

2014
10

OCTOBER

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂
Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church
www.hfpchurch.org.tw

〈專題〉

栽於耶和華的殿中

——步入樂齡



信·友·默·想

講員：許新生牧師

虛心的人有福了！
因為天國是他們的。
太五 3

哀慟的人有福了！
因為他們必得安慰。
太五 4

溫柔的人有福了！
因為他們必承受地土。
太五 5

飢渴慕義的人有福了！
因為他們必得飽足。
太五 6

憐恤人的人有福了！
因為他們必蒙憐恤。
太五 7

清心的人有福了！
因為他們必得見神。
太五 8

使人和睦的人有福了！
因為他們必稱為神的兒子。
太五 9

為義受逼迫的人有福了！
因為天國是他們的。
太五 10

H F P C

信友通訊

主後2014年10月出刊

目錄



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpcchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

【封面裡】

默想／許新生

02【牧者的話】

創後三章讀後有感／葛迺駿

04【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室

10【講台信息】

與神同行／許新生

20【專題：栽於耶和華的殿中——步入樂齡】

如何面對老後的生活？／徐國強

喜樂堅毅的老弟兄／齊肖琪

從無緣到結緣／Ranger

30【人物故事：鄭文化執事】

奇異恩典／嚴國美

悅讀「文化」／高敬智、陳滿玲

37【信友園地】

我看見一道彩虹／林毓芝

祂必保抱，成為我依靠／李夏存香

喜樂洋溢、合作無間——記雅斤與香柏樹

團契K城短宣／短宣隊隊員

【封底裡】

雅斤與香柏樹團契K城短宣

樂齡、樂活——耆年事工

【封底】／康來昌 輯



創後三章讀後有感

／葛迺駿

內室

百四十七歲的雅各（神更其名為以色列）「年紀老邁」，行動力早已大不如前，偌大的內室似乎不需太大的活動空間，每日大部分的時間都在病榻上度過，僵硬的身體手腳，大概只能勉強支撐翻身起身所需；早晚也都不需點亮太多盞的油燈，因為「眼睛昏花，不能看見」，連最寵愛的兩個孫子被帶到膝前撒嬌，都認不出來。直到床前的約瑟提醒，才開心地「抱著他

們」、「和他們親嘴」；腦筋清楚的時間越來越短，常常分不清是思緒或是夢境，而深感挫折。最振奮的時刻，莫過於沉醉於記憶裡，年輕氣盛時，馳騁曠野的輝煌歲月。

剪手

最愛談笑的拉結，雖早已不在身邊，但她留在以色列心中的那一抹笑容，也深深地嵌在約瑟俊秀的面頰，更印在以法蓮稚嫩的嘴角。「兒呀！為父雖然腦頓、眼盲，但是感受卻靈敏如昔，

神放在以色列心中的感動與日俱增，在眾年輕人著眼目前，較力爭勝的時刻，一位老者從心裡領受神對他們預告的祝福，就成了這些年輕人們一生的引航燈塔。

我豈不知以法蓮是你次子呢？只是我曾慣以輕撫拉結臉龐的右手、也是曾哭嚎緊握你染血彩衣不放的右手、現在本就該放在以法蓮的頭上的呀！世事變幻無定，只有拉結的笑容是不會錯的！」

祝福

見神的日子近了——心裡的感覺越來越強烈，兒女孫輩們個個都健壯，完全不需再自己為他們作任何事，除了一件無人能取代的最重要工作——「為他們祝

福」。神放在以色列心中的感動與日俱增，在眾年輕人著眼目前，較力爭勝的時刻，一位老者從心裡領受神對他們預告的祝福，就成了這些年輕人們一生的引航燈塔。「為他們祝福」——除了年邁成熟的以色列，沒有其他人能做得更美。

「這一切是以色列的十二支派；這也是他們的父親對他們所說的話，為他們所祝的福，都是按著各人的福分為他們祝福。」（創四十九28）

崇拜事工部

- 9/28（日）上午11:00在四樓禮堂舉行「洗禮」暨「洗禮感恩見證會」，為14位弟兄姊妹舉行洗禮，歡迎他們歸入主的名下，同時歡迎28位弟兄姊妹加入本堂，求主祝福。
- 9/28（日）為耑年主日，崇拜中特別由耑年團契契友帶領獻唱詩歌。

宣教事工部

- 9/4（四）宣教團契晚上在四樓副堂舉行，由許正朗長老分享信息「宣教師關顧之石牌堂經驗分享」，共有37人參加。
- 9/5沈正牧師探望保羅事工支持之傳道人——台南城市之心教會李元榮牧師、七股教會楊定修牧師師母，以及拜訪虎

尾福音中心黃義捉夫婦。

- 9/6、9/20宣教團契共10人前往保羅事工參與教會——基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學。
- 9/8、9/22宣教團契等共7人前往桃園印尼活水教會配搭青少年品格課程及兒童主日學服事。
- 9/13、9/27宣教團契等共9人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 9/13-9/14沈正牧師師母探望保羅事工支持之傳道人——花蓮玉里浸信會余金福傳道、台東歷坵浸信會杜義輝傳道、屏東信義會枋寮教會陳立澤傳道、高雄前鎮福德浸信會蔡美惠傳道、高雄鼓山得勝基督教會李德成傳道。
- 9/21宣教團契共2人前往保羅事工支持教會——台中大肚豐盛教會配搭主日兒主/成主教學。
- 9/27宣教團契等共5人前往

桃園高邊教會配搭週六國小聖經/品格及課輔事奉。

牧養事工部

- 9/20（六）下午5:30–6:30，召聚家庭團契部禱告專責同工一起為教會及團契守望禱告。
- 下半年葡萄小組分別於9、10月開始聚會，週日下午三組，週二下午兩組，共服事27位弟兄姐妹。
- 8月份共計協談：31人 / 61人次。

教育事工部

- 第四季成人主日學課程於10/5開始，本季共有八門課程。

耆年團契部

- 今年耆年主日是9/28，迦勒團契於第二堂崇拜中獻詩；孝親贈禮致贈85歲以上的長輩禮券。
- 秋季郊遊訂於10/23舉行。

家庭團契部

- 8/23–24以及8/30–31為伉儷團契舉辦了兩梯夫妻營，共有17對夫妻參加，在帶領人的引導下，透過活動、思想、討論、分享、演練，對神在婚姻裡的心意和祝福有深入的體會與學習。
- 9/20（六）下午4:30–6:30舉辦高三生家長禱告會，邀請高三生的父母一起來為孩子、為父母禱告。

■ 恩典團契

■ 8/2慶生會：每季一次的慶生會由當季壽星自我介紹或做見證，讓契友彼此有更深的認識。

■ 8/9專題：邀請陳逸豪牧師，闡述甚麼是白白的恩典。

■ 8/16查經：陶德銘弟兄帶領查經《約翰二書》，主題：真理，順服真理，愛心。

■ 8/23小組查經：哥林多前書十五章1-34節

■ 雅斤團契

■ 感謝神，照仁小組慧蓉的父母親（蔡崇禔與彭吉娥）以及三妹（蔡旻熹），與三妹八歲的兒子（張晏瑜）在2014/8/10主日第二堂後，於教會504教室由謝牧師為他們施洗，現場有二十多位雅斤弟兄姊妹為他們感恩、禱告，與祝福。

■ 感謝神，今年十月出發的雅斤與香柏樹台東短宣隊兩組共

24人，在8/10主日中午開始培訓，謝牧師也來勉勵大家。

■ 感謝神，雅斤下一任主席正式出爐了！雅斤團契2015到2017年的主席由育強與曼麗夫婦來負責。盼望大家在主裡，也在同工同心中，給予支持並常為他們禱告，一起仰望並尋求主繼續建造雅斤——屬神的柱子。

■ 感謝神，曾參加雅斤福音餐會的林國任與洪麗雪夫婦，在8/17的主日第二堂崇拜，聽完康牧師的信息「家」之後，在後梯地下室的歡迎茶會中，決志信主。

■ 感謝神，秋農小組婉姍姊妹的父親（正杰的岳父）92歲的馬仕漢伯伯，9/5在醫院受洗，由炳宏牧師為他施洗。

■ 感謝神，一年一度的雅斤團契退修會於9/27-28（六、日）感動展開，主題是「我思、我行、我愛神的話」。

■ 活水團契

■ 8/9小組查經：查考路加福音十五章1-32節。

■ 8/16小組讀書討論：各組依選定的屬靈書籍分享討論。

■ 8/23聯合聚會(專題分享)：何玉峰長老分享「靈命的省思與行動(六)」

■ 伉儷團契

■ 伉儷核心同工正在籌畫明年聚會安排，讀書會、查經聚會及新增長的三個小組等，求主賜智慧，幫助同工們擬定合宜的聚會內容。

■ 感謝主，團契李文興夫婦將受邀前往青年團契擔任輔導，林典翰夫婦將受邀赴青少團契擔任輔導。

■ 婦女查經團契

■ 9/16 約翰福音綜覽

■ 9/23 第一課(約一：1-8)

■ 9/30 第一課(約一：9-18)

■ 10/7 第二課(約一：19-51)

■ 10/14 小組活動

社青團契部

■ 加榮團契

■ 8/31加榮團契24位契友赴基隆參觀望道號福音船，在OM同工的導覽下，使我們對望道號宣教的使命，有深入的了解。

■ 9/13 小組長呂小慧，郭曉媛分享生命見證，

■ 9/21 加榮團契第二、三堂主日獻詩。

■ 9/27 讀書討論——塑造主生命品格篇，第三週主題：做情緒的主人。

■ 嗎哪團契

■ 嗎哪大肚短宣訂於10/10-12前往台中大肚教會舉辦「基督

徒的婚姻觀」培訓，由陳端恩執事領隊、胡仕雄、郁路得執事夫婦、馬度芸姊妹共4人，盼幫助家庭和年輕人以合乎聖經的真理面對婚姻生活，並教導兒女在戀愛交友上應注意的觀念；10/12主日由陳世冠牧師證道。

■ 嗎哪週二讀書會本月份閱讀進度《不住禱告——重振牧養關懷》1-3章。

■ 香柏樹團契

■ 9/14（日）同工會討論明年的團契內容、方向、行事曆等，求神保守帶領。

■ 雅斤與香柏樹團契將於10/11-18安排台東、綠島短宣，願神使用短宣隊的預備，服事日托站的年長者，參與短宣者生命經歷神豐富的帶領。

■ 信友團契

■ 預備推選2015年團契同工，請為主席的人選和團隊的成員

（需要30位同工）代禱。

■ 約書亞團契

■ 團契於10/7（二）正式開始聚會。團契的主要目標是幫助踏入社會的新鮮人能夠藉著團契生活，更多明白神的呼召，在職場上活出信仰並在神國中為主所用。歡迎二十至三十歲的單身社會青年參加。

學生團契部

■ 青年團契

■ 感謝神！今年自青少契升大一的新生約有30位。未來將需要更多的青契輔導投入，求神預備。

■ 門訓課程於9月底開課，求神預備契友的心，讓青契的每位契友都能追求作主門徒，願意接受青契所規劃的門徒訓練主日學課程。

■ 青少團契

■ 青少主日學秋季班（9/28-12/7）即將開課，共開三門：基要真理班、耶穌的比喻（下）、約翰書信。

■ 升七年級學生於9/7開始參與華神的青少主日崇拜、9/13開始參與青少週六的團契聚會。求神預備他們的心，也幫助他們能夠適應並融入新的團契當中；高年級的哥哥姊姊也能夠成為好榜樣和幫助。

■ 新學年將有三位神學生（奇青、郁涵、許帆）加入青少團隊實習，求神保守青少團隊有好的配搭，也幫助他們有好的適應。

請兒主老師、助教及幼契輔導參加。

■ 兒童戲劇班於9/14（日）開課，希望培訓對戲劇有興趣的國、高中生及大學生。

兒童團契部

■ 今年下半年師資訓練分二梯次訓練，主題是「有效教學法」，10/25（六）是幼稚級，11/1（六）是兒童級，邀

與神同行

不論是古時候的文士，不論是現在的傳道人
以及每一位弟兄姊妹，我們都是神所揀選的，
聖潔的國度，君尊的祭司，
我們都有那重大的使命跟恩典和尊貴的位份，
去向世人說明神的恩典、神的慈愛、神的救贖。
／許新生

經文：路加福音十一章37-52節

今天獻詩〈詩篇第一篇〉非常的美，「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」這是神的應許和祝福，神的律法如此美好。可是，經過文士、法利賽人的解釋之後，卻變成轄制人的軛，讓人不僅得不著生命，更遠離了永恆的生命，活在轄制痛苦中。

耶穌嚴嚴責備文士和法利賽人，不僅在路加福音這邊記

載，在馬太福音更用了整整一章。這些責備不僅在表面，如果從中歸納，會發現它們表達了文士跟法利賽人的內心。法利賽人和文士請耶穌吃飯，藉著洗手的事情、禮儀的事情，他們詫異，耶穌來指正、指責他們。

神不打馬虎眼，總是把真話講出來。「主對他說：如今你們法利賽人洗淨杯盤的外面，你們裏面卻滿了勒索和邪惡。」（路十一39）耶穌從吃的禮儀，講到杯盤的潔淨，講

到杯盤裡面的食物才是重要的。然後馬上講到你們裡面充滿了勒索和邪惡，注重外表，內心卻邪惡、骯髒。

「無知的人哪，造外面的，不也造裏面嗎？」（40節）神的創造不分聖俗，不分靈或肉體。人是按神榮美的形像所造，神把屬靈的活氣吹在人身上，人裡外都是神所造的，是合一、透亮、一致的。

我們的內心

「只要把裏面的施捨給人，凡物於你們就都潔淨了。」（41節）文士和法利賽人看重外顯、外表的潔淨。耶穌特別指明「把你裏面的施捨給人」，這個「裏面的」是指我們的內心，我們的內心是甚麼樣，給人的就是甚麼樣。

你甚麼時候敢把內心敞開？也許有一些很深層的東西，你不敢跟人說，甚至掩藏得很緊密。你敢把甚麼跟人分

享？是不是都是那些美好的？而內心深層有些東西，我們不敢說，自己也不敢去面對。

耶穌說，把你們內心的施捨給人，「凡物於你們就都潔淨了」。當我們以我們內心所認為美好的來給人的時候，我們所給人的都是那些美好的，以致於我們也用自己的眼目去評量人的好與不好。

我給出去的是甚麼，也會拿這個標準來定人、量別人；而忘了當我用自己美好去量人的時候，卻把內心底層的不堪掩蓋住。我掩蓋那不堪的東西，就更做出看似美好的，以致讓人看到我這麼好，我做出來的、說出來的，好像是可以幫助人、指正人的。

我自己是這樣，內心有很多東西不敢說，甚至對妻子也不敢說。有一些東西，我把它遺忘了，不敢去面對。可是神卻是看人的內心，在我們內心最不堪、最深層的地方，我們

刻意遺忘，神卻在適當的時候提醒我們，把它揭開。

神提醒我們，神揭開，不是為了要數落我們、定我們的罪。祂揭開，讓我們面對，讓我們知道自己原是這麼卑微、不堪、軟弱！以致於知道我們

說的六個禍。這六個禍我讀來特別扎心，因為我常常陷在這樣的光景中，重視規條、規則，忘了神的恩慈和憐憫，還美其名是在行神的公義。法利賽人和文士掌握了解釋律法的權柄，抄寫經書、解釋神的

祂揭開，讓我們面對，讓我們知道自己原是這麼卑微、不堪、軟弱！以致於知道我們需要神的救恩。



需要神的救恩。

神的恩典憐憫

你心中是不是也有一些傷痛不敢面對？而那不敢面對，掩蓋、阻擋了我們跟神的關係，我們向神呼求的機會。我們封閉，故作堅強，帶來了許多的扭曲。

而這些扭曲，就是接下來耶穌所指責法利賽人和文士所

話，百姓聽他們的解釋來認識神；可是他們卻用這樣的方式來轄制、苦待神託付給他們的百姓。

也許弟兄姊妹會覺得慶幸：「還好，我不是教會的領袖，不是負責站講台的。」神的道不是陷人於轄制之中，而是讓人看到，在講台上這樣的人、這樣的一個罪人，卻蒙神極大的恩典，來見證神豐富的

救恩與慈愛。我是極大的罪人，今天卻在這裡與弟兄姊妹分享神的憐憫和慈愛。求神幫助我，不落入法利賽人和文士的光景，

也求神幫助每個弟兄姊妹，我們都是神所選召，是君尊的祭司。在你家人、朋友，特別是還未信主的家人面前，要透過你讓他們看見神的恩典、耶穌基督的救恩。

第一個禍提醒我們，我們拿甚麼來量人，拿甚麼來對待人？是神的恩典，神的公義，神的憐憫。可是為甚麼法利賽人和文士卻不如此，他們顯出的是屬靈的驕傲，假裝、偽善，引導人遠離神。

為甚麼會這樣呢？因為文士和法利賽人內心有很多東西，他們不承認、不面對，以致對人給不出憐憫，給不出真理，給不出神的恩典。他們有另一套說法，聽起來好像有道理，卻是人的傳統、人的

意思，這是耶穌嚴嚴責備他們的。

神設定律法的目的

有一個行淫的婦人，眾人把她帶到耶穌面前，說她的罪狀，然後問耶穌：「按照律法我們該怎麼處置？」按照律法，該用石頭把她打死。婦人站在那裡，耶穌站在她對面，眾人圍成一圈，要看耶穌怎麼做。這個婦人的確是犯了淫亂的罪，可是耶穌一句話不說，低頭在地上畫字，然後抬起頭來，對眾人說：「你們誰是沒有罪的，可以第一個拿石頭打她。」然後又蹲下去，在地上畫字。

隔了一段時間，耶穌再抬起頭，發現眾人都離開了，只留婦人在那裡，沒有人敢定她的罪。這個婦人犯了罪沒有？有，可是，那定罪的權柄是誰，赦罪的權柄就是誰。婦人得罪了神，所以赦罪的是神，

神沒有把定罪的權柄給人，所以人沒有權柄去定別人的罪，因為人的內心也是充滿了罪惡。

我們看到人的罪，很容易去定人的罪，可是耶穌在這裡指出來，看看我們內心有多少

力來成為聖潔，滿足神的心意。唯有謙卑來到神面前，向神述說內心的污穢、軟弱、無能為力。唯一能拯救我、安慰我，使我得到平靜和喜樂以及永恆盼望的，乃是天父的慈愛和耶穌基督的救贖。

唯一能拯救我、安慰我，使我得到平靜和喜樂以及永恆盼望的，乃是天父的慈愛和耶穌基督的救贖。



的罪，是我們不敢去面對的。耶穌對婦人說：「眾人都不定你的罪，我也不定你的罪，但是，不要再犯罪了。」這是神的恩慈憐憫，這是神設定律法的目的，要讓人在律法中看到我們當如何行，知道悔罪來歸向神。

這是律法的目的，藉著律法的提醒，看到自己的不堪和罪，知道自己無法靠行為和努

關閉自己的內心

法利賽人和文士關閉了內心，不願面對。因為在信仰上，他們有身分地位。他們穿著長袍，在很寬的帶子上寫滿了經文，在十字路口大聲向神讚美禱告。他們被人看到：「哇，你是聖潔的，你是虔敬的、敬畏神的人。」他們想要人的讚美，肯定自己存在的價

值，但是他們內心知道自己是罪大惡極的。

當人不願意面對內心的罪，顯出來的就是虛偽、假裝，靠虛名來肯定自己存在的價值。神那麼了解我們，在我們還沒有成胎之前，就已經知

子不能吃，吃的那日就要死。神在約的當中祝福人，人在神的命令當中，遵守神的命令，來回應神。可是，人卻在驕傲中受了蛇的引誘。蛇引誘人吃了那個果子，讓眼睛明亮，吃了那個果子，可以如同神一



要怎麼讓神跟我們的關係更親密呢？只有一個，知罪、認罪、謙卑地回到神面前，神的恩典早已臨到我們，而且是豐豐富富地臨到。

道我們，早已把我們的名字記在生命冊上，就算我們再骯髒污穢，我們在地深處，到了地極，神也在那裡，祂知道我們，祂愛我們。

越是封閉自己內心的，就越沒有辦法施捨得出來。起初，亞當在樂園的時候，一切多麼美好，神與亞當、夏娃立了約，園子裡的一切都可以享用。只有那分別善惡樹上的果

樣，可以分辨是非。

知罪，不認罪

人哪，在神的樂園，在豐富恩典中，卻不滿足；想要成為像神一樣，以致受了蛇的引誘，違背神的心意。當人違背了神的心意，真的如蛇所說，人的眼睛明亮了。人的眼睛明亮了，在罪中看到了自己的罪，不是在神的恩典中看到了

神的恩典，真是可憐。

當亞當知道罪，看到自己赤身露體的那個羞恥，他的回應是甚麼？是遮蓋、躲藏。人最可憐的就是知道自己的罪，卻不認罪、不面對，反而躲藏、遮蓋。可是神的恩典是這麼的大，神知道亞當違背了祂的心意，仍然來找他，神說：「亞當啊，你在哪裡？」

人知罪卻不認罪，遮蓋、躲避神。亞當說：「我知道我犯了罪，可是，我要躲避神的面。」從亞當犯罪直到今天，我們仍然在這樣的罪中，我們所行所做的，似乎也跟耶穌所責備的文士跟法利賽人一樣；驕傲、虛假，把人的心意當作神的心意來解釋很多事情，引領人遠離神。把很多規則加在人身上，自己連一根手指頭都不動，看到人的需要，卻沒有看到神在我們身上啟發我們，看到祂的憐恤與恩典，卻是給出很多重軛和轄制。

當我讀到法利賽人和文士所做的，看到耶穌的責備，我看到了自己的驕傲、虛假，讓人偏離神。我反省自己的言談舉止、所做所行，會不會成為鄰舍、家人認識神、親近神的阻攔？有時候真的會是，求神憐憫。要怎麼讓神跟我們的關係更親密呢？只有一個，知罪、認罪、謙卑地回到神面前，神的恩典早已臨到我們，而且是豐豐富富地臨到。

以斯拉與尼希米

回頭看以斯拉記、尼希米記，在以色列民亡國、被擄，整個國家沒了，聖殿被毀，殘破不堪的時候，神的恩典繼續在他們身上。這是透過誰來了解呢？是透過文士。他們抄寫律法書，解釋神的話，讓那被擄、散在各地的以色列民，得到盼望和安慰。以色列民藉著文士們所抄寫、所解釋的律法書，知道神的恩典沒有離開他

們。所以，這樣的解釋、這樣的角色是多麼的重要。

當以斯拉帶領民眾歸回，去建聖殿的時候，以斯拉看到留在當地的以色列民和外族雜居通婚在一起，極其難過傷痛，但他不是立刻跳出來指責

以致於他的擔心、不堪，他的一切軟弱都讓人知道，當這樣與所有以色列民分享的時候，以色列民也回到神面前，把心敞開。

當建好了城牆，在獻城牆之前，尼希米請以斯拉來，在



我們敞開自己，讓人看到神豐富的恩典，好讓人知道，無論是甚麼光景、甚麼樣的人、甚麼樣的敗壞，都可以回到神的恩典中。

那些通婚雜居的人。沒有，以斯拉看到了神的恩典跟憐憫，所以他仆倒在聖殿中，痛哭，向神認罪，求神憐憫。

當以斯拉這麼做，把自己的心打開，把自己給了所有的民眾。以色列人不論男女老少，都來和他一樣哭倒在聖殿中，懺悔、痛哭，求神憐憫。這是極美好的，因為以斯拉遵行神的律法，把心向神敞開，

聖殿的水門前面，攤開律法書，向以色列百姓宣讀。百姓一聽到神的律法，立刻肅立，從清晨站到中午，聽神的律法，他們極其快樂，同時也極其傷痛。

尼希米說：「今天是喜樂的日子，因為我們回到了神面前、回到了神的家，我們的心再一次被神摸著，再一次在神面前懺悔我們的罪，與神建立

親密的關係。所以今天，不要再哭泣，我們好好地吃喝快樂，因為我們回到了神裏面，神沒有離棄我們，神仍然接納我們。」

這是當時文士所做的——講解律法書。不論是古時候的文士，不論是現在的傳道人以及每一位弟兄姊妹，我們都是神所揀選的，聖潔的國度，君尊的祭司，我們都有那重大的使命跟恩典和尊貴的位份，去向世人說明神的恩典、神的慈愛、神的救贖。

我們是不是常常在神面前敞開自己的心，把裏面所有的與人分享？你說：「我裏面很不堪，怎麼敞開跟人分享呢？」就是因為我們裏面不堪，所以要敞開我們的裏面與人分享，所分享的不是我們做好了甚麼，所分享的是，因為我們的不堪，所以看到神的恩典、救贖，在我的軟弱和不堪當中，是這麼的豐富。

我們敞開自己，讓人看到神豐富的恩典，好讓人知道，無論是甚麼光景、甚麼樣的人、甚麼樣的敗壞，都可以回到神的恩典中。關鍵就是我們願意成為那卑微的，在卑微當中，呼求神、歸向神。親愛的弟兄姊妹，你願意把心敞開嗎？

禱告：

天父，謝謝你，因著你的救恩與慈愛，讓我們知道，原來我們這麼不堪的人，仍然被你所愛、被你所救。更是讓我們知道，原來我們可以在你裏面，在你那捨命的、救贖的愛，復活的愛中，可以來向你、向人敞開我們的內裡，與人分享。分享我們在那不堪當中，神極大的恩典和救贖，以致於這樣的救贖和恩典也成為人的幫助。謝謝主！禱告奉主耶穌基督的名，阿們！

(2014年6月22日主日信息，林玉茵整理)

如何面對老後的生活？

再過十年，我國將邁入「超高齡社會」，值此之際，我們應如何讓自己、家人、朋友或周遭的長輩準備好面對這樣的社會來臨呢？

／徐國強

我國國發會今年八月提出的「中華民國人口推計（103至150年）」報告指出，我國高齡化人口成長速度正不斷加速中，相較於兩年前的統計報告結果發現以下幾個現象，分別是：總人口轉呈現負成長時程提前（預估108至115年間發生）、人口結構快速老化、扶養比上升（扶幼比下降，扶老比上升）、高齡化時程加快（推估107年成為高

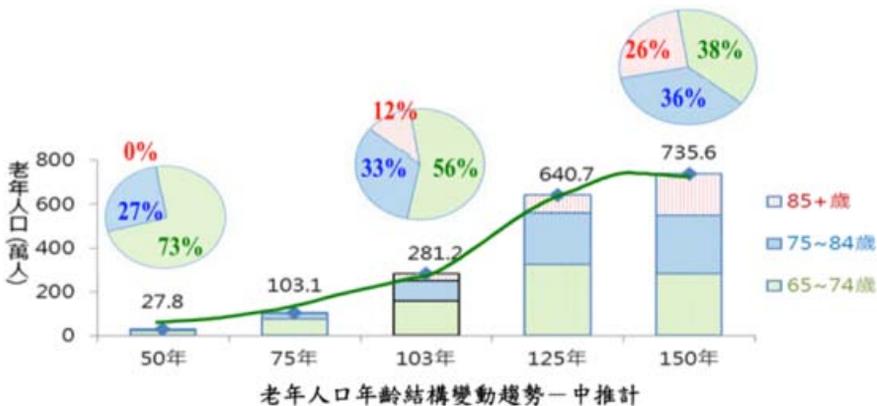
齡社會，114年邁入超高齡社會），以及工作年齡人口於104年達到高峰等現象，在在均說明我國正面臨國家前途最嚴峻的挑戰。值此同時，我們應如何讓自己、家人、朋友或周遭的長輩準備好面對這樣的社會來臨呢？

老後基本挑戰：擁有健康的 身心

當談到如何預備老年生活時，有三個基本觀點可以幫助

我們思考自己想要過個怎樣的老後生活：分別是成功老化、活躍老化以及生產老化。

首先談到成功老化。研究指出，我國將因為平均餘命及老年人口的增加，使得老人年齡結構出現板塊間的挪移（見附圖）。其中最明顯的就是八十五歲以上高齡者的成長速度。因著平均餘命的增加，使得我們未來終須面對愈活愈長的事實；然而「平均餘命」延長卻並不代表「健康餘命」也



資料來源：1. 50年及75年為內政部「中華民國人口統計年刊」。
2. 103年、125年及150年為本報告。



一定跟著延長，如何讓自己在老後能盡量延長自己的健康時間，便是一項基本但重要的挑戰。

然而若僅做到成功老化是不夠的，老後不僅身體要健康，心理的健康也很重要，這就是活躍老化所要提及的觀點。傳統觀念中，退休後就是應該要在家享清福，只要好好享受優閒生活即可，但這樣的觀念是不正確的。許多臨床研究發現，若退休後沒有找到新的生活目標，那麼將有可能加速身心功能的退化，家人可能會發現老人家愈來愈難相處，常可能為了一些小事就大發脾氣，不可理喻，很難溝通，造成家人與老人家之間的裂痕。因此建議我們可以在退休前先設定好退休後的目標，例如：新的學習計畫、旅遊、從事志願服務、訪友，或是其他以往想做但沒時間做的事情，讓自己一直保持在一個活躍的動態

情形當中，當有事情、有目標時，自然比較不容易產生沮喪、憂鬱以及對許多事都提不起勁的情形發生，老後的生活可以過得更多采多姿。

老年人的價值如何展現

能夠做到成功老化與活躍老化，已實屬不易，然而卻仍然不足，近年來有愈來愈多的學者提到所謂生產老化的觀點。此觀點提到當人老後若對社會與家庭無任何貢獻時，極可能造成旁人與家人，甚或老年人本身都認為自己屬於無用的一群，存在也是無價值的。因此如何讓老後的自己是有價值的，這種想法常可見於我們的周遭，例如：老後的父母可以幫忙照顧孫子女、幫忙理家等等，都是一種突顯老後仍有價值的明顯表現。不僅如此，當國家工作人口持續降低時，老年人的價值更應被展現出來，老年人可以經過職務的

再設計，重新貢獻專長，寶貴且豐富的經驗得以傳承，如此做法不但能對國家社會有所貢獻，也能讓老人更多的展現自信以及滿足被需要的心理需求。

「如何面對老後的生活？」已成為本世紀最大的課題之一，面對老後的自己，應要從思維上徹底改變，盡量自己動手、維持健康、積極活躍、退而不休，方能有機會讓自己老後的生活過得更好。然而身為上帝子民的我們，要如何看待「老後」這件事呢？

活潑的信仰乃是活化老後之關鍵

身為神國子民真是有福的，因為上述三個觀點在教會中便可以完全得著落實。例如透過教會肢體間彼此的關懷以及專業上的支持與建議，我們更容易得到與健康照顧相關的知識，並且落實在自我照

顧當中，這便是成功老化的精神；在教會中與肢體間的交通、參加團契及穩定的聚會，有助於讓自己不活在孤獨當中，這是活躍老化的精神；若是我們可以穩定參與教會的服事，透過服事更加認識神，也更認識自己，並且能夠在當中活出信仰的真諦，這便是生產老化的精神。因此我們只要聽從上帝的吩咐，不間斷教會生活，不中斷與主耶穌之間的連結，這就是老後生活最佳的安排，也就能享受上帝所給予我們最好的生命禮物了。

喜樂堅毅的老弟兄

／齊肖琪



父親在退休之後才信主。他很喜歡參加教會所有活動，他每週都參加禱告會，直到他無法獨自夜晚出門為止。他喜歡參加主日學，且拿了好多次全勤獎，直到他的體力只夠參加主日崇拜為止。他喜歡參加團契，參加過恩典與嗎哪團契。他從沒放棄的是主日崇

拜，只要不是住院中，他從不缺席，今年初某週六深夜，他才從急診返家，次日仍欣然去參加主日崇拜。每次問他為何那麼想去參加主日崇拜，他說：「我去充電，並看家人。」他心裡把教會弟兄姊妹當家人。父親曾說：「我要用笑臉迎接所有我遇見的人，我要做一個好相處的老人。」他話很少，但受到很多晚輩的愛戴。

活著就要動 神的話是每日力量

父親是一位很愛家也很愛佈置家的人，有美感與創意，很不起眼的一個小角落都會因他的巧思佈置，而轉為生氣盎然，他能化腐朽為神奇！他也常說，人活著就是要動，雖然他需要用拐杖走路，仍每天下午出去走兩三個小時，風雨無阻。父親喜歡從年初到年尾收集禮物，在合適的節日送給一些弟兄姊妹。禮物雖輕，情意卻濃，當他看到對方欣然收下時，他就開心了。

二〇〇二年冬天，父親三條心血管嚴重鈣化並阻塞，醫生建議做繞道手術，但父親該年春天和夏天，才分別因塌陷性骨折開了兩次刀，他不願意再開刀，經半天時間考慮，到傍晚父親改變了心意，願意開刀。他說：「若不開刀，不知道還要讓妳夜裡被驚醒送我去

急診幾次？但若手術成功，我們將來就不用經常跑急診，所以開刀吧！」那年之後，父親只能靠輪椅代步，生活起居也必須倚靠旁人協助，我開始請外傭來照顧他。喜歡遊山玩水、到處走動、不喜歡倚賴他人並有強烈自尊心的父親，花了很長的時間來適應這一切改變。他學習接受永遠要坐輪椅的事實，學習接受別人的幫助，學習忘記過去，學習找出新的生活方式。他重新規畫生活，每天早上仍花一定的時間來朗讀聖經，一方面讓神的話成為他一天的力量，另一方面讓自己練習發聲，避免因多次小中風後說話能力的退化。即便必須以輪椅代步，他仍一週一次請外傭推他去花市看看，或是叫復康巴士去陽明山，去歷史博物館，去很多地方散心。他也從不同地方收集玩物，陸續佈置在客廳，定期更換，好讓他坐在客廳時就能欣

賞到自己的作品。生病多年，他並沒有因生病而故步自封，他建立了新的生活。

凡事感恩 渴慕倚靠主到老

二〇一一年起，父親心臟與腎臟都出現衰竭，住院頻率逐年增加。父親主動跟我說：「我老了，不要再做任何侵入性的檢查或治療；醫生們已經盡力，但我的臟器老舊，再怎麼修也不會改善太多；若還有藥物可以協助控制病情，我就吃藥吧！若看見我喘，妳不要擔心害怕，不要急著送我去醫院，這是一個必經的過程，將來若遇到緊急狀況，我不要再插管或氣切。一切順其自然吧！」我真的很感謝父親願意主動跟我談這些事，他讓我有心理準備，也避免我可能發生的自責。這兩年多來，他每天必須吃三十顆左右的藥來控制心腎與身體其他方面的功能，飲食又諸多限制，能參加的活

動也再次限縮，這些變化都成為父親必須面對與重新適應的功課，但父親靠著神加給他的力量以及對晚輩的愛，不斷調整他生活的步調與心態。有時仍難免低潮，但他凡事感恩。父親是很溫暖的長輩，總是默默關心與傾聽，代禱與付出，極少抱怨，對家人或醫生總是報喜不報憂。他是一位合作的病人，盡己所能照顧好自己，為的是想減輕照顧者的負擔。

今年四月下旬，父親突然呼吸困難，醫生緊急插管並送加護病房；次日父親意識清醒過來，在瞭解病情後，他選擇放棄插管治療。拔管前一天，我安排牧長及好友來為他禱告，他一整天也都在禱告，預備心，等候神。四月二十七日主日凌晨父親安息主懷。父親在年老時期活出的慈愛與信實，堅毅與勇敢，以及對主的渴慕與倚靠，都成為我將來面對年老生活的榜樣。

從無緣到結緣

／Ranger

前言

二〇一四年二月，距春節過後不到兩星期，台北市中正區一位獨居老人被發現凍斃於住處。經查老人原是某國立大學工友，退休後，住在學校宿舍，室友相繼過世與搬離；校方每逢三節雖都會派員致贈老人慰問金，社工也曾前往關心，但仍發生憾事。

失去連結的社會

二〇一〇年一月底，日本NHK播出專題報導《無緣社會：「無緣死」三萬二千人的衝擊》，七名記者、一位導播和兩位攝影師組成採訪小組，

到全國各地調查「無緣死」的狀況。他們將一個人孤獨死去，無人送終的狀況稱作「無緣死」；各地方行政機關調查，包含「身分不明的自殺者」、「路倒死亡」、「餓死」、「凍死」等「無緣死」的案子，在日本，一年就有三



萬二千多件。《無緣社會》一書即根據該專題報導的採訪筆記重新編寫，於同年十一月發行，書中並收錄了許多節目中未曾播放的內容。

所謂無緣社會，指的是「失去連結的社會」、「失去緣份的社會」。採訪小組認為，人一生中至少應有三種「緣」：與家族的「血緣」、故鄉的「地緣」及公司的「社緣」。在層層的緣和羈絆中，這些跟一般人一樣也是在父母的喜悅和期盼中出生，每天平凡凡過日子的人，究竟是為甚麼一點一滴失去與社會的連結，最終孤獨地死去？難道只要人生某個小環節出了差錯或其中一顆小齒輪失去功能，就有可能面臨「無緣死」？

他們是和你我一樣的普通人

採訪小組一名成員說：「這是迄今遇到最困難的採訪，有些案件連警察都不得不

在調查過程放棄確認死者身分。隨著採訪進行，他們的身分逐漸明朗，才發現他們幾乎都是和我們一樣的普通人。」抽絲剝繭中更發現一個令人驚異的事實，許多個案並非「無名氏」，其身分明確、也找到親屬，卻沒有人願意認領遺體。

NHK 專題報導播出後，觀眾回響踴躍，意外的是，許多是三、四十歲的年輕族群。有位女性在網路上發文：「現在三十五歲左右，未婚、沒有伴侶沒有小孩的人將來成為獨居老人的機率非常高。偶爾會在市區看到疑似女性街友的人四處遊蕩，或者在節目上看到那些孤獨死去許久都沒被發現的人，我無法忽視他們的遭遇，這絕非事不關己之事」。因此除了追蹤剖析「行旅死亡人」、日益淡薄的親情、接連失蹤的高齡者、因失業社緣被切斷等主題外，本書也以相當

篇幅探討單身化與終身未婚者現象，以及年輕族群對孤獨死的恐懼與不安等問題。

主動重新建立與人的連結

「我再也不想麻煩別人了。」有位男子受訪時常常重複這一句話。日本人從小就被耳提面命，不要造成別人的「迷惑」。「迷惑」一詞即「困擾」、「麻煩」之意。這引起採訪團隊的思索：所謂「連結」和「緣」不就是認同人的一生難免麻煩別人，或是受他人請託的時候嗎？「不願

麻煩別人」的背後，不也正象徵著人與人之間日漸薄弱的連結？

二〇一二年文庫版增加了〈從無緣社會到結緣社會〉一章，一位因健康和失業欲尋短的男子，在教會重新找回了與人的連結，人生再度燃起盼望。閱讀過程中，也不斷地讓人反覆思索自己與人、與神的連結，正因為基督徒的生命是與那永恆的不變的愛的源頭緊緊相連，因此，我們可以將主愛傳遞出去，在主內與他人「結緣」。

書名：《無緣社會：「無緣死」三萬二千人的衝擊》
作者：NHK特別採訪小組
譯者：鄭舜瓏
出版社：新雨出版社

奇異恩典

／嚴國美

初次接觸文化執事夫婦是在民國九十二年，當時伉儷團契組織有一些調整，於是我們被編入同一個小組。由於我們兩家穩定聚會，都擁有二女一男，三個孩子的年齡也相仿，漸漸地我們在生活中有許多的分享，而建立深厚的友誼。一直到現在我們兩家平日雖然忙於工作、服事，但每隔一段時間總是會交通近況，彼此代禱。文化執事的家在過去十八年裡，經歷許多的艱難，這些艱難非但沒有擊倒他們，卻使他們回到神的家中，成為化妝的祝福。文化全家信

主是因姊姊燕琴將基督信仰帶入這個家中，文化於一九九五年受洗，如今全家都歸入主的名下，看見我們的神是「有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛」。

文化執事的家是三代同堂。鄭媽媽體弱多病，晚年經常往返醫院，文化是么兒，與母親感情深厚，他們夫妻事母至孝，晨昏定省，無微不至，雖然工作十分忙碌，卻仍事必躬親，鮮少假他人之手；孫輩們更是鄭媽媽心中的寶貝，祖孫三代同住一處，共享天倫之樂。



鄭文化執事全家福

見證神是「耶和華以勒」的神

民國八十五年澄姿由於為人作保而受累，面臨財務危機，他們夫妻來到教會尋求上帝的幫助。那時淑靜姊妹是他們的小組長，陪伴他們走過高山低谷，弟兄姊妹的代禱、扶持，更堅定了他們對主的信心，勇敢地面對困境。當

時三個孩子都小，文化夫妻克服了許多在家庭與工作之間的協調，使生活作息依然能夠正常運作。我看見神在這個家中賜下在基督裡的愛、包容與體諒，雖然他們曾經在突如其來的暴風雨中驚慌失措，但神與他們同在，雖歷經水火，也不怕遭害，神的杖與竿都安慰他們。三個孩子至今因著爸媽的

榜樣，敬虔愛主，樂於服事，各個乖巧懂事，並且得到媽媽的真傳，都燒得一手好菜。

每次團契弟兄姊妹受邀到文化執事家愛宴，總是受到他們豐盛地款待；團契中有軟弱的肢體需要幫助，他們都默默地慷慨解囊。在他們身上我看見神是「耶和華以勒」的神，這些年他們不僅將債務還清，並且為公司購置新的辦公室，而他們公司的業務也蒸蒸日上。

羨慕善工 樂在事奉

文化執事對主的信心很單純，二〇〇八年活水團契成立，仁德邀請文化夫婦一同配搭服事，擔任小組長，他們夫妻羨慕善工，很快就答應了，他們忠心擺上，一做就是兩任，一共四年。在團契中弟兄姊妹遇見不同的難處，他們總是耐心陪伴，提供適時的幫助，有時他們無法處理，便來

與我們交通、禱告。我看見他們夫妻的生命因著事奉，漸漸長大成熟，滿有智慧，也因此博得弟兄姊妹的信任與敬重。文化執事在團契中最令我們敬佩的是，他背聖經的功夫；很長的一段聖經，他可以流暢地背誦出來，咀嚼消化後，分享他學習的經歷，常常激勵弟兄姊妹的心。

文化執事服事主的深度與廣度，也隨著他在教會的配搭不斷地延伸。二〇一一年文化被教會按立成為執事，先後擔任聖餐與司庫的服事，平日則配搭週五探訪隊，探訪長輩。文化執事一直以來對老人事工有負擔，在澄姿的支持下，今年他進入中國化學生技公司旗下的居家照顧服務，接受專業照顧的訓練，目前週間從事居家照顧的工作，我看見他滿有喜樂，是基督的愛充滿他的心中，使他用服事主的心態，服事身體軟弱的長輩。

文化執事的家，過去雖然經歷淚水、艱難，但上帝的恩典大過這些挑戰，他們因著認識主，生命帶來改變與盼望，

不再停滯在過去的軟弱中，乃是忘記背後，努力面前，我看見他們愈服事愈喜樂，並且成為多人的祝福。

人物故事小檔案 **鄭文化執事**

何時信主	1995年12月
屬靈生命中影響深刻的人	一、姊姊鄭燕琴姊妹（帶領文化信主、生命的榜樣）。二、張仁德長老（團契服事的榜樣、基督僕人的態度）。
最喜歡的《聖經》經文	詩篇一一三篇7節 祂從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人。
最喜歡的詩歌	奇異恩典、愛拯救我
最喜歡做的事	軟身運動、安然睡覺
未來最想做的事	忠心堅持投入「居家照顧工作」
最希望的代禱	在「居家照顧工作」有基督的心、僕人的腰、喜樂的靈。
最感動的事	在團契小組中彼此扶持「經歷艱難」
目前的服事	長執會司庫、週五探訪同工、活水團契第二小組關懷同工
目前參加的團契	活水團契

悅讀「文化」

哥林多後書八章12節

「因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。」

／高敬智、陳滿玲

我習慣以圖像來記憶事物，在工作中也常提筆將心中的構思描繪在紙本上。若是生命如同一幅畫，現在就容我提起畫筆，近距離的、透過流動的線條，將我心目中的文化哥，勾勒於你眼前，呈現感動的剎那，讓您——悅讀「文化」。

著墨的開頭是在民國九十七年的九月，我和妻子第一次參加信友堂的活水團契。非常驚喜地，在教會門口與一對認識多年的好友夫婦不期而遇，很自然地就和他們一起參加這個後來深深影響我們的活水團



文化澄姿伉儷

契第二小組。剛到團契，一位留著短短刺刺平頭的弟兄在我們面前，用著親切的台語歡迎我們說：「你們好！我是文化，歡迎來團契，以後要常來哦！」六年前的這幅生動影像，依然清晰地印在我腦中。

那張燦爛的笑臉，馬上把他直爽的個性表露無遺；也是那張燦爛的笑臉，使我久久無法忘懷。

讓我以「服事態度」來架構這幅畫

我們有幸和文化哥在活水團契一起同工四年多的時間。看見他不但在團契，也在教會中服事有需要的弟兄姊妹。我們深深覺得，服事人就是服事上帝。能去愛一位看得見的弟兄，才能愛看不見的上帝。記得曾聽過文化哥分享他服事的心態，有一段經文常激勵著他「我心尊主為大，我靈以神的救主為樂」（路一46-47）。神的話常鼓勵著他，使他願意受呼召來服事教會，服事弟兄姊妹，關懷別人的信仰生命。我們看見神藉著他在團契這些年的服事，促使許多事工的完成，祝福許多的弟兄姊妹。我們見證到他這份服事人的心

志，同時也使我們認知到，願意學習去服事別人，才是真正的謙卑。

讓我以「忠心事奉」為比例來描繪這幅畫

聖經裡，保羅教導我們的事奉上有件事是非常要緊的，那就是忠心。「人應當以我們為基督的執事，為上帝奧祕事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。」（林前四1-2）我們認為在服事神的道路上，有沒有才華並不是最要緊的條件，忠心才是最重要的。在每一件最小的事情上，我們都要忠心。文化哥在二〇一二年元月開始參與在週五探訪的服事中。去年開始，我們也有機會和文化哥一同去探望教會中年長的爺爺奶奶們。從跟著在旁看，到實際做中學，我們受文化哥的忠心所感動。因為他是弟兄，又有車子，所以他很樂意負責去探訪住得較遠、大眾

運輸工具不容易到的地方。每次看他在服事爺爺奶奶們的過程中，臉上時常顯露那開朗的笑容，喜樂是從內心自然流露出來的。許多爺爺奶奶都很喜歡他，也期盼著他的到訪。文化哥超有老人緣，他常在噓寒問暖的過程中，用神的話鼓勵安慰他們的心。雖然近來他因著工作的關係，無法參與週五的探訪，但他還是不停止探望爺爺奶奶們的服事，常在工作之餘持續去探訪關懷。他默默又殷勤，忠心且心裡火熱地服事主，凡事中規中矩竭力把事奉做好。

讓我取「默默擺上」為素材來完成這幅畫

我們深知，凡甘願以犧牲的心服事過眾人的人，才能成為眾人的榜樣。文化哥常與我們分享他自己從事奉得來的領受與見證。我們從中看見他在服事上，願意為弟兄姊妹犧牲

擺上他自己的精神、時間，金錢……，甚至於三更半夜弟兄姊妹有需要時，他和澄姿姊是每call必到；許多契友的生命低谷，都有他們夫婦一起陪伴走過的足跡。

我們認為一位真正的事奉者，不一定是一位人見人愛的領袖，但卻一定會在隱密處，默默地、謙卑地克盡己職來服事人，服事上帝。他不會與同工爭權或好出風頭，而是願意去成全別人。我們從這榜樣學習到這種「隱藏的事奉者」是合神心意且榮神益人的。

最後，當我擱下畫筆的此刻，心中深切相信，或許以後的日子裡，你會在教會中的某個角落，見著我在畫面中所描繪過的這張燦爛笑臉。或許，也會使你久久無法忘懷……。

| 信友園地 |

我看見一道彩虹

當下，我頑劣的消極頓時瓦解，我知道這是神的召喚，時候到了，該進祂的國度了。

／林毓芝

雨過天晴，我漫步在海邊，看見天邊一道彩虹，跟半個足球場一樣大，真美！

「快信主！」

在英國求學多年，與家人聯繫成為繁重課業之外讓人心安與幸福的源頭。弟弟宗禧一直鼓勵我上教會，接近上帝，我去了幾次，但三天曬網兩天捕魚的，並不積極。妹妹澤蘭也信了主，她信主之後，半年期間我倆幾乎天天聯繫，

我聊生活瑣事，她聊主。她幾乎是半鼓勵半命令的方式說：「姊！真的！快信主！」而我也維持一貫的消極推託說：「如果主真的希望我接近，祂會給我sign。」

到了二〇一三年五月底，我又跟妹妹通話，一樣的不積極，一樣的藉口。沒想到當天一位非基督徒朋友，突然問我說：「今晚妳要不要一起去基督教查經會，讀聖經，吃晚餐？」她說她想去吃免費



晚餐，我反問：「怎麼會突然想去？妳不是已經好久都沒去查經會了。」她回說：「不知道！就突然想去，而且想找妳一起去。」緊接著又一個星期過去，這次是另外一群朋友，也約我說：「妳知道基督教查經會怎麼去嗎？我們沒去過，妳如果知道可不可以帶我們過去？」他們也不是基督徒，去查經會不是為了讀聖經，純粹想認識新朋友。非基督徒的朋友為了不同的目的都找上了我，結果卻是讓我更認識聖經，更接近上帝。我嘴上不說，但是我知道，sign愈來愈強烈了。

神清楚的召喚

然而，讓我完完全全了解到神的召喚，則是在六月初。還記得是星期五下午弟弟與我通話：「姊，妳到底有沒有去教會？妳應該要定期上教堂。」頑強如我，依舊回說：

「沒有啦！我真的不知道該怎麼去，有些教會好遠喔！」順道還加了一句：「如果主希望我去教會，祂會給我指引。」說完後不以為意。沒想到，隔天星期六中午，我跟幾個朋友約吃中餐，在廣場前，我們幾個女生聚集著討論要去哪間餐廳，剛好電話來。我講電話途中，有個人發傳單，一群人當中他只給了我，我順手接了過來，也沒仔細看；等電話講完，掛上電話之後，瞄了一下手中的傳單，我當場傻眼！那是教會的傳單，再把傳單翻面，清清楚楚寫著教會地址，畫著教會地圖。當下，我頑劣的消極頓時瓦解，我知道這是神的召喚，時候到了，該進祂的國度了。

成為主內一家人

六月中回台灣過暑假，開始跟著弟弟每個星期天上教會，在信友堂是溫暖的，在眾

人歌聲中讚頌上帝是幸福的。聽許新生牧師的基要真理課，我慢慢認識上帝。在葛迺駿牧師施洗下，我成為基督徒。我是一個哭點很低的人，看悲劇哭，看喜劇哭，連看卡通片、選秀節目都能找到哭的點；每次在信友堂聽到歡喜洋溢的歡迎歌，我總是熱淚盈眶。還記得葛迺駿牧師在受洗前與我約談，他短短幾句話，讓我淚流滿面。於是，我跟上帝禱告，希望受洗當天不要掉淚，能笑著成為基督徒，我祈求著！祂也應許了！那天在嗎哪團契接受大家祝福，開心地微笑著成為神的子民。謝謝許新生牧師帶領，謝謝葛迺駿牧師施洗，謝謝耿煒紅執事照顧，謝謝沈袁海鴿牧師娘鼓勵，謝謝傅媽媽關心，謝謝我的家人，謝謝大家！

上教會成為生活中的一部分，也因為信上帝，生活周遭的一切變得更有意涵。與博士班同學漫步海邊，天邊一道彩虹，大家開心地嚷嚷：「那是一道彩虹啊！」看見天邊的積雨雲或晚霞，都沒有如同看見一道彩虹般，讓人類如此激動與興奮；因為，這一道彩虹，是在諾亞方舟大洪水後，神與人類的約定。所以，每每彩虹出現，都再再提醒人類，這個神與全人類的約。我的同學有穆斯林，有佛教徒，有道教信徒，他們不知道彩虹的意義，但他們的下意識卻也因為彩虹而欣喜。或許他們現在不知道，但，我相信，總有一天，他們會的……我看著那道彩虹，內心一陣感動！感謝主！

彩虹——神與人的約定

回到英國讀聖經、禱告、



祂必保抱， 成為我依靠

我雖是離家多年的女兒，神却差來這麼多的天使
成為我患難中的幫助。不是因我做了甚麼，
僅單單因著神是愛。

／李夏存香

二月中旬，因為排便習慣的
改變，我到三總直腸外科
就醫，在直腸鏡檢查後，因為
多發性瘻肉和兩處腫瘤，我被
告知必需接受手術切除大部分的
直腸。我在三月二十日接受了
直腸切除的手術，又因為術後
併發症——功能性腸阻塞，
在醫院住了近五十天。過程
雖辛苦，卻也經歷主滿滿的恩

典，我以三段經文，來分享主
做在我身上的。

祂陪我趟過江河，行過火中

第一處經文在以賽亞書
四十三章2節：「你從水中經
過，我必與你同在；你趟過江
河，水必不漫過你；你從火中
行過，必不被燒，火焰也不著
在你身上。」

當我知道到要接受直腸切除術時，我仍保有一顆喜樂的心，因為我相信主必賜平安。但這樣的喜樂，隨著術後併發症，一次次連醫生也找不到原因的暴猛性嘔吐，使平安喜樂的心漸漸被害怕憂慮所取代了。術後，看似恢復良好，但每每醫生評斷可以開始吃一點輕流質或全流質的食物時，我就以連續吐出滿滿兩水桶的綠色液體來回應醫生的診斷。害怕的心，使嘔吐時的痛苦都可以被忽略了。因為太長時間不能進食，需要靠靜脈營養注射來維持生命，高營養劑量的點滴，讓我手上的血管都因不堪負荷而舉白旗投降了。因為找不到血管，我必須獻出雙腳，護理師開始在我的兩隻腳上尋找可用的血管；尋找的方式是由二到三位資深有經驗的護理師拿針在我的腳上刺，通常在經過十來針的測試後，就能殺出血路，找到一條可用的血

管，但那不爭氣的血管，往往都撐不過半天。

在打無可打的狀況下，醫生決定為我做靜脈導管，我以為，那會使我從此免去疼痛的折磨。但我錯了。做靜脈導管是一項在人意識清醒的狀態下進行的小型外科手術，裝置的部位在鼠蹊。疼痛程度，是醫生必須用嗎啡為我止痛，但我從開始到結束，都覺得醫生是不是忘了麻醉。一次靜脈導管可維持十四天，兩週後，為避免細菌感染，必須換邊打。有了第一次的經驗，我對二次靜脈導管的手術感到害怕極了，覺得我一定無法捱過二次手術的。

但手術過程中，當我痛到不能忍受而流下眼淚時，在模糊的淚光中，我與耶穌基督的釘痕手相遇。我見到被釘在十字架上的耶穌，我見到為我們的罪被釘十字架滿身鮮血的耶穌，祂彷彿在向我說：「女



兒，妳所受的苦，我都知道，也都感受，因為我與妳同在。我是陪妳趟過江河，行過火中的主。」在我受苦捱痛時，主沒有撇下我，也沒丟棄我。因神與我同在，所以我開始不再懼怕驚惶。感謝主，雖然我的信心是如此的微小，但耶穌基督用祂自己的同在，堅固了我的信心。

在疲乏無水之地， 依然福杯滿溢

第二段經文是大家所熟悉的詩篇二十三篇：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。」

住院的五十一天，隨著一天天看似永無止盡的病情反覆，我的力量也開始隨著疼痛與情緒低潮而逐漸枯竭。我靈裡看似缺乏，但弟兄姊妹的關心代禱，炳宏牧師、芬蘭傳道與瑪麗姊妹時時關心，都是及時雨，成為我最堅實的力量來源。教會每週探訪同工的陪伴，在病床前的代求，沈師母的幾次探訪與她帶來鼓勵我的經句，都讓我重新得到激勵。

其中最令我感動的是，當我兩個孩子同時都必須工作，以致沒有人可以看護我時，嗎哪團契的姊妹筱萍和家佩竟願意按照固定的班表來醫院輪班；明明每天追蹤我所用的營養針劑並適時地給予建議。除了在神的家，我沒有看過有人可以為著看似毫不相干的人做如此的付出，擔這樣的責任。我知道這是出於我主使我不至缺乏的恩典，為的是要使我即便在乾旱疲乏無水之地，依然

能夠福杯滿溢。

祂必懷抱，也必拯救

第三段經文是在以賽亞書四十六章3-4節：「你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷搆。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷搆。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」

我自幼時受洗歸入基督名下，但在我去年踏入信友堂迦勒團契之前，有將近六十年的時間未踏入教會。當我回到教會，我就像是那回家的浪子一般，我們在天上的父如同得到至寶一般地保抱我在祂慈愛的懷裡。我雖是離家多年的女兒，但神却差來這麼多的天使成為我在患難中的幫助。不是因為我做了甚麼，而僅單單因著神是愛，神早已向我們承諾直到我們年老，祂仍這樣；直到我們髮白，祂仍懷搆。祂已造作，也必保抱；祂必懷抱，

也必拯救。也因為如此，我很安心地可以把我的孩子交託仰望在天父的手中，因為祂必會保護照撫我的孩子直到他們髮白，直到我們有一天可以在天家再見。



喜樂洋溢、合作無間

——記雅斤與香柏樹團契K城短宣

／短宣隊隊員

少年成長營

此次由雅斤與香柏樹二團契聯合組成的K城短宣少年成長營，感謝神巧妙的安排，有年輕人的創新與活力，年長者的經驗與熟慮，二者配合無間，充分收到截長補短之效。短短三天半的營會，讓我感受到孩子和家長們的轉變，印證了愛是可以改變一切，也體認到「施比受更為有福」，我們付出的有限，領受的卻更多。從成果發表時家長的眼神中，我們看到喜樂與企盼，我知道那是神奇妙的作為！當被問到明年還會再來嗎？心中只有一個答案：放在禱告中吧！願聽

候神的差遣。（韓曙光）

陳宏隊長打了神祕電話來，他很高興人員有著落了。這下子換成被邀請參加短宣的我們陷入長考：父母和孩子的身心狀況可以嗎？家事和教會服事在此期間的安排順當嗎？兒子工作才半年，如何向公司請長假呢？最後豁出去了，在短宣兩梯次集訓會中的代禱，將這件事交託給主。6月24日終獲主管同意給假！（雖然短宣回來後另有變化和規劃），感謝主！再一次經歷祂的信實保守！如同隊友們所見證的，好些善良純真的家長孩子真切渴求及上帝的引領供

應，讓我們這些不完美的人，得到超乎想像的體驗，留下美好甜蜜的經歷。

（秋農、美姿與浩平）

這是我第一次參加信友堂的短宣隊，出發前懷著忐忑不安的心，不知道這是怎樣的服事和團隊？創啟地區又是怎樣的地方？帶著連串的疑問參加行前訓練，出乎意料，團員各個身懷絕技，相處融洽，且都是教育專業前輩。這是我第一個感謝——讓忙碌的我可以透過這麼好的團隊參與服事。

創啟地區的學生十分乖巧卻不會直接表達自己的想法，獨生子女的家長雖仔細呵護孩子卻透露出許多的質疑及不信任。這一切，被默契佳互信互重的老師們改變了。神使用團隊準備的音樂藝術課程在學生心中撒下喜悅的元素，即便我們未直接表明神，神卻在老師們真誠關心中彰顯愛。

在成績掛帥下成長的學生能發掘分數外的價值；對孩子過度焦慮的家長透過老師用不同的眼光看待孩子；總被否認的學生有機會因小改變而被肯定；畏縮膽怯的學生能勇於嘗試並大膽演出自己的角色。這是我第二個感謝——在短短三天半裡讓我們看見生命人心的大小轉變。

第三個感謝則是我自己心靈人際的恢復。過去個人的服事及人際經驗讓我對服事心生畏懼，然而K城短宣帶給我迥異的體會，成員幽默機智的表達己見，暢快真實地了解彼此；默契十足的合作讓即使是打掃或開檢討會都能樂在其中，生命中許多沉重的枷鎖竟然一一被掙脫，這是短宣帶給我彌足珍貴的禮物。最後要感謝神透過短宣將我的生命重心再一次拉回祂身上，我的眼目才能再一次聚焦在天父的身上。

（柯筱瑩）



✿ 兒童戲劇美術品格營

仇敵最樂於見到家庭關係的崩盤，在台灣、在創啟地區，如出一轍。這幾天，看到被3C產品吞噬的童顏重新展露純真；因為有愛。這幾天，看到被兒女綁架的家人重新點燃希望；因為有光。「在黑暗中行走的百姓，看見了大光；住在死蔭之地的人，有光照耀他們。」（賽九2）（藍美珠）

有淚水有歡笑，有爭執有抱怨，有感動有期待，有壓力有病痛，有超完美的自我要求，有嚴謹的正直與堅持。神很奇妙，把個性完全不同的十個人組成第一梯次短宣隊，互相幫補、學習、包容、忍讓。

今年我再去K城短宣，孩子與父母的全然參與，是最大的鼓勵與安慰。「你們明年還會再來嗎？」家長這樣期盼著，我回答：「你們來，

我就來。」很高興有機會參加跨團契短宣，香柏樹的加入帶來了陽光，所有活動信息都數位化，成果分享也是及時、活潑、生動的。感謝教會長久以來支持短宣，讓我們生命得以成長，事奉得以有份。

（桂吉貞）

2011年，我參加雅斤第一次台東短宣，夥伴們玩笑間生出一句順口溜「來一次送二次，再加一次」。神的信實何廣大，就這樣成就了不足的我。有弟兄姊妹問我，K城才回來還去綠島/台東短宣？那是因為神是信實的，我是賴皮的。

7月29日凌晨回來，休息了幾天。綠島/台東短宣8月10日第一次培訓。身體漸漸修復，那日越近卻越坐立難安，心裡實在難受掙扎，8月9日line隊長我還能去嗎？感謝主成就了回應祂的「來一次送二

次，再加一次」哈利路亞！

問我為何短宣？我已愛上與弟兄姊妹同居、同工、同奔天路、同看神奇妙作為的日子。家人本就有爭吵，有不同的處境與思維，不同的是我們這神家的一家人，在大元帥耶穌基督親自帶領下，在磨合中成長、躍進、破碎、認錯也認罪、悔改。能去短宣見證神的奇妙作為真是太好了！

（呂佳穎）

一個便當

我們到的第二天，早上忙完了會場佈置，中餐時，耀皿宣教師拿著一個不銹鋼便當放進了大同電鍋裡蒸，我好奇地問：「你吃便當啊？你們自己做的喔？你們每天都帶便當嗎？你們下班回去做飯？」，他頻頻點頭說：「是，是，是啊！」。我低下頭，扒著餐盒。信仰即生活，在這規律平淡的生活中，日復一日，然因

著信，帶來安於平凡的力量，亦穩妥於生命的呼召。主啊！我看見了！

一本書

營會最後一天，紫蘭宣教師拿著一本書與家長分享，故事描述一隻母鳥有三隻小鳥，每隻成長的過程相異，如今都健康勇敢地飛出巢去了。作者就是第二隻小鳥，她在書中是那隻慢飛的，但母鳥乳養她，使她找到自己，做自己；母鳥六十歲生日時，她繪編了此書《NO.1母鳥》，贈與母鳥紫蘭。

紫蘭分享道「你的孩子如果是魚，請不要要求他飛；你的孩子如果是鳥，請不要逼她游……」主啊！這極簡單的道理，我也知道耶！但若不委身於此，日日的陪伴，不住的禱告尋求，怎能「認識」祢所交付的呢？這是極深的牧養以至建造。主啊！我聽到了！



一台戲

K城短宣集訓共八次，直到第七次才確定分工內容。雅斤八位「老人」，香柏樹兩位年輕人，同有一位神，祂是我們的導演、編劇，祂給了這團隊至美的禮物——「信」。祂始終沒有離開我們，我們爭執卻仍相愛、相連；軟弱卻仍跟隨；祂的恩典時時扶持，使我們至終在祂所賜的信心裡前進。三天的營會與最後一天的家長分享，我們真如一台戲演給世人看，不是我們有能力或夠努力，這台戲的主角始終只有一位——我們的阿爸天父，我們成了祂的器皿，為要藉我們賜恩福與那地的人，因祂愛世人。（張文莉）

來信友堂受洗才一年多，甚麼都似懂非懂，就報名K城短宣，內心實在惶恐。但又真心想榮耀主名，告訴自己，就當作未來傳福音的一種學習

吧，相信主自有美好安排。

我參加第一梯隊兒童營，對象是七至十歲兒童，營會後有機會與孩童母親深談，家長分享小孩回家很興奮地講著這些臺灣來的老師如何與他們互動，「我覺得這些臺灣老師對我們好好，好愛我們啲！」他提到了愛！其實，小朋友在課堂上也熱情地回應我們說著「某某老師，我好喜歡你喔！」愛不分年齡，由言詞、肢體動作，可毫不保留散發出來。

主白白賜下恩典的愛，也正是我們想表達的主題：愛是永不止息。有本書《酥油》書未寫著「愛！會讓世上一個孤單的孩子，眼睛有光！」，未接觸到主恩和主愛前，每個人不都在幽暗的孤單裡嗎？感謝主！這次短宣讓我更深一層知道如何愛人，也知愛的力量擴展播放是如何溫暖有力！（賴清吉）

樂齡、樂活 —— 耆年事工



2014 耆年主日 一年一次的獻詩，每位長輩都格外珍惜服事的機會



姐妹會 肢體相交與團契 —— 情誼深厚



迦勒團契晨間 活力！讚美操！

92歲的張奶奶，家住中壢，每次聚會需清晨5:30出門。

拿俄米團契聖餐主日 年長媽媽們穩定聚會



春、夏季郊遊 點心DIY



完全禁戒不難，適度的享受很難。

／奧古斯丁 康來昌 輯

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

