

2016
1
JANUARY

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈特稿〉

首先與末後

——二〇一六年崇拜年度主題



信·友·默·想

我呼求的日子，祢就應允我，
鼓勵我，使我心裡有能力。

詩一三八 3

耶和華雖高，仍看顧低微的人，
祂卻從遠處看出驕傲的人。

詩一三八 6

我雖行在患難中，祢必將我救活，
我的仇敵發怒，祢必伸手抵擋他們，
祢的右手也必救我。

詩一三八 7

耶和華必成全關乎我的事，
耶和華啊！祢的慈愛永遠長存！
求祢不要離棄祢手所造的。

詩一三八 8

我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；
祢的作為奇妙，這是我心深知道的。

詩一三九 14

信友通訊

主後2016年1月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpcchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想 / 沈正 02

【特稿】

首先與末後
——二〇一六年崇拜年度主題 / 謝榮生 04

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室 07

【講台信息】

關鍵時刻 / 沈正 12

【信友堂的故事】

僕心樸語——深耕建造
植堂是愛與信仰生命的傳承 / 黃茗芬 採訪 23

【書香筆記】

重拾「靜默禱告」的藝術 / 小河
——我讀《聆聽的禱告：學習靜默禱告的旅程》 31

【信友園地】

主全能手托住我 / 康寶生 35

淚中有愛 恩典之路 / 歸真 38

祂，醫治我！ / 蘇泓諭 42

走進社區與校園，成為基督之愛
見證人 / 林曉君 45

【封底裡】

2015聖誕福音聚會

【封底】 / 康來昌 輯



首先與末後

——二〇一六年崇拜年度主題

／謝榮生

從二〇一三到一五年的三年，教會崇拜的主題和講道經卷分別是：「得地與建造」（約書亞記、保羅監獄書信）、「跟從基督」（路加福音）、「真理與智慧」（詩歌智慧書中的箴言、傳道書、使徒行傳）。

求主預備教會，在聖靈的引導中開始「植堂」的福音工作，在過往三十年教會於台北北區和東區植堂的基礎上，再尋往台北南區和西區傳福音建立教會，使大台北區域的弟兄姊妹可以就近參與敬拜、教會生活和事奉。

新教會的建立必定迎接許

多新朋友或慕道友的到來；從耶穌生平的認識與學習，可幫助信徒對救主和生命之主耶穌基督的信靠與委身，並使人作主門徒。「跟從基督」是每一位神的兒女在生命中需要持定與神同行的心志，並在生活中彰顯活像基督的見證。

基督徒的生命與生活，需要真理和智慧的引導。在耶穌基督十字架的福音核心真理上，透過箴言和傳道書學習生命的功課是寶貴的。當教會建立之初，在使徒行傳中我們看到傳福音建立教會是需付代價的；然而神的恩典和作為，始終呼召祂的僕人委身與擺上。

固然教會事工可以有周詳的規劃與執行，但聖靈的大能總是成就神美好工作的關鍵。見證耶穌是基督，見證信徒彼此相愛、互相接納、主裡配搭服事的屬靈關係，在在都是聖靈極美的作為。

二〇一六年「首先與末後」，教會可再思和學習幾項寶貴的屬靈功課

1. 聖經首末兩卷書：二〇一六年教會主日崇拜的講道書卷為創世記和啟示錄，這兩卷書是聖經的首卷和末卷書。創世記曾經在二〇〇二年以舊約縱攬的方式約略走過，啟示錄

則尚未教導傳講過。故二〇一六年從兩卷書看神創造和拯救的心意，以及洞悉世人末後的光景，如今在信靠救主耶穌中預備自己。

2. 獨一真神：深化「除了上帝以外再沒有真神」（賽四十四6）的真理信心。歷世歷代人寧願敬拜可見的偶像，也不願敬拜眼不可見的獨一真神。申命記摩西對第二代的以色列百姓再次提醒：「所以，今日你要知道，也要記在心上，天上地下惟有耶和華他是神，除他以外，再無別神。」使徒行傳彼得也教



導猶太人「除耶穌以外別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」

3. 統管萬有：耶穌基督擁有無上權威，自始至終統管一切。啟示錄中耶穌提到「我是首先的、我是末後的，又是那存活的，我曾死過，現在又活了，直活到永永遠遠；並且拿著死亡和陰間的鑰匙。」（啟一17、二8、二十二13）耶穌宣告了真理，祂為罪人死過，又從死裡復活，祂掌管一切，包括生與死。藉著祂，罪人得以出死入生，因祂而永遠活著。

4. 歷史主宰：三一真神起初創造宇宙萬有和人，又在世界的末了使新天新地從天而降。（創一1、啟二十一1-8）神也是歷史的創始者、結束者和再造者（賽四十八12）。世

人都以為人是歷史的主宰與中心，但惟獨上帝才是歷史唯一的主宰，「耶和華在天上立定寶座；祂的權柄統管萬有。」

（詩一〇三19）

5. 事奉榜樣：學習耶穌基督服事的榜樣。門徒跟從耶穌來到迦百農，一路上彼此爭論誰為大。耶穌對十二個門徒說：「若有人願意做首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人。」（可九35）耶穌還說：「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價」（太二十28）

感謝神，二〇一六年全教會可以一同透過創世記和啟示錄學習認識神、愛神、敬畏神和服事神的生命操練。願主賜福祂的教會，願聖靈充滿每位神的兒女，在至聖的真道上造就自己、合而為一。

| 教會消息 |

崇拜事工部

- 12/5台北榮總音樂佈道會，由信友詩班與器樂同工配搭服事，盼望詩歌能帶給家屬及病友屬天的盼望和平安。
- 12/20上午11:00-12:00於四樓禮堂舉行洗禮，共有33位弟兄姊妹歸入主的名下，求主祝福。
- 12/24聖誕夜音樂崇拜，主題為「喜樂與盼望的頌歌」，由禧爾詩班獻唱，王裕華長老帶來信息。
- 12/26虎尾福音中心聖誕佈道會，由恩典團契、活水團契及禧爾詩班前往配搭服事，願神使用該聚會傳揚福音，領人歸主。

宣教事工部

- 11/19-12/9沈正牧師前往印尼短宣，於各地華人教會配搭崇拜講道、培靈會、牧者培訓講座、聖工人員培訓以及聖誕感恩崇拜。
- 12/3週四宣教團契晚上7:30-9:30在四樓禮堂舉行，由新加坡神學院中文神學系教務主任謝木水牧師分享信息「恐怖攻擊行動下的宣教省思」，共84人參加。
- 12/5、19、26日宣契契友共16人前往基隆新城碇內教會配搭週六下午的兒主/青少服事。
- 12/12陳世冠牧師邀請宣契參與保羅事工同工餐敘，共30人參加。
- 12/14-16謝榮生牧師、沈正牧師與陳世冠牧師前往清邁探視錫安之家同工和院童，同時為院童施洗，並前往曼谷信友基金會



與理事會面。

- 12/5、26宣教團契共7人前往桃園高遠教會配搭週六國小聖經/品格及課輔事奉。
- 12/12、26宣教團契等共7人前往內壢泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 12/13、27宣教團契等共8人前往桃園印尼活水教會配搭青少年、兒童主日學及聖誕節服事。
- 12/20宣教團契1人前往台中大肚豐盛教會配搭主日成主教學。
- 12/26沈正牧師前往虎尾福音中心參與12/26聖誕音樂佈道會。

牧養事工部

- 12/31年終感恩禱告會，19:30-20:00器樂讚美，20:00-21:30禱告會，主領：徐宗琦傳道，信息暨感恩與展望禱告：謝榮生牧師，見證分享：康寶生夫婦及張成秀姊妹。
- 12/13中午舉辦「醫護同工」年終感恩餐會，並召開事工會議與彼此分享。
- 11月份週五受探訪者99人次，探訪同工132人次；週六受探訪者6人次，探訪同工10人次。
- 11月份共計協談：44人／82人次。

耑年團契部

- 配合教會差傳年會，11/7迦勒團契的講員是楊文徽姊妹；11/12姊妹會的講員是林秀瑾姊妹，分享短宣體驗見證。
- 第一季開「長者關顧」課程，內容如下：

- 1.(1/10) 如何與年長者溝通(上)
- 2.(1/17) 如何與年長者溝通(下)
- 3.(1/24) 實務經驗分享
- 4.(1/31) 如何照顧年長者的生活起居(上)
- 5.(2/14) 如何照顧年長者的生活起居(下)
- 6.(2/21) 實務經驗分享
- 7.(3/13) 年長者的活動安排與規劃(上)
- 8.(3/20) 年長者的活動安排與規劃(下)
- 9.(3/27) 實務經驗分享。

家庭團契部

■ 幸福之路的探尋——兩性工作坊，裝備單身尚未有交往對象的社青弟兄姊妹，如何在神話語的根基上，更深的認識自己、建立與神與己與人的關係，學習與人的溝通、與異性的互動，預備自己成為一個合適的人，從三月到十一月，每月第二周六下午，共九次。已於12/19(六)進行最後一次團體與餐會。感謝神的祝福與帶領，讓弟兄姊妹有豐富的學習與收穫。

■ 2016年上半年的婚輔將於一月開始，每周六上午9:00-12:00進行，連續十周。有十一對報名參加團體婚輔，由林摩西王明敏夫婦帶領，成主仁薛重生夫婦助教配搭服事，進行同工培訓的裝備與學習。一對個別婚輔，由胡文聰陳琪芳長老夫婦輔導。

▼恩典團契

■ 11/7「基督門徒和人道主義」陳農瑞牧師，經文：使徒行傳3:1-10。今日的聖靈和當日的聖靈一樣同是三位一體的那位聖



靈，在你身上和在彼得身上的聖靈是一樣的，重要的是你有沒有做好隨時準備付代價；在聖靈的引導下甘心順服成為器皿。

- 11/21電影欣賞：為成人說故事「人生不可或缺的片片斷斷」程名世弟兄帶領。
- 11/28 禱告會與第四季慶生會由林蕙雯姊妹及蔣次寧姊妹分享得救見證，神的作為奇妙，神藉著發生在身邊的每件事、每個人向我們訴說祂的慈愛。

▼雅斤團契

- 12/05雅斤聚會由陳世冠牧師為今年度的使徒行傳查經總結，分享題目：施比受更為有福，鼓勵團契弟兄姊妹領受神的恩典之後，也要成為神恩典的導管。
- 雅斤感恩福音餐會於12/12在新店璽筵國際宴會廳舉行。有三位契友分享見證，目前報名人數約220人，包含了45位慕道友參加聚會。希望在數算上帝恩典的時候，也能分享福音，帶領人們信主。
- 雅斤在今年將採取一8查經，各組也已分派帶領查經的弟兄姊妹參加主日後的主日學，學習如何帶領查經。

▼活水團契

- 12/5舉辦聖誕福音餐會，共有一百八十多位福音朋友，親友及契友參加，並邀請陳偉仁長老在餐會中見證分享。

▼伉儷團契

- 自明年起，原來的伉儷團契就要如以往的活水、雅斤、恩典團契一樣，自伉儷團契分植出「雅歌」團契了。「雅歌」是所羅門的歌，也是歌中的歌。希望能在柴米油鹽之餘，仍能享有與神與配偶的愛情。這正是我們團契以夫妻為組成，一同在上帝

面前立下誓言，一生一世，完全的寫照。

- 現在伉儷團契的第九小組，因聚會人數過多，已分三小組，明年度起將成為較年輕夫妻聚會的伉儷團契。將來加入的新朋友，以夫妻在1980年後出生、小孩在學齡前的夫妻為主。
- 11/21將召開本年度最後一次同工會，會中將正式確認明年度分植的團契名稱，並有多位小組長或同工即將卸任或新接任。

▼婦女查經團契

- 11/3創世記查經第六課（六～八章），第一小時由康來昌牧師講解經文內容，第二小時分小組展開研經作業討論。
- 11/10同工退修會。早上在山景湖水岸餐廳分享與用餐，謝吳碧玲師母給同工們勉勵與祝福，同工分組深入討論服事中的收穫與學習，並由謝榮生牧師祝福禱告，是充滿愛與恩典的生命交流。下午到大溪老茶廠參訪，神賜下初冬裡溫暖的天氣，甚至看到難得的雲瀑，讓每週同心服事的姊妹們深感上帝創造的祝福。
- 11/17創世記查經第七課（第九章）。
- 11/24創世記查經第八課（第十～十一章）。

社青團契部

▼加榮團契

- 12/4-5加榮同工退修會在宜蘭舉辦，主題：服事的真相。
- 第二週專題：獨身貴族，邀請康來新姊妹分享如何充實單身生活。
- 12/19聖誕福音餐會，鼓勵姊妹邀請未信主的親友參加。



■ 第四週查經：傳道書11:7-12:14，國美傳道輔導經文講解。

▼嗎哪團契

■ 2016年嗎哪泰北短宣隊將由江佳娟姊妹領隊、董慧蓉執事隨隊，預計於清明節假期3/30至4/5前往錫安之家短宣服事，元月開始行前聚集和預備，請代禱。

■ 嗎哪週二讀書會本月閱讀進度《保羅算什麼？從迫害基督徒到成為基督使徒》第1-19章，約翰·蒲樂克John Pollock著，顧華德譯，宇宙光出版社。

▼香柏樹團契

■ 2016年新的主席（鄒媛敏執事）、新的同工團隊已經確定，12月新舊同工會交接，求主祝福使用新的同工團隊建立美好的團隊關係、傳承服事經驗、同心同行服事主。

▼信友團契

■ 12/25舉辦聖誕福音聚會，主題：真愛來敲門；有詩歌、戲劇、茶點。

■ 12/26 舉辦2016團契同工訓練會。

▼約書亞團契

■ 12/22聚會用來籌備12/25的福音進擊活動。有30人左右報名參加。

■ 感謝主，2016新主席/副主席已經確認，繼續徵召同工。

學生團契部

▼青年團契

■ 12/19青契聖誕聚會：微聲盼望。

■ 12/20 下午1:00舉行青契半日禱告會；地點：教育一館702室。

▼青少團契

■ 青少主日學冬季班（12/20-2/21，其中2/7、14農曆年停課，共九堂課）共開三門課：信徒造就班、靈修修理站（人物：撒母耳）、上帝的開場白（創世記導讀）。求神預備老師與學生預備心，在課堂中同得益處。

■ 12/13舉行青少年洗禮/堅振禮，為孩子們（共26位）感恩。

■ 12/12青少舉辦福音聖誕活動：聖誕禮物。

兒童事工部

■ 12/20聖誕主日，第二、三堂兒童主日學1-6年級將一起合班敬拜，並演出「動物狂歡聖誕節」慶祝耶穌基督的降生。

■ 兒童聖誕夜於12/19舉行，主題是「往伯利恆的路」，共演出兩場。

■ 12/24早上到銘傳國小進行聖誕節活動。

■ 每年兒童聖誕夜的聚會都會有一個分享行動，鼓勵孩童分享他們的愛心，去年小朋友為虎尾福音中心奉獻，我們一共收到33萬3千2百82元，今年將對貧困的「緬甸抹允市浸信會晨光堂」建堂奉獻，我們將鼓勵小朋友為他們的靈魂禱告，並在12月一整個月的主日學和12/19兒童聖誕夜為他們特別奉獻。

■ 2016寒假兒童讀經營將在1/27(三)~1/29(五)下午在教會舉行，願孩子們喜愛讀神的話，養成讀經禱告的好習慣，歡迎國小三年級至六年級的小朋友參加。



關鍵時刻

他勝過自己內心的掙扎，踏出對神全然信心的步伐，
這不是一件容易的事。

／沈正

經文：使徒行傳九章10~19節、26~29節

使徒行傳九章論到掃羅（保羅），可說是新約時代最偉大的使徒，這裡論到他生命的一個重要的轉捩點。掃羅，生在基利家的大數，在迦瑪列門下受教。「迦瑪列門下」是當時在猶太教傳統、法利賽人體系下，最嚴謹的一個門派。掃羅在他的門下是高材生，為眾人所景仰。

他聽過耶穌基督嗎？當然有；他看過耶穌基督嗎？不

清楚，但是至少在使徒行傳裡面，司提反殉道的時候，掃羅知道司提反殉道的事實，也為這件事心中歡喜，他覺得司提反該受刑罰、該被石頭打死。掃羅為著摩西的律法大發熱心，大祭司發出手諭，賦予掃羅權柄，可以捉拿那些信耶穌基督、求告主名的人。

今天，掃羅又拿著大祭司的手諭，鎖定了大馬士革城裡的某些目標。但是他沒有想



到，當他坐在馬匹上，浩浩蕩蕩，氣勢高昂，臨近大馬士革城的時刻，突然有一個大光，我們深信這光是從寶座上發出來的，這光照在掃羅身上，使他從馬匹上摔下來，他的肉眼立刻就瞎了。掃羅或許以為從馬匹上跌下來，是從天堂掉進了地獄；殊不知，是神奇妙的恩典臨到他身上，使他從地獄升上了天堂。

我今天要從這個轉捩點的歷程中，來看神興起了幾位關鍵的弟兄，扶持、引領掃羅，在他最痛苦、無助、困難，不知道明天將如何的日子裡，以基督的愛來幫助他，引領他回到神面前，成被神大大使用的使徒。

猶大

三人中的第一個，叫做猶大（當然不是出賣主耶穌的猶大），他住在大馬士革城的直街，我沒有把握這位猶大認

不認識耶穌？但是我想他認識掃羅。不知道他這裡是不是掃羅來到大馬士革所要捉拿基督徒的地方？整本聖經對這位猶大，只不過間接的提到。但是，他在保羅被大光光照，眼瞎、軟弱的時刻裡，幫助了掃羅。

對一個眼瞎的人來講，心靈深處是恐懼的。平日的掃羅，人們看他的眼睛都會害怕，現在他瞎了，不知道自己能做什麼。我相信掃羅心裡知道，這是不尋常的一個大光，所以在他看不見時，他問：「主啊！你是誰？」（徒九5）有聲音回答他：「我就是你所逼迫的耶穌。」

掃羅心裡很恐懼，這時刻猶大接待了眼瞎的掃羅。在猶大的家中，掃羅應該待了好幾天。聖經記載，在猶大家裡，掃羅「也不吃也不喝」（徒九9）沒心吃、沒心喝。他有太大的震撼，有一些不理解，有

一些衝擊。

在掃羅不吃不喝的日子裡，他不知明日將如何。但是，他在猶大家裡，被保護、眷顧著。在他最軟弱、最無助的時候，在猶大家裡，他是安

景。另外一個場景，有一個人叫做亞拿尼亞，他正在禱告，在禱告的時候神感動、啟示他，他就清楚的看見一個異象。這個異象裡面有他自己亞拿尼亞、有掃羅，然後，在

亞拿尼亞清楚看見這個異象，就順從神去做這件事情。



全的。聖經後來就再也沒有記載這位猶大，但是他是在掃羅被大光照耀，最可憐的時候，至少給他這一層安全的照顧。

亞拿尼亞

第二個人，叫做亞拿尼亞，這我們就比較熟了。作者路加好像從一個立體的面讓我們來看這件事情。使徒行傳九章記載，掃羅來到大馬色，有大光從天上下來，這是一個場

猶大家裡，神對他說會發生一件事情。**亞拿尼亞清楚看見這個異象，就順從神去做這件事情。**

亞拿尼亞是怎樣的一個人？從使徒行傳九章對他短短的幾節記載，我們仍然可以對他有一點認識與學習。首先，他是一個親近主的人，他愛主、羨慕主。否則他難以得到這麼重要、清晰的異象。

人渴望有異象，但是異象



的來到不是你要就有；神只向那親近祂的人顯出祂的異象。人要追求異象，卻不肯親近神，是緣木求魚。人不親近神，卻說他有異象，那不是真正的異象，可能是人的想像或夢想。

耶穌的人，他清楚知道所面對的危險，可能會有人突然來敲門，把他們捆綁起來，帶到耶路撒冷去審問。執行這些事情中，有一個帶頭的人叫做掃羅，所以當神給他這個異象，他立刻回應說：「神哪，



**他的靈性、裝備、預備，是到位的；
這個弟兄，隨刻預備好自己，在神面前，
隨時預備，裝備整齊。**

神向那願意且實際親近祂的人顯現。從來沒有停止，耶穌說：「愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」（約十四21）亞拿尼亞是一個親近神的人，所以當異象臨到，他不會因此而驚慌（他驚慌的是異象的內容）。

真正的順服

第二，亞拿尼亞，這位信

這個人欸，這個掃羅你很清楚！」

他不是蒙昧無知、只知親近神、不知世間事。真正屬靈的人，是參透萬事的。在那個時代，一個信耶穌、求告主名的人，可能要付很大的代價，現在神啟示他，在異象中讓他看見這件事，**在相對難以順服的時刻裡，他選擇了順服**，這是亞拿尼亞。

他勝過自己內心的掙扎，踏出對神全然信心的步伐，這不是一件容易的事。躲這個掃羅我們已經是到處躲了！知道他今天來大馬色，最好的方法就是跑到鄉下去。今天要我去見他，不是自投羅網嗎？是的，神要我做這件事，又是這麼的清楚，可見這個清楚到一個程度，亞拿尼亞的靈性是很深的。

在相對難以順服的時刻，而順服，是真正的順服。勝過自己的掙扎和情慾，邁出對神全然的信心步伐。對於神要他去做的事，心中雖然有遲疑，卻毅然前往，這是亞拿尼亞。

隨刻預備自己

對於所得著的異象，勇敢直接去到猶大家裡，一進去，看見那暫時眼瞎的掃羅，他就更確知他的異象的真實性。我對亞拿尼亞最大的佩服，不僅是他有信心、有膽識，順服

神，而去幫助掃羅；我覺得更寶貴的，是他是一位有能力的弟兄，能夠去做神要他去做的

事情。

怎麼說呢？在大馬色城外，有大光照著掃羅；在亞拿尼亞這邊，有異象臨到他，他就去了。這之間時間可能很短，這一次神的要求，引導亞拿尼亞的服事，對亞拿尼亞來說，似乎是一個無預警、突然發生的事情，立即要去辦理。時間很緊湊，不是一個禮拜、一個月前就預告他要好好準備，不是！是臨時發生的。從這裡我們就見到，這個弟兄，**他的靈性、裝備、預備，是到位的；**這個弟兄，**隨刻預備好自己，在神面前，隨時預備，裝備整齊。**

所以，當神差他去做這樣一件不容易的事情，為人禱告，告訴掃羅，你所發生的事情是從神來的；能夠按照神所計畫、所安排的一一進行；能



夠安慰這一位無助的弟兄，告訴他耶穌基督是誰，告訴他耶穌基督的救贖、赦罪、平安和恩典，引領這位抵擋耶穌的人，能夠信耶穌，並且為他施洗。這不是一個簡單的事啊！可是對這位亞拿尼亞來講，他能做！

另外一個我覺得很寶貴的，也最令這位法利賽人掃羅震撼的，就是當亞拿尼亞順從神，來到猶大家，進去看到這個掃羅，就知道這是神要他做的。亞拿尼亞說的第一句話是什麼？「兄弟掃羅」。當亞拿尼亞用溫柔的聲音對掃羅說「兄弟掃羅」的時候，我相信掃羅的心裡不只升起一股溫暖，也是極大的震撼。因為法利賽人是絕不稱兄道弟的，在他們中間似乎有很多的面具，但絕不稱兄道弟。他們談律法、談很多事，卻沒有愛。「兄弟掃羅」，這輕微的呼聲，基督的愛透過亞拿尼亞，

進入掃羅的內心。

在亞拉伯的曠野

在講第三個關鍵人物之先，在聖經有一些時空上的問題需要說明。使徒行傳九章幾處經文，「……掃羅和大馬色的門徒同住了些日子」（19節）「過了好些日子…」（23節）「掃羅到了耶路撒冷…」（26節）這是路加的手筆，有一些事情沒有這麼細膩的記載，其實在時空中，剛剛所讀的這幾段之間，可能是有三年的時間。

請看另一段聖經，加拉太書一章17-18節：「也沒有上耶路撒冷去見那些比我先作使徒的，惟獨往亞拉伯去，後又回到大馬色。過了三年，才上耶路撒冷去見磯法，和他同住了十五天。」保羅在大馬士革跟門徒在一起住了幾天，就離開他們往亞拉伯的曠野去，在亞拉伯的曠野大概有三年的時

間。

在這三年裡面，掃羅做了些什麼？神很奇妙，祂要重用一個人，就讓他先去曠野。摩西在曠野待了四十年，而保羅在亞拉伯的曠野待了三年，他才去耶路撒冷。三年之後，才來到後面，我們要講的第三個關鍵時刻。

係？神與亞伯拉罕所立的約，這約是怎樣的意思？律法到底是什麼？信心到底是什麼？恩典到底是什麼？

改名為保羅

保羅自己過去在迦瑪列門下受教嚴謹，有豐富的舊約知識，可是現在，在這三年中，

當人真正得著從神而來的啟示，他不會驕傲，也不敢驕傲，反而是更謙卑、更卑微。



從保羅後來所寫的書信，從他的回顧中，我們知道在亞拉伯的曠野那段日子中，他用功的來研究，再加上神對他的啟示，他特別要研究這位耶穌到底是誰？這位耶穌和舊約所講的、我們所等候的彌賽亞有什麼關係？舊約中有關彌賽亞的預言與基督的受苦有什麼關

因著啟示，他把舊約有關彌賽亞、耶穌基督的預言、死裡復活、因信稱義的道理弄清楚了。這一弄清楚，他做了一個決定，我覺得第一個決定，是改了他的名字——我不要再叫掃羅，我要叫保羅。「保羅」是「小」的意思，「我原是使徒中最小的」（林前十五9）



「在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫……」（提前一15-16）

當人真正得著從神而來的啟示，他不會驕傲，也不敢驕傲，反而是更謙卑、更卑微。自己雖然得著神這麼偉大的啟示，但是他並不以為自己多麼

使徒和先知的根基

保羅不得其門而入，可能吃了很多閉門羹，可能受到很多羞辱。以他的恩賜、以他所得的啟示，他大可去傳道、和猶太人辯論、和希臘人論哲學。他滿有知識、能力，也有膽識，為什麼不直接去做



保羅仍然選擇要在使徒和先知的根基上，以基督耶穌為房角石來建立主的教會，所以他忍耐。

了不起，反而取了「保羅」的名字，謙卑自己，來到耶路撒冷。

這就接上使徒行傳九章26節，他為什麼要來耶路撒冷？他只有一個目的，就是要見耶穌基督的使徒、門徒，要跟他們見面、交通，要告訴他們他所領受的。但是，由於他過去的紀錄，使徒們不願意見他。

這些？而要回到耶路撒冷受羞辱、吃閉門羹？為什麼？我覺得**這就是他得的啟示中的啟示**，使徒保羅真的知道，這福音是關乎萬民的，這救贖的真理，從舊約的先知到新約的使徒，要建立在使徒和先知的根基上。

以弗所書二章19-20節：
「這樣，你們不再作外人和

客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石。」這是教會的起步。如果保羅在外頭就講他的，使徒講使徒的，雖然都是傳耶穌基督並他從死裡復活，人還是會認為他們是兩派；保羅不要，他說**我們要在基督裡合而為一**。所以，保羅仍然選擇要在使徒和先知的根基上，以基督耶穌為房角石來建立主的教會，所以他忍耐。

巴拿巴

在他忍耐又忍耐、等候又等候的日子裡，有一個人名叫巴拿巴。在關鍵的時刻裡，神興起一個關鍵的弟兄。巴拿巴也不是隨隨便便的，他認真的跟保羅見面，他來認識和了解保羅這位弟兄——他的過去、他被光照、他的改變、悔改、受洗，在亞拉伯曠野所得著的

啟示，他為什麼要見使徒……等等。我相信巴拿巴做了很多功課，花很多時間跟保羅談話；在談話之後，我相信他也經過禱告，有神的引導，巴拿巴認為他應該要讓使徒跟保羅見面，於是他就引見他們。

從使徒行傳四章開始，巴拿巴的名字就出現，他是居比路人，是一個有愛心、很奉獻擺上的弟兄，他特別願意幫助一些軟弱者。他的名字有另外一個意義，叫做「勸慰子」，奉勸、鼓勵別人，總給別人機會。這個弟兄跟使徒們是有親密關係的，簡單的用一句現在的話來講，就是他在使徒面前是一個「說得上話」的人。

當巴拿巴帶保羅去見使徒，相信這些使徒跟保羅一定有非常深的對話，他們對他也開始有更多的認識。於是，在這裡我們看見教會的合一；使徒和先知的根基，都建立在基督耶穌是房角石的上面。



這是一個非常棒的教訓和提醒，今天有很多時候，基督教教會和基督教的機構，或者信徒，做事情要避開教會，不跟教會合作，當然教會要檢討，可能教會不對，但是要注意到，每件事情必須要考慮與教會的合一和彼此的建造。

你我成為關鍵的人

掃羅後來成為保羅，成為新約初代教會中最重要的一位使徒。他之所以能夠成為使徒，當然是神的揀選；但是，在他蒙揀選、成長，能夠踏入事奉和宣教的路程，我們從使徒行傳九章裡面，至少看見了三個弟兄——猶大、亞拿尼亞和巴拿巴，分別在不同的時刻，給保羅最實際、最貼切的幫助，給他最深的愛和扶持。

人生都有關鍵時刻，你我也都會有。在弟兄姊妹最需要的時刻，你我可以成為願意挺身而出，保護他、給他安全

感，讓他可能在你家裡，度過黑暗的三天。你我也許成為亞拿尼亞，因著你平日的裝備和學習，以你屬靈的生命和愛，扶持他。你我也可以成為巴拿巴，一個熱心、充滿活力，為弟兄姊妹引介一條服事的道路。

關鍵的時刻，需要有關鍵的人，但這一切關鍵的關鍵，在乎我們全能的神，願一切榮耀都歸給神。

禱告：

天父啊，來掌管我們，掌管我們大大小小的事，掌管我們的教會，好叫我們所做所行都合你的心意。叫我們因著愛、付出愛，使許多人蒙恩、得益處。願神的旨意行在地上，如同行在天上。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

（2015年8月30日主日信息，林玉茵整理）

| 信友堂的故事 |

植堂是愛與信仰生命的傳承

僕心樸語——深耕建造〈沈正牧師專訪系列〉(四)

／黃茗芬 採訪

1984年，當時信友堂會眾約350人，沈正牧師和長執團隊看見陽明醫學院附近有一群弟兄姊妹在教會聚會，他們當中有基督徒領袖，沈牧師與他們交通植堂的可能性，這群弟兄姊妹都願意支持（註1），有9到15人聚在張溟滄弟兄家裡，在沈牧師帶領下開始禱告聚會，持續半年。禱告會凝聚核心同工與植堂異象，並成為植堂種子，日

後建立了石碑信友堂，這是台北信友堂拓植的第一個分堂。

植堂時機

回溯植堂的第一個起步，談到植堂契機，沈牧師認為當教會在量與質上都有增長，尤其主日崇拜人數不斷增加、場地使用擁擠，造成某些程度困擾，此時才開始討論設立分堂是有些晚了。成立分堂應當是持續放在教會牧者心中的事，



靠著主的恩典有智慧來決定何時開展工作。事實上，分堂是教會增長當有的既定目標，是一定要做的事，當教會人數增長，看見弟兄姊妹當中出現地域或族群的明顯特殊性，就能考慮植堂的可能性。石碑分堂起於地理和族群的特殊性，內湖分堂的起步是地理因素。

沈牧師語重心長的說，「植堂時機是牧者心靈中的領受，不是『牧者個人喜歡』，而是有『靈裡的看見』和『清楚動機』；有了領受後，醞釀期絕不能少。」醞釀期包括溝通與禱告，在溝通上，首要與核心團隊溝通，也要和心中所想地區/族群的人溝通，確認他們對設立分堂的負擔。最重要是禱告，牧者和有負擔的弟兄姊妹持續一段相當時間，在當地的合宜地點一起禱告。禱告會的焦點，是共同尋求上帝的心意是否在這地區植堂，求神興起參與禱告會的成員與傳

福音的點。沈牧師認為，「禱告是植堂的基礎，禱告聚集人成為真正的團隊（註2）。」有了禱告、人力與種子後，再來找聚會場地。

母堂積極承擔

當分堂在做各樣準備（看見、領受、禱告、委身、找場地），母堂也需同步有預備。沈牧師一針見血地說，「這為期一到兩年的預備期，母堂的態度和重要，若母堂態度積極參與支持、寬闊成全，會幫助分堂能有把握穩健的開始；反之，若母堂採消極態度，會增加分堂設立的困難。」

母堂的積極支持態度，涉及是否願意負起責任，沈牧師以親子關係為比喻，「就像孩子出生後父母要負責任一樣，植堂必須是母堂在屬靈裡的決定，是屬靈負擔，決定要承擔。面對新成立的分堂，在行政、財政、牧養、講台供應

上，母堂都要承擔，這樣各方面的承擔當然會有壓力與挑戰。」回到拓植第一個分堂的時間點，對有350位會眾的台北信友堂來說，在當時是有壓力的承擔，沈牧師目光炯炯有神地說，「當時我們有心志，願意承擔。」

對很多教會來說，這樣的承擔首當其衝的挑戰和困難是金錢，沈牧師卻認為，若只從這個角度來衡量是否植堂是很危險，因為植堂是屬靈的事，神會對自己的教會負責，沈牧師感性的說，「若我們樂意順從上帝的引導所興起的植堂職分，在財務困難上，神會負責任、親自供應，母堂應承擔起來。有一天分堂的奉獻一定會夠，然而在足夠之前，因為這是我的孩子，母堂願意無條件承擔。事實上，當分堂很憂慮財務需要時，會影響事工發展和傳道人心志。」在最初的植堂經驗裡，沈牧師就落實這樣

的理念和堅持，石碑堂開辦的第一個月起，直到奉獻足夠、能財務獨立自理前，花費由台北信友堂支付，這期間台北信友堂每週都記錄石碑堂的奉獻金額，當其財務獨立自理時，將近兩年的奉獻全數交給石碑堂。這就像父母在孩子成年前代為存壓歲錢、零用錢，成年後將整筆存款交給孩子，而孩子成長過程的花費由父母支出。

此外，沈牧師盼望母堂對分堂能在多方面支援，不只是財務與行政，能在主日崇拜講台，成人主日學的教導，兒主教師的訓練，青少年事工訓練，在屬靈層面務要有更多參與和幫忙，並能持續兩三年再回到母堂，使分堂的服事團隊能更穩當、更深入、更委身，這是對分堂最大的幫助，他們受到成熟成長生命的服事，就能自行長大與展開服事。當母堂對分堂的支持、成全、支



援和扶持到一個程度，分堂就要自己往前走，慢慢能夠奔跑（註3）。

母堂與分堂的關係：落花生與屬靈DNA

有了分堂，讓人很快聯想到組織運作，沈牧師認為不能只從組織的角度來看分堂和母堂的關係，兩者關係的關鍵不是上與下的從屬屬性，兩者關係的核心應是屬靈DNA，也就是分堂的路線和母堂是否一致，在屬靈的路上一同往前走。事實上，參與設立分堂的核心同工，都是在母堂長時間服事、參與和學習的弟兄姊妹，他們能將母堂的DNA帶到分堂，DNA包括神學、信仰路線、崇拜模式和屬靈教導（註4）。沈牧師用落花生為比喻，來說明母堂和分堂關係的精髓，「就像落花生的殼裡有兩顆花生粒，生出來是兩顆、卻在同一個殼裡，是一；

母堂大一點，分堂小一點，兩者生命是一體，是生命相連結的關係。」

分堂和母堂保有相同的屬靈DNA，在平時不容易感受到，一但遇到狀況需處理時，就會凸顯屬靈DNA的寶貴與保護。分堂設立後會有新成員加入，包括初信者和從其他教會轉來的弟兄姊妹，當碰到某些事情與解決方法時，後者因為有過去的經驗或參與不同教會而帶有的經驗，可能會心生「為什麼要聽信友堂的做法呢？」沈牧師說，「神的真理是絕對的、不會改變，而做法上分堂選擇和母堂一樣，是因為分堂的長執和牧者確認母堂的路線和模式，願意承襲母堂豐富經驗歷練後的方法來處理所面對的狀況，這便是信友堂的DNA，我們不是用說教的方式來實踐屬靈DNA，而是活出來讓會眾知道我們是這樣服事。」

長埋下去：牧者的長期委身帶來分堂的屬靈成長

有了母堂的積極承擔為強力後盾，分堂要拓植成功的另一個關鍵因素，在於是否有牧者願意長時間埋下去。沈牧師和康來昌牧師每每談到教會的新事工與植堂，兩人共同的第一個反應，是神興起誰投入？若有一個傳道家庭願意長時間委身，委身越長期，植堂越有把握。牧者的長期委身必會帶動分堂的屬靈成長，沈牧師感性的說，「無論大或小的教會，有人專一、用心、擺上委身、犧牲地來牧養，教會弟兄姐妹會知道，神必然會祝福，因為埋下去便是行走在十字架的路上，神會記念祂的教會，使教會靈裡非常富足。」走在這樣路上的植堂，經過幾年一定會成長。

石碑堂的諸長樂牧師從植堂最初委身教會，直到如今餘30年；內湖堂的馬清璽牧師委

身當中近15年，最初約50到60人聚會，現在是400到500人聚會，沈牧師說，「這些年來內湖堂慢慢成長，秘訣在於馬牧師非常殷勤、誠懇、肯擺上，弟兄姊妹能感受到他的委身和服事。」竹圍堂的林多倫牧師、關渡堂的林宗煌牧師，都循了相同心志，忠誠委身教會牧養，沒有離開。

在「生命長埋下去」的課題上，來到信友堂牧會起，沈牧師和沈袁海鵠師母便決定要長埋下去，兩人攜手一路堅定地走來，困難不是離開的理由，而是要忍耐、持續溝通，直到迎刃而解。在沈牧師心裡，傳道人的事奉本質是要在教會長埋下去，如約翰福音所說，「我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。」(約十二24) 沈牧師長埋在信友堂的生活化落實，是三十多年來星



期天不出去，也就是只要人在台北，他就在信友堂聚會，不受邀請到外教會講道，他深信委身帶來和信徒生命的連結是很深的。

沈牧師回憶，「長埋在信友堂服事並非沒有困難，信友堂最初的氛圍和屬靈光景和今天截然不同，三十年多來的改變有神的憐憫與恩典，也是一間教會成長的真實過程。」

「長埋下去」必然會面臨困難與落實改變，沈牧師認為當中的關鍵是耐心的等待與改變，他說，「當時某些年長會友對我推動改變的作法是有微詞，但我仍按著聖經的教導來牧養與展開改變，感謝上帝給予的恩典，我和沈師母人際關係都很好，能慢慢和人溝通，我不和人有衝突或吵架，當有不同意見時，我樂於傾聽，能忍耐、可以等待、進而慢慢改變對方，因為心裡知道這是對的，就不需要去衝撞。」

以迄今舉辦了28屆的差傳年會為例，看重宣教的沈牧師1979年到信友堂，直到1987年才開始第一屆差傳年會，中間有八年的忍耐溝通與等候，而八年中第一次提出時被拒絕了，沈牧師接受了拒絕、沒有衝撞、更沒有因此放棄，這就是傳道人長埋下去要經歷的過程。在沈牧師說，「傳道人要肯長埋在教會，滿了五年、到第六年、第七年，所做的事奉和最初來到教會做的內容一樣，但結果會不同，因為信任度不同了，和長執與同工之間累積了信任能量。」

牧者和長執同工之間的信任基礎，也體現在所提的方案上，沈牧師說，「牧者提出一個方案，是心中有底，靈裡是穩的，禱告足夠，事前有充足溝通。」沈牧師服事許多年來，提案沒有不通過，關鍵在於不提心裡感覺不會通過的案子。而沈牧師內心如何分

辨呢？他說，「因為事前充分溝通，會知道時機是否成熟。牧者是要有這樣靈裡的感受和分辨力，這是我的牧會哲學。」透過提案與否，長執們逐漸認識他不隨意行事，不為自己考慮。這個牧會哲學背後的深邃心意，是因為沈牧師看重和長執之間能持續累積彼此信任，而信任度的累積慢慢成為整個長執團隊能同心同行的能量。此外，能順遂提案的基礎和信友堂屬靈DNA有關，因為建立在聖經與屬靈的基礎上，這一點一滴雕塑了信友堂行走在中庸帶著深度與穩健中，不會突然跳出來要做什麼事，才能持久且穩健的行走。

愛與生命的連結

信友堂目前有五個堂，迄今並沒有用總會制或聯會制來處理彼此間的關係，這是因為在沈牧師心底有個想望與堅持，盼望不用行政和組織來治

理，而是用愛和扶持，用支持和成全，來打造五個堂之間愛與生命的連結。當分堂遇到問題與困難，母堂不用制度性的方式來解決，而是透過彼此間生命的緊密連結來共同面對。在這樣的基礎上，沈牧師說，「面對分堂開口的需要，我的原則是能力所及的母堂盡量給予，我們不需要摩擦，分堂希望什麼，想要什麼，我們盡量成全。若有不對的地方，我會說出來，但仍給予分堂相當的空間和自由去嚐試，因為若真走錯了，分堂會回頭的。」

為了落實五個堂之間的愛與生命的連結，目前有五個堂的傳道同工退修會，沈牧師說，「這不是會議，是退修會，當我們在一起交通時能說出難處，彼此的關係和互動是基於愛，能存有感情。」在沈牧師心裡這幅植堂的屬靈圖畫願景裡，畫面並不止於台北母堂與四個分堂，沈牧師深盼



望，每個分堂在母堂的成全扶持中成長茁壯、獨當一面自理後，也能升級成為母堂，去拓殖新分堂，而台北信友堂能持續拓植新分堂，透過持續的植堂將愛與生命傳承下去，並廣傳福音。

註1：韓偉長老心裡一直存有在石牌植堂的負擔，當地的醫師、教授、弟兄姊妹都有相同負擔，這些人便成為禱告會與植堂的共同基礎。

註2：多年經驗累積後，沈牧師對植堂的另一個看見，是盼望植堂人數不要從零開始。因為聚會人數從0增長到30人的過程非常辛苦與漫長，五年都未必能達成，特別在非基督教文化的台灣社會裡，單就在社區裡的據會地點，就要面對許多細節問題。鼓勵推動有30人一起去植堂，省卻人數從0增長到30的種種艱難。

註3：關於分堂獨立的合適時機，沈牧師認為當分堂清楚神從他們當中興起兩位長老，是合適的時機。因為牧者與兩位長老成為三股合成的繩子，關係能較和緩與協調。

註4：屬靈DNA的落實方式，包括主日崇拜一開始唱〈要等候主〉，唱傳統詩歌為多，相同的主日崇拜流程，看重神話語的傳遞和教導，重視兒童主日學與宣教，循著母堂模式，分堂都有差派自己的宣教士，並依相同的方式支持著。

| 書香筆記 |

重拾「靜默禱告」的藝術

——我讀《聆聽的禱告：學習靜默禱告的旅程》

/ 小河

火熱的教會往往有火熱的禱告會。疾呼、迫切、渴求的禱告，強調著我們與上帝往來溝通的渴望。這類禱告，有如信徒身上的「訊號發射器」，主動傳達我們急迫要向神表達的訊息。另一方面，我們卻常聽到契友分享不明白神心意的困惑，接受上帝話語和聖靈感動的「接收器」似乎在靈敏度與清晰度上功能不佳。我認

為，這是因為我們操作地不夠頻繁，導致有雜訊干擾，效果因而大打折扣。這所謂的「接收器」，指的就是「靜默禱告」。

操練靜默禱告 與神建立真實關係的開始

傅士德在《聆聽的禱告：學習靜默禱告的旅程》這本不到二百頁的小書中，告訴我們



「靜默禱告」是一種古老的屬靈操練藝術，是現代信徒疏於練習已久的一項「屬靈技藝」。雖然生疏，但是重拾這項屬靈操練卻是重要的，因為聖靈的聲音不僅提供我們生活中大小事務的指引，更是與神建立真實關係的重要關鍵。

傅士德就像一位稱職的導遊，帶領讀者進行一場學習靜默禱告的旅程。在第一部第一章〈關於聆聽的基礎〉中，作者強調從舊約一開始，上帝就

樂於與我們交通和說話。「默想」這個字通常用來強調，對上帝在大自然的奇妙作為或對上帝話語的沉思反省。他特別點出先知以利亞在何烈山上的洞穴中，那段驚心動魄的經歷：那是一個學習靜默的絕佳範例。「在他面前有烈風大作、崩山碎石、耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中。」（王上十九11-12）以利亞在何烈

中文書名：聆聽的禱告
——學習靜默禱告的旅程

英文書名：Sanctuary of the Soul:
journey into meditative
prayer

作者：傅士德 (Richard J. Foster)

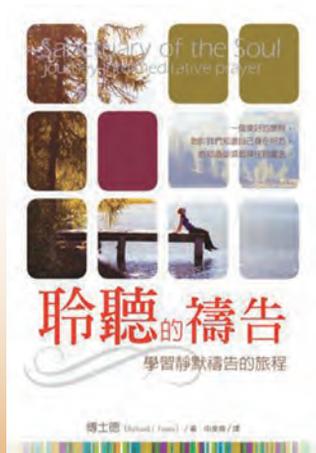
譯者：申美倫

書系：禱告館

頁數：208頁

ISBN：978-986-198380-6

(台北：校園，2014.5)



山歷經狂風、地震、烈燄的洗禮，然而上帝卻不在這些現象當中。直到回歸全然的靜止，上帝才用微小的聲音、神聖的低語向以利亞說話發聲。

「火後有微小的聲音。以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。」（王上十九13）

靜默禱告 經歷奇妙平靜安穩

第二章中，作者強調「與耶穌的親密友誼」。每日的生

活儘管忙碌紛亂，我們仍要操練靜默，去體會內心深處那奇妙的安歇——那是平靜沉著、堅定不移、屹立不搖的生命方向，與永活上帝的臨在。第三章，作者教導我們，如何運用想像力將事件圖像化，就好像自己走在路上，親眼目睹整件事情發生的經過。除了圖像繪畫素材的幫助之外，另一種屬於默想式的、讓理智與心靈同時浸潤在上帝愛中的「禱讀法操練」，更是值得我們再三體



會與玩味。

第二部第四章〈臨到所在之處〉十分有趣，談的是真正邁入靜默禱告第一步：平靜安穩。這說易行難，讓我想起那句話：「讓你不斷想著一隻大象的方法，就是叫你『千萬別想大象！』」愈是想「平靜安穩」，就愈是煩亂、焦躁、分心。傅士德在此要我們學習操練「交託出去」與「放鬆下來」，甘心樂意地降服。第七章〈漫遊的心〉特別針對時下教會流行激情興奮的敬拜音樂，和慣用3C產品、社交網站、通訊軟體的平信徒：一顆漫遊的心，其實可以藉由經文與優美文學詞藻來集中意念。

靜默禱告，沒有基本教戰守則或是系統化的課程內容，可以確保我們的操練成果，因為這是非常個人化、私密的屬靈操練與體驗之旅。然而，所有想要踏上這趟旅途的人，只要開始做，都會突然發現自

己已蒙恩走在路上了。因此，鼓勵大家展開這本小書，隨時開始自己的靜默禱告之旅。而對於此書內容偏向廣度的觀照，我建議讀者可以再配合一本張修齊的《靜修之旅》（校園），更可進行小範圍的聚焦實務操作。不只在喧囂的當下，可以更精準地接受上帝細微的聲音，同時，享受那無可取代、甜蜜無比的屬靈空間。

| 信友園地 |

主全能手托住我

／康寶生



生命中意外的訪客——癌症，帶來一連串上帝奇妙的作為與豐盛的恩典……

晴天霹靂下卻有平安

2014年3月3日凌晨，我發高燒，送醫急診後，因盲腸腫大開刀切除。但手術後持續

發燒不退，抗生素注射治療無效，心中極度不安，日子在等候中煎熬地度過。一週後的骨髓穿刺檢驗和正子攝影報告，確定我是淋巴癌四期患者。

聽到主治醫師告知病情，心裡第一個浮現的是：「你



們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前五7）感謝主，我知道我所信的是誰，主所賜的平安給我安慰，讓我不憂愁、不膽怯。太太聽到診斷後立即落淚，因心疼我所受的苦而痛哭，我卻反過來安慰她，將一切仰望在神的手中，在信心裡得堅固，並將榮耀歸給神。身為癌症的家屬真辛苦，他們承受極大的痛苦和恐懼，極需要被同理與體諒（太太在這段時期得了憂鬱症）。

上帝豐富的預備

「神能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗三20）

從醫院、主治醫師的安排到治療的費用，神都為我預備。經過轉院，我幸運地接受三總醫療團隊和一位愛主又愛病患的醫師治療；一筆被借走

將近十七年的失聯款項（一萬美金），在治療前夕從美國匯入我的戶頭；需自費的標靶治療（每次六萬多元）正進行買三送一的促銷活動，我也因此而受惠。

投靠在神翅膀蔭下

「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛祂之人的。」（雅一12）

治療至今已一年半，我接受了八次化療、八次標靶、三次開刀、三次抽骨髓、上百次抽血及四次的正子攝影、自體幹細胞移植療程，而腿部栓塞及帶狀疱疹這些副作用更在治療期間伴隨發生，但神的平安依然在我心中。原本以為生命已到了死蔭的幽谷，如今我卻可以平安地在這裡見證神的大能，是神全能的手托住了我。

義人的禱告果效何其大

「出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來。」
(雅五15上)

在治療期間，教會牧師、長職同工及弟兄姊妹（認識或不認識的）合一、不住地為我祈求，甚至有人每日三餐為我提名代禱、禁食禱告，讓我這不配的人領受了屬天的莫大恩賜，由衷感謝出現在我生命中的你們。「因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。」（腓一19）

上帝全備的愛

「我樂意將至高的神向我所行的神蹟奇事宣揚出來，祂的神蹟何其大！祂的奇事何其盛！祂的國是永遠的，祂的權柄存到萬代。」
(但四2-3)

感謝神，將珍珠般的至寶（妻子王薇）賜給我，她一直

辛苦地陪伴在我身邊，讓我很是心疼、感動和感激。在病中，聖靈更將豐盛地愛澆灌在我們家，孩子們變懂事了，全家同心合一地守望，時時為我的身體得醫治、得痊癒祈求禱告。

求祢裝備我成為祢可用的器皿

主醫治了我，也醫治了太太的憂鬱症。這些日子，雖因身體緣故，無法穩定過教會團契生活，但我願成為神大能的見證者，將榮耀歸於神，將恩典分享給處在人生低谷的肢體們。「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（林後一4）

哈利路亞！讚美奇妙的救主，賞賜我全新的生命。主啊！求祢裝備我成為祢可用的器皿，一生愛祢、跟隨祢、榮耀祢，至於我和我家，我們必定事奉耶和華。



淚中有愛 恩典之路

／歸真

凡敬畏神的人，你們都來聽！
我要述說他為我所行的事。
我曾用口求告他；我的舌頭也稱他為高。
我若心裏注重罪孽，主必不聽。
但神實在聽見了；他側耳聽了我禱告的聲音。
神是應當稱頌的！他並沒有推卻我的禱告，
也沒有叫他的慈愛離開我。

（詩六十六16-20）

我出生在南部的基督徒家庭，父親生前是教會長老，虔誠信主。我從小就受洗，守主日，也常做家庭禮拜，但因這樣的信仰太理所當然，我一直是個不冷不熱的基督徒。在南部從事教職三十年，單親扶養一對兒女二十年，退休後，因女兒結婚了，便搬到台北。兩年多前，進入婦女查經班的溫柔組，我發現組裏的姊妹們不但熟悉聖經，而且查考得很深入有系統，受她們的激勵，兩年來，我也依序把聖經讀完三遍，雖然有些真理還不是很懂，但至少有了基本的認識。

主裡的陪伴

2014年4月，我被醫生告知得了乳癌，心裏極端慌亂、不知所措之際，感謝神！透過謝牧師的幫忙，轉介到台大醫院，接受很優秀醫生的手術與治療。這其間肉體上所受的苦

痛，幸好有神藉著小組姊妹們的陪伴與支持，讓我一路平安走過。當時小組長台玲得知我狀況後，除了請眾姊妹迫切為我禱告外，並馬上安排人力分工支援我。

5月15日手術前一天，有三位姊妹到病房為我隔天的手術能順利禱告；因著她們的誠心禱告及聖靈的感動，我卸下多日來的憂慮愁煩，淚如雨下，所有不安的情緒全都釋放了。那天晚上睡得很安穩，對隔天的手術不再有害怕。手術當天，一早有姊妹特地趕到醫院為我禱告，有姊妹陪我女兒在等候區，足足等了五個多小時。手術結束，我睜開眼的第一句話是「感謝主！」，真的，她們就是神差派來的天使。

從醫院回家後，姊妹們排班，每天都有一位帶著她們預備的食物來陪我吃飯、為我禱告，與我分享她們的人生經



歷。沒有排到班的姊妹，有人在電話中表達關懷、有人不定時的送來為我準備的餐點。我滿滿的感激之情，不知如何表達，她們告訴我：「在主裏沒有虧欠，今天我們幫助你，改天你可以成為別人的幫助。」這話我會謹記在心，姊妹們，妳們在暗中擺上的，主會在明處記念妳們。

主的預備

我前後做了八次化療，進出八次醫院，在整個手術治療過程中，發生的很多事情，都再再顯現主的榮美和恩典。第一次住院，我被通知住進單人房，原先以為這是開刀病人的優先權；後來元宜姊妹告訴我：「神很愛妳，妳從南部來，誰都不認識，竟然可以進最好的醫院、找最好的醫生、住景觀這麼美的單人房。」感謝神！祂用滿滿的愛襪抱我。

有一次住院，隔壁床住的

是一位隔天即將要開刀的婦人，她看來極度不安，一直來回走動，自言自語說著無聊，真無聊。接著，她就打開收音機，放出佛教音樂；此時的我，感到十分困擾，不知如何是好，只好默默禱告。不久後，突然有幾位女士走進病房，告訴大家，她們是基督徒，來向大家傳福音，其中一位老姊妹對著隔壁床的婦人說不要聽這些音樂，沒有用的，我聽了幾十年，都沒有得救。隔壁床的婦人竟然乖乖的關掉音樂，靜靜得聽著這些姊妹們傳的福音。奇妙的神啊！祂真的隨時聽著我們的禱告，也應允我們的祈求。

又有一次，我進病房後，發現隔壁病床的簾子拉得緊密，似乎不願見外人。從他們的對話得知是位女孩病情不輕，但拒絕接受化療。因入院前一天，我在Good TV聽一位牧師在節目結束前呼籲，請大

家在這星期內，向左鄰右舍傳福音。於是當晚臨睡前，我就禱告，請求主給我機會向隔壁病床的女孩傳福音。第二天早上，這年輕女孩自己一個人走到我床邊的窗前，我便請她坐下，把自己的經歷告訴她，要她相信醫生，接受必要的治療。然後我送她一本宋其正牧師的講道集，並為她禱告，請她接受耶穌做她的救主，她點頭同意。

主掌管明天

9月17日，我在病床上打化療針，突然得知一位很重要的同事走了。聽到這消息，非常難過來不及見好友，也對生命的無常感到極度的沮喪。但腦中立即浮現傳道書中所說的「凡事都有定期……生有時，死有時」（傳三1-2）；約伯記中「我赤身出於母胎，也必赤身歸回，賞賜的是耶和華，收取的也是耶和

華。耶和華的名是應當稱頌的。」（伯一21）於是我對神說：「主啊！我投降了，我的生命在你手裏，就算今夜你即將取走我的生命，我也順服接受。」

11月17日做完最後一次化療後，醫生告訴我可以停止化療了，我忍不住心中的悸動，對醫生說感謝主！

為了回應這許許多多的幫助，更為了回應神的愛，我決定加入教會週五的探訪服事，我要為神做見證，也希望自己可以成為別人的幫助。正如詩歌歌詞「我不知明天將如何？但我深知主掌管明天」，願今後的每一天都有主與我同行。



祂，醫治我！

／蘇泓諭

抱著沉重心情，去找為我醫治十幾年整形外科醫師，身為脊柱裂患者，四月時動的那個手術，並沒有讓我好轉。反而腳傷一再破裂，於是再去找醫師，想做更進一步處理。

因為之前腳跟骨是埋骨泥，所以肉無法跟骨頭長在一起，每次破皮受傷就得從大腿取肉取皮去補腳底的。因為只有真的骨頭，肉才能增長起來，跟骨頭連在一起。想了很久，鼓起勇氣找醫師商談能如何開刀對腳會比較好？醫師有

許多顧慮，因為我是嚴重先天疾病的多發性病人，手術風險比一般人高。

相信上帝有唯一完全的醫治

當時我很鎮定跟醫師說：「可不可以不要總是說那麼多的萬一？如果人生中要擔心那麼多的萬一，真的很沒有盼望和勇氣走下去。但我相信上帝給我的醫治是唯一完全的，可否請醫師就相信這次，是你替我開的最後一次手術呢！」於是我們討論出從我的右小腿骨

取三節骨頭和肌肉移植到右腳跟骨上。醫師告知這手術是個大工程，因為我是這種手術的首例，要承擔很多風險。開完刀後三個月無法下床，腳要抬高在床上，以免骨頭和肉壞死。

當時我跟醫師說，如果能把我醫好，任何代價我都願意承受。包括之後右小腿會留下一條很長的疤痕都沒關係。醫師聽完後拍拍我肩膀說：「這隻腳我開了五十幾次，很佩服你始終沒放棄過對自己腳的醫治。」我回答：「因為上帝從來沒有放棄過我。而且醫師你也一直想辦法醫治我的腳，你也從沒放棄過我。」

6/3住院那天，我跟父母提到不能自己排便的問題是我最擔憂的，因為脊柱裂的病人都有大小便不能自己排的障礙，所以我都是靠很強瀉藥才能清腸子糞便，但手術後不能下床，躺在床上，加上腳到

大腿都有傷口，到底要怎麼排便？心裡深感苦惱。

手術中經歷奇妙醫治夢境

6/5進開刀房，這個手術困難度很高，開刀時間需十個小時左右，我永遠都記得要被麻醉前，我跟麻醉師說：「請你讓我把主禱文唸完，再把麻醉藥打進去。」在昏睡過程中我進入了一個奇妙夢境，我看到耶穌和門徒行走在街上，街道上滿滿的人。當下我的意識是擠進行列中，偷偷摸了耶穌的衣裳一角。當時耶穌發現我，叫住我。我走到他面前，跪下懇求主耶穌醫治。祂按住我的頭說：「孩子你的病好了，你的信救了你，孩子你要醒來，你便知道我將來要差遣你往那去作見證。」

醒來後發現自己在手術臺上，還插著管，聽到一旁醫護人員的交談著輸了九袋血……，並靠過來要拔插的



管子、叫醒我，當時我很清醒而且點點頭。他們拔出管子問我還好嗎？我竟然麻醉十個小時沒有不舒服，像睡夢醒來一樣。我微笑回答：「很美好」。後來推到恢復室時，也沒有任何麻醉藥退的不舒服反應，反而還跟照顧我的護理人員聊天，他也覺得很不可思議，十個小時麻醉，竟能如此清醒沒有嘔吐之類的嚴重副作用。

所以推回病房後，我立即錄了段影片，傳上網跟大家報平安。雖然腳止痛劑退後真的很痛，且傷口完全開放沒有縫合，為要確定那個骨頭跟肉都活著，還要第二次手術才能進行縫合。過程萬分辛苦，但我始終記得麻醉時夢境裡，主耶穌說我被醫好了。

數算恩典 在神凡事都能

兩週後奇妙的事發生了，原本我是完全無法自己排便，

要靠很強的瀉藥清腸，但突然感覺到自己有想上大號的感覺，父親拿床上便盆給我，竟然順利排便，完全沒有靠瀉藥及軟便劑，真的很不可思議！上帝把我這個從小的排便功能障礙給醫好了。曾經我一度嚴重到無法排便，醫師們都判定我需要開人工造口在肚子上。過去平均每星期兩天要靠照腸鏡強力瀉藥才能上出來的，但現在完全被醫治了。

感謝讚美主，祂的醫治奇妙可畏。雖然我還是有疾病在身，但數算起神的恩典，覺得上帝真的太愛我了。雖有苦難病痛，常常使我心靈疲憊，但是主耶穌醫治的大能，讓很多在醫學上看來不可能變為可能。正如經上說的：「在人這是不能的，在神凡事都能。」（太十九26）

走進社區與校園， 成為基督之愛見證人

／林曉君

「凡接待他的，就是信他名的人，
他就賜他們權柄，作神的兒女。」
(約一12)

「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，
叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」
(約三16)

將最好的獻主 為神所用

一次婦女查經團契週聚會後，姊妹問我何時重生得救？一時很難清楚地回答。小時候上過主日學，中學時受洗成為基督徒，又曾因疑惑而離開教



會……；但認真面對信仰應該是1992年夏天，教會舉辦特別聚會中所唱詩歌都和「奉獻」有關，其中一首詩歌歌詞：「將你最好的獻主，獻你年輕的力量」，讓我不斷思考「如何為主所用？」特別聚會後在報紙看到一則福音機構需美術編輯的徵人啟事，我認為這是神所預備，便辭去原來工作進入福音機構。在那裡遇見來自不同教會、熱心事奉的好同工們，即使常熬夜加班，大家仍依靠主盡心完成手中工作。

來信友堂聚會是因當年在機構認識的主管，她像大姊、也像屬靈媽媽般關心我，知道我心裡煩惱交往多年的男友尚未信主，便鼓勵我邀約男友到信友堂參加主日崇拜和基要真理課程，男友於1997年復活節主日受洗。接著我們進入信友團契，展開穩定的教會生活，隔年在上帝和弟兄姊妹的祝福下，我們進入婚姻生活。再隔

年的復活節期間，長女誕生，幾年後二女兒於聖誕節期誕生。神奇妙、也很幽默，知道我容易忘記祂的恩典，看著女兒成長，想著她們在節期中誕生，使我更加感恩耶穌基督為我們道成肉身與受死復活。

成為信友堂大家庭的一員後，心想既是家人、就該為家做點事，剛好知道信友通訊需要美編同工，欣喜地接下服事，這也是神給我祝福的開始。家庭主婦的生活有許多時間都專注照顧孩子和家務，身心靈容易軟弱枯竭，編輯信友通訊讓我更仔細閱讀講台信息與見證文章，神藉著文字和信息向我說話，提升我軟弱的心、被神的愛滿溢，這祝福持續迄今。

走進校園 推動以基督為信念的生命教育

多年來我習慣安靜自在地在家工作，直到有家長邀請我

成為學校愛心媽媽，一起推動生命教育課程，要走出自己的舒適圈是極大挑戰，從小害怕上台，要在眾人面前說話很沒信心。2010年，小女兒進小學前，我接受培訓成為志工，因著團隊同伴的鼓勵，從協助教學到成為主教，並在教會兒童主日學受裝備與事奉。

感謝教會的兒主師資訓練，幫助我在學校或兒童主日學教學上，越來越進步、有信心。猶記得某次培訓陳民本長老分享提到，若你還不知道自己的恩賜，可藉著參與兒童主日學服事來發現。在服事中我越發喜歡為孩子說故事，帶領孩子做手工勞作，抗拒上台的恐懼感慢慢減少。當我越認識自己，對神更有敬畏之心，一想到主與我同在，台上的我表現如何不是重點，只需持守一顆甘心樂意服事的心，將真理傳遞給孩子，主必加添力量和所需的一切。因為神愛世人，

祂愛每一個祂所創造的孩子。

每個人都需要被愛與受肯定，我服務的學校志工團隊裡，近一半志工不是基督徒，他們接受彩虹愛家生命教育協會培訓後，願意留在團隊，使用這套「以基督的生命信念」編寫的教材進班，因為這套教材從人與自己、人與人、人與環境、人與生命四個面向，幫助他們透過思考、提問和討論，看到正向優質的信念來自於神的恩賜，體會生命能影響生命，正向力量能為自己和家庭帶來改變。

因神的愛 成為有行動力的基督徒

我原是沒有行動力的基督徒，因著神的愛來服事同伴、陪伴孩子們，即使遇到不擅長的事，也能靠主加添的力量去行，能多進一班，就多一些孩子能有機會聽到正確的生命意義信念。箴言二十二



章6節「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」志工進班幫助孩子們從小認識自己、尊重他人、愛護生命、珍惜造物主所創造的一切。盼望能因此啟動愛的循環，讓世界更美好。

上學期社區附近多所小學的生命教育團隊遭某團體不斷投訴1999，請教育局要求學校檢視彩虹生命教育志工在校所進行的生命和性別教育課程及授課時間。回覆這些信函花費老師許多時間，感恩的是輔導室雖因此增加工作量，但仍支持我們的事工。

神愛世人，社區尚未認識神、尚未有正確信念的孩子何其多，我們應該走向他們，用神的愛愛他們，更殷勤做工。當志工團隊越被檢驗、越遇見挑戰，越知道所做的是正確的，定要堅持下去，需要同心尋求神的幫助，來引導這時代的孩童。2014年聖誕節前，

志工團隊在社區活動中心演出「和平王子」聖誕音樂劇，吸引超過二百人來觀看，後又臨時加演一場，期間共演出十一場。稀奇的是擔任演出的演員大多不是基督徒。還不認識神的人，羨慕的可能是發光發熱的舞台，能被肯定與被看見，但我所求的是依靠神能活出生命榜樣，進入校園成為神的見證人，為祂發光發熱。

若您願意在社區開始為神發光，若您曾像我過往常有感動，卻不敢或不知如何行動，鼓勵您向蔡碧文校長報名，接受教會兒童主日學培訓，並開始學習服事，您將會發現獻上的五餅二魚，在神的祝福中結出的生命果子將超過您所能所想！

12/19 兒童聖誕夜「往伯利恆的路」



▲ 帶動唱



▲ 小朋友跳「伯利恆之子」 歡迎大家來伯利恆看新生王耶穌



▶▶ 詩班、樂團
用聲音和樂器一起服事



▲ 博士們已啟程去找

12/24 聖誕夜音樂崇拜「喜樂與盼望的



渴望真光

主愛奇妙莫名
主愛 主愛奇妙莫名



彌賽亞





▲ 天龍國決定派王子去伯利恆送禮物給新生王 ▲



▶ 王子花了30幾年到達伯利恆，耶穌已經被釘死在十架上，王子哭了



▲ 耶穌說你若作在最小的身上就是作在我身上



新生王



◀ 王子在途中幫助許多貧窮的、生病的、有需要的人



▶ 耶穌讓王子看當年祂降生的場景



2015 聖誕福音聚會

12/24 國小戲劇與進班活動

頌歌



▲ 帶動唱

不順服的小雞看羊阿姨、馬叔叔、驢子姊姊、駱駝爺爺是何等順服主人不任性，在耶穌降生的日子天使報告大好消息，說祂才是最順服的榜樣，讓小雞學會真順服。



▲ 銘傳國小師生



12/17 姊妹會福音餐會



12/26 虎尾福音中心聖誕音樂會



12/18 青契聖誕聚會「微聲盼望」



▲ 別看我很溫馴！我也是會生氣的。
▲ 來自約瑟的微聲盼望
▲ 牧羊人工作之餘
▲ 牧羊人在曠野

12/19 迦勒福音早餐會、加榮團契感恩見證餐會



▲ 從一大清早就開始預備餐點
▲ 服事同工群
▲ 聆聽信息

12/25 信友團契福音聚會「真愛來敲門」



▲ 歡迎新朋友
邀請朋友一起參加福音早餐會

信友嘉言

領受神的愛是快樂。

/ 康來昌 輯

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

