

2013 年 7 月 7 日

主日講台信息

「穿上新人」

／謝榮生牧師

經文：以弗所書第 4 章 17-24 節

所以我說，且在主裡確實地說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與 神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著 神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

弟兄姊妹早安：

相信耶穌基督因著十字架救贖的恩典，我們擁有了一個新的身分，一個新的性情，還有一種新的生活。

外邦人與蒙恩得救的人

聖經在一開始在這裡告訴我們，過去我們還落在外邦人的哪種屬靈的光景，也就是我們是一個迷失的，我們心存虛妄的心行事，不確實、不踏實，我們心裡剛硬，就是無端的與神為敵，拒絕上帝要做我們的救主，我們落在肉體的軟弱裡面，以至我們體貼肉體，常常放縱自己行污穢的事。

然後，聖經就告訴我們，我們是一群在主裡蒙恩得救的人，我們是一群信耶穌基督的人，這樣的人有一個特質就是「要去學效耶穌基督」。聖經這裡說：這樣是基督徒，這樣一種特質是「你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理」，一個基督徒有一個特質就是”喜歡聽神的話，喜歡領受神的話，存記在心，反覆的思想，喜歡認識耶穌基督的義行”。

只有信心，沒有行為一是死的

透過福音書，我們了解耶穌在這世上三年半的服事，祂如何的謙卑、祂如何的捨己、祂如何的說話、祂如何的堅持真理、祂如何的向這個世界不妥協。這是我們學習的，耶穌給我們一個完整生命的榜樣，我們從祂的教導、從聖經的真理的啟示，我們領受了、我們學習了、我們存記在心，而這一切都能幫助我們，在屬靈的道路上走得穩妥，幫助我們在信心上面，越發得堅固。所以我們能夠明白，原來信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的，我們的信心往前推，那是因為上

帝真理的啟示，神說有就有，命立就立，我們聽了、我們領受了、我們學習了，以至我們對耶穌基督，對這位上帝的獨生兒子，對祂道成肉身來到這個世界，對祂為罪人付上罪的刑罰，以至祂樂意、謙卑、順服的死在十字架上，為要拯救你我，這個信心就在真裡的啟示當中，漸漸地在我們心中、生命當中紮根。

只是這樣的信心，如果沒有在我們的生命見證、行為當中顯明出來，弟兄姊妹，雅各書告訴我們，信心沒有行為是死的！你不能單領受理性的這樣十字架的救恩，你領受這真理，要活化在你的生命裡面。保羅也說：現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著，我如今活著，乃是因信耶穌基督的名而活。在你的生活當中，你必須要顯明你對上帝信心的行為見證，相信耶穌基督，接受祂成為生命的救主。我們受洗的時候，都為那些要領受洗禮的弟兄姊妹祝福禱告，洗禮讓他們歸入主的名下，加入主耶穌基督的教會。弟兄姊妹，這是一個宣告、這是一個祝福，一個相信耶穌基督的人，乃是接受耶穌基督成為他生命的救主，也是接受耶穌成為他生命的掌權者、成為他生命的王。

而這一個願意接受相信耶穌基督的人，乃是尊主為大，在生命、生活當中，願意尊主的話而行的一個人，這是信心跟行為可以彼此相稱，也是以弗所書非常強調的真理。你對耶穌、你對上帝那個信心是需要在你的生命當中表達出來，這樣的表達是一種宣告。我們向罪、向那個舊人、那個死在罪惡當中的那個舊人，我們宣告，我們在基督耶穌裡要棄，我們也在耶穌十字架的恩典當中，來穿上新人。保羅用穿衣服來比喻，以前我們穿的是那件舊的、是那件破破爛爛的衣服，那是我們死在罪惡過犯當中的外表、特質、行為模式。

耶穌基督要成為你的外衣

今天我們因著上帝的愛、因著神的恩典，我們把那件衣服脫去了，也就是我們在十字架上與耶穌基督同死，那個同死就是：你願意在上帝的恩典當中把你那件舊的、那件破爛的衣服不要了。弟兄姊妹，你信耶穌，不是把你那件衣服修修補補一下，你生命當中有甚麼缺點、有甚麼破口，你藉著耶穌來彌補一下、來修飾一下、來改變一下？弟兄姊妹，我們信耶穌，乃是要在十字架當中，把那件舊的，破的、殘破不堪的，全然的脫下，我們乃要穿上的是耶穌賜給我們的一件彩衣、一件新衣，耶穌基督要成為你的外衣、要成為你的生命，你要穿上這件義袍，那就是是現在活著的，不再是你，乃是基督在你的裡面活著。

剛剛我們讀的聖經 17 節到 24 節，那是一個我們可以領受、明白的客觀真理。但是弟兄姊妹，我想這段聖經並沒有結束，我們從 25 節開始往後一直到五章 5 節，保羅在這裡很具體地告訴我們，一個脫去舊人，穿上新人的生命樣式。你可以在那幾件事情上，有所改變、有所更新，保羅在這裡用了六件事情來提醒我們，弟兄姊妹，我想我們今天就來理解、來領受、來聽，來學習，保羅所提醒我們在生命當中，這六件非常非常重要的事情。這六件事情能夠具體地展現，真理的仁義和聖潔，這是一個極美的生命見證，這也是一個我們在教會當中要注意、要留心、要見證出來的一種生命的內涵。我們從 25 節開始，弟兄姊妹我們回到聖經，我要講這六件事情，願上帝恩待，在我們的生命當中能幫助我們有美好的見證。

保羅的六件提醒

第一件事情：說話要誠實，我要把聖經讀，「所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話。」(弗四 25)

第二：「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落。」(弗四 26)生氣不犯罪，保羅要提醒我們，要有節制，在你的憤怒、在你的生氣、在你的情緒當中，要有節制，你要懂得止息怒氣。止息怒氣，我想尤其對弟兄們，這是一個極大的提醒，要懂得靠著上帝的恩典，止息怒氣。第一個說誠實話，第二，要止息怒氣，26 節。

第三：我們再往後看，「從前偷竊的不要再偷，總要努力親手做正經事。」

(弗四章 28 節)，或許過去我們喜歡不勞而獲，然而今天我們在教會裡面，我們脫去舊人了，這裡提醒我們，要作正經事，不要偷竊、不要想不勞而獲的事情，而且要積極的親手作正經事。這是第 28 節，要做正經事。

第四：「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」(弗四 29)，說造就的話、說正面的話、說積極的話、說鼓勵的話，弟兄姊妹，這是我們在言語上面非常重要的，一句污穢的言語都不可以出口，在我們的言語當中，不能帶著污穢。

第五：我們再往後看，「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕」(弗四 31)

弟兄姊妹，這是在教會當中極美的一種關係，這種關係是要建立在存憐憫的心，彼此饒恕、恩慈相待上面。這裡保羅非常真實地告訴我們，過去你可能落在一種苦毒的關係裡面，如果以弗所書提醒我們，這是一個教會的生活，是一個肢體或者是同工的關係，我們可以去領受一下，你在肢體、在同工、生活在教會弟兄姊妹的關係裡面，是否過去落在苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，心裡面有沒有這樣的苦毒？保羅說：我們這些重新得救的人，脫去舊人，穿上新人的人，要把這一切從我們中間除掉，取而代之的那個新人是：以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕。這是一個新人的特質，從苦毒到彼此相愛，弟兄姊妹，這是一個教會肢體生活極大的更新。

第六：在第五章的 3 節到第 5 節，我來讀這段聖經，第 3 節到第 5 節，「至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡都是無分的。」最後保羅提醒我們，你要過聖潔良善的生活，過去是一種外邦人生活的特質，外邦人生活的內涵、生活的行為方式，但是，今天我們在基督裡、在教會裡，我們所顯出的要特別被提醒，污穢的思想、言語、行為都不合體統，而要說感謝的話。

六個提醒和世界上道德行為規範的提醒之差別

如果我們只把保羅的這六個提醒與我剛剛所說的内容來表達，你會發現，這和世界上道德行為規範的提醒有甚麼差別？保羅提出這六個教導、提醒，其實他是有真理、神學的根據和提醒，我想我剛剛沒有唸的地方，我現在要重新回來再唸給弟兄姊妹聽。

棄絕謊言—因為我們互為肢體

第一個，我們回來看，你們要棄絕謊言這一段，保羅乃是說你們要棄絕謊言，與鄰舍說誠實話。因為有一件非常重要的事情就是：我們互為肢體。我們在基督裡彼此連結，我們是神家裏的人，我們是基督身體上的肢體。弟兄姊妹，我們每一個人都在基督裡，彼此連結，以至在那個真理的裡面、在那個關係的裡面、在那個上帝救贖愛的裡面，你要知道，你也必須去，在肢體的關係當中說誠實話，因為我們互相為肢體。

止息怒氣—不給魔鬼留地步

第二：我們再往後看，保羅說止息怒氣，我從 26 節再讀，「**生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落。**」保羅的理由是：不可給魔鬼留地步。弟兄姊妹，我們在教會裡面，如果你心中怨毒一個人、如果你心中惱怒一個人、如果你心中對一個人有極大的怒氣，你不願意放下，保羅在這裡給一個非常好的屬靈提醒，小心給魔鬼留地步。那是我們在關係上的破口、那是我們在彼此相愛上的破口，我們可能因著怒氣，無法止息，而讓魔鬼在我們當中，有工作的機會、有破壞的機會、好叫我們彼此不和睦，以弗所書強調的是，在基督裡行事為人，當與所蒙的恩相稱，那是合一的生命見證。弟兄姊妹，當我們在教會當中，與人那怒氣無法止息的時候，那也是魔鬼在我們當中破壞，無法合一的時候，保羅提醒我們，不是你生氣可以不可以的問題，而是當你在怒氣當中，無法止息、無法節制的時候，你會成為魔鬼工作的器皿。

做正經事—就可有餘分給那缺少的人

第三：我們再往後看，做正經事，28 節，保羅最後說：「**就可有餘分給那缺少的人。**」弟兄姊妹，我們作正經事，過去偷竊的，不要再偷。以至保羅提醒我們，要好好地工作、好好地賺錢，不是只提供自己一切生活的所需，讓我們的生命、工作能夠見證上帝，還有一個非常重要的真理是：你可以把你的工作所得，拿有餘的，分享給教會當中或者是你身邊有缺乏的人。做正經事的一個附帶，非常重要的意義是：你可以把上帝給你的恩典，向那些缺乏的人分享，你可以成為上帝使用的器皿，讓你成為幫助人的一個重要的管道。上帝賜給你有餘的，可以分給那缺乏的人。

說造就人的話—免讓聖靈擔憂

第四：為甚麼要說造就人的話，因為我們的說話，常常讓聖靈擔憂。我們原是受了他的印記，我們這些重新得救的人，是有聖靈的印記在我們的身上。以至我們的說話要特別地謹慎，聖靈會擔心我們說話的內容、聖靈會擔心我們說話的態度、聖靈會擔心我們說話的方式。弟兄姊妹，有的時候我們說話的內容，都沒有問題，但是我們表達的態度、我們說話的方式、卻讓聖靈擔心。我們說話要說的得宜，好叫人得益處，乃是你要知道那位在我們身上有印記與我們同在的聖靈，常常在擔心我們說話。

存憐憫的心，彼此饒恕—因為神在基督裡饒恕了你我

第五：我們要恩慈相待，我們看 32 節最後，聖經這裡說：「**正如神在基督裡饒恕了你們一樣。**」弟兄姊妹，我們要彼此恩待，存憐憫的心，彼此饒恕。不是你比別人有愛心、不是你比別人更懂得，甚麼叫做赦免、甚麼叫做寬恕、甚麼叫做饒恕。保羅在這裡提醒我們，我們今天能夠去赦免、去饒恕、去原諒、去寬恕別人；乃是因為我們是一個大罪人，而我們這個大罪人，卻在耶穌基督的十字架當中，我們被赦免了，我們原本不當被赦免的罪，卻在神的愛和神的赦免耶穌基督的十字架當中，神在基督裡饒恕了我們。如今我們彼此饒恕、彼此相愛，那個最重要的核心真理是在原來神在基督裡饒恕了你我。

貪戀污穢、淫亂、貪心——在神的國裡無分了

最後：我們在教會裡面，要活出聖潔、良善的生活。保羅在這裡提醒我們，我從第五節讀，「**因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡都是無分的。**」弟兄姊妹，今天我們既靠著聖靈入門，進入到基督的救贖恩典當中，我們不是靠著肉身去成全上帝的恩典，我們乃是藉著信心讓上帝、讓聖靈、讓基督，活出在我們的生命裡面；真理的仁義和聖潔是要活在我們這些蒙恩、重生得救的人身上。如果我們的生命還貪戀污穢、貪戀淫亂、貪戀貪心，保羅在這裡說：基督和神的國，我們在裡面都無分。這不是一個客觀真理的問題，而是這個十字架救贖的恩典，在你的生命裡面，並沒有真正的成為你生命的內容，雖然你覺得，你接受了這十字架的真理，可是，若我們還活在過去哪個污穢、淫亂、貪心的生活裡面，其實我可以說，我們並沒有真正的重生得救，我們並沒有接受耶穌成為我們的救主，我們也並沒有讓耶穌成為我們生命的王，全然掌管我們的生命。

六件在教會生活中，非常重要的事情

保羅在說“我們要穿上新人”！他說了這六件，在教會生活當中，非常非常重要的事情。

說誠實話——不做假見證、不毀謗、不定人的罪、不扭曲人的話

弟兄姊妹，要說誠實話，我覺得說話，非常的需要上帝的恩典，聖經也說：我們非常的詭詐，我們懂得如何用言語來隱藏我們；我們懂得用言語，如何得來顯明我們。你知道有一些人，包括我自己，有的時候，也落在我們會用屬靈的言語和態度來隱藏。說誠實話，真的說了，有的時候，對人是一種傷害，我們就擔心，落在那這種傷害裡面，以至我們常常說不誠實的話，求主幫助我們，無論是面對生活、面對人、面對事奉，我們在教會裡面，學習說誠實話，因為說誠實話，在聖經的意義來說：就是說出真理。你承認真理，你就必須在生活當中說誠實話，不做假見證、不扭曲人的話、也不背後說人的話，不毀謗人、不隨便定人的罪，我想這都可以包括在說誠實話的裡面。

生氣時——先不說話、先安靜、先禱告，先自己反省

止息怒氣，聖經提醒我們，生氣不犯罪，要有節制。因為我們都明白，生氣的背後，生氣的內涵，容易讓我們在意念上產生仇恨，在行為上產生報復；生氣也容

易讓我們在口舌上犯罪，弟兄姊妹，生氣，卻不犯罪，不要含怒到日落。常常這是一個在生活當中，不容易操作的學習的。你能夠體會，生氣卻不犯罪嗎？好不好，我們先來學習，當你生氣的時候，嘴巴不要說話，當你生氣的時候，嘴巴不要說話，勒住你的舌頭，你慢慢去體會，生氣的時候，能夠安靜，看看上帝能不能夠幫助你，生氣卻不犯罪，我們常常在生氣當中，很容易表達的，不討上帝的喜悅，就是在我們的口舌；我們在生活上學習操練看看，以後當我們生氣的時候，我們先不說話、我們先安靜、我們先禱告，我們先好好的自己反省。憤怒情緒太久，對自己是一種傷害；憤怒情緒太久，是把自己放在一種危險的屬靈光景當中；憤怒太久是把自己交給撒旦、交給魔鬼；憤怒太久是造成教會合一的破口。生氣會使我們怒罵、毀謗、仇恨，甚至落在怨毒當中，節制是一種屬靈的果子，是聖靈的果子，你要面對魔鬼撒旦的攻擊和作為，願上帝幫助我們，即或生氣，在我們的生命當中，也活出、也結出那聖靈的果子；在怒氣當中，懂得節制。

做正經事—不偷竊、上班不偷懶、不投機

第三要做正經事。正經事，偷竊是不法的、不當的、不宜的取得，是自己所不該擁有的。弟兄姊妹，上班的時候，做自己的事情，你覺得可以嗎？合適嗎？或者我們也覺得，啊！上班的時間總有一些休息的機會；總有一些，我們把工作做完了，剩下的時間，我們好來做自己的事情；上班的時間讀聖經可以嗎？這些都是屬靈的事，上班的時間上網可以嗎？購物好嗎？上班的時間來看看弟兄姊妹在做甚麼？把 **Face book** 打開，在工作的時間，偶而和弟兄姊妹在 **Face book** 上聯絡一下，平常我們工作太緊張了，把電動玩具打開，玩個 3 分鐘、5 分鐘可以嗎？弟兄姊妹，這些真的都是無傷大雅的事，但是，當你在做這些事的時候，求聖靈光照我們，幫助我們，當別人看到你在做這些事的時候，小心絆倒人，小心絆倒人！我覺得我們在上班的時間、在工作的時間，做這些事情，也求主幫助我們，求主幫助我們，盡量不要在上班的時間做這些可能會絆倒人的事。如果這些事，我把偷竊作為更大的延伸，你在上班的時間，做你不該做的事情，我想這就是一種偷竊引伸的意義，求上帝幫助我們。

在這裡神要我們親手做工，那可以免除我們心中的貪婪，我不需要做問卷調查，我都盼望我們當中，沒有人去買樂透，我希望我們教會弟兄姊妹沒有人去買樂透，我也不希望你有一個很屬靈的理由，牧師，我買樂透，我中了，我就奉獻給上帝，我一定會奉獻十分之一獎金給上帝。弟兄姊妹，上帝不缺這個錢，上帝不缺這個錢，盼望我們不要落在哪個投機，想要不勞而獲的那樣的態度當中，我們忠心的工作，把上帝賜給我們那個恩典，可以多多的分享給我們身邊的人。

說造就的話—不說壞話、不說髒話、不說傷人的話、不說抱怨的話

第四：說造就的話。弟兄姊妹，不要說壞話、也不要說髒話，或許過去，我們有一種習慣，不自覺會把一些不當的詞句、言語掛在我們的嘴上，求主憐憫，讓我們說話的時候，去除那些汙穢的言語；也不要說傷害人、損人不利己的話，言語是帶著能力的，弟兄姊妹，言語是帶著極大的能力的，你說話能夠傷害人，說話也能夠祝福人，言語的傷害，對人所帶來的影響，在人的心中，是長久不能磨滅的。願主幫助我們，在說話的時候，謹慎小心，我們在教會裡面，常常聽到一些負面的言語，或者聽到一些抱怨，聽到一些論斷。弟兄姊妹，但願我們聽到這些

負面言語、論斷、抱怨話的時候，我們不要再成為那些抱怨、論斷話語的傳遞者，求上帝給你一個正面的思想、給你一個積極的言語，給你一個說造就人話語的智慧，讓你自己不要被這些影響，也讓那些告訴你負面的、批評、論斷、抱怨話語的這些人，也因著你的正面、積極、說造就的話，使他可以被改變。曠野甚麼都不長，但是曠野最多的就是怨言、就是抱怨！說造就人的話，好叫聽到的人都得說造就人的話、好叫聽到的人都得益處，不要叫聖靈擔憂，剛剛我們說話不得體，你就知道聖靈在擔心，我們說話的內容。

恩慈相待—與那得罪你的人和好

第五：恩慈相待。我剛剛說到了那個重點是：耶穌基督，祂的愛，在十字架上對我們一切的饒恕；弟兄姊妹，饒恕那得罪你的人；不是去請求，那你所得罪的人的饒恕，固然這也是需要。但是你更需要主動的去，與那得罪你的人和好，讓我們可以在教會裡面，彼此相愛，同心合意的敬拜上帝。盼望在我們一起敬拜的當中，我們彼此之間，不是有嫌隙的，而是真實的在我們彼此相愛的裡面，因著上帝的榮耀，我們在這裡可以一起同心合意的敬拜神，十字架將兩下合而為一，這兩下或許是彼此為敵、彼此不和睦、彼此有虧欠的人，而十字架要將這兩下，在基督的愛裡合而為一。在教會當中，你覺得有人虧欠你，弟兄姊妹，你求上帝給你恩典，主動的去與他和好，恩慈相待，彼此相愛。

求上帝保守我們的言語

保羅提出的這六點，幾乎都和說話有關。弟兄姊妹，我們回去看保羅這六個提醒，幾乎都和說話有關，以至最後我求上帝保守我們，保守我們的言語、保守我們的口舌、保守我們在說話上，能說誠實話；保守我們在說話上，能說造就人的話。最後保羅在這裡提醒我們，要脫去那一切的淫亂、汙穢和貪心，好叫我們在生活、在肢體的關係裡面，常常說感謝的話。願上帝藉著我們的口舌，不斷不斷地，稱謝、讚美祂的榮耀，也願這六個非常具體的教會生活的提醒，讓我們在肢體關係上，非常真實地去享受十字架的愛。我們一起禱告

天父謝謝你，讓我們在耶穌基督的十字架裡面，脫去舊人，穿上新人，聖經所舉這六個非常具體的生活例子，來幫助我們，如何的在基督恩典當中，活出討神喜悅的生命和行為。願上帝保守我們的口舌，似乎我們的嘴，常常容易得罪神，得罪人，而我們的言語，也反應了我們的心思和態度。願上帝潔淨這一切，好叫我們活出真理的仁義和聖潔 奉耶穌基督的名禱告。 阿們！