

2015/2/1 學習禱告(2)

書：不住禱告~結合了 關懷 禱告 團契 (新視野)

禱告不是功利地只為解決問題，乃是把對方所提問題當作我，對方，上帝，三者之間關係重建的機會與情境，幫助我們更認識神，更認識自己，更認識對方。

禱告的前題是先聽到神說話，只要上帝先說話，我們就有回應，那才是禱告。神是那比我大的存有，我們向神禱告是一種本能，但基督徒的禱告是要先聽天父跟我們說話，然後學天父說話，來重塑我們禱告的內容(用上帝的話來表達我們原來想表達的內容)。就像孩子哭是一種表達，但不清楚，聽父母說話，然後學習說話，然後用說話來表達原先我們用哭想表達的內容。

禱告是**先被神的話吸引出來的回應**。禱告時，不要匆忙，不要著急。

久不讀經就不會想禱告，因少了引子。讀經要多讀多想，就會被聖經的話催促出一些回應，對自己或對上帝的意念與禱告。

禱告不同於冥想，不會到無我的境界，不會與神混然一體，不會分不清是自己還是神在說話。

禱告：一切起於道成肉身的神。

聽會煩，是因聽了不遵行，父母才會一直說。不想遵守的人就不會想聽神的話，悔改要靠教會為這人禱告，教會像中保。

**耶穌基督是我們禱告的中保**，在父面前為我們禱告，把我們的禱告用祂與天父的關係呈給天父，天父能接受我們的禱告乃是因為這中保。

禱告要把自己的心懷意念(brain and mind)整合成一致。聽神的話，不任憑己意，聽別人說話時要慢慢聽，才能聽到其話語後面想表達的真正意念。要純淨(purify)我們的話語，我們心裡所充滿的，口裡就說出來。不要當下用自己的私慾，太快地解析對方的話語。

聖靈是最好的翻譯者(我們與對方，我們與上帝)，聖靈懂得我們也懂得天父。聽別人講話中，區分得出對方想表達的以及我在聽之時所想的，是很重要的學習。

腓利比書 4:4-7 主題:喜樂

喜樂有兩層面:

1. 如何讓週邊人(眾人)知道你的謙讓(gentleness)- 顧慮到別人的需要，樂意並在乎別人的需要。  
近了：主就在身邊
2. 把你想要的，讓上帝知道(through 禱告，祈求和感謝)  
把你掛慮的每一件事情都放在禱告中，

禱“告”，祈“求” - 是不同的語言

憂慮要進到喜樂，要學會把你當時在乎別人的想法讓眾人知道，讓上帝知道。壓力大是禱告的最好時機，但不是為了壓力可以挪走，本能不等於禱告。

當遇見患難時，我們未必知道我們需要感謝神，

H: help (患難愁苦時就求神幫助)

T: thanksgiving

(其實我們更需的是感謝與讚美，而不是在得到我們想要的之後才感謝)

C: confession 承認自己的光景，以及，照聖經所說承認上帝是怎樣一位神。

我們無法證明但能承認。

約伯聽到神說祂是創造一切的神，他就因敬畏神創造的大能而跨越自己的苦難。敬畏與苦難看似無關，但“敬畏”才是約伯真正的需要，

主要給我們是出人意外的平安(超過人能理解的層面，但卻能保守我們在憂愁時的心懷意念)，禱告，困難不一定被挪走，但神把我們困難中的憂愁換成了喜樂，並讓我們發掘自己真正的需要。

進入禱告是進入信心，信心需要理性，但不被理性拘束。

“聽得到的信心”就叫“禱告”。邊聽邊禱告。

“單純”

**謙讓：**用禱告祈求和感謝，把你在基督耶穌裡對別人對自己所知道的需要，呈明在上帝面前，上帝要改變並保守我們的心懷意念，給我們心意更新而變化的生命。

Peace of God (神的平安) v. s. 憂慮

v. 7 當主內同工失和 (會憂慮)，怎辦？禱告。

禱告並非萬靈丹，把我們要的(v. 9)告訴神，乃是學會看見上帝是誰，看見自己及對方真正需要是什麼。禱告要有師傅，要有同伴。

賜平安的神就必與我們同在。

我們禱告，要的是“平安”，但最後是“平安的神”與我們同在，就在我們身邊(主已經近了)。