

2015  
7  
JULY

# 信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

[www.hfpchurch.org.tw](http://www.hfpchurch.org.tw)

〈信息〉

## 打一場勝仗

# 信·友·默·想

講員：陳民本長老

無人有權力掌管生命，將生命留住；  
也無人有權力掌管死期；  
這場爭戰，無人能免；  
邪惡也不能救那好行邪惡的人。

傳八 8

按著定命，人人都有一死，  
死後且有審判。

來九 27

他們雖然挖透陰間，我的手必取出他們來；  
雖然爬上天去，我必拿下他們來。

摩九 2

兒女既同有血肉之體，  
他也照樣親自成了血肉之體，  
特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，  
並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。

來二 14-15

在耶和華眼中，看聖民之死極為寶貴。

詩一一六 15

惡人卻不得福樂，也不得長久的年日；  
這年日好像影兒，因他不敬畏神。

傳八 13

敬畏神的，  
就是在祂面前敬畏的人，終久必得福樂。

傳八 12

# 信友通訊

主後 2015 年 07 月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區 106

羅斯福路三段 269 巷 5 號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第 9560 號

中華郵政北字第 4299 號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

# 目錄

【封面裡】	
默想 / 陳民本	
【牧者的話】	
馨香之氣 / 謝榮生	02
【教會消息】	
教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室	04
【講台信息】	
打一場勝仗 / 陳民本	11
【宣教腳蹤】	
聖經翻譯宣教路— 母語讀經傳神愛 / 詠寧	22
為父的心情 / 倪執中	25
【研經專欄】	
使徒信經（六） / 康來昌	27
【信友堂的故事】	
【僕心樸語——深耕建造】團契生活 讓我們在主裡走一生 / 黃茗芬採訪	31
【團契專欄】	
以神的話啟動向上的思維 / 陳偉仁	36
你開廣我心的時候 / 陳琴心	40
厚恩常在 慈愛相隨 / 陳智平	42
同行天路——詩篇 119 篇 / 黃周文	44
【信友園地】	
有人在為你禱告—— 2015 宣契東非短宣感想 / 康強	46
【封底裡】	
2015 宣教團契東非短宣（6/6-6/21）	
2015 加榮團契苗栗短宣（6/26-6/28）	
【封底】 / 康來昌 輯	

# 馨香之氣

／謝榮生

四 五十年前，在和平東路一段有家賣麻油的店，麻油的香味滿室馨香，令人駐足渴望多吸些香氣。父母做生意都買這家的麻油拌在餡料中，家裡包水餃也多放麻油，美味自然不在話下。麻油的潤與香不僅凸顯與眾不同的特質，也豐富了其他食材的風味，相得益彰。

耶穌基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神（弗五 2）。我們也感謝神，常帥領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣（林後二 14）。

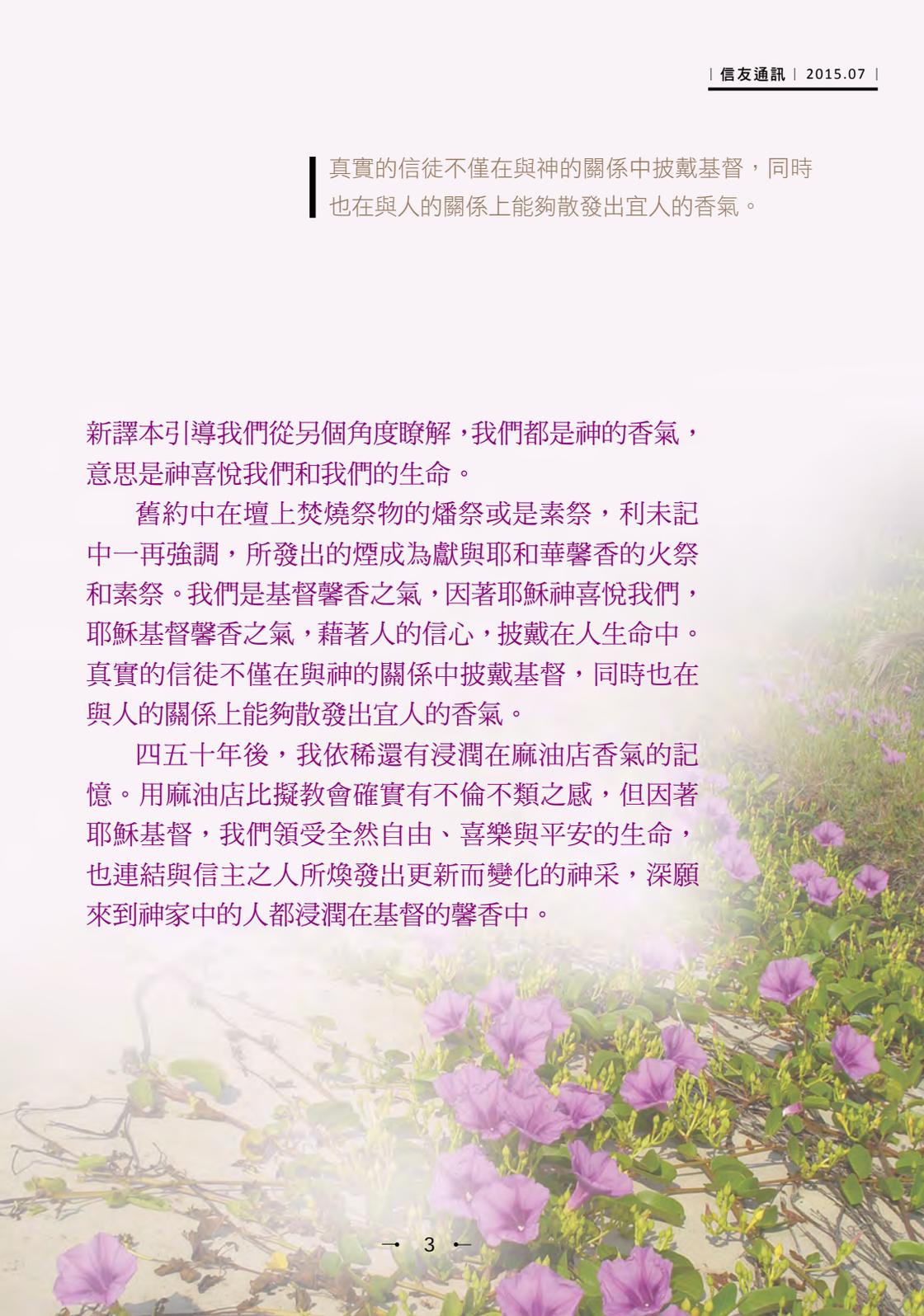
「有基督馨香之氣」，新譯本譯為「我們都是基督的馨香」，是獻給神的。過去常理解為，我們藉著信靠主，在各處見證因信靠基督而有的美好生命氣息。

真實的信徒不僅在與神的關係中披戴基督，同時也在與人的關係上能夠散發出宜人的香氣。

新譯本引導我們從另個角度瞭解，我們都是神的香氣，意思是神喜悅我們和我們的生命。

舊約中在壇上焚燒祭物的燔祭或是素祭，利未記中一再強調，所發出的煙成為獻與耶和華馨香的火祭和素祭。我們是基督馨香之氣，因著耶穌神喜悅我們，耶穌基督馨香之氣，藉著人的信心，披戴在人生命中。真實的信徒不僅在與神的關係中披戴基督，同時也在與人的關係上能夠散發出宜人的香氣。

四五十年後，我依稀還有浸潤在麻油店香氣的記憶。用麻油店比擬教會確實有不倫不類之感，但因著耶穌基督，我們領受全然自由、喜樂與平安的生命，也連結與信主之人所煥發出更新而變化的神采，深願來到神家中的人都浸潤在基督的馨香中。





---

## 崇拜事工部

---

- 6/7 為一年一度幼年洗禮，當天有 21 位幼兒受洗，盼父母依靠上帝恩典，以聖經教導受洗之幼兒認識上帝，願神賜福所有的家庭！
- 6/28 舉行今年第二季洗禮感恩見證會，並為轉入信友堂大家庭的弟兄姊妹預備轉會課程。
- 禧爾詩班於 5/30-31 舉行詩班退修會，主題「因為愛，我們唱」，詩班班員從認識神的屬性，再次思考參與在詩班的服事，願神繼續帶領詩班的服事，與彼此之間的團契。

---

## 宣教事工部

---

- 6/2-3 沈正牧師探望保羅事工支持之傳道人：台東加拿長老會胡阿男牧師、花蓮玉里浸信會余金福傳道、花蓮港口聖教會林秀英傳道，以及花蓮北埔聖教會羅政堯傳道。
- 6/4 週四宣教團契晚上 7:30-9:30 在四樓副堂舉行，邀請魯思豪老師分享「全球化（Globalization）氛圍下的宣教與盲點——一個個人經驗的分享」，共有 57 人參加。
- 6/6-21 宣契東非短宣，由康強弟兄領隊共 5 人，前往坦尚尼亞配搭 SIM 宣教師夫婦跨文化宣教服事及體驗。
- 6/6 宣教團契共 5 人前往保羅事工參與教會——基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學。
- 6/13、27 宣教團契共 10 人前往桃園高遶教會配搭週六國小聖經 / 品格及課輔事奉。
- 6/13、27 宣教團契共 8 人前往內壢泰語教會平安之家中文班教學服事。

- 6/14、28 宣教團契共 9 人前往桃園印尼活水教會配搭青少年及兒童主日學服事。
- 6/14 宣教團契 1 人前往保羅事工——台中大肚豐盛教會配搭主日成主教學。
- 6 月份贈有心為穆斯林禱告的弟兄姊妹「2015 為穆斯林世界禱告 30 天」手冊，鼓勵於 6/18 至 7/17 穆斯林齋戒月期間，用禱告來愛穆斯林。
- 6/19-27 沈正牧師前往倫敦參與配搭海外基督使團（內地會 OMF）成立 150 週年紀念活動，並探望藍逸明宣教師。
- 6/26-28 加榮苗栗短宣，由陳黎明姊妹領隊共 5 人，前往苗栗銅鑼長老教會舉辦培靈會並參與主日各項服事。

---

## 牧養事工部

---

- 第二季第三次學習禱告課程於 6/21(日) 中午 12:00 在隔壁長老會二樓上課，帶領人為康來昌牧師暨陳宣教師。
- 珍珠小組於 5/24(日) 下午開始為期 13 週聚會，共服事 6 位姊妹，其餘報名者將列入候補名單。
- 5 月份週五受探訪者 133 人次，探訪同工 125 人次；週六受探訪者 10 人次，探訪同工 18 人次。
- 5 月份共計協談：50 人 / 133 人次。

---

## 耑年團契部

---

- 5/10 母親節第二堂崇拜仍由姊妹會獻詩；今年的孝親贈禮是：掌廚保溫悶燒罐和保溫杯各一個。

---

## 家庭團契部

---



■ 在孩子們進行兒童營活動的同時（7/7-11），為父母親舉辦父母成長團體，以「疼愛與管教」為主題，針對生活常規的養成、頂嘴叛逆的處理、孩子說謊的真相、沉迷電視與網路、行為改變的方法，作探討和學習。

■ 「青春啟航」：特別為小六升國一的孩子們舉辦的營會，幫助孩子建立在基督裡的自我價值、認識青春期的身體變化、擬定人生的目標與夢想、接納自己和他人、建立正確良好的人際關係、認識兩性的差異並且健康的對待、正確而慎重的面對性的議題、學習為真愛等候。6/23-26 下午 1:30-5:30 在教育一館 5-8 樓。

### ■ 恩典團契

■ 5/2 感謝上帝給信友堂專業的弟兄姊妹在聖樂事工上一一起配搭服事，稱頌讚美神。謝師母到我們當中來分享「詩歌敬拜」。敬拜分團體及個人，有聲的歡愉、無聲的哀痛，歸榮耀給神的敬拜。詩歌敬拜應更多思考如何專注投入詩歌敬拜神，與建立弟兄姊妹屬靈生命的合適性。詩歌要建立在神的真理上，是教會傳講神的一種語言。每次的敬拜關鍵在合宜的、自然的、以基督為中心的敬拜，帶出委身和呼召。

■ 5/9 小組查經查考哥林多後書第四章，保羅蒙了憐憫，受了這新約福音職事的職分，就不喪膽傳揚福音、建立教會。他傳福音、建立教會，不高舉自己，只傳耶穌是主。他深知卑微、易碎的生命在主手中也能成為貴重器皿，所以當他面對迫害死亡，總能信心堅定。因為在他裡面有神榮耀福音的光的寶貝，使他不被困住、不失望、不被丟棄、不至死。

■ 5/16 陶德銘弟兄帶領查經，查考馬可福音第六章。重點包括：不受尊敬的先知、世人的成見、和自我中心的罪。耶穌差遣 12

使徒傳道，叫人悔改。而另一個強烈的對比和諷刺是，希律王因自我的軟弱和罪的網綁，而將施洗約翰斬首。

■ 5/23 共有 32 位同工參加為期兩天一夜的同工退修會。本次退修會主題是：outreach，邀請竹園分堂陳子棟傳道擔任講員，講題：(1) 事奉人生（出十七 8-16），一起討論事奉時可能會面臨的景況和遭遇，以及如何面對這些處境 (2) 顧念困苦人的需要（得四 1-6），分享天國的子民一起學習以基督的心為心，顧念在我們周圍的人。信息對團契今年虎尾事工有很大的助益。

■ 5/30 各小組安排自由活動，其中第三、五小組合辦，各小組都安排於台北近郊健行，並於活動後一起用餐。每個活動中均有詩歌崇拜和分享。

## ■ 雅斤團契

■ 同工退修會於 5/16-17 在谷關台電訓練中心順利舉辦，共有 40 人參加。退修會的主題是「建造基督的身體」，以分組討論為主。因為契友們的年紀漸長，同工們在會中決定我們要集中精神做好的三件事：（1）大堂獻詩（2）宣教（3）小組關懷。

■ 雅斤大堂獻詩於 5/31 順利完成，共有 40 餘人參與獻詩。契友們在 4 次的練習中，也增進了彼此的認識。

■ 團契決定在第一週的大聚會後，在華神六樓大堂原地分組禱告、關懷，不再到地下室分組。同時在六樓音樂教室旁的空間準備簡單茶點。希望能加強組與組之間的橫向聯繫，也藉此機會關懷新朋友。我們已在 6/6 日的聚會後第一次試辦，雖然仍有改善空間，但是契友們的反應都很好。6/4 的雅斤大聚會由莊豐賓弟兄分享「常見泌尿系統疾病照護」。

■ 雅斤目前共有 8 個小組，在 7/1 將有 2 個小組的組長卸任，目前新任小組長已確定。年底將有另外 3 個小組長要卸任，同



工們在正為此事熱切禱告，求主親自感動，揀選合適的同工。

### ■ 活水團契

- 5/19 小組查經：查考傳道書第 6 章。
- 5/16 小組讀書討論（《不住的禱告》第三課）。
- 5/23 專題分享。胡維華牧師主講：踏過之地，專心跟從。
- 6/6 小組時間，各小組分別有愛宴，感恩見證分享聚會。

### ■ 伉儷團契

- 5 月份伉儷團契出席人數平均為 140 人。
- 6/6 聯合聚會邀請新生牧師、玖玖師母談信仰與原生家庭的關係「誰是我的兒子」，透過舊約聖經人物的家庭介紹，從另一個角度來看舊約人物，並思考與我們現在家庭中扮演角色的關係。
- 6/27-28 於太平洋翡翠灣舉行伉儷全團契退修會，這是繼龍門大露營以來，許多年後再次舉辦兩天一夜的大型活動。共有 98 個家庭，大人小孩共計 325 人報名。感謝第九小組弟兄姊妹為此活動精心的規劃，讓團契能夠有更多的跨小組互動的機會。

### ■ 婦女查經團契

- 6/16 查經第 23 課：約翰福音 20 章。
- 6/23 查經第 24 課：約翰福音 21 章。
- 6/23 是本學期最後一次聚會，下學期 9/8 開始聚會，李愛蕾姊妹也將卸下主席職務；新任主席為江璟琳姊妹。

---

## 社青團契部

---

### ■ 加榮團契

- 6/6 繼續《塑造主生命》得勝篇第二週「真理與信心」第 4-5 天的課程：信心建基在真理上。會前開今年第二次同工會。

■ 6/13 查經：傳道書五章 1-20 節。提倫傳道經文講解，會前會後都有禱告會。

■ 6/26-28 銅鑼短宣，有 7 位姊妹參與，內容包括帶領禱告會、探訪、培靈、查經及主日崇拜。

### ■ 嗎哪團契

■ 7/9-12 台東加拿短宣、7/16-19 花蓮玉里短宣密集訓練中，請為領隊有智慧與當地教會暢通良好的溝通、隊員的預備和配搭都蒙恩、兒童營會報名順利代禱。

■ 嗎哪週二讀書會恢復，本月閱讀進度《寓道——約翰福音品讀》（孫寶玲著 / 德慧文化）。

### ■ 香柏樹團契

■ 6/21 大堂獻詩，曲目「敬畏主，祂必帶路」。

### ■ 信友團契

■ 團契退修會於 5/22-23 於萊馥休閒度假山莊舉辦完畢；感謝神讓契友們有美好的相聚，對於團契、肢體關係和個人靈命有許多的討論和思想。

■ 團契國外短宣隊（緬甸）預計於八月中前往，目前在預備訓練中，請代禱。

### ■ 約書亞團契

■ 12 次的舊約人物查經還剩下 5 次，預計在 9 月結束。目前輔導 / 同工預查採開放制，亦即只要有心願來預查的弟兄姊妹（非同工）都可以參加，期望藉此可以讓團契的分組討論更深入。

■ 6/14（日）將召開同工會。

---

## 學生團契部

---



### ■ 青年團契

- 6/7 (日) 下午有門訓一、二、三的半日禱告會，地點在教育中心 701 室。
- 6/12(五) 舉辦年度特會「2015 青契之夜——上帝的魯味」。

### ■ 青少團契

- 感謝神青少暑假短宣隊（共三隊：台中、台東、關渡）三梯隊員皆已確認。請繼續為隊員禱告，預備心，使每一位有傳福音的負擔，並且和彼此及當地教會有美好的配搭，成為福音的管道。
- 青少暑假退修會主題：神子兵法，求神保守青少的團隊合一並且服事得喜樂，使參與的學生都能有收穫。
- 春季班青少主日學於 6/21 結束本季課程，求主紀念每位老師、助教的擺上，也願學生都能把所學到的真理活出來。

---

## 兒童團契部

---

- 感謝神，5/30 的樂團音樂會「烤天鵝者之美」，有一百多位弟兄姊妹前來聆聽，給予樂團很大的鼓勵。
- 暑假快樂兒童營 7/7-11 舉行，主題：阿媽的農場。
- 兒童音樂營將於 8/4-7、8/11-15 每天下午 2:00 ~ 5:30 在教會舉行，主題：環遊世界第五站——德國 part1，介紹文藝復興到古典時期的德國音樂及人物：因信稱義的宗教改革家馬丁路德。

【講台信息】

# 打一場勝仗

敬畏神的，就是在他面前敬畏的人，終久必得福樂。

／陳民本





## 經文：傳道書八章 6-8 節、12-13 節

文天祥《過零丁洋》說：「人生自古誰無死，留取丹心照汗青。」我認為：「天天忙著不要死，汲汲營營幾十年，最後還是都要死。」我們很多時候怕死，常說「生老病死」是人生的苦難；但是我不覺得那是神給的苦難，好像坐車要到陽明山，看到那些風景一樣，一定會經過的。

我們常希望不要死、不要老。有一部電影叫《時空永恆的愛戀》，片中女主角 1925 年碰到一場車禍，然後她就不會變老。她女兒那時候五歲，2005 年的時候，她女兒八十五歲了，她還是那麼年輕。你想想看，當老朋友們都老了、死了，你看起來還這麼年輕，這

樣好嗎？

在伊甸園裡面，如果亞當沒有犯罪，他會不會老？會不會死？不會的話，他還要生養眾多，現在地上豈不都是人了嗎？我覺得死是神所造的，是自然流程裡的一個過程。

### 人生有苦難

我有個朋友以前是佛教徒，信耶穌以後喜歡讀傳道書，「虛空的虛空，凡事都是虛空」跟他過去信的「四大皆空」有點像。我們想「生老病死嘛，就是會碰到這些事情，就是會有苦難。」不！聖經的看法不一樣。人生有苦難，每一個人都有，「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」



我們被罪惡綁住，就有了許多苦難。  
所以人生有苦難，有苦難最後就會死。

（羅三 23）神用祂的形象造我們，人身上本來有神的形象，神造人的目的就是彰顯神的榮耀。可是我們犯罪，虧缺了神的榮耀，身上滿了罪惡的網綁。

「因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的基督耶穌裡，乃是永生。」（羅六 23）這裡的死不僅是指肉體的死，且是靈裡與神隔絕。神對亞當說，那棵分別善惡樹上的果子不能吃，吃的日子必定死！人犯罪以後，罪性進入我們裡面。我們從小就學這個該做、那個不該做；但是不該做的偏偏做，該做的偏不去做。我們都教孩子不要說謊，你還是會說謊，謊言自然

流露出來，還講理由：「喔，沒關係，我講的是白謊，是為了要保護什麼。」

我們被罪惡綁住，就有了許多苦難。所以人生有苦難，有苦難最後就會死囉。剛剛說了，生老病死是人生的過程，死是無法避免的，千百年來，只看到人死過去，沒看到人死了又活過來（有活過來一陣子又死了）。人作了死的敗將跟俘虜，在死亡的打仗裡永遠是失敗的，沒辦法打贏。

### 分辨時候和原則

傳道書裡面的苦難，是指我們在重壓之下，所承受的挫折、困惑和緊張。罪的重擔使我們對許多事情困惑，對許多



事情感到挫折、緊張。求神給我們智慧，來分辨「時候」和「原則」。譬如說，地球會自轉，我們在一個定點，感覺到春夏秋冬。你在地球不同的地方，春夏秋冬的時間就不一樣長，這是有「時候」、「原則」的。神所造的大自然有自然律，在我們的身上，不是也有這樣的感覺嗎？

經文告訴我們，沒有人能夠掌管自己的生命。你不能掌管生命，所以不可以自殺。生命不是我們自己得來的，所以不可以自己決定去結束它。生命在神手中，你如果自殺，就是奪取了神的權柄。

沒有人能免於與死亡的戰鬥，人都要死，經文說「邪惡也不能救那好行邪惡的人。」你想「我去做一點壞事，讓我可以不要死。」不可能，你做壞事情，也救不了你邪惡。我們沒有權柄和能力來面對死亡，好像一定打敗仗，只能一

聲嘆息而已。

而且死後還有審判。活著的時候，隨便高興什麼就做什麼，死了就算了。不！「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（來九 27）啟示錄二十章提到「白色的大寶座」的審判，我們都要站在神面前，接受審判，有罪的就在那永遠的火湖裡。人的犯罪帶來死，帶進了神公義律法的審判，要受永遠的刑罰。有人在世上犯了罪，逃到美國、大陸，想躲避懲罰。如果在世都感到恐懼，何況死後要受永遠的刑罰？那是無限期的折磨。

希伯來書二章 14-15 節說：「兒女既同有血肉之體，他也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。」我們因為怕死，成為魔鬼的奴僕。今天我們已經得勝，不再怕死，不再作魔鬼的奴僕，因



生命在神手中，你如果自殺，  
就是奪取了神的權柄。

為神的恩典夠我們用。死既是沒有辦法逃避的，人人遲早都要過這一關，何必懼怕死呢？

### 為什麼活得這麼短？

為什麼有人活得長？有人活得短？我父親活了九十九歲，我弟弟只活了五十二歲。我妹妹有個女兒，非常可愛，我妹妹回婆家幫小叔辦婚禮，出去接親，把女兒交給婆婆。婆家院子裡有個小池塘，奶奶忙前忙後，沒有顧到小朋友，等她想起來「咦？我的孫女呢？」出去看時她已經在池塘裡淹死了。

我妹妹對這件事情一直過不去，她常常問上帝：「上帝啊，你為什麼這麼快就把這樣的小生命拿走了？」有人疼愛的女兒，在最青春美麗的時

候得了病，就走了，白髮人送黑髮人。我們中間還有一位，最近才為她兒子做了一張紀念CD，這個男孩叫「成立」，從小在教會長大，我們都認識，很喜歡他。他很有天分，我們教會的「歡迎歌」其中一首是他寫的。他跟牧師說，讀完大學要奉獻自己，成為傳道人。他大學四年聚會沒缺席過，從清華大學畢業的時候得了品學兼優獎。可是得了骨癌，二十三歲就走了。這樣的年輕人，如果活到今天四十七歲，不但造福教會，而且在社會上是個人才，但是上帝讓他二十三歲就走了。

1984年，韓偉長老過世的時候只有五十六歲，他是我們教會的執行長老，當過中原



理工學院院長，也是陽明醫學院的創辦人。他在美國講道，激勵許多基督徒回台灣，在各大學裡面教書。我們問「神啊，為什麼這麼有用的人卻活得這麼短？」韓師母曾經非常過不去，想不通為什麼她先生這麼早就走。有一天神對她說話：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時。」（傳三 1-2）我們都會死，我們死的日子已經定好了。你不知道哪一天死，但是你一定會死。

### 生有時，死有時

生命不在乎長短，在乎它的內容，神讓我們在世上活著的目的，是要認識祂，接受耶穌基督作個人的救主。從信主的那天開始，神的光照亮你，你身上就發出光來，成為見證人，讓世人看見。成立過去了，韓偉過去了，多少人過去了，

從他們身上都發出光來。時間長、時間短，是由神來決定；生有時，死有時，神已經決定了。

但是，「在耶和華眼中，看聖民之死極為寶貴。」（詩一一六 15）我們今天在神面前不但是「聖民」，還是「聖徒」。因為我們是神的兒女、門徒，當我們信主，罪就得赦免，主賜給我們永遠的生命，脫離了永遠的審判。耶穌說「我去原是為你們預備地方去。」（約十四 2）將來祂在哪裡，我們也要在那裡。我們看到人家辦喪事會燒紙做的房子，我們不需要，因為耶穌已經為我們預備了住處，要跟祂永遠同住。

「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。」（帖前四 13）我們不要像那些「沒有指望的人一樣」，因為我們只是什麼



要藉著耶穌基督才能得勝，  
要過得勝的生活，要打這一場勝仗，  
靠自己無法得勝的。

「睡了」。耶穌不叫我們「死了」，叫「睡了」，我們還是會醒過來。主耶穌再來的時候，榮耀的復活在等著我們，我們有復活不能朽壞的身體，所以不用害怕。

信徒在地上，對主耶穌有信心、有經歷，對死的觀感就不同了。保羅向死亡宣稱：「死啊！你得勝的權勢在哪裡？……感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（林前十五 55-57）要藉著耶穌基督才能得勝，要過得勝的生活，要打這一場勝仗，靠自己無法得勝的。

### 去過天堂九十分鐘

死了以後會去哪裡呢？  
《去過天堂九十分鐘》這本書

的作者唐·派普 Don Piper 牧師，他有一天開車回家的時候，發生嚴重車禍，被大卡車撞上。車子撞得稀巴爛，身體手腳都斷掉，頭上有孔的地方都在流血。救護車來到時，派普已經沒有脈搏，當場被判定死亡。

他死了之後說，之後的九十分鐘他去了天堂，看見先前去世的親人和朋友開心的迎接他來到，他更看到天堂的絕美景象。他感受到前所未有的活力，覺得自己回家了，回到應該歸屬的地方，他想待在那兒。這本書寫道：「他不明白為何神讓他看到天堂的快樂美好，卻又在九十分鐘後讓他回到人間，承受無盡的煎熬，和漫長又艱辛的治療過程。」



當耶穌站在拉撒路墳前，經文說「耶穌哭了」，耶穌為什麼哭？有人說，因為大家都在哭，所以就跟他們一起哭。有人說，因為馬大不信。但是也有人說，他在為拉撒路哭，因為他去了天堂又被叫回來，好倒楣！這個唐·派普也很倒楣，去了天堂九十分鐘，卻又回來，但是神要他回來作見證。

派普牧師說：「你們實在不知道，在整個復元的過程中，我可誇的地方實在是微不足道。在你們看來這是一場勝利，然而在我看來，不過就是掙扎著活下來罷了。」

（p.120）他不想回來，但是神要他活下來。「人生是一段旅程，在我們生命的終點，無論我們是去天堂，還是去地獄，那裡的生活將比我們現今在地上的生活更加真實。」

（p.204）那麼，我們既然可以去天堂，早點去可不可以？

不行，要按照神的時間才能去。

### 壽命的長短

有人說：「好人不長壽，壞人享天年」，壞人活得這麼久，好人怎麼不長命呢？有一篇關於善惡影響一個人壽命長短的報告，是美國密西根大學調查研究中心對二千七百多人進行十四年的追蹤調查得出的結論。報告說，樂於助人、與人相處融洽的人，壽命顯著延長，男性尤其如此。相反的，心懷惡意、損人利己，與人相處不融洽，死亡率比正常人高出一點五倍。從心理角度來看，善良的人長壽的原因是：樂於助人可激發友愛和感激之情，從中獲得內心溫暖，緩解焦慮。從免疫系統角度看，行善能增強免疫功能。

相反的，心懷惡意、損人利己，與人相處不融洽的人壽命較短。一個心臟病常常發



## 人生最重要的是 要去思考如何活在當下！

作，又常懷敵意的人，冠狀動脈堵塞的程度越大。至於貪污受賄、盜竊等違法亂紀之徒，作賊心虛，失眠、煩躁，壽命比多數人短。（論文出處：DIGEST OF SCIENCE AND TECHNOLOGY 2000 No.2 P.133）

但是，活得長又怎樣？長短不是重點，人生最重要的是要去思考如何活在當下！有妻子的，好好愛他們，有父母的，好好愛他們，不要等將來他們走了才後悔。不只如此，不要浪費生命，你根本不知道生命有多長，說不定很短，不要浪費生命。

### 不要浪費生命

班傑明·富蘭克林 Ben-

jamin Franklin 不但是政治家、科學家，也是出版商、記者、作家，更是傑出的外交家跟發明家。富蘭克林在印刷廠旁開了一間書店，有一天他正忙得一蹋糊塗，一個顧客來買書。那人拿了書以後，比如說書價五百塊，就跟店員說：「打個八折！」店員不曉得可不可以打折，「叫你老闆來！」富蘭克林就被叫來了，他來了就說：「五百五。」「啊？你不是要打折嗎？」「六百。」客人還想講話，「六百五。」哇，客人趕快付了六百五就走了。

富蘭克林很看重時間，他說，為要讓那個人知道，浪費自己的時間原不是一件好事，浪費別人的時間更是罪不可恕。不好好預備講道，浪費弟



兄姊妹的時間，罪不可赦。不好好備課，浪費學生時間，罪不可赦。開會沒有好好預備，浪費開會人的時間，罪不可赦。

浪費人家時間都罪不可赦了，浪費自己的時間更是可惜、罪不可赦。怎麼樣不浪費時間呢？第一，「按部就班」，看神的創造，教導我們怎麼管理，你每天的生活也要如此，不管是退休後非常休閒，還是忙得一蹋糊塗，你都要按部就班、先後有序、分別完成。

神讓我們的生活有晚上、有早晨，所以要「生活正常」。今天早上九點十五分開始聚會，你昨晚一定不會太晚就寢。如果佔用了睡覺時間，就只能用白天的時間來彌補。還有，善用零碎時間，包括坐捷運、搭公車、坐馬桶的時間。活著的時候，好好把握神給我們的時間，如果你對神感恩，就不浪費神給你的生命。

## 敬畏神順服主

去年五月捷運發生殺人事件，鄭捷拿著刀殺了四個人，還有多人受傷。有一個人叫陳風，他六十二歲，當鄭捷在江子翠站要逃跑的時候，陳風從對面的車子下來，就把他抓住。陳風說，有一股力量對他說：「你要下去。」什麼聲音對他說：「你要下去」？陳風受訪談到他怎麼面對人拿著刀要殺他，他毫不畏懼的把他抓住。陳風說：「我是基督徒，有基督在我裡面，我就不害怕，是神的力量在護庇我！」我們身體是聖靈的殿，神的靈住在你裡面。聖靈引導你，或向左、或向右，這是正路，要行在其間。

該做的事情，聖靈會感動你，不該做的事情，聖靈會擔憂。當聖靈告訴你：「去！不要怕！」決定權還在你手裡，你可以去或不去。敬畏神的人就會順服，因為神會為你作



該做的事情，聖靈會感動你，  
不該做的事情，聖靈會擔憂。

主、為你負責。「敬畏神的，就是在他面前敬畏的人，終久必得福樂。」這福樂是什麼？就是神與你同在，享受神的恩典、神的幫助，你的生命發出光來，使人因著這樣的光亮來到神面前，接受耶穌基督。認識神，敬畏主，順服祂，得生命。

禱告：

天父，謝謝你，不是我們得勝，乃是耶穌基督得勝了，我們靠著主才能過得勝的生活。主啊，讓我們敬畏你，順服聖靈帶領。求神保守我們在這個世代成為見證人，打一場美好的仗。耶穌基督已經得勝，讓我們勇敢面對挑戰，剛強壯膽，因為你是我們的幫助。在你面

前獻上感恩，榮耀歸給你，奉耶穌基督聖名，阿們！

（2015年5月31日主日信息，  
林玉茵整理）



# 聖經翻譯宣教路 母語讀經傳神愛

／詠寧

## 神所帶領的服事之路

十年前的我，完全不可能想得到，竟會成為將要投身「聖經翻譯」服事的「宣教師」。雖然上帝未曾清楚告訴過我，我的人生將會走向何方？但我亦從未懷疑，祂一直在我的身邊，和我一起經歷、承擔人生的每一時刻。

從小在教會長大，總是喜歡靜靜地觀察整理人們的互動與改變；在與弟兄姊妹們相互扶持的團契關係裡，也總是驚喜於上帝的手於時

空中在人們身上所刻畫下的痕跡——包括我自己的。藉著觀察自己和與人互動的過程，愈發能夠體會上帝的真實與可畏。我喜歡服事主，也喜歡與所愛的朋友們一起經歷主，如果可以，我真的很希望可以很專心地服事祂。

## 服事新旅程：為少數民族翻譯母語聖經

尋求服事的道路，沒有不困惑，但也沒有不驚奇的，一如上帝雖從不誤事，卻也甚少提早告知。於我而言，

上帝雖是慈父，是良友，但最鮮明的形象，是寬厚的教練。祂很少直接告訴或感動我當行的方向，而總是為我圈出值得嘗試和容許失誤的範圍，儘量讓我在其中試誤學習；等我慢慢多想懂了一點點，祂便再就著我的這一點點「長進」，為我圈出另一個範圍、開始另一次的嘗試和學習。我雖然很少知道上帝究竟正帶領我往哪裡去，但我卻從不懷疑祂正陪伴和參與我的每個選擇與決定，並耐心教導我如何按著祂的心意，為我自己的決定肩負責任，並付出代價。從在教會學習服事開始，讀神學院、接觸差會、衡量自己在語言方面服事的可能性，到如今已初步完成應用語言學的訓練，預備前往東亞的工場展開第一個任期的服事，希望在不久的將來真正與團隊一同為少數民族翻譯母語聖經。一開始我並不知道自己會走

上這條路，但我也未曾懷疑過祂在每一步的引領與祝福。

我深深知道自己是幸運的，光是主內家人一路的支持與祝福，就讓我知道自己沒有理由不用功，也沒有資格喊辛苦。過去許多年來總有關心我的牧長親友忠心地為我正在等候中的婚姻禱告，但尋求的過程中，也逐漸發現人的一生雖然看似很長，總要不斷經歷挑戰與艱辛，但它其實也真的很短，短到幾乎沒有什麼「失去」，可以稱得上真正的「遺憾」。

### 努力踏實前行、傾心勇敢地愛主所託付

我的一位老師總是笑著說，得活上三輩子，才能看到一個夠細緻縝密的聖經譯本面世。擁有家人和教會全力支持的我，更加沒有理由手扶著犁向後看，或是看自己過於所當看的——雖然我將在家鄉以外的地方繼續努



力學習服事主，但我背後是一群更加殷勤孜孜的弟兄姊妹們，實質地體現撐起了我的服事、我的異象和我的家。這些支持的力量，從來就不是我應得的，若不是主的恩典並祂寬容的接納，我也不會有勇氣把「宣教師」這個職分看作就是我自己。

無論選擇了甚麼樣的軌跡，人生都是充滿了挑戰和未知的。我在主面前的心願，並我對自己的期許，是永遠保持沈穩鎮靜的心，並溫柔寬厚的胸襟，努力踏實地走在我自己所選擇的服事道路上，傾心勇敢地愛主所託付、分派我去服事的人們，無論發生甚麼事。

# 為父的心情

做為一個父親，相信走在基督的旨意和帶領是最美好的。

／倪執中

在信友堂，看著下一輩漸漸長大，不僅在團契學習服事，也參與短宣，或是在國內，或是跨文化。看見他們心中愛主愛人的火逐漸挑旺，心裡非常感動。

知道這都不是人做的，而都是神自己做的。

女兒詠寧在信友堂長大，從兒童主日學到各級團契，一直到讀華神。在過程中學習上帝的話，得到各年級輔導的諸般照顧與關懷，也在團契中得到各樣操練的機會，學習盡心服事。

我們很感恩，詠寧非常單純的將自己擺上要服事主，上帝就接受了，為她開了門，也引導她成為宣教士往前行。感謝信友堂的栽培，感謝威克里夫差會的預備與引導！做為一個父親，相信走在基督的旨意和帶領是最美好的。

我與詠寧的媽媽要感謝華神為她做的裝備，使她未來的服事可以有合宜的開始。在華神她認識了一批專心愛主和服事主的好朋友，也盼望大家在各自的服事崗位互相禱告和記念，未來能成為



詠寧一生服事的禱告和支持的好夥伴。

記得曾和一位已宣教六十年的老宣教士談起，宣教士在進入工場以前進入神學院裝備是好的，但並不是單單為研讀聖經或神學，聖經是需要讀一輩子的；但同時重要的是在主裡一起成長的傳道人，他們才是宣教士未來在宣教工場的支持與後盾。希望華神的同學、學長、學弟妹們，請你們為之禱告；打開更多教會服事的門，參與支持各種宣教士在工場的服事。

這位老宣教士同時也給我看了一些老資料，其中一個談到有關在宣教工場的宣教士，他們多數是從宣教家庭產生，而接續宣教工場服事的下一輩，也多是同個教會或宣教士的子女。還有資料談到天主教教士派駐海外宣教的職前訓練，其中居然

有很重分量的醫護和藥學訓練，為使其練習自我的照護和存活。

願神祝福信友堂這個注重宣教的大家庭能培養出更多的宣教士，同時也開放讓其他教會有機會來參與服事，向未得之民傳揚福音，願天父的旨意行在地上如同行在天上。

最後，用一個記載在《戴德生傳》中的一句話與諸位分享，一位美國中西部傳教士的父親，在女兒被選派時，他分享了與女兒別離的感受：  
「我沒有什麼寶貴的東西，可以獻給我的主耶穌，我就全心把我最好的獻給他。」

【研經專欄】

# 使徒信經（六）

／康來昌

## 8. 我信耶穌基督升天，坐在全能父上帝的右邊

**前**面說耶穌基督一直在降，從天上降到馬利亞肚子，一直降到很卑微，然後開始升，先是復活在地面，然後升天。這是個真實但又是比喻的，用英文說是 Analogical 類比式的，就是不完全是字面的，也不完全是象徵的。復活是真實發生的事，不是什麼精神上而已，但升天，越來越高，有真實的也有比喻性意思。

所謂真實，就是的確有包括物質的天堂、肉身的高升，也有精神方面的，這升天是一種榮耀。所以若你把

耶穌的高升純粹想成像火箭升空，到了天上某一個地方一天堂，是對的，但也有不對的地方。是對就是這的確是個物質的空間，天堂是真實的，不是精神上的。但另一方面，若把天堂想成有個地方，坐火箭去就可以到，那就錯誤，因為去天堂的需要重生，再好的科技也辦不到。但聖經有這樣的描述，升天就是祂越來越榮耀、尊貴，越來越被高舉。

知道嗎？我們也是這樣。在世上許多事，婚姻、身體、事業、精神讓我們很沮喪時，希望這些經文對你有些提醒。我們每個人都走在死亡的路



上，你需要有復活升天的盼望，而且那是真實的：我信升天，基督如此，我也如此。

以弗所書一章 20-22 節，「就是照他在基督身上所運行的大能大力，使他從死裡復活，叫他在天上坐在自己的右邊，遠超過一切執政的，掌權的，有能的，主治的，和一切有名的；不但是今世的，連來世的也都超過了。又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。」耶穌的榮耀讓祂高升，作主作王，超過一切，包括權力、政治、今生來世的一切。我們的生活隨著老化是越來越苦，但我們的更新是越來越美好。這不是我們，是因為我們跟基督在一起，主耶穌作主作王。我們基督徒要認識到自己是珍貴，勝過一切執政掌權的，都因為耶穌復活、升天了。

耶穌「坐在全能父的右邊」也是個動作，祂先降，

然後升，越過一個又一個，到頂的時候就坐下，希伯來書講祂完成了一切主的工作就坐下了。耶穌的坐下就是工作完成了，上帝對耶穌說：「你坐在我右邊」，非常生動的描述，（請不要問左邊誰坐，這都是形容的說法），表示祂得到了榮耀。

每一句信經都要想這有什麼意義，以及這跟我們有什麼關係。「坐在父神右邊」是講到祂的榮耀、尊貴、賞賜，因為祂完成了救贖的工作。耶穌坐在那裡幹什麼？跟天父下棋？還是拿望遠鏡看大千世界？當然不。第一，耶穌很忙的在幫我們建房子，約翰福音十四章 2 節，「我去原是為你們預備地方去。」第二，耶穌在為我們禱告，羅馬書八章 34 節，「有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。」這很重要，好像天父看到我們，

一看就又大，因為上帝實在太聖潔、完全，我們不斷在惹上帝憤怒，而耶穌在那裡替我們求上帝息怒。或者我們在傳福音，受魔鬼干擾，耶穌在替我們求父。也就是一個是求神赦免，一個是求神加添力量，建造現在的教會、基督徒。這就叫做祂為我們預備地方。當我們被建造起來時，也等於我們天上的房子被建造起來。

希伯來書七章 25 節，「因為他是長遠活著，替他們祈求。」這段話也很生動，就像我們在地上的基督徒到上帝那裡祈求，要得憐恤、蒙恩惠、作隨時的幫助，但上帝是完美的，容不得一點污穢罪惡，就要靠著耶穌替我們祈求。希伯來書的講法，耶穌復活就是要在天父面前不斷替我們求。求赦免，求賜恩，求天父給各樣的恩典。這樣，我們也需要加強我們的禱告生活，因為禱告是這

麼重要，耶穌都在替我們求。因為我們這群兒女在地上冒險犯難，有時真是很愚蠢、可憐、無助，但都化險為夷的被拯救，就是生活裡的每一個時候耶穌都在為我們禱告、幫助、恩待、建造。

也因此，耶穌在父神右邊做的同樣一件事就是跟聖靈講話，差遣聖靈來建造教會、結果子、見證主。從一個角度講，耶穌已經完成救贖大功坐下了，但就建造教會來講，祂需要差遣聖靈，使我們這些活在地上的人把教會、自己、神的工作建造完全。約翰福音十六章 7 節，「我去是於你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差他來。」因為我們這些人不能一刻沒有聖靈同行、幫助。

以弗所書四章 7-8 節有另一個也很生動的描述，「我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。所以經上



說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。」這引自詩篇六十八篇 18 節。以弗所書把耶穌的升天描述成羅馬軍隊的凱旋歸來，得到許多擄物，在升天的時候就把各樣的恩賜賞給人。而耶穌給的是什麼？總括來說就是聖靈，以及聖靈而來的恩賜。所以我們今天求神給恩賜、各樣聖靈果子等等，都是建立在耶穌在十字架上的得勝。

以前的戰爭得勝時可以得到許多擄物、金銀、奴隸，在凱旋的隊伍後面會有一群最丟臉的囚犯。保羅說我們就好像那群人，意思是提醒基督徒，我們在這世界上有時看起來真的很可憐、很不被看重，但保羅又在講我們是很榮耀的。

魔鬼作了這麼多破壞，搶奪了這麼多上帝的兒女，牠的巢穴裡東西非常多。耶穌來到世間打敗了魔鬼，把

魔鬼的東西帶走，在升天的時候就把各樣的恩賜撒給人。這是個比喻的說法，第一，耶穌當然不是搶魔鬼國度，耶穌的死有針對魔鬼、人，最重要是針對上帝。倒是我們去傳福音有點像強盜，耶穌講過這比喻，說魔鬼好像一個壯士看守牠搶去的靈魂，我們要去把那些東西搶回來。如果壯士夠強壯就沒事，但若有個比牠更壯的來打敗牠，那些東西就搶走了。因為魔鬼是不合法的把上帝造的靈魂奪去，現在我們要合法但經過爭戰的把他奪回來。這是兩千年來教會一直在做的事。

（2014 年 11 月成人主日學，呂琪姊妹整理）

更正：上期標題誤植，應為使徒信經（五），造成讀者不便，特此致歉。

【信友堂的故事】

僕心樸語——深耕建造 < 沈正牧師專訪系列 > (三)

# 團契生活 讓我們在主裡走一生

／黃茗芬 採訪

## 團契：在基督裡同行天路旅程的同儕

在沈正牧師眼中，團契生活是信友堂的身體，和牧養團隊一同承擔了教會的牧養與關懷，讓弟兄姊妹在基督裡有同行天路旅程的同儕，在團隊同工中培養服事人才，並以團契為單位回頭支持教會的各樣事工。這一幅宛如粗壯樹幹的生命畫面，隨著歲月的洗鍊和積累，樹幹不斷拓寬與長高，讓信友堂在基督的恩典中成長為一株大樹，濃密的樹蔭帶給弟兄姊妹信仰生命豐盈的祝福。

目前教會有家庭團契和

社青團契兩大主軸（參見圖表說明），沈牧師說，「團契的起步思維是牧養。當教會人數不斷成長，超過 100 人的團契會稀釋人與人的關係，這推動教會開始思考成立新團契的需要。」

## 家庭團契：依不同年齡層形塑四個不同類型的團契

沈牧師回溯，家庭團契中首先成立的是伉儷團契，最初由李賢鎧長老、陳民本長老等 10 個年齡約三十出頭的家庭開始。經過十幾年耕耘、團契逐步長大、人數增加、弟兄姊妹年齡層拉大，



不同年齡層家庭的需要和話題不同、形成斷層（三十幾歲的家庭看重幼兒話題，五十幾歲的家庭看重退休）；當時陳民本長老說，「我們領受這麼多，應該要從年長家庭先分出來。」於是成立了恩典團契，讓中年以下的家庭留在伉儷團契聚會。

過了幾年，伉儷團契持續成長，再次面臨不同年齡層家庭的需要和話題有斷層，循著成立恩典團契的模式，伉儷團契裡一群邁入四十多歲的家庭成立雅斤團契，並提出「讓我們在教會、在主裡走一生」的追求，這意味雅斤團契的家庭不會隨年紀升到恩典團契，而是在團契裡相伴同行一生的成聖旅程。再過了幾年，隨著伉儷團契持續成長，循著相同思維和考量，成立活水團契。自此，按著不同年齡層，教會有四個家庭團契。而最年輕的伉儷團契雖不斷分出、成立新團契，神的恩典使信友團契的新

婚夫婦「升級」進入伉儷團契，成為「新成員入口」，為伉儷團契注入新鮮水流，並成為團契的主幹。

弟兄姊妹有自身同齡的朋友，便能帶入年齡層所屬的團契，讓各團契有新朋友加入，並將福音帶給周遭朋友。以雅斤團契為例，每年聖誕節的福音聚餐席開 30-35 桌，逾三百人參與，是非常盛大的慶祝晚會，對此，沈牧師開懷的說，「雅斤團契所做的不單讓團契人數增加，並傳遞了福音，傳福音成為很自在的事。」

沈牧師認為，弟兄姊妹在教會裡需要同儕和同伴，教會在團契裡細分小組，透過團契和小組展開牧養，就整個牧養體系而言，才能真正照顧到弟兄姊妹。家庭團契是同年齡層整個家庭的同步成長，除了彼此牧養，也影響年長者、青少和兒童相關事工，教會裡參與服事的人隨之增加。他說，「教會本應提供更多服事的機會和

管道，團契、牧養、服事三者成為善性循環。」

### 社會青年（簡稱社青）團契： 不以年齡為區分，按個人屬性需要作選擇

教會目前有 5 個社青團契，1974 年成立的信友團契，去年剛過 40 歲生日。和家庭團契不同，社青團契不全然以年齡為區分，更考慮了單身、在職場工作弟兄姊妹時間上的彈性需要，能按著各自時間安排來加入合適的團契。

當信友團契成長許多年後，隨著年齡層拉大，團契裡剛進入社會的職場新鮮人和工作許多年後所關注的話題不同，牧長發現有一批在信友團契聚會多年、接受裝備、有服事能力的弟兄姊妹，無法在信友團契裡找到曾擁有的歸屬感，而逐漸不來團契，這成了教會在周四晚上設立嗎哪團契的契機，希望能讓在職場多年的資深弟兄姊妹有團契生活，最初約三十人開始聚會，現在

成長逾百人。沈牧師語重心長的說，「身為牧長要多觀察，要知道弟兄姊妹的動向和心中所思所想。」

接著教會陸續在週六早上成立香柏樹團契，讓職場的弟兄姊妹團契時間多一個選擇，目前約有 50 人參與聚會。約書亞團契是最新成立的團契，目前約有二十多人，多是在研究所讀書的弟兄姊妹，他們沒有太多社會經驗，所思所想和有社會經驗的弟兄姊妹有些距離。教會積極建立團契，對牧養很有幫助，沈牧師說，「隨著教會成長，年齡層、社會環境、工作性質越來越多元，沒有一個牧者能在『這麼多的不同』中來牧養。」而從肢體的角度來看團契生活，沈牧師指出，「團契中有同伴、個人朋友、家庭朋友，子女的朋友，才容易在教會一起成長，持續走下去。教會看重團契裡同儕一起成長，而非融合不同年齡帶來不同生命旅程的關照。」



## 團契生活帶來的祝福—— 共同服事，支持教會

信友堂多年來堅持建立團契生活，在團契中分小組，並沒有走上小組化教會之路，這當中有深層的觀察與思考。沈牧師認為走小組之路的教會，小組長需要全才，但要找到許多全才的組長是很困難，通常人無法全才，一個人很會關懷，但不會帶領查經。事實上，可能只有 15% 的人能關懷、又能帶領查經聚會，15% 的人不會關懷、也不會帶領查經，中間 70% 的人只有當中一項才能：能做關懷、或能帶領查經。

沈牧師說，「若勉強擔任全才的小組長，很容易任期到就不續任，這是危機。我不希望教會弟兄姊妹擔任小組長是扛重擔與痛苦，而是希望大家能快樂服事，因為在服事中若無法喜樂，那是不正常的，服事應能帶給人喜樂。」於是，信友堂的團契中分小組，團契同工負責安排帶領聚會內容，

小組長負責關懷，這能增加同工團隊人數，操練一起配搭服事。

當弟兄姊妹融入並深耕於團契生活，是能帶給教會完滿的祝福，這是沈牧師眼中飽滿豐盈且深感喜樂的教會牧養圖畫——當各級團契都成長，便能支持和配合教會整體政策和事工，弟兄姊妹不單被教會牧養、在團契裡彼此牧養，並能再回頭支持教會，這支持的層面涵蓋了宣教、崇拜的參與、教會行政、財政、各樣服事。

以活水團契 2015 年支持虎尾福音中心為例，若非因著團契的力量，單靠傳道人是無法顧全這些需要。沈牧師唸起 5 月初收到虎尾福音中心來信，聚會人數 28 人，居民 15 人。他說，「上帝藉著虎尾做了大事，在鄉下這樣的聚會人數規模（15 人）可能要定點耕耘 5 年，我們卻只花了 5 個月時間，這是活水團契的委身所帶來廣傳福音的祝福。」

## 【家庭團契】

家庭團契 (創立年份)	創立時 主負責同工	成員說明	聚會時間
恩典團契 (1988年)	陳民本長老	第一個孩子為社會 青年之伉儷 / 成年 弟兄姊妹	每周六下午 4:00
雅斤團契 (2002年)	趙台書執事	第一個孩子就讀大學 或夫妻年齡總和介於 100~120歲	每周六下午 4:00
活水團契 (2000年)	張仁德長老	第一個孩子就讀國中 或夫妻年齡總和介於 80~100歲	每周六晚上 7:00
伉儷團契 (1973年)	徐鳳鳴長老 李賢鎧長老 陳民本長老	第一個孩子就讀國小 下(含)以下或夫妻 年齡總和小於 80歲 的年輕伉儷	每周六晚上 7:00

## 【社青團契】

社青團契 (創立年份)	創立時 主負責同工	成員說明	聚會時間
加榮團契 (2004年)	吳芬蘭傳道	年滿 40 歲以上的姊 妹	每周六下午 2:00
嗎哪團契 (2007年)	董慧蓉執事	單身、單親與已婚 (另一方尚未 信主 / 尚無兒女)	每月第 2、3、4 週 周四晚上 7:30
信友團契 (1974年)		20~40 歲單身 社會青年	每周五晚上 7:30
香柏樹團契 (2011年)	陳素份姊妹	單身社會青年	每月第 1、3 週 周六上午 10:30
約書亞團契 (2014年)	徐宗琦傳道	20~30 歲單身 社會青年	每周二晚上 7:30



# 以神的話 啟動向上的思維

／陳偉仁

**雅**斤團契 2014 年的主題是「以神的話啟動向上的思維」，整年的聚會安排八次的大聚會與八次的小組查經，且信息經文與查考經文都只在同一章的經文—詩篇一一九篇。

詩篇一一九篇是聖經最長的一章，屬於「智慧詩」，用來歌頌神的律法，並述說神的道是信徒生活的中心；其內容是按著二十二個希伯

來字母的順序撰寫，故也稱「字母詩」，每一個希伯來字母編寫八節，全篇共二十二段，所以一共  $22 \times 8 = 176$  節；全篇用「律法、律例、道、話、語、訓誨、典章、命令、訓詞、法度、應許」來表達神的話—神對人的勸勉和引導，只有六節沒有直接提及「神的話」。

詩篇一一九篇記錄了人需要神話語的三大重點：

## 1. 神的話語是人生命所愛慕的

所以詩人說：「我要將你的話藏在心裡、在你的律例中自樂、是我所喜樂的、我仰望你的典章、我持守你的法度……」。

## 2. 神的話語是人生命所思想的

所以詩人說：「我要默想你的訓詞、我要思想你的律例、我沒有忘記你的律法……」。

## 3. 神的話語是人生命所必需的

所以詩人說：「叫我不至於羞愧、使我存活、比我仇敵又智慧、比我的師傅更通達、何等甘美、典章幫助我、是我腳前的燈路上的光、能將我救活、因此得安慰……」。

詩篇一一九篇雖然長，但卻是每一位基督徒一生的詩篇；如解經家 M. Henry 說：

「每天早晨沈思詩篇一一九篇的一節，一年之內就可以全篇默想兩遍；如此，必會使你更愛全部聖經，因為人越愛神的話，就越發在恩典中長進。」又如英國散文家 J. Ruskin 說：「真奇怪，母親所教導我的聖經中，只有兒童時期令我難讀又使我厭煩的那詩篇一一九篇，現在成了我最寶貴的一篇。」

「以神的話啟動向上的思維」的主題有三大內涵，也是詩篇一一九篇前兩段共十六節，開宗明義，所啟示的三大重點：

### 1. 神的道是豐富與全面的

詩篇一一九篇 1-8 節，這第一段的八節，詩人分別以「耶和華律法、他的法度、你的訓詞、你的律例、你的一切命令、你公義的判語、你的律例」來描繪神話語與人生命的關係；這意味著，



神的道是豐富與全面的，所以，無論是夫妻關係、親子或家庭關係、在職場、機構或教會，神的話語都帶著智慧與引導的能力。

## 2. 神的道建造聽道與行道的向上循環

詩篇一一九 1-8 節，這第一段的八節，詩人描繪人在聽道了解神的話語，以及行道來遵行神話語之間的良性循環關係，例如，第一節：「行為完全」與「遵行耶和華律法的」之間，是聽道與行道互動的向上循環。第二節：「遵守他的法度」與「一心尋求他」之間，也是如此。其他各節，都是如此。所以，基督徒當自省：是否只聽道但無法觸動行道？或行道與聽道不相關？

## 3. 回應神的道需要竭盡所能

詩篇一一九篇 9-15 節，這第二段的八節，詩人在各

節以不同的動作來強調人回應神話語應有的心志：「遵行你的話、一心尋求了你、不偏離你的命令、將你的話藏在心裡、你是應當稱頌的、將你的律例教訓我、用嘴唇傳揚你、喜悅你的法度、默想你的訓詞，看重你的道路、在你的律例中自樂、我不忘記你的話」；這意味著，神的道是豐富與全面的，所以基督徒當竭盡所能來回應神的話語。

期盼，經由研讀詩篇一一九篇，幫助雅斤的弟兄姊妹一以神的話啟動向上的思維，並以向上的思維成為人生命裡的指北針，如同詩人所說：「神的話是我腳前的燈，也是我路上的光。」特別是，當生命走在的低谷時，卻因擁有這生命的指北針，那人裡面的生命，不僅能清楚的看見盼望，而且還感受充滿了從上頭來的能力。

昨夜夢裡 回憶往事  
今晨 一大片濃霧飄進我的心  
霧中懷著憂 也加著愁  
不散不離 縈迴不去  
我的心 不能放下的憂悶  
也 看不清前面的方向  
北風啊 興起  
南風啊 吹來  
我的心 懇求主  
但是我的主 不動也不應  
我難過地低下頭  
卻看見 早已經掛在脖子上的  
指北針





# 你開廣我心的時候

「你開廣我心的時候，我就往你命令的道上直奔。」  
(詩一一九 32)

／陳琴心

**這**是詩篇一一九篇中我最喜歡的一節經文。它描述了當我的心被神擴張、加大後，我就會用對準方向的方式，奔跑在主的真道上。這個開廣不是一次，不是幾次，而是繼續不斷地，在我們被神擴張的時候，也是我們與神關係更親近緊密的時候。

以神為依歸 擴大生命境界

經文中的開廣，在英文聖經是 set my heart free 或 enlarge my heart。在列王記上四章 29 節「神賜給所羅門極大的智慧聰明和廣大的心，

如同海沙不可測量。」這裡提到智慧聰明並廣大的心，的確是互相關連的。一般對神沒有興趣的人，去完成偉大的思想及藝術作品，是很可惜的，因為那些不過是人的智慧自我擴大而已。惟有尊敬萬有的主宰才有真實的智慧聰明。

但是當我們在主的道上前奔時，小心不要只是死記聖經，成了一隻鸚鵡，變成是古板固執不肯變通，因為若是在神所賜給我們的思考力上，沒有操練的話，我們在這個多變複雜罪惡的世界裡，就無法挑戰世人的問題，也很難提供以基督真理為根

基的解答。給世人的印象成了我們所信的不過是感性的宗教而已，令人厭煩也不能見證神。

### 鍛鍊己心 走神所開廣的服事之路

求神幫助我們願意在內心思考上，去鍛鍊自己的心思，學習從神的角度來思考問題，並且反覆思想神的旨意，如何叫神的名得榮耀。若是想效法基督卻沒有常常自省自己是否與神同行，這樣的信仰可能是死的。也求神幫助我們，願意繼續受教學習，培育洞察力來服事人。過去的一年多來，神為我們夫婦開路，學習做家庭關懷、家庭事工。當我們進入了這個服事人的工廠，才明白這是一個需要深入學習裝備的領域。由聖經中的人論為基礎進而認識自己，從聖經的婚姻觀進而婚姻教育、夫妻成長。以真理的應用來進入

哀傷處理、憂鬱症的防治等等。

另一個開廣我心要做的是，哥林多後書六章11節「哥林多人哪！我們向你們，口是張開的，心是寬宏的。」七章2節「你們要心地寬大收納我們。」就是原諒，問問自己：我接受了神的饒恕了嗎？我原諒了傷害我的人了嗎？更要緊的是我原諒自己了嗎？真實的饒恕，才能使我們每一個人與別人與自己，有健康的關係，也才能享有自由和平安。

願你我直奔在神所祝福的道，就如在這些節經文所記下的：「雅比斯求告以色列的神說，甚願你賜福與我，擴張我的境界，」（代上四10），「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止，」（賽五十四2）。



# 厚恩常在 慈愛相隨

「求你用厚恩待你的僕人，使我存活，我就遵守你話。」（詩一一九 17）

／陳智平

「厚恩」的字源來自於給嬰孩斷奶。創世紀二十一章 8 節生動地描述亞伯拉罕的歡欣「孩子漸長，就斷了奶。以撒斷奶的日子，亞伯拉罕設擺豐盛的筵席。」亞伯拉罕老來得子，在物質條件和醫藥極度欠缺的時代，嬰兒自母親懷胎、出生到斷奶，亞伯拉罕忐忑的心境可想而知，直到以撒可以斷奶的那一天，能

不感恩嗎！

記得母親曾告訴我嬰孩時的一件事，我出生在兵荒馬亂的時代，自呱呱落地那天，就發燒啼哭不停。在一個月黑風高的晚上，一群土匪流寇翻牆進入我家，將槍架在窗上，威脅開門否則開槍；當時祖母緊緊抱著我，躺在床的內側，默默禱告，訝異的是當時我竟然沒有哭，那時土匪專搶小孩換錢；之

後母親結婚時的箱子，和母親教書最不可缺的鋼筆，被洗搶而空。另一件奇妙的事是我的啼哭，在我正滿週歲的那一天，一「筆」勾銷。

詩篇一一九篇，詩人因苦難中啟發出向上的思維，一心尋求，即使在愁苦、羞辱，走迷路或網羅下，危險中或幾乎從世上滅絕，詩人的呼籲永遠朝向那位賜福的神，祂的話開廣了詩人的心，堅定地自由而行。

自從孫女凱潔誕生後，她的舉手投足成為家人的焦點，這一代的人真幸福，雖然神的厚恩使足歲的她腳步穩當，漫漫人生，更需要神的話語成為她生命的禮物。如今照顧年過九十的雙親，感觸良多，人從嬰孩的童真無邪，逐漸邁向年老時，又回復天真爛漫；父親中風臥床，失去行為能力，裹著尿布又回到嬰孩時期，母親外表身體

雖然硬朗，但因年歲有了輕度失智，固執中不失純真，每天早出晚歸，探視照顧父親，赤子之情，盡在不言中，夫妻情誼，不離不棄，長相廝守。兩老雖處在如煙燻皮袋的情境，卻躺臥在青草地，一生一世有神的恩惠慈愛隨著。

回顧自己一生，歷經滄海桑田，主的厚恩常在，將我救活，主的話語，賜人悟性，與我相近，雖然萬事盡多有限，但神的信實存到萬代。



# 同行天路—— 詩篇一一九篇

／黃周文

**感**謝主，透過雅斤團契整年度對詩篇一一九篇的查考默想深受感動，尤其屬靈上有更多洞見。本來查經對我們夫妻來說是一件難事，須瞭解當時代的歷史文化背景、如何經歷神在生命中引導，而且以「向上的思維」來思想神在我們身上所成就美好的計劃。

經歷神的同在需不斷讀經、禱告、靈修，這些不是既定模式，而是發自飢渴慕

義的心學習主的話語。將主的話藏在心裡、刻在心板上，當作寶貝似的儲藏起來，永遠存放在我們的心中做隨時的力量和幫助。

我在晨曦會福音戒毒機構（中途之家）擔任同工這些年來，深深發覺弟兄在戒毒村期滿後，到了中途之家是另一個新的階段開始。因工作的關係，我們需擬定出一套固定的讀經、靈修、分享時間，以銜接弟兄在村中

的學習，不能有一點懶散。因為唯有神的訓言使我們明白真理，得著教訓；並引領我們的腳步，行當走之路。所以要天天讀經、禱告、靈修，以敬畏、畏懼的心事奉主，以免得罪神。因為撒旦為要得着我們，好篩我們像篩麥子一樣。

周文和幸宜非常感恩能與屬靈前輩一同謙卑學習，享受在神的慈愛、話語之中，洗滌心靈，更在耶穌基督裏同為後嗣、同為一體、同蒙應許，這是何等的甜美、何等的喜樂、何等的福氣，不只使周文與幸宜得著祂的生命，更使我們在基督裡得著兒子的名分。因此我們在教會的這屬靈的大家庭裏彼此相愛，基督帶給我們的救恩，使我們在基督裡合一，成為基督的身體，互相幫補，見證基督的愛。感謝主：聖靈帶領我們常常經歷並享受神

在耶穌基督所應許給教會的各種屬靈福氣，使我們可以在教會中與眾肢體共同飽嚐神一切的豐盛，並保證應許我們將來一切屬天的福份；叫我們彼此之間常在聖靈的交通中彼此代禱，共同被建造成為聖靈的居所，使神在教會中得著榮耀。



# 有人在為你禱告—— 2015 宣契東非短宣感想

／康強

「你為什麼又來到非洲了？」這次在坦尚尼亞時，有人問我。一開始我不懂他為什麼要這麼問，因為很明顯的，我會在非洲是因為我是這次短宣隊的領隊。後來我才發現他的問題很特別：他問的是我為什麼「又」來到非洲。這是我第三次到非洲，也是我第二年參加非洲短宣（去年去南非）。其實教會每年都有國內外的短宣，我卻連續兩年來到這塊土地。儘管現在回到台灣我還是無法明確回答

這個問題，但我可以說的是：這趟短宣不但開了我的眼界，也使我更謙卑、敬畏我們這位偉大奇妙的上帝。

或許你認為短宣是從出發那一天開始，但對我而言是從八個月前就開始了。當初被邀請擔任領隊時，我感到很榮幸，便帶著極大的熱誠來預備，想盡辦法讓這趟短宣完美無缺，就連在新加坡的 SIM 負責人都說他們從沒見過這麼有效率的短宣隊。前往非洲的時候，我信心滿滿，因為一切都很順利，直

到我們在當地的行程進行到三分之一，宣教師提出了一個我意想不到的問題。就在星期五下午的時候他問我：「你們隊員中誰是主日講員？」這個問題差點把我嚇死，因為從來沒有人告知我們要負責主日講道。為此我請宣教師給我一點時間考慮，之後再回覆他。當時我一心想著如果真要講道就慘了，沒有充分的預備，我們會在講台上被譏笑。因此當天晚上我回覆宣教師說我們主日可不可以不講道，宣教師說他可以了解，也會通知當地的牧師。沒想到，第二天早上還沒開始靈修，每一個隊員都告訴我聖靈感動他們應該要在主日講道。令我驚訝的是，為什麼每個隊員在這件事上都被聖靈感動，而我沒有呢？震驚之餘我才發覺，自己一直注重人怎麼看我們的表現過於神怎麼看我們的內心。我沒有求聖靈的稱讚，

只求人的稱讚，怎麼會被聖靈感動呢？為此我求神赦免，並告訴宣教師我們決定接下這個服事了。雖然還是會緊張，但知道神既呼召我們服事，祂必會引導我們預備當說的話，更不會使我們成為笑柄。這次經驗中只有我是笑柄，但感謝主讓我在短宣中途學習這個功課，往後能專注尋求神的稱讚，而非人的稱讚。

短宣中我也多次見證到禱告的力量，但最讓我印象深刻的不是發生在我們團隊中的事，而是發生在宣教師身上的事。我們這次配搭的是 SIM 一對日本宣教師夫婦，他們在坦尚尼亞已經超過 13 年了。一開始確定神要他們去非洲時，他們一直找不到合適的機構，連最有可能的 AEF 也沒有機會派他們出去。直到 AEF 跟 SIM 合併後，他們的禱告才有了答案。他們與 SIM 分享時發現，十年前



開始他們不斷祈求神帶領他們到非洲，同時也正是 SIM 開始求神差遣一對夫婦去坦尚尼亞的時刻。不僅如此，他們還是求日本籍的夫婦！或許有人認為這是巧合，但我一聽就知道是上帝奇妙的手藉著禱告引導這家人。

所以，我為什麼又去非洲了？問我這個問題的人說，當你去了非洲，就會不斷被吸引，直到不再離開。我不確定這個理論對不對，但我很確定每次去到非洲都學到新的功課，也更認識我的救主。即將開始三年的神學院生涯了，我禱告能更清楚神對我將來的心意，不管是非洲或其他地方。誰知道呢？也許有人正在為我這樣的人禱告！

# 2015 宣教團契東非短宣 6/6-21

▼ 準備出發(要花超過40小時到目的地)



▼ 每日晨更求主帶領



▼ 去當地傳



▼ 講聖經故事前，先來首帶動唱



▼ 教導兒童背聖經金句



▼ 浪子回頭聖



▼ 大家一起獻詩



▼ 藉由青少吉他課程，分享上帝的恩典



▼ 青少女生團契，分享「我們的價值從神而來」



▼ 師母團契，大家動手做點心



「無憐憫的僕人」聖經故事，帶出另一個赦免的信息 ▶

傳統市場買每天需要的食材



▲ 拜訪當地牧師師母



▲ 紀念第一位來到當地的宣教師



▲ 每天預備自己的飲食



▲ 跟宣教師小孩玩，慶祝她9歲生日

聖經戲劇帶出赦免的信息

▼ 演的很入戲喔



▲ 孩子們都很認真的看戲聽聖經故事



▲ 師母團契手工時間，做個蝶谷巴特小包包



▲ 穿當地的衣服準備主日敬拜跟服事

一邊行走一邊禱告

海對面的那個村落，還沒有基督教會。我們搭船渡海、延繞村落行走跟禱告，期盼福音來到這裡。



▼ 李文斯頓(David Livingstone) 曾在這裡住過

▼ 主日敬拜讚美

▲ 走到內陸的一個穆斯林村落分享福音



▲ 路旁大樹下的默劇述說生命的盼望在於耶穌



▶ 小孩笑容真燦爛



◀ 探訪當地穆斯林長者



▲ 齋戒月期間，穆斯林朋友白天不吃也不喝



▲ 當地牧師跟我們道別



# 2015 加榮團契苗栗短宣 6/26-28

主日培靈信息 ▶



▲ 搭莒光號來到銅鑼

主領禱告會 ▶



▲ 禱告會中彼此分享



▲ 禱告會中彼此代禱



▲ 為銅鑼教會禱告



▲ 為台北信友堂禱告



◀ 會後與弟兄姊妹交通



▼ 探訪林弟兄

▼ 兩組探訪隊從教會出發



▲ 主日領會

▲ 主日獻詩

◀ 主領崇拜



▲ 探訪瑞蓮姊

▼ 探訪長老



▼ 培靈信息



◀ 探訪教會姊妹的家

會後與邱執事夫婦合影 ▶



▶▶ 生命見證



▲ 主日會後與弟兄姊妹合影



▲ 主日後長執們請短宣隊吃午餐



▲ 聖經有獎徵答



▲ 兩組查經討論



▲ 查經討論踴躍



▲ 背經比賽



▲ 詩歌敬拜



▲ 離去前受邀到邱執事家喝咖啡

# 信友嘉言

人的醜行刻在金石上，人的美德我們寫在水上。

/ 康來昌 輯

國內郵資已付  
台北郵局  
台北第13支  
許可證  
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

## 中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

[agape@hfpchurch.org.tw](mailto:agape@hfpchurch.org.tw)

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

