

2015
10
OCTOBER

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈專題〉

不住禱告



申初禱告的時候，
彼得、約翰上聖殿去。

徒三 1

彼得約翰定睛看他；
彼得說：你看我們！

徒三 4

彼得說：金銀我都沒有，
只把我所有的給你……

徒三 6a

……為什麼定睛看我們，
以為我們憑自己的能力和虔誠使這人行走呢？

徒三 12b

你們殺了那生命的主，
神卻叫他從死裡復活了；
我們都是為這事作見證。

徒三 15

你定睛於什麼？

做什麼回應？

信友通訊

主後2015年10月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想 / 許新生

【牧者的話】

基督愛教會 / 謝榮生 02

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室 04

【講台信息】

定睛 / 許新生 12

【研經專欄】

使徒信經(九) / 康來昌 23

【專題:不住禱告】

建造與連結 / 池淑靜 28

禱告操練中 / 謝吳碧玲 33

從玩具店事件
檢視我們的禱告模式 / 王裕華、蔡清徽 37

禱告帶來盼望的曙光 / 盧志芬 39

先被神愛,後學陪伴 / 吳怡慧 41

聽祂 / 黃明明 43

讓我們相約一起禱告吧! / 呂小慧 45

倚靠祂,與家人同享喜樂 / 林炳宏 47

【封底裡】

2015青契台東歷坵短宣 (8/17-8/27)

青契戒毒學園短宣 (8/3-8/9)

2015信友團契緬甸短宣 (8/11-8/17)

【封底】 / 康來昌 輯



基督愛教會

／謝榮生

教會是基督的身體，是神的家，是真理的柱石和根基。教會是神呼召出的一群被拯救的罪人，教會是聖潔的，教會是榮耀的，但教會也是受逼迫的。

耶穌基督是教會的頭，是教會全體之首，所以教會要順服基督。保羅教導丈夫愛妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。教會順服基督，因為基督愛教會，為教會捨己。

以弗所書已經啟示基督愛教會的行動，我們知道要愛教會，我們這些教會的家人也願意行在彼此相愛中行列中，縱使彼此相愛的有許多挑戰和難處，也不能攔阻我們按真理而行的心志。我們愛，因為神先愛我們。

基督愛教會（你和我）的心，就是十字架的道路，是最寶貴、最真誠、永不改變的。感謝神，當我們說：「我愛教會」時，盼望基督

當我們說：「我愛教會」時，盼望基督愛教會，為教會捨己十字架的愛活化在我靈裡。使我愛教會的心，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。

愛教會，為教會捨己十字架的愛活化在我靈裡。使我愛教會的心，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。

有時為教會付出是愛教會，有時捨下也是愛教會。教會受苦有時不是來自外在的，而是來自我們彼此的不相愛。不過，我總相信基督愛教會，就成為我們彼此相愛的的能力與恩典。



崇拜事工部

- 9/27舉行今年第三季洗禮感恩見證會，並為轉入信友堂大家庭的弟兄姊妹預備轉會課程。

宣教事工部

- 9/3週四晚上宣教團契在四樓副堂由MSI南西宣教師分享信息「專業與宣教－策略篇」，共有54人參加。
- 9/4左亞宣教師結束述職，返回南亞宣教工場，開始第二任期服事。
- 9/5宣教團契等11位同工帶領桃園高遶教會孩童與傳道同工共40人前往小人國一日遊。
- 9/5、19宣教團契共12人前往保羅事工支持教會－基隆新城教會，配搭週六下午的兒童主日學。
- 9/9宣教部召開2016年度預算會議，通過2016年宣教預算1,680萬元，並提報10/24長執同工會，請為審核預算有上帝的帶領代禱。
- 9/12、26宣教團契共8人前往桃園高遶教會，配搭週六國小聖經／品格及課輔服事。
- 9/12、26宣教團契共12人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 9/13、27宣教團契等共7人前往桃園印尼活水教會，配搭青少及兒童主日學服事。
- 9/17-18沈正牧師探望保羅事工支持的傳道人－平鎮長老會榮

峰教會劉德凱傳道、苗栗銅鑼神召會黃羅以傳道、頭份尖山神召會高信永牧師，並探訪竹南聖教會黃銀成牧師。

- 9/19-24黃舜賢弟兄帶領雅斤和香柏樹台東綠島短宣隊共10人前往綠島老人日托站、綠島監獄、綠島浸信會配搭服事。
- 9/20宣教團契1人前往保羅事工支持教會－台中大肚豐盛教會，配搭成人主日學教學服事。

牧養事工部

- 第三季第三次學習禱告課程於9/20在隔壁長老會二樓上課，帶領人為康來昌牧師及沈袁海鴿師母。
- 珍珠小組於八月底結束為期13週聚會，共服事6位姊妹，候補報名者將列入明年小組名單。本梯次成員未來將每月聚會一次，以延續在主裡相互扶持與連結。
- 下半年葡萄小組於九月份陸續開始聚會，分別於週二、四下午各有一組，週日下午兩組，預計服事24位弟兄姊妹。
- 八月份共計協談：34人／64人次。

耑年團契部

- 8/14適逢農曆七月初一，當天晚上在真理堂有「平安月音樂會」，由附近三間教會（本堂、真理堂和懷恩堂）聯合舉辦。除了雅斤團契獻詩之外，耑年團契提供100份明年度經文月曆，送給與會人士。
- 同工退修會於9/28-29舉行，地點：礁溪大衛之星。



- 因拿俄米團契同工張以杰弟兄調職，九月份起由李敏妙姊妹接任司庫工作。
- 總務王志丹姊妹九月下旬將赴加拿大接受神學裝備，感謝神！

家庭團契部

- 團契人數增長，新婚家庭穩定地進入家庭團契，孩子們的生命身量也隨年齡增長，伉儷團契將成長為兩個團契。新婚家庭和第一個孩子在學齡前的家庭，仍稱為伉儷團契，由李榮耕、蔡秀卿夫婦擔任主席，林彥岑、潘俞貝傳道夫婦主責牧養。第一個孩子已達學齡但尚未進入國中的家庭成為另一個團契，名稱仍在禱告中，由卜遠程、吳怡慧夫婦擔任主席，葛迺駿、李旭倫牧師夫婦主責牧養。聚會時間均在周六晚上7:00-8:30，與幼契、青少契同時進行，全家一起上教會享受團契生活。
- 第四季成人主日學為父母開辦兒童親子教育課程，由資深幼教老師方思貞姊妹、張惠純姊妹帶領課程，以講述、討論、分享和演練、操作的方式，幫助父母親按神心意教養孩子。
- 為培訓婚前輔導團體帶領的同工，邀請顧尚智、王聖芬夫婦參加9/14-15「婚前／婚後」成長課程(PREPARE/ENRICH Program)線上版協談員認證訓練，為婚前輔導預備同工。

■ 恩典團契

- 8/2炳宏牧師專題－從傳道書看喜樂人生。在看似空虛、無益、近乎宿命的人生中，因著認識、敬畏創造主得著七大滿

足：對地的滿足（傳一3-7），對大自然的滿足、自由滿足（傳三1-11）、公義的滿足（傳三16-17）、財富的滿足（傳五10-18）、婚姻家庭的滿足（傳九9）、享樂的滿足（傳十一7-8、十二7）。

- 8/15小組自由時間：第六小組共14人於士林的麗紅姊妹家裡聚會。在剛石兄領會下同心敬拜，在隆惠姊預備的人生座標中，分小組熱烈討論、並有更多且深入的交流，看見生命的路徑都滴滿脂油，希望更加渴慕認識耶穌、服事主、愛人。最後麗紅姊妹感謝主使她什麼都不缺，生活無虞。麗紅預備豐富食物招待弟兄姊妹，在歡笑聲中結束聚會。
- 8/22小組查經：查考哥林多後書第七章，經文主題是悔改。當哥林多人悔改時，保羅得了安慰，提多也得了安慰；但要出於神的意思悔改，這悔改才能帶來果效和安慰。神是賜安慰的神，祂知道我們的需要，藉祂自己和別人來安慰我們。

■ 雅斤團契

- 8/1雅斤聚會邀請左亞宣教師分享印度宣教的經驗與感動，共有115人與會。
- 八月份雅斤家聚人數為122人。部份契友利用暑假結束之前出國探親或旅遊，出席人數較七月份略少。
- 雅斤與香柏樹短宣隊共10位成員於9/19-24前往綠島短宣，除了搭配一粒麥子日托站服事之外，並配合綠島浸信會到監獄探訪，在當地傳福音。
- 雅斤團契退修會於10/24-25在萬里太平洋翡翠灣溫泉度假飯店舉行，退修會的主題為「生根，建造」，邀請沈牧師前來分享。



■ 活水團契

- 8/15小組查經：查考使徒行傳第六章。
- 8/22虎尾宣教分享：邀請左亞宣教師及同工分享見證。
- 9/5同工退修會於萬里福華飯店舉行，何長老、齊姊擔任講員，共有70多位同工參加。

■ 伉儷團契

- 團契除了延續多年來的傳統，推動兩年讀經一遍計劃，九月份並開始配合教會主日信息及一8查經主日學課程，將一8查經內容作為推動伉儷讀經生活的一部分。求主保守與感動，讓更多夫妻能夠因此而建立更美好的屬靈生活與團契生活。
- 伉儷詩班將於11/29第二堂主日獻詩服事，因為全家一同服事，所以需要較長的時間練習，自九月份開始安排六次練習。求主保守參與服事的家庭，並記念他們的擺上。
- 下半年度的同工退修會將舉辦陪伴者事工研習課程，願弟兄姊妹藉此裝備能夠成為屬靈的陪伴者。於11/14（六）在教育二館三樓，有幼兒看顧，並提供參加者午餐及點心，歡迎同工及有負擔的弟兄姊妹一同參加，接受裝備。
- 團契將推出「多元智能，適性發展」讀書會，結合聖經教導與教育原理，讓父母們能夠用更合適的方式來教導孩子。讀書會共有六次，期望參與的弟兄姊妹不但能幫助自己的孩子，並藉此裝備成為專業的多元智能教育觀察輔導員，作為他人的幫助和福音的出口。

■ 婦女查經團契

- 這學年將查考創世記，由康牧師主講，使用國美傳道編印的查經材料。

社青團契部

■ 加榮團契

- 9/5讀書分享為得勝篇第四篇：憑著信心求，神的應許要建基在真理上。
- 9/12專題：「環保尖兵」，邀請何俊賢弟兄分享環保議題，並於會後帶領姊妹們到台大觀摩屋頂種菜，介紹如何利用空間自給自足。

■ 嗎哪團契

- 樂事奉是嗎哪的牧養目標之一，時序進入下半年，盼鼓勵契友們為下半年的服事禱告，尚未服事的能至少投入團契和教會的一項服事，繼續原有服事的能思考在服事中進深並保持熱情。明年團契仍維持一梯海外、二梯本地短宣，將開始邀請安排短宣領隊，求主興起並顯明合適的人選。
- 週二讀書會本月進度《上帝的混沌理論-在變動中賜與新生命》5-8章（巴恩斯M.Craig Bames著，林鳳英譯，校園出版社）。

■ 香柏樹團契

- 雅斤與香柏樹團契9/19-24綠島短宣及10/11-17台東短宣，感謝主使用短宣隊服事日托站年長者，生命經歷神豐富的帶領。

■ 信友團契

- 近期會確認信友團契2016年的主席以及明年事奉團隊的同工，求主賜福團隊服事。
- 感謝神！信友團契緬甸短宣隊員都經歷服事帶來的喜樂，十月份在團契分享短宣事奉的經歷與收穫，願神賜福他們的擺



上。

■ 約書亞團契

- 九月份開始，每月兩次的查經聚會內容為雅各書。除了同工之外，各組將邀約靈命較成熟的弟兄姊妹參加預查，並輪流帶領小組查經。
- 現任主席年底將卸任，同工團隊也有變動，需要為徵召主席、同工一事禱告，求神將服事的心願和感動放在弟兄姐妹裡面。

學生團契部

■ 青年團契

- 開學後的主日學課程近日開課，求神預備契友的心接受裝備，追求作主門徒！
- 新學年將有二位神學生（鄭仲甫弟兄、季彥達弟兄）加入青契團隊，願神祝福他們的服事，在主裡與眾弟兄姊妹同蒙造就。

■ 青少團契

- 感謝神，2015青少暑假退修會（神子兵法）順利結束，請繼續為學生們禱告，讓退修會當中的領受和學習可以持續的留在他們的心中，並且在新的學年努力落實在生活當中。
- 新學年度的聚會主題為「美好的仗」，幫助學生們在生活中穿戴起退修會中所學習的屬靈全副軍裝，在各樣事上為主爭戰。
- 為今年升七年級的學生們禱告，能夠適應少契的團契生活，

並且和哥哥姊姊們有美好的相處且建立關係。

兒童事工部

- 8/30兒童主日學（二、三堂）升級聚會，目前小朋友人數眾多，第二堂兒童級共有8個班，幼稚級有7個班，第三堂兒主混齡仍是5個班，因第二堂兒童人數多，教室及教師需求量也多，求主預備。
- 下半年兒主師資訓練將於11/14（六）9:00-17:00在教會二樓大堂舉行，主題是有關0-12歲語言、情緒的發展，上、下午講題分別為「好情緒好幸福」及「如何對兒童說故事」。講員涂妙如老師為輔仁大學兒童與家庭學系專任副教授，是深獲好評的基督徒老師，不限兒主老師上課，歡迎弟兄姊妹踴躍參加！



定睛

你的眼目定睛在什麼地方，你的生命就會成為什麼樣式。

／許新生



經文：使徒行傳三章1-12節

沈牧師曾經提到，教會的建立有三個重要的元素——有神同在；有神的話；有團契、生活在一起。我們把使徒行傳第二章再聚焦一下，會發現第二章用一個字來代表，就是「說」。當聖靈降臨，使徒們傳講福音信息，他們「說」救恩，使聽見的人生命得著改變。三千人聚在一起，成為一個屬神的團體，開始了教會生活，要把所聽到的那個「說」，把神的言說活出來，變成生活的行動。

定睛看

接續到第三章，如果也用一個字來代表，是什麼呢？是「看」。有了福音，有了神話語的言說，第三章讓人看到那言說的生命力量

是如何。今天經文有兩處講到「定睛」，一處是在美門口乞討的癱子，彼得跟約翰定睛看他；另一處是在第12節，他們行了神蹟，群眾定睛看彼得約翰。

先講第二個「定睛」，當彼得和約翰行了神蹟，人們非常驚訝希奇，彷彿看到了彌賽亞時代。癱子起來跳躍讚美神，令他們想到以賽亞書，彌賽亞時代來臨的時候，瞎眼的能看見、耳聾的能聽見、癱子可以跳躍，啞巴開口讚美神。而今他們看到了，癱子跳起來，進入聖殿讚美神。他們驚訝、希奇，聚攏在彼得和約翰前面，定睛看。

彼得和約翰知道，這些人定睛看他們，他們所看、所要的，是一個行大能的



人，把榮耀、希奇，都歸給那人。於是彼得和約翰對他們說：「你們為什麼這麼驚訝？為什麼看我們呢？」使癱子起來行走的不是我們，不是我們有什麼能力，也不是我們多麼敬虔。

轉向救贖的主

彼得所說的話給我很大的反思和提醒，不論在教會擔任什麼同工位份，不是讓人的眼目定睛在我們身上，好讓弟兄姊妹來感謝我們，覺得「哇，你真好！」甚至在講道之後，大家不必記得講員是誰，要記得的是講道的內容，是指向救贖的主。

看到群眾聚攏過來，定睛在他們的身上，彼得就藉著這個機會好好地教導他們。他們是什麼人？我很佩服彼得和約翰，因為這群眾們就是當時在廣場吶喊，要把耶穌基督釘十字架的那些

人。而聖殿的旁邊就是公會，是大祭司的宅院，彼得前一次來到這裡，是偷偷摸摸的，被人認出來還拼命否認。當耶穌被公審、被釘十字架，門徒都跑光了。耶穌復活以後，公會的人、猶太人、羅馬政府都在尋找，是誰把耶穌的身體藏起來？一定是那些耶穌的跟隨者，所以整個耶路撒冷城是很肅殺的。

這時彼得卻不是躲在閣樓，他被聖靈充滿，站在眾人面前，宣講神國的福音，傳講耶穌基督已經復活。如今他來聖殿禱告、敬拜神，這個地方卻是反基督、把基督釘在十字架上。彼得和約翰所行的奇能異事，讓眾人把眼目集中在他們身上，彼得卻利用這極好的機會，把他們的眼目轉向基督。

彼得說，不是我們有什麼能力，也不是我們多麼敬

不是我們有什麼能力，也不是我們多麼敬虔，
乃是被你們釘在十字架上的耶穌，
如今神已經使他復活，立他為主、為基督了。



虔，乃是被你們釘在十字架上的耶穌，如今神已經使他復活，立他為主、為基督了。你們今天看到的神蹟奇事是因為耶穌基督的名，我們就是那見證人。你們要悔改、歸正，才能使你們得安舒的日子，在神面前得享平安，並且等候耶穌基督再來。

彌賽亞已來到

他把救恩的信息傳講明白，但是人們憑什麼要相信呢？在場有法利賽人、撒都該人、祭司、文士，這些人是熟讀經書的，彼得說，耶穌基督不是別人，乃是從神揀選亞伯拉罕，藉著亞伯拉罕的子孫，把救恩的盟約一

代代傳下來。以色列民雖然 是被揀選的，可是常常在悖逆犯罪當中，要回轉歸向神，神為他們預備了彌賽亞來拯救他們。

這位彌賽亞，先知的許多預言已經說明了，如今藉著耶穌基督得到了應驗。彼得清楚陳明整個救贖歷史，耶穌基督是亞伯拉罕的後裔，是申命記所寫像摩西的先知，是神所應許將來要接續坐在大衛王位上的君王。這位耶穌是先知、是君王，他被你們釘十字架，但是神使他復活。

如今，靠著耶穌基督的名，使這人健壯起來。你們所看到的神蹟，是因為信耶穌基督的名，耶穌基督的名



有極大的能力，顯在這癱腿的人身上。正印證了以賽亞書所說的，耶穌是神的僕人、一位受苦的僕人，被你們所殺害，而神已經使他得到極大的榮耀。

彼得和約翰的信息直接指向耶穌基督，把神在以色列民、在普世所立下的救恩，陳明在這些定睛看他們的以色列民面前。彼得將眾人的焦點，引導到耶穌基督身上，他們是美好的見證人。40天前，他們一哄而散、躲躲閃閃，而今靠著耶穌基督的名，來到聖殿，來到迫害他們、殺死基督的群眾面前傳講福音。原本沒有能力的販夫走卒，靠著耶穌基督的名，行出如此大的神蹟，使癱腿的站起來，進入聖殿讚美神。

美好的見證人

明年就要總統選舉了，

台灣現在像加溫的熱水鍋一樣，開始慢慢要沸騰了。人們的眼目集中在各黨派的名嘴、名人身上。求神憐憫，我們有時候是不是也陷入這樣的迷思：想找一個好像可以把我們帶到什麼樣的狀態的人，或者我們也想成為那樣的人，被人所定睛？

當人定睛在彼得和約翰身上，他們抵擋了試探和誘惑，他們清楚表明，不是我們，乃是耶穌基督。他們不竊佔神的榮耀，讓人把眼目轉向耶穌，讓神的榮耀、救恩的大能，透過他們的見證，流露到渴慕的人身上。

弟兄姊妹，我們有沒有因為定睛在耶穌基督身上，在每一天得到力量呢？當我們來到教會、團契，我們的眼目定睛在什麼地方呢？你的眼目定睛在什麼地方，你的生命就會成為什麼樣式。彼得和約翰的眼目定睛在耶

他們不竊佔神的榮耀，讓人把眼目轉向耶穌，讓神的榮耀、救恩的大能，透過他們的見證，流露到渴慕的人身上。



耶穌基督身上，復活的大能藉著他們流露出來，引領他們來到聖殿禱告。

他們來到聖殿，經過美門口，看見一個癩子，被人抬到美門口。大概進出聖殿的人是比較有憐憫心的，所以來這裡乞討。他渴求的是人們能施捨一點銀錢，好度日子。

各位有沒有在路上碰過行乞的人？我們有時看到有人在街上賣東西，求人的憐恤，在我的經驗中，這些人好像是街道上的一團「物」，有時激起人的憐憫，放幾個銅板在那裡。行乞的人所求的是你給些銀錢，讓他可以過生活，我們走過去的時候，彼此的連結

只是物質上的供應。這些人被忽略，甚至受鄙視，他們很難融入整個社會的氛圍當中，與人有連結。

神定睛在我們身上

彼得和約翰經過的時候，做了什麼？他們定睛在癩腿的人身上。彼得和約翰的生命被耶穌基督的救恩所改變，顯出來的生命樣式和生活態度，也就全然不同。彼得和約翰跟我們一樣，都是罪孽深重的人，在神面前沒有辦法站立得住，是要在神的憤怒當中被毀滅的。可是神卻知道我們每一個人的名字，揀選、呼召我們，從起初就已經為我們定下一生的計畫。



神知道我們沒有能力來回應祂，無法靠自己成為義人，所以差遣了祂的兒子耶穌基督，顯明祂的慈愛，顯明祂的定睛。「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。」（約一14）神要拯救或憐憫一個人，動個意念就好了，可是神卻定睛在我們身上，讓祂的兒子耶穌基督成為那個定睛的實現。

耶穌基督是神，卻成為肉身，住在我們當中。為什麼要住在我們當中？因為他完全體會、經歷人的困境，和人所受的試探、引誘；耶穌基督來，經歷我們所經歷的一切。所以他的「定睛」是跟我們過一樣的日子、受一樣的試探，33年半，瞭解我們，然後上了十字架。

定睛看有需要的人

彼得和約翰經歷了耶穌

的救恩，生命得著改變，並且顯明在與人的關係上。他們停在美門口，看著這個瘸子，定睛看他。經過的時候給幾個銀錢，就已經很好了，可是他們卻定睛看他。因為在彼得和約翰眼中，這個瘸腿40年的人，不是一個物，而是一個有名字、有臉面，是按照神榮美形象所造的人，是基督捨命所要救贖的。於是他們駐足，定睛看他，流露了神的憐憫慈愛。

先從最小的範圍來看，我們是不是也常常定睛在我們所愛的家人身上？我們是怎麼來看待我們的家人、夫妻、親子、父母？也許你會說：「我每天都回家跟爸媽一起吃飯啊，跟太太也有說話呀！」但你說了什麼呢？

好多年前，我跟玫玫參加一個兩天一夜的夫妻營會，整個聚會是不能講話的，那怎麼辦？怎麼表達心

定睛，是把那個人看作是神所造的、珍貴的；
定睛，讓我們的眼目不停留在自己身上，
而是停留在他的身上。



意？營會的用意是讓我們用觀察、體會，然後寫下來，這是很特殊的經驗。當營會要結束時，大家回應分享，有一個弟兄說：「我以為我跟我太太常常講話，彼此很瞭解。透過這樣營會我才發現，我們兩個是常常說話，卻沒有更深地瞭解彼此。」我在說、你在說，我說我的、你說你的。彼此之間的交談，是對事件、對物表達意見，而不是真心安靜下來，定睛在你身上，傾聽你說，體貼你的心，把你看作我最寶貝的妻子／丈夫。

你看我們

定睛，是把那個人看作是神所造的、珍貴的；定

睛，讓我們的眼目不停留在自己身上，而是停留在他的身上。耶穌基督道成肉身住在我們當中，就是顯明了他不再以他尊貴的神來看我們，而是成為我們，完全瞭解我們。

彼得和約翰定睛在癩腿的行乞者身上，接下來他說的讓我震撼、汗顏、扎心，他說：「你看我們」。藉著定睛，他看到這個人尊貴的生命，這個人有神榮美的形象，你來看我，我也是神所造，是尊貴的，有神的形象。「你看我們」，從物質的供應和需求，進入生命關係的連結。癩腿的行乞者，不再覺得自己沒用、卑賤，而是一個尊貴的生命，可以



和神所造的另一個生命，在基督的救贖當中有連結。

這個對我發出極大的挑戰，我敢跟人說「你看我」嗎？在全職事奉之前，我是做業務的。當時我有一個心願，從最小的位階不斷地努力，掏出名片的時候，讓客戶看到的不是「啊？你只是業務員。」人所看重、所顯出的，是自己的身分地位。這個社會重視的是什麼，我們才會給人看，對不對？

彼得和約翰說「你看我們」，使這個行乞者產生很大的希望，這兩個人說「你看我們」，這麼正式地要我看你，是不是要給我很多錢？可是，彼得和約翰卻說「金銀我都沒有」。哇，你要我嗎？你讓我看你，可是你什麼都沒有，那你要給我什麼？你要我看你什麼呢？這是彼得和約翰最大的見證，他讓人來看他們，不是

看頭銜，不是看他們所擁有的財物，他要人所看的，是你看我們的生命，看我們的生命所展現出來的是什麼。

活出耶穌基督的形象

彼得跟約翰定睛在這個癱腿的人身上，是用生命的代價，去體會這個人的需要。在我們的生活上是不是如此？弟兄姊妹在禱告當中，常常為未信主的家人迫切禱告，這是我們極大的盼望和努力。我們用盡各種方式分享福音，希望家人可以信主。但是，今天我要發出一個挑戰，我們能不能像彼得和約翰一樣說「你看我們」？在我們身上，什麼都沒有，我們所有的全部給你，我們所有的就是耶穌基督的救恩。耶穌基督復活的生命，使我們全然改變，我們現在活出來的，是耶穌基督的形象。以致於我們的言

我們所能給的、能讓人看的不再是我們，
是我身上有沒有基督榮美的形象？
耶穌為我們釘十字架，捨命的愛跟憐憫？



談舉止、生活態度、對人的態度，完全改觀。

我們所能給的、能讓人看的不再是我們，而是我身上有沒有基督榮美的形象？我身上有沒有耶穌基督為我們釘十字架，捨命的愛跟憐憫？「你看我們！…金銀我都沒有，只把我所有的給你…我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」我們讓人看的，不是我，是看我裡面的生命，是耶穌基督，我把耶穌基督給你。

進入聖殿

當這個瘸子得著了耶穌基督，他站起來行走。最讓人興奮的，是他跳著、走著，讚美神。這個瘸子所得

到的，以及彼得和約翰用生命顯出來的，是耶穌基督救恩的大能。當臨到這個瘸子身上，使他的身體變好，困難解除，生命得到更新，他跳起來，跟著彼得跟約翰進入聖殿。

這個人原來在聖殿以外，被摒除在與神的關係之外，他進不去，在聖殿門口苟延殘喘，不被社會接納。如今他在耶穌基督的救恩中，不僅生理變好，耶穌基督來，「是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約十10）他進入神裡面，進入聖殿讚美神。

第三章當中的兩個「定睛」提醒我們，我們定睛在什麼身上？定睛在誰身上？



我們的生命是不是有更新和改變？讓我們也定睛在有需要的人身上，成為耶穌基督的門徒。弟兄姊妹，我們定睛在哪裡呢？

禱告：

天父，謝謝你，祢不僅使我們的生命得到救贖，更提醒我們，在聖靈的引領和保守中，常常定睛在祢自己身上，學習祢流露憐憫、慈愛，定睛在有需要的人身上，好將祢救恩的福音流露到每一個祢所愛、所揀選的人身上。謝謝主，我們禱告，是奉主耶穌基督的名，阿們！（2015年7月19日主日信息，林玉茵整理）



【研經專欄】

使徒信經（九）

／康來昌

2. 我信聖而公之教會

前面說過，從「我信聖而公之教會」以下的每一句認信，應該都是由「我信聖靈」引申出來。雖然使徒信經並沒有聖靈默示的權威，但我們相信聖靈在其中做了很多奇妙工作。聖靈的工作不是不在世界裡，不過聖經喜歡把聖靈的工作主要放在教會裡面。

從一個角度來講，教會只有一個（one），是隱形的invisible、看不到的，是古今中外所有真正重生得救的人的一個集合，裡面是聖潔沒有瑕疵，沒有一個異教份

子，沒有一點罪惡，完全聖潔美好。

但教會又是「公、普遍的（universal、catholic）」，就是世上普遍的、有形的教會visible church，像信友堂、真理堂、懷恩堂等等。這些教會從一個角度來講跟世界幾乎又沒有分別，就是世界的一個組織、建築物而已。所有基督徒都在那隱形的、獨一的教會裡，也都在那普遍的大小小每個教會裡。

（1）「聖」是分別之意

「聖」是分別的意思。



真教會跟世界一定不一樣，他們的來源不一樣，雖然都是來自上帝，但一個來自上帝的揀選，一個來自上帝暫時的恩典和永遠的棄絕。因此他們的去處不一樣，教會的去處是永恆的福樂，世界的去處是永遠的滅亡。

教會跟世界有分別，但也有一起的。我們跟世人在一起生活，沒有離開這世界。「你們在外邦人中（也就是我們在這世界），應當品行端正，叫那些…在鑒察的日子歸榮耀給神。」（彼前二12）我們的好行為常常並不好，而別人也有很好的行為，但我們多少仍然能在鑒察的日子使別人歸榮耀給主，覺得我們基督徒是活得不錯的。

我們跟這世界的分別，最基本還是我們的信仰，也藉著一些看得見的儀式作某些分別。但我們還有一個特

色，就是雖然知道這世界充滿罪惡，將要滅亡，但對上帝在這世界的管理，也有一種程度的接受，所以約翰、保羅、先知都講得一致，「你們為主的緣故，要順服人的一切制度，或是在上的君王，」（彼前二13）我們對世界的制度要有相當的順服。

最近在台灣、全世界這種不順服、反抗變成流行，包括很多基督徒也是這樣，我覺得這是世界的潮流，不是聖經裡講的。我們並不是奴才般的順服，事實上我們對世界有最嚴格和清楚的批判，但為了主的緣故，我們是有相對的順服。

「聖」，我們跟世界有分別，但我們又在世界裡生活；也想到馬太福音十三章那重要的比喻，麥子和稗子是一齊生長的。從初代教會就開始有的異端（或說是極

端，但容易變成異端），就像孟他努派Montanism，他們覺得要建立一個純潔的教會；在改教運動時也有，就是重洗派。我對這些教派還是有尊重，因為他們有很強烈的理想主義，教會應該純潔。倪柝聲也是這樣想，他特別講麥子稗子的比喻不是在講教會，是講世界裡有稗子，教會裡沒有稗子，他完全忘記從舊約開始，教會裡從來沒有純全過。一個看起來謙卑其實驕傲，也很可悲的事實就是，當人想要建立一個純全的教會，大概十之八九就是異端。我們需要discipline，但教會不可能完全純全。當有人說「我們任何事都是按聖經來做」時，要有些謹慎，這種心態就是要建立一個沒有罪惡的教會，那通常都是異端，教會裡總還有稗子。

一方面需要知道我們不

會完全純潔，但又希望我們能在世上有好的見證；一方面知道教會裡始終是麥子稗子一齊生長，但我們也有懲治。懲治，是今天華人教會很缺少的，因為不懲治時人都已經不來了，再懲治還有人來嗎？不過聖經裡的確有懲治，如哥林多前書第五章13節、馬太福音第十八章15節等等。

耶穌跟著講，「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。」（太十八18）這話用得最淋漓盡致、最精彩的就是中世紀的天主教。天主教很看重教會，覺得我們基督教根本沒有教會的觀點，很鬆散。天主教覺得只有一個教會，就是聖而公之教會。「聖而公之教會」有的翻譯是「一聖基督教會」，把「公」字翻成



「一」。

中世紀時天主教的手段是很厲害的，而且因為人對神還有很深的相信，對教會權威也有相當的肯定，從羅馬帝國接受基督教以後，政教問題一直到今天也沒有完全解決，教會的權力、勢力愈來愈大，後來主教、教皇的權力就到了可以廢王、立王的地步。就是根據這句話，一個人得救與否取決於教會，而不取決於上帝的旨意，當然上帝的旨意就由教會決定。

我們基督教對這句話「凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。」（太十八18）是用傳福音來理解。當我們領受聖靈，把福音有效地傳給人，人就得到拯救，就被釋放了；人拒絕，他就因著自己的罪被捆綁了。

我們說「我信聖而公之教會」，「聖」是個矛盾的說法。一方面要有分別，一方面要有聖潔，但也要知道我們沒有辦法作很清楚地分辨，卻又不能不作某些分辨，不能沒有某些教會的制裁，這是「聖」。

（2）「公」是普世性的

我們可以說真以色列人和真教會都是一家的，只要接受三位一體真神，所有的宗派也都是一家人。「所以，你們因信基督耶穌都是神的兒子。」（加三26）這裡沒有講教會，但我們既在基督裡就是在教會裡。「你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。」（加三27）每個人受洗都披上基督，「並不分猶太人、希利尼人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。」（加三28）所以可

以這樣講，「聖而公」也是「聖而一」，我們都成為一，就是我們不去分別這些東西，都是屬基督，都是一個身體。

不過這一點，傳統教會跟時代主義有很大的不一樣，我認為傳統教會是對的。我們都是亞伯拉罕的後裔，不論在新約、舊約，神只有一種子民，就是真正信靠上帝的，不在乎肉體、血統。舊約裡講到神給亞伯拉罕一切的應許，給以色列人一切的祝福，都一樣實現在新約裡。新約裡一切的恩典，對猶太人、外邦人、阿拉伯人都一樣開放的。「因為外面作猶太人的，不是真猶太人；…；真割禮也是心裡的，在乎靈，不在乎儀文。」（羅二28-29上）在於你的心靈，是聖靈在我們裡面的工作。

我也要說，各位不要輕

看有形的教會，包括有形教會的聖禮，這些東西看起來是外在的，但這些外在的東西如果被聖靈使用，也是很寶貴的，包括洗禮、聖餐。

簡言之，「我信聖而公之教會」就是：我信教會；我信神藉著教會給我的這些造就、幫助，包括講道、交誼、服事；我信這個教會是聖潔的，也知道教會有很多看來不完全，但神就在其中使用；我信這個教會是聖潔的，我也在其中愈來愈聖潔；我信這教會是普遍的，是每個地方都彼此可以認同的。（2014年11月成人主日學，呂琪整理）



建造與連結

／池淑靜

初衷

主啊，我們真是希望有一個心，就是成為一個代禱者，有主的心，有保羅的心。「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」（提前二1），我不知道怎樣為萬人禱告，甚至不知道怎樣為弟兄姊妹禱告、為新朋友禱告。但我相信，那虔敬的心和來自聖靈真誠的靈，能感動天父的心，因為「鑒察人心的神，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求」（羅八27）。

過去五年，曾不斷召聚

願意委身為教會禱告的代禱者，定期或不定期地守望呼求，求主賜下禱告的心、禱告的靈、禱告的環境給教會，更盼望透過禱告平台，可以讓主的恩典，流露到神兒女身上，讓更多人不停止地呼籲耶和華，直到耶路撒冷在地上發光。「我因錫安必不靜默，為耶路撒冷必不息聲，直到他的公義如光輝發出，他的救恩如明燈發亮。」（賽六十二1）

感動

教會人數急遽增長後，在事工上常有牧養不足的虧

欠感；從眾肢體代禱事項中，更感受到人心的無助和無奈。因此近年來牧養部同工一直有感動及規劃，盼望教會的禱告事工能與團契有更深的連結。感謝主，2012年初，與各團契輔導（主席）共同構思、交通，於是建立了禱告窗口的事工。

同年4月召集第一次事工會議後，至2015年各團契（含家庭及社青團契）陸續定期聚集同工為各團契守望。每次禱告會中，康牧師的勉勵、同工們彼此認識與交通，讓服事同工得到許多支持而更有盼望。

2014年4月開始有系統地研讀加爾文的《基督教要義》，著實從中得著許多建造，對禱告有更堅定的心和更多盼望，更清楚知道藉由禱告讓人愈有能力見證神的美好，使人可以活出神心意滿足的生命。2014年8月，看

見《不住禱告》這本書時，我心裏剎那間被觸動，「應該鼓勵弟兄姊妹明白並操練禱告」的意念在我心中更堅定地建立了。

促成

在決定成立學習禱告聚會的過程裡，對於召聚培訓禱告種子、上課時間、採用方式等種種問題，曾讓人很困擾，可是聖靈給予的信心和感動卻不減少，在默想規劃中仍有「神的旨意、神的應許必成就」的信心支撐著。在不住禱告中尋求聚會內容及型式的安排，並在2014年9月17日僅花不到兩小時就奇蹟似地完成構思、時段安排和講員確認。在印出期程內容之後，心中不禁湧現激動和喜悅，期待課程中牧長們的提醒和師母們的見證，能帶出禱告的信息和激勵。



禱告是一切事工的基礎，先禱告、後工作，歷程中深深明白神在預備、神在掌管、神也垂聽，祂凡事顯明，在祂沒有難成的事。於是，在2014年10月很恩典地編入2015年牧養部禱告事工預算計畫，至今仍順利地執行。

目標

「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。」（詩五十五22）

「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」（傳四9）

1. 認識神大過我們的問題」。
2. 在團契中找到禱告同伴，瞭解彼此的傷痛、處境，讓別人有機會參與經歷神。。
3. 觀看神的作為，在過程中使人成長。
4. 團契內的小組藉著禱告讓肢

體間有生命連結，讓禱告窗口向下扎根。

回應

「學習禱告」聚會報名人數出乎意料地多，竟達百人（預定30-50人），神親自呼召讓人渴慕與祂相交。為了瞭解參加者的想法，做了一份問卷，從回收的97份樣本中，更能體會參加者的心聲與渴望。回收樣本整理後簡述如下：

1. 參加者希望更多在禱告上學習、委身，與主有更親密的關係。
2. 近1/2的參加者已有固定禱告同伴，多為團契或小組內的同性肢體。
3. 近1/4的參加者願意透過學習禱告為人代求。
4. 多數參加者肯定需要禱告同伴。
5. 每次聚會時，看著弟兄姊妹們不畏風雨準時出席的認真

態度，和課堂中專注聆聽的神情，很受感動。我想，是聖靈保守了人跟隨的心志，盼望藉此得著與神相親的恩典。

結語

「向耶穌打開我們的心門，讓祂進入我們的需要中」是禱告的秘訣；禱告是為「無助」的人設立的，「無助」不是一種攔阻，乃是禱告催促力；我們的「無助」就是耶穌在叩我們的心門，是祂給予我們的小記號，是送進我們貧窮心靈裡的小信息。這記號或信息告訴我們，祂願意進來，施行祂的權能解決我們的痛苦，祂有權治服我們紛亂的思想，只要我們把思想集中在耶穌基督身上；意即我們所有的志趣都應讓耶穌所享有、獨佔，這樣我們禱告的時間就成為與上帝真正的

會晤，引導人從錯誤回歸真理，而美好的意念也會得到神的回應。

屬神的兒女一起禱告乃是合神心意、蒙神悅納的。學習禱告的課程雖已告一段落，但不是結束，乃是肢體連結、聖徒相通的開始。「神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。」（腓四7）

附記－2015年「學習禱告」課程簡介

教會禱告事工在牧養關懷的每一步都是不可或缺的。當牧養關懷者以禱告開始，並引領人回到禱告時，神就得著了榮耀，而神的百姓也被吸引進入豐富的屬靈相交中。禱告將我們與神聯繫起來，並和一切在祂裡面得以成全的需要聯繫起來。作為基督身體中的肢體，我們彼此同行，甘心樂意地擔



負彼此的重擔以及分擔我們自身的重擔。作為彼此相顧的關懷者，也喚起彼此的恩賜，用來建造基督的身體。既同為一個身體，我們用讚美將自己的心高舉在神面前，一切祝福也從祂而出。

回響...

伉儷團契首先開始推動以禱告交通結合牧養關懷的機制。在3月至5月的每週四晚上，由主席遠程執事、紹青長老及禱告關懷同工元滔執事三人透過視訊禱告交通，每次至少30分鐘，接下來三個月將擴大延伸至團契小組長。

禱告操練中

／謝吳碧玲

當我聽到「學習禱告」時，直覺禱告是「基督徒應盡的本份」，不也有人說禱告是「屬靈的呼吸」嗎？既是呼吸，為什麼需要學習？……啊，這就是我的失憶症和無知的驕傲！呼吸也是要學的呀！舞者、運動員、音樂家為了使專業更到位，如何在呼與吸之間調息，就是基本的訓練。就連業餘歌唱者如我，運用氣息訓練肌肉發出好聲音，不也揣摩了許多時日？我是一開始就能自然禱告嗎？從不會禱告、不懂禱告到渴慕禱告，其實是屬靈成長的漫長過程。許多胡言亂語的祈求，至今都還不知是否蒙

神悅納。但確定的是，神在我心中安置一個奇妙的動力引擎，「渴慕」！渴慕如愛主之人禱告真切，渴慕討主喜悅的心思意念，渴慕生命本身就是美好的敬拜。學習禱告是一個旅程，最寶貴的是，在尋求神的路徑上學習謙卑。

禱告之旅 學習謙卑

不知從何時起，我慢慢發現一個驚人的事實，就是「記憶的弔詭」。有時候，我們在記憶中搜索過去的事，特別是要向人敘述時，我們可能無意識或不自覺地言之鑿鑿卻不符合當時情境。或許是為了讓自己好過



些，也可能希望鼓勵聆聽者，於是就「編造記憶」。因此，我才意識到為什麼自己不是那麼相信勵志人士書中所謂的「小時候」。

剛來信友堂頭幾年，會請康牧師推薦屬靈書籍。連續三次，拿到的都是類傳記的見證書，其中不乏為主、為福音受苦之人，堅心倚靠主持守真道的生命經歷。雖然，曾萌生小小困惑：「為什麼從交誼廳書櫃取下來的總是見證類而非解經、或偉大的神學思想書？」我仍隱約對人的「編造記憶」保持距離。漸漸地，從生命影響生命的視角來看，康牧師所推薦的，還真是很好的入門書。幾本類傳記讀下來，有這些如同雲彩般圍著我們的見證人，引導我的心看見，沒有一個屬靈人不是禱告的人，這也讓我留心聖經人物的禱告與情境。

有時候禱告的力量直逼我們的視線，看到神的可畏和可親，欣喜於在主裡與先聖先賢的連結，以後必要和他們在新天新地一同敬拜。這或者就是傅士德（Richard Foster）所提：「神創造了我們與祂永遠相交，並與眾聖徒相通，所以我們可以想見，以後上了天堂，你會遇到的不外乎就是那些已把自己生命充分而完全地獻給耶穌基督的人……」。（《一生渴慕神》p.131）

另一位影響我至深的牧師，言語很少，眼神略帶憂柔。與他相談燒心事，他總是說「神都知道……我們來禱告」，從未在他口中聽到論斷的言語，三年來，帶著我們每週三禱告，從無間斷。使我們學習為自身以外的需要代求，為教會、國家守望，也認知到參與禱告會不是選項，是教會生活的一

部分。二十多年的屬靈追尋及至牧會的今天，仍不時感謝神賜恩引導我們進入基督的身體。

禱告 建立在耶穌的義和代求之上

有一段時日，我對靈恩聚會的神氣活現感到好奇，而加入韓國友人的小組聚會。在參加第二次半宵禱告會時，他們要我學習「方言禱告」，會中有翻方言的姊妹。在群體壓力下，我模仿他們的舌音（可能有點韓國腔）。圍繞著我的弟兄姊妹聽見了，很興奮地說：「碧玲會說方言了、碧玲會說方言了……」，並要翻方言的姊妹過來聽。頓時，一股奇異的氣氛，我不敢停下來，繼續發著舌音。過了一會兒，專注聆聽的姊妹皺眉搖頭表示「我聽不出她在說什麼」。一股敬畏由心衝至頭

頂，為自己褻瀆聖靈感到羞愧。

神是聖潔、鑒察人心的，賜下因信神兒子耶穌基督的名而得的權柄。雖知道自己不配，卻又何等蒙恩，但也有走進靈性曠野，落在禱告與不禱告的惶恐之時、不知自己所獻的禱告是否蒙聖潔的神垂聽……約翰牛頓說：「我的盼望不是建立在自己的禱告上，而是建立在耶穌的義和代求之上。」那些我們自以為最羞愧的禱告，很可能是最得主喜悅的禱告，因我們為這些禱告感到羞愧。（《擷花集—採自清教徒的花園芬芳》）

依著神的意思憂愁……就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救！感謝慈悲耶穌，美善的神，祂的大愛澆灌，充滿渴慕的人，煥發新的生命氣息。



主啊！不要丟棄我，接受我，雖我不配。

聽我呼求，聽我呼求，主祢看見我苦，從至處施恩。

主快來，幫助我，彰顯祢的憐憫……

在我深沉、深沉痛苦中，不要使復仇刀劍擊打，雖祢的憤怒是公義；

危難中求主保守看顧，惟祢是我求告的主。

哦，至聖救贖主，哦，至聖救贖主！懇求赦免過犯，不要記念、不要記念我罪愆。

寬恕我～ 哦，至聖救贖主，懇求赦免過犯，不要記念、不要記念我罪愆。

黑暗籠罩我靈，恐懼中我呼求，求主成為我幫助。

主快來，幫助我，聽我求，聽我求，

拯救我，因祢慈愛，聽我求，聽我求，

拯救我，親愛主，

哦，至聖救贖主，哦，至聖救贖主，

懇求赦免過犯，不要記念、不要記念我罪愆，

在審判日子來時，脫離死亡得救贖。

我的神，哦，至聖救贖主，

慈悲主，求主幫助我。

從玩具店事件 檢視我們的禱告模式

／王裕華、蔡清徽

幾乎所有伉儷年齡層的弟兄姊妹，在小孩二、三歲開始喜歡玩具時，都經歷過這樣一個令人難以忘懷的情境：聖誕節的購物季節時，在百貨公司的玩具部前，上演一齣又一齣的小孩哭鬧劇。小孩看著五花八門的誘人玩具，毫無招架餘力向爸媽大聲說：「我要這個玩具，我也要那個玩具……。」我相信，每一對父母幾乎也是毫無妥協地說：「不可以！」然而，孩子最後總是以慘痛哭鬧的悲劇收場，有的鬧驚扭地在地

上打滾，有的被痛罵一番，甚或是一把鼻涕一把眼淚地被牽回家去。

無節制的禱告如幼兒哭鬧索玩具

我很喜歡的神學家華德凱瑟 (Dr. Walter C Kaiser Jr.) 在他的新作 *I will lift my eyes unto the hills – Learning from the great prayers of the Old Testament* 一書中，描述了父母親該如何面對小孩的玩具索求。他建議父母親應當在帶回哭鬧的小孩後，持續觀察一、兩



個禮拜，看看他是否還對其中一個玩具念念不忘，而且持續地在言談中表達強烈想擁有那件玩具的意願。如果有這種情形，父母親還是應該抽空帶他再去玩具店，買回那件玩具。

這一齣小孩在玩具店的哭鬧劇，給了你什麼啟示呢？當我們客觀冷靜地檢視我們的禱告生活，想像天父上帝如何聆聽我們的禱告內容時，我們是不是也像不懂事的小孩一般，毫無節制地向上帝索求一件又一件的禮物呢？其實天父上帝也在認真地檢視我們的禱告內容，檢視我們是否那麼持續、深刻地想得到上帝的應允，還是隨意列出禮物清單？

學習尼西米的禱告 殷切認真持續

這種藉由持續殷切的禱告、最後蒙應允的模式，讓

我想到舊約的尼希米。當他在朝廷中聽到被擄歸回的猶太人遭大難，耶路撒冷城牆拆毀，城門被火焚燒時，他坐下哭泣，心中的負擔與責任感一天比一天加重。經過四個月持續向神禱告後，上帝清楚知道他的殷切祈求，知道他一心一意想要重建聖城耶路撒冷和猶太人心中的信仰中心的強烈使命感。所以，當尼希米抓住機會向亞達薛西王表達他心中對耶路撒冷城的負擔時，上帝就使王答應他的請求。亞達薛西王不只給了他通行證，連建築材料也一併提供了。

感謝主，祂藉由舊約屬靈偉人尼希米的禱告功課，調整我們的禱告模式，使我們不再像吃奶的小嬰孩般隨意要玩具，而是認真、持續地看待每一個獻在上帝台前的禱告。

禱告帶來盼望的曙光

／盧志芬

從小到大，我每天都在禱告：「求神使我衣食富足、求神賜我出入平安、求神讓我心想事成」，但禱告的動機和內容，無非都在向神索求。雖然年歲增長，但在神面前禱告的我，依然還像個只會在父母面前要東要西、予取予求的幼稚小孩。

禱告未交託 深陷憂鬱中

四年前，因事向堯銘老師請教，內心深處盼望他能給我一個符合自己期待的建議或答覆。沒想到，他卻只給我兩個字：「禱告！」當

下我愣住了，覺得這個人有點莫名其妙。現在回想起來，當時的無知與小信，就像個不懂事、不受教的頑劣學生。

前年底，我先生松生剛生病時，我還是天真地以為只要禱告，在神面前哭訴、撒嬌一下，神就會聽我的，讓松生的病很快地痊癒。但事與願違，松生的病每況愈下，而我也因松生病情所帶來的害怕、絕望、焦慮、無所依靠以及對死亡的恐懼等種種壓力下，整個人很快地陷入極度的憂鬱中，不



能吃、不能睡、無法工作，整天以淚洗面，滿腦子只有「神啊！祢為何如此待我？松生還年輕，為什麼就染上這種令人絕望的病？」「神啊！我們做錯了甚麼？竟然要讓松生受如此殘酷的懲罰？」「神啊！如果松生走了，我該怎麼辦哪？」我在這些負面情緒、陰霾的壟罩下，短短三個月內暴瘦了15公斤。回想起來，當時我的病情應該比松生還嚴重吧！

調整禱告頻道 主權交給神

感謝神！在整整一年半的時間裡，我和教會的弟兄姊妹、牧長、福樂家人、父母、弟弟妹妹，不斷地為松生和我自己禱告，與神相親，真誠地祈求神的憐憫和恩典。今年5月，我奇蹟似地不藥而癒，恢復了原來的體重（好像又太胖了）。現在的我，不再對松生的病情絕

望，也不再對死亡有恐懼，更不會覺得無依無靠，因為有神的同在。

讚美神！這段期間松生雖因其他病症多次住院（萬芳醫院1次、台大醫院3次），但每次都蒙神的保守，平安度過。雖然我不知道他在世的時間還有多久，但我知道生命氣息掌握在神的手中，而我們能做的，只有不住地禱告。

感謝讚美神！因著祢的教導，我瞭解禱告真正的意義。藉著禱告尋求祢，讓我得著從祢而來的力量，再度將松生交託在祢手中，求祢「成就你手和你意旨所預定必有的事」（徒四28）。在祢面前獻上感恩，榮耀歸給祢。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

先被神愛，後學陪伴

／吳怡慧

談 禱告的見證，深感不配，也數算不完。因著信主後不斷被神的愛觸摸醫治，使我在教職崗位上看見教師和家長們也同樣需要救恩。

禱告成就人心未曾想到的奇妙大事

約在2008年，神賜下一位寶貴的基督徒成為我的研究生，神感動我和她一起為教會能有特殊兒童親職事工禱告。禱告約一年半後，玖玖師母向我們提到同樣的感動，我和學生都感到很奇妙！之後教會內跨團契幾位

特教相關背景的肢體也一起回應神，規劃每月一次的系列講座，為期一年。當時兒子才4歲，我雖有心服事，卻深感既有多重角色的拉扯且智慧不足。感謝神，聖靈提醒我在工作上正好符合申請進修假的資格，於是便提出申請，在恩典的一年中一邊進修休養，一邊參與特教事工。兩年後，同工們又同感一靈，看見需要將神愛特殊孩子的心意更清楚地分享出去。於是，在福音協進會美媛姊的協助下，合辦了第二梯次特教系列講座，並開放給社區和其他教會肢體參



加。聽眾當中有幾位來自華美傳播協會的姊妹，在會後與同工們分享神放在她們心中的負擔，樂意未來一起同工。

如此奇妙的連結，讓眾人都更加敬畏神，讚美祂暗中在國度的工作，實在高過人的意念。神也藉此顯明祂對「最小的弟兄」和眾教會的愛，只有祂才能成就眼睛未曾看見、耳朵未曾聽見、人心未曾想到、又大又難的事。這也使我們學到，禱告並不是為了達成某個目的，乃是出於聖靈的感動和牽引，領受神對我們的關注，走向祂預備的道路。藉由禱告帶出的敏銳和柔軟，我們能預備自己更順利地回應神將興起的行動。

聽祂

／黃明明

「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們，免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡，因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。」（太六9-13）信主以後，加入了很看重禱告的團契。除了每週例行的守望祈禱外，舉凡一年四季的福音聚會、短宣隊、靈修班都會舉辦加場的禱告聚會和推動持續兩週到兩個月的認領代禱，特別是操練禁食禱告。所以，因著團契的教導和鼓勵，常常藉著禱告來到神的

面前，並自然而然地將主禱文的祈禱落實在團契生活中，學習用禱告倚靠主。

透過禱告 打開對天上倉庫的視野

主啊！祢吸引我，我就快跑隨祢，我心深深與主密契。先是在團體的祈禱中得堅固和建立，經歷在困難中從禱告而來的幫助，得傳福音的機會、智慧和膽量，得屬靈關懷和牧養的智慧能力，這些一一打開自己對天上倉庫的視野，願意付上代價學習禱告。透過研讀屬靈書籍，一方面認知到根基在神的屬性和神的話語之信心在禱告上的重要性；另一方面為屬靈偉人深深看重禱告



並經歷神奇的大作為而震撼不已，其中有聖經人物、牧養孤兒的喬治穆勒先生、劬勞的祭司豪威爾先生、蓋恩夫人、慕安得烈先生、陶恕先生、羅炳森師母、歷史中屬靈大復興的祈禱者和宣教事奉的代禱者……。「我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。」（約壹五14-15）「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」（羅八26-27）學習照著主的旨意求及委身於等候神的祈禱，幫助我進入神的心意，心意更新而變化並與神同行。

透過禱告 生命穩妥在神掌管中

「我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。…你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」（詩十六8-9, 11）為著在信仰群體中被吸引和被教導來學習禱告而感恩。在建立禱告生活之後，與神的關係變得更真實，超越理性知道的程度而更認識祂。一旦與神的關係更加親近、更新而進深，生命漸漸地能活在確知神掌管一切的穩妥、平安、喜樂和盼望中，也更容易因應生活中各個向度有快慢節奏的變化，能持續在神面前傾心吐意，聆聽祂的引導，學習緊緊地跟隨祂。

讓我們相約一起禱告吧！

讓禱告裝上翅膀，像那隻幸福的青鳥一樣，將祝福捎給遠近的朋友。

／呂小慧

當我開始禱告並蒙垂聽
田時，就再也離不開禱告的恩典了。

11歲那年，懵懂中受洗歸主，但進入國中之後，就沒有機會再踏進教會，有關教會的所有記憶隨著歲月流逝也漸漸模糊，禱告這件事卻一直刻在我心版上。感謝神！多年來在忙著升學、工作的生活中，有很多事情發生；許多難處在家人面前無法啟齒，很多委曲在朋友處也無法分訴，但藉著禱告，在神的恩典裡得著安慰。漸漸地，生活中的壓力少了許多，只是當我在為自己生活

所需禱告祈求時，總感到有些心虛，甚至覺得慚愧；聖靈似乎在我身上動工，呼喚我：「該回到教會向神獻上感謝」。

禱告 向神獻祭記念人需求

蒙神引領輾轉來到信友堂，並加入加榮團契，一直期望自己能做些事來感謝神的恩典。曾經想念神學院，也想過參加探訪，但因著時間、空間的限制，目前只參與過短宣服事。「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神。」（來十三15上）

「豈不知你們是神的殿，神



的靈住在你們裏頭嗎？」

（林前三16）感謝聖靈再度動工，藉著聖經的教導啟示了我，我們既是神的殿，每日在殿裡獻上神所喜悅的祭，那不就是禱告嗎？

禱告可以超越時空的限制，不需要任何先備條件，只要「願意」。也許我無法常常調濟貧窮、安慰傷痛，但我可以時時為他們禱告，因為那聽有聲無聲禱告的神，必記念我們所禱告的事，也必會因著禱告，為人開出一條又真又活的道路。

禱告 與神親近愈加蒙福

我不是一個會禱告的人，但牧師說，禱告的關鍵在於心。每次參加學習禱告的課、周三禱告會或是團契裡彼此代禱，心裡總有說不出的喜樂和滿足，有一種聖靈更新我生命的清新感和成就感，因為知道某人可能

會因著我的禱告，疾病得醫治，難處得釋放。藉著禱告，我成為別人的幫助，同時也幫助了自己，因為禱告讓我與神有親密相交的時刻，將討神喜悅的馨香之祭獻給神。我愈常禱告，我和神之間的關係就愈親近，與人之間的互動就更和諧，以致於生活也愈蒙福。

我想，與其說禱告是恩典、權柄，不如說是神賜予人的福利。世上任何事物都有計價的方式，禱告卻是因著無價的誠心而來的祝福。為了得著這從神而來的寶貴祝福，我焉能不起來快快禱告，並且常常禱告呢？

來，讓我們相約一起禱告吧！

倚靠祂，與家人同享喜樂

神本意就是要我們倚靠主，在家人當中得著人生的安慰與滿足。

／林炳宏

今年的中秋節是九月廿七日，在這一天，相信大家都會期盼能和家人團聚，正所謂月圓人團圓。對我們來說，中秋節是一個重要的傳統節日；對以色列人來說，也有一個重要的節期，時間接近我們的中秋節，那就是住棚節。

住棚節是為了記念神當年領以色列百姓出埃及，住在曠野的棚子裡，同時也是慶祝秋收，向神獻上讚美和感恩的節期。住棚節除了住在小棚子或茅草屋，體會先民昔日的曠野之旅外，也在

安息日的崇拜中公開頌讀傳道書。

既然，傳道書是在一個快樂歡欣鼓舞的節期，被公開來頌讀的書卷，可見這絕不是一卷消極悲觀的書，反倒是一卷非常積極的書。傳道者要讓人先認同「凡事都是虛空」，在「山窮水盡疑無路」之後，再使人「柳暗花明又一村」。這當中的轉捩點，就是轉眼仰望並且記念造我們的主耶穌。

如果我們仔細閱讀，並且客觀分析，我們會發現傳道書十分強調喜樂。造物

造物主的初衷，就是要人有喜樂的生活，但是謹慎和節制是必須有的，否則必會有放縱的危險。

主的初衷，就是要人有喜樂的生活，但是謹慎和節制是必須有的，否則必會有放縱的危險。神給了我們一個「新平衡」，不要「樂極生悲」，但也不要「因噎廢食」。神要給我們智慧，在看似一片虛空的人生中，去尋找並且享受人生的「滿足」。

神賜給我們家人，也包括屬靈的家人，就是要我們在這寶貴的家人關係中，去得著並且享受人生的滿足。中秋節即將來臨，不論有多少家人會跟我們在一起，不

論彼此的關係是如何，好好珍惜跟家人相聚的時光，在一起賞月吃餅的同時，也向神獻上讚美和感恩，因為神本意就是要我們倚靠主，在家人當中得著人生的安慰與滿足。

敬祝大家有一個平安喜樂的中秋佳節。

編按：九月「牧者的話」因編輯作業疏失，致使文章未能完整刊登。本期重新刊出，特此更正致歉。

2015 青契台東歷坵短宣 8/17-27



▲ 與傳道小朋友合影



▲ 教會門口合影



▲ 畫自己的家庭樹

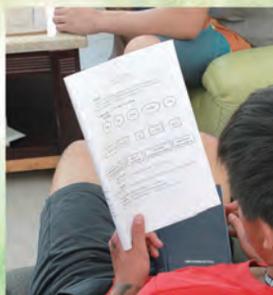
拉筋衛教時間 ▶



▲ 短宣正式開始！



▲ 領會讓我們預備心進入查經溜



▲ 查經題目這麼多！待我



▲ 噢！晚上的活動都準備好啦！



領隊瀚仁弟兄的女兒是 ▶
短宣隊中的寶貝！



▲ 我們從玩中學！科學遊戲正式開始！



▲ 科學時間



▲ 英文課輔 — 你未來想當什麼呢



▲ 老師這題怎麼寫？



▲ 老師英文好難呀~~



▲ 專注的大家



▲ 成果驗收RPG



▲ 青少年主日獻詩



▲ 信息時間

杜傳道一家

經常與工作完
下山的族人
分享的搖搖飯



傳道家豐盛的
晚餐



小孩禱告



一起聽鋼琴吧



2015 青契青少年戒毒學園短宣 8/3-9



我認真想一想！



▲ 查經遊戲ready go！



▲ 弟兄們每天把短宣隊員餵得飽飽的！



▲ 我們認真唱詩敬拜！

◀ 青契主輔導帶著信友堂全體的祝福代禱，來看我們啦！

除了打掃、做飯，每天還需要餵豬！



◀ 下午休息時間到了！打球揮灑汗水吧！



▲ 玩遊戲認真到連一公分都不放過！



▲ 神的話以及桌上的飯菜都是我們每日必需的糧食！

2015 信友團契緬甸短宣 8/11-17



▲ 傳道每天用小貨車接送短宣隊



▲ 在仰光停留時也受到溫暖接待



▲ 等候轉機時巧遇玖玖姐



▲ 短宣隊出發前的早餐



▲ 帶動唱詩歌



▲ 團隊合作遊戲



▲ 團隊合作互做肢體



▲ 老師和師母也組隊來玩



▲ 團契弟兄姊妹來協助縫製手工活動的魚



▲ 團契姊妹們來協助短宣隊寫歌詞大字報



▲ 帶孩子玩遊戲笑聲不斷



▲ 經文拼圖遊戲



▲ 帶動唱詩歌孩子很喜樂



◀ 玩遊戲千鈞一髮之際

▼ 用極少的板子玩過河遊戲



▲ 孩子們一起朗誦拼好的經句



▲ 孩子們享受勞作時間



▶ 帶著自己的作品合照



◀ 手工時間發揮創意



▲ 師母親自下廚招待短宣隊



▲ 參訪基督之家



▲ 兒童主日學



▲ 孩子誠心地禱告



▲ 主日由青年團契獻詩



◀ 超乎想像的創意作品



▲ 孩子敬虔地禱告



◀ 讓孩子背誦經文 將自己要悔改的事放上十字架



▲ 邀請青年協助我們的服事



▲ 與臘戍福音中心的孩子和傳道們合照

信友嘉言

慈悲是高貴者的標誌。

/ 康來昌 輯

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

