

用藥小撇步

姜紹青





什麼是藥

- 化學成分(具有物理化學性質)
- 治療特性>毒性
 - 動物有效，之後
 - 人類有效(創1:24)
 - 三期臨床試驗
- 衛生署核准領有藥品許可證
 - 處方藥(限制級)
 - 指示藥(輔導級)
 - 成藥(普遍級)

我國藥品之分級



醫生處方藥品 → 處方藥

醫生、藥師、藥劑生指示藥品

成藥

非處方藥

處方藥

- 限制級
- 只有醫師處方才可以取得
- 只可以再專業醫療人員期刊雜誌上廣告
- 一定要有醫療人員管理場所才可以販賣



指示藥

- 輔導級
- 可以不需要處方即可取得
- 醫師、藥師、藥劑生指示
- 可以在電視上廣告
- 一定要有醫療人員管理場所才可以販賣



成藥

- 普遍級
- 不需要處方即可取得
- 甲類成藥
 - 常見市售藥：足爽藥粉、李斯德霖漱口水、蕊娜制汗爽身噴霧、金十字胃腸藥、撒隆巴斯、紅藥水、紫藥水
- 乙類成藥
 - 常見市售藥品：虎標萬金油、曼秀雷敦軟膏、綠油精



您如何拿到藥物

- 有症狀
- 找醫師/藥師
- 處方領藥/指示藥或成藥
- 服用藥品
- 症狀解決

看病前

- 如何讓醫師在很短的時間內作正確的判斷
 - 將自己的症狀寫下來
 - 什麼症狀
 - 什麼時候開始
 - 什麼方法可以緩解
 - 預備告訴醫師自己現在正在吃的藥
 - 藥物本身
 - 藥袋
 - 寫一張清單(藥名/劑量/頻率)
- 想問醫師的問題寫下來

看病時

- 記得
 - 告訴醫師對什麼藥物過敏
 - 女性病人必須告知有無懷孕，或準備懷孕，及有無哺乳
 - 告訴醫師自己正在吃什麼藥
 - 告訴醫師自己的問題/擔心
 - 問醫生開了什麼藥
 - 如果不需要的藥，直接告訴醫師刪除

不需胃藥來保護胃

- 西藥傷胃，所以吃藥要配胃藥？
- 並不是每個藥都傷胃
- 胃藥一般通指制酸劑，只會中和胃酸
- 很多藥物在胃部酸度高的時候才會吸收
- 胃藥裡的金屬離子有時造成藥物無法吸收
- 胃藥本身也有副作用
- 健保不給付

領藥時

- 問藥師
 - 作用
 - 如何用
 - 用多久
- 確認正確的藥品
 - 用過的藥：當場確認外觀
 - 沒用過的藥：
 - 找個地方坐下來
 - 對照藥袋上的外觀資料

行政院 國軍退除役官兵 桃園榮民醫院
輔導委員會

Tao Yuan Veterans Hospital, VAC, Executive Yuan

領藥後，請立刻核對藥袋上之姓名，當面點清藥品種類及數量。

After taking medicine, please verify the patient name, drug name and quantity, printed on the prescription bags.

領藥號碼：
Dispensary No.

領藥日期：

看診日期：

有效期限：

病歷號：
Chart No.

年 齡：

Age

姓 名：
Name

性 別：

Sex

就診科別：
Department

處方醫師：
Doctor

藥品名稱： Augmentin 375 mg T A B
Drug Name

總量： 24 TAB
Quantity

藥品學名： Amoxicillin / Clavulanic 375mg T A B
Generic Name

藥品中文名稱： 安滅菌

請輸入藥品名

用 法： 口服 每日三次
Administration

每 次： 1 顆 共 8 日份
Dosage Day

臨床用途： 抗感染
Clinical Uses

用藥須知： 對青黴素有過敏反應者，可能引起過敏反應
Patient instruction

藥品特徵： 白色橢圓錠有AUGMENTIN字樣
Appearance

調劑藥師： 1
Dispensing Pharmacist

核對藥師：
Recheck

發藥藥師：
Pharmacist
列印時間：

請不要接受磨粉服務

- 磨粉服務：小孩、灌食、老人
- 磨粉服務的問題
 - 與別人的藥物互相污染
 - 藥物不穩定(有些藥物不能磨)
- 該如何處理
 - 自己買一個研鉢
 - 藥服用前才磨(問藥師那一個不能磨)

服藥前

- 整理藥物
 - 儘量將藥物留在藥袋裡
 - 如果藥放入方便藥盒內
 - 請留下藥袋
 - 看診時帶著
 - 打翻時還可以找回來(根據藥袋上的外觀資訊)



服藥時

- 飯前(空腹)
 - 用餐前至少一個小時或
 - 用餐後至少二個小時
- 飯後(隨餐)
 - 用餐後一個小時內
- 一天三次與每八個小時不一樣
- 每六個小時吃一次怎麼吃

服藥時

- 忘記吃藥怎麼辦？
 - 原則
 - 用藥間隔的一半為準，
 - 間隔一半前補服，
 - 間隔一般以後不補服
 - 舉例
 - 一個藥物每12個小時吃一次
 - 固定時間早上九點於晚上九點
 - 如果早上九點忘記了
 - 在中午12點想起來
 - 在下午五點想起來

服藥時

- 請勿用自己的想法服或不服用藥物
 - 有很多藥物的作用的名詞會誤導
 - 因為你在服藥所以覺得舒服
 - 有些藥物突然停藥會有後續的問題
 - 抗生素
 - 類固醇
 - 鎮靜安眠劑
 - 降血壓藥
 - 醫師以為你一直在服用藥物
 - 如果一直無法控制
 - 藥物劑量就會一直增加
 - 藥物種類就會一直更換

藥物儲存

- 不可存放藥物的地方
 - 高濕高熱高溫
 - 浴室、廚房、陽台、窗台旁
 - 汽車內
 - 熱水瓶旁邊
 - 小孩可以拿到的地方
 - 冰箱
 - 如果不需要冷藏，請不要放冰箱

藥物儲存

- 一般藥物
 - 按時吃完不留
 - 若要留，最多半年內(從離開原來包裝開始算)，所以最保險3個月內
- 眼藥水
 - 只要拆封，一個月內丟掉
 - 保持無菌

剩藥該怎麼辦

- 請勿丟入垃圾桶/馬桶
- 請送到社區藥局或醫院
- 請想想
 - 為什麼要丟棄藥物
 - 如果因為該藥物造成副作用
 - 請告訴醫師不要再開立此藥品給您

小叮嚀

- 不分享自己的藥物給別人
- 也不分享別人的藥物
- 保肝藥不保肝，維骨力不維骨
- 看多位醫師，在一處領藥