有時候過於舒適、富足、順利的環境，反而成為仇敵攻擊的目標。撒旦不甘於我們如此，總要使我們落在破碎、失望、沮喪的陰影裡面。然而在困難的光景中，有時反而會叫我們更願意仰望神、親近神。所羅門王在這樣登峰造極的時刻裡，做了得罪神的事。

在出埃及記第卅二章記載，摩西在山上四十晝夜，領受神的命令，亞倫帶著以色列百姓在山下等，等了許久，不見摩西下來。他們焦急了，就要求亞倫造一頭牛，百姓摘下身上的金飾，交給亞倫說，為我們鑄造一個神像。牛是埃及人拜的偶像，這個糊塗亞倫，竟順從了百姓的要求，還指著金牛對百姓說：「以色列啊，這是領你出埃及

地的神。」聖經上說，耶和華神對摩西說：「下去吧！因為你的百姓……已經敗壞了。」耶和華就向百姓發怒。



在困難的光景中，有時反而會叫我們更願意仰望神、親近神。

我們都是軟弱的，雖然已經蒙恩、得救、悔改了，但是也常是軟弱的。我們有時也會犯罪，再次懊悔、回頭，求主寶血潔淨，求主赦免。這是好的，沒有問題。然而，從出埃及記以色列人得罪神，列王紀這裡所羅門的光景，讓我們認識到當這位不輕易發怒的神發怒的時候，是很嚴重的。

所羅門的後宮裡不單有許多的妃嬪，甚至有些妃嬪還引誘他到一個地步，使所羅門聽從她們蓋偶像的廟。在耶路撒冷蓋了亞斯她錄神廟，和亞捫人的米勒公廟。我想這是大衛所不會做的，在這裡聖經說大衛是「誠誠實實地順服耶和華他的神」。

大衛誠實嗎？大衛沒有犯錯嗎？我們都知道他做了許多糟糕的事。可是這裡說他「誠誠實實」，相對於所羅門的過錯，是指一件事情，就是敬拜獨一上帝，在這件事上大衛是誠實的，他只敬拜耶和華。

難道所羅門不知道耶和華是神嗎？他知道。當他受到外邦女子引誘，為她們蓋偶像廟的時候，難道所羅門沒有繼續到耶和華殿裡去敬拜嗎？聖殿在耶路撒冷，離他的皇宮很近。如果問所羅門耶和華神是不是獨一的上帝，他一定回答是。他會說耶和華是獨一的神，是愛我的神，向我兩次顯現。



心的偏離

我想神不是沒有警告過所羅門，也許藉著什麼人提醒他：怎麼可以在耶路撒冷蓋偶像廟呢？但是所羅門為要討後宮妃嬪們的喜悅，沒有聽警告，執意地去做，居然到一個地步，不只給她們物質享受，還為她們蓋一個廟，這真是太過頭了。其實神不是那麼在意金銀，神在意我們的心如何。聖經說，耶和華向所羅門發怒，因為他的心偏離了。在出埃及記卅二章，神也是對摩西說：百姓已經偏離了。聖經講到偏離的時候，都是講到心中，也是實際上有另外的偶像，偏離不會是一天發生。

偏離就是離開了中心和主軸，神是所羅門的中心嗎？從所羅門獻殿的禱告，可以肯定耶和華神是所羅門生命的中心，是所羅門身為希伯來王國的國王，獨一的真神，絕對的中心。可是現在變了，不是王位改變，是心的改變。別人未必一下子看出來，但神知道。耶和華看人，不同人看人；人是看外貌，所羅門的外表上可能仍然去耶路撒冷的聖殿敬拜、獻祭，可是他的心已經變了，他的靈性光景已經偏離了。

你要保守你心

反觀我們自己，我們都承認耶穌基督是神的兒子，使徒信經我們每個主日都讀，可是我們要問自己：我的心有沒有偏離？神是不是仍然居於我的中心？在我們生活環境中，撒旦設了很多的陷阱，剛才我們唱的詩歌〈將心給我〉，歌詞裡說：有很多「屬世的漩渦」，叫我們不自覺

地掉下去。

我們今天也許不會到廟裡去拜，但是我要提醒各位：不要落入一些靈界的陷阱裡。你去算命嗎？你看風水嗎？你在乎星座嗎？玩塔羅牌？碟仙？朋友慫恿你，說玩玩、看看沒關係啦。弟兄姊妹，你要謹慎，要遠離這些，要求主保守你。你有沒有看到一些東西，其實它是個偶像，你很喜歡，說它是藝術品。我到人家家裡看到，主人看我是牧師，就說：那是藝術品。弟兄姊妹，求主保守我們的心。



我們要問自己：我的心有沒有偏離？神是不是仍然居於我的中心？

我信主一段時間後，母親也信主了。我讀大學時，有一天只有母親跟我在家。她說今天我想做一件事，你陪著媽媽一起，她說：「我有個玉觀音，是我母親給我的，我從大陸來的時候，就帶著它。這個玉觀音一直跟著我，我把它包得好好的，放在櫃子裡。今天我信耶穌了，我覺得心裡很不平安。」我從來沒有看過這個東西，她說：「孩子，我告訴你，這個玉觀音是非常好的，非常漂亮的玉。我也不要把它拿去賣，我們把它敲碎，然後拿到河邊把它灑了。」我覺得這麼做很好，媽媽就從櫃子裡把一個包得好好的東西，拿給我看。我不懂玉，但是一看就知道是好玉！又亮又翠綠，沒有瑕疵，非常漂亮。我們就再包起來，拿榔頭把它敲得很粉，走到河邊去把它灑了。

完成以後我們回家的路上，媽媽說：「平安了，一切都平安了。」我問她捨不捨得？她說：「以前不捨得，現在沒有捨不捨得。」要說那是藝術品，它真是有價值的收



藏，相信會是相當值錢的東西。但是對我母親來講，她不是用這樣的價值來看。弟兄姊妹，求主保守我們的心，也許你已經聽過無數遍，我今天要很誠實地再告訴諸位，要保守你的心，因為你的心會偏哪，你會不自覺的。

天天親近主，時刻禱告主，將上帝的話藏在我們的心裡，免得我們得罪神。少年人用什麼潔淨他的行為呢？就是要遵行主的話！尋求屬靈的同伴，不要停止聚會，好像那停止慣了的人。這些話你們都聽過很多遍了，但是，這是能使我們得蒙保守的。我們親近神，神就一定親近我們。

你遇見難處，要尋找屬靈同伴、弟兄姊妹的幫助。藉著主的話，藉著同心合意的禱告，來保守你的心，把你帶出一切的難處。讓我們的心誠誠實實的，像大衛除了耶和華以外，沒有別的神，耶穌基督是我們生命的主，是我們的救贖主。

禱告：

求主記念這裡祢所有的兒女，和他們的家人，在這中國農曆年，歲末年初的時刻，叫我們的心親近祢，叫我們的心對準祢。我們喜樂而感恩地來跟隨祢，願祢向我們施恩，除去我們一切的軟弱，解決我們一切的難處。奉耶穌的名禱告，阿們。



走向神召我走的路

心中曾不止一次告訴神說：「主啊，如果我不知道信祢最終的目的是甚麼，那我要和祢說再見了！我要走我自己的路，去追求我自己人生的方向。」

／徐宗琦

我來自於一個傳統的家庭，從小記憶中，祖母就是一個虔誠的佛教徒，而且即便家裡人口眾多，總是有一間佛堂供祖母唸經拜佛，也因此在某些特定的日子，我們總會去廟裡拜拜和吃素齋。這種家庭活動一直持續到祖母過世。接觸基督教是因著三姊，她在高中信主後，就成了「宗教狂熱份子」，並且向我和六妹傳福音。姊姊身上的轉變讓我半信半疑地踏進教會，開始參加教會的青年團契，並因此認識了一群有點奇怪但又有點令人羨慕的基督徒。

踏上信仰之路

藉著1975年在臺北舉辦的葛理翰佈道會，上帝使我堅決地踏上信仰之路，而在隔年的復活節，我受浸歸入主的名下。至今仍然記得受浸聚會中詩班所獻的詩歌：「不，不，這路不容易走；不，不，這路不容易走……」。信主

後雖經歷來自家人的反對和責備，但是裡面反而有一顆渴慕主的心，也一直保持正常的聚會生活。真正遇見屬靈的危機是自學校畢業後強烈的事業心，因為想作一個女強人一直是自己所羨慕和追求的目標。

記得當時心中曾不止一次告訴神說：「主啊，如果我不知道信祢最終的目的是甚麼，那我要和祢說再見了！我要走我自己的路，去追求我自己人生的方向。」就在自己裡面充滿了矛盾和掙扎之際，神透過三姊的邀約，帶領我開始參加一個在主日晚上舉行的讀經聚會（查考創世記）。三個多月的時間，神藉著創世記開了我的眼睛，也解決了我心裡面的疑惑。我似乎看見神將兩條路擺在我的眼前；一條是許多人都在走的路，一條卻是孤單、不令人羨慕的路，卻也是神在呼召我要走的路。

走上服事主的路

雖然此後一路上並非「天色常藍，花香常漫」，但是自己的價值觀有了很大的轉變。教會生活漸漸成了我的重心，屬世的成就感漸漸失去它的吸引力，但是自己從未想到有一天會蒙召作傳道人，因為不論從哪個角度看，都覺得自己不像，也不配。在1991年成為全職傳道人之前，有三年的時間一直在為蒙召的問題苦思、掙扎和逃避，然而主那不放過我的愛將我折服。回顧那一段的經歷，只能說都是神的憐憫和恩典。祂一點一點地除去了我心中的顧慮和障礙，也在環境上應證了祂的旨意和帶領。祂賜我夠用的恩典去面對來自家人的壓力和反對。至今仍然覺得能

夠走上這條服事主的路真是「不可思議」卻又是何等地有幸。

在2000年神賞賜給我一個到美國去讀書的機會。當初一心只想要暫時退回到神的面前，有一點의安靜和尋求，但是「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」（箴十六9）神透過三姊和姊夫的建議，帶領我到位於賓州的一個基金會接受聖經輔導學的裝備。這是我服事道路上

一個很重要的轉捩點。在完成一年

證書班的課程後，自己才

越發看見，接受一個有

系統和整全的神學訓

練，對用聖經來作

輔導工作是何等

地不可或缺。

我開始求神為

我開路，讓

我能繼續在

神學院接受

裝備。我只

有一個渴望

和目標，就

是藉著神學

訓練能夠更

認識上帝，

因此更有效



地服事人。就這樣，我竟然在美國待了八年。從Westminster Seminary道碩畢業後，隨即在費城的一間華人教會服事。

深信祂的路徑都滴下脂油

由於父母年事已高，我在2008年底搬回臺灣。來到信友堂是經由神學院同學陸尊恩傳道的介紹。感謝神的帶領和教會的接納，讓我成為信友堂傳道同工的一員。目前在青年團契和加榮團契事奉。雖然這是一個全新的環境，雖然有很多地方需要去學習和適應，但是常為著神所給我每



一個服事的機會和挑戰感恩，因為我可以更多經歷祂的信實和慈愛。我深信祂要以恩典為我年歲的冠冕，而祂的路徑都滴下脂油（詩六十五11）。 ■■

徐宗琦 小·檔·案

何時信主	1976.4.18
屬靈生命中影響深刻的人	使徒保羅、加爾文、慕安德烈、鍾馬田、巴刻、陶恕、史伯誠
最喜歡的《聖經》經文	弗一17-23
最喜歡的詩歌	奇妙十架（《讚美》第60首）
最喜歡做的事	散步；一面聽音樂一面看書或整理東西
未來最想做的事	長期宣教
最希望的代禱	父母得救
最感動的事	服事的對象受浸或被主復興
目前的服事	傳道同工
目前參加的團契	青年團契，加榮團契

我所認識的徐姊

／黃郁丹

我所認識的徐姊，是一個非常認真追求主的好姊妹，不但勤讀神話語，參加各樣的查經聚會、特別聚會，更難得的是她常年在教會中服事，數十年如一日，沒有聽她抱怨過，總是謙卑地擺上自己的一份，服事眾弟兄姊妹。

徐姊的「特殊恩賜」

雖然徐姊的家境富裕、生活優渥，但是她卻願意全時間在教會中默默的服事，其中還包括令我印象最深刻的就是，從小到大每逢有婚禮時，就會看到徐姊忙進忙出地準備婚禮的茶點，可以自己做的徐姊會親自製作而不是向廠商訂購，像是三明治、小點心等等，而最有名的就是「珍珠奶茶」了！徐姊總是自己煮她那招牌的「珍珠」，再加上自己熬煮的紅茶，是我喝過最好的了！因此每次婚禮我們總是很期盼！這也是徐姊的「特殊恩賜」，因為只要她嚐過的食物，她大概就可以找出裏面有那些成份，以及大概要如何作出來，並且多年來她也運用這項恩賜來服事大家。



除此之外，徐姊也是一位願意在生活上學習生命功課的人，她會跟從聖靈的引導與提醒，靠著主的力量來改變自己，就連看似一件很普通的事，她也不會讓它就這樣過去，而是學習在微小的事上都尊主為大，做討主喜悅的事。

使人感受到關懷與溫暖

當徐姊擔任團契輔導時，除了常用神的話供應我們之外，也會在我們遇到困難時，為我們代禱，陪伴我們渡過困難的時候，讓我們感受到她的關懷與溫暖。曾經有過特別的經驗是，在一次聚會中，她與其他同工來為我禱告，當徐姊一開口禱告時，我很清楚的感受到一股愛的暖流充滿在我身上，讓我感覺到主耶穌的愛藉著徐姊向我顯明，很感謝神使用她來為我禱告，並且賜給我這個奇妙的經歷，相信神會繼續不斷的使用她來作主的工作！ ■■

神的僕人——徐姊

／林玉卿



笑容和貼心

最後一次聽到徐姊的消息是她將到國外深造，當時忙著準備婚禮的我沒有時間再跟徐姊聚聚，但徐姊在百忙之中還是準備了一份結婚禮物給我們，這就是徐姊的貼心。

想到徐姊，就想到她那爽朗的笑聲及甜美的笑容。不同於我所認識的女傳道（我認識的女傳道其實很少），徐姊總是在與弟兄姊妹同樂時開懷大笑，一點也沒有忸怩，妳總是可以被那樣的笑聲引起心中更多喜悅的笑容。徐姊

也總是把自己打理的乾淨俐落、神清氣爽的，讓人很舒服的感覺。

認識徐姊時我已經是大四。當時徐姊住在教會樓上，星期六晚上團契結束後，家中就開放給許多從中南部上來的姊妹們。自然、不做作再加上無時無刻臉上自然掛著的笑容，擄獲了很多弟兄姊妹的心。那些個晚上總是有聊不完的話題，許多姊妹都會圍著徐姊講著許多的心事和悄悄話。講著講著，徐姊還是會催著大家要早點上床、免得誤了隔天的崇拜。

認真和用心

當聽到徐姊要在青年團契服事時，頓時不禁對青年團契的孩子好生羨慕，因為徐姊的手藝可是好得不得了。最被大家讚不絕口的除了徐姊會自己做許多的小點心外，還有她特製的徐氏珍珠奶茶。當時的我們除了追著徐姊問珍珠奶茶的做法外，很少體會到徐姊對我們的那份心，那是一份願意把自己所有的都用來服事的認真和用心——雖然她總是說她喜歡做這些東西。那也是在徐姊高挑亮麗的外表下所藏的一份柔情和細膩。

徐姊對我們這些小羊們的關懷是全方面的，除了在追求認識神的事情上她給予教導，功課、人際關係、身體健康、交友各方面她都樣樣關切。原本我以為徐姊只是一個很屬靈的長輩，對我而言，輔導在某些方面一定都是用聖經的方式在過活。直到有一天，收到了一封弟兄邀約我出去見面的信，不知該如何回應、慌了手腳的我，在跟徐姊

交通了之後，才知道原來徐姊是很實際也很生活化的。她除了給我許多交友的建議，也指出了許多女孩子在感情上的盲點。

謙卑和虛心

雖然跟徐姊相處的時間不長，但有件事卻深深地影響著我。就如大家所知道的，傳道人其實是很忙的，更何況是住在教會樓上的傳道人，除了家要開放招待許許多多的牧者、弟兄姊妹外，教會大大小小的事情沒有一件事是不需要徐姊張羅的。有一天主日聚會完後，有個姊妹做了一件不合宜的事，當時我也在場。徐姊一進門在匆匆忙忙來回之際，突然點名我與該位姊妹不應該做不合宜的事之後就離開了。當時的我心裡覺得很委屈，雖然可以體諒徐姊應該是在不知情的狀況下才會誤會了，但心裡面總想要告訴徐姊自己的感受。在幾番掙扎後我還是鼓起勇氣對徐姊訴說。徐姊竟然聽完之後馬上跟我說對不起，她也謝謝我跟她表達我的感受並帶著我一同禱告。我並不是要徐姊的道歉，只是看重往後不想要自己心裡存著一份疙瘩；我也沒想到徐姊會跟我道歉，因為她真的不是有意的。徐姊的謙卑至今我仍記憶猶新。

以上二三事只是我以前所認識的徐姊，經過這些年深造的徐姊，想必有更多的寶，就等你自己來挖掘囉！ ■■



《安穩在耶穌手中》與 芬妮·克羅斯比

／馬淑慧

出生數週便眼盲，且不到一歲即喪父的女聖詩人芬妮·克羅斯比，母親因為必須工作養家，所以請來芬妮的祖母到家裡照顧這位盲眼的小孫女。芬妮在6歲前都是由祖母照管。

芬妮的祖母是一位愛主的姊妹，並且對主也有相當的認識。小芬妮很喜歡坐在祖母的膝上，靠在她的懷中聽故事，聽著祖母描述日出日落的景象，閃爍的星辰在長夜中照耀，銀色的月光繞地而行。小芬妮也常坐在祖母的膝上，靠在她的懷中聽著祖母告訴芬妮各色各樣的雲彩，有艷陽高照時的雲，下雨之前的雲，和雨後的彩虹。祖母告訴小芬妮，彩虹是上帝和人立約的記號。祖母也告訴坐在懷中的芬妮上帝的大愛、主耶穌的救贖和聖靈的奇妙。祖母常常讀聖經給坐在自己膝上、靠在自己懷中的小芬妮聽，使得眼盲的芬妮從小就記得許多很長的經文。祖母說：「孩子，妳縱然不能像我一樣，可以直接拿聖經來讀，可是妳可以將許多上帝的話，豐豐富富地珍藏在心

裏。以後妳無論到哪裡去，這些上帝的話都要隨著妳，比一切財富更寶貴，要成為妳用不盡的寶藏。」由於祖母的鼓勵，芬妮更加用心背誦聖經，十歲的芬妮便已經能背誦許多全篇的詩篇、全本箴言和路得記，以及大部份的新約聖經。至於舊約的摩西五經她也大多能背誦。年幼時在聖經上所下的工夫，對芬妮在認識上帝及一生的事奉上，都有著深刻且長遠的影響。這也使得有著詩詞創作恩賜的芬妮，在描述上帝和主耶穌時，有著直覺般的反應。

1868年4月30日，芬妮的好友杜恩博士(William Howard Doane)匆匆地來到芬妮家中。這位常與芬妮在聖詩創作上合作配搭的杜恩，手拿著一份樂譜對芬妮說：「我所要搭往辛辛那提市的火車，再過四十分鐘就要開車了。我寫了一首旋律，妳是否可以為它填上歌詞？」聽完杜恩的哼唱之後，芬妮直接且興高采烈地回答：「啊！這首旋律應該就是《安穩在耶穌的手中》了！」接著芬妮轉身進入房內，安靜專注、心無旁騖地在二十分鐘內作出這首歌詞。杜恩將芬妮所朗誦的歌詞抄錄下來，然後時間充裕地去搭火車。這便是聖詩《安穩在耶穌手中》的創作過程。



杜恩在火車開車前四十分鐘請芬妮為新譜的曲填上歌詞，而完成了聖詩《安穩在耶穌手中》。



《安穩在耶穌手中》四個不太一樣的中文翻譯歌詞：

《讚美》第246首 **安穩在耶穌手中**

1. 安穩在耶穌手中，安穩在主懷裡，
主以慈愛常扶持，我就得祂護庇；
無論遇何等危險，只要隱藏主懷，
有主聖手常護庇，患難不能傷害。
2. 安穩在耶穌手中，苦難有何掛礙，
在此不怕諸誘惑，在此不怕罪害；
能脫離悲傷畏懼，脫離愁煩懷疑，
世上還有何憂慮，眼淚還有幾滴？
3. 安穩在耶穌手中，耶穌為我受死，
主正是我萬世磐，我必永遠靠祂；
現今當忍耐等候，等過今世黑夜，
等到得見那晨星，高懸黎明天邊。

(副歌)

安穩在耶穌手中，安穩在主懷裡，
主以慈愛常扶持，我就得祂護庇。

《生命聖詩》第343首 **安穩在耶穌手中**

1. 安穩在耶穌手中，安穩在主懷裡；
因主慈愛常覆翼，我靈甜美安息。
遙聞天使歌頌聲，使我快樂歡暢，
歌聲籠罩榮美地，盪漾碧玉海上。
2. 安穩在耶穌手中，再無憂慮驚駭；

不怕世界的誘惑，不怕罪惡侵害。
脫離了疑惑恐懼，脫離煩惱憂惑，
只餘下少許艱難，只餘眼淚幾滴？

3. 耶穌曾為我受死，成為我避難所；
我主是永世磐石，我必永遠靠託。
現今當忍耐等候，直到黑夜飛走，
等到見清晨曙光，照在金色岸上。

(副歌)

安穩在耶穌手中，安穩在主懷裡，
因主慈愛常覆翼，我靈甜美安息。

《聖徒詩歌》第490首 **安穩在耶穌手臂**

1. 安穩在耶穌手臂，安穩在主懷裡；
在此祂愛常覆翼，我得甜美安息。
這是天來的音樂，經由詩歌傾吐；
飄過榮耀的天野，飄過碧玉之土。
2. 安穩在耶穌手臂，安穩脫離掛礙；
脫離試探與攻擊，在此罪不為害。
脫離痛苦的熬煎，脫離疑惑、驚畏，
只有幾個小試探，只有幾滴眼淚？
3. 耶穌是我避難所，耶穌為我受死；
我的信心要信託神的萬世磐石。
在此讓我忍耐等，等到忍耐已過；
等到羔羊從新城成全我所信託。



(副歌)

安穩在耶穌手臂，安穩在主懷裡；
在此祂愛常覆翼，我得甜美安息。

《聖詩人Fanny Crosby》 安居主懷

1. 安躺耶穌臂彎裏，安睡在祂胸懷；
在主大愛蔭庇下，我靈享受安息。
天使頌歌震天響，帶來一厥樂章；
妙音漫榮耀國度，飄越水晶海洋。
2. 安躺耶穌臂彎裏，遠離諸般煩憂；
遠離世俗諸誘惑，不再遭罪逼迫。
幽暗權勢不復見，惶惑恐懼不再，
還有不多的時候，試煉眼淚不再。
3. 主耶穌我避難所，為我贖罪代死；
我一生信仰根基，萬古不變磐石。
我今在此靜守候，等待黑夜過去；
黑夜過去曙光現，萬道金光漫天。

(副歌)

安躺耶穌臂彎裏，安睡在祂胸懷；
在主大愛蔭庇下，我靈享受安息。



安穩在耶穌手中

《安穩在耶穌手中》的歌詞信息

詩人芬妮在第一節歌詞中述說著，在主耶穌雙臂的懷抱中，心靈便能夠得享甜美的安息。作者寫道：安穩地在耶穌的雙臂中，安穩地靠在祂溫柔仁慈的胸懷上，靠近祂那如同能遮蔽烈日之蔭蔽的大愛，便能使我的心靈得享甜美的安寧。聽！這是天使的歌聲，為我帶來天上美妙動聽的歌曲。穿過榮耀的大地，越過碧玉之海洋。

第二節歌詞述說著，在主耶穌的雙臂環抱中，使我們能夠面對世界誘惑和罪惡的侵擾，以及滿有磨難的人生。作者寫道：安穩地在耶穌的雙臂中，從侵害中得到安穩的保護，從世界的誘惑中得著安穩的平安，罪惡無法傷害我。從哀傷的摧殘捆綁中得著自由，從許多的疑慮和許多的恐懼中得著釋放；僅剩有不多的艱苦試煉，僅剩有不多的眼淚！

第三節歌詞堅定地表達，耶穌是永不動搖的磐石，是我唯一的盼望，我要全心全意地倚靠祂。作者寫道：耶穌，是我心所珍愛的避難所，耶穌已經為我的罪受死。我將必穩固在這世代代的磐石上，永永遠遠倚靠祂。這磐石使我耐心等待，等候直到黑夜過去；等候直到我看見清晨破曉之光照在黃金海岸邊。

副歌的歌詞重複著第一節歌詞的前半段：安穩地在耶穌的雙臂中，安穩地靠在祂溫柔仁慈的胸懷上，靠近祂那如同能遮蔽烈日之蔭蔽的大愛，便能使我的心靈得享甜美的安寧。當每一節歌詞結束後，都以這四句詩詞呼應和強



調要安穩地在耶穌雙臂環抱中，就是要專注地想起、感受其實主耶穌已經讓屬祂的兒女在祂的膀臂中，在祂的胸懷上，如此才能體會出祂長闊高深的愛，芬妮形容這愛就如同能使我們在烈日高照下得到遮蔽掩護一般，能夠使我們的心靈得著安慰，享受甜美滿足的安寧。



作詞者：芬妮·克羅斯比（1820-1915）
Fanny Crosby



作曲者：威廉·荷華德·杜恩（1832-1915）
William Howard Doane

關於《安穩在耶穌手中》的作曲者

《安穩在耶穌手中》的作曲者威廉·荷華德·杜恩，生於1832年2月3日美國康乃迪克州的普勒斯頓市；卒於1915年12月23日的美國羅德島州。杜恩是一位很有天份的音樂家，就學時期便常有擔任音樂指揮的機會，也曾發表過自己的音樂創作。雖然杜恩聲稱音樂只是自己的興趣及副業，但是在他有生之年卻創作了超過二千首的作品。極具音樂天賦的杜恩先生，他的主業是一家木工機械公司的總裁，是一位非常成功的商人。在忙碌的生意和創作生活中，他也是一位委身服事主的基督徒，杜恩在俄亥俄州辛辛那提市的一家浸信會教會聚會多年，他多年委身擔任教會主日學的負責人和詩班指揮，並且常常奉獻巨大的金額給許許多多有需要的機構。

在我們教會所使用的讚美詩歌本中，除了《安穩在耶穌手中》之外，也有數首詩歌的旋律出自杜恩先生之手，例如：第4首《榮耀歸於真神》，第117首《你的罪雖像硃紅》，第221首《愛主更深》，第355首《寶貴禱告良辰》，第378首《莫把我棄》，以及第444首《盡力救人》等詩歌。

聖經在多處教導我們，上帝是我們安穩的根基。約伯記第二十四章23節：「神使他們安穩，他們就有所倚靠；神的眼目也看顧他們的道路。」；詩篇第二十七篇1-5節：「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？那做惡的就是我的仇敵，前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子裏，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。」但願我們的屬靈生命，也能像這兩處聖經經文所說的，深知自己正《安穩在耶穌手中》。



贖回時間產業

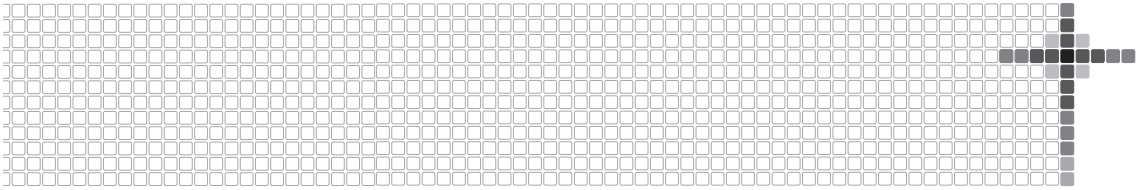
感謝主！服事不是讓我忘掉羞辱，而是面對它，……服事也不是讓我消磨時間，而是贖回我的時間。

／王哲元

近幾年來，每到年終倒數的時候，我總希望「時間」能停留片刻，但是這種奢望，從來沒有、也絕對不可能發生。有位牧者曾經提到，「時間」是上帝給我們的產業。從我們出生的那一刻，到我們在地生命結束的那一刻，一分不會多、一秒不會差，就是我們的時間產業。我無法預知我還有多少這項產業，我只知道我已經失去了多少。

如何數算我的日子

國二的時候，我父親過逝，當我到達醫院接觸父親還是溫熱的身體，我一滴眼淚也留不出來，因為對生命沒什麼感受。直到大一那年的暑假，因為感染B型肝炎，GPT突然跳到兩千多，在醫院做了肝穿刺，然後躺在病床上五個鐘頭等候止血。接著去上廁所的時候，突然一陣天旋地轉，這是我第一次感受到死亡的威脅。隱隱約約了解，我的生命可能在我料想不到的時候，就結束了。



二十四年來，對慢性肝炎我一直沒有抗體出現，當生命與時間的拉鋸，越來越短時，我也越來越盼望可以知道應該如何數算我的日子。

約書亞被上帝揀選接替摩西，帶領以色列百姓進到迦南，不斷爭戰。得了約旦河以東以西之地，北到黑門山，南到哈拉山，除了基述人與非利士人全境外，都被他們奪取了。這樣一個可以禱告求神止住日頭的偉大領袖，當他年老時，神卻對他說：「你年紀老邁了，還有許多未得之地。」

這給我很大很大的提醒，神不是檢驗我做了多少，而是檢驗到底我還有多少該做還沒做。「多給誰，就向誰多取；多託誰，就向誰多要。」這個屬靈的原則，近幾年一直讓我思考著，神到底給了我幾千兩？如果今天上帝要取走我的生命，我預備好了嗎？我拿什麼來交賬？

所許的願 神不忘記

這兩、三年，是我人生很大的學習。2000年時，因為同事的邀請，加入一個當年才成立的新公司，我姑且叫它甲公司。五、六年的努力，自己幾乎認定這個公司就是上帝要我終老的地方。所以也跟神許願要在公司創立團契。可是2006年2月，因為一件我自認為受到委屈的事，就憑著血氣跟即將被撤換的總經理說，我不幹了，然後瀟灑地離開。而團契的事，甯說創立，連個影兒也都沒有。

離開後，禱告、尋求，後來決定進到薪資幾乎減半，也是早先由甲公司出走的同事所創立的乙公司工作。對神

許的願，人可以忘記，但神從沒忘記。在乙公司不到一年的時間，上帝就透過甲公司合併乙公司的方式，讓我在2007年1月1日 又回到甲公司上班。上帝是不可輕慢的。

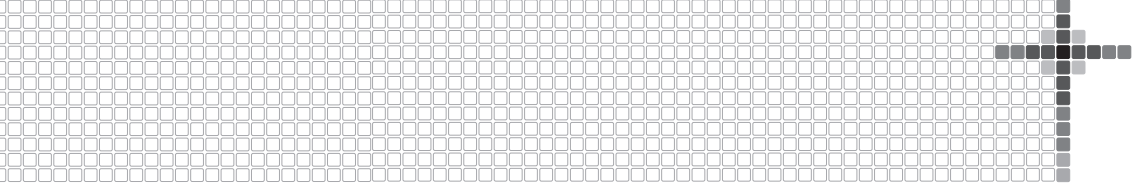
回到甲公司的時候，我之前所有減半的薪資，上帝都補回給我。神也知道我的軟弱，在離開不到一年的時間裡，就賜下了兩位基督徒同事給我。這件事情再清楚也不過了。所以當年我就與他們一同成立了公司的團契。

看似順利回到當初的夢想，卻因我跟新的總經理在研發理念上的不同，合併那一年的年底，他希望我離開，不然必須要降職、降薪。因著之前的教訓，我選擇留下，學習忍耐的功課。這一年也是我到信友堂的同一年。到了2008年10月，也就是合併第二年，總經理又再度找我約談，這次則是提資遣的事，不然還要再降薪。當公司的企圖是如此明顯時，我最後決定接受資遣，離開公司，也切斷了我在這家公司曾經用心追求的夢。

是低潮 也是恩典

離開後。很快找到新工作，薪資也更好，不過來的快，去的也快，不到一個月時間，就覺得不是神要我待的地方，所以辭掉了。這一辭，七個月的時間，神沒有讓我再找到任何工作。

這七個月的時間是低潮，也是恩典。我親身體驗了我的鄰居、我的親人他們失業的心情。也在這期間，淑靜姊帶著我參與了週五的探訪，以及後來跟進關懷的服事。感謝主！服事不是讓我忘掉羞辱，而是面對它，看到許許多



多第一次來到信友堂的新朋友所受的苦，我得承認自己還沒受苦。服事也不是讓我消磨時間，而是贖回我的時間。透過團隊的服事，以簡單的電話、信件關懷他們，進而將他們帶到神面前，認識主，甚至成為新造的人，徹底改變他們的人生。這樣的服事，若非上帝的恩典，豈是我所配得的。

今年七月底，我到了家中附近的一所高中工作，主要負責一些網路程式的撰寫。這是神的另一次帶領，因為有兩項我過去曾求神給的我機會，在這裡出現了；一個是開放（源代碼）軟體平台的學習，我過去九年的工作都在開發網站程式，不過都受限在微軟的平台上，一直期待有機會接觸開放軟體平台，這也是我們教會所使用的平台，現在神給了我這個機會；另外是在學校的社團教課，過去我跟妻子分享，也一起禱告，能有機會接觸年輕人，把聖經的價值觀傳授給他們，在這個學校，我沒有教學背景，也只為學校寫了選課、選社團的系統，就因這學期沒有老師要教授這個社團而找到我，這是一個我可以跟年輕人討論價值觀的機會。感謝主！

問自己 當求什麼

有一年的年終，宋尚節博士跪在神的面前禱告，他為神圖謀大事，祈求在次年能帶領十萬人信主。神沒有輕看這個心願，在第二年引導宋博士帶領了十萬多人歸主，成就了這個禱告。

也就在這同樣的歲末時刻，我問自己，我要求什麼？

應該跟上帝求什麼？過去常常典當我的時間產業，來供自己揮霍。感謝主！祂讓我可以醒悟過來，開始學習贖回我的光陰。弟兄姊妹們，您是否也跟我有同樣的疑問，上帝到底給了我幾千兩？我有未得之地嗎？我有「許多」未得之地嗎？在神嚴肅的追討還沒來到以前，讓我們一起在這個屬神的教會中，為神來做大夢吧！

願「頌讚、榮耀、尊貴、權柄、能力、智慧、豐富」都歸給三一真神！ ■■



再愛一次的機會

為何從小到大壓抑的種種往事又擊潰了我？我還要逃嗎？我又能逃到哪裡去呢？

／捨網

我是一個外表堅強但內心很軟弱的人，不敢與人太親近，也不太敢面對權威，現在在這裡見證，非常緊張，也非常害怕，可是我願意學習倚靠神，把一切交託給神！

不安的開端

小時候是由阿公阿媽帶大，算隔代教養，學到要乖、要愛乾淨，不然會被打。阿公阿媽感情不好，常聽阿媽抱怨，說家裡窮，所以媽媽要出外賺錢。有一天母親與養父回來，把我帶走了，我覺得被阿公阿媽拋棄，開始不敢去相信別人。

小學二年級以前一直在搬家，大約搬了十次，換了四個小學，同儕關係無法穩定建立，不敢與人親近，缺乏安全感，在轉學時，聽老師對父母說，我個性很好勝、不服輸。小學三年級以後，家庭有變故，三舅跑船失事，阿公阿媽和二舅來同住，我很開心，可是見阿公阿媽內心憂愁，媽媽常說她很為難。我不明白也不敢表達內心感受，

只能壓抑，做乖乖牌的孩子。又陸續發生許多事件，父母為錢爭執，親密關係的背叛，使我對人不再信任，決定凡事靠自己，不要依賴別人，把自己關在象牙塔裡，只是認真讀書、練珠算、練田徑，就是不要太早回家。

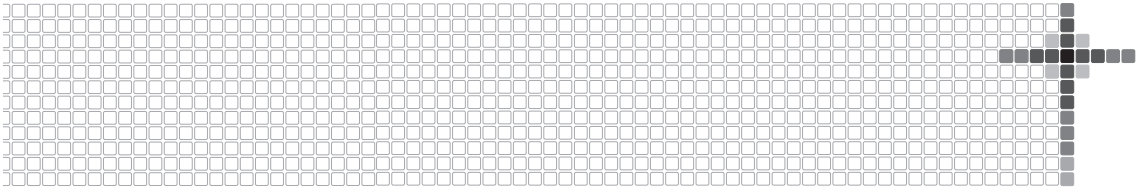
國高中後，我尋求老師的肯定，很在乎別人看自己的眼光，不敢讓別人知道我家的事，決定將來一定要出人頭地，考公費，當好老師，心想只要能考上大學，就要正大光明地離家出走。

渴求的過程

我不會處理人際關係，喜怒太過分明，對別人也對自己造成傷害。加上自尊心太強和輸不起的個性，在大學的功課、社團、生活上都發生影響。我穿開口笑的鞋子、能省就省、算計每天吃三餐的費用，寧願挨餓受凍也絕不向家裡開口拿錢。這造成對錢我有很大的綑綁，有著自憐的心態，既羨慕也妒嫉別人有好的家庭環境背景。

我缺乏自信，害怕別人看自己的眼光，開始工作後，和同事們保持安全距離，遇到困難也不知要找誰商量，想關心學生，但卻很難靠近他們的心。所以我再度躲起來，去讀研究所。

我渴望被愛，對感情有很大的憧憬，可是又不會處理，經歷過單戀的痛苦，擁有一顆脆弱的心。在極度缺乏安全感之下，我談了一段感情，就像快溺水的人找到浮木，以為會開始有幸福的日子。但在不對等的依附關係下，在互動中常被鄙視，幾乎沒有自我價值，很害怕自己



一個人的孤獨，回家就是打開電視，哪怕只有聲音就好。最後感情落了空，不知道重心何在，常常就像遊魂飄來飄去。

經過混亂空虛的一段時間，我覺得很痛苦，不想再孤獨，我開始找關心我的同事互動，建立信任感，與同事慢慢有連結，也到過教會，只知道每個主日都不停地流淚，好幾個月以後，開始參加小組。可是我害怕與人太親近，只知道我好累好累，生活沒有重心。

希望破滅

因為好想結婚與生孩子，於是接受朋友的介紹，與丈夫認識不到一年就決定結婚。在婚姻生活中的磨合，有著經驗和價值觀的差異。我知道我常常生氣，我知道我想愛我的丈夫，卻總是關係很緊張，婚姻生活和我想像的有很多的不同，也不知道要如何面對和婆家的親友互動頻繁，我很焦慮，怕表現不夠好。

後來在朋友的帶領下，我在市召會受洗，可是我還是不明白聖經所教導的真理，不能有肢體生活，也不了解基督徒要如何順服權柄。1994年我開始到信友堂主日崇拜，可是我怕接觸人群，不想被認識。我想，既然我已經是基督徒了，應該會變好。曾經加入伉儷團契，但只偶爾出現，我還是靠自己，還很想依靠生個孩子來解決問題。雖然我也禱告，但我知道我並沒有真正信靠神！

接著是苦難的臨到，一開始是為了檢查不孕症，卻意外發現我得到子宮內膜癌。我知道我想活下來，可是再也

不可能有自己的孩子了，我一直憧憬的人生希望破滅，得到的竟是連生命都不一定保得住，我第一次崩潰了。

生命改變

得癌症的事實，教我必須承認無法再靠自己了。在軟弱中，我無法面對，最後請求伉儷的小組代禱，希望能有好的醫療團隊來醫治我，也因我丈夫的同事夫婦幫忙，在醫院有好的醫療與照顧。可是躺在病床上，我的內心恐懼不安，只能呼求主名。很奇妙的是，有馬偕醫院的同工出現，熱切地為我唱詩歌、為我禱告與祝福。我想，素昧平生，為何她們可以如此無條件地愛我？當下我感動到熱淚盈眶。接著有伉儷小組肢體的關懷與探視，也很感謝教會的牧師，在我最軟弱的時候來醫院探視我和我丈夫，為我們禱告祝福。

以前我只敢靠自己，現在學著順服，讓主帶領前面的道路。我也禱告能有機會和體力重回到學校，再次擁抱學生，因為從癌症後走出來的生命，使我更能用心去愛、去察覺心中有難處的學生，而重新被主建造之後，我更清楚去服事學生是我的負擔，讓他們能透過我而知道主那無條件的愛。

沒料到在癌症開刀完的十個月後，母親與阿媽在五天內相繼過世，就像是失去我最愛的兩位母親，帶著悲慟，辦完告別式，把養父接回家同住。原以為我挺得住，可是我卻不能面對原生家庭過往帶來的傷痛，我第二次崩潰了。為何從小到大壓抑的種種往事又擊潰了我？我還要逃



嗎？我又能逃到哪裡去呢？

再度交託

1998年8月，在主日崇拜之後，我遇到伉儷團契的小組長，她關懷我的近況，告訴我有一個溫暖又安全的小組可以參加。透過禱告，我知道要去面對生命的傷痛，需要上帝的愛、醫治與安慰，這是主為我開的路，所以我進到這一個特別的小組。

從小組中，我更看清楚自己生命的歷程，看清原來我是一個怎樣的人。從閱讀與分享中，明白了我有哪一些扭曲的思想，例如在對人的關係上，發現我們家的人包括自己在內，都有界限不清的情形，沒有負起自己所當負的責任，總是把別人的責任攬在自己身上，然後覺得非常受害；又如我從小覺得被拋棄，對人產生不信任，害怕與人相連，害怕權威，所以我常活在別人的眼光裡。在了解這些之後，我學著用長大成人的成熟態度去突破自己的限制，學習去表達自己的需求，也尊重別人的選擇，學習更有勇氣去愛人也接受被愛，能用不同的角度去看待周圍的人事物，也試著去接受曾經發生的一切，即使是痛苦的。

在與神的關係上，發現過去我一直以為自己犯了很多罪，因此不配得到神的愛，總覺得自己不夠好而自責，現在知道了我雖有軟弱、有妒嫉、不夠謙卑，但是主用祂的恩典來保守我，祂也用真理來建造、帶領我。求主憐憫，讓我在不知道還有多久的生命當中，可以做主的器皿，榮耀我的神。 ■■

新造的人

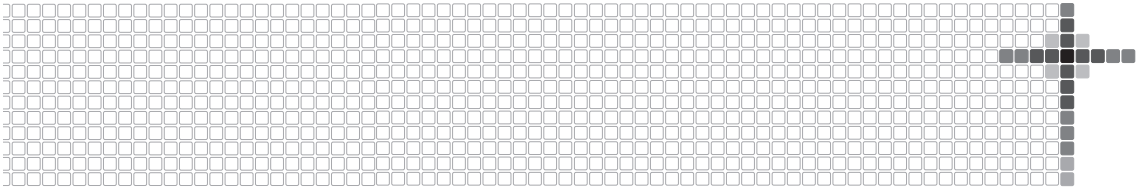
以前我常不明白為什麼神要把我造成「麻煩」，也常以自己為恥，但是現在我明白了，我不是什麼「麻煩」……

／秦郁涵

從小我就非常好動，在校常闖禍，上課不專心，大人怎麼管教卻無法改變我，大人都把我當成一個無法管教的小孩，一直到我五專四年級，才被診斷出是「過動兒」。

讀書對我而言挑戰很大，我無法好好學習、不能專心，也安靜不下來。我常覺得自己一無是處，不斷努力想改善，但怎麼努力都是枉然，就算服用醫生開的藥，也只能幫助我專心讀完書，但其他學習的問題，如做摘要、統整、組織、書寫，還是無法解決，我真不知道可以怎麼辦。二技時，我又被診斷出有輕微學習障礙。

從小到大我都沒什麼朋友，大家也不喜歡我，我覺得很孤獨，有時一個禮拜跟人說不到五句話，甚至不說話。長期隔離的代價，讓我不太知道如何與人相處，我有點害羞，卻用冷漠包裝，我常覺得自己的心已經死了。我的情緒多半非常低落，也很焦慮；對於自己的行為不當，常感到生氣、無力，可是卻一點辦法也沒有，心中最常出現的



語言，就是「我超恨自己，我想殺死自己」。此外，我也有點憤世嫉俗，想法非常叛逆及極端，加上過動兒特有的衝動個性及火暴脾氣，我很容易跟同儕起衝突。

二個應許

唸二技的時候，我的導師邀請我來信友堂，二技畢業時，受洗歸主。畢業後，因著神的憐憫及恩典，我如願進入夢想已久的「特殊教育研究所」讀書。但是唸書的惡夢又再度開始，而且比我原先假設的還讓我無能為力。感謝神為我準備了一個基督徒的教授，陪著我從最基本的學習能力開始學起。我常是起床就到圖書館，圖書館要關門了才回家，連假日也不例外，但我還是常無法順利交作業。我又挫折、又灰心、又焦慮，非常擔心自己會半途輟學。但就在學期中的時候，神給了我兩個應許，一個應許是「凡信靠祂的，必不致羞愧」，祂一定會讓我畢業。第二個應許是「在一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路」，主安慰我祂會親自引領我。在這二個應許下，勉強熬過了第一個學期。

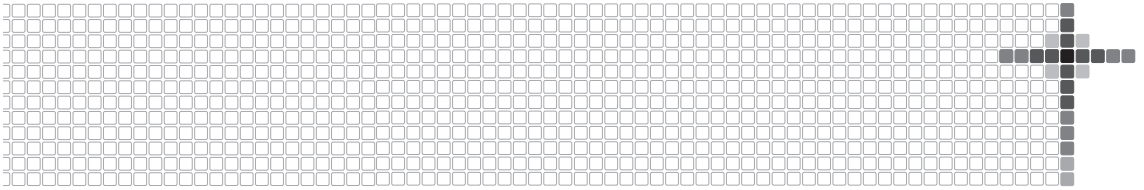
第二學期剛開學，我的狀況就如同第一學期一樣糟糕，我也因為出了一些狀況，讓我的指導教授感覺有點挫折。有一天我再也受不了，我在圖書館哭著問上帝：「為什麼要把我造成雅比斯，並且成為所有跟我接觸的人的試煉？」（雅比斯的意思是「我生他甚痛苦」）。當天，神藉著靈命日糧賜給我一句話：「神所愛的，祂必管教。」我又哭了，這次是感動的眼淚。

轉變

接下來三個月內，我開始有許多的轉變，第一個轉變是，我開始知道有一位愛我的天父，每天在陪著我，祂是真實存在又關心我的，使我覺得自己就算身邊沒有人了解我、沒人做我朋友，都不再重要了，因為天父了解，我是祂造的。

第二個轉變是，之前我遇到課業困難就到處請人幫我，有一天，上帝感動我不要再找人協助，而是直接讓祂來協助我，若有困難就直接找祂，一開始我無法接受這樣的感動，過了一個禮拜，我才順服下來。此後，我的學習開始有起色，學期還沒過完，指導教授就告訴我，她覺得我真的不一樣了。現在我所有的學科都修完了，絕大多數拿了九十分以上，但是我清楚知道，每個作業都是在自己極其的軟弱及無助下，透過不斷禱告，憑著神的憐憫及加給的信心去完成的。後來我才知道原來神不只可以在課業上教導我，還可以在每件小事上教導我，這影響之後我看待困難的態度，不管什麼困難，我知道神比困難更大。

第三個轉變是，我一直有某種程度的人際互動障礙，連最基本的打招呼都是我做不到的事，只要想到要與人互動，我就會產生嚴重焦慮；因此，我加入青年團契一年，除了偶爾查經時會主動發言外，我跟任何人都沒有任何社交性的互動，我幾乎封閉在自己的世界中。在某個主日結束，有個團契的契友迎面走來，忽然我就很自然地與他打招呼，我的害怕不見了！至此，我在人際互動的障礙就愈



來愈少了，現在雖然還是有點笨拙，但是對認識我的人而言，我根本就是換了個人，而且我的脾氣也改善很多，沒有以往那麼暴躁。

第四個轉變是，身為過動兒，我早已準備終生服藥，因為注意力缺陷非常嚴重，沒有用藥，我就幾乎什麼事都不能做，甚至連走路都很危險。在97年5月11日晚上，一如往昔我正要吃藥時，一個感動告訴我，不要吃。我本來不以為意，只當成今天不需要吧！當晚我上網查當月回診時間，一個強烈的感動要我取消回診，我立刻跪下禱告，想明白怎麼回事。又一個感動告訴我，我好了。我立刻寫信給尊恩哥（陸傳道）及我的教授，他們都鼓勵我再觀察一週，後來證實我真的得醫治，如今過了一年半，我沒有再服用幫助我專心的藥物，而我的注意力比之前用藥時來得更好。本來我走路的方式是天生畸型的，但就在接下來的一年內，上帝分成二次分別醫治了我的左右腳，現在我走路就跟正常人一樣。我沒有去參加任何的醫治特會，這些是神主動給的恩典。我一直覺得自己如同約翰福音第九章中，那個天生的瞎子，蒙神憐憫，得著醫治，好彰顯神的榮耀。

我不是麻煩

以前我常不明白為什麼神要把我造成「麻煩」，也常以自己為恥，但是現在我明白了，我不是什麼「麻煩」，只是不同於一般文化的人，但是不管我是誰，我都需要耶穌，有了耶穌在我的生命裡，我就是屬神的兒女了，有著



信
友
園
地

天國的文化。神還啟示我，任何一類身心障礙都好比一種文化，不管什麼文化的人都需要耶穌在他們的生命中，特殊教育及醫療不能完全幫助這些人，但是福音可以。現在我常回想起自己的過去及現在，深深地感覺本來我是殘破不堪、無可救藥的人，但那位愛我的主，卻親自來更新我、將我扶起，讓我得享神兒女的尊貴身分。這份極大的恩典讓我願意用一生來服事、跟隨祂，願榮耀歸給父神。■