

2014  
3  
MARCH

# 信友通訊

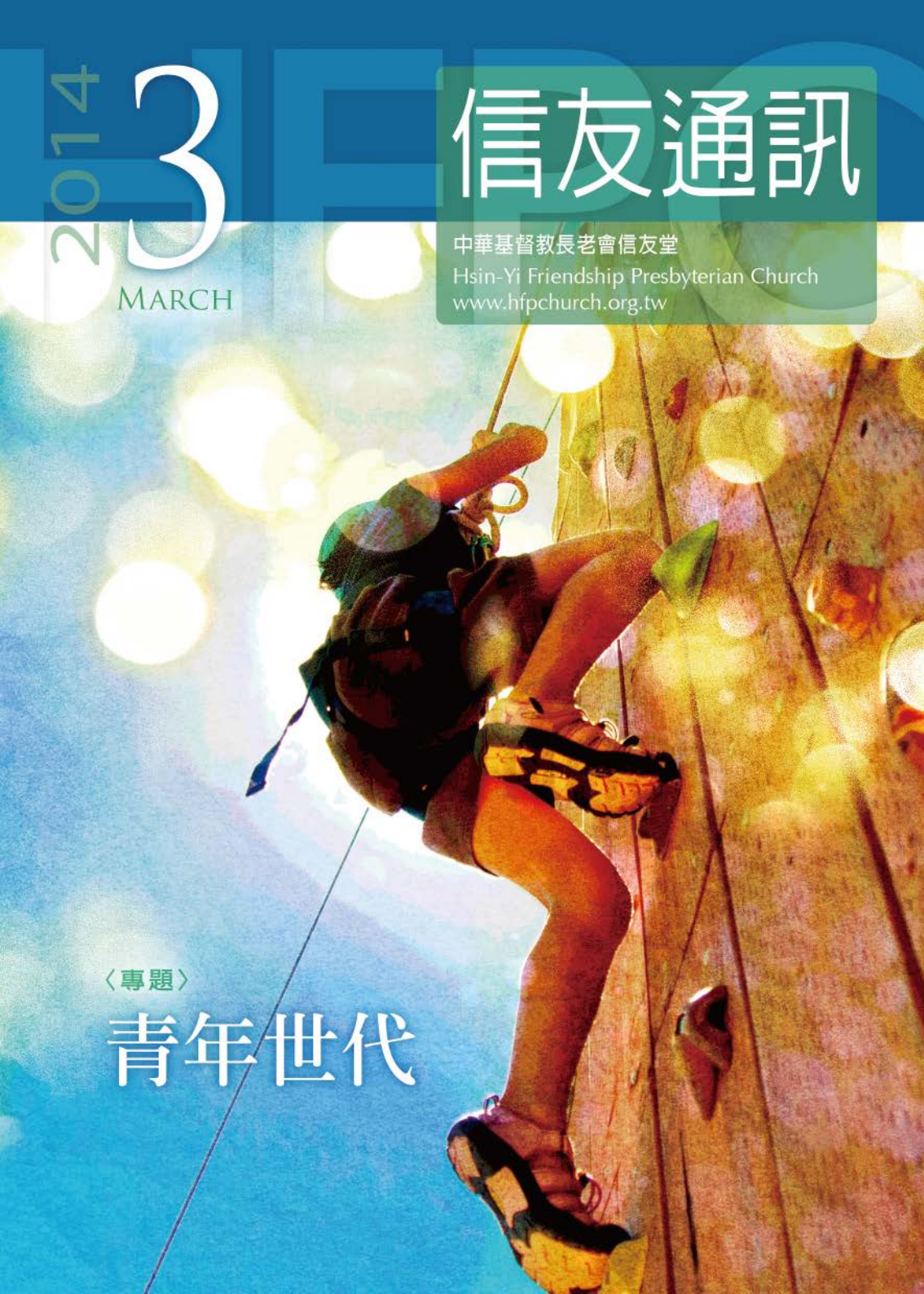
中華基督教長老會信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

[www.hfpcchurch.org.tw](http://www.hfpcchurch.org.tw)

〈專題〉

## 青年世代



我如今若在祢眼前蒙恩，  
求祢將祢的道指示我，  
使我可以認識祢，  
好在祢眼前蒙恩。

出三十三 13

人在何事上得以知道在祢眼前蒙恩呢？

出三十三 16

豈不是因祢與我們同去、  
使祢的百姓與地上的萬民有分別嗎？

出三十三 16

祂將智慧賜與智慧人，  
將知識賜與聰明人。  
祂顯明深奧隱祕的事，  
知道暗中所有的，  
光明也與祂同居。

但二 21-22

神的名是應當稱頌的！  
從亙古直到永遠，  
因為智慧能力都屬乎祂。

但二 20

# H F P C

信友通訊

主後2014年03月出刊

## 目錄



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中基督教長老會信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpcchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

【封面裡】

默想／沈正

02【牧者的話】

改變／謝榮生

04【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室

08【講台信息】

邁向成熟／沈正

18【專題：青年世代】

開啟屬靈的眼光——談孩子的教養／朱純瑜

大專青年的挑戰與建造／林雅各

團契——傳福音的契機／黃卓生

門徒訓練·靈命轉變／鄭仲婷

生命的選擇——傾聽神的話／柯博文

38【人物故事—劉真伶執事】

有力的溫柔——劉真伶執事／李旭倫

我們的天使／陳馨

43【信友園地】

迦勒恩語／李賢鑑

愛的團契——信友運動會／陳政宇

【封底】／康來昌 摘錄



# 改變

／謝榮生

二月底一月初，是梅花綻放的季節，五枚精白色的花瓣內，雄蕊如眾星拱月般的襯托著雌蕊。梅花雖沒有熱情少女濃郁的花香，卻有謙謙君子宜人的清香。

清明是產梅時節，青綠色飽滿的梅果結實纍纍。遺憾的是，青梅因含有苦杏仁苷配糖體，單獨生食會引發

胃腸的不適，所以欲食青梅則必須加工改變。

碩大的青梅，浸泡在大舅自釀的米酒中，初期青梅漂浮於米酒之上，酒是酒、梅是梅，時間漸增，梅色漸退，酒色漸深。原本的梅與酒，在改變中成為梅中有酒，酒中有梅的香醇「梅酒」。

唯有祂永不改變！

耶穌基督，昨日、今日，一直到永遠是一樣的！

人與神相遇後，因著神話語在生命時間中的浸潤，「他」慢慢地「改變」，裡面有越來越多的「祂」。原本青澀的「他」在耶穌基督十字架的慈愛和恩典中，漸漸地……漸漸地……像他的主。

雖然，天地都要改變，要像一件外衣捲起來。但讚美神！唯有祂永不改變！因為耶穌基督，昨日、今日，一直到永遠是一樣的！

### 崇拜事工部

■ 近期崇拜事工有下列服事等候弟兄姊妹的加入：崇拜投影、協辦同工、支援音控、錄影、攝影。歡迎會友預備心參與或以禱告守望，同來建造屬靈的家。

### 宣教事工部

■ 2/3~10青契泰北短宣隊由董慧蓉執事領隊共6人，前往伯特利神學院授課，芒崗浸信會與邦查基督教會配搭服事。

■ 2/6週四宣教團契晚上7:30-9:30在四樓副堂舉行，邀請凱西宣教師分享「情定塔塔國」，共有39人參加。

■ 2/8、22宣教團契等共9人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。

■ 2/9、23宣教團契等共9人前往桃園印尼活水教會配搭青少

年及兒童主日學服事。

■ 2/15宣教團契5人前往保羅事工支持教會——桃園高遠教會配搭週六國小聖經／品格及課輔事奉。

■ 2/15宣教團契共5人前往保羅事工參與教會——基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學。

■ 沈正牧師探望保羅事工支持之兩位傳道人：2/20台中田美蘭傳道、2/21埔里盧湖德牧師師母，以及拜訪鄉福沈介仁董董事長與褒忠福音中心黃義捉弟兄夫婦。

■ 2/23宣教團契3人前往保羅事工支持教會——台中大肚豐盛教會配搭主日兒主／成主教學。

■ 2/28~3/3戴繼宗牧師夫婦前往印度探望陳品竹宣教師。

### 牧養事工部

■ 2013年12月至2014年1月陸

續結束五個葡萄小組的聚會，本梯次共服事31位弟兄姊妹。2014年下半年的葡萄小組於2月中及3月初開始聚會。

■ 1月份週五受探訪者85人次，探訪同工113人次；週六受探訪者8人次，探訪同工15人次。

■ 1月份共計協談：34人／48人次；諮詢：1人／1人次。

### 青年團契部

■ 新年度召開青年團契部長執會，感謝神！今年有潘正德長老以及鄭文化、鄭煒東、張金珠、董雅真4位執事加入。

### 家庭團契部

■ 家庭團契部於2/15（六）下午4:30-6:30在教育中心601教室，為國一生父母親舉辦了禱告會，邀請所有國一生的父母來參加，一起來為家長和孩子

禱告。並邀請活水團契中資深的國中老師，一起參與服事。

### ■ 雅斤團契

雅斤團契2014年的短宣開始報名了。7/20~7/26到創啟地區K城，有10個名額；7/27~8/2到創啟地區C城，也有10個名額；10/12~10/18到台東，計劃有兩隊，共24個名額。

### ■ 活水團契

2/8小組時間，各組有愛宴、小組聚會、或基督在我家的分享。平均出席人數94人。

### ■ 伉儷團契

■ 2/8團契大聚會邀請學員傳道會馮志梅老師，分享「夫妻間應建立的三個好習慣」，弟兄姊妹反應熱烈，參予人數打破大聚會的最高紀錄。

■ 伉儷團契同工退修會，2/28假台大尊賢會館頂樓會議廳舉行，由謝牧師、葛牧師及外請

講員高雄馮利斌長老分享信息。

#### ■婦女查經團契

2/18 第一課（傳道書一章1~11節）

2/25 第二課（傳道書一章12~18節）

3/04 第三課（傳道書二章1~11節）

3/11 第四課（傳道書二章12~23節）

### 社青團契部

#### ■加榮團契

■ 2/8 專題聚會：主如明亮晨星，講員：馬倩平宣教士。

■ 2/15 三層查經《路加福音》第3、4章，由國美傳道做經文講解。

■ 2/22 塑造生命十架篇第二週，新書操練中由國美傳道做導引。

■ 2/22 召開同工會。

#### ■嗎哪團契

■ 嗎哪全團契退修會訂於5/17-18（六、日）在萬里的太平洋翡翠灣休溫泉渡假飯店舉行，已於二月底邀請籌辦同工初步規劃內容。

■ 週二讀書會閱讀「上帝的大能—福音神學基礎」傅立德著／道聲出版社，第1-4章（p.1-97）。2/15「學習查考聖經」預查進度是啟示錄第四章。

#### ■香柏樹團契

與雅斤團契配搭七、八月創啟地區的宣教服事，感謝主契友們已經報名額滿。

#### ■信友團契

■ 2/23舉辦門徒生活專題說明及預備會；信友團契將於今年3-9月每月第一週推動門徒生活之專題，以期幫助契友明白並學習跟隨基督的生活方式。

■ 開始招募及籌備東勢短宣；將於4/11-13前往「東勢基督



的教會」協助當地的兒童和青年。

## 學生團契部

### ■ 青年團契

■ 青契寒假高遶短宣已圓滿結束，感謝神的保守和帶領，讓11位隊員都能平安、喜樂地回來。

■ 目前輔導已開始遴選／徵召新同工，求神將願意委身服事的心志放在這些候選人的心中。

■ 青契主日學於三月份開課（基要真理班，門訓一、二、三）。

### ■ 青少團契

■ 2/8青少少契在桃園九斗村休閒農場舉辦團契寒假出遊，共62位學生參加。

■ 楊文徵姊妹於二月開始在青少少契實習，求神保守同工有好的配搭。

■ 春季青少主日學共開三門課：初信造就班、路加福音、羅馬書導讀（下），已於2/23結束課程。

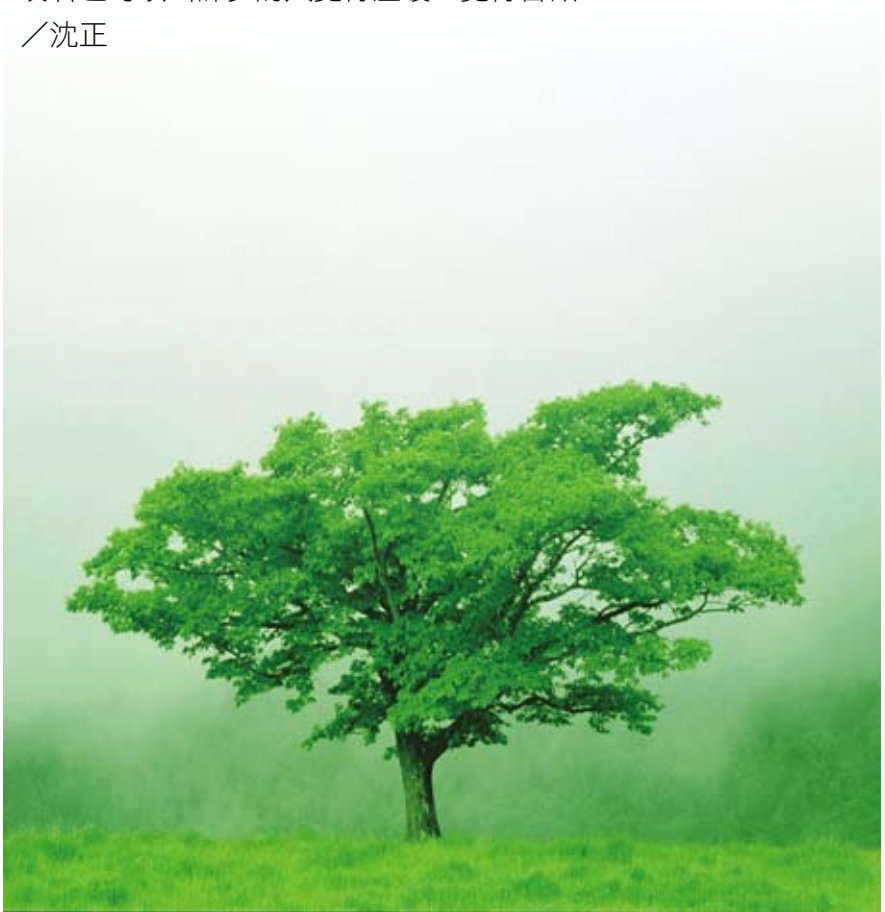
## 兒童團契部

■ 2014寒假兒童讀經營共有68位小朋友參加，17位老師一起同工，為順利結束感恩，也為小朋友繼續渴慕神的話語、有讀經的習慣代禱。

■ 2/28~3/1幼契輔導退修會，在宜蘭壯圍鄉的閒雲風亭舉行，主題是「更新的生命」，講員：康牧師。

# 邁向成熟

神愛每個願意跟隨祂的人，在祂的愛和保抱裡面，  
祂精心修剪、耐心雕塑，讓我們有機會成為神手中貴重的器皿。  
當我們的智慧和身量成熟的時候，  
或者也可以叫許多的人覺得溫暖，覺得喜歡。  
／沈正



## 信息經文：路加福音二章52節

「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」這節聖經裡每個字都可以講很久，耶穌的智慧、身量，神喜愛他、人喜愛他的心，都一齊增長。

在兒童主日學、青少年升高中、升大學的升級聚會，我們常用這節經文來勉勵。或是在新年的起頭，求主幫助我們，讓我們智慧和身量都能夠增長。

### 耶穌的完美

這段經文我覺得是聖靈感動作者路加的一個特別的啟示，耶穌十二歲的時候到耶路撒冷，在聖殿裡一面聽、一面問；祂父母找不到祂，後來回頭來找到了，把祂帶回家。這段記載之後，論到主耶穌從此時到青少年時代，有一個小小的結論，這個結論強調了耶穌的完美，耶穌具備了從神的那

裡而有的完美生命，是神的兒女們學習的榜樣。

耶穌給人的感覺是什麼？祂讓人可以認識、經歷祂，當人親近祂的時候，生命覺得很充實，人生的路很有把握，心靈深處覺得踏實、溫暖。我覺得自己實在差很遠，很羨慕。

可是當我們信了耶穌，蒙恩了以後，靠著神的引導與祝福，我們的生命被神更新、修剪，我們持續連接在葡萄樹上，願意學主的樣式、負主的軛，我們會有機會能夠長大、成熟。

真的可能嗎？想到聖經中的兩個人，是可能的，因為這不是我們自己的工作，是神的生命在我們裡頭，只要願意信靠、跟隨，祂會在我們身上做成祂自己所要做的。

### 雅各、彼得的改變

第一個人是舊約的雅各。

我們的神稱為「亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。」神是亞伯拉罕的神，以撒的神，我們都阿們！但是講到雅各，雅各有什麼好？創世記二十五章開始所記載的雅各，讓人愈讀愈生氣，他爸爸很老實，他怎麼這麼詭詐，滿腦子就想點子。

雅各和哥哥的關係不好，和妻子的關係不好，和兒子的關係不好，和老丈人、老闆的關係也不好，他和誰的關係好？跟自己的關係也不好。可是神引導、修剪他。雅各的一生到最後創世記四十九章的時候，真是不一樣了，他一百四十七歲的時候，創世記四十七到四十九章所記載的雅各，他只做一件事，就是為人祝福。

另外一個人，也讓我們對自己有點盼望，是新約的彼得。彼得是加利利的漁夫，加利利漁夫有一個特色，就是愛跟人吵架。當主耶穌經過撒瑪

利亞的時候，撒瑪利亞人不來接待祂，彼得覺得這真是沒道理，就問耶穌：「我們可不可以放一把火把他們燒了？」他直率、單純、熱情、衝動，不只如此，他還常做一些無厘頭的事，東想一個點子，西想一個點子，很會出槌。他說：「主啊，我們在這裡真好！要不要築三座棚，一個為你，一個為摩西，一個為以利亞。」他覺得這是最棒的提議，主耶穌卻說：「你在說什麼自己都不知道。」

可是當我們讀到彼得前後書，那時的彼得是怎麼樣的？「萬物的結局近了，所以你們要警醒禱告。」（彼前四7）「務要牧養你們的群羊。」（彼前五2）神愛每個願意跟隨祂的人，在祂的愛和保抱裡面，祂精心修剪、耐心雕塑，讓我們有機會成為神手中貴重的器皿。當我們的智慧和身量成熟時，或者也可以叫許多的人覺

得溫暖，覺得喜歡。

## 所羅門的智慧

一提到智慧，我們會想到所羅門。當所羅門要接續大衛作王的時候，為了要治理百姓，他來到耶和華面前禱告，

子被壓死了，就偷偷把孩子跟那個活的孩子換。第二天早上，活孩子的媽媽起來一看，怎麼我身邊的孩子死了，她仔細看，聖經特別強調，這個媽媽仔細的看，這不是我的，是她的，我的孩子是那個。兩個

**神愛每個願意跟隨祂的人，在祂的愛和保抱裡面，祂精心修剪、耐心雕塑，讓我們有機會成為神手中貴重的器皿。**



尋求智慧；神很喜悅，就賜給他智慧。所羅門寫的箴言、傳道書、雅歌，真是一個有智慧的人才能寫得出來。

關於所羅門的智慧，聖經舉了一個很有意思的例子：當時的國王要斷案，好像法官一樣。有兩個女子，各自生了一個孩子，她們住在一起。有一天晚上其中一個媽媽不小心把自己的小孩壓死了。

當那個媽媽發現自己的孩

媽媽就起了爭執，都說活的是我的，死的是她的。她們就來到所羅門王面前。

這個案子突然送到所羅門面前，不是早先預告的。所羅門做了一件事情，他說：「拿把刀來。」拿刀來幹嘛？他說：「把孩子剖成兩半，一人拿一半走。」這個方法聰明嗎？不是最笨的嗎？這樣兩個孩子不都死了嗎？聖經舉這個例子，是強調所羅門的智慧。

結果活著的孩子的媽媽說：「啊，就給她吧，我情願不要，讓我的孩子不要死。」眾人都希奇所羅門的智慧。

智慧，並不複雜；智慧，非常的清晰、明亮。真正的智慧—從神來的智慧，在判斷事情的時候，很快能夠知道人心的善與惡。那個把自己孩子壓死的媽媽說：「好，就剖成兩半吧，反正我沒有，你也沒有。」我沒有，你也沒有一這是惡。

### 智慧的言語

主在世上傳道的生涯，有好些文士和法利賽人，帶著惡意來問祂問題。他們帶來的問題常常是非常難回答的，他們要問這些問題以前，已經想很久，怎麼回答都不對，但是他們忘記耶穌是有智慧的。他們問：「我們要不要納稅啊？」他們抓一個行淫的女子來，按摩西的律法要用石頭打死，「我們該不該把她打死啊？」

他們總是詭詐、惡意的來問耶穌這樣的問題。

耶穌每次的回答，都令他們驚訝，因為耶穌知道人心的善與惡。主回答說：「這既然是該撒的像，該撒的物歸給該撒，神的物歸給神。」「你們中間誰是沒有罪的，誰就先可以拿石頭打她。」

耶穌的智慧，顯出祂的榮耀，更寶貴的是，主耶穌沒有攻擊人，祂沒有攻擊那些對祂有惡意的人，只是將真理說出、顯明出來。智慧的言語，是從心發出，是從心中的眼光、深度，顧念人，然後所出來的話能造就人，叫神和人喜愛他的心，都一齊增長。

### 敬畏神是智慧的開端

智慧是因為敬畏神而有的，「敬畏耶和華是智慧的開端」（箴一〇—10）敬畏不是口裡的事，敬畏是靈裡的事，敬畏是靈裡深處對神的回應。當我們靈裡頭對神的敬畏，我

們的靈會甦醒、敏銳、寬闊，也會得著特別的感動和啟示，我們得著智慧。

敬畏不僅是為著一件事，敬畏是持續的，從認識神開始，我們學習、操練敬畏神。當困難、挑戰來到的時

### 厚道是一種身量

身量，小字說是「年紀」。智慧和身量是連在一起的，但是智慧要隨著身量而增長，是有挑戰的。不是一個孩子十二歲的時候智商九十，到

**耶穌智慧的言語，是從心發出，是從心中的眼光、深度，顧念人，然後所出來的話能造就人，叫神和人喜愛他的心，都一齊增長。**



候，當我必須做決定，該怎麼說、怎麼做的時候，神會因著我們對祂的敬畏，賜智慧給我們，使我們能夠準確地決定和判斷，說合宜的話，表現合適的行為，這全然是神的作為。

雅各說：「你們中間誰是有缺少智慧的呢？應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」（雅一5）這節經文清楚的告訴我們，主樂意賜智慧給我們，只要我們敬畏、尋求祂。

十四歲智商一百、十八歲增長到一百二十。我們會期盼一個人隨著年日成長，應當有所成熟，但是有時候我們看到一些人，會想：「都那麼大了，怎麼還做這麼愚昧的事？」

身量，是裡面的寬闊；身量和智慧，應當是一起增長的。隨著閱歷、經歷增加，我們裡面也應當愈發寬闊。可是我們發現自己裡頭還是很狹隘，仍然有很多容不下、過不去的。對於一個聰明、有本

事、有才幹的人，我最渴望在他身上看到的是「厚道」。可是常常一個有才幹、有本事、有地位的人反而就不太厚道，他的思維是權力。厚道是一種身量，從智慧來的，是智慧的結晶。

我很佩服舊約的約瑟，他的哥哥們把他賣到埃及做奴隸，但是神與他同在，最後他做了埃及的宰相。他從十七歲被賣，二十二以後、三十九歲的時候，因著全地飢荒，他哥哥們來埃及找糧食。約瑟一眼就認出他哥哥，但是他哥哥們不容易認出他，怎麼會想到坐在宰相位置上的人是約瑟。

當約瑟認出他的哥哥們，他心中一定很掙扎。然而約瑟的禱告，以及他的敬畏，成為他的決定。約瑟見到哥哥以後，有三天的時間，我相信他在這三天心裡非常掙扎，之後他跟哥哥們見面，他講的第一句話是：「我是敬畏神的。」約瑟是敬畏神的，以致於他的

決定是完全的寬恕。人能夠饒恕、寬恕別人，是神所喜悅的，這也是十字架上的功課。所羅門說：「人有見識，就不輕易發怒，寬恕別人的過失，便是自己的榮耀。」（箴十九11）

### 跟爸爸下棋

我想到我父親，他老人家已經安息了，從前我父親一直很忙，在國家經濟起步的那一長段時期，他整個人埋在政府的工作裡面，常常晚上九點多、十點才回家；但是我有一件印象很深刻的時候，小學二年級的時候父親教我下象棋，我很有興趣，學得很快，不到幾個月就可以跟爸爸下棋，大部分他贏了，偶爾我也會贏。

直到現在，爸爸教我下棋講的幾個點，我都還記得。第一，每次下棋，要非常認真，要努力贏棋。第二，如果你下到一半，盤中確實已經輸了，要認輸。第三，如果大家勢均力敵，你攻不下，要懂得怎麼



守。第四，如果對方因為失誤而落居下風，你要停下來。這是爸爸跟我講的四個重點，我到現在都記得。

有一次跟爸爸下棋，走錯一步，這一步就輸了，立刻落居下風，沒有辦法挽回。就按

跟希伯來人在一起。他帶著高傲的姿態來到希伯來百姓中間，想要作領袖。有一天一個埃及人欺負希伯來人，摩西看見，一拳就把人家打死，把他埋了，結果他逃到曠野，一過四十年。後來神呼召他回去，

**人能夠饒恕、寬恕別人，是神所喜悅的，這也是十字架上的功課。**



照爸爸教的，要棄，要認輸。準備棄子認輸之際，父親突然將棋盤上他的車馬炮都走回棋盤的原發點，雙手一攤說：「我們和局吧。」這叫做身量。

### 摩西的身量

智慧和身量，也顯現在摩西和但以理的身上。摩西年輕時學會了埃及一切的學問，非常自負，當有一天發現自己不是埃及人，他就離開王宮，要

他覺得自己不配，當他覺得不配的時候，這是神可以用他的時候。於是我們看見一個充滿智慧、又充滿謙卑的摩西。

神為摩西作見證說：「摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。」（民十二3）摩西最令我感動的，是在出埃及記三十三章記載，當時他帶領以色列人出埃及，來到西乃山下，頒布了十誡。神呼召他上西乃山與神相會，以色列百姓在山下，在亞倫帶領下拜金牛

犢。神對他說：「我要毀滅這些百姓，他們實在太可惡了，我會使你摩西和你的後裔成為大國，我要賜福給你。」摩西不懂嗎？他帶領以色列人出埃及，他知道什麼叫做大國，他知道這裡頭的權力、榮華有多少。

可是，摩西說：「神哪，不是的，祢要毀滅我們嗎？不要啊。如果祢把我們毀滅，人家會說，祢把這些人從埃及帶出來，然後又毀滅他們，成為別人的笑話。」神就說：「我不毀滅他們，但我不跟你們同走了。你們走吧，我不去了。」摩西說：「不行，祢一定要跟我們去，免得人家說祢把他們帶出來，又把他們丟在曠野。」他請求神、切切的求神一定要與他們同行，繼續帶領他們。這是摩西的智慧，也是摩西的身量。

## 但以理的智慧

當但以理被俘虜到巴比倫的時候，才十五、十六歲。我們看他的一生，真是因敬畏神而有智慧。但以理書第一章講到太監長要給他們已經拜過偶像的食物，但以理和他的朋友對太監長說：「請試試我們十天，試試僕人十天。」那樣的說話、語氣，是帶著智慧的。等到巴比倫換了很多國王，但以理一直在，直到古列王元年，就是巴比倫已經亡了，但以理還在，他作過五朝的宰相，有一些人就想，這個外邦的但以理、這個猶太人怎麼老坐在總理的寶座上，就想要弄他，控告他拜他的神，把他下在獅子坑裡。

但以理被丟在獅子坑，國王很著急，一早跑到坑口，大聲的問：「上帝的僕人但以理，你在嗎？你的神有救你嗎？」但以理說：「我的神封住了獅子的口。」在這樣的

位子上，但以理一生有許多艱難，可是他從來沒有對付任何一個人，別人對付他，他都不對付任何人，這像我們的主。

### 學習耶穌的榜樣

當主耶穌在十字架上，旁

卑、與人和睦的心賜給我們。這樣，我們在神和人面前，會得蒙喜悅，這是主耶穌的榜樣。祂的智慧 and 身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。

讓我們也能夠一起增長。

**智慧，是因敬畏而有的；身量，是因謙和而得的。求主把敬畏的心賜給我們，把謙卑、與人和睦的心賜給我們。**



邊有兩個強盜，一個譏笑祂：「祢若是能救人，怎麼不救我們。」另一個人說：「你不要譏笑祂，我們受的是我們該受的。」主耶穌沒有回應那個譏笑祂的人說：「你該死。」而是回應另一個人，對他說：「今日，你要跟我同在樂園裡了。」

智慧，是因敬畏而有的；身量，是因謙和而得的。求主把敬畏的心賜給我們，把謙

禱告：

天父啊，願祢那豐滿的生命引導我們，願我們渴慕、敬畏祢，而得智慧；謙卑、柔和，而得寬闊。主啊，叫我們敬畏、謙和，使我們的智慧和身量可以增長，使人蒙福，使自己蒙恩。主啊，求祢記念我們、帶領我們。奉主耶穌的名禱告，阿們！

（2014年1月26日主日信息，林玉茵整理）

# 開啟屬靈的眼光

## ——談孩子的教養

雖然按照世界的眼光來看，孩子所選的路好像有些可惜，我也曾經閃過同樣的想法，可是現在我愈來愈放得開，更相信他們會有自己的路。

／朱純瑜

### 以教會為家的親密家庭

我從小在父母帶領下來到信友堂、在這長大，全家與信友堂有密不可分的關係。中間雖然因先生出國進修中斷四年，但這裡始終像自己家一般，三個孩子也在這屬靈的大家庭中成長。

我一直是家庭主婦，孩子的成長都有我的陪伴，親子間有深厚的親密關係；孩子青少年時雖曾經歷叛逆期，卻因有以前的「存款」，讓彼此關係不致破產。

### 在教養裡，夫妻同心陪伴

到教養，我其實沒有特別為孩子設定目標與計畫，只是照我們所知道的去對待他們。我知道很多教會父母的孩子也是在



信友堂長大，但隨著年齡增長，到教會的頻率減少，甚至離開教會；而我的孩子直到今天都還在教會，我想，這是上帝特別給我的恩典，不過有些父母聽到可能會覺得「那上帝給妳恩典，沒有給其他人恩典嗎？」

其實，都是恩典。浪子回頭裡的父親，有個離家出走的兒子，也有個留守家園的兒子。事實上因為我的隨興，反而讓我遇到一些困難，上帝也會用一些方法強迫我去學習。

雖然在教養上沒有既定的計畫，但做父母的還是會堅持一些事情。由於，先生不是全時間在家，因此，在教養上他很願意與我配合；像是在孩子面前我已決定的事情，先生絕不會有第二個意見，即便有，也會私底下討論，不會讓孩子覺得父母的教養是有空間的。好比，先生來自傳統家庭，孩子做錯事就罰跪，因為他的家庭也是這樣教育他，所以他就很自然地這樣處罰孩子，但我出生基督教家庭，認為膝蓋只能用來敬拜上帝，不用在別的地方，因此我和先生溝通，他也願意接受我的意見，這一點很感謝我先生。

### 面對孩子叛逆期，靠上帝越近

我很喜歡帶小孩，也把孩子們照顧得四平八穩、輕鬆愉快。不過到了青少年時期就不太靈光了，因此有好一陣子心情很沮喪；但這也是我和上帝再次建立良好關係的開始。以前我覺得我很厲害，對孩子很有一套，孩子都很乖；可是孩子愈大反差愈大，我也慢慢發現其實自己沒有這麼厲害。過去要孩子往東就往東，往西就往西，想要引導他們很容易；但現在完全使不上力，甚至覺得是不是我以前做錯了什麼？生氣、傷心、

無力、無奈……，我充滿了負面情緒，在找不到解決辦法的情況下，只能往上帝慢慢靠近。

以前我都半開玩笑地告訴先生：「你只要照顧好我的情緒，我就幫你擺平孩子的所有事情。」因為我認為他不會比我更了解孩子，所以要他專心工作，不用傷腦筋孩子的事情；只要照顧好我和我的情緒，其他家裡的事我自會安排得妥妥當當。

但在面對青少年孩子教養上的沮喪時，先生的角色變得相當重要，更成為我很大的支柱，他會用比較宏觀的方式與我分析孩子的狀況。我發現，成長背景和性格上的差異，讓我們在面對事情時，有不同的看法與見解，因此能夠彌補彼此的缺乏。那段時間我感受到靠上帝愈來愈近，同時也愈來愈需要先生的扶持，更瞭解聖經裡說「丈夫是頭」的意義。

### **管教有主權，但不能越權，上帝的誠命最大**

我的三個孩子各有不同的性格，青少年時期也有不同的問題。雖然孩子們在課業上都不需要我擔憂，不過還是出現其他問題。像是「太」愛團契「太」愛契友，往往團契時間結束，總是弄到午夜才回家，隔天七早八早又出門和契友早餐、服事，聚會、開會、訓練、查經……。

孩子們花很多時間在教會，成了我心中的拉扯；一方面，我擔心不准他們花太多時間參與教會的團契和服事，可能會攔阻他們和上帝的親近、妨礙他們靈命的成長；另一方面，當孩子出門長時間服事，拖著疲憊的身軀回家，沒有力氣整理行囊、洗澡就倒在沙發上睡著，身為父母看他們這樣的行為，有



時會想約束他，但同時又擔心會不會不夠屬靈？會不會惹兒女的氣（雖然自己已經一肚子氣）？其中又要怎麼拿捏呢？

我們不打孩子，但是會「禁足」。面對孩子們違反約定時，我便實施禁足，可是怎麼「禁」呢？週間要上學不能禁足，剩下的六日呢？他們很愛去教會，我就禁止他們去教會。可是禮拜天的崇拜絕對不能禁足，因為禮拜天是主日，即便孩子犯了天大的錯誤，那是他應守的安息日，我們都要把崇拜時間分別出來，但其他時間不管是團契還是教會活動，只要禁足，他們就不能參加。父母對孩子的處罰有主權，但不能越權，上帝的誠命最大。孩子要補習要上課，也絕不讓他們動用到主日崇拜時間。

### 幫助孩子建立教會團契生活

很多媽媽都曾遇到孩子漸長在團契不適應而離開，所以我都建議教會的父母，一定要在孩子小學的時候就幫助他們建立好的教會和團契生活，因為只有小學之前你可以帶領他們一起到教會，進入青少年就很困難了。小時候千萬不要偷懶，一定要把孩子帶到教會，讓他們習慣教會生活，認識上帝。因為到了國中孩子開始有強烈自我意識，不一定接受你的擺佈，所以唯一能帶領他們就是小學之前，這真的是非常重要。

我的一個孩子在高三時，青少團契有個讀經計畫，鼓勵孩子讀經。但孩子為了課業，時常得晚睡、早起，因此，我每天巴不得要他趕快上床睡覺，但孩子常常上了床，就開了小燈、拿聖經起來讀；其實，那時我心裡很掙扎，很希望他早點休息，但又不能阻止他；最後，他也每每都能夠跟著團契的讀經

計畫執行，這讓我相當佩服，也為此感謝上帝，因為知道：他自己和上帝有好的關係，爸媽的上帝已經是他的上帝了。

### 「存在心裡，反覆思想」—馬利亞的榜樣

孩子長大，開始面對許多人生的重要抉擇，當他清楚要選擇自己而非你預期的道路時，父母親該怎麼面對？

當我面對孩子不往我預期的方向行時，我想起聖經裡的榜樣——馬利亞，上帝為祂的獨生子挑選的母親，一定有什麼我可以學習的。聖經上說她總是「存在心裡，反覆思想」。面對孩子的超乎預期的決定，上帝幫助我把心境和眼界再打開些。當耶穌沒告知行蹤，馬利亞焦急傷心地去尋找祂，耶穌說：「為什麼找我呢？豈不知……」當馬利亞需要耶穌幫忙，耶穌卻說：「婦人，我與妳有什麼相干？」馬利亞知道她的兒子，把這一切存在心裡，我想我就是要學習這部分。我告訴我的孩子，若你清楚想做的事情，也清楚自己和上帝的關係，那就去做，身為父母親，我必須承認我心裡很難過，但是我也是認識上帝的人，我也可以到施恩寶座前支取夠用恩典，所以我們就彼此去面對彼此的問題。我愈來愈瞭解，做父母不需要挾制孩子。上帝會照顧他們，所以我們要學習接納，學習順服，因為如果我們不接納孩子，其實也是不順服上帝。

因此，雖然按照世界的眼光來看，我的孩子所選的路好像有些可惜，我也曾經閃過同樣的想法，可是現在我愈來愈放得開，更相信他們會有自己的路。





## 學習約伯，為孩子獻祭

聖經中約伯的故事也帶給我很大的激勵。約伯常常替他的孩子們獻祭，他的孩子們時常在一起吃喝宴樂，而約伯總會差人在孩子們玩樂結束後去提醒他們，如果有得罪上帝的地方要自潔。他自己也一早起來就為孩子們獻燔祭，恐怕孩子們得罪上帝、離棄上帝，我覺得這是一件很美的事，我以前不會這樣做，如今我能夠直接做在孩子身上的事很少了，也不一定了解他們到底在做什麼；可是我現在可以做的、我的權利、我的義務，更是我樂意去做的服事，就是為孩子禱告，我知道即便我沒有禱告，上帝也會眷顧，但我想在這事上有份，與上帝同工，上帝藉約伯提醒我，要時常為孩子的一切所需禱告。

感謝上帝，賞賜三個孩子為產業（雖然曾懷疑為負債），他們漸漸長大成熟，我也漸漸長大成熟，一路走來，謝謝他們相伴，上帝用他們調整我屬靈的的眼光，讓我一步步的更靠近祂，我們還在路上，每天仍需上帝的憐憫與恩典，但我知道上帝都在眷顧。（採訪者／鄭雅方）

# 大專青年的挑戰與建造

／林雅各

因為本身在大學從事教職，接下教會青年團契輔導的服事後，又有更多機會貼近觀察大專青年們的生活，發現不論基督徒或非基督徒，在來去匆匆的校園生活中，都要面對幾項生命中的重要課題，如：人生意義、就業方向、興趣發展、社群人際關係、感情婚姻等，這些課題通常沒有立即的解答，但必須趁這段在學期間好好地探索，方能奠定基礎來面對畢業之後的職場、家庭及生活環境。

然而學青們剛自按步就班的國高中生活中進入自主決定安排的大專生活，各種校內校外令人眼花撩亂的活動及繁重的課程壓力，加上以人本為中心的主流世界價值觀，不但成為他們生命中極大的挑戰，在這段期間，他們所建立的生命方向、價值觀及世界觀等，都在在影響著他們未來的生活及生命發展。

為了幫助青年們建立正確的生命方向、屬神的價值觀與世界觀，青年團契的輔導們將服事主軸放在鼓勵學青與神



建立直接的門徒關係，從這樣的關係中逐步地操練自己的生命；在團契生活中陪伴他們，學習彼此配搭安排各項聚會活動，期盼用生命影響生命，並能夠傳遞福音給近處遠處的朋友。

以下略略介紹幾項青年團契所安排的重要活動及聚會：

### 基要真理與門徒訓練

你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。(西二6-7)

每個學期至少有十個週日第二堂崇拜後，青契的輔導與接受過門徒訓練的同工們組成團隊，幫助團契弟兄姊妹與福音朋友在基督裡堅固信心並成長、學習經歷感恩的生活、培養成為以生命影響別人的門徒帶領者，我們彼此激勵每天過著以基督為中心的生活，操練靈修、讀經、背經、禱告、做見證、傳福音、服事他人，讓基督的生命在學生時代就建立生活習慣與秩序，而不隨從今世的風俗。

### 查考聖經

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。(提後三16-17)

週五晚上的團契聚會中安排教義真理、聖經縱覽及不同經卷查經，由同工們從自己查考、同工輔導們一起預查、到聚會中同工帶領弟兄姊妹一起查考，期盼整個團契紮根在神

的話語上，並能夠應用神的話語在生活、學習、研究、人際關係、靈命成長，這些操練是持續不斷地在團契生活中實施，為著年年都有進入也有畢業的弟兄姊妹能夠成長為神國度裡忠心有見識的僕人。

## 青年議題

願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神；照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力。（西一9-11）

團契聚會中也會邀請各種基督徒專業人士講解青年相關議題（例如：生涯規劃、戀愛婚姻、時代議題、教會歷史等），以協助弟兄姊妹明白神在這些議題上的心意，使他們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，能分別是非，作誠實無過的人，預備將來在職場、家庭及社會上產生影響力，讓榮耀稱讚歸與神。

## 傳福音及短宣

正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。（彼後一5-7）

我們不只在教會中聚會，也學習將在教會與學校所領受的恩典及訓練傳遞到需要的人群裡，這是耶穌給我們的使



命，也是操練基督徒愛弟兄及愛眾人的心。青年團契不只在節慶、特會、迎新及福音出擊等聚會中邀請新朋友參加，我們一起傳遞基督的愛，寒暑假裡也會安排在國內外的短宣，讓弟兄姊妹經過平日的操練之後能夠彼此配搭行出各樣的善事，神已將這與人和好的道理託付了我們，連我們的專業也能夠納入傳福音及短宣的行動中。

### 結語

請弟兄姊妹常在禱告中記念青年團契繼續蒙主使用，輔導同工能夠關懷陪伴更多弟兄姊妹，裝備訓練青年們成為主的門徒。此外，由於契友人數持續成長，帶來關懷與牧養上不足的挑戰，求主賜下心力給輔導與同工，也帶領合適的輔導加入團隊中。

# 團契

## ——我傳福音的契機

／黃卓生

我生長在一個基督化的家庭當中，理所當然地，從小在教會長大。從兒童主日學開始接觸福音，隨著年齡增長，也進入到各級團契，在其中學習有關信仰的大小事，青少年時在團契中更進一步認識福音，高中時在一次營會的禱告中，清楚認真地看到基督信仰不只是我父母的信仰，也是我的信仰，因此我禱告將生命的主權交在上帝手中，且願意把信仰放在生命的首位，而滿有恩典的上帝就樂意使用沒甚麼能力但有一顆願意的心的我，在服事的過程當中帶領我，並模塑使我成長。也讓我在大學時立志成為一個將「傳福音」做為生命中首要事的人。

現在回想，可以在青少年時期即立志成為一個傳福音的人，當然是神慈愛的帶領，但是深深影響我如此做的主要契機，還是要歸功於團契生活以及在當中的委身服事。



## 團契生活造就生命

還記得是小學六年級時，第一次參加了校園福音團契的營會活動，到了國高中時期，每個寒暑假都在校園舉辦的營會中度過，透過活潑好玩適合青少年的方式來認識美好的品格和信仰真理，除了生命受造就，我也學習到，原來不是只有教會有團契，學校也有學校團契。

高中時就讀台北市立士林高級商業職業學校（北士商），但很可惜的是，當我高一入學時，校內並沒有學生團契，因為當時已接觸校園福音團契的高中生事工部（校園飛躍）所舉辦的活動，所以就向飛躍輔導麗瑜姊反應，沒想到，神就奇妙地成就了這事，在我高二時，藉著我、麗瑜姊，還有校內的基督徒慈娟老師及學校附近聖公會牧愛堂的張玲玲主任牧師，一同創立了北士商團契，我也因著擔任團契主席兼同工，開始學習傳福音，並且在服事的過程中被模塑。

對於一個高中生來說，委身在學校內的團契服事其實並不容易，想起當時，我只有一顆願意的心，但平時要兼顧課業、社團、與同學聯絡情感、教會團契及家庭等等，學校團契的服事還需要跑班關心學弟妹，真是讓我忙到翻了！但是現在回頭看，對於不太會單獨與人相處又害怕尷尬的我，因著服事，讓我練習與人相處，也讓我學習在眾多的事情中取捨並節制。

然而我也曾迷失於去追求世界的價值肯定並脫離團契。先是高三時，開始了瘋狂念書的日子，為了補回過去所沒有念的，我選擇不再參與學校團契；後來上了大學，我的生活由一個被束縛的高中生，轉變成了擁有許多自由的大學生，交了許

多朋友、參加各式活動，並且開始打工，對於輔導邀約回高中團契陪伴學弟妹的事，總是有一搭沒一搭的，也沒放在心上，就這樣過了一年半。

但感謝神的保守，在我沒有參與團契的期間，仍然有團契輔導的陪伴，並且將當時摸索自我生活及生命意義的點點滴滴，與輔導分享，並一起禱告；而祂也奇妙帶領，讓我在大二下學期時，回到北士商擔任輔導，因著每週二次回母校帶領團契，更深地認識每一位學生，才能發現世界上不論是親情、友情、愛情都讓人失望，惟有基督的福音和愛才能滿足人心、給人盼望。

耶穌清楚地教導：「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」(太二十八19) 若不是在團契裏的經歷，我無法在如此年輕時就體悟自身對「傳福音」的負擔；團契也幫助我了解，雖然我接下服事時的年紀輕，不會也不能做什麼，但當有一顆願意的心時，神就帶領我、賜下足夠的力量，並且讓我在服事的過程中受造就。

就像保羅勸勉提摩太：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提前四12) 校園團契的契訓也教導我，在傳福音時，要將「生命，生活，工作」依優先順序排列，首先追求自己活出美好的生命，渴慕與上帝有美好且親密的關係，以基督信仰的價值觀生活，在軟弱時倚靠主得力，自然就能在群體中去用自己的生命經 來見證主。





# 門徒訓練 · 靈命轉變

／鄭仲婷

大學時代在各教會間顛沛流離，沒有得到太多屬靈的餵養，感謝神，在我就讀研究所的期間，帶領我來到信友堂青年團契蒙造就，而且還因為接了同工的服事，得以名正言順地在畢業後還能多待在青契一段時間，並且獲得最後一次參加「門徒訓練」主日學的機會。

某位弟兄說：「沒有上過門訓，就不能從青契畢業！」起初我只是抱著「有得吃時直須吃，莫待無糧餓肚子」的心理，報名參加了〈門訓一〉，沒想到這門看似基礎的課程，卻讓我重新檢視自己對基要信仰的了解，也逼著我去面對自己的軟弱。

## 更深認識基要真理

〈門訓一〉的課程看似基礎，對我卻是震撼教育，曾經自認為很熟的基要信仰，上完課後才將一些基本概念一一澄清。

舉例來說，課堂中討論「什麼是永生？」當下閃過我腦海

的是：「信了耶穌，我就可以回到天父那去，即使面對肉體的死亡，但在天上仍有永遠的生命」，這也同時是我傳福音時會跟別人提到信耶穌的「好處」；然而，約翰福音十七章3節卻說：「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」讓我到現在仍在揣摩這句經文的意思。

同樣的，課程中也提到「什麼是禱告？」「如何讓基督居首位？」「基督在我們生命中佔有重要位置的差別？」等問題，除了幫助我對基要真理有更深的認識，也挑戰我的日常信仰生活。

### 誠實面對自我軟弱

上〈門訓一〉之前，我就知道自己有意識地躲避一些我不喜歡的人，其中也包括一些主內肢體，雖然內心清楚這樣不討神的喜悅，但一直都沒有去處理，直到討論到「肢體交通」的主題，我才鼓起勇氣寫下自己的軟弱，誠實面對這逃避已久的問題，向神認罪。

然而在現實生活中，我仍舊會逃避，常不願去對付老我；但當門訓課中引導學員設想「我的身體若有一部分受了傷，我會怎樣反應？」因著之前嘴巴剛好破了兩個大洞，不論是吃飯、刷牙、說話時都很痛，除了影響我日常生活作息，心情也大受影響；此時想到，若我尚且疼惜自己的嘴破，何況是神看到那些軟弱的肢體，祂必期盼他們能重新連結基督這個身子，而我刻意去躲避人的行為就好比是：「眼對著手說，我不需要你；頭對著腳說，我不需要你」那樣的驕傲。



〈門訓一〉的課程結束後，我的屬靈生活有了轉變，以下列出三點與大家分享：

### 一、首要親近神

以往我是睡前讀經，但常因為累，想趕快爬上床而草草了結。直到去年暑假至泰北短宣，聽到早上靈修的好見證，加上門訓教導生命中的「優先次序」，我便開始實行早上梳洗完畢後，先讀經，再去上班的習慣。

記得有一天，我先去上班，然後才在工作的地方讀經，卻整天感到莫名的不對勁，後來心裏明白這是神的提醒，祂喜悅我將「親近祂」的行動放在每一天的開始，而不是次等的，也不是用來填補睡前的零碎時間而已。

### 二、享受筆記靈修

我對「靈修心得筆記」的第一印象就是「回家作業」，是門訓課程中一項高難度的要求。一週七天的格子等待著被填滿，而且還要連續做五週，讓我十分反感，因為我跟神的關係，豈能用這麼制式的方式進行？

然而，乖乖做了幾天之後，相較之前靈修時的囫圇吞棗，我發現自己比較知道當天讀到什麼、領受了什麼，對神的話的感受變得很具體，也比較容易提取；而當有機會與肢體分享靈修心得時，發現彼此都對同一處經文有所感動與提醒時，更感受到靈裡相交的喜樂！因此，「維持靈修筆記習慣」也默默地成為我今年的新年新希望！

### 三、操練禱告生活

S. D. Gordon說：「今天世上的偉人就是那些禱告的人。我並不是指那些談論禱告的人，也不是那些解釋禱告的人，而是指那些花時間禱告的人。」

門訓授課輔導與助教的身教，讓我正視到自己缺乏禱告的操練，想到才做、缺少規律。於是，我買了一本小冊子當作禱告本使用，隨時放在口袋內，除可利用零碎時間來禱告，也方便記錄代禱事項，若神回應了，將日期與結果記下，可以觀察出神對於禱告如何回應，也記下我與神互動的軌跡。



# 生命的選擇

## ——傾聽神的話

／柯博文（研究生小家）

「你為什麼會想到臺灣念個垃圾學位啊？」2011年，一位我在上海實習時所認識的台商，在得知我錄取國立臺灣大學政治學系研究所後，毫不留情地潑了一大盆冷水在我當時得意分享好消息的臉上。

我是美國人，來自一個總人口不到三千人的印第安那州小鎮；生於基督教的家庭，英文名字為「亞伯拉罕」（Abraham），因為父母希望我能如他們一樣相信跟隨神。我從小就嚮往有朝一日能出國增長見聞，在家族中沒有任何華裔血緣的背景下，選擇了在大學時專修中文，在過程中發現，自己熱愛與華人打交道，並自大二時立下志向，希望畢業時能到臺大念研究所，實現「深入體會華人社會」的夢想。

為了精通華文，我過了一段嘔心苦讀的大學時光——背單詞背到吐血、寫漢字寫到手快廢了；但努力付出是值得的，因為在大四時，我爭取到上海一家商業資訊公司的實習機會，也

開始積極預備到臺大就讀研究所的計畫，朝著「夢想」邁進。

然而，當計畫看似順利進展時，我卻經歷了人生中最煎熬的日子。

先是等待臺大放榜的前幾個月，我每天患得患失、提心吊膽，只要一想到未知的結果，就會失眠。獲得臺大政研所錄取後，一時的興奮也很快被強烈的焦慮取代；焦慮的原因有很多，其一是來自台商朋友的冷淡回應，許多人都對我說「到臺灣唸書不值得」，讓我開始懷疑自己走錯了方向；其二是對我未來工作出路感到擔憂，因為當時上海的實習公司提供了轉正職的機會，我擔心放棄後會找不到更好的工作；另外，我也不確定移居臺灣後，能否重獲我在上海家庭教會中所得到的歸屬感和使命感。

因此，足足二個月，我為了「是否要到臺灣讀研究所」，內心糾結不已，我愈希望可以做一個「完美」的決定，反而愈無法拿定主意，所擔心的事情也愈變愈多，整個人幾乎處於癱瘓狀態。

就在我跌到谷底時，耶穌「三個僕人」的比喻（太廿五）帶給我很大的安慰。故事裡，一位主人在遠行之前，將大量銀幣交給三位僕人管理；主人回來後，他連續召見三位僕人，並按照每人的功勞賞罰。當讀到第三位僕人與主人的對話時，我的心弦被觸動了；我發現，雖然我沒有跟那位僕人一樣憎恨神，但在要「投資」自己的青年歲月時，我和他一樣，認為神是一位嚴厲的主人，無理要求僕人「沒有撒種的地方，要收割；沒有散播的地方，要收聚。」（太廿五24）

耶穌的比喻裡，僕人埋銀幣的解釋很荒謬，無法遮蓋他憎



恨主人的心態；但這故事提醒我，我的恐懼和癱瘓也很荒謬，因為我認為自己必須做出「完美」的決定。我擔心若我選擇去臺大就讀，會錯過神對我的旨意、辜負神給的機會；也擔心神會因為我做錯決定，而生氣、懲罰我。

但神並不是一個嚴厲的主人，祂是充滿恩典的主，也在我生活中一直對我非常慷慨，所以我不須害怕，因為神沒有要求我一定要做「好得不能再好」的決定。我的無知、我的愚蠢、我的軟弱，祂都非常理解，如果我最終真的「搞砸了」自己的生活計劃，祂也不會因此對我生氣；但是若我不做決定、不去努力，如同那位僕人一樣，將神所給我的才幹和機會埋在地底下，才會真的對不起神。

感謝神，藉著祂的話語，我最後憑信心選擇「投資」來臺念書。在臺灣生活、求學兩年半了，現在回想起當年的恐懼，不由得覺得虛幻；雖然當時所擔心的若干事情的確發生了，我也相信自己在這段期間內一定也做了一些「錯誤」的決定，但我可以看到神一直沒有「撇下」我，一直與我同在，並給我所需的力量和智慧；就如詩篇所說：「神的慈愛存到永遠，祂的信實直到萬代。」



## 有力的溫柔 ——劉真伶執事

／李旭倫

多年前在伉儷團契認識了真伶執事，當時她正在護理專業上再進修，進修的同時跟當時負責青少年事工的我表達在讀書期間她願意參與青少年事工的服事，沒想到兩年書讀完了，神帶領她繼續留在青少年當中服事，一留就是十多年，而且對學生們的熱情未減反增。

真伶是位真性情的姊妹。服事時全力服事，為了契友的

需要，願意付上代價去開會、溝通、執行；玩耍時全力玩耍，我們常常一起出遊，不管遊樂場或農場，她的原則是：既然來了，就每種東西都要嘗試。真伶正義感十足，當有人受了委屈，她一定挺身相助；真伶待人真誠，會陪著人哭、陪著人笑。

真伶有相當明顯的關懷恩賜。在教會裡，她總是能注意到在各角落需要關心的人，她





也不嫌麻煩溫柔地去照顧容易落單的契友，回到家，真伶也是殷勤地和有需要的契友通電話（還好他的先生恩澤在中華電信上班，每月有員工優惠額度），花時間陪伴、傾聽。常常在一樓交誼廳會聽到青少年從不同角落傳來呼聲：「真伶姊！」而真伶也必定展開溫暖的膀臂，把這群黏人的契友擁入懷中，耐心聽著他們說出心裡話。我們家也是受到真伶無微不至的照顧，從迺駿生病住院治療，直到現在固定回診，和不斷有突發就醫的狀況，真伶不厭其煩給予我們幫助和關心，感謝主，讓我們家近距離享受神賜給真伶溫暖關懷的恩

賜。

認識真伶一定也得認識她的先生恩澤，對於真伶的服事，恩澤是百分百的支持，而且是盡全力在幕後協助，真伶善於關懷，恩澤則是以精密策畫、強大執行力聞名，每年青少年退修會，他們夫妻必定展現美好的配搭，讓退修會順利進行，使參加的學生和輔導都得益處。這對夫妻很可愛，他們遍嚐美食，也愛遊山玩水，但一定帶著不同人一起同去，因為他們總是惦著哪個人心情不好、這個人有需要，他們寧可多些麻煩，也不願意有人委屈或孤單。他們夫妻的感情濃密，心中總是顧及別人的需

要，讓人羨慕，也是眾人的榜樣。

真伶溫柔，但有原則。每次聚會，只要看到真伶，總是自然有股穩定的力量，因為她在真理上要求自己 and 學生，堅持神的教訓，喜神所喜，惡神所惡。青少崇拜為了幫助青少年專心聚會，規定聚會時間不可以使用3C產品，真伶姊就是執行規定的鐵腕，學生之所以對她順從，是因為感情關係深厚，而且知道真伶姊是玩真

的，說到做到。

真伶執事外表纖柔、內在剛強，對人雖然溫柔但有堅持，是有力的溫柔，雖然護理師的工作繁重，但她服事認真負責，充滿活力，她不是用剩餘的力氣服事主，而是盡心、盡性、盡意、盡力來愛神並服事教會，很榮幸有機會與她同工，更是感恩，神使用她在神家中服事肢體使教會得益，感謝主！

## 人物故事小檔案 劉真伶

何時信主	1992年12月
屬靈生命中影響深刻的人	碇內浸信會莊士賢牧師夫婦 校園福音團契范恩慈傳道
最喜歡的《聖經》經文	賽六8
最喜歡的詩歌	祢為何揀選我
最喜歡做的事	睡覺
未來最想做的事	忠心在神面前服事
最希望的代禱	身體健康
最感動的事	看見青少年在主裡生命的成長
目前的事務	少年團契輔導
目前參加的團契	伉儷團契

# 我們的天使

你見過天使嗎？

我見過。

因為她恰巧飛過人間，

降落我身邊。

／陳馨



「白衣天使（護士）」，是真伶姊的職業；

而「青少年的天使」，則是她在教會主要的服事。像許多護士一樣，真伶姊有著細心、體貼、細膩、溫柔的特質，她總是能敏感察覺到大家的需要，並在適當時機，遞上她獨有的溫暖和關心。

真伶姊身體不是很好，也時常睡不好，但這些從不影響她的服事以及跟人的互動。她是忠實的聆聽者，也是溫暖的傳遞者；她總是耐心傾聽，並適時地給予建議和安慰。跟她

說話會讓你覺得，世界上真的有人在乎你的感受、包容你的碎碎念；而她的真誠也同時讓你確信，她會非常認真地為你禱告。

她總把別人的事當自己的事，甚至把別人的事，看得比自己的事更重要。有一次，我在團契禱告會中，提出讓我心情低落的代禱事項；隔了幾天就接到真伶姊的電話，問我心情是否好點；她說那天時間太匆忙，不然其實很想單獨陪我

禱告；她說，沒辦法幫我做什麼，就只能為我禱告。

這讓我相當感動，發現雖然只是一件小事情、只是一份小心情，但她都放在心裡。

真伶姊對於朋友，赴湯蹈火在所不惜；對於青少年，更是無私擺上，把每個學生都當作自己孩子般照顧、愛護。不管上班有多累，仍不輕易缺席任何一週的團契聚會；不論身體有多少病痛，仍然堅持親自打每一通關懷電話，不只是敷衍地聊個三、五分鐘，而是認真地關心、瞭解。我們常開她玩笑，說她家一個月的室內電話費比我們手機的話費還高。對於青少年，她付出的不只是金錢和時間，更付出百分之兩百的愛和關心。

真伶姊平時看起來瘦弱，但當需要為青少年發聲、維護青少年權益時，她的聲音比任何人都大、態度比任何人都堅決，因為她堅持：不可以讓任何人欺負、誤會青少年。不

過，她也不是一味地袒護，當孩子們需要改正時絕不寬待。

這樣的負擔和使命，讓她甘願放棄和先生去伉儷團契的時間，選擇待在青少年團契陪伴年輕人長大；也是這樣的負擔和使命，使她成為我們當中最資深、甚至是輔導中的輔導。在輔導團隊中，真伶姊是重要的精神指標，也是上下溝通的橋樑，每件事她都親力而為，不遺漏任何一個細節。她常說，自己還有很多不足；但我們認為，她已經做得非常多了！

在青少團契服事的這些年，我們一起經歷風雨，一起走過起伏，也一起發現：不變的除了上帝的信實，還有可能是身旁夥伴的忠實。在她身上，我看見基督，以及從基督而來的愛，原來真的可以如此長闊高深。

真伶姊，我的好同工、好夥伴、好朋友；真伶姊，我們的天使。

【信友園地】

# 迦勒恩語

／李賢鎧



擔任多年的迦勒團契主席，擔思想最多的是與年長兄弟姊妹勉的話語，期盼大家以約書亞記中八十五歲的迦勒為榜樣，在主前盡心竭力，幾十年的光景算不得什麼（書十四9-11）。

近幾年，我的身體雖然漸漸衰退，但在可控制範圍，每週還能打一次高爾夫球。不過，像所有信主的人一樣，我知道我們在世上是寄居的客

旅，日子是短暫的。

去年（2013）11月13日起，連續打嘔多日，因此就近到三軍總醫院檢查。沒想到，醫生要我馬上住院，並為此成立醫療小組；歷經三天慎密檢查，確定我罹患大腸癌末期，並已轉移至肝臟，更糟的是，已無法用行外科手術治療。

當時，在美國國家衛生研究院（NIH）工作的小兒俊



庭，馬上回國參與標靶及化學藥物治療討論。而在這個時候，上帝開了一扇窗：依美國癌症醫學會醫療指標建議，當病理切片檢查K-ras基因為wild type (WT) 時，可申請使用健保新核准的爾必得舒 (Erbix) 標靶醫治；因為我是K-ras基因，所以能接受新法治療。

經過三個月、六個療程，肝臟瘤由原來6公分縮小至1公分，大腸腫瘤幾乎不見。神的恩典明白彰顯，把不能變為可能。目前醫療小組也認定可改手術切除治療，真是感謝讚美神。眾兄姊的禱告與實質支持，也成為我喜樂度過困難的力量之一。經過這件事，我有很深的體悟：

### 一、禱告的力量，巨大無比

年近百歲的柯伯伯，以自己為例，告訴我，神要成就的

事，凡事都能，沒有任何難成的事。他曾以為神要接他回天家了，但神有自己的時間，不是人所知道的。他說：「你只管求，神所賜的往往超過我們所想所要。」

### 二、代禱的能力，無窮無盡

信友堂會友為我獻上的禱告，無論是謝主任牧師、沈牧師，或是千百位海內外牧者、同工、同道、契友、好友的禱告，一定都上達天庭。那天，芬蘭傳道夥同姊妹會同工齊來探訪時，我正在讀詩篇，她問我當天最受感動的經節；在聖靈感動下，「上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩四十六1）這句話脫口而出，我真相信上帝是我患難中隨時的幫助。

### 三、愛人如己，實質的幫助

住院的這幾個月，內人蘭

芝是上帝給我的最大恩典，她是我的幫助、我的天使。眾兄姊厚愛提送的營養食品、水果、鮮花也讓我感到說無限的謝意與感激。尤其好友們一位接一位的供應是美食、美味餐點，他們真實實踐愛人如己的聖經教訓，讓我倍感溫馨。

這些日子，我們成為愛的承受者，深深瞭解經上所說：「壓傷的蘆葦，他不折斷，將殘的燈火，他不吹滅。」（賽四十二3）現在我們等候在祂面前，仰望祂的救贖及諸般的恩典；也懇求各位弟兄姊妹為我3月28日的手術禱告，祈求平安順利。

把一切頌讚、恩惠、慈愛、榮耀都歸予神！

# 愛的團契 ——信友運動會

／陳政宇



自有一群愛運動的弟兄，總是在散會後約在信友堂頂樓打籃球，隨著年紀增長，大家開始想念當年頂樓打球的盛況。為了重溫當年勇，開始有了舉辦運動會的想法。

去年暑假，我們幾個人嘗試舉辦一場籃球賽，邀請一群年紀相近、喜歡打籃球的弟兄姊妹參加，經大家口耳相傳，有了第一次運動聚會。經由這次的嘗試，我們發現用運動來

連結肢體是件美好的事，於是擴大舉辦跨團契的聯合運動會，讓不同年齡層的團契有機會彼此連結與認識。

因為籌備同工不多，大家忙課業、忙服事，身兼數職，過程有些辛苦；但我們有相同的感動——將各團契連結起來；所以我們擺上時間和精力，信友運動會正式啟動。

運動會當天，神賜給我們





很好的天氣；但因為是第一次舉辦，也有些突如其來的問題，但神仍然恩待我們，讓大家在運動會中非常喜樂。

我們安排了趣味競賽、大隊接力、籃球、排球等項目；其中，按正規比賽規則進行的球類運動最緊張刺激，參賽的弟兄姊妹無不卯足全力，彼此對抗、彼此交流；此外，我們也在一些項目中加入趣味，譬如大隊接力，是由各團契組

隊，但每棒須以不同方式完成賽程：有的棒次正常前進，有的棒次倒著跑，有的棒次得抱著契友完成比賽；看大家揮灑汗水，相當享受。

參加運動會的肢體，都相當認真，找三五好友組隊，並為自己隊伍取了各樣的名字，如：開心就好隊、老婆好正俱樂部、下一隊、娛樂性質隊……，團契不同、年紀不相同，年紀大的經驗足，年紀小

的體力好，透過各類競賽，彼此加油打氣，打破陌生，成為愛的團契。

雖然運動會還沒成為信友堂例行活動，但這次的聚會已成為美好的回憶；如果未來還有機會舉辦，期待更多教會肢體參與其中，藉由運動認識彼

此，在這愛的大家庭中享受屬天的喜樂，彼此聯絡、扶持，在基督裡像是一個身體一樣，就如保羅所說：「我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。」（羅十二5）。



# 信友聯合運動會 2014/1/25



▲ 一大早，運動員們集合，開始準備參加運動會



▲ 運動會開始，眾人以禱告來開始這次的運動會



▲ 籃球競賽，你投我攔，提倫傳道奮力一投



▲ 籃球明星賽，球一落地，眾人紛紛去搶奪球，以掌握比賽



▲ 籃球比賽，仇儂團契和青少團契的契友比賽後，增進彼此的認識



▲ 仇儂團契的契友們，在運動會中，有家人的支持和鼓勵



▲ 趣味競賽，橄欖球戰術討論，討論如何攻入敵營



▲ 大隊接力，親子時間，爸爸帶小孩，完成這條100公尺的艱難道路



▲ 大隊接力，為了完成任務條件，運動員使勁抱起自己的隊友



▲ 大隊接力，奮力一傳，傳接力棒給自己的隊友



▲ 趣味競賽，橄欖球比賽中，球員為了避免被抓，一個MOVE閃躲攻擊球員



▲ 排球競賽，為了攔網，奮力一跳



▼ 比賽過程中，每位球員最想聽到的，就是場邊的契友那有力得加油聲

▲ 趣味競賽，橄欖球比賽中，球員使勁一踢的開球，開啟這場比賽



▲ 籃球比賽，籃下運球，為的是尋找空檔的機會



▲ 籃球明星賽，開球瞬間，球員眼盯籃球，為的是搶到優先的權利



▲ 籃球比賽，球員標準的三步上籃打破比賽僵局



▲ 籃球比賽，球員奮力一跳，使盡全身力氣來將球放入籃框



排球競賽，比賽結束，雙方握手以表示對对手的敬意。▲



▲ 信友運動會，就在有趣的頒獎典禮後，完美的結束

# 2014 青契高遠短宣 1/20-26



▲ 行走禱告小組分享2



## 中華基督教長老會信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

[agape@hfpchurch.org.tw](mailto:agape@hfpchurch.org.tw)

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

國內郵資已付  
台北郵局  
台北第13支  
許可證  
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

