



信友通訊 · 主後2012年05月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／沈正 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02) 23631035
傳真／(02) 23633343 · 網址／www.hfpchurch.org.tw
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 中華郵政北字第4299號執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】默想 / 戴繼宗

02

· 牧者的話 ·

工作——從「心」做起 / 林炳宏

06

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室

13

· 講台信息 ·

得安息，享安息 / 戴繼宗

24

· 專 題 · 聖經·傳家寶

聖經·傳家寶 / 編輯室

愛的提醒——家庭月 / 家庭團契部

家庭月七年計劃 / 家庭團契部

以家庭為中心的事工——信友堂家庭事工簡介 / 家庭團契部

婚姻家庭事工計畫 / 家庭團契部

神的話與我 / 耀皿·紫蘭 等

36

· 團契專欄 ·

成為同奔天路的屬靈夥伴——伉儷團契簡介 / 王裕華、蔡清徽
一起同奔佳美錫安！ / 活水團契

「一起走一生」——雅斤團契的建造與發展 / 謝榮生

心意更新而變化——雅斤2012~2013年聚會主題 / 陳偉仁

恩典團契簡介 / 恩典團契

【封底裡】愛在家庭團契

【封底】 / 康來昌 摘錄

工作—從「心」做起

／林炳宏

每年的五一勞動節，政府都會選拔、表揚全國模範勞工，並且邀請他們前往總統府晉見總統。對這些脫穎而出，享受殊榮的模範勞工朋友而言，模範並不是代表第一，也不是代表超凡卓越，但卻代表一段令人感動和敬佩的過程與價值。他們各有不同的職場故事與背景生活，但是敬業樂群、忠誠熱忱以及努力不懈，卻是他們相同的特質。

當我們看到這些不同領域的工作模範，除了為他們喝采，更讓我們思想到聖經對工作的教導。使徒保羅在寫給歌羅西教會的書信當中，提到基督徒關於工作的倫理（西三22-24）。這段經文教導我們，工作必需從「心」做起。

一、「誠實敬畏主的心」

保羅一開始勸勉「你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人」（22a）。「聽從」強調的是一種態度，一種「順服」的態度，是僕人對主人的一種應有的「尊重」，因為神給「主人」有管理的權柄。每一個人都希望被尊重，然而要得著別人的尊重，必須先學習如何去尊重別

人，尤其是對主管及老闆的尊重。然而，聖經也教導我們「總要存心誠實敬畏主」。既然是敬畏主，那不合乎真理的事，自然就不在我們「聽從」的範圍。

「誠實敬畏主的心」，除了要「聽從肉身的主人」，還要「不只在人的眼前做」。前者講的是對「人」的態度，後者講的是對「事」的態度。對「事」的態度應當如何？聖經教導我們「不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的」（22b）。基督徒是需要在人前有好的見證，但是如果動機僅是為了討人的喜歡，有人的時候賣力演出，沒人的時候馬馬虎虎，那不僅不是一種誠實的行為，而且總會有「路遙知馬力，日久見人心」的一天。屆時，「美名」可能會變成「虛名」。

工作要從「心」做起，首先要有「誠實敬畏主的心」。這是工作能敬業樂群的秘訣。

二、「為主而做的心」

從「心」做起，其次是要有「為主而做的心」。聖經進一步教導我們：「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的」（23節）。

工作的態度，要從「人」的層次，提升到「主」的層次。過去工作是「為人做」，看到、想到的是人，焦點是主管、是老闆；現在工作是「為主做」，心裡想到的是主，焦點是那位愛我們的主。服務（事）的對象，表面是人，但實際卻是主。為人做，是把事情做完；為主做，則是一心把事情做好。



「為人做」和「為主做」，有什麼差別？主耶穌愛我們，愛我們到一個程度，把自己的命都捨了。因此，最愛我們的和我們最親愛的，不就是主嗎？如果任何事都是為了最親愛的而做，不論是大事或小事、有趣或無趣、喜歡或不喜歡、單調或變化、例行或偶發、家事或國事，相信都會覺得甘甜。工作即事奉，神所在乎的，不是我們成就了什麼，而是我們如何去做；神所在乎的，是我們討人的歡喜，還是討主的喜悅。

從心裡為主而做，帶出來的結果就是甘心樂意，用心去做，品質保證，自然地，不僅能討主喜悅，也會贏得人的讚賞。無論做什麼，都像是給主做的，也是樂在工作的秘訣。

三、「常存盼望的心」

聖經告訴我們工作要從「心」做起，除了「誠實敬畏主的心」和「為主而做的心」，還要有「常存盼望的心」，為什麼？

在24節，聖經告訴我們美好盼望的緣由，是因為慈愛的主，應許那些誠實敬畏，凡事都從心裡做的人，必要得著基業為賞賜。

然而，我們並不是因為有賞賜，才願意存心誠實敬畏主，才願意凡事像是給主做的。我們之所以願意，乃是因為主那無比的愛激勵我們。我們工作和事奉，真正的主人，不是肉身的主人，而是愛我們的主耶穌。主不偏待人，祂是慷慨仁慈的，當人願意真正順服祂，祂就應許人必得著基業為賞賜。

工作辛勞與回饋程度不一定成正比，做到流汗不一定得著稱讚，甚至有時還會遇到乖僻的主管。要能夠持續謹守「誠實敬畏主的心」和「為主而做的心」，就是要「常存盼望的心」。自始至終，都相信並且認定我們所事奉的乃是主耶穌，並且堅信寶貴的應許必定成就。盼望是工作得力的秘訣。

為人做的，得人的賞賜；為主做的，得主的賞賜。為人做的，得人的歡喜；為主做的，討主的喜悅。為人做，得短暫的賞賜；為主做，得神永恆的賞賜。我們要哪一個？

求主賜給我們智慧，也保守我們的心。不論在職場、在家裡、或在教會裡，我們的工作、服事都能從「心」做起，讓神的心意得著滿足，讓主的名得著大大的榮耀。阿們！ ■■

崇拜事工部

- △ 4/6-7受難日音樂晚崇拜「無比的愛」由禧爾詩班獻詩，葛迺駿牧師短講，信息：哥林多後書第五章14-15節，有89位新朋友留名。4/8復活節主日崇拜由信友詩班配搭聖樂主日，吳獻章牧師傳信息：馬可福音十五章37節~十六章8節。
- △ 4/14-15禧爾詩班訓練會在桃園舉行，約40人報名，主題「越事奉越甘甜」，講員包含沈正牧師共5位，願主賜詩班班員從新得力、彼此建造。

宣教事工部

- △ 3/31那瑪宣教師安息主懷，於4/12上午在二樓大堂舉行追思禮拜，約有280人出席。
- △ 4/5週四宣教團契晚上7:30-9:30在504教室舉行，邀請陳馥蘭萱教師分享「手掌大的雲——談非洲女性割禮傳統」，共有73人參加。
- △ 4/17-7/5陳品竹傳道在SIM國際事工差會的建議下，前往英國萬國宣教學院接受十週的跨文化宣教短期課程；返台後預計8/26舉行宣教師差派禮，9/1前抵達工場，請代禱。
- △ 4/21宣教團契共5人前往桃園高邊教會配搭週六國小聖經／品格及課輔事奉。
- △ 4/7、4/21宣教團契共10人前往保羅事工——基隆新城教會配搭週六下午的外展及兒童主日學。

△ 4/22宣教團契2人前往保羅事工支持教會——台中大肚豐盛教會配搭主日兒主／成主教學。

牧養事工部

- △ 探訪關懷：三月份週五受探訪者178人次，探訪同工141人次。週六受探訪者13人次，探訪同工30人次。
- △ 4月份週三禱告會主題「為婦女禱告」，第一週為姊妹活出主榮美禱告、第二週為姊妹教會事奉禱告、第三週為姊妹家庭事奉禱告、第四週為姊妹職場事奉禱告。
- △ 4/22(日)中午12:10-13:40召開「團契禱告專責同工」會議，此聚會除了讓團契更認識教會目前禱告事工之運作及了解各團契之現況外，更盼藉此能徵召、組織禱告勇士。此專責同工係今年年初時由各團契主席（輔導）推派，成為團契與牧養事工部禱告事工的窗口，其目的乃為促使團契與事工部在禱告上有更深的連結及服事。
- △ 4/14、28及5/5三個週六的下午1:00-6:00，共15個小時，針對個性特質、原生家庭、生命歷程、情緒管理、人際溝通、生涯規畫等六個議題，為信友團契同工群開設「自我認識工作坊」，除牧養同工深入探索自我、建立同工間更深的了解與連結外，並體會和培養關懷能力。

教育事工部

△ 圖書館近日已採購新書一批，將於近期上架。另新增工讀生一名，預計月底開始協助圖書館相關事務。圖書館館長

亦計劃在兩個月內安排到各團契介紹我們的圖書館。

- △ 教育事工部已將2009~2012信友通訊的電子版上傳至教會網站上，歡迎弟兄姊妹參閱。

耑年團契部

- △ 本年度第一次郊遊於5/17(四)舉行，地點是宜蘭綠色覽會。

家庭團契部

- △ 第三期兒童親職課程「親親寶貝」，於4/15開始，每週日下午1:10-3:00共八週，透過活動、討論、分享、講演，學習按神對父母的心意和角色，用神的話語教養，能不動怒、不落淚地溝通，使親子親密地行在神的道上。

- △ 4/21(六)下午4:30-6:30在教育中心701教室舉行「國三生父母禱告會」，為掛心的父母、緊張的孩子禱告，將一切重擔交託給神，在基督裡得安息。

- △ 五月的家庭月以「傳家寶—聖經」為主題，推動全家讀經，各團契都有年度讀經進度，並鼓勵寫「神的話與我」見證短文，貼在禱告牆上並刊登在信友通訊上，讓「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光」成為個人生命的豐盛和生活的力量。

■ 婦女查經團契

- △ 4/24於苗栗縣飛牛牧場舉行退修會，共160人報名參加。

■ 伉儷團契

△ 為增進各小組間能有更多的認識, 將於五月起有一系列基督在小組之專題活動, 運用團契大聚會時間舉行, 並期盼各小組能在分享中更多認識主耶穌的奇異恩典。

△ 為最近各小組的新朋友能穩定出席, 融入團契, 獻上感恩。小組長的殷勤牧養, 功不可沒。

■ 活水團契

△ 3/30-31於龍潭渴望園村舉辦2012同工退修會, 同工一起分享、一起遊玩、一起領受信息。

■ 雅斤團契

△ 感恩！雅斤團契4月大聚會由沈雲飛長老主領, 他傳遞的信息觸動人心, 眾人聆聽約瑟的苦難、雲飛自己的苦境, 到主耶穌道成肉身的苦心, 進而省思自己內心的苦與黑……最後, 在十字架的光芒裡, 重新與神相遇, 並清除內心的黑, 降服於神的帶領, 交託內心的苦。謝謝雲飛長老, 讓眾人省思並學習耶穌的榜樣, 相信「信而順服」是最大的祝福。

△ 禱告！雅斤的小組長是很重的服事, 有鑒於此, 在小組基本結構的設計上, 有小組內的同工（一同工作）, 如副小組長、禱告（關懷）同工、宣教同工與活動同工, 為這些同工的基本職責撰寫說明的文件, 安排同工的建造及訓練, 並鼓勵大家一同配搭參與教會第二堂主日招待的服事、每週為禱告信的內容代禱, 以及支援其他小組的需要。小組是教會於團契內安排的小家, 我們禱告, 也請大家一起禱告, 每一位組員（家人）在自己的

小家中，都有自己的位置與責任，就是一起分擔小組（家裡）大大小小的服事（工作），也學習彼此代禱與相扶持。親愛的弟兄姊妹，願你我在雅斤小的家與大的家中，都參與也享受大小家裡的一切！

■ 恩典團契

- △ 推動2012年恩典讀經：馬太福音和約翰福音每天各讀一章及謝牧師提供的讀經進度。
- △ 小組活動：增進契友彼此關係。
- △ 專題講道：約翰福音查經。

社青團契部

■ 加榮團契

- △ 4/7周學信老師分享專題：活用神的話。
- △ 4/14嚴國美傳道帶領腓立比書二章查經。
- △ 4/21禱告會。
- △ 4/28董天玲姊妹及陳玲姊妹分享專題：基督在我家。

■ 嗎哪團契

- △ 4/14-15（六一日）於新竹小叮噹科學遊樂區生活大師會館舉辦二天一夜全團契退修會，主題：關顧Care，邀請葛迺駿牧師夫婦、五位輔導和契友在聚會中分享，傅紀宏長老在主日證道，共有107位弟兄姊妹報名參加，在主裡一起學習關顧父母、肢體及自己。

■ 香柏樹團契

- △ 4/20-21退修會，地點在富邦教育中心。

■信友團契

- △ 今年為信友團契同工群增加一項「自我認識」訓練課程，確認時間是4/14、4/28、5/5，周六下午1:00-6:00，參加同工有23人，邀請玖玖師母規畫課程內容及上課。
- △ 今年特別邀請胡維華牧師分別在4、6、11及12月共四次在團契聚會時間帶領查考「傳道書」。

學生團契部

■青年團契

- △ 4/27有福音行動（「福音出擊」），地點在大安森林公園。團契同工們以詩歌彈唱，折氣球說故事等方式向大安森林公園中的遊客傳福音。
- △ 5/25舉辦「青契之夜」福音活動。

■青少團契

- △ 4/7青少少契部份弟兄姊妹參與兒童部舉辦之復活節園遊會的服事，協助各攤位的進行，與小朋友一同分享復活節的喜樂。
- △ 4/7青少少契聚會為參與教會「無比的愛」受難節音樂崇拜，再次思想耶穌基督受難的意義。
- △ 新一季主日學已於4/1開始上課，有「智慧之子一箴言」、「使徒行傳與主禱文」兩班，共有47人報名上課。盼望學生們在課堂上有豐富的收穫，生命受到造就。

兒童團契部

- △ 復活節兒童園遊會「妙妙復活節」4/7星期六下午2:00-5:00在溫州公園及教會舉行，約有400位孩童參加，福音小丑——扣子叔叔利用魔術及氣球講述耶穌復活的故事，邀請大人、小孩接受耶穌並一起禱告，求主使用這次的福音預工。
- △ 4/15第二堂崇拜由兒童管弦樂團獻樂，第三堂崇拜由兒童詩班獻詩。
- △ 4/22東海大學基督教會，從台中北上觀摩第二堂兒童主日學，會後在教育中心6樓座談，並有兒童事工的簡介。





| 講台信息 |

得安息，享安息

我們應該怎麼看安息日？

我們應該怎麼看主日？

安息日在舊約、新約、李愛銳時代、我們的時代，
應當扮演怎樣的角色？

／戴繼宗

**■ 經文：馬太福音十二章1-14節**

應該有不少人曾經聽過李愛銳Eric Liddell的故事，李愛銳的父母是宣教師，他出生在中國，大學時期回家鄉蘇格蘭求學；他在求學過程中，發揮了神所給他一個特別的本領——跑步。李愛銳很喜歡跑步，他說當他跑步的時候，可以感觸到神的喜樂。

80年代有一部電影叫《火戰車》，描述李愛銳參加1924年巴黎奧運的事蹟。原本他要參加100米賽跑，但在出發前得知100米預賽將在禮拜天舉行；李愛銳是基督徒，他覺得這違背了信仰，因此就告訴英國奧委會他不能參加。許多人嘗試說服他，隊友說：「這不過是預賽，沒什麼了不起，十幾秒就結束了。」也有人痛罵他是賣國賊，但終究無法說服他，奧委會只好安排他改參加400米。看過電影的人會知道，在那天比賽中，李愛銳不單拿下了400米金牌，甚至以47.6秒的成績，打破了世界紀錄。

李愛銳是極端嗎？

將近一個世紀後，現在看李愛銳的故事，我們也許不會說他是「異端」，但可能會覺得他在「一端」、在「守不守安息日」的極端，甚至可能會認為那是一種古老而不切實際的規矩。

我的祖父母對禮拜天抱持的看法跟李愛銳很相似，我小時候住在高雄，特別喜歡在禮拜天下午看電視，可是祖父母認為看電視不是禮拜天可以做的事，因此我常跟他們

（尤其是祖父）為了禮拜天下午看電視有很大的衝突。

到底，我們應該怎麼看安息日？或者說，我們應該怎麼看主日？在如今二十一世紀，神的話如何啟發我們，讓我們能夠明白——安息日在舊約、新約、李愛銳時代、我們的時代，應當扮演怎樣的角色？



「安息日」首先出現在出埃及記十六章，神帶領以色列人離開埃及，在曠野沒有食物，神就從天上賜下嗎哪給他們吃。

安息日的角色

這段經文描述耶穌在安息日與門徒所做的事情，以及所引發的衝突，和安息日極為有關，這個詞出現了八次之多。而「安息日」在舊約裡扮演著很重要的角色，首先出現在出埃及記十六章，神帶領以色列人離開埃及，在曠野沒有食物，神就從天上賜下嗎哪給他們吃。這嗎哪是他們每天要出去撿拾的食物，而神清楚地對以色列人說，第六日要收雙倍的嗎哪，做為第七天——也就是安息日——的預備。由此可見，安息日在舊約是個很重要的日子。

「安息」一詞可追溯到創世記二章2節，神創造天地萬物，到了第七日，造物的工作完畢，第七日就歇了一切的工；而從十誡的第四誡也很清楚看到以色列人對它的看重。到了新約時代，宗教領袖們花了許多工夫整理出在安息日可做的、不可做的事，按照利未記整理出三十九個不同類別的事情，甚至衍生出上百種的規定。

使徒行傳一章12節記載，門徒到橄欖山，那裡離耶



路撒冷不太遠，路加的描述是：「約有安息日可走的路程」，那麼安息日可以走多遠呢？大約一公里。直到今天，猶太的正統派仍然非常看重這些規定，什麼可以吃？什麼不可以吃？安息日可不可以開車？安息日可不可以坐別人開的車？安息日可不可以開冰箱？甚至，安息日可不可以玩手機？

安息日的提醒

這些事對我們很陌生，也許會覺得它是一種極端，但是，究竟安息日對我們應該有怎樣的提醒？今天教會已經不守所謂從禮拜五日落至禮拜六日落的「安息日」，我們守「聖日」，七日的頭一日，記念耶穌從死裡復活的日子。那麼從這段經文我們看到什麼？我有四方面想跟大家分享，是今天我們看安息日或「主日」所應當領受到的。

聖日、主日的目的是什麼？從這段經文首先可以看到，它是神給予人的賞賜，讓我們身體能夠休息，重新得力。經文1-5節圍繞著門徒的需要，他們餓了，就抬起麥穗來吃，供給身體的需要。耶穌肯定這個需要，也認為在安息日身體的需要應該要得到供應。

十誡所強調的信息是——六日要勞碌做一切的工作，但是第七日要卸下所有工作，讓身體休息，重新得力。這個道理很多心理學家、醫生也會說，一個禮拜忙七天，如果蠟燭兩頭燒，身體、心理遲早會出問題。然而，這個時代也不斷抗拒著這種信息，想用忙碌工作來轟炸我們。

懶惰？安息？

當摩西被神差遣，要從埃及帶領以色列人出來，法老很不高興，覺得以色列人懶惰，才會聽信摩西那番

虛謊的話。在出埃及記五章，法老找摩西來，對他說，這些以色列人如今眾多，你卻叫他們歇下擔子，但我「要把更重的工夫加在這些人身上，叫他們勞碌」，叫他們繼續勞碌、更加勞碌。這個時代的信息也是這樣，每個人幾乎都會說「我很忙」，就是不忙也要說自己很忙，彷彿「不忙」是不時髦的。但有時忙到最後，我們忘記身體的需要，忘記抽一點時間讓身體休息，重新得力。

師母近年有機會關心一些在百貨公司上班的服務員，從她的分享中，我實在覺得她們生活得好辛苦！一連要上十幾個鐘頭班，不能坐下，甚至去洗手間還得找人幫忙顧、快去快回。我聽了心裡很痛，現代人的思維就是為著工作忙、忙、忙，忘了其實神給我們最好的禮物，其中之一就是讓我們在一週七天當中，有一天可以卸下勞苦，讓身體和精神休息一下。

最近有人在討論是否應該對「低頭族」加以處罰。什麼是「低頭族」？就是有些人在搭捷運、過馬路的時候總是低著頭，當然不是因為謙卑，是忙著玩手機，這其實相當危險。我就反省自己：我的電腦七天都開著，我七天也都看e-mail、回e-mail……於是我有個想法，也在神面前禱



十誡所強調的信息是——六日要勞碌做一切的工作，但是第七日要卸下所有工作，讓身體休息，重新得力。



告，是不是選擇一天把電腦關掉，讓身體與頭腦休息。

更新與主的關係

第二，安息日或主日的目的，是讓我們靈命能夠得著更新、被建立。在麥地的事情之後，聖殿也發生了一件事，耶穌醫治了一個枯乾手的人。這提醒我們：主日是使我們更新與主關係的日子，同時我們也思想祂在我們生命中的救贖。

舊約裡有兩處記載了十誡，一是出埃及記二十章，另一是申命記五章。而在申命記五章裡所強調的，不是卸下忙碌的工作來守安息日，乃是我們守安息日的目的，是為著記念神帶領以色列人出埃及的救贖。申命記五章描述耶和華怎樣帶領以色列人出來，這裡用了幾個詞，非常寶貴：「你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華你神用大能的手和伸出來的膀臂將你從那裡領出來。因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。」（申五15）

這是在提醒我們，神帶領以色列人從埃及出來朝見祂，在這個日子中，我們的靈命在神面前被更新，是何等的重要！在六天忙碌中，我們可能忽略了跟神之間的關係，因此禮拜天我們來到教會（或像我祖父認為的，禮拜天就是要讀聖經或屬靈書籍），總之這天是提醒我們要更新我們與主之間關係的時刻。在六天之中我們的靈命有所枯乾，與神的關係有所疏遠，因此我們藉著崇拜來親近神，在靈裡重新得力。

「枯乾」一詞在聖經中，我們最熟悉的可能是約翰福

音十五章，耶穌描述真葡萄樹與枝子的比喻。耶穌對門徒說，你們要常在我的裡面，若是你們不在我裡面，你們就沒有辦法結出果子，而不僅不能結果子，甚至生命會枯乾。這是很重要的提醒，為什麼主日聚會那麼重要，因為藉著敬拜、親近神，與弟兄姊妹一起思想神的話，我們的靈再次被挑旺，再次被更新。



主日不單是身體休息、得力的時刻，也是靈裡更新、被建立的時刻……

說到這裡，我有時很為弟兄姊妹著急，禮拜一到六已經忙得半死，禮拜天到教會還是忙得不得了。有時教會也需要思考，是否要讓弟兄姊妹這麼忙碌於教會的服事？同時也要問，許多在教會裡還沒有服事的人，能否也把他們帶出來在服事中？使少數人服事不那麼重，也讓我們大家都藉著主日來調整與主之間的關係。

在主日，活出美好的見證

主日不單是身體休息、得力的時刻，也是靈裡更新、被建立的時刻；而在這裡，還有第三個信息也十分重要，就是我們守主日，或我們過著有固定安息日的一種生活，其實是活出一個見證，向周遭的人見證——在我們的生命中，這一天是不一樣的，我們到教會來，本身就是一個見證。

在歷史發展中，禮拜天Sunday做為安息日，是公元321年才正式設定的，當時羅馬帝國皇帝君士坦丁定下了禮拜天是休息的日子，從此一般的月曆都是從禮拜天開始排，



無形中也是在做見證：禮拜天是個特別的時刻，是一周的頭一天。我們不單見證神在舊約設立的聖日，同時也在見證耶穌基督從死裡復活的信息，因此我們守主日，是在為主做美好的見證，耶穌基督乃是安息日的主。

不曉得你怎麼看李愛銳他不跑那100米的見證，無論你是否認同，他至少守住了心裡一個重要的原則，就是在這一天，他的主掌權。他所追求的，不是自己的想法，不是自己想做的，他渴慕做的，是神要他做的；而今天我們會不會問自己同樣的問題？當然，主日禮拜我們來，但是下午和晚上我們做的事是不是神要我們做的？是不是該好好想一想？而不是認為主日崇拜是*Let's get it over as quickly as possible*，結束了就可以去做自己想做的事。

我們不會訂出一些教條，規定非得這樣那樣，但的確值得深思：主日到底是不是主掌權？我們為主做見證，不單是見證耶穌的復活、主權，我們更要把這一天分別出來，好好想一想：主啊，在這一天，有沒有什麼樣的善事是我可以做的？

大家有沒有注意到12節怎麼說？「人比羊何等貴重呢！所以，在安息日做善事是可以的。」祈求主幫助我們，能有一顆敏銳的心，在我們離開教堂，當我們走向捷運、回到家、下午外出，會不會接觸到一些有需要的人？我們能夠與他們分享神的恩典，我們能夠做出一些善事，為主做美好的見證。

面對著永恆而活

「安息」或「安息日」在聖經裡出現了一百多次，最令

我驚訝的是那最後一次——描述了安息另一個重要的信息。希伯來書四章9-10節說：「這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。」又緊接著說：「所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。」



當我們守主日的時候，……我們不單為今生而活，乃是靠著主的力量，面對著那永恆的安息……

我想，這裡的安息不是所謂的禮拜五到禮拜六的安息日，也不是所謂的禮拜天、主的聖日，從某個角度來說，這乃是描述一個更重要的「安息」，是在主裡面、在永恆裡的安息。因此，當我們守主日的時候，也是提醒我們，我們的生命是面對著永恆來活，我們不單為今生而活，乃是靠著主的力量，面對著那永恆的安息；帶著確信，來面對今生與永恆。

永恆的安息

我們所親愛的那瑪宣教師在三月底被主接回天家，上禮拜四舉行了安息禮拜；在她生命中，尤其最後一段時間，她真是活出了面對永恆安息的確據，雖然她被癌症攻擊，身體軟弱，但是心裡有確據、有把握，雖然在世有苦楚，但是她知道有一天她會領受到那更寶貴、永恆的安息。那瑪宣教師過世的消息使我聯想到幾年前我們一位同工費田妮Tami Fisk，也是因著癌症過世，她最後生命非常地辛苦。後來她父母與我們分享Tami在臨走前所寫的一首



短詩，這首短詩給我的感觸就是，在今生面對許多挑戰與困難，但因著面對永恆的確據，卻有一個寶貴的見證。

這首詩的詩名為〈今天我已得醫治〉，Tami寫道：

或許，並非如你們原先
所盼望、所祈求、所等待的
然而如今，我有一個榮耀、新的身體
沒有痛苦，充滿著活力
在神擦乾我眼淚的那地
我得以自由的奔跑、起舞
沐浴在祂的慈愛、喜樂與平安之中
那滋味，在地上我們只略微淺嚐而已
如今，我已在我神面前，我救主面前
就是那愛我比自己性命更深的耶穌基督懷裡……

然後Tami這樣說：

「深願您知道，我今天，已得醫治。」

我們有沒有這樣的確據？安息日的目的，主日的目的，是幫助我們，有這確據。

在馬太福音十一章，就是今天經文之前的幾句話，耶穌發出了一個呼籲、一個邀請，也是今天我願意留給大家的，耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

得安息，享安息。

禱告：

天父，謝謝祢，藉著這段經文祢提醒我們，祢關心的是

我們身體的休息，因此祢設立了安息日，讓我們能夠放下勞碌，起碼在一個禮拜中能夠有一天，或許就像祢提醒孩子的，把電腦關上，這一天的當中，立志不做一個「低頭」的人，讓我們能夠休息。



不論我們是在什麼工作崗位，我們每個人都是「傳道人」——傳揚福音真道的人。

也謝謝主，祢提醒我們，安息日是更新與祢關係的時刻，我們來敬拜祢，聆聽祢的話，讓我們能夠有這一段充電的時間，祢藉著聖經給予我們教導，使得進入新的一個禮拜時，我們的靈命是活潑有力的。

也求主幫助我們能夠繼續為主做見證，當然不只是主日，但是更加的在主日。或許我們的體會不是李愛銳的體會，但是主啊，無論我們做什麼，讓我們今天是為著主而做，特別求祢幫助我們有一顆敏銳的心，當我們離開教堂之後，在這一天裡或許就有一些「善事」正等著我們去做，有一些人有需要，正等著有人伸出手來幫助，求祢聖靈引領我們。

天父，祢也提醒我們，今生的主日重要，但是永恆的安息更加重要。幫助我們每個人都有這樣的確據，而若是在我們當中有人還沒有這樣的確據，求主祢動工，打開他們的心門，接受耶穌基督做他們的救主、生命的主宰，也藉著接受耶穌，也與我們一同，不單是得安息，也能夠享安息。

垂聽我們的禱告，奉耶穌基督的名，阿們。

（2012年4月15日主日信息，林玉茵整理）





聖經·傳家寶

／編輯室

這是耶和華——你們神所吩咐教訓你們的誠命、律例、典章，使你們在所要過去得為業的地上遵行，好叫你和你子子孫孫一生敬畏耶和華——你的神，謹守他的一切律例誠命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以長久。

「以色列啊，你要聽，要謹守遵行，使你可以在那流奶與蜜之地得以享福，人數極其增多，正如耶和華——你列祖的神所應許你的。

以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。

你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。

我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」（申六1-9）



愛的提醒——家庭月

／家庭團契部

信友堂是看重家庭的教會，因為家庭是神最起初的祝福（創一27-28，二18-25）。到了新約，耶穌親自在地上設立教會（神的家），授與權柄（太十六18-19）交付任務（太二十八18-20）。而服事神的家（教會）的人，要從自身和家庭開始（提前三1-13）。說到這裡或許有人會誤會，那單身的弟兄姊妹就不算在內囉！不論你是什麼狀態，你目前的角色一定是其中之一：父母、夫妻、子女（當然還有往上往下的延伸），或許三種角色你都在其中。這是神對家庭的祝福所生發的親密關係，是任何變動都奪不去的。藉著夫妻的角色，讓人體會合一和耶穌基督捨命的愛（弗五21-33）。作父母的透過生產、餵養、教育，稍稍揣摩並了解天父的心意（賽四十九15）。身為兒女的在孝敬和被管教中，學習順從聖靈的教導（來十二5-11）。

五月，是個溫馨的月份，不僅有春末夏初的晴朗與微風，更有著對母親表達的濃濃的感謝和愛。藉著對母親的感謝，讓我們更深的思想神對家庭的心意，好讓母親節不只是一天的表達與活動，更成為神人之間，家人之間的「愛的提醒」。教會推動五月成為「家庭月」，讓我們回到神賜福的起初，將神設立婚姻、建立家庭，與人同在、同行、同工的美好福份，活在今天的生活裡，成為合神心意的家庭。

家庭由神設立，教會是基督為神的兒女建立的神的家，屬神的兒女都盼望那更美的家——天家。這其中有一個共同的根基——基督。我們將神的話語，作為腳前的燈、路上的光，使家庭行在神的道上。我們都有一個心願，就是全家歸主，為此迫切禱告、祈求，也為已經歸主的家人代求，深願在基督裡家人能彼此接納、饒恕，進入更親密、和好的關係，一起回應神成為合神心意的家庭，讓全家一起服事主，為主所用，榮耀祂的名。為此，規劃了七年的主題，傳遞神對家庭的信息，並推動落實在生活中的行動，讓信仰活在生活裡，並且成為恩典的記號。

今年是家庭月的第三年，主題是「聖經·傳家寶」。

在你的生活中一定有許多這樣的經驗：神的話是你傷心時的安慰，患難中的依靠，被攻擊、誣陷時的堅忍等候，等待公義時的盼望，喜樂時的讚美……或許是小事，或許是大事，都是那麼的真實，因為神的話是又真又活地在我們的生活裡，這都是神恩典的記號。

「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩一一九105）神的話語是我們生命的糧和隨時的幫助，讓我們不僅個人愛讀經，更藉著家庭祭壇和家庭日的時候，全家一起背頌、思想神的話，讓神的話成為家人生命、生活共同的經驗，代代相傳，成為傳家寶。

邀請你——不論已婚、未婚、有兒女、沒兒女——隨手記下這寶貴的恩典，我們相信恩典會越記錄、越豐富。想想哪一節經文，在什麼情境裡，曾經對你的影響是什麼？這就是「神的話與我」的見證，是榮耀神、激勵人的雲彩，更是你寶貴的「傳家寶」。





家庭月七年計劃

／家庭團契部

七年一輪，第八年進入新的一輪。主題相同，內容依當時的需要調整更新，對老會友而言可溫故知新，重新提醒、重新學習。

主題	信息	記號	生活
家與教會 這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。（提前三15b）	我家·神家·天家	家庭祭壇	◎家庭祭壇 每日 每週
基督在我家 看哪，神的帳幕在人間。他要與人同住。（啟二十一3）	基督是我家之主	家庭日	◎平日生活： 家庭日、約會 ◎特殊節日： 清明中秋春節 家族感恩聚會
傳家寶--聖經 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。（詩一一九105）	神的話語 隨時的幫助	家庭讀經	◎全家讀經、分享 家庭祭壇 家庭日 ◎「神的話與我」 見證短文
他不重，他是我的家人 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。（耶二十九12）	由扶持成全到 全家歸主	為家人禱告	◎成為家人的好家人 ◎生活見證 ◎美好和睦的關係 為福音鋪路
親親我的家 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。（太五9）	由和好進入親密	接納饒恕和好	◎了解家人的愛之語 ◎按家人的愛之語 行在他的身上 ◎記錄並回應 被家人所愛的行動
家庭藍圖 以及在你家的教會。（門一2b）	神對家庭的心意	誓約與承諾	◎全家一起規劃實踐 回應合神心意的 家庭藍圖
全家服事 至於我和我家，我們必定事奉耶和華。（書二十四15c）	服事我家到天家	開放家庭 服事教會	◎家庭間 彼此探訪接待扶持 聯合家庭崇拜 ◎接待小組團契聚會 ◎全家配搭服事教會

以家庭為中心的事工

——信友堂家庭事工簡介

／家庭團契部

神很恩待信友堂，這裡有神的道可聽，更有神的道可看。祂不僅顯明在主日的各項活動中，更活化在週間各團契弟兄姊妹的生活裡。從幼年到高年按著生命成長的階段區分，共有十七個團契，屬於家庭團契部的有五個，分別為：伉儷、活水、雅斤、恩典和婦女查經團契，除了婦女查經團契外，其他的都是按著孩子的成長階段來區分，感謝神的是，依照孩子成長階段的不同，教會也有專屬於各階段孩子的團契來牧養。

當神把得救的人不斷的加給教會時，一方面我們感恩，一方面也惶恐牧養的不周全。各團契都認真、用心的在神的話語上教導、查考，在生活上扶持、代禱，仍無法作充足的供應。神憐憫，神帶領，讓團契在牧養上的需要，可以藉著家庭事工來輔助，讓四個家庭團契，在家庭成長發展階段上的需要，透過家庭事工的協助，經由學習得到妥適的成長和發展，同時藉家庭事工的協助，讓家庭團契和各級的學生團契作適當的連結，促進父母與孩子相互的了解，使親子的關係更親密。家庭事工不涉入兒童、青少、學青事工，是以家庭為中心來推動和連結，在家庭成長發展中不可或缺的事工。



家庭的建立是由婚姻起始，婚姻的結合由男女交往開始，所以家庭事工就從兩性教育、交友、戀愛著手，這是婚前教育。進入婚姻成立家庭，不是按照童話版——王子公主就過著幸福美滿的生活——進行。真實版是，從此兩人就進入「靈性的操練」。婚姻是需要學習的，因此我們預備了婚後教育的學習。當孩子來臨時，神的恩典就溢發的加增，作父母的若不依靠神豐盛的恩典，是寸步難行的，隨著孩子的成長，有兒童親職和青少親職教育的扶持，讓父母學習成長，才跟得上孩子的成長，才能按著神的心意教導、引領、陪伴孩子，走在神的道上，到老也不偏離。這些都是家庭事工服事的範圍，我們擬定了短、中、長期的計劃，在神的憐憫和同工的委身下，事工正逐步的開展、進行，需要你殷切的代禱，也需要你參與服事，或是參與學習，讓夫妻、親子、家庭在基督裡長進又蒙福。



以家庭為中心的事工：

所屬團契	適合的階段	階段的狀態、任務和需求	連結事工
伉儷團契	新婚及 孩子在國小階段	夫妻調適、兒童親職 拼工作、養父母 扶持	兒童事工
活水團契	孩子在國中及 高中階段	夫妻更新、青少親職 穩工作、顧父母 建造	青少事工
雅斤團契	孩子在大專及 就業階段	夫妻重建、青年親職 待退休、送父母 事奉	學青事工
恩典團契	孩子已就業及 成家階段	夫妻昇華、經營空巢 已退休、顧自己 堅固	社青事工

婚姻家庭 事工計畫

／家庭團契部



□ 已進行

⋯ 規劃中



神的話與我

 我在祂面前吐露我的苦情，陳說我的患難。（詩一四二2）

常有人問我倆，如何在二十多年巨大變動與挑戰的宣教生活中，從暫時失去方向、困惑、孤單的階段中走出來，恢復定位方向？我們的回答是讀聖經詩篇，並默想之。因為詩篇的內容可分為三大類：第一類是凡事平順的禱告，如詩九十八篇；第二類是在失去方向，表達困惑與挫折的禱告，如詩六十九篇；第三類是恢復定位的禱告，如詩三十篇。當我們默想這些相應的詩篇，並覺得認同時，就可以開始向神傾心吐意，有時在祂面前吐露苦情，陳述患難（詩一四二2）時而向祂感謝，唱新歌，甚至向祂歡呼，不知不覺地，我們也寫下了個人的詩篇。經驗告訴我們，這樣的讀禱方式常常啟發了我們的心智，淨化了我們的情感，並引導我們的意志來信靠順服。——耀皿·紫蘭宣教師

 不可忘記用愛心接待客旅；因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使。（來十三2） 你們要互相款待，不發怨言。（彼前四9-10）

往年參與大專青年服事時，每逢暑假或假期，家裡都是人聲鼎沸，擠滿了短宣訓練的隊員，或是愛湊熱鬧的學

生。也因自己在國外求學時，曾享受過教會伯伯孀孀的慷慨款待，所以自然仿效之。卸任大專生服事後，家裡突然冷清不少！

我們幾年前遷入新居時，曾向上帝禱告，希望能提供樓上studio空間給宣教士短期居住。沒料到，過去三年來，神都差遣年輕宣教士來我家居住，豐富了我們的家居生活，也讓小孩們有跨文化學習，練習當小主人。這些接待經驗，讓我們更珍惜神賜下的家庭。家中的小孩很快就會長大了，以後會各奔東西。但這些開放家庭的美好回憶和家庭所重視的價值，能隨時提醒我們全家，主內家庭是一家親。接待雖然累，但可以學習不發怨言的付出。哪一天，也會不知不覺就接待了天使！——伉儷團契·王裕華長老

 你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裏；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。（路六38）

今年教會的主題是「更認識耶穌」。耶穌的降生就是一個對全人類最偉大的「給」。我們周遭有許多肢體，時常用不同的方式在「給」：有的用從主而來的愛，「給」人溫暖和盼望；有的用主所賜的恩賜，「給」人站穩或吃飽；有的用神的話語「給」人扶持和安慰。

過去我讀這段經文時，常只注意到最後一句話（人用什麼量器量給彼此），然而這陣子卻不斷聽到「連搖帶按」，查聖經後才知，原來前半段早已被我遺忘了。感謝



聖靈提醒，就在何長老主日信息「你們給他們吃吧！」之後，神把這段經文賜給我，我相信神要我把自己再次地藉由生活中大大小小的「給」來服事祂——學習全然交託，學習成為祂愛流動的管道，學習「給」出祂「給」我的，並領受「給」了神以後才會知道的祝福。——伉儷團契·吳怡慧

 一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。（箴二十五11）

我從小是個聽話的孩子，但在成長過程中漸漸變得膽怯、不敢表達，甚至有口吃的問題。現在我當了爸爸，在孩子三、四歲的時候，發現他許多事情都不敢嘗試，連一般小朋友最愛的盪鞦韆他都覺得太危險而不敢玩，因此常常把「你怎麼這麼膽小」掛在嘴上說他。

上了教會的主日學「親親寶貝」後，提醒我要用另一種方式來稱讚孩子。有一天在跟孩子一起洗澡時，我跟他說：「其實你是一個很小心的小朋友」，他聽了以後立刻表現出對自我的接受與贊同。從此，「膽小」二字再也沒有對他說出。如今剛滿六歲的他，已經可以和我一起騎騎腳踏車到碧潭了！感謝主，讓我能夠用欣賞的角度來看神所賜給我的產業，用合宜的話語來教導孩子。——伉儷團契·卜遠程

 她堅強，受人敬重，對前途充滿信心。她開口表現智慧，講話顯示仁慈。她辛勤處理家務，不吃閒飯。她的兒女敬愛

她；她的丈夫稱讚她。她的丈夫說：「賢慧的女子不少，但你遠超過她們！」嬌艷是靠不住的，美容是虛幻的，只有敬畏上主的女子應受讚揚。她所做的事都有價值；她應當公開受讚揚。（箴三十一25~31）

我的妻子耀分是我看過女子中少有的堅強女性，自從我們成家後，她時常在身體勞累的狀況面對工作、服事及家務，坦白說，我卻缺少可以多給她肯定與讚美的恩賜，但神對她的帶領以及賦予她的專業——兒童及特殊教育上的恩賜卻如此地明顯而豐富，亦使我們的長子敬亨不管在生理或品性上皆得到最好的餵養。

然而這幾年耀分在職場上遭遇到同事不當的對待及壓迫，同時愛子敬亨的身體健康亦出現過敏重症，又要陪我面對工作及經濟的沈重負擔，然而神鑒察她的心，帶領我們全家通過這些風雨飄搖的歲月，亦激勵我要重新振作，要在家庭、工作及教會中不斷地追求生命的更新與永恆的價值，我要對耀分說：「神的話語與應許何等信實，妳是我從神而來最美的幫助」！——伉儷團契·翁元滔

 「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約十六33b）

謝駿去年四月被診斷罹患直腸癌，而且狀況很不好，我們頭上有一團死亡、恐懼、不安的低氣壓籠罩，常常覺得喘不過氣！經過幾天的沈澱，開始思想：「我的心情高低的原因是什麼？」，知道可能得醫治就開心，被告知壞消息就沮喪？這的確是「正常」反應，但卻是沒有經過思



考的反應，若是如此被病情或環境牽著走，上帝在這過程中被我放在哪個位子？（可能連位子都沒給祂！）

當耶穌說：「你們可以放心，我已經勝了世界。」，我該為了什麼放心？什麼是「勝了世界」？如果我確知迺駿會被醫治，就好心情、就放心、就得勝？那如果有一天確定迺駿「沒救了」，那我不就摔進低谷裡，無法自拔？感謝主，神讓我這有限的人，知道有永生，認識了永恆！因此對我而言，勝過世界是因為知道永遠家鄉的美好，而可以決定不貪戀或不陷於這世界暫存的人、事、物，或者說，不因這世界而錯失那極美好存到永遠的。

希望在這經歷神幫助的過程中，我們能學習哈巴谷的單單「因救我的神喜樂」！我當然希望迺駿被全然醫治，我們可以多些日子在地上一同生活、一同服事，陪孩子長大，但如果不是如此呢？就算有一天真的到了「摔進低谷，無法自拔」的地步，我相信神也會提拔我，讓我經歷「因救我的神喜樂」和「勝了世界」的恩典和神蹟。我們還是會軟弱，情緒還是會起伏，但學習儘快回轉向神，讓神恩典在我們身上顯大，我們不敢為自己誇口，只能誇主耶穌的十字架，願神恩待我們，讓因十字架而得的平安在我們心中幫助我們！——伉儷團契·葛李旭倫師母 ■■

成為同奔天路的屬靈夥伴

——伉儷團契簡介

／王裕華、蔡清徽

——腳踏入每月的查經聚會，看到年輕媽媽抱著小小孩邊哄邊讀聖經，男士們則忙著張羅聖經詩歌本以及零嘴茶水，不要懷疑——這就是伉儷團契——一個操練婚姻學、基督化家庭、三代同堂、基督教倫理學，外加上職場危機的初階班。

雖謂「初階班」，其實包含著初階、中階至高階班的綜合課程。因夫妻兩人如果沒有生養小孩，大概會在伉儷團契渡此餘生；另有積極增產報國的家庭，只要最年幼的小孩仍處於小學學齡，也可繼續留在伉儷團契。換句話說，伉儷的年齡分佈相當廣，從二十歲初到四十餘歲（意指晚婚與晚生小孩的時髦族群）。

感謝上帝，將一群不拘年齡差異，卻都同樣面臨人生功課的一群弟兄姊妹，集合起來，讓我們在這個中生代基督徒的交流平台上，可以彼此牧養、互相陪伴，也讓我們的小孩甚至長輩可以成為同儕，藉著開放家庭和生活上各樣瑣事的分攤和分享，很真實的成為同奔天路的屬靈夥伴。

所謂的真实，雖不至於「婚姻是愛情的墳墓」，但對於初步入婚姻就懷孕生子的年輕夫妻而言，「婚姻就是尿布與奶瓶的總合」實不為過。生活的真實面，幫助我們思考耶穌基督道成肉身，在馬槽內如何換尿布？馬利亞如何作月子？約瑟在異鄉埃及如何創立「木匠工坊」的事業，才能因應家庭開銷？耶穌返鄉後父母要如何抽籤進入「公立拉比幼稚園」，才能得到最好的教育？清明節到了，一邊照料小孩，一手查考希伯來書「基督論」，讓我們身處生與死之間；處於信與不信的兩代張力之中，也讓我們格外能夠體會耶穌作為永遠的大祭司，所擺上的贖罪代價。

伉儷團契的活動可以用「檯面上」以及「檯面下」來歸納。「檯面上」的活動有每月的大聚會「專題分享」、小組查經、小組讀書會、小組自行設計的聚會及「無聚會」（各個家庭自行設計聚會或出遊）。全團契在上半年舉辦同工退修會、下半年舉辦全團契出遊。伉儷肢體衍生的眾多服事中橫跨「教育事工部」、「學生事工部」及「兒童主日學」。每週六晚上伉儷聚會的同時段，也由團契規畫了「幼兒看顧」與「幼兒品格教育」，提供幼年團契年齡以下的孩童屬靈學習的機會。

「檯面下」的活動多樣化，可以是全職媽媽的下午茶、小組弟兄會、姊妹會，也有擅長康樂活動的弟兄發起「吃喝玩樂讚美主」出遊行程。另有幼兒及孕婦物資交換、婚姻家庭DVD或書籍雜誌互通，或結隊參加教會內的訓練課程、夫妻營等，或教會外的講座、音樂會。

因著網路的普及化，伉儷團契也劃分為團契內的「實

體運作」與跨團契甚至跨事工部的「虛擬/雲端運作」兩套成員名單。方便因有新生兒不方便外出聚會的家庭，但鼓勵弟兄姊妹們到場參加聚會，仍有不可取代的必要性，主要是為了鼓勵全家人不要輕易養成「停止聚會」的習慣，可以持續操練肢體生活。

「伉儷團契是教會明日的希望」一詞，一點也不誇張。伉儷具備有「生生不息」的特性。除了讓教會人數增長外，因包含了民國100年次前後的小小孩，更順理成章地穩定教會未來二十~三十年的基礎。對於初步入婚姻至中年成熟期的伉儷家庭而言，這關鍵幾年的牧養，將能幫助鞏固核心家庭的價值、間接改變社會與職場風氣、進而影響下一代的教育和未來基督徒二代、三代的靈命形塑。

面對著高齡化社會的到來，上一代親逐漸老邁且壽命的延長，加上少子化和晚婚的趨勢，讓伉儷族群面對更多的挑戰，也承擔了更多向父母長輩傳福音的責任。而伉儷族群夾在日漸惡化的職場環境中，在多元的社會風氣下養育兒女，同時因著房價高漲導致雙職家庭幾乎成為必須的情況下，壓力越來越大。若不好好看守著這個牧養關門，以家庭為核心的信仰基礎將會被動搖。

盼望各位能一起為家庭團契部中最年輕的伉儷團契仰望，在禱告中記念年輕伉儷的需要。求主在我們面對種種試探與婚姻調適問題上，能夠得勝有餘，成功地在職場、家庭、以及下一代的教育上，不輕易灰心，且帶著主基督復活的大能和活潑的盼望，見證主的榮美。 ■■

一起同奔佳美錫安！

／活水團契

活水團契是一個充滿活力的團契！

因為……

- 大部分的契友家裡都有進入青春期的子女，家中的火藥味相對多了些……
- 工作邁入穩定期，操心的事多於賣力的事，能服事的力量相對多了些……
- 人生「才」剛步入中年，理想、熱情猶在，怎麼會輸給年輕人？至少在心態上還不能認輸的……

如果你符合以上三項描述中的任一項，恭喜你，你是活水團契的當然契友！

「一起同奔佳美錫安！」是活水團契成立以來的努力方向，我們這三年的具體規畫如下：

1. 小組的「團隊事奉」：有小組長、小家長等，不會讓小組長一個人「過勞」。
2. 同工的「傳承交接」：建立同工輪替制，鼓勵更多的弟兄姊妹參與小組同工。
3. 契友的「穩定聚會」：穩定的聚會本身就是一個「服事」，因契友的參與而鼓勵、扶持、造就其他契友。

引述仁德長老的話：「活水」提醒我們生命的力量來自上帝，祂是活水的泉源，離了祂，我們無法成就任何事。這是活水的本質，也是活水的命名由來。 ■■

「一起走一生」

——雅斤團契的建造與發展

／謝榮生

雅斤團契是2002年由伉儷團契分出來的，當時伉儷團契年齡落差漸大且人數與日遽增，在關懷牧養和團契的運作上必須作一些調整，所以把當時夫妻年齡合計八十歲以上的家庭分出來另組團契，並取名「雅斤團契」。此名取自所羅門聖殿前兩根柱子右邊那根的名字（王上和代下均有記載），既是柱子的名字，顧名思義這群稍年長的夫妻，盼望雅斤團契能成為教會的柱子，承擔和扮演教會的柱石。

「雅斤」在舊約聖經出現多處，除了所羅門聖殿柱子的名字，還包括創世記記載以色列（雅各）的孫子，就是西緬兒子的名字；其次是代上九章記載耶路撒冷的祭司中有名為雅斤的，二十四章大衛時代亞倫的後裔掣籤輪班在耶和華的殿中辦理事務，雅斤是第二十一班次；還有在被擄歸回的利未人中有名為雅斤的祭司（尼11章）。

十年來雅斤團契跟著教會的成長，團契本身無論在人數及弟兄姊妹的靈命上也有大幅的增長。此外在傳福音的服事和教會各樣的事奉，參與的人數和服事的深度都足勸為教會各團契的表率。每有事奉的需要，雅斤團契總是一

馬當先、甘心樂意、委身參與，其中我們不僅看到小組的團隊服事，也看到團契大家庭彼此的分擔與支援。

「一起走一生」是雅斤團契草創時的共同異象，在走過十年邁入第十一個年頭的今天，這個異象仍然實際、寶貴和重要。「一起走一生」有兩件核心，第一是「一起」，第二是「一生」。家庭要一起、夫妻要一起、肢體要一起、同工要一起、聚會要一起、追求要一起、服事要一起、吃喝要一起、玩耍要一起、快樂要一起、流淚要一起。因著我們的生命在基督裡連結在一起，使得我們的事奉、生活也緊緊地連結在一起。

我們也追求「一生」，不管你在哪一個時間參與雅斤團契，都是這個屬靈家庭不可缺少的成員，也都是我們一生天路與主同行的同伴。我們以雅斤為家，以小組和團契肢體為家人，不當短暫的過客或是外圍的旁觀者，我們彼此委身成為屬靈家人，彼此相愛、彼此扶持、相互幫補。當兒女婚嫁時，我們一同參與一同歡喜快樂；有肢體的家人或契友先回到那好的無比的天家，我們也是一同流淚、參與喪葬服事，並藉著信心、盼望和愛繼續同奔天路，直到我們都安抵天家。

這是雅斤團契，從十年前四五十歲的契友在職場上擔當重任，在教會肢體的關係上特別需要深層屬靈的同伴。今天雅斤契友的標準（默契）已晉升到夫妻年齡合計一百歲，若干契友繼續在職場上打拼，一些契友已離開職場，還有一些預備離開職場，尋求在主裡的人生下半場。「一起走一生」已經從十年前彼此為重的「禱告同伴」，漸漸

蛻變為今天更多生活關係的「生命同伴」。

雅斤，經歷了台書、雲飛、仕雄、天行四位主席，為四屆主席感恩，因著他們不同的恩賜與負擔服事團契。上帝藉著他們緊密連結的事奉，使雅斤團契從草創到穩固，一直都有神的同在與恩典。也為過去擔任過小組長以及事工同工的契友們感恩，你（妳）們愛心無私的奉獻、關懷與服事，讓團契像個大家庭般的溫暖，使軟弱的靠主被激勵得剛強。也為偉仁和新同工團隊感恩，願神使他們祝福團契。

「雅斤」意思是「祂必建立」，雅斤團契必是一個神要建立、神要興旺，以及神同在的團契。我衷心的祈禱，
阿們！



心意更新而變化

——雅斤2012~2013年聚會主題

／陳偉仁

2012年，雅斤團契走入第11個年頭，也表示團契的弟兄姊妹要從45歲上下，走進55歲上下的時空。如果說，我們還是中年，恐怕也是中年末期的年歲了。我們的年歲，小孩都夠大了，他們可能已經結婚，接近結婚，或甚至已經生小孩了；我們不再只是單純的父母親角色，我們可能成為公婆，或甚至已經是祖父母了。

2012年，也告訴雅斤的弟兄姊妹，我們的生活要不一樣了，因為我們可能已經離開，或積極預備離開，那工作已經二三十年或更久的職場。2012年，也很清楚地啟示我們，我們可能都是教會的資深基督徒、資深執事、或資深長老，而這也意味著，我們在教會的服事也需要有些改變，可能是交棒，可能是以更寬闊的視野來建造下一代的服事基礎。

總之，2012年，正在預表我們要進入生命的轉折點，因為許多人際的關係要改變，身體的活動力也要改變，每天生活的方式也要改變，進而教會的服事方式也要改變；只是，我們能順利的改變，進而生命更新與成長？

2005年，偉仁離開職場後，有機會接觸好些個不同的基

督教機構與教會，與其中許多的資深基督徒有些互動與了解。過去這6年多，很誠實的說，心中對許多的資深基督徒是失望的，因為他們的思維與生命，不僅沒有隨著年歲更有智慧，也看不見更新與成長，反倒是變得更加固執，甚至剛硬化了。為此，在每一次聖餐的自我省察，偉仁常常自問：「我的生命是否還在向上更新呢？」

保羅在哥羅西書三章10節談論基督徒生命成長應有的樣式，他說：「在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。」在羅馬書十二章2節談論基督徒生命思維的應有方式，保羅說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」也就是說，時間的進程對基督徒來說，應該使我們的生命更加有屬神的形像，更加有屬神的思維；但事實上，基督徒都是如此嗎？那，我自己呢？

團契聚會主題：心意更新而變化

所以，進入2012年，甚至2013年，雅斤團契應該可以考慮以「心意更新而變化」作為團契聚會的主題與方向。經由「心意更新而變化」的目標，我們可以一起思考與禱告，如何經由聆聽與操練神話語教導，來更新不易改變的過去思維與生命，包括：

1. 更新自己與神的關係

我們的神是昨日、今日到永遠都不會改變的神，但如果我們自己是昨日、今日到死都不會改變的人，其結果是，我們會遠離神，卻又以為神遠離我們了。雅斤團契的

弟兄姊妹都正面臨人生的許多改變，但生命中的老我卻會誘導我們依然故我，其結果是，我們不會覺得信仰神的生命味道變淡了，反而會開始在信仰上冷淡；而這一切的關鍵，在於我們自己是否會持續地更新與神的關係？

2. 更新在家中的角色

當公婆與做父母的差異為何？當祖父母與做父母的差異又為何？孩子離開家裡自立生活與在家裡一起生活的差異又為何？若自己的父母還在世，如何更新照顧長者的理念與方法呢？

3. 更新身體活動力往下走的認知

隨著年紀增加，自己開始感受體力與精神明顯地降低，如何與這種身體的情況相處呢？操練何種運動可以減緩呢？夫妻如何一體的應對呢？

4. 更新在教會的服事

雅斤團契在教會有承先啟後的責任，我們服事的態度、觀念與方法，當作何種調整來適應與承擔？

5. 更新宣教的參與

雅斤團契的弟兄姊妹，都還走得動，自己掌控的時間也漸漸增多，在教會也經過多年服事與屬靈的操練，對人生的體驗也相當豐富，這豈不就是傳福音的完整裝備嗎？也就是說，我們理當更多的站出來，更多、更廣地參與國內外短期與長期宣教。

6. 更新夫妻的關係

在雅斤團契的夫婦，有許多都是結婚20年以上了，面對父母與孩子的改變、生理與心理的改變、工作的改變，

如果夫妻關係還是以不變應萬變，會不會導致溝通變少了，熱情稀疏了，兩人一體開始分叉了？當如何更新面對許多人生改變的夫妻關係呢？

7. 更新信仰影響力的視野

雅斤團契可以說是一個進入人生下半場的團契，而下半場是人生的主角還是配角呢？人生的上半場是為了人生下半場，還是人生下半場無奈地終結了人生上半場？不同的觀點，會有不同的日子，會有不同的信仰解讀，也會有不同的生活力量；我們當有的觀點當為何呢？

8. 更新肢體互動的認知

雅斤團契是想要弟兄姊妹「一起走到底」的團契，不是過渡期，也不是階段性的團契，所以在團契裡彼此扶持與關懷是非常重要的操練，也就是說，對團契的同工團隊與分工，不能只從一時的觀點，要從「一起走到底」的觀點，來委身與決策；只是，要如何來更新團契肢體間的互動認知？

9. 更新團契運作的認知

傳統上，每個團契都會有其特定的年齡層，但雅斤是弟兄姊妹「一起走到底」的團契；同時，雅斤也是一個繼續傳福音的團契。如此，再過個十年，雅斤團契的年齡層將會有相當大的跨距，這對團契的運作，從分組、分工與聚會安排，將會變得更加困難。如果要繼續弟兄姊妹「一起走到底」，團隊的運作認知也必須更新，但如何更新呢？

我在2006年的農曆過年前夕，寫了一首生命省思的心

詩：

時間燃料的庫存又少了一格

望著車內心靈庫存的指數…

有駕駛，笑了…

有駕駛，哭了…

但願，藉著學習「心意更新而變化」的心靈，來幫助自己，也幫助雅斤弟兄姊妹的向上生命，在時間進程的每一年，總是微笑著看待過去的每一年，也總是微笑地迎接新到的每一年，特別是2012與2013年。 ■■

恩典團契簡介

／恩典團契

對象：歡迎第一個孩子為社青之伉儷或成年之弟兄姊妹參加。

組織：本團契目前共分六組。

團契時間：

每週六下午四點到五點半（小組時間由各組自行安排）。

聚會內容：

1. 專題——邀請講員。
2. 團契查經——每月一次，由本團契陶德銘弟兄帶領（今年查約翰福音）。
3. 小組查經——各組小組長帶領，並用所查考的經文操練禱告（今年馬太福音），預計十次。
4. 小組時間——由各組小組長帶領，以Q&A方式研經與組員互動，增進契友關係。

團契今年目標：培養恩典弟兄姊妹讀經和禱告的習慣。

1. 推動讀經計畫：每天讀約翰福音和馬太福音各一章。
2. 跟隨謝牧師所訂的讀經計畫。
3. 小組長帶領查經，並幫助弟兄姊妹操練彼此代禱。

團契今年活動：

1. 退修會：二天一夜，將在下半年舉辦。
2. 主日獻詩：五月二十七日。

