A serene sunset scene with a bright sun low on the horizon, casting a golden glow over a range of mountains. The sky is a mix of deep blue and soft orange, with wispy clouds catching the light. The foreground shows the dark silhouette of a forested hillside.

謝榮生牧師
學習禱告-信息經文

一、禱告？（巴刻）

神創造我們，救贖我們，好使我們與祂交通。-----這就是禱告

聖靈打開聖經向我們啟示，神透過聖經向我們說話。

我們對神說話：說祂、說自己、說世人。我們說的話是回應神說過的話，並且一生都如此行。

二、禱告些什麼？

1. 對神的敬拜和讚美。
2. 在聖靈光照下對己罪的憂傷認罪，祈求赦免，並願意悔改。
3. 為所得的福氣獻上感恩。
4. 為自己和他人（萬民）發出懇求。

主禱文和許多詩篇內容包括了禱告的內容。

三、還需要禱告嗎？

1. 上帝全權預定萬事，禱告依然有果效，兩者沒衝突，也不相違背。
2. 上帝預定方法，也預定目的。
3. 禱告是神預定的方法，藉此，神要行祂的主權。

四、禱告的認知與態度？

1. 禱告是神兒女的特權。
2. 態度上懇切、虔誠、謙卑、清心（聖潔和痛悔的心）。
3. 聖靈引導禱告的感動勝過不知如何、不會禱告的光景，且聖靈也在禱告中幫助我們。

五、祝福禱告

耶和華曉諭摩西說：「你告訴亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：『願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。』他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。」

(民6：22-27)

六、聖經中的祝福

1. 撒冷王麥基洗德，是至高神的祭司，為亞伯蘭祝福。創14章
2. 以撒為雅各祝福。創27-28章
3. 神為雅各祝福，在雅博渡口。創32章
4. 以色列（雅各）為法老祝福。創47章
5. 以色列給約瑟和孫子祝福。創48章
6. 以色列為十二支派祝福。創49章
7. 摩西、亞倫為百姓祝福。出、利、民
8. 約書亞為河東支派祝福。書22章

六、聖經中的祝福

9. 以利為撒母耳的父親（以利加拿）和母親祝福。撒下2章
10. 大衛獻完祭，為百姓祝福。回家也想給家眷祝福。撒下6章
11. 所羅門為百姓祝福。王上8章（經文）
12. 祭司、利未人起來，為民祝福。他們的聲音蒙神垂聽，他們的禱告達到天上的聖所。代下30:27
13. 耶穌抱著小孩，給他們按手，為他們祝福。可10章

六、聖經中的祝福

14. 耶穌升天前在伯大尼對面橄欖山舉手給門徒祝福。路24章
15. 保羅教導我們為逼迫、辱罵我們的人祝福。羅馬書、林前。
16. 不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因你們是為此蒙召，好叫你承受福氣。彼前3:9

七、幾則祝福經文

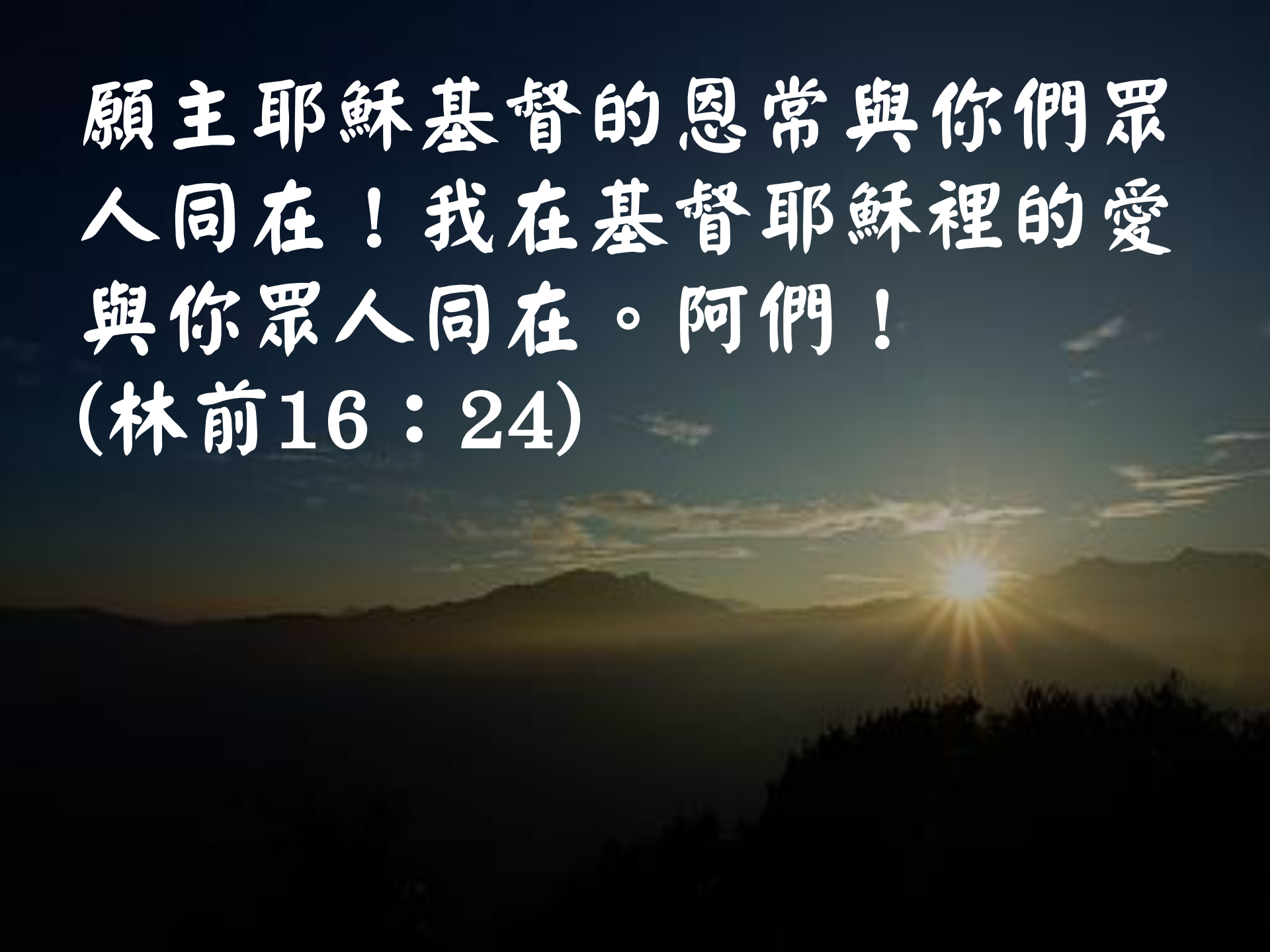


願恩惠、平安從我們父神，並
主耶穌基督歸與你們！（羅1：7）



願神的福音和所講的耶穌基督，
並照永古隱藏不言的奧秘，堅
固你們的心。這奧秘如今顯明
出來，而且按著永生神的命，
藉眾先知的書指示萬國的民，
使他們信服真道。願榮耀因耶
穌基督歸與獨一全智的神，直
到永遠。阿們！（羅16:25-27）

願主耶穌基督的恩常與你們眾人同在！我在基督耶穌裡的愛與你眾人同在。阿們！
(林前16：24)



願主耶穌基督的恩惠、神的慈
愛、聖靈的感動，常與你們眾
人同在！(林後13：14)



神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。但願祂在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！（弗3：20-21）

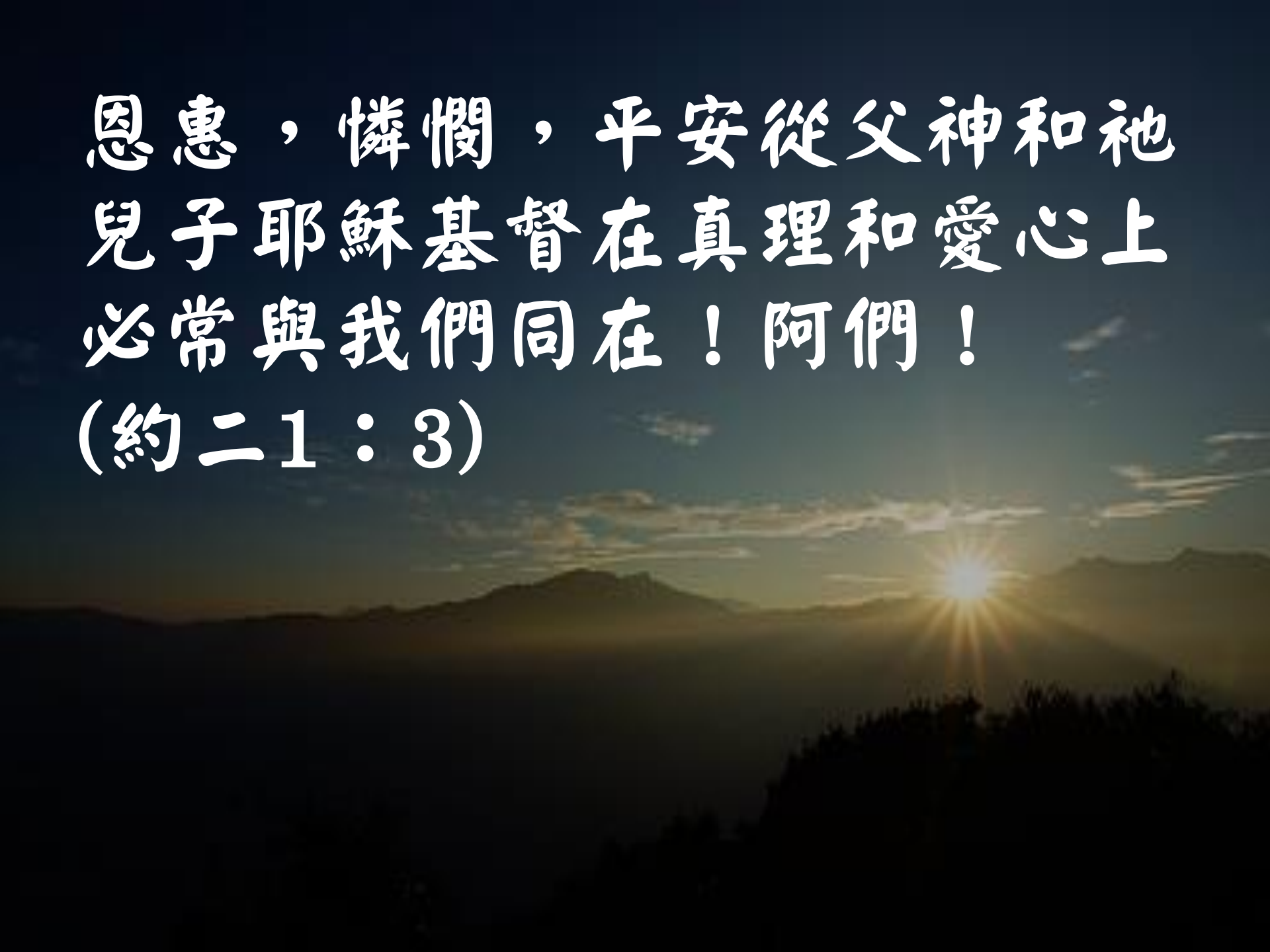
願賜平安的神親自使你們
全然成聖！又願你們的靈
與魂與身子得蒙保守，在
我主耶穌基督降臨的時候，
完全無可指摘！願我主耶
穌基督的恩常與你們同在！

(帖前5：23、28)

但願賜平安的神，就是那憑永約之血、使群羊的大牧人—我主耶穌從死裡復活的神，在各樣善事上成全你們，叫你們遵行祂的旨意；又藉著耶穌基督在你們心裡行祂所喜悅的事。願榮耀歸給祂，直到永永遠遠。阿們！（來13：20-21）

那賜諸般恩典的神曾在基督裡
召你們，得享祂永遠的榮耀，
等你們暫受苦難之後，必要親
自成全你們，堅固你們，賜力
量給你們。願權能歸給祂，直
到永永遠遠。阿們！（彼前5：
10-11）

恩惠，憐憫，平安從父神和祂
兒子耶穌基督在真理和愛心上
必常與我們同在！阿們！
(約二1：3)



那能保守你們不失腳、叫你們
無瑕無疵、歡歡喜喜站在祂榮
耀之前的我們的救主—獨一的
神，願榮耀、威嚴、能力、權
柄，因我們的主耶穌基督歸與
祂，從萬古以前並現今，直到
永永遠遠。阿們！（猶24-25）

耶穌基督，有恩惠、平安歸與
你們！祂愛我們，用自己的血
使我們脫離罪惡，又使我們成
為國民，作祂父神的祭司。但
願榮耀、權能歸給祂，直到永
永遠遠。阿們！（啟1：5-6）

願神賜福您！



A scenic photograph of a sunset over a mountain range. The sun is low on the horizon, creating a bright starburst effect and casting a golden glow across the sky and the silhouetted mountains. The sky transitions from a deep blue at the top to a warm orange near the horizon. The foreground shows the dark silhouette of a forested hillside.

齊肖琪 姊妹 分享

學習禱告的心得分享

齊肖琪

主，我願像祢！

- 我愛你們，正如我父愛我一樣，
- 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。
- 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。
- 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。
- 我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。
- 使你們奉我的名，無論向父求什麼，他就賜給你們。我這樣吩咐，是要叫你們彼此相愛。

(約 15:9-12)

神使用信仰的群體來成就祂的旨意

- 靈裡的團契

- 一同在基督的受苦與安慰上有份，一同在神的性情上有份

- 我們在與神及與彼此的關係中受造，當我們活在此關係中時，我們就活出了神的形像。

- 彼此看見與被看見，

- 相互談話與聆聽，

- 樂意彼此扶持，彼此代禱。

透過教會生活來經驗主的愛

- 我們之所以知道,明白,經驗主的愛,是透過教會弟兄姊妹肢體的相扶持。
 - 我得以看見主,是因為支離破碎的你;
 - 你能夠經驗主,是因為殘缺不全的我。
 - 當我驚訝主怎樣保守,看顧,拆毀,重建你時,我不禁要說:原來神在這裡,我竟然不知,於是,我把這裡稱為“神的殿”

(Ref. 1)

禱告將想像力超越了人理性的認知

- 因為有信實的中保~耶穌基督
 - 我們相信神的恩典在試煉中是夠我們用
 - 我們相信基督會在我們失敗的地方賜我們力量
 - 無論何時, 基督都站在我們與苦難的中間, 藉著主耶穌基督的臨在, 使我們能忍受住苦難的煎熬。

(Ref. 2)

團契本身是牧養關懷的目的

- 基督徒蒙召要藉著彼此的聆聽和禱告中的記念，來彼此關懷與牧養。
- 對方的問題，是我關懷對方的處境背景，但不是我該搜盡枯腸地去解決的難題。
 - 我該做的是**專注地聆聽**，並在禱告中把對方的**需要帶到神的面前**。主是我們之間的中保。
 - 對方的生命故事是主所知道的，神會在對方的生命裡動工。**救贖工作獨屬基督**。

(Ref. 2)

在禱告中，我們認識呼召的尊嚴

- 我們與受苦的人站在一起，與他們一起分擔，在他們受試煉時給予支持，並用我們經歷過的神的安慰去安慰他們。
- 不是告訴對方該做什麼，不該做什麼；乃是要引人到施恩寶座前，讓他們可以尋求神的引導，憑著信心和禱告，向神敞開自己的心門。

(Ref. 2)

默想經文，背經文，用經文禱告

- 單純地來認識神，愛神，為神作見證。
- 聆聽神的話語
 - 不要擔心我該如何把它告訴別人，而是單純問這經文要告訴我什麼？
- 每天以神的話為糧
 - 未遇困難時，專注於神
 - 當遇困難時，聖靈會幫助我們想起神的話。

(Ref. 2)

聆聽

- 我們對神的愛，始於聆聽神的話
- 我們對人的愛，也始於對人的聆聽。
 - 設身處地聆聽，
 - 讓我們的心全程在場，專注
 - 關心對方的需要，而非自己的需要
 - 藉著這種“同在”與“陪伴”，使我們知道，這一切仍然有意義。

(Ref. 2)

神的引導, 安慰 與 足跡

- 經文
- 詩歌
- 圖像
- 神感動其他弟兄姊妹來對你說話
- 記錄下來尋求引導及神回應的足蹟

信仰群體像是基督手中的刺繡

- 在基督裡，我們的故事不單是我們的，也是神的故事。我們若只注視自己，必然為自己的錯綜複雜與支離破碎而沮喪，或為自己的成就而自以為是，沾沾自喜。
- 但在神手裡，我或其他肢體都是刺繡的一部份，無論我們如何努力，仍有把事情搞砸的時候；無論我們怎樣誤了教會的事，其餘的事又互相效力。
- 但作主的不是我們，而是神在我們當中工作，我們禱告，求主藉我們的生命繡出一幅美麗的圖畫，因為神不能背乎自己。

(Ref.1)

References

1. 寓道_約翰福音品讀
孫寶玲著,
德慧文化出版
2. 不住禱告_重振牧養關懷
Deborah van Deusen Hunsinger 著
胡文瑜,陳知綱 譯
友友文化出版