

2016
7
JULY

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈信息〉

讓高牆倒下



信·友·默·想

約瑟認得他哥哥們……
想起從前所做的那兩個夢……
創四十二 8-9

他們彼此說：「我們在兄弟身上實在有罪……」
創四十二 21

他們…戰戰兢兢地彼此說：「這是神向我們做甚麼呢？」
創四十二 28

猶大說：「現在求你容僕人住下，替這童子作我主的奴僕……」
創四十四 33

約瑟說：「這樣看來，差我到這裏來的不是你們，乃是神。」
創四十五 8

信友通訊

主後2016年07月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想／林炳宏

【牧者的話】

「陪考」的聯想／陳世冠 02

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室 04

【講台信息】

讓高牆倒下／李湘陵 12

【研經專欄】

實用倫理學系列(一)／康來昌 22

從十誡綜觀基督徒在世上的生活態度(上)

【宣教腳蹤】

召人出黑暗入奇妙光明的神／珍敏 28

【事工專欄】

從神而來的喜樂良藥

——訪焦如品師母談教牧輔導中心／陳康怡 31

【信友園地】

覆蓋苦楚／李文茹 34

來得及說再見／陳毓蕙 38

唯有靠主／劉心慈 42

生活美感大體悟

——自學母親的手札／Angela 45

【封底裡】

2016信友團契東勢短宣

2016雅歌&伉儷團契聯合退修會

【封底】／康來昌 摘錄



「陪考」聯想

／陳世冠

學子習入境隨俗。五月十四日週六中午，為了讓師母不會過於疲倦，我休假到師大附中接班，陪妹妹參加國中會考。考生應考時間，校方安排家屬在大廳休息等候。有些考生家裡從最小的到最長的，直系三代甚至叔伯阿姨都到場了。對我們家而言，這是一種新的體驗。

從小在新馬成長的處境，乃至後來兩兄妹的經歷，十分難想像這種「陪考」文化。無論小學、初中或高中，每一階段的大考，學生都是形單影隻出入考

場，往往連坐在旁邊的都不熟悉（隨機打散學號），更別說有家人搖旗吶喊、加油打氣。

沒有陪考加持的考生，相對下或許孤單承受壓力，從心理層面看，似乎欠缺體恤扶持。但換個角度，他們或許減少承擔不必要的期待，單純應對考試，不需忍受吵雜聲背後可能承載的複雜信息（例如各校家長會在各自的旗海中列陣排開吶喊，頗有互相叫陣的味道）。

此文立意不在陪考文化

在人生許多嚴峻的考場上，陪伴似乎沒那麼自然。
感謝神，祂應許與我們同在，帶我們經過人生每個小站……

利弊評析，僅想借題反思，「陪伴」原來沒有想像中那麼簡單。強勢的陪伴與被動的落單或許都具破壞力。若日常生活的「陪同」（關係實質）若即若離、功利掛帥，關鍵時刻的「伴隨」（外在行動）即使再貼身，恐怕也僅能是門面功夫、自我安慰。有時想想，會不會「陪」得好，沒有「伴」也行？

在人生許多嚴峻的考場上，陪伴似乎沒那麼自然。無論是杳無人煙的曠野（如耶穌受試探）或人來人往的

大祭司庭院（如彼得否認主），「陪伴」並非隨手可得。但感謝神，祂應許與我們同在，帶我們經過人生每個小站；雖然有時我們會像耶穌被迫「獨自退到山上」，但仍能與祂一同經歷「不是獨自一人，因為有父與我同在。」（約六15，八16，十六32）

適逢畢業季節，祝福每位畢業生，珍惜感懷您過去所擁有的陪伴；繼續裝備自己，學習成為別人的好同伴；即使自覺落單，也立志操練與神同行。



崇拜事工部

- 第三堂詩班於5/28在教會舉行退修會，主題：樂在合唱，講員：謝吳碧玲師母及周慎安老師，有培靈、合唱與觀摩等音樂訓練。
- 6/12為一年一度幼年洗禮，當天有26位幼兒受洗，盼父母依靠上帝恩典，以聖經教導受洗之幼兒認識上帝，願神賜福所有的家庭！
- 6/26舉行今年第二季洗禮與感恩見證會，共為11位弟兄姊妹行洗禮，1位姊妹舉行堅振式，歡迎他們歸入主的名下，同時有35位弟兄姊妹加入本堂，求主祝福。

宣教事工部

- 6/1林玉茵姊妹就職擔任宣教事工部幹事。
- 6/2週四宣教團契由陳世冠牧師帶領「舉目向上——宣教禱告會」，共40人參加。
- 6/18宣教團契共6人前往基隆新城碇內教會配搭週六下午的兒主 / 青少服事。
- 6/11、25宣教團契共7人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 6/11、25 宣教團契共8人前往桃園高遶教會配搭週六國小聖經 / 品格及課輔事奉。
- 6/12第三堂主日崇拜舉行珍敏宣教師差派禮暨差派分享聚會，珍敏於6/18赴新加坡及香港受訓後，計畫於七月底進入工場。

- 6/12、26宣教團契共9人前往桃園印尼活水教會配搭青少年及兒童主日學服事。
- 6/19桃園高遶教會兒主校長師生共24人參訪本堂兒主與獻詩，並與宣教部長執牧師與宣契同工等餐敘。

牧養事工部

- 6/26中午與跟進關懷三組組長暨副組長聚會，盼望藉著在主裡更多的彼此代禱及扶持，連結於基督，因彼此的信心，可以同得安慰，同得激勵，同被建造。
- 五月份週五受探訪者93人次，探訪同工113人次；週六受探訪者11人次，探訪同工17人次。
- 五月份共計協談：26人 / 61 人次；諮詢：1人 / 1人次。

教育事工部

- 第三季主日學共計九門課程，於七月陸續開課。

耑年團契部

■ 拿俄米團契

- 六月份聚會主題：一個人的老後，講員：徐國強弟兄。

■ 迦勒團契

- 6/4感恩見證會。
- 6/18專題分享：上帝花園的光與影，講員：陳炳勳弟兄。



■ 姊妹會

- 6/2 康牧師查經。
- 6/16 馬之秦姊妹分享。
- 6/23 宋其正牧師專題。
- 6/30 慶生會。
- 6/30 同工訓練會。

家庭團契部

- 6/21-24下午1:00-4:30，為小六升國一的孩子們舉辦「青春啟航」營會。幫助孩子建立在基督裡的自我價值、認識青春期的身體變化、擬定人生的目標與夢想、接納自己和他人、建立正確良好的人際關係、認識兩性的差異並且健康的對待、正確而慎重的面對性的議題、學習為真愛等候。6/5上午11:00-12:00舉辦營會前的家長說明會；7/2下午5:00-6:00，舉辦營會後家長座談，讓家長了解孩子的學習狀況與提出的詢問；促進親子間溝通和了解的機會。
- 2016下半年婚前輔導團體，七月份起每周六下午12:30-15:30進行，連續十週。

■ 恩典團契

- 5/7專題，講員：許新生牧師，帶領大家誦讀經文（路二十二14-20），闡釋19節，耶穌「拿起」、「祝謝」、「擘開」、「遞」四個動作的意義及與我們的關聯，以幫助我們生命成長。
- 5/14查經：分組查考哥林多後書第十三章，藉由讀經、討

論，大家努力往前。

- 5/21-22同工退修會，地點台電新店訓練所，共29人參加。內容有陳正宏牧師之「如何查經、設計題目、帶領小組聚會」課程、晨更、崇拜及同工會等，收穫滿滿。
- 5/28禱告會，林剛石弟兄主領，唱詩（220、233首）、讀經（徒一3-11）、禱告（為家庭月全家服事、全家信主，為生病肢體）並請林唯芳姊妹做見證。感謝主，大家享受相交的喜樂。
- 5/29團契主日獻詩，在謝師母指導下，為〈懇求主像牧人領導〉這首詩歌，默默操練許久。感謝主！

■ 雅斤團契

- 6/12潘長老於世光教會講道，團契並組織16人詩班前往配搭服事。
- 7/1起雅斤與香柏樹綠島、台東短宣隊培訓。綠島短宣隊將搭配綠島浸信會服事綠島日托站及綠島監獄，台東短宣隊將搭配一粒麥子基金會服事賓朗、永昌日托站的長輩。

■ 活水團契

- 第二小組因人數增長，預定七月起正式分為兩個小組。請為新的小組長（春陵、美文夫婦；益成、惠芳夫婦）禱告。
- 同工會每月僅有一次一起禱告。六月起，除各小組既有的代禱信外，將由團契禱告同工每週發出團契禱告信，讓契友們能每週為團契與有需要的肢體代禱。
- 今年團契配搭虎尾福音中心18次主日服事，至六月底完成8次服事。因應虎尾中心需求，將針對2017的配搭服事次數與方式再做討論與規劃。



- 6/4團契內感恩見證會，每年 2 次，透過弟兄姊妹的親身經歷、信心之旅，一起數算神的恩典，彼此建造。
- 團契內愛好騎單車的弟兄姊妹自組「活水鐵馬團」，日前舉辦台北——鶯歌一日遊。希望透過單車運動，達到健身、聯誼的果效。

■ 雅歌團契

- 6/4聯合聚會，講員：康來昌牧師，主題：基督徒的工作觀。康牧師從東西方的價值觀、古代與現代人對工作的認知等面向，分享這個世界是如何看待工作。再從聖經中來看工作的意義與價值，而基督徒該以何種態度來面對。
- 第二小組小組長陳志強、葉芬菲夫婦七月起卸任，改由副小組長黃信源、杜筱梅夫婦接任。感謝主呼召更多的弟兄姊妹出來服事，也求主對他們有更多的恩典與建造。
- 6/25-26雅歌團契與伉儷團契聯合退修會，共計124個家庭250名大人及199名兒童參加。

■ 伉儷團契

- 5/29同工會，討論六月份退修會晚會的方向及主軸、十月份同工退修會的型態及地點、聚會時國小學生的安排、契友資料的處理原則及小組時討論分享的分組。
- 6/11同工們利用連假有聚餐、交通及同樂的時間。希望藉由這類聚會，同工們有更好的肢體關係。
- 六月份的聚會：彥岑傳道帶領查經（6/18）；團契退修會（6/25-26）。

■ 婦女查經團契

- 5/3創世記查經第二十三課（37-38章）。康來昌牧師講解經文內容後，分小組展開研經作業討論。下午各小組帶領查經姊妹並參加嚴國美傳道的預查訓練。
- 5/10創世記查經第二十四課（39-41章）。
- 5/22主日獻詩，曲目〈奧秘〉。指揮：唐基微姊妹，司琴：楊至田姊妹。
- 5/24一年一次清洗教會兒童主日學使用玩具的日子。約五十多位姊妹輕裝簡便參加，有些帶著年幼的孩子加入，大人小孩在喜樂中一起服事。
- 5/31創世記查經第二十六課（46-48章）。

社青團契部

■ 加榮團契

- 6/18讀書分享：使命篇（二），建立關係，學習順服；人神關係的核心即是救恩。
- 6/25分組查經：何西阿書（三），由國美傳道經文講解。

■ 嗎哪團契

- 7/7-10台東加拿短宣由余美玟（領隊）、郭滿滿、郭玲雅、施叔賢、李鴻欣、吳心華，共六位；7/28-31花蓮玉里短宣由李晏沂（領隊）、彭如君、陳耀煌、嚴自強、周美伶、黃懿芳，共六位。請為一切蒙恩順利代禱。
- 週二讀書會：《沒有基督的基督教》邁克·何頓 Michael Horton 著/皓熙、夏蔚譯/美國麥種（4-7章）。

■ 香柏樹團契



- 6/18查經：啟示錄（四），陳世冠牧師帶領。
- 雅斤與香柏樹短宣：團契報名綠島2人/台東1人。

■ 信友團契

- 六月份召開團契輔導會議，盼望在當中有充分的交通，彼此扶持，在喜樂中持續事奉。

■ 約書亞團契

- 除例行聚會外，六月份安排一次小家時間（每一個半月一次），七月份安排一次講座：教會音樂的本質（講員：魏連嶽老師）。

學生團契部

■ 青年團契

- 感謝神！今年暑假有10位弟兄回應神的呼召，願意走出去傳揚福音。我們安排了二梯短宣，願神祝福。

(1)7/18-8/15海外跨文化宣教體驗：由許帆神學生領隊共3位（隊員：范詩湧弟兄、蔣勤弟兄），前往泰北錫安之家及芒崗教會配搭服事。

(2)8/1-8/7台東短宣：由鄭仲甫神學生領隊共7位（隊員：楊大寬弟兄、夏韻民弟兄、陳冠魁弟兄、陳冠榮弟兄、廖奕宏弟兄、葉聖恩神學生）前往台東晨曦會配搭服事。

- 8/27-29全團契退修會，求神帶領同工們的籌備、討論。

■ 青少團契

- 青少暑假短宣隊共三梯次：竹南、台東、虎尾，求神預備隊員的心及他們配搭兒童部的服事，幫助我們真正明白短宣的目

的與意義；也為兩個新的短宣點（竹南、虎尾）禱告，與我們有好的配搭。

- 感謝主！有新的實習神學生加入（康強、周幸兒、朱甲丰），求神保守他們在青少的實習有收穫，也和團隊有美好的配搭。

兒童事工部

- 兒童音樂營將於 8/2-8/5，8/9-8/13 每天下午 2:00-5:30 在教會舉行，今年主題：環遊世界第五站—德國（partII），將介紹浪漫時期及之後的德國音樂家，人物則介紹「一生榮耀神的天文學家克卜勒」，歡迎要升小學二年級至國一的小朋友參加詩班，學完小提琴鈴木第二冊或篠崎第三冊，及會吹出2個8度管樂器的小朋友參加管弦樂團，請為劇本、選曲、編曲、8/13 晚上的 音樂會籌備禱告。



讓高牆倒下

你我身邊一定也有便雅憫，
我對他會不會有一點羨慕、有一點嫉妒？
雖然不至於害他，但是當他碰到困難時，我內心會不會有一點安慰？
還是我願意真誠的愛他，幫助他的生命過得更好？
我願意承擔責任，使他不離開天父？

／李湘陵

經文：創世記四十五章1-9節

在我們生活周遭，有許多的圍牆，有些圍牆是保護，讓雙方不受干擾和傷害；但是也有不少圍牆，代表著不信任與隔離。一九九〇年六月，豎立三十年的柏林圍牆倒塌了，幾個月之後東西德合併。對這個國家而言，圍牆的倒塌代表著合一，不再分裂。

除了有形的圍牆，人與人之間也有許多無形的高牆。要拆除這些高牆，使人復合，雖然和解與合一非常重要，卻不容易。甚至有些時候，我們並不想和解與合一，因為築起高牆的過程中，有刻骨銘心的痛，所以有些人選擇「你走你的陽關道，我過我的獨木橋」，從此不相往來。而另外有些人會想，地球是圓的，「相拄會著」，我等著總有一天你也經歷像我這樣的痛。

祂使我們和睦

然而，神道成肉身來到我們當中，最終將聖殿的幔子裂為兩半，使我們與祂和睦，也使人之間有了和睦的可能。因此，神對於祂所選召的群體，有著和解、合一的要求。耶穌說，當你要去獻祭，想到弟兄還怨恨著你，你要放下祭物去與他和好，然後再一起獻祭。

以色列——神所揀選的群體、器皿，在神救贖計畫當中，也有這樣合一的要求。所以四十五章這段兄弟彼此相認、和解的經文，在神的救贖計畫中，扮演重要的一環。

這整個故事大概分為三個部分。第一個部分是四十二章上半段，故事接續四十一章，那時天下的饑荒甚大，各地的人都往埃及去買糧。當各地的人來到埃及，約瑟會不會想，



遠在迦南地的家人是不是也碰到饑荒？家人是不是也快要來了？約瑟還可能想，如果家人來了要怎麼辦？

當約瑟的哥哥們來了，俯伏於地向他下拜，約瑟立刻認出他們，卻裝作生人，向他們說些嚴厲的話。（創四十二7-8）從前哥哥那猙獰的臉孔，深深烙印在約瑟心裡，雖然過了二十多年，一身猶太裝扮的這些人到來，約瑟一眼就認出他們，但是哥哥們卻沒有認出約瑟。

四十二章9節：「約瑟想起從前所做的那兩個夢，就對他們說：你們是奸細，來窺探這地的虛實。」很奇妙，約瑟所想起的，不是他怎麼被哥哥們害，不是想到哥哥拿起刀來要殺他。我們被親近的人傷害，是刻骨銘心的痛，當那個人出現，那種痛又會再次浮現。約瑟為兒子取名字，老大叫「瑪拿西」，意思是「忘

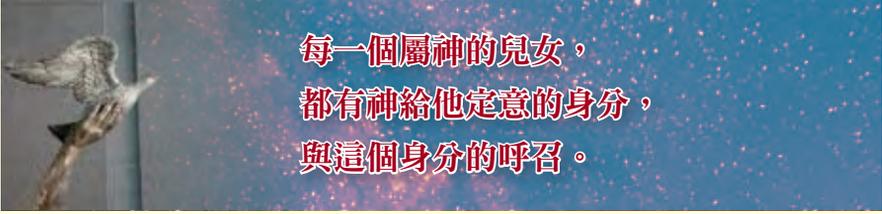
了」。他的心意應該是要忘記背後，但是不見得能忘得了。

神給的身分與呼召

當哥哥們再次出現，約瑟心裡可能浮現從前哥哥們傷害他的那一幕——他去找哥哥，哥哥們拿刀想要殺他，後來把他賣為奴隸。這樣的記憶一定很深刻，但是約瑟所想起的，卻是在那一幕之前，更早的兩個夢。

一個是，約瑟的捆站著，哥哥的捆圍著他的捆下拜（創三十七7）。另一個夢是一個太陽、一個月亮以及十一個星星向他下拜（創三十七9）。這兩個夢，從現在來看就很清楚，一個是跟糧食有關，一個是跟他身居高位有關。

當約瑟看到哥哥們，想起這兩個夢，代表著約瑟想起了他現在的身分，以及這個身分的呼召。當他想起這些，代替了痛苦和憂傷的記憶與情緒。



神給他啟示的兩個夢，是有關於他的身分與呼召，勝過了傷痛的記憶。

我們信主之後，神給我們新的身分，「…你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼前二9）我們的職分，不論是丈夫、妻子、父親、母親或是職場上的職分，每一個屬神的兒女，都有神給他定意的身分，與這個身分的呼召。

扮演好自己的角色

有一位弟兄，要跟女朋友結婚了，女朋友跟他說：「你要禱告清楚——○○○姊妹，是神給你的、那獨一的一

位。」這位弟兄回答說：「我也可能跟你結婚，也可能跟她結婚。只是這個時候神讓我認識你，我跟你交往、論及婚嫁。如果那時候神讓我認識另一位姊妹，我跟她交往，也會跟她論及婚嫁。所以有可能是跟她結婚，不是你。」（會不會很白目？）

弟兄接著又說：「我向神禱告的是，如果我們結婚了，我會按照神給丈夫職分的教導，扮演好丈夫的角色。」你覺得這個弟兄的回答很白目還是很理智？我覺得他很有智慧，他把丈夫當成神給他職分的呼召，他要扮演好這個角色。他們結婚之後，每當有些小爭吵、關係緊張時，弟兄總是會想起神給他這個身分，以



及這個身分的呼召，願意先認錯、先尋求和好。

人與人之間難免會有隔閡或傷害，一不小心，高牆就築起來。當面對那些傷害我們的人，我們會先想起被傷害的感覺，還是神給我現在這個職分和這個職分的呼召？取代彼此傷害的記憶，是走上寬恕的第一步。

約瑟的用意

約瑟「就對他們說：你們是奸細，來窺探這地的虛實。」（創四十二9）如果已經寬恕他們了，為什麼不直接相認？約瑟為何要嚴厲的質問哥哥們？是不是他發覺，怎麼只來了十個，第十一個，他同母所生的弟弟便雅憫，怎麼沒來？還是想先讓哥哥們吃點苦頭？我想約瑟自有計畫和佈局，他好像要讓哥哥們知道在寬恕、和解的過程中，需要認罪、悔改，甚至有彼此相愛的行動。

所以，約瑟把他們關在監裡三天，來測試他們。在四十二章後半段，描述哥哥們心境的轉變，關了三天之後，「約瑟對他們說：我是敬畏神的…你們如果是誠實人，可以留你們中間的一個人囚在監裡，但你們可以帶著糧食回去，救你們家裡的饑荒。把你們的小兄弟帶到我這裡來，如此，你們的話便有證據，你們也不至於死。…他們彼此說：我們在兄弟身上實在有罪。他哀求我們的時候，我們見他心裡的愁苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們身上。」（創四十二18-21）

過了那麼久，哥哥們都不認得約瑟了，卻想起他們加害約瑟的場景。在他們認罪的過程當中，約瑟看到哥哥們的轉變，所以轉身去哭了一場。但是，約瑟還是照著計畫走，把西緬挑出來，把他眼前綑綁，其他的人就帶著糧食回去。而且，約瑟私下吩咐人把糧食裝



**當人思考的是「神向我們做了什麼」，
就會想神的心意什麼？
從神的角度和眼光來看周遭發生的各樣事情。**

滿他們的器具，把各人的銀子歸還給各人的口袋。當哥哥們回到住處，發現口袋裡面有當初要給約瑟的銀子，「他們就提心吊膽，戰戰兢兢地彼此說：這是神向我們做什麼呢？」

神向我做了什麼？

當一個人開始謙卑，認知到自己有罪，他的思想會開始轉變。以前會想「人向我做了什麼？」這時候，哥哥們的想法轉成「神向我做了什麼？」以前哥哥們覺得約瑟是「抓耙仔」、告狀的，害我們在爸爸面前受罰。約瑟對我們不好，我們也讓約瑟不好。

但是，當人思考的是「神向我們做了什麼」，就會想神的心意什麼？從神的角度和眼

光來看周遭發生的各樣事情。這是一個很好的轉變，因為「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」（耶二十九11）

當我們有這樣的思維，我們對人、對神的反應就會大大不同。約瑟生命的過程中，一定常常存著這樣的思維，不去想「人向我做了什麼」，而是想「神向我做了什麼」，以致於，雖然他經歷了很多痛苦，在波提乏家，還是能夠當一個忠心的僕人；以致於，當酒政忘了他兩年，他不會對人產生怨懟；以致於，當哥哥施暴於他，他會思考：「神向我做了什麼？」



便雅憫

在第一段我們看到約瑟的改變，他想起神給他的啟示、身分和呼召。第二段，約瑟的哥哥開始自認有罪，從「人向我做了什麼」轉成「神向我做了什麼」，他們開始留心神的心意、神的作為。第三段，四十三、四十四章，約瑟的哥哥再次回來買糧。

這段的主角好像是猶大，他是約瑟哥哥們的代表，但是當中有一個關鍵人物是便雅憫。在第一次買糧的時候，雅各不讓便雅憫去，因為去的話可能有危險（難道其他弟兄去就沒有危險？）

第二次去買糧，哥哥們一直求，雅各還是不讓便雅憫去，因為「恐怕他遭害」（哥哥們就不會遭害嗎？）況且這時候西緬還留在埃及，難道其他孩子的命就不是命？你如果是約瑟的哥哥，在你父母眼中，你兄弟比你更寶貴，你會

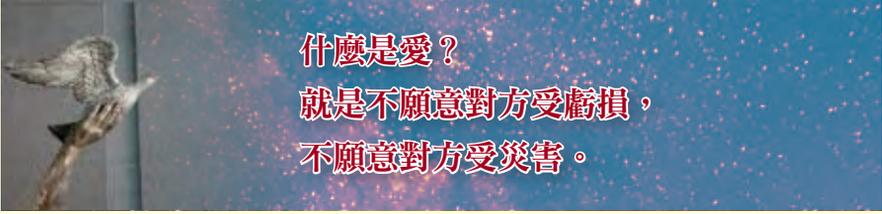
怎麼想？

故事繼續發展，他們實在缺糧了，猶大做了保證，雅各終於同意讓便雅憫跟他們去。當他們帶著便雅憫到約瑟那裡，約瑟對便雅憫的關愛之情溢於言表，甚至給他五倍的食物。爸爸偏愛也就算了，怎麼連一個不認識便雅憫的埃及宰相，也那麼偏愛便雅憫？便雅憫到底為什麼就是比我們好命？

我們也許常常想——我的聰明才智、工作能力不比他差，他卻職場順利、家庭幸福、孩子乖巧，屬於人生勝利組。我的條件不比他差，為什麼他得的福分就比我多？人就是喜歡比較，而這種比較的心，在同質性高的人中特別明顯，兄弟、同工、同事之間，很容易產生比較、嫉妒的心。

嫉妒的心

「嫉妒是骨中的朽爛」



（箴十四30），當初，約瑟的哥哥們想要殺他，把他賣到埃及，就是因為嫉妒。這回，哥哥們能不能勝過嫉妒的心？於是約瑟用計來試驗哥哥，先把糧食裝滿他們的袋子，又吩咐家宰把約瑟的銀杯和買糧的銀子裝入便雅憫的口袋。等他們出城不久，追上他們，說：「你們以惡報善，偷了約瑟的銀杯。」他們回答：「絕不可能有這事！如果在誰身上搜出這些東西來，就叫他死。」他們萬萬沒有想到，這個東西在便雅憫身上搜出來。

如果你是約瑟的哥哥們，這時候會不會有一點幸災樂禍？有一點的嫉妒心，應該不會去害別人，但是當看到別人碰到困難的時候，我們會不會

有一些竊喜？好像我那嫉妒的心稍稍得到了安慰？

我剛畢業的時候，有幾位同工差不多同年紀，分別帶不同的小組。我的個性本來就剛毅木訥，所以我的小組就比較沉悶。另外一個弟兄很活潑，帶起來很有朝氣，人就比較多。後來那位弟兄的小組發生了一些狀況，開始走下坡。雖然我會跟弟兄說「沒關係！不用難過。」但心裡還是有一點安慰，這就是嫉妒。

愛的行動

但是，這回約瑟的哥哥們卻撕裂衣服，一起回城去見約瑟，他們沒有撇下便雅憫。或許還是有一點點嫉妒，但是他們的行動是願意一起承擔。什



麼是愛？就是不願意對方受虧損，不願意對方受災害。

甚至在之前，猶大曾經對父親說：「我一定帶便雅憫回來。」這種的保證，是猶大內心中愛的轉變。他之前因著嫉妒，沒有把約瑟帶回去，也沒有去承擔約瑟被賣的這種罪。如今他轉變了，他能夠愛那看得見的弟兄、最小的弟兄，甚至願意在他的身上有責任。

你我身邊一定也有便雅憫，我對他會不會有一點羨慕、有一點嫉妒？雖然不至於害他，但是當他碰到困難時，我內心會不會有一點安慰？還是我願意真誠的愛他，幫助他的生命過得更好？我願意承擔責任，使他不離開天父？

約瑟的哥哥們之前因著嫉妒而出賣約瑟，造成了分裂，如今他們願意認罪，不再嫉妒，可以愛弟兄，甚至是帶著責任的愛。兄弟之間的高牆倒下了，約瑟和兄弟彼此相認、合一，以致於以色列一家在饑

荒之中，可以保全性命。

依然相信神掌權

約瑟為這一切所發生的事情做了一個結論：「這樣看來，差我到這裡來的不是你們，乃是神。」（創四十五8）差我來到這裡的，不是你們，乃是神。這段經文中，「神差我、差我的是神」出現了三次，約瑟的心裡很清楚——是神掌權。

在惡人所行的惡當中，他依然相信神掌權，他相信神所賜的心意是美好的，要叫我們末後有指望。因著約瑟的順服與寬恕，他哥哥們也能夠自認有罪，以愛的行動來勝過嫉妒。這個被揀選的以色列一家，終將在埃及合而為一。神也繼續使用以色列這個被揀選的族類，來完成祂救贖的工作。

同樣的，在神的救贖計畫中，你、我、我們的家、我們的教會，也是被神揀選的。



神把我們放在不同的職分，我是不是願意先想起自己屬神兒女的身分？以及神給我目前這職分上的呼召？來取代我與同工、與人之間，那種彼此傷害的感覺？如此，我們就學會了寬恕與接納的功課。

第二，我們是不是能更謙卑自己？承認自己是有罪的，學習思想「神向我做了什麼」取代「人向我做了什麼」的思考模式。我們學習用神的眼光看待所有的發生在我身上的事。第三，我是不是願意用愛的行動，愛我的「便雅憫」？來取代對他的嫉妒？使他不離開天父，成為我的責任。

當然，能夠串連這三個的，是神掌權。我是否相信神掌權？即便我在困苦之中？即便我在傷害之中？即便我在嫉

妒裡面？我相信「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」

（羅八28）我們在家裡、在教會裡的合一，代表著神會使用這個群體，繼續完成所託付我們，讓高牆倒下，使眾人與神和好的使命。

禱告：

天父，謝謝你，你自己的愛來揀選我們，我們過去也常常以自我為中心，主啊，幫助我們想起自己是你的兒女，認識自己有罪，思想「神向我做了什麼」。即便有些時候我們還是嫉妒，但我們願意有行動，幫助弟兄不離開神，因為你是掌權的神。聽我們禱告，奉耶穌的名求，阿們！

（2016年6月12日主日信息，林玉茵整理）



實用倫理學系列(一)

從十誡綜觀基督徒 在世上的生活態度 (上)

／康來昌

(一) 前言

接續「使徒信經」之後，「實用倫理學」談我們的信仰應用在生活中的一些現實問題及其基礎，求主保守我們能很理性、合信仰的來更認識神的真理。這課程的目標，是用十誡來談我們生活中的應用，包括下列議題：

1. 「權利與權力」，一個是power，一個是right。很稀奇，我們中文在翻譯時都用了「權」這字。「權利」這件事在今天是越來越

流行，我們基督徒也難免受影響，諸如太陽花學運、肖像權等等，都跟「權」有關係。我們會以這是power還是right來切入探討。

2. 「順服與反對」，尤其在教會聽到這題目都會有點被刺激，包括姊妹、兒女常聽到這樣的話，包括有些教會的牧者常要求弟兄姊妹的順服。在社會上好像又比較強調反對、抗議、示威、不順服。我們會從聖經來看這裡面的原則。

3. 「罪與罰」，這也是

個很大的問題，犯罪者處罰的原則在哪裡？我看可能這幾十年來，法律走向越來越多是「沒有罪，也沒有罰；不要有任何處罰制度」。譬如，監獄應該像醫院一樣，不是罰人而是治療的地方；社會走向是沒有什麼罪，如果有罪，那罪是社會造成的；你的暴躁、易怒是社會、不幸的童年、基因造成的，是社會制度出了問題，包括同性戀、墮胎等等，好像當事人都不需要負任何責任，甚至需要對他們有更多同情和關心。而且現在對小孩子的處罰（包括管教自己兒女），也差不多是犯法的了。

我只是說出一個現象，希望我們去想怎麼做。當然希望是根據聖經，根據神要我們怎麼做，也希望謙卑的在神的光照下被調整得更好，因為我們過去做的未必

一定是對，也未必一定是錯。我始終相信一件事：神不會錯，但我們人會錯；神的話不會錯，但我們的理解和應用會錯。

所以這問題很重要，小孩做錯了要不要罰？精神病殺人要不要罰？若照後現代的發展，已經是認為「覺得同性戀有罪的人」才是病態。有人說基督徒活在這世上會越來越困難，我也不覺得，因為每個時代都會碰到問題，「凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。」

（提後三12），沒有哪個時候沒有艱難。而且也不要「被迫害情結」，覺得我好可憐，因為自己也常常錯誤的迫害了別人。

4. 「責任和義務」也是，該盡的義務、該有的責任，一個是duty，一個是responsibility，就是我們該做的事情。尤其講到「權



利」這件事，我看聖經，好像神給我們比較多的是責任，而不是權利。

5. 「自由與法律」，這尤其是我們神學跟世界的一些衝突和問題。法律允許的，是不是就是神允許的？法律都遵從了，我們是不是就在自由裡？可以自由到什麼程度？在「性」上，還有包括上網、對手機的管制、父母對兒女的閱讀和限制等等。各位不要覺得天要塌了（或許有些子女覺得這天早就應該塌掉），這是個罪惡世界，我們還在裡面生活。

我是希望我們有個共同底線，就是聖經是上帝的話。當然這底線未必對很多人適用，但我不希望來到這裡的弟兄姊妹抱著一絲希望，希望聽到一點和教會不同的聲音。我沒有這意思，但我也沒有意思要講相同的聲音，我希望能把神的話表

達出來。好比講同性戀，講了半天還是罪，還是跟這些老頑固一樣。或講些不同的看法，是不是要被fire也不知道。我一直囉唆這個，因為這些實在太容易有情緒了。

6. 「墮胎、財產與政府」

這些問題，我會提出一些原則，希望神的話、因信稱義、神的赦免來幫助我們，但我們卻要遵守。

（二）基督徒對「權力、權利」的態度

「權力power」是什麼？這是個奇妙的東西，說來都懂，例如：一個交通警察的力氣絕比不上一部大卡車，但因為國家賦予他的能力，他可以一揮手就叫大卡車停下來（他比較不能控制的往往是行人）。當公權力沒有作用時，大家不聽，就會亂，所以我們也不希望交通警察完全沒作用，但我們

最希望的還是他的指揮對我最有幫助。其實這也是個特權，我們希望自己有特權，但別人有，我們就覺得不好。（有些特權我們可以接受，像總統車隊、救護車，但若是一品官、一品官的公子、夫人有這權，我們就覺得不好。）問題是，所有問題最基本是我們人有罪，都希望權力對我們有利，但若每個人都要對自己有利的話就天下大亂，因此神在世上設立公權力。

這政治學上霍布斯（Thomas Hobbes）講得最好。好像講到「權力power」時，比較多是統治者這一面。

而「權利right」，近代哲學討論得更多，「我的權利」就是別人照我的意思施予我的能力（right、power兩個都跟能力、力量有關係）。譬如：我今天買對了

車票、坐對了車，我就有權利要求捷運公司用他的能力把我送到我要去的站。若他沒有做到這要求，即使碰到地震或什麼，可能他需要賠償。也就是，我做了件正確的事，我有權利right要求你也做正確的事讓我能到達；我做了對的事情，就希望你對我有一些服務，或你要照我的意思做。

當然你會講你的權利不只這些，消費者的權利、客戶的權利，租屋者的權利，你有權利，回到家裡時照你的意思穿著打扮。但這種私生活的權利，就算不是別人加給你的，其實還是你跟別人的協商。

「權力power」，比較多是統治者這一面，「權利right」比較多是個人，但「權力」和「權利」都是神造的，都是法律賦予的，都是神管理之下，人和人之間



(合理也好、不合理也好)
契約或自由協定的一個結果。

「權力power、權柄、權威、權勢、權能」，世人不會說總統、牧師、典獄長、警察的權力是上帝造的，會說是國家賦予的。但從聖經來講，終極這是上帝造的。上帝造的並不只是有形的世界，甚至不只是太陽能、核能等自然界能力，包括在人文界裡的能力，包括君王、警察等一切的力量。

(三) 聖經的根據

歌羅西書一章16節，「因為萬有都是靠他(耶穌)造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著他造的，又是為他造的。」

這就擴展了我們一般對創造的觀念。創造，除了我

們通常想到的這自然的宇宙，包括天使的被造和被管理，也一定有權力的運作這個因素，而這權力也是上帝造的。這是個比較特殊的觀念：可見的、不可見的，有形的、無形的都是上帝造的。

下面是大家很頭痛的經文，羅馬書十三章1節，「在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。」這裡沒有講「造」，而講「命」。神給這些人這樣的權柄，包括毛澤東、史達林、尼布甲尼撒、亞哈，惡劣的暴君，也包括暴民，他們有這權力做這樣的事，是出於神。

這類的經文非常多，我最常引的是但以理書。不要忘記，伯沙撒、尼布甲尼撒都不是信上帝的人，他們不是以色列的君王。在尼布甲

尼撒第一個夢裡那金頭、銀胸、銅腹、鐵腳的巨像，但以理就解釋說「天上的神把這權柄給你」。

當然我們今天跟毛澤東、希特勒講「這是上帝給你的權柄」，會笑死他，而我們對猶太人講「是神興起希特勒」。希特勒的興起有各樣歷史因素不錯，但這都叫做「次因」。事情的發生、自然、科學、理智、解釋是對的，但那是「次因」，任何事的「主因」是神的旨意。這是基督教叫基督徒最痛苦的地方。如果這麼多罪惡是神的旨意如此的話，我們很多時候實在很難接受。但神的一切旨意都是對我們好的，當我們相信神掌權，而且祂的旨意是美好的時候，我們才有力量面對像山一樣高的罪惡。

（2015年1月「實用倫理學」主日學，呂琪整理）



召人出黑暗入奇妙光明的神

／珍敏

2007年六月我受洗歸入主的名下，2008年三月我經歷神在我生命一連串的改變，從一個陰鬱不安的人，轉變成深刻體認主愛的一個人。那時我是研究所一年級學生，之前就讀五專二技時，我有個夢想就是當特教老師，對技職生而言，這是條曲折不易的路。經過五年的自學努力，二技畢業時，我順利進入了特教研究所展開了特教夢。

努力讀特教 神卻要拿走？

研一下學期，有次青契聚會討論了一個問題：「有什麼東西是上帝想要，你捨不得給的？」我當下的答案是「沒有」，覺得一切乃身外之物，好像沒有什麼東西會讓我捨不得的。但就在回家路上，上帝問我：「如果我要你把你最喜歡的特教給我，你願不願意？」這個問題好像個震撼彈，我花了五年的努力，才唸了一個學期，你居然想要它！我心中有很強烈的危機感，覺得上帝要改變我的生涯。可是接著三天，上帝都用加倍的愛來感化我，讓我不得不承認上帝很愛我，於是我回應上帝：「如果你真的想

要，你就拿去吧。」我感覺上帝要我做個宣教師，但也知道他要我完成學業。

其實那時候的我才剛信主，搞不懂什麼是宣教師，還問了契友，傳道、牧師和宣教師有什麼差別？但也從那時開始，我努力瞭解關於宣教的大小事。那年神呼召我前往錫安之家短宣，過程經歷了很多掙扎，不知道為什麼要去，教授也不讓我去，輔導也覺得我才信主...，但在一連串尋求與掙扎後，最後竟然成行了。上帝那次只教我一件事，就是「神的工作祂自己做」。

受呼召宣教 看不見禾場

後來，我繼續在青契和宣教團契成長學習，每年也參加海內外短宣，前後共去了三次泰北，三次在國內。在讀研究所的日子，有時宣教的異象會隨著環境跑掉，曾有兩度，我覺得自己還是很愛本身的專業，覺得這份專業很有價值，也有很好的平台可以向人傳福音。有時也會擔心能力不足或父母的反應，心想可能不是要去宣教，但每每上帝都再次告訴我，我就是要離開台灣，去哪裡都對，就是不能在台灣，慢慢的宣教的異象也就堅定的確認下來了。只是四年來的尋求始終都未看見禾場，也一直不知道自己要去哪裡去。

五年前第三次去泰北短宣時，我正處於工作困惑期，很想知道與工作的關係是什麼。短宣中，上帝向我展現了他的心意，要我離職，準備去認識體驗宣教。短宣回來後，我就協商離職，也尋求去體驗的工場。在戴牧師和朋友推薦下，到了內地會；友人告訴我，他們機構有特教的工作，也需要可以服事的人。2013年三月我順利前往西南展開十個月的短宣。到了2013年七月已



非常確定，這就是神要我去的禾場，也是一個很符合我能力與特質的工場。我決定以返回工場為目標，繼續尋求神的帶領。2014年一月結束了短宣，之後進入神學院就讀，一年後，開始長宣申請，成為內地會正式的長期宣教師。

以特教專業宣教 神早有預備

未來我服事的族群是「心智障礙者及其家庭」。在過去的日子，我看見了許多讓人珍惜的故事；一位高智商低口語的自閉症青少年，因著無法口語不能控制情緒，經常暴怒，父母卻始終找不到一條突困的道路。還有位母親有個低功能的青少年孩子，她看見團隊一直陪在她身旁，感受到我們身上有愛。有位基督徒媽媽在面對孩子青春期表現出的生理需要，感到無比羞恥和受到衝擊；一名單親爸爸，當自閉低智力無口語孩子哭鬧時，既心疼又不知所措，只能讓自己的手任憑孩子啃咬發洩。一個個家庭透過真實的生活與生命，在找著他們生命的盼望與陽光...，神呼召我參與在這些家庭的生命故事裡。是的，神預備我這麼久，給我相當的專業訓練，不就為了使在黑暗中的百姓得見神的榮耀與光嗎？

日後我將用一生隨著上帝的帶領與引導，服事那些神賜下的人民，無論他們是什麼身份、什麼民族，或在城市，或在農村，或在山區，或長期住在他們當中，或透過定期走訪，不管何種方式，不變的是領受神給的呼召，帶著神賜下的愛，透過長期的關係，向他們見證「召人出黑暗入奇妙光明」的神。



從神而來的喜樂良藥

——訪焦如品師母談教牧輔導中心

／陳康怡 採訪



國民健康署對於台灣憂鬱症人口調查，按人口比例，台灣憂鬱症盛行率約為8.9%，約有200萬人口為憂鬱症患者；被診斷為重度憂鬱症者，約佔總人口數的5.2%，約為125萬人。台灣早已走出飢荒的日子，但是來到了心靈飢荒的時代；然而我們不害怕，因為神早就知道我們的艱苦，如同箴言所言「喜樂的心乃是良藥，

憂傷的靈使骨枯乾。」（箴十七22）

教牧輔導整合聖經真理和專業輔導 醫治生病心靈

憂鬱症就如同心靈感冒，變成現代人常見的疾病。感謝主，信友堂牧養部在神的帶領下，看到了現代人情緒心靈的異象與使命，於2012年成立了教牧輔導中心，整合聖經真理和專業



心理輔導，協助弟兄姐妹得著生命的更新，活出合神心意的生活，遠離憂傷的靈，得到來自神所賜予的喜樂之心。

信友堂教牧輔導中心與坊間的心理諮商有哪裡不同？這是弟兄姊妹最常詢問的問題。如品師母表示，她大學並不是讀輔導本科系，畢業後，她前往美國攻讀新聞傳播研究所，但主奇妙的帶領讓她認識了先生，研究所畢業後，他們放棄了原本攻讀的專業，一起進入神學院，畢業後開始在美國牧會。

牧會十多年中，很自然地接觸到弟兄姊妹各樣的需要，也很自然地擔任起教牧輔導的工作。然而一段時間後，發現自己這方面的裝備實在不足，特別當遇到一些複雜和棘手的案例時。感謝主，如品師母有機會重新回

到神學院，攻讀心理輔導相關課程，開啟了她整合聖經和心理輔導的全新服事。之後神又帶領她和全家回台灣服事，繼續在這個領域幫助更多的人。

每個人都是天父送給這世界獨一無二的個體，每個人的情緒、思維、行為都各異。心靈的疾病無法單靠藥物或普羅醫學性的心理行為學來解決，神的話語才是主給我們最佳的藥物。信友堂的教牧中心以整合神的話語和心理輔導的專業，幫助弟兄姊妹，一起在基督裡成長，靠主得力，從神支取力量和得著全人的醫治，跟一般的心理諮商有著根本的差異。

把個案交託主手中 走出輔導沮喪低谷

也常有弟兄姊妹好奇問如品師母，每天面對這麼多

充滿低潮情緒的個案，她都如何排解呢？處理這麼多棘手的問題，當然有時候會很力不從心，尤其遇到輔導個案停滯；一些讓人難以接受的性侵、家暴案，或遭到個案指控時，都會讓如品師母灰心沮喪。但感謝主，她知道，我們的神愛個案勝過她愛個案，所以她學會將個案完全交託在主的手中，靜心等待主的安排。

每日固定靈修、向主支取靈糧、家人為後盾、教會團契相扶持、弟兄姊妹齊禱告，形成一個緊密的支持系統，主用祂奇妙的方式，支持著她，安慰著如品師母。每當個案與主的交通更緊密，親自經歷到神的恩典，更多認識神，對她就是最大的鼓舞。輔導一路走來，有快樂有傷悲，但是神總是用祂的話語幫助她也幫助個案，如同哥林多前書第四章

1-5節，我們都是神奧秘事的管家，只要對主忠心，無論是被任何人論斷，都是極小的事情，因為只有主才是一切事的判斷者。

「壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。」（太十二20上）我們的主是恩慈的神，教牧輔導中心有幸成為神所使用的器皿，是何等寶貴。然而現階段場地不足，無法提供更多的輔導服務量，也請大家一起為教牧輔導中心禱告，期盼神引領中心，早日找到適切的場地，幫助更多弟兄姊妹在主愛中成長，走出暗黑幽谷，得到從神而來的喜樂良藥。



覆蓋苦楚

當神對你說話時，你是會知道的，
你會清清楚楚知道那是神在對你說話。

／李文茹

銘心刻骨的一年

2012年，是我銘心刻骨的
一年，四月，我摔斷
了左膝，緊接著五月就罹患
憂鬱症。

六月、七月是憂鬱症最嚴重的時刻，我每日無來由的大量掉淚；每天清晨三點便醒，再也無法入睡；每日都因自覺不論過往或將來，我都是個無用的人，沒有價值也沒有意義繼續活下去，總是想了結自己的生命。朋友打電話問我好不好，我陰鬱的回答：「不好！」後就再也不說話。先去A醫院就

診，醫師開的藥方只服用一顆，就讓我全身不停顫動，停了這藥，我也不要繼續讓這位醫師看診了。

翻閱當時寫的手記：

「神以祂的權能，可以讓我在各樣的力量上，更加有力，可是我現在虛弱得很……我感覺不到力量……我日夜呼求主，在夜深人靜，一片寂黑，我卻清醒時，我呼求主的名，可是為什麼似乎聽不到主的回應？……」現在回想當時彷彿落入闕黑的景況，仍有餘悸。

三個人

那個時候，我讀不下任何文字，也包括聖經；我的禱告也無法成句，每天都流著淚只能對主說出：「主啊，我是祢的孩子，我是祢的孩子……」就再也說不出其他句子。可是我知道，我不要放掉神，我要緊緊的抓著神，在四周陰暗的黝黑中，神是我遠方那一絲絲的微光，我在這片陰黑中往那道光蹣跚爬去，我的淚水從未停過，彷彿是一個被狠狠拋丟的孩子，一心只想回到光的懷裡。

我也害怕因為自己不讀聖經、不禱告，神會不會就生氣了？神會不會就撒手不管我了？我每天向神哭喊著：「主啊，我是祢的孩子，我是祢的孩子……」我害怕與神隔絕。

2012年7月12日，我勉力想藉著抄寫，讀一點點聖

經，隨意翻開新約歌羅西書，才抄寫第一節：「奉神旨意做基督耶穌使徒的保羅……」我就心感聖靈對我說話：「神並沒有因為保羅過往的無知，要他『付上代價賠償』，神反而把他帶回正道、重用他，為神傳福音。」啊，我的「報應觀」是從哪兒來的？怎麼會讓「報應觀」主宰、影響了我的信仰……。我在手記裡寫下：「我瞭解神有多少？我對神的瞭解，都是正確的嗎？」聖靈在我心裡繼續給我大衛和彼得。如果我的神是個斤斤計較我在艱難時刻有沒有讀聖經的神，那我怎麼看彼得做了最傷耶穌的事——背叛；我怎麼看大衛做了對聖潔的神而言最髒污的事——姦淫，後來我的神如何評價這三位？神說大衛是祂最喜悅的僕人；神把為神牧養的艱巨重責親手交給彼得；



神把傳福音到地極的重責大任交給保羅。

這三個人不是我在讀聖經時，一一過濾、整理出來的，而是我才起頭抄寫了一節經文，聖靈就在我心裡清楚的給我這三個人。我止不住決堤的淚水，不停的說著：「主啊，謝謝祢，謝謝祢……讓我徹底明白祢的愛……我知道，我真知道 愛我了……」

復原了嗎？

我也不知道為什麼會選擇了B醫院去看診，我哭著告訴醫師自己的景況，醫師柔聲安慰著：「別擔心，我們可以處理你的情況，你一定會好的。」我深深相信是聖靈帶著我選擇了B醫院。果不其然，醫師開對了藥，我在八月份就覺得情緒漸漸恢復，已經快要恢復成我素來的樣態。

隨著時日，我的憂鬱症日有起色，直到一年過後，醫師確定完全復原——但，真的完全復原了嗎？我自己心裡明白，在心底，仍有一個關口過不了。過不了這個關口，算是復原了嗎？

這一年來，情緒漸穩，受傷的左膝肌肉萎縮，我靠著眾友的代禱、自己在禱告中體會天父的陪伴，復健已經做到不需再做，而我也早已養成每日快走一小時的運動習慣。似乎看起來一切都好轉了，可是，我知道自己心底深處還有一處恐懼時時竄出攪擾我——我害怕憂鬱症再度上身，我不知道這個病症什麼時候又會攻擊我……

大大覆蓋

我工作時，這個恐懼會無預警的竄出來；休息時，這個恐懼也會悄悄竄出，我深受其擾！2013年5月29

日，這個恐懼又襲上心頭，這一次，我決定要好好對付它，我立刻放下手邊工作，走入內室，專一為這件事禱告。我在手記上寫著：「……主啊，祢知道孩子現在需要也渴求日子能平安無事，求主的陪伴、求主的安慰、求主的扶持，求主讓孩子對祢的心意敏銳……」

第二天早上，我打開電腦裡送來的「每日靈修」：「簡單的幸福，可以帶給我們深刻的喜樂……神創造我們，是要我們享受祂和祂的世界。……求主幫助我們在祂每天的供應中找到快樂，好叫我們天天都因主的祝福而喜樂……」我立刻知道這是神回應我前一天的祈求禱告，神告訴我：心，不要擺在害怕、擔憂裡，我的心應當擺在單單看神的供應上，看見神的供應、體會神供應的愛，認真過好每一天，

就能平安快活。自從這天到如今，我的心再也沒有受到那種恐懼的攪擾。

這些事，已經時過三年，我一直確信大衛、彼得、保羅及5月30日的靈修內容，百分之百是神對我說的話，因為我沒有因時間而漸漸淡忘，它們一直鮮活在我心裡。這個時候回頭看那曾經歷過的，不由得感謝天父，祂帶著我經過水火，慢慢把我一些雜質濾乾淨，把一些好習慣放在我身上。約伯記十一章11節說：「你必忘記你的苦楚，就是想起，也如流過去的水一樣。」此時「就是想起」，神的慈愛、恩典，也大大覆蓋了那些苦楚。（本文原刊登於基督教論壇報）



來得及說再見

／陳毓蕙

我在2004年受洗後常在想，我的家人何時也可以認識神，我想跟他們分享福音，希望家人可以跟我一樣因著認識神而自由喜樂。

憂鬱症世界 外人難以觸及

我的媽媽是家管，她的一生都是照顧及陪伴孩子，給了子女滿滿的愛。記得小時候，過年時媽媽會幫我們買新衣服，替孩子過生日，送午餐，陪做功課，幫我們燙頭髮；不太會騎摩托車的她，也為了載我們，用時速

二十的速度緩慢騎著車，生病時帶我們看醫生，一直照顧到孩子長大。

我受洗後，媽媽參加過教會的聖誕節遊行、主日及我的教會婚禮。直到六年前她生病了，長期晚上無法入睡導致她白天情緒低落，醫生診斷為憂鬱症，六年中，時常進出醫院。生病期間，我常寫經文卡片給她，陪她讀經文，希望可以給她力量。

去年五月十八日凌晨接到爸爸來電，說媽媽在急診，我才知道媽媽對自己的

病是多麼地無能為力，也才發現自己對媽媽的愛有多麼的不足。這個病，似乎把媽媽困在另一個世界裡，那個世界媽媽走不出來，我們也走不進去。

當天早上醫生說媽媽需要手術，我希望這一切不是真的。媽媽當時雖然嚴重，但她是清醒的，她表達不要動手術，家人決定尊重媽媽的意願。當時只能用抗生素，等待媽媽自己挺過去，但她隨時有可能因敗血症而離開。

加護病房中受洗 交託給主

很感謝教會姊妹秋萍那天的陪伴，也緊急發了代禱信。我心中充滿著死亡的恐懼，沒有心理準備媽媽隨時要離開我們。隔天再進入加護病房時，我直接問媽媽我找教會牧師來幫妳受洗？她

居然點頭了。我馬上聯絡慧蓉，當晚世冠牧師就來幫媽媽受洗了。

「您願意跟隨主耶穌成為您一生的救主，您相信耶穌愛您，過去的事都過去了，您的罪得赦免了。」當晚我很開心媽媽接受了神，我知道神比我更愛媽媽，神必看顧我的媽媽，神必與我的媽媽同在，我的媽媽不是孤單一人，神會陪伴著她的。

就這樣整個交託給神了。

在病房裡放詩歌給媽媽聽，陪她禱告；很感謝那時信友堂很多弟兄姊妹及醫院教牧中心姊妹的探訪，給媽媽很多鼓勵。奇妙的神，聽禱告的神，把媽媽救回來了，甚至連醫生護士都覺得不可思議。我和建明甚至覺得神把媽媽的憂鬱症也治好了。



感謝神的恩典，我能回家照顧媽媽，陪伴她，唸經文給她聽，和她一起禱告，幫她洗澡，就像小時候她幫我們洗澡一樣。陪她吃飯，陪她聊天，陪她聊她的過往，發現她放下人生很多的事情，不再那麼執著於過去。就在九月，媽媽再度入院，馬上陷入昏迷，聽著醫生的解說，我的眼淚不斷地流；這一週很艱困，看到媽媽身上插滿了管子，很辛苦的撐著，病情又嚴重、複雜、不確定。我很慌亂，要替媽媽做很多的決定，但我不知什麼樣的決定是對的。

後來何哥給我一段經文：當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。我在禱告中，心中有平靜，相信神比我更愛我的媽媽，神會做最好的安排。奇妙的是媽媽醒來了。我唸著經文，耶和華說：我知道我

向媽媽所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫媽媽末後有指望。媽媽的眼神中有平安及平靜。

和母親暫別 天家再相聚

我一度以為媽媽會康復，但到最後的那一天，媽媽寫了她想要回家了。我們大家牽著媽媽的手，陪在她的床邊。感謝神在最後我們可以跟媽媽說再見，媽媽也把她想要說的話，想交代的事，都說完。就這樣，我跟媽媽說我們現在要回家了，回家去睡覺吧！媽媽就像睡著了一樣，神接走媽媽了，媽媽可以放下在這地上的勞苦了，到天上去，跟神在一起，再也沒有痛苦、眼淚、病痛了。

去年五月發生事情以來，我非常地感謝神，這一路上都有神的帶領和鼓勵。

很感謝弟兄姊妹的鼓勵及代禱，尤其在第一時間，秋萍來醫院陪伴我一天，還有弟兄姊妹到醫院來探望，給媽媽力量；公司的職場團契也有姊妹們到醫院唱詩歌給我媽媽聽、醫院院牧中心姊妹來看她陪她禱告。我想這也讓我的媽媽透過肢體的關心去看到神的愛，感受到我們的神，在當中看到神奇妙的作為。

感謝神，我可以陪媽媽渡過最後這四個月，最重要的是，可以確定我的媽媽接受耶穌，成為神的兒女。我現在回頭看，真的很感謝神給了我們這四個月，我們來得及跟媽媽說再見，沒有遺憾，也知道將來會在天上與媽媽再相見。我們是有盼望的。



唯有靠主

「感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（林前十五57）

／劉心慈

大學好友一同經歷主恩

大學三年級時因為好朋友的帶領，以及學校、教會團契的幫助下，使我認識了耶穌。由於自己信主的過程有很深刻的經歷，加上自己的個性不喜歡強迫人，因此即使是幾個大學最好的同學，也不曾向她們傳福音，大部份是她們自己找我，想要參加教會的聖誕活動或者是教會的婚禮。大學畢業後，大家分散就業、結婚。其中我的一個好友，因為想要從事與大學專業訓練完全不同的領域，十分地辛苦。

然而卻在這個過程中經歷了上帝。從此，她就不僅是我的好友，更是我親愛的姊妹。

我們大學時代念的是社會工作，而我的好姊妹，由於對教學的熱誠，轉而投入了培育英才的行列。但是在這個少子化的時代，一個非師範、普通大學畢業的人，非常不容易取得教師的資格，再加上僧多粥少，往往有很多的優秀競爭者，像是年年考試、有經驗的非正式代理教師。在五千人取一百人的低錄取率下，實在非常

地困難。

陪伴好友經歷準備考試的艱辛過程

2015年六月底的這一週，對我來說非常重要，就是我的好姊妹，年年參與暑假環島教師甄試的她，今年又要再度為極低的錄取率考試努力。然而又真又活的上帝，在今年使我的好姊妹，考上了正式的國小教師。這件事對她很重要，對我也很重要，因為，她考了十年。

十年中，她經歷父母前後因病過世、手足成家。家中只剩下她一人，讓人很心疼。她必須要能忍受這樣的孤單，又飽受苦讀的身心症之苦，然而就在她無法入睡的幾天後，開口向神禱告，從此信主。

在少子化的影響下，流浪教師每一年都必須為了考試而環島，甚至要去離島考

試。若是落榜了，就必須明年再來。年復一年，承受這樣極大的壓力，一定是他們心頭上的重擔。我的姊妹在今年筆試、口試前後，都與我約在信友堂大門口見面，讓我為她禱告，她真的除了自己以外，只剩耶穌。

在困難中學習倚靠信實的上帝

當時的情緒也很複雜，除了禱告外不能再幫她什麼。因此在她得知進入複試後，從口試到放榜中間，我們沒有再聯絡，只有在每天禱告後，傳一些聖經的經文給她，希望不論結果的好壞，我的好姊妹，都能繼續依靠這位獨行奇事的主。

後來我們見面，彼此分享這一段在我們心中深刻的過程。她告訴我許多參加教師甄試的同學都要她去拜拜，且告訴她許多拜拜後靈



驗的事。我看著她問說：「那妳呢？有沒有絲毫的動搖？」我同學微笑地搖搖頭說，對她而言是不可能的。我很好奇地想知道，是什麼讓她痛苦的時候，還能找我禱告、還能抓住上帝、還能不離開神？她的答案很肯定：因為曾一度受到身心症的困擾，讓她知道唯有靠主、都賴給主、再也不要自己做主，才能得到真正的平安。

為好友守望經歷上帝的信實與慈愛

如同〈耶穌一來〉這首詩歌的歌詞說：「耶穌一來，撒但的權勢就粉碎。」參與在為她禱告守望的過程，我也很起伏。放榜的當天是週四，晚間六點放榜，教育部網路塞爆上不去，我正好做幾個深呼吸。當我進入榜單時，手發抖到連檔案

都無法點開，心中一直禱告，看到好姊妹的名字，我真的很想哭，忍不住感謝恩主。她真的專心等候神，堅守了信仰。

我自己最大的感動，並不是沈浸在上帝成就了這件事，而是我自己在這個過程中的學習，讓我也學會交託神，使我對神的認識，更加地明白。也因著為她守望，自己一同經歷了神的信實，心思蒙神保守恩待。

七月份教會大門口的那幅畫，我同學以此做為她最後衝刺的仰望，我也用這個經文，做為這篇文章的結束。經文是哥林多前書十五章57節：「感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」

生活美感大體悟

——自學母親的手札

我一度以為，當了媽媽之後，
要將我所知的全世界都「說」給孩子聽，
多年後才漸漸明白，孩子每天看著我的一言一行，
「身教」才是影響他們最多、最大的語言

／Angela

「家」的開始

年輕時出國旅遊，吸引我的不只是美好的山川景致，更讓我流連駐足的，是每一戶人家窗台前爭奇鬥艷的花海，及隱約穿透的客廳擺飾，我暗自夢想，將來自己的家也要有如此迷人的風景。

成家後開始和品味獨特的先生一起改造舊屋換新裝的工程，逛家飾店更是樂

此不疲的嗜好。有孩子後即便每天為著生活忙碌，在空間的規劃上，還是盡量維持一定程度的風格。當孩子接連來報到後，我們也回應呼召，選擇了「在家教育」的生活型態，這意謂著孩子和我將二十四小時在家中作息，對於生活空間的持續整潔都大大挑戰我，遑論美感的維持，他們可以一夕間就從一方整齊到十分戰場，而



我也陷入反覆收拾殘局的無力感中。不知不覺孩子們在家中漸漸長大，大到可以品味清新與脫俗，可以分辨美與不美，可以認同這個家，主動邀請他們的朋友來家中談天、讀書、甚至過夜。

「在家」教育——生命影響生命

身為在家自學的母親，不意外地發現，原來在給予教育學習的過程中，更重要且直接的，是用生命影響生命，他們可以藉由各樣方法努力學得學科知識，而生活上的經驗與能力，卻需要從家庭運作中，慢慢建構出獨立自主的生活能力。如果他們早出晚歸上下學，可能無暇也無力關心家庭環境的變化與生活預備的細節。之前提到我們最大的興趣是舊屋改造，一種破壞後再建設的煥然一新，從磁磚的挑選、

拼貼的方式，都不假他人之手，活動家具的實用與視覺效果，壁貼的畫龍點睛，質感與色調的和諧與統一，就算是三十幾年的屋齡，也在重整與每日持續打掃清潔中，提供家人一個優雅舒適的避風港。孩子每天在家作息，知道要付出時間、勞力維護，才能享受生活中美的片刻。我倏然發現，原來我能帶給孩子的，是因著愛而無限延伸的美感線條。有的媽媽跟我分享，她也自學，每天有參加不完的精彩課程，可最令人頭疼的是，回到家之後的凌亂感，甚至為此還刻意不斷地外出活動來逃避家務。「好好管理自己的家，使兒女凡事端莊、順服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？」（提前三4-5）是我們最好的鑒識。

價值觀的傳承

提到外在美感的培養，一定也要分享內在美的浸泡。「……因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」（撒上十六7下）在自學中長時間與兒女相處，自覺最寶貴的是價值觀的傳承與影響。想像上學的孩子，大部分的精華時間，都是在課堂中與同學間度過，聽的、說的、公開的、祕密的，都用盡心思力氣，回到家中已是一身疲累，不想多言，所以對父母的關心問候總是有一搭沒一搭，相較於自學的時空環境，除了培養氣氛還有足夠的時間醞釀，在閒聊中關懷孩子的情緒，在事件分享中表達我們對真理的堅持，孩子時不時的也會回應他們對一些小事物的觀察與想法，因而產生不帶說教的交流對話，在這些不刻意安排的精心時刻

中，正好揉合出屬於我們家庭獨特的價值系統，實在非常珍貴。

安居家中的樂母

曾經我為了個人的安逸舒適抗拒生小孩，如今卻成為在家教育多子的樂母，「看哪，兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。少年時所生的兒女，好像勇士手中的箭。箭袋充滿的人便為有福！」（詩一百二十七3-5上）感謝主，一路走來路徑上都滴滿了脂油，孩子們也以感恩的心，珍惜擁有這與眾不同、得來不易的成長經歷。我一度以為，當了媽媽之後，要將我所知的全世界都「說」給孩子聽，多年後才漸漸明白，孩子每天看著我的一言一行，「身教」才是影響他們最多、最大的語言，特別是自學生活中，母親總離不開孩子的眼



目，如何讓孩子透過母親的身影，活出基督的榮美，如何有智慧的引導孩子歸向基督，這時我耳邊響起紀伯倫在《先知》中關於孩子的詩句：

*You are the bows from which
your children as living arrows are
sent forth.*

*The archer sees the mark
upon the path of the infinite, and
He bends you with His
might that His arrows may
go swift and far.*

*Let your bending in the
Archer's hand be for gladness;*

*For even as He loves the
arrows that flies, so He loves also
the bow that is stable.*

你是弓，孩子們像活箭自
你手中射出。

弓箭手(上帝)看到無涯道
路上的標記，

祂以神力將你拉彎，讓祂
的箭走得又快又遠。

讓你欣然在上帝的手中彎
曲吧；

因為祂既愛飛馳的箭，也
愛穩健的弓。

成為自學母親是我這一
生最美的祝福！

2016 信友團契東勢短宣 5/27-29



▲ 出發前籌備會議



▲ 一起為服事禱告



▲ 大家一起同工



▲ 背金句part2



▲ 搞怪大合照來一張



▲ 背金句拼拼圖

▲ 隊員分享生命故事



▲ 專心聆聽別人的分享



▲ 隊員見證分享



▲ 探訪謝媽媽



▲ 小組討論



▲ 大家第一次唱客家詩歌



▲ 一起探討約瑟的故事



▲ 大家分享這兩天的心得



▲ 每個人都做開心分享



▲ 大家都好有戲胞



▲ 使用不同素材來製作約瑟彩衣



▲ 約瑟的彩衣完成品



▲ 要準備呈現彩衣成果



▲ 學生穿上自己製作的彩衣



◀ 獨一無二的設計



▼ 約瑟的家譜介紹



▲ 啊~要被吃掉了



◀ 第一天破冰遊戲
大家玩得好開心



▶ 導演指導演員們

大家專心聆聽見證



▲ 一起獻唱謝媽媽最喜歡的詩歌



▲ 探訪黃阿嫲



▲ 約瑟解夢演員大合照



▲ 主日結束後與弟兄姊妹合照

2016 雅歌&伉儷團契聯合退修會 6/25-26

文 / 卜遠程

第二年在太平洋翡翠灣辦退修會了。去年我們還同是一個伉儷團契，98個家庭，大人小孩共計325位參加退修會。今年我們分成兩個團契，仍一起舉辦退修會。陣容更龐大了：雅歌團契94個家庭，353人；伉儷團契31個家庭101人參加。

感謝主，因為分植，我們都長大了。感謝主，賜給我們家庭、團契、教會。感謝主，我們在退修會中不僅吃喝快樂，更一同扶持、一同成長、一同建造、同奔天路。感謝主，賜給我們各樣的所需，在太平洋翡翠灣美麗的彩虹下，見證了神與我們的盟約。



▲ 翡翠灣的彩虹



▲ 雅歌伉儷大合照



▲ 伉儷 — 報到

伉儷
— 晚會活動



▲ 姊妹們的閒聊



▲ 伉儷 — 晚會活動
小朋友認真作答



▲ 鳥瞰歡樂哈拉夜

▲ 主日聚會



▲ 信友堂孩子的戲水池



▲ 孩子們的捉螃蟹之夜



▲ 晚上的歡送趴



▲ 雅歌團契推推后爭霸戰



▲ 雅歌團契推推王爭霸戰

信友嘉言

長得漂亮是運氣，會做事是真本事。

/ 康來昌 輯

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

