

與神親密

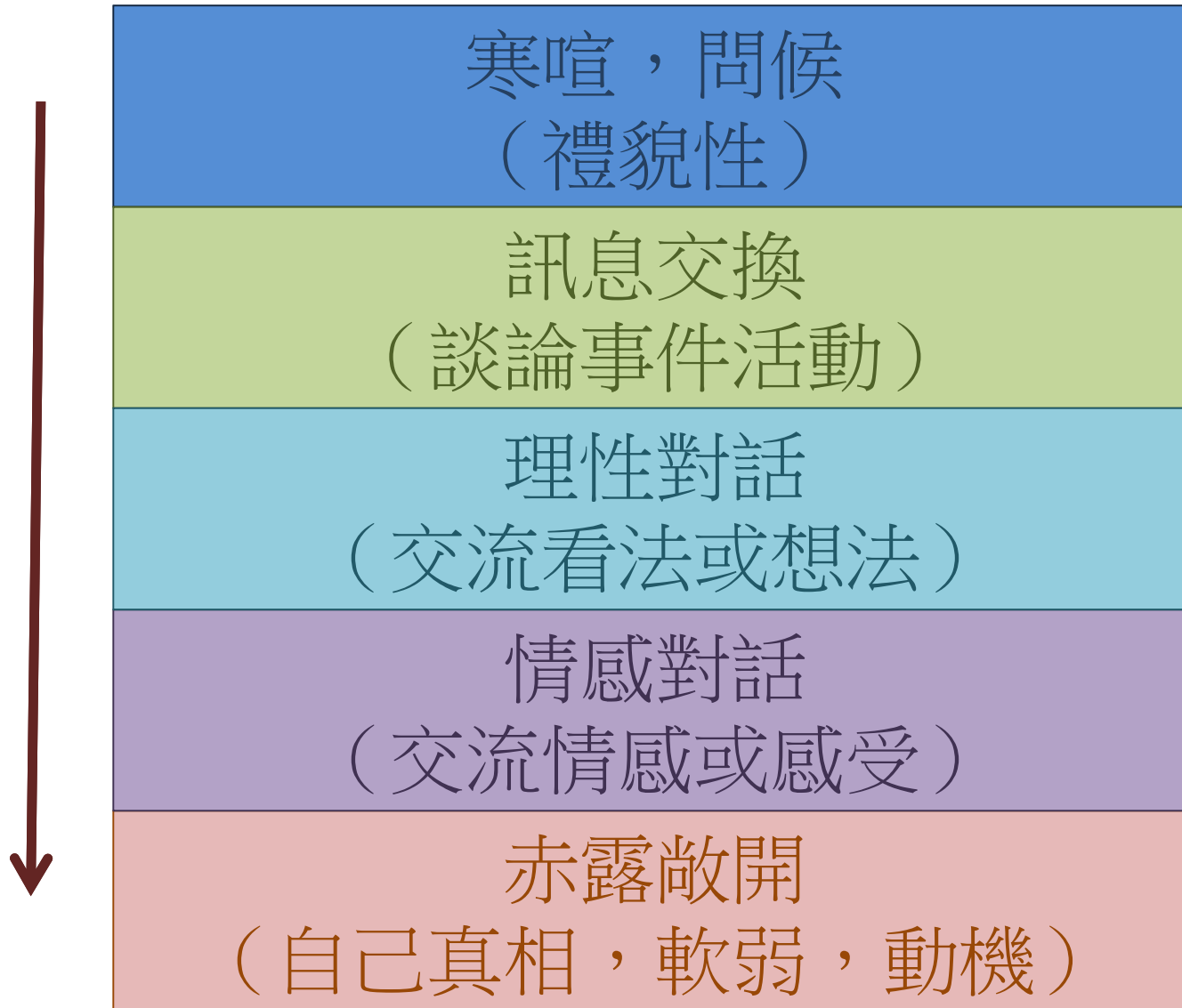
紫蘭

2015年10月18日



關係親密層次與溝通深入成正比

關係深入



與神交流（禱告）

- 雙向的（有說有聽），而非單向的（報告或敘述難處）
- 學習從為事情禱告漸進到向神傾心吐意（想法，感受，內裡真相）
- 「你們眾民當時時依靠他，在他面前傾心吐意。」（詩62：8）
- 「我在他面前吐露我的苦情，陳說我的患難。」（詩142：2）



與神交流（禱告）

- 學習傾聽主的話語
- 「我還與你們同在的時候，已將這些話對你們說了，但保惠師就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你想起我對你們所說的一切話。」（約14：25-26）
- 「上帝……多次多方的說話。」（來1：1）



神透過 ---

- 世界 (World)
- 神的話 (Word)
- 神的作為 (Work)
- 神的道路/法則 (Way)

啟示祂自己！



心靈詩篇/向神傾心吐意 練習

1. 請盡所能地**快**書寫，字不會寫先跳過
2. **請勿介意**文法、錯字、標點符號，一味地寫，**無需**做任何的修改
3. 當寫不出東西時，**請反複地寫著標題**，...直到有想寫的東西
4. 當我喊停時，再請你放下筆；**拿著筆時，就要繼續寫、一直寫**



向神傾訴 ---

生命中一個至今仍無法忘懷的
傷痛經歷！

