

2013

8

AUGUST

信友通訊

中華基督教長老會信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpchurch.org.tw

〈專題〉

傾聽、理解、關懷
生命幽谷行不孤單

—— 教牧輔導中心



信·友·默·想

講員：林炳宏牧師

基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給凡住腓立比、
在基督耶穌裡的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。

腓一 1

願恩惠、平安從神我們的父並主耶穌基督歸與你們！

腓一 2

我每逢想念你們，就感謝我的神。

腓一 3

因為從頭一天直到如今，
你們是同心合意地興旺福音。

腓一 5

我深信那在你們心裡動了善工的，
必成全這工，直到耶穌基督的日子。

腓一 6

耶穌對他們說：「來跟從我」……
「所以，你們要去，使萬民作我的門徒」

太四 19，二十八 19



信友通訊 · 主後2013年08月出刊 · 目錄

《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生 · 發行人／何玉峯 · 發行所／中華基督教長老會信友堂
地址／台北市大安區106羅斯福路三段269巷5號 · 電話／(02) 23631035
傳真／(02) 23633343 · 網址／www.hfpchurch.org.tw
行政院新聞局登記證局版台誌第9560號 · 中華郵政北字第4299號執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請予尊重

【封面裡】**默想** / 林炳宏

02

· 牧者的話 ·

暑期福音聖工 / 謝榮生

04

· 教會消息 ·

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室

10

· 講台信息 ·

住腓立比，在基督裡 / 林炳宏

20

· 專 題 · 傾聽、理解、關懷 生命幽谷行不孤單 —— 教牧輔導中心

教牧輔導中心的異象與使命 / 潘正德

主恩細數 / 周玖玖

生命改變醫治的關鍵時刻 / 亦零

從來沒有這麼好過 / 麗恩

38

· 宣教腳蹤 ·

他們雖黑，他們是我的弟兄姊妹

——記2013宣契南非短宣隊 / 藍婉淑編輯

我們愛，因神先愛我們 / 張詠真

【封底裡】**2013南非短宣和青少契台東短宣** / 編輯室

【封底】／康來昌 摘錄



暑期福音聖工

／謝榮生

家長陸續送孩子來到教會，孩子的臉龐綻放著笑容，急切往教會走著跑著，家長的臉上也露出安心和安息的心情。這是每年暑假快樂兒童營和兒童音樂營，教會門口的場景，也是神賜給教會為孩子們規劃的暑期福音聖工。

今年快樂兒童營有321位孩子參加，210位老師投入服事；音樂營有106位孩子參加，37位老師委身。感謝所有兒童營的老師、同工及小組長們，你們的參與豐富了孩子的生命。無論是詩歌、聖經短劇、各類活動和手工，都只有一個焦點，就是傳揚上帝的愛和耶穌基督的救恩。

音樂營是相對專業的福音營會，教會整合了有音樂恩賜的同工和弟兄姊妹，藉著每年不同的國家主題，不同的音樂風格以及神曾重用的僕人使女，規劃學習音樂，認識福音的音樂營會。期間，孩子們不僅在器樂演奏程度上可以精進，詩班合唱練習上也更加熟稔，更寶貴的是，他們領受福音的大能和神的恩典。

暑假也是學生團契部相對忙碌的時候，契友們紛紛參與短宣服事的學習和宣教的體驗營。青少年今年參與了信友堂關渡自強分堂、台東大南教會、台中大雅上楓教會等三處的兒童營，傳道人、同工及契友總共有58人參與，報

名參與兒童營的孩子共約150位。許多青少年是第一次參與短宣，對他們而言是信仰生活的新體驗。

青年團契暑期有泰北短宣隊，一個月的時間隊員們分別前往信友堂位於清邁的錫安之家育幼院，還有泰北山區多間華人教會的服事和參訪。面對錫安之家講泰語的孩子，十足是一個跨文化宣教的體驗；泰北山區雖然華語可通，但卻是一個接近跨文化的學習，這些都幫助教會年輕人看見神國福音聖工的奇妙。

此外青契今年也前往台東晨曦會青少年戒毒村服事，面對這群特殊青少年，甚至擺明了抵擋福音的態度，短宣隊員需要更大的耐心與愛心。青年人能觸及社會不同面向的青少年，對雙方都有正面的意義，而福音是連結彼此的基礎，以此激發我們對社會及失喪者的關愛。

感謝神，兒主的孩子們有一個福音性的快樂兒童營和音樂營，青少及大專同學們可以深入參與短宣服事和宣教體驗；對他們而言，都是生命成長中寶貴的學習和經歷。感謝所有服事的同工、老師和契友，願感動你們的聖靈，也感動和影響到你們所接觸的每一位孩子，因你們作了基督忠心的執事。 ■■

· 崇拜事工部 ·

△禧爾詩班於今年8月招募新班員，期望教會中有更多聲音
恩賜及負擔的會友，委身於詩班服事行列。

· 宣教事工部 ·

△7/3-16宣契南非短宣（三堂聯合跨文化短宣隊台北4人、
石牌3人、及內湖2人共9人），由藍婉淑姊妹領隊，前
往南非德班祖魯教會，配搭莊育靖宣教師夫婦跨文化宣
教服事及體驗。

△7/3-8/29聖光神學院神學生趙碧芬姊妹前往泰北錫安之家
跨文化宣教實習二個月。

△7/4週四晚上7:30-9:30宣教團契在4樓副堂舉行，邀請德
國馬堡差會宣教士、中華信義神學院專任講師夏義正牧
師分享「神帶領的道路真好」，共有44人參加。

△7/6、13、20、27宣教團契等共13人前往內壢泰語教會平
安之家中文班教學服事。

△7/14、28宣教團契等共4人前往桃園印尼活水教會，配搭
青少年品格課程及兒童主日學服事。

△7/17~8/15青契泰北錫安之家短宣，由林雅各弟兄領隊共
5人，前往錫安之家配搭孤兒院事工，以及泰北華人村
舉辦兒童營會。

△7/22-29日雅斤團契由陳宏弟兄領隊共8人，前往亞洲創
啟地區舉辦兒童音樂美術品格營。

△7/22~27日青少關渡短宣由林彥岑弟兄領隊共17人，前往
關渡自強分堂配搭兒童營會。

△7/29~8/4青少台東大南短宣由邱愛茜傳道領隊共15人，
前往台東大南教會配搭兒童營會。

· 牧養事工部 ·

△7月份週三禱告會主題「活出神的愛」，第一週為教會植堂事工禱告，第二週為青少事工禱告，第三週為社青團契部禱告，第四週為暑期活動禱告，第五週為短宣隊禱告。

△教牧輔導中心為裝備團契同工小組長、輔導及有興趣了解如何關懷陪伴交往中的情侶、新人與夫妻，開設婚姻教育與關懷陪伴初階訓練主日學，計約有40位學員一同學習。

△6月份週五受探訪者130人次，探訪同工98人次；週六受探訪者16人次，探訪同工30人次。

· 高年團契部 ·

△7/11（四）姊妹會舉辦「初夏郊遊」，地點是新北市，共計2部遊覽車60多人參加。

△迦勒團契輔導陳民本長老於7/1起自遠東福音會退休，交接感恩禮拜於7/6上午10點在教會二樓大堂舉行；團契並於聚會中獻詩。

· 家庭團契部 ·

△7/9-13與快樂兒童營同步舉辦快樂父母成長班，有45位家長報名，學習按神的話語建立孩子屬神的品格，並配

合兒童營主題，設計家庭祭壇內容，幫助父母親建立家庭祭壇，學習過合神心意的家庭生活。

■ 恩典團契

△7/6陳正宏牧師專題分享，約翰福音十五章1-15、17節，主是葡萄樹，要常在祂裡面，並結出彼此相愛的果子。

■ 雅斤團契

△感謝神，雅斤在宜蘭礁溪的同工退修會，有六場雅斤同工在不同服事的生命學習，加上榮生牧師在主任牧師173天的生命學習，以及碧玲師母在主日的信息與見證，參加的70多位雅斤同工的心同受感動並得激勵，更一起經歷與學習「生命改變與思維向上」。

■ 伉儷團契

△7月份大聚會邀請執行長老安樂哥分享更美的親子關係，內容滿有實際操作的建議，教導弟兄姊妹引導子女到神面前。

· 社青團契部 ·

■ 加榮團契

△7/1專題聚會—探訪事工，林炳宏牧師分享。

△7/20專題聚會—滿足的人生，譚維義院長（台東基督教醫院創辦宣教士）分享。

△7/27禱告會，傳遞負擔。讀書分享《勝在有祿》第6課。

■ 嗎哪團契

△嗎哪台東加拿短宣訂於8/23-25前往台東加拿教會配搭主

日、兒童、青少、婦女、成人及探訪服事。

△週二讀書會7月閱讀《更寬廣的生命－加爾文著作文選》
加爾文著/陳佐人選譯。

■ 香柏樹團契

△與雅斤團契配搭台東短宣，於7/6聚會特別請龔天行長老夫婦、育強哥（雅斤過去五年台東短宣的領隊）來香柏樹分享。希望透過一個共同的服事，實際的參與，讓契友們更有凝聚力，生命被激勵。

■ 信友團契

△開始進行第二梯次東勢短宣的籌備，預計9月底出發。

· 學生團契部 ·

■ 青年團契

△泰北短宣隊於7/17（三）下午出發，包括輔導共計5人參加。

△台東短宣隊（晨曦會青少年戒毒學園；8/03-10），包括輔導有11人參加。

△青契將於8/30-9/1假金山青年活動中心舉辦全團契退修會。

■ 青少團契

△青少暑假計有三梯短宣隊，依次為：關渡（7/22-7/27）、台東（7/29-8/4）、大雅（8/4-8/10）。

△青少暑假退修會將於8/24-26舉行。

△求神保守參與短宣的學生們有正確的服事心態，有好的

配搭，在短宣過程經歷、倚靠神，也經驗服事的甘甜；保守學生們在退修會有好的領受，對「道成肉身」有更深的了解與感動。

兒童團契部

- △快樂兒童營「萬王之主」7/9-7/13舉行，雖遇颱風停辦一天，仍圓滿結束。求主幫助小朋友知道耶和華神是萬王之主，在遇見困難時會堅定倚靠祂。
- △今年兒童音樂營（8/6-17），下午2：00-5：15在教會舉行，介紹慕迪的一生，音樂史的內容有福音詩歌、爵士樂、黑人靈歌、迪士尼音樂、百老匯音樂、流行音樂演變史等，8/17晚上有「福音佈道家慕迪」音樂會。 ■■

| 講台信息 |

住腓立比，在基督裡

教會正確的自我形象

就是承認我們有敬拜神和服事人的雙重責任

／林炳宏



■ 經文：腓立比書一章1 - 6節

在這世上，隨著年齡的增長，我們的身分也會隨之改變，還可能同時扮演著不同的角色。為人父母的同時也為人子女，為人師長的在另一個領域同時是學生。但不論什麼樣的身分，要扮演好自己的角色，跟一件事情息息相關，就是我們對這身分的自我形象是否有一個正確的理解。

從這個主日開始，我們進入腓立比書，在一章1節聖經就告訴我們，基督徒有一個很特別的身分：「住腓立比，在基督耶穌裡的眾聖徒」，換成今天，也許是「住台北市，在基督裡的眾聖徒」、「住新北市，在基督裡的眾聖徒」。

得著聖徒的身分

基督徒有一個特別的身分，就是「住腓立比，在基督裡的聖徒」，腓立比代表我們在這世上所住的城市，雖然繁華，但也是個罪惡的城市，因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。基督徒原本是這城裡面的罪人，但因為「在基督裡」卻成為一個新造的人，得著聖徒的身分。

「聖」這個字有一個涵義，就是「分別出來」，聖徒被神分別出來歸給祂，要成為聖潔的子民。基督徒既然是神從世上分別出來的，就不屬這個世界，不應該貪愛這個世界，也不效法這個世界。但是基督徒也是真實地住在世界，既然神拯救我們，又把我們留在這世上，就表示神要

我們為這世界帶來益處。

神很看重我們的身分，祂在賜福給我們之前，先讓我們得著一個可以承受福氣的身分，就是成為聖徒。如同一個人要享受公司的福利，



基督徒原本是這城裡面的罪人，但因為「在基督裡」卻成為一個新造的人，得著聖徒的身分。

必須先成為這家公司的員工。聖徒的身分不僅使自己蒙福，也要叫人得福。當神呼召亞伯拉罕，就應許要賜福給亞伯拉罕還有他的後裔，並且地上的萬族要因著亞伯拉罕和他的後裔得福。

所以福音的核心，就是神要賜福地上的萬族；而神給我們使命的核心，就是要亞伯拉罕的後裔去使別人得福。我們因著信成為亞伯拉罕的後裔，所以「住腓立比，在基督裡」這樣的稱謂提醒我們，上帝賜給我們一個很崇高的聖徒身分，同時也給我們一個很崇高的福音使命，就是要我們在所住的城市宣揚福音。

《心意更新的教會》

斯托得牧師在《心意更新的教會》這本書中提到，今天許多教會軟弱無力的原因，在於教會有錯誤的自我形象，沒有掌握自己的身分，也沒有了解自己的使命。這本書提到，今天的教會有兩個常見的錯誤形象，第一，把自己當成「宗教俱樂部」，共同的興趣是神，喜歡在一起做些宗教的事，所關注的是會員自己還有彼此的需要，讓教會成為一個內向的基督教。

另外一個錯誤的形象，跟「宗教俱樂部」截然不同，是「世俗宣教」，也就是沒有宗教的基督教。他們因著覺得教會自私、自我中心而感到反感，於是決定放棄並退出教會，用世上的城市來代替教會，嘗試發展一種所謂「無宗教的基督教」，把崇拜重新解釋為宣教，把愛神重新闡釋為愛鄰舍，把禱告重新解釋為與人相遇。這樣任意地把敬拜和宣教混淆的作法，又是一種有失平衡的過度反應。

神聖而在世

教會正確的自我形象是甚麼？教會正確的自我形象就是承認我們有敬拜神和服事人的雙重責任，這種看法稱之為「雙重身分的教會」。雙重身分就是教會是由一群蒙召的人所組成，他們從世界被召出來敬拜神，又受差遣回到世界去作見證和服事人。教會既是神聖、與世界分別的，又同時是在世的，投入今世的生活，不是只有顧著來世而已，所以教會是「神聖而在世」的。

沒有人比主耶穌更能展現「神聖而在世」的涵義，耶穌基督本與神同等，卻道成肉身來到這個世界。耶穌主動走進人群，傳揚神國的福音，祂憐憫人，擔當人的憂患、罪惡還有死亡，主耶穌基督成全了神聖而在世的意義。

而教會的危險就在於長期維持著等人進來，而不是到外面去的結構，教會必須忠心地回應神的呼召，並且持守這個雙重身分。「住腓立比，在基督裡」就是教會神聖而在世的雙重身分，要去使人同得福音的好處。

真正的平安

接著在一章2節，保羅把一個看似普通的日常問好轉化成福音——**願恩惠、平安歸與你們！**猶太人傳統的问候語就是平安，不同民族問安的語句可能有所不同，但是在意義上都是祝福對方能夠平順安康。通常用來祝福人家的話，都是大家很想得著，卻不是每個人一定可以得著的。

聖經這裡說「願恩惠、平安從神我們的父並主耶穌基督歸與你們！」這裡有一個關鍵的字就是「從」，這是在告訴我們：真正的恩惠和平安，不是從人那裡得著，也不是靠人的努力得著的。恩惠和平安，要從父神和主耶穌基督那裡得著，恩惠和平安，是需要仰賴父神和主耶穌。

聖經這裡說「願恩惠、平安從神我們的父並主耶穌基督歸與你們！」這裡有一個關鍵的字就是「從」，這是在告訴我們：真正的恩惠和平安，不是從人那裡得著，也不是靠人的努力得著的。恩惠和平安，要從父神和主耶穌基督那裡得著，恩惠和平安，是需要仰賴父神和主耶穌。

恩惠就是神的恩典，是人原本不配得的，是白白給人的。神的恩惠最大的證明，最關鍵的一件事，就是神在基督裡所完成的救贖恩典。而平安是什麼？平安不只是一種感覺，平安是一種健全、和諧的狀態。平安，就是人與上帝和好，人與人和睦，因此內心得享平安。

這個平安不僅是現在，而且直到將來，是我們一直都能夠擁有的。世人為什麼不能得著真正的平安？就是因為人離開了平安的源頭，拒絕了神的恩惠，以致於無法得著真正的平安。神是萬福的源頭，祂一切的豐盛都住在基督裡，所以我們可以在恩惠和平安之間，來加上各樣屬靈的福氣，這是神要賜給一切在基督裡的人。



「住腓立比，在基督裡」就是教會神聖而在世的雙重身分，要去使人同得福音的好處。

有一位年長者作見證說，他過去還沒有信主的時候，每次碰到不如意的事，就會想很多理由來安慰自己，比如「塞翁失馬，焉知非福」，但也會擔心會不會「屋漏偏逢連夜雨」，要開始走霉運了？可是當信主之後，雖然不知道明天會如何，但是他知道神掌管明天，一切都在神手裡。他知道神必會在他的前面行，神必會與他同在，神不會撇下他，也不會丟棄他。所以他心裡不害怕，也不驚惶。

主耶穌在受難前對門徒說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。」（約十四27）主耶穌要留給門徒的平安，是祂自己的平安，不是人的平安。這種平安是超越環境的，是面對苦難仍然有的平安。在主耶穌基督復活後，這個平安也成為見面的問安，耶穌向門徒顯現，對他們說：「願你們平安！」所以耶穌所賜的平安，勝過死亡、勝過罪惡，有復活的盼望。

主耶穌將平安賜給門徒，也同時對門徒說：「父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」父神過去如何差遣主耶穌，主耶穌今天也要差遣我們，進入這世界，去傳揚使人得恩惠和真正平安的福音。特別是在這農曆七月，人們心裡沒有平安的時候，我們更需要去傳揚這平安的福音。

美好的聯想

在保羅的生活當中，總是很容易地就聯想到神，還有神的恩典。保羅每次想到腓立比的弟兄姊妹就感謝神，這些弟兄姊妹都是保羅心裡所愛的。耑年團契每次郊遊，爺爺奶奶們走到哪裡，看到好吃、好玩、漂亮的，總是會想

到家裡的孫兒孫女，因為他們是爺爺奶奶、阿公阿嬤的心肝寶貝。

我們傳福音需要動力，需要熱情，動力和熱情從哪裡來呢？**我們傳福音的動力和熱情，也是**



神不願意一人沉淪，乃願人人都悔改得救。神愛世上的人，要藉著福音來拯救一切相信的人。

和熱情，也是要從這美好的聯想，和愛人的心而來。當我們看到還沒有信主的家人，當我們看到還沒有信主的朋友的時候，我們需要聯想到神，還有祂的恩典，因為神不願意一人沉淪，乃願人人都悔改得救。神愛世上的人，要藉著福音來拯救一切相信的人。

從頭一天

當保羅想到腓立比的弟兄姊妹，不僅感謝神，而且每次為他們祈求的時候，心裡就充滿喜樂，因為他們從頭一天直到如今，是**同心合意興旺福音**。「從頭一天」，頭一天指的就是教會建立之初，當教會被建立的那一刻開始，主已經把傳福音的使命託付給教會。教會不是等到建立久一點、人多一點、事情少一點，才開始傳福音；教會從頭一天開始，就要傳揚福音。

「從頭一天」也指基督徒初信之時，腓立比城第一位信主的是呂底亞姊妹，當呂底亞信了福音，就立刻殷勤地接待保羅還有他的同工，並且她家裡也成為聚會的地方。所以基督徒不需要等信主很久、等認識聖經多一點，也不需要等服事老練一點，才開始傳福音。基督徒在信主之初，就可以參與福音的事工。

「從頭一天直到如今」強調的是持續和忠心，忠心需要經歷時間的考驗，腓立比的弟兄姊妹從教會建立之初，直到保羅寫腓立比書的時候，中間相隔至少十年，在這不算短的日子裡，他們都一直積極傳揚福音。腓立比教會在這些年間並非沒有遇到困難，保羅曾被迫離開腓立比，甚至被下到監裡，教會也曾遇到反對者的驚嚇，但是他們仍然興旺福音。

「興旺」這個字常常帶有「排除障礙，當面臨障礙的時候，仍然繼續前進」的意思。我們在傳福音的時候，一定會遇到反對、攔阻、挫折，甚至需要付代價，而且有時候還要犧牲自己的利益。但是神要我們在福音的事上堅忍，繼續前進。

美好的工作

如果「從頭一天」指的是過去，「到如今」指的是現在，那麼將來呢？在一章6節說，保羅深信神在弟兄姊妹心裡動了善工，必成全這工，直到耶穌基督的日子。善工就是「美好的工作」，這讓我們聯想到創世記中，神看祂創造的一切都甚好。所以這美好的工作，就是神拯救的恩典，叫人在基督裡成為一個新的創造，成為一個新造的人，而**傳福音就是新造的人自然流露出的一種生命特質**。

從頭一天直到如今，能夠興旺福音，是神所做成的美好工作，是聖靈在弟兄姊妹心裡運行的結果。神既然開始了這美好的工作，就一定保守成全到底；救恩和福音從開始、持續，直到完成，都是上帝的工作。當我們在傳福音

的時候，深信神必保守屬祂的教會到底，必成全祂自己美好的工作。



神拯救的恩典，叫人在基督裡成為一個新造的人，而傳福音就是新造的人自然流露出的一種生命特質。

同心合意

保羅這封信是寫給眾聖徒和諸位監督執事（監督就是長老），不是只寫給長老執事，也是寫給教會的每一位弟兄姊妹的。神的心意不是只有長執同心合意，也不是只有傳道人跟同工同心合意，神的心意是要眾聖徒彼此同心合意來興旺福音。所以教會各樣的福音工作，包括植堂事工，不是某些人的事，是眾聖徒的事，是全教會的事。福音跟教會是分不開的，當福音興旺的時候，教會才會興旺。

這裡的同心合意，不只是腓立比的弟兄姊妹彼此同心合意，也包括跟保羅的同心合意，因為他們一直都是保羅忠心的福音夥伴。所以，同心合意興旺福音不單單是指著教會內的福音工作，也包括教會外的福音工作。同心合意興旺福音不單是指著近處的福音工作，也包括遠處的福音工作。

腓立比的弟兄姊妹跟保羅在福音的事工上同心合意，他們有金錢的支持、為保羅禱告祈求，也跟保羅一起為福音受苦，並且為福音齊心努力，活出見證。所以，同心合意興旺福音有各種不同的方式，但是每位弟兄姊妹的心志都是一樣的，都是以福音為念。

學習謙卑

在這封書信的一開始，使徒保羅就和提摩太的名字一起出現，提摩太並不是使徒，所以保羅這裡也避免用使徒來稱呼自己，他稱自己和提摩太為「基督耶穌的僕人」。保羅雖有使徒的尊榮，卻沒有自高自大，稱自己是基督的僕人。僕人就是不高舉自己，不榮耀自己，單單討主喜悅。保羅在這裡教導我們謙卑的功課。因為**謙卑是同心合意、是合一的先決條件。**

腓立比教會在這十年當中，彼此一定會有不同的看法，甚至有摩擦和誤會，但是因著他們願意學習謙卑，以福音為重，願意在基督裡彼此包容、饒恕，以致於我們看到他們能夠同心合意來興旺福音。福音不單單是名詞，更是一個動詞；同心合意講的是心志，興旺福音講的是具體的行動，而且是一個持續的行動。

為福音所作的見證

今年十月迦勒團契的弟兄姊妹要在耄年主日獻詩，今年要獻的詩歌是〈這一生最美的祝福〉。團契當中的長輩有好幾位是超過九十歲，也有不少是超過八十歲的。每位長輩過去的歲月中，一定有高山，有低谷；有歡笑，有淚水；有失望，也有盼望的時候。他們的身體雖然一天不如一天，但是他們的心卻一天新似一天。因著他們對神有真實的經歷，所以每次我們練詩的時候，總是很有信心地大聲唱出「這一生最美的祝福，就是認識主耶穌，就是信靠主耶穌。」這不僅是他們的讚美，更是他們為福音所作的

見證。

神給了我們一個很特別的身分，就是讓我們住在腓立比，也同時在基督裡。我們住在還沒有信主的家人當中，我們住在還沒有信主



謙卑是同心合意、是合一的先決條件。同心合意講的是心志，興旺福音講的是具體的行動，而且是一個持續的行動。

的親友、同事、同學當中，我們住在還有人沒有信主的大樓、公寓、社區當中，住在還有將近百分之九十五的人還沒有信主的台灣，也住在還有將近三分之二的人還沒有信主的地球。神讓我們在基督裡領受了神的恩惠和平安，神也差遣我們在這世上同心合意興旺福音，直到見主的面。

禱告：

天父我們感謝你，藉著今天的經文再次提醒我們，是住腓立比，也是在基督裡的眾聖徒。求天父賜給我們愛人靈魂的心，讓我們看到人們何等需要主，求天父保守我們能夠同心合意來興旺福音，去使人同得福音的好處，直到見主的面。

我們也把我們的福音朋友、還沒信主的家人、親友、同事都仰望在你的恩手，求主恩待他們，使他們能夠早日認識你，並且認識你所差來的耶穌基督，可以得著這一生中最美的祝福。禱告是奉靠耶穌基督的名，阿們！

（2013年8月11日主日信息，林玉茵整理）



中華基督教長老會台北信友堂牧養部 教牧輔導中心之異象與使命

／潘正德

2012年10月的一個周日的午後，在悅耳感人的「禱」的詩歌旋律中，信友堂牧養部教牧輔導中心經多年規劃，在眾人引頸企盼下終於成立。「禱」的歌詞「在憎恨之處播下祢的愛」，「在懷疑之處播下信心」，「在憂愁之處播下歡愉」，便成為教牧輔導中心成立的異象與神聖任務。

基於此一異象與任務，教牧輔導中心乃定調於「牧養事工的延伸」，而有下列的使命與宗旨：

（一）使命：

「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前，我也為此勞苦，照著他在我裏面運用的大能盡心竭力。」（西一28-29）

（二）宗旨：

教牧輔導中心係以聖經真理為教育與輔導之根基，依照本堂「福音派、非靈恩、長老會」之神學立場，透過專業助人關係，幫助人得著生命的更新，活出合神心意的生

活；並進而服事眾教會，培育國度人才，發揮教會對社會之影響力。

根據上述使命與宗旨，教牧輔導中心目前的策略與方式包括：

（三）策略：

1. **輔導協談**：整合教會內教牧輔導、諮商、臨床心理師、精神科醫師、社工等輔導專業人才，協同處理身心失衡之肢體，承接本堂牧長、輔導、同工轉介之會友，並逐步開放服務友堂之信徒、社區暨社會人士。
2. **教育與團體**：以講座、課程、團體輔導等預防性、教育性事工，協助建立合乎神心意的個人、婚姻與家庭生活。
3. **培育人才**：從培訓團契關懷同工，強化團契關懷能力，到培養具備輔導特質，並願委身輔導協談事工的信徒同工參與本事工，進而培育國度與眾教會關懷人才。
4. **分享資源**：與眾教會分享輔導與教育性課程之內容與經驗。

（四）方式：

1. **個別或婚姻協談**：協同處理有急需之會友或經各團契牧長轉介。
2. **支持小組**：按需要不定期開設同質性支持小組。
 - （1）珍珠小組：配偶外遇或離婚者。
 - （2）葡萄小組：生命創傷修復與神、與人、與自己關係者。
 - （3）陽光小組：喪親尚未走出傷痛者。
 - （4）橄欖小組：家庭教養困難者，以親職諮詢、特殊親職講

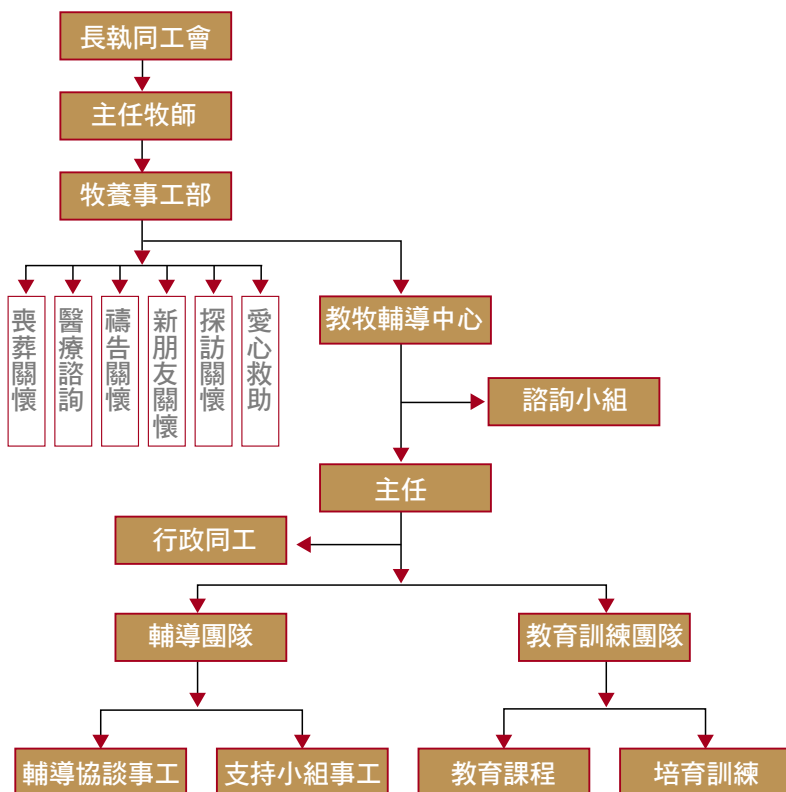
座、家長成長團體、青橄欖小組以協助、支持家長。

3. 關懷講座：每年二次與牧養關懷相關主題講座。

4. 培訓課程：

- (1) 專業配搭同工訓練。
- (2) 團契同工關懷培訓、教牧協談實務課程。
- (3) 一般關懷陪伴訓練。

(五) 組織架構：



1. **諮詢小組同工**：牧養部主任：林炳宏牧師、牧養部長老：潘正德長老、焦如品師母、魏懋文姊妹、蘇主悅姊妹。
2. **中心同工**：主任：許周玖玖師母、督導：焦如品師母、兼任行政同工：蕭秋萍姊妹。
3. 協談、諮詢、支持小組、教育訓練同工、講座等。

(六) 接案流程：

有急需之會友經主任牧師同意得協同介入處理；特殊情況，得先進入接案程序，再補簽署轉介單。

步驟一：團契會友經所屬團契牧長簽署轉介單，進入接案程序。

步驟二：一般信徒經牧長簽署轉介單，進入接案程序。

電話專線：(02) 2363-1035轉291或273或Email專用信箱：

agape291@hfpchurch.org.tw.

(七) 未來展望

1. 建立本堂以聖經為基礎之教牧輔導中心接案模式，適時評估效益，確保專業服務品質，以發揮教牧輔導之最大功能。
2. 建立「牧養事工的延伸」之教牧輔導共識，擬訂中心短、中、長程之發展目標，逐步實現並達成既定之使命與宗旨。
3. 培育本堂關懷輔導同工，厚植輔導人力，整全裝備，服事眾弟兄姊妹。
4. 參與輔導專業團體，與國內外教牧輔導相關機構接軌，並推動國內基督教教牧輔導組織之立案。 ■■

主恩細數

周玖玖

「**主** 耶和華說：我必親自作我羊的牧人，使牠們得以躺臥。喪失的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治。（結三十四15-16a）」



「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」當我們得了救贖，經歷重生，享有復活的生命，新造的人將以新的眼光看待人生，經歷人生；然而人除了需要操練在真理與恩典中，以此新生命繼續面對人生中各樣的困難與挑戰，有時亦因過去無數記憶中的傷痛與失落，繼續影響人與神、與人、與自己的關係，以致於感受不到上帝的愛與同在、行事為人活不出與所蒙的恩相稱的生命。生命的成長與改變是一個歷程，往往經歷苦難的淬煉，以致於生命愈像精金，然而在苦難困頓中常覺軟弱、孤單、失望、無助。有時我們在其中繼續匍匐前行，有時或就此站立不住、跌坐其中。人生道路崎嶇，幸好神賜下話語，設立教會，使我們可以照著行，使我們在基督的愛中互相建立，並在祂的恩典中躺臥安息，經歷被尋回、被纏裹、被醫治。

「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裏面運用的大能盡心竭力。」（西一28-29）

聖靈在希臘文原文稱為Paraclete，意即「在旁邊的那位」，NIV譯為Counselor，聖靈這位「保惠師」、「勸慰師」與我們同在（約十四16），將一切事指教我們，並且要叫我們想起祂對我們所說的一切話（約十四26），奉差遣是於我們有益（約十六7），並且為祂作見證（約十五26）。Counselor也是諮商、輔導、協談。教牧的諮商輔導協談亦在人的痛苦憂傷與罪惡中，當不明白神的心意，尋求神的心意，甚至感受不到神的同在、遠離神時，奉差遣成為在旁陪伴幫助、安慰、醫治的角色，透過傾聽、理解、深度的關懷陪伴，指教並想起神的話，是於他們生命有益的，並且為主作見證，使人再次回到啟示恩典與真理的那一位面前，再度與神相連並結出生命果子。教牧協談乃是與神同工，所靠的是聖靈在人心中工作，藉諸般的智慧，勸戒、教導，將各人在基督裏引到神面前，經歷生命的改變與更新。

全人關懷、建造牧養

「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。（弗四16）」

「教牧輔導中心」即是結合了教牧諮商及各領域相關專業的同工成為團隊，以聖經真理為教育與輔導的根基，

並且依照本堂「福音派、非靈恩、長老會」的神學立場，幫助人生命得著更新，活出合神心意的生活。教會對個人與家庭是全人的關懷建造與牧養，以真理靈性的建造、團契小組的支持，以及個人或婚姻家庭的輔導，成為三股合成、彼此配搭的力量，環繞、支持及托住個人與家庭。教牧輔導中心的定位為牧養的延伸，承接各團契在牧養的能力、心力與時間上力有未逮之處，承接各團契牧長的轉介，藉由基督信仰為根基的諮商輔導協談、各支持小組等輔導性事工，達到輔導關懷、陪伴、更新、建造的目標，而亦透過教育的預防性事工，包括個人與婚姻成長的團體與課程、關懷講座，給予團契小組同工和探訪關懷同工並會友的關懷陪伴與教牧協談實務等訓練課程，不斷引領、建造群羊。盼望有一天，教牧輔導中心的經驗為神所用，能進而服事眾教會，培育國度人才，發揮教會對社會的影響力。

從「特殊關懷事工」到「教牧輔導中心」

「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為『公義樹』，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。他們必修造已久的荒場，建立先前淒涼之處，重修歷代荒涼之城。……你們必得加倍的好處，代替所受的羞辱；分中所得的喜樂，必代替所受

的凌辱。在境內必得加倍的產業；永遠之樂必歸與你們。」
(賽六十一1-4、7)

回頭細數神奇妙的帶領，2008年即在牧養事工部之下開始設立「特殊關懷事工」，慈愛的神將各樣會友的難處帶到我們面前，從2008年到2012年，每年受輔協談的人次從2008年的150人增長到2012年9月前的341人；在承接各類個案的輔導協談，並禱告和神一路引領中，「支持小組」的想法逐漸形成，祂奇妙地賜下最適切的同工與合乎真理的教材，各類同質性的支持小組逐一成形：

- 2008年建立珍珠小組——協助離婚與配偶外遇的肢體。
- 2009年建立葡萄小組——協助與陪伴生命經歷創傷的肢體。
- 2010年建立橄欖小組相關事工——透過特教親職講座、親職諮詢和親職成長團體，扶持特教兒的家庭。
- 2010年建立陽光小組——引導因喪親遭遇哀傷離痛的肢體。

各類支持小組在牧者、專業同工以及過來人的協同服事中，透過專業同工的引領、過來人的經歷與分享、牧者的扶持與引導，幫助各樣的傷痛者，在共同的際遇中，給予同理、幫助、支持與勉勵，他們彼此更形成了相互扶持、相伴同行的關係，這些過來人的苦難也因著這樣的服事重新被賦予意義，苦難成為生命中化妝的祝福。從2008年到2012年，每年參加支持小組的人次從2008年的11人增長到2012年9月前的57人。自2009年始，特殊關懷事工陸續舉辦牧養精神疾患、單親、家暴、哀傷、臨終、危機等的關懷講座，出席人次約550人，自2009年至今於主日學開設七季關懷陪伴與教牧協談實務等訓練課程……數字顯明了會

友們顯而易見與隱藏的需要，並樂意受造就、參與關懷服事的心，亦彰顯上帝奇妙的恩典、豐富的供應，榮耀全然歸給坐寶座的神。

2011年5月，神透過沈牧師帶領核心長執同工赴紐約教會的參訪，擴張了教會牧養與各事工領域的眼界，其中包括了教牧輔導中心的事工，在長執會討論及計畫通過中，神的引領使我們步上2012年10月21日成立「教牧輔導中心」這一大步，這新的里程碑除了記念慈悲憐憫的神對祂教會及羊群豐富的恩典，並多年來同工們的擺上與辛勞，以及弟兄姊妹的信任與支持，更意謂著神更大的託付、更高的心意與教會牧長同工及會友們更深的期許。

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太二十八19-20）

教牧輔導事工的成立，不但連結了各專業同工的資源，使個人恩賜得以成全，更分擔了牧養上的責任，使羊群在難處中的需要得到滿足，使教會以及個人都在愛中被建立。信友堂領受了神極大的恩典，此事工得以蒙神引導於祂的身體、所愛的教會開展拓植，中心同工們深自期許中心所領受豐盛的恩典能為神所用，進而服事眾教會，培育國度人才，發揮對社會的影響力，成為福音的管道，使人藉由生命中的困境，因而踏入教會，與我們一同認識神，領受耶穌基督的救恩，倚靠那一位真正使人得生命，並且得的更豐盛的保惠師。 ■■

生命改變醫治的關鍵時刻

我相信在神的保守中，世上沒有過不去的關，在祂也沒有難成的事，若只盯著失去的東西看，只會沈溺在傷心難過中。

／亦零

那

年，停藥半年罹患心理疾病的孩子急性症狀發作，我經人轉介去找牧者，當時的我面容憔悴，心情愁苦緊張，徬徨無助，非常軟弱。牧者聽我傾訴，為我禱告，之後更借我肩膀讓我哭濕了她的外套。後續的協談及參與葡萄小組中的學習，展開了我生命改變醫治的關鍵時刻。

人生三次狂風巨浪，我幾乎滅頂

回顧過往，這是我人生第三次遭遇狂風巨浪。十五年前，前夫投資股票失利賠了兩千多萬的天文數字，瞬間我們從雲端摔至谷底，落入長長的黑暗的隧道裡。我怨天尤人，非常怨恨這個人毀了我的人生。十年前，第二個巨浪向我襲來，孩子自國立大學退學後生病，我心裡好痛。家已不再是個家，我自憐自責，封閉自己，一個人承擔所有重擔，心中沒有任何盼望，只是行屍走肉地努力兼差賺錢還錢，養家、照顧父母。每天孤單地穿梭在職場與家庭間—我家與父母家—臉上是一片暗沉，很多年笑不出來。任誰都看得出來我狀況不佳卻又不便過問。那時的我靠著自己只覺得好累、好沉重、好孤單、好怨恨、好委屈、好

無奈，完全忘了我小時候的信仰，從未發現自己其實是那麼的有限，沒有好好照顧自己，不會依靠上帝，更不會交託。

學習處理生命創傷，我又能愛人助人了

七年前好友帶我和孩子來到信友堂，我參加主日崇拜、團契及小組。在上帝的愛和肢體們長期的陪伴裡，我逐漸出黑暗入光明。當我因著轉介開始協談後，牧者建議我參與處理創傷與生命成長的葡萄小組。從以禱告和影片開始的聚會到彼此分享交流的小組，第一次參加時，我對這樣的課程和學習的歷程便感到相見恨晚；經歷了脫胎換骨的改變，實在有著言語無法形容的感恩。我打開心參與其中，透過書藉閱讀、影片引導以及小團體中的分享，姊妹們相互的支持聆聽和回饋，開啟了我對自己生命中的經歷不同的視野，並帶來真實的力量。好幾次課程結束在回家的路上，心中被聖靈充滿，帶出盼望和喜樂來面對生命中的難處；然而，第一期於六月結束時，我似乎在生命軸線圖中看到了其他未癒的傷口。

於是我繼續努力參加第二期，短短一個月後在團契出遊時，一位坐在我旁邊素昧生平的姊妹滔滔不絕地向我傾訴她當時的難處，一向遲鈍的我因著自己的經歷經過整理，能立刻瞭解她的感受與需要，聆聽她陪伴她，我開心地感謝上帝，透過我們所遇見的苦難卻看見了上帝的恩典，苦難真的成為化了妝的祝福。回到小組中分享時，牧者告訴我，我給這位姊妹最大的幫助是她被了解且得了安

慰，我也感受到自己的心被打開和醫治，又有力量成為一個可以愛人助人的人了。

看見自己在神眼中的價值，不再當24小時的7-11

在小組分享生命歷程中，我提到三歲時因家裡窮，媽媽曾經把我送給別人，雖然三天後回家，但幼兒期的這個經歷卻讓我極度恐懼再被遺棄。這真是一語驚醒夢中人！我這才慢慢檢視短短那三天對我一生造成的影響……原來幾十年來我不斷地力求表現，努力做個貼心的一百分的孝順女兒、模範大姊；一直以來像個轉不停的陀螺，無視於重男輕女的爸爸三番兩次趕我出家門，仍扮演著隨傳隨到全年無休的7-11，火速趕到的119！也難怪身為長女不但精疲力盡且覺得沉重，心中又難免暗自怨嘆無奈。小組學習中，我也認知到自己容許人對我予取予求，於是我開始調整我與他人的關係，過程中即使遇到家人以把愛收回作為要脅也不感到害怕；如今我心靈更加自由，可以肯定自己的價值，並活出神所創造的我，當再與人相連時可以出於基督愛的力量，並且從神的眼光來肯定自己的價值。這真是奇妙！我不再害怕了，而是真實地戰勝了纏累我一生的恐懼，那一刻，深刻感受到馬太福音十二章18-21節：「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」同時不必要追求別人眼中的完美，但求神的悅納並盡力就好，也脫去受害者情結，不再埋怨而學習交託。信主多年的我，終於在專業的協助中，從不同的角度看見家庭真實的樣貌和每個人都有自己的辛苦，逐漸走出怨恨苦毒。我踏出了成

長的一步，是別人的一小步，卻是我的一大步，而這一步我竟走了這麼久，我不禁喜極而泣，盡是感恩與感動。當我學習接納不完美的自己後，肯定神引導我尋找生命出口的每一個當下，也看見自己在神眼中的價值。

環境與人未曾改變，但我能面對明天

我相信在神的保守中，世上沒有過不去的關，在祂也沒有難成的事，若只盯著失去的東西看，只會沈溺在傷心難過中。於是我開始陪與我一同受苦的孩子，檢視我們所擁有的一切，數算神的恩典。即使在生命不結果子或遇難處並挫折壓力來襲時，也能向神傾心吐意，抬頭仰望祂，求告依靠祂。在神的話語中找尋出路，並不斷感受到祂滿滿的愛，祂的手懷擁我走過人生的驚濤駭浪，一路上都有祂的同在與賜下的恩典。感謝上帝一路上的預備與帶領，祂真是愛我不撇棄我的神。我勉勵自己忘記背後，努力面前，向著標竿前進，現在的我漸入佳境，期許日日更新。我不再怨恨前夫，學會坦然接受孩子的處境，我相信靠著那加給我力量的凡事都能，感恩地度過每一天，相信無論是順境或逆境都有神的旨意在其中。感謝主！環境與人雖未曾改變，但我能面對明天。感謝教會教牧輔導中心及肢體們的陪伴，感謝葡萄小組這個安全的平台，提供一個階梯，讓我由痛苦的谷底一步一步地往上爬升。

未來的道路仍充滿荊棘挑戰，期許自己有著來自上帝不一樣的眼光與智慧，有正面的態度能在困難中看見機會與盼望，希望自己也能成為別人的祝福。 ■■

從來沒有這麼好過

先生沒有回來，更沒有改變；

因著此事，我深刻經歷神在我生命中的拆毀、拔除、
建立、栽植、更新和醫治……

／麗恩

「我心裡發昏的時候、我要從地極求告你，求你領我到那比我更高的磐石。」（詩六十一-2）

因父母相繼離世，我經歷了難以抵擋的無助和失落，帶著「有上帝可以傾訴倚靠，自己可以度過」的信仰認知，受邀進入了陽光小組，上帝卻透過牧者專業的協談後，釋放了我因家庭背景緣故難以敞開心尋求協助的恐懼，逐漸恢復與人相連的信賴和安全感，也走出喪親的失落。哪知，另一場難以承受的生命風暴正悄然形成……。

陷入難以承受的生命風暴

先生頂著傲人的頭銜卻有了外遇，使我深怕醜聞東窗事發，羞辱主名，無地自容，因而掉入了強烈的罪疚羞恥感中，深覺得自己是一個完全的失敗者，更是一個受害者。面對先生，我從謹慎的處理暗示到浮上檯面的明說，期望他能離棄罪惡回歸婚姻與家庭，但得到的卻是泰山

壓頂而來更勝以往的卸責、輕蔑、辱罵、指控以及第三者的譏諷羞辱和騷擾。我的委曲不值、苦毒憤怒……排山倒海而來，我心像鐘擺，在揭發求去與心疼孩子想委曲求全間兩邊擺盪，無法平靜內心的憤怒和傷痛。比憤怒更難承受的則是發現自我的形象、自尊、價值與定義正在崩潰瓦解，更大的沮喪是無能為力和神離我而去的感受。

我向神呼求幫助，我祈求神給我能站立的恩典，神便透過教牧輔導中心的協助成為祂恩典的出口，支持和陪伴，讓我有一個安全可以處理痛苦的地方，承接了我裡面滾燙如沸水的情緒，不致於氾濫成災。在教牧中心牧者同工專業的協助下，除了釐清現況，也才知道先生或有著人格上的問題，我在錯愕中恍然大悟，過去多年來所承受的精神折磨疑惑不解和衝突，似乎有了線索和答案，在極大的釋懷中也有著因無知而受苦的歎息；讓我發現，原來我過去只能站在那裡打轉，如今卻可以知道從何處再出發。

看見神恩典作為的軌跡

透過牧者一次次的協談，釐清了我混亂的思緒，問題需要面對處理，但不再是困在問題的表面和痛苦傷害中，而看見了神恩典作為的軌跡和美好良善，讓我重新思考我的信仰、生命景況、態度、思想、認知、價值觀出了甚麼問題？透過牧者的引導，我深刻體會沒有神恩典的保守，無人能站立得住，我開始用感恩的心數算神在我生命中的恩典，眼光從被錯待的自己轉而定睛在賜恩典的神。神的愛真切地觸摸我，柔軟了我因受傷而剛硬的心。平靜穩妥

下來重新再出發，尋找學習神在此事上讓萬事互相效力的美好旨意。即便先生如此混亂，眼前我所能做對婚姻、家庭、自己最好的事，不是選擇報復，而是從改變自己開始，穩住自己，安頓好自己的身心靈，照顧好年幼的孩子們。

過往，我常掉入先生貶抑的言語中，並因著用婚姻成功與否來定義自己價值的錯誤認知而痛苦掙扎。在一次次的協談中，牧者常點醒我一些不出於神的想法觀念，重新建立並肯定從神而來的自我價值。從頭腦的知識到心中實際的確信：我是神照祂的形像樣式所造，在祂的獨生愛子為我生、為我死、為我復活中被賦予無比尊貴的價值。我站在這真理上，在對先生人格狀態有了新的認識後，也更深刻地認識自己、覺察自己，學習設下健康的心理界限，不再輕易受到先生行為及言語的傷害，我對事情和人的看法有了新的角度與新的眼光。

脫離捆綁的第一步

過去期待先生改變，以為痛苦就會減少，不知不覺生活在他的威權和控制下，被掌控捆綁，沒有自由，無力改變，深覺自己是受害者。在許多的努力之後，先生卻每況愈下，我看到他也是個罪人，有他的不能與無法自救，更明白有時我們就是無法改變環境、掌控別人，丈夫的改變是神的事，但我可以選擇倚靠神，學習在困難中做出選擇，為自己的選擇和生命成長負起責任。先生外遇使家庭受損，他的罪造成我內心的痛苦確實是他的錯，他不是沒

有責任，那是他需要面對神的事，但處理、面對自己「痛苦的內心」，仍是我的責任，停止抱怨責怪他是脫離捆綁的第一步，我必須學習為自己的感覺、態度、選擇和行為負責任。當我能倚靠神並為自己作出繼續「留營看守」的選擇而負責任時，我便脫離了對生活的無能感以及不平、怨恨、苦毒、自憐自棄的受害者情結，同時能投注心力為自己設立有價值的目標，去發展並完成神的託付，並把丈夫交託仰望在神的手中，相信祂仍掌權。我求神別讓我白白受苦，信實的神確實扶持了我。藉著禱告，神的話如「靈魂的錨」，那是狂風暴雨下仍能穩妥的恩典，將我的眼光放到永恆，努力盡本份、讓神掌權，許多事就更輕易過去。透過教牧中心的協助，在主裡得到新的成長、智慧和醫治，心意更新而變化，脫去舊人穿上新人，來面對生活中各樣的挑戰。

先生沒有回來，更沒有改變；因著此事，我深刻經歷神在我生命中的拆毀、拔除、建立、栽植、更新和醫治，使我裡面的人剛強起來；神所賜超越的恩典和信心，是生活中無以倫比的倚靠、保護、盼望，不被捆綁的自由和能力。「現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著」，每一天我為主而活，我終身的事和公平公義都在神手中。有時，我仍會生氣，但不再怨恨；我仍會軟弱，但不再持續陷入漩渦不可自拔。我曉得仰望神，從神的話語中重新得力，感謝神一路的帶領和恩典與肢體的陪伴和扶持，讓我再次站穩腳步；陷入困境的頻率少了，恢復的速度愈來

愈快，真知道是神施恩的手扶持我。突然，覺得生命好寬闊，好自由！

從來沒有這麼好過

我心中有一個盼望，將來能「唱首新歌」獻給愛我的主耶穌，這首生命之歌是別人學不來，唱不來的，卻是我主耶穌明白的！我期許自己「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（林後一3-4）



他們雖黑， 他們是我的弟兄姊妹

——記2013宣契南非短宣隊

藍婉淑編輯

2013宣契南非短宣隊由台北、石牌、內湖三堂共九人組成，於7/3/-7/16前往南非德班，配搭莊育靖宣教師在祖魯教會的事工。

短宣成行的恩典

一開始許多理智上的考量都不利於我參加短宣隊，包括英語不好、與神的關係卡住等，但年輕時領受的宣教呼召，使我無法不讓自己往前一步。籌備期間得知父親罹癌，加上家人反對，內心很掙扎，然而上帝在出發前一個星期，多次敲擊並堅固我內心的軟弱（包括台中同工的話、關懷對象的經歷、育靖牧師的e-mail、教會代禱、台南教會主日講道、原本反對的母親竟催促我準備），使我剛強起來。

父親開刀結果證實不是二期而是三期，這令我十分憂心的訊息卻反倒讓我更確定上帝要我去短宣，因為在擔憂的背後同時有一股平安與堅信，上帝不會出錯。（林秀瑾）



▲ 與青年團契一起烤肉、遊戲、見證，我們已經沒有膚色之分了。

南非祖魯這個民族

祖魯族給人的印象是皮膚很黑，語言特別（說話時不時發出卡嗒聲），其平均壽命五十五歲，死因以愛滋和肺結核居多。天性愛歌舞，經濟能力多不佳。男士結婚需要預備約十頭牛的禮金，相當於台幣二十一萬；多數人難以儲蓄足夠聘金，間接造成許多未婚生子的單親（孩子各有不同父親）的情形。有能力的男性，可以合法娶多位妻子。探訪時，偶然見到受訪者家中房屋尚未完工，原來是經費不足，有錢再繼續施工。更特別的是，多數人都有很炫的手機，卻可能連下一餐在哪都不知道，原來他們覺得可以沒飯吃，卻不能沒手機過日子！（吳麗華）

短宣隊服事

- 這次短宣的行程幾乎是宣教師平常服事的濃縮版，包

括主日崇拜、兒童事工、青少事工、探訪關懷、家庭小組聚會，與教會牧者、長執同工的團契與交通等，從中一窺了宣教師日常的服事生活。（陳端恩）

● 四整天的兒童營會（主題：Secrets to be Strong）是短宣重頭戲，看到孩童如此享受，便覺得在台北時所有辛苦準備都值得。孩童每天結束前都記住當天的金句，聖經課程也深植他們心中，當然戶外遊戲、手工、點心DIY都是孩子們難以忘懷的。（楊智偉）

● 在兒童營中讓我最最感動的是呼召決志那一幕。主責老師說到我們需要神坐在我們心中的寶座上，而我們的老我常常搶著坐…，要讓來自不同文化的孩子明白這點不容易，要在歡樂的兒童營中談論罪更是不易；於是我們禱告、認真的演戲，神的靈與我們同在，許多人舉手回應決志的呼召，我流下感動的眼淚。縱使孩子們不一定真的明白決志的真諦，但心裡浮現一句經節：「若有人愛神，這人是神知道的」，相信這些孩子是神所知道的。

● 有一位獨居老媽媽Ugogo，住在偏遠的山坡地，每個主日要走四十分鐘以上的崎嶇路程上教會守主日，我問她如果下雨怎麼辦？感謝主！她說沒遇過。神透過Ugogo讓我看到一幅耶穌曾說過的故事畫面，當地教會的奉獻是每個人走到講台前將奉獻放進同工手上的籃子裡，伴隨著大聲且節奏分明的音樂，當日為建堂認獻時，Ugogo踩著漂亮的舞步，

帶著燦爛的笑容快步上前投下奉獻，這不就是寡婦的兩個小錢嗎？我深知她在神眼中是最富有的，因為她投下的是她的所有。（丁慧儀）

個人學習心得

● 以往我習慣在安全感中服事，我知道自己的能力與優勢，只在能力範圍內服事。但這次短宣，我很清楚神要我學習承認自己的軟弱，將自己交給團隊也交給神，因此，我不再讓因對英語的恐懼，限制了自己的參與。

短宣需要以英文跟當地同工溝通，同工再翻譯為祖魯語給營會的小朋友或不諳英文的會眾聽；感謝主，其他英文能力好的隊員體貼我的軟弱，多承擔需要英文能力的服事，如聖經課程、金句背誦。從中我的外語是服事必需的能力，但不能將它視為一個不可能超越的障礙，否則會容易輕忽了上



▲ 點心DIY — 提醒種子撒在好土的聖經信息



▲ 鮮少看見外人的兒童露出好奇又熱情的笑容



▲ We are the team, 看我們的共同創。

帝的工作與恩典。（陳端思）

● 這真是一個不錯加難忘的經驗，並讓我體認到團隊如何共同服事，真的是不容易呀！我原有的專長及想做的事，沒有一件完整參與，反而做了我平常不做的事，例如攝影。神讓我學習到不是只有自己才可以把事情做好，單靠自己會很辛苦，而一個依靠神的團隊，神必在當中顯現大能。（巫采霏）

● 短宣每天的晨間靈修成為我非常大的享受，上帝照著經文對我說話，內在慢慢被釐清，包含了信仰的堅固、與神關係的梳理以及從年輕時對宣教的尋求與疑惑，逐漸感到在心裡有了安頓。從育靖宣教師面對他們小孩的文化適應，我意識到跨文化宣教需付上的代價，不僅是自己，還有自己所愛家人的調適以及委身、對當地的接納，這是非常深刻的。（林秀瑾）

● 我們的團隊年齡差異大，但不影響目標的執行，每天的靈修、聚集、討論與禱告是我很難忘的！每個人都有其個性，然而我們都知道，是神在引領我們團隊，這就是這次短宣如此愉悅的原因。（楊智偉）

● 雖然南非短宣行程結束了，但對我來說對南非宣教士及當地教會的代禱服事才是一個真實的開始。十四天的旅程不能說不累，但比起所收穫的只能說超級值得。感謝主！祂

了十五年才踏上南非宣教之路，他們唸神學院、在母會牧會，花時間建立支持，所以當他們出去時，整個教會與他們一同出去。神讓我明白，為了一生之久的宣教服事，是有必要等待與預備的！（朱甲丰）



▲ 老媽媽ugogo很高興我們去探訪她

後記

對於育靖宣教師在南非祖魯的服事，當初有點不太明白，為甚麼好不容易跨文化宣教了，卻專注在聖經教導，而不是以外展傳福音為主？直到來到這裡，有機會與當地不同階

層、年紀的人談話，才明白所謂「祖魯族牧師們很會佈道，但會友的生命很不成熟，對真理認識不足」的意思。這個基督徒占很高比例的國家，不僅持續需要有人來傳福音，更需要有人願意來幫助他們認識神的話語！於是我明白了，在使萬民作主門徒的跨文化宣教裡，有人受差遣傳揚福音，有人受差遣教導真理，彼此幫補，為要使在基督裡的信、望、愛扎實生根在神所揀選的萬族萬民中！



我們愛， 因神先愛我們

還記得最後一天在星空下的晚禱，我們都哭了，……
和這群孩子們建立了關係，
一份在主愛中與眾不同的關係。
／張詠真

彷彿才是昨日，2013暑假的台東短宣因著上帝奇妙作為，在我們二十位同心服事的弟兄姊妹心中留下深刻的記憶，難以忘懷。

台東短宣對我來說深具挑戰性，從籌備到搭火車出發，我知道這將是一段在主愛中特別的旅程。六個小時的路途上，我們充滿期待，台東大南教會的同工們非常熱情地接待短宣隊，讓為福音去服事台東原住民孩子的我們，反而更體會到被服事的溫暖。

剛開始布置場地時碰上了一些困難，因佈景太大不知道該貼在哪裡才適當；這件事提醒了我們來到上帝面前一起禱告，也體認到在做任何事情之前，必須先求上帝的帶領。



▲ 成果展所有小朋友上台演出

盡我們所能 將神的愛帶給孩子

營會開始的第一天早晨，無論是戲劇組、音樂組、手工組、體能組或聖經回應組，大家都很有緊張，希望孩子們能投入在這次「萬王之王」的五天營會中。孩子們陸續來到教會，下午兩點整我們以帶動唱開場，身為帶動唱一員的我異常緊張，在台上不禁擔心他們是否感到無趣或反感。營會的第一天確實讓我們每位同工都深受打擊。小朋友的配合度不高，有時候我們難以控制場面。雖然挫折，但晚禱中大家彼此分享、代禱後，仍能繼續為福音竭誠獻上自己。晚禱的其中一首詩歌《主，祢是》的一句歌詞：「我要來經歷祢愛的大能，每一分，每一秒，每一天。」讓我深深感受到，即使小朋友們不聽話或不想參與，我們都要盡力服事他們；因為上帝先愛我們，每位孩子都需要有上帝的愛在他們的生命中，既然神已經白白愛我們，我們又怎麼能不以祂的愛去愛他們？我們每一天都在經歷上帝愛的大能，更盼望這份愛能在孩子們心中播下福音的種子。



▲ 與大南教會的弟兄姊妹手牽手唱歌讚美
聖經回應課認真的參與 ▶



上帝垂聽了我們的禱告。第二天以及往後的營會中，小朋友的配合和參與度日益提升，也在許多小事上令人深受感動。一句話、一個溫暖的眼神、一個肯定的微笑……都引起我們更多願意服事的熱忱，每當他們呼喚同工的名字時，無論是嬉鬧或正經地叫我們，都讓人感到親切。

星空下的晚禱

台東的達魯瑪克、魯凱族部落的生活和台北的生活截然不同，無論是天氣、生活環境或風土民情，都讓人感到新奇，雖然只有短短的一星期，卻足以讓我們深深愛上台東，特別是這群時常叫人苦惱卻又令人憐惜的可愛孩子們。

還記得最後一天在星空下的晚禱，我們都哭了，因為不捨，因為已經和這群孩子們建立了關係，一份在主愛中與眾不同的關係。我們能為他們做的有限，唯有把他們完全交託給天父，才是真正最大也最美好的祝福。「多盼望能陪你直到永遠，同享生命的苦辣酸甜，雖我已盡最大努



▲ 與所有小朋友大合照

力來愛你，所做仍是不完全。把你完全的交託給天父，是我最美好的祝福。當你向天父禱告的時候，要記得你也在我心裡。」《祝福》這首詩歌的歌詞已然說明了我們每個人的心情，讓眼淚化為最溫暖的祝福。

惟願神的愛常在他們心中

成果展的前一晚，我們排戲排到夜間十一點，教會的同工貼心地為我們準備了豐盛的宵夜；從我們第一天到台東，他們的關心與熱情始終如一，再一次，我們體會到從神而來的愛是何等溫暖。

離別前短宣隊員都哭了，孩子們也都哭了，也許他們表達愛的方式不同，我們卻能深深感受到孩子們已經喜歡上我們這群人，以及他們的在乎與不捨。我想，並不是我們改變了他們，而是上帝親自在他們心中動工，讓我們在台東撒下福音的種子。「我們愛，因為神先愛我們。」也許我們能做的真的不足，但相信這份愛會在他們心中留下深刻的記憶，也許日後回想起來，能真正體會到，有一位神是何等地愛著他們！



2013 南非短宣 7/3-7/16



1 一到德班育靖宣教師和師母給我們一個正式的歡迎和orientation



2 晨更為每日揭開序幕



3 短宣，首先要能生活，接下來十多天的早餐一次要買足



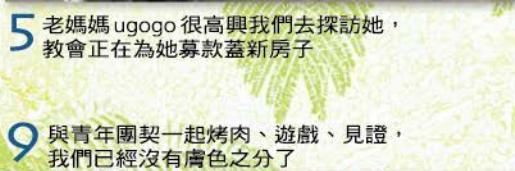
4 探訪~小路幾經曲折來到老媽媽ugogo搖晃欲墜的家



5 老媽媽ugogo很高興我們去探訪她，教會正在為她募款蓋新房子



6 因為水要從遠處挑來，不常洗澡，好不容易洗個衣服就這樣晾吧



9 與青年團契一起烤肉、遊戲、見證，我們已經沒有膚色之分了



7 探訪Mam kiti家時祖魯食物



8 這是老媽媽ugogo的戶外廚房





10 探訪途中，鮮少看見外人的兒童露出好奇又熱情的笑容



12 看到我們到訪，談到生活中的苦，Philani媽媽哭了



24 點心DIY—蛋糕放入堅果撒上小花裝飾，提醒種子撒在好土的聖經信息



25 兒童營的outdoor game激起大家的榮譽感，玩起來超拼命的



11 我們不是在爬山，這是到青契主席Philani家唯一的路



17 辛苦準備小抄做見證，太暗看不見……還好有手機手電筒

19 詩歌帶唱，老師，要怎麼比啊



18 每天精心設計的前導戲，引發孩子的興趣



20 兒童營會Craft—串珠十字架項鍊，我可以自己來



26 體驗彼得與其他門徒下網打魚，真的很不容易呢



也享用了道地



14 主日崇拜前練習獻詩



15 與當地弟兄姊妹一同領聖餐倍感親切



16 祖魯教會牧長給我們一個正式的歡迎會，飯前要排隊先洗手(同一盆水)

29 家庭小組在Mam Manqeled家聚會



27 Mtshali 祖魯牧師頒發獎品給兒童



28 主日成果展，大家都聚精神呢



13 經過幾天的相處與青年們建立了好情誼



22 午餐囉！藉機教導餐前洗手、餐後清潔整理的好習慣

23 兒童營的BIBLE VERSE透過活動與遊戲背誦經句



30

在德班機場離情依依，育靖牧師、佳雯師母、揚揚、妍妍，加油！要加油喔！



2013 青少契台東短宣 7/29-8/4



▲ 6小時的火車旅程，我們出發了！



▲ 佈置營會場地



▲ 聖經回應課的遊戲時間



▲ 手工課孩子們認真的模樣



▲ 體能課孩子們旺盛的體力永遠用不完



▲ 到了當地開始做名牌



▲ 第一天的戲劇時間



◀ 與大南教會的弟兄姊妹手牽手唱歌讚美



▲ 聖經回應課認真的參與



▲ 手工課的相框製作



▲ 短宣隊員大合影



▲ 體驗坐貨車



▲ 與大南教會的牧師合影



▲ 帶動唱小孩子們投入的模樣



▲ 成果展所有小朋友上台演出



▲ 和孩子們一起吃冰



▲ 到溪邊玩水大合照



▲ 到溪邊玩水

▶ 與所有孩子們大合照



如不能繼續努力，美德會越來越少。

／康來昌 輯

中華基督教長老會信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

<地址更改請通知教會>