

2016
2

FEBRUARY

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈專題〉

教會歸屬感

信·友·默·想

現在我還勸你們放心，
你們的性命一個也不失喪，
惟獨失喪這船。

徒二十七 22

因我所屬所事奉的神，
他的使者昨夜站在我旁邊，說：

徒二十七 23

保羅，不要害怕，
你必定站在該撒面前，
並且與你同船的人，
神都賜給你了。

徒二十七 24

所以眾位可以放心、
我信神他怎樣對我說，
事情也要怎樣成就。

徒二十七 25

信友通訊

主後2016年02月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中基督教長老教會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想／康來昌

【牧者的話】

歡唱的草場／葛迺駿 02

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室 04

【講台信息】

沈船記／康來昌 12

【專 題】

教會歸屬感 22

卷首語／編輯部 22

教會歸屬感——專訪謝榮生牧師對問卷

調查的回應／黃茗芬採訪 23

「教會歸屬感」問卷回應與分享——

家庭、耑年團契篇 29

「教會歸屬感」問卷回應與分享——

社青團契篇 39

【團契專欄】

另一個家／王秀文 46

【封底裡】

婦女查經團契

2016青契桃園高遶短宣(1/24-1/29)

【封底】／康來昌 輯



歡唱的草場

／葛迺駿

你眷顧地，降下透雨，使地大得肥美。神的河滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。（詩六十五9-13）

放眼一片青綠的草場，羊群正悠閒地放牧在其上，空中飄下細細的雨絲，正輕聲地滋養著，成長每一株青草的這片土地。其實不久

前，眼前這片土地還是曠野的一部分，荒涼的黃土上，實在看不出有任何生命氣息。

曾幾何時，神在此片荒蕪之上降雨，使原本黃沙土上，滿佈一道道乾裂，貌似歪曲不平整的犁溝中，由於不斷滲入的雨水，灌溉成豐潤軟和的濕地，形成野草種子的溫床，一天天、一點點，整片的青草苗從地裡透出，逐漸長成茂盛的草原。春暖時節，第一個眼尖的牧羊人，驚喜地發現這片新生的草地後，趕緊領來圈內外的所有大小羊隻，滿足地享受此綠地上，神所賜下的肥

我們在領受神的恩典時，
也非一日即得，
年歲、路徑、滴下、脂油，
也要一生經歷神每日的引領，
才學會歡唱「草場乃由曠野而來」。

美恩典。

如同眼尖的牧羊人發現這肥美之地；詩人回望人生之路上，亦同樣發現恩典的脂油，一滴滴地引領到曠野的草場之上。隨著年歲漸長，歷經人生的高山與低谷，也經歷曠野的嚴峻磨練，終於學會在行進的路徑上，細細地檢視來時路上，從神滴下的一滴滴恩典，循著路徑上些許反光的恩典痕跡指向的方向，繼續前行出曠野，進入神早預備好的歡樂谷草場中，與羊群一起同享青草、五穀，同享歡樂，齊聲歡呼歌唱。

神在為祂的羊預備五穀與草場，絕非一夕即成，透雨、澆灌、潤平、軟地，已經進行了不知多長的時間，曠野才能發長成草場；而我們在領受神的恩典時，也非一日即得，年歲、路徑、滴下、脂油，也要一生經歷神每日的引領，才學會歡唱「草場乃由曠野而來」。



崇拜事工部

- 主日崇拜年度主題為「首先與末後」，信息經卷為創世記及啟示錄，求主預備每一位弟兄姊妹的心，一同在至聖的真道上得著造就。
- 本年度福江廳更改為與大堂全程連線轉播，每周將安排一位牧者至福江廳與會眾一同崇拜，盼望在各場地崇拜的弟兄姊妹都有美好的敬拜與信息領受。
- 1/3第二堂崇拜中，舉行梁家豪傳道、李鎬傳道及林彥岑傳道就職禮暨謝苑猜傳道接納禮，願主賜福他們全家及在教會中的服事。
- 1/17舉行本年度第一次聖樂同工禱告會，盼望同工們藉由分享、代禱、同心事奉，經歷上帝奇妙的恩典。

宣教事工部

- 宣教成人主日學第一季特別邀請聯合差傳「挑戰視野」師資群開「挑戰視野N-vision」宣教初階課程，求主幫助學員有豐富領受。
- 1/7(四)宣教團契晚上7:30-9:30在四樓禮堂舉行，邀請謝榮生牧師分享「無可推諉的福音使命」，共有51人參加。
- 1/9、23、30宣教團契等共15人前往基隆新城教會配搭週六下午的兒童主日學服事。
- 1/9、23宣教團契等共8人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 1/10、24宣教團契等共8人前往桃園印尼活水教會配搭青少年

及兒童主日學服事。

- 1/16宣教團契等共6人前往桃園高邊教會配搭週六國小聖經／品格及課輔事奉。
- 1/17宣教事工部委員會議，就本教會對國際差會的定義、宣教師候選人及差派上工場時程等議題交通討論。
- 1/24-29青契高邊短宣隊由何佳玲傳道領隊共7人，前往桃園高邊教會配搭青少年營服事。

牧養事工部

- 1/17上午12:10-13:10 在隔壁長老會二樓舉行「學習禱告課程學員禱告會」，主題：「為傳道人禱告」，邀請2015年的學員及有負擔的弟兄姊妹參加。
- 12/20中心同工感恩聚餐，彼此分享、數算主恩，也為明年服事仰望神，並求主記念同工辛勞。
- 2015下半年服事探索生命議題與成長的葡萄小組陸續於12月底陸續結束，週日、週二及週四四個小組，共服事23位弟兄姊妹。2016上半年葡萄小組將於今年1月底進行通知與初談，2月中陸續開始聚會。服事失婚者的珠珍小組及服事喪親家屬的陽光小組預計3月開始進行團體輔導。
- 2016上半年讀書會於1、2月週六、日進行，共32位弟兄姊妹參加，一同分享、學習和成長。
- 12月份週五受探訪者63人次，探訪同工81人次；週六受探訪者11人次，探訪同工46人次。
- 12月份共計協談：36人／79人次。



教育事工部

- 一月份新書上架，歡迎弟兄姊妹農曆過年前來圖書館借書。
- 2016年第一季主日學共計十門課已於本月初陸續開課。將每季選兩、三門課程，在經過授課老師同意後，進行錄影、後製存檔，讓沒有上到課程的弟兄姊妹能夠借閱。

耑年團契部

- 姊妹會新任主席王台玲姊妹本月份起就任，請在禱告中記念。
- 拿俄米團契1/3聚會致贈孝親贈禮，每人一床單人棉被。
- 本月份三個團契聚會皆有新朋友，感謝神！

家庭團契部

- 第一季主日學開設「合神心意的家庭」課程，學習以聖經的原則來建造經營家庭，明白神設立婚姻家庭的祝福和目的，了解家庭成長發展各階段的處境與任務，調整與神與自己與家人、社群的關係，活出榮耀神的見證。
- 2016年上半年的婚輔1/9開始，每週六上午9:00-12:00在教育一館1502進行，連續十周，共有十三對報名參加。

■ 恩典團契

- 12/5專題：二度蒙召，劉民和牧師（晨曦會）主講，引用創世記二十二章1-18節亞伯拉罕獻以撒的事件，以二度蒙召來勉勵弟兄姊妹，要將自己最看重的人、事、物獻給神，不要將它變為偶像，捨不得給出去。

- 12/12陶弟兄查經：馬可福音八章14-34節。慎防法利賽人和希律的酵，耶穌醫治瞎子巴底買和用吐唾沫治瞎子的意義比較。什麼是神的國？彼得認耶穌基督後，從舊約看解放的彌賽亞觀和屬神應允的彌賽亞觀。如何跟從耶穌（條件）？包括如何重新建立與主的關係、主的十字架非我們人的十字架、十字架的意義、什麼是生命？生命的本質與價值剖析等。
- 12/19年終愛筵。
- 12/26參與虎尾音樂佈道會。

■ 雅斤團契

- 12/12感恩福音餐會於新店璽筵國際宴會廳舉行。有3位契友分享見證，235人參加餐會，包含了55位慕道友。團契同工於第四季同工會中決定，2016年仍將舉辦年底感恩福音餐會。同時研討在6月試辦小組聯合小型福音餐會。
- 2016年團契將採一8查經。各組已分派帶領查經的弟兄姊妹參加主日學，學習如何帶領查經。
- 天輝、聖鳳夫婦，佐鈿、麗萍夫婦將接任希望小組及快樂小組的組長。
- 1/9第一次聚會，由林炳宏牧師前來分享——創世記總覽，參加聚會人數113人。

■ 活水團契

- 年度學習目標：走過「信心之旅」的一年（效法創世記的信心先祖，仰望啟示錄的新天新地）。
- 2016年將繼續支援虎尾福音中心週六親子活動與主日服事，共18梯次。
- 幾位新任小組長夫婦一起參與服事（志全、懋文；春陵、



美文；益成、惠芳；景隆、月琴；摩西、明敏；由良、定萍），感謝神！

■ 雅歌團契

- 雅歌團契於2016年正式運作，感謝主的保守，讓原有的伉儷團契在新的同工忠心的服事與擺上，能夠持續的聚會與牧養。
- 2016年起雅歌團契第三小組的小組長曹榮哲、游淑芬夫婦卸任，由原副小組長楊鈞凱、孫筱景夫婦接任；第八小組的小組長戴學惇、張怡怡夫婦卸任，由原副組小組長曹介平、李瓊媚夫婦接任；各小組的副小組長也有些變動。另外，原聖樂同工古建平、陳慧菁夫婦卸任，團契增加一位財務同工林玉卿姊妹一同服事。
- 今年聯合聚會的主題為「基督徒的工作觀與職場服事」，邀請教會的牧長來團契分享。
- 回應團契弟兄姊妹的需要，因信友堂已成為較大型的教會，團契弟兄姊妹少有機會與牧長有近距離的接觸與認識機會，故由團契代為邀請教會牧長，依可能的時間，進到小組來與小組的弟兄姊妹彼此有更多的認識，也讓弟兄姊妹能夠了解教會的各樣事工，進而參與服事。

■ 伉儷團契

- 感謝主，伉儷團契在2016年有了一個嶄新的開始，謝謝雅歌團契同工及弟兄姊妹的扶持及幫助，讓這一群年輕夫妻可以很快地就進入到家庭團契，享受在神裡的肢體關係。
- 2016年，伉儷團契延續著在去年年底的分組，以三個小組運作，三個小組的小組長分別是李建文及紀懿真（第一小組）、陳俊宏及何在怡（第二小組），以及陳漢宇及李文琪（第三小

組)。此外還有財務同工馮嘉瑋一同服事。小組長們也正積極地邀請適合的副小組長，以因應牧養關懷的需求。

- 今年主題是「建造神的家」，一是伉儷團契有著一個新的開始，一同建造一個弟兄姊妹在教會內屬靈的肢體關係；二是多數弟兄姊妹們婚齡短，一同學習成立一個屬基督的家庭。今年度所有的聚會（主題、小組時間、恩典軌跡、特會及禱告會等），都圍繞在這一個主題展開，查經也因而選定以弗所書。

■ 婦女查經團契

- 12/1創世記查經第九課（第12章1節 - 13章4節），先由康來昌牧師講解經文內容，接著分小組展開研經作業討論。
- 12/8創世記查經第十課（第13章5 - 18節），共154人參與。
- 12/15年終詩歌感恩見證會。13個小組分頭預備節目，有個人見證、詩歌分享、讚美操，搭配投影片說明，每組各有特色的服飾穿著與小配件，事前有許多練習，只為將最好和滿滿愛的心意獻給神與團契姊妹們。從每個小組預備的節目裡，能感受到姊妹們在每周查經所累積的凝聚力與默契；兩個小時的聚會裡，充滿愛的流動、開懷笑聲與心被深深觸動的感動，最後由謝吳碧玲師母祝福禱告，與團契大合影畫上句點。
- 12/22創世記查經第十一課（第14章）。
- 12/29創世記查經第十二課（第15章）。

社青團契部

■ 加榮團契

- 1/9 繼續《塑造主生命》得勝篇第五週讀書討論「人生的優



先次序」。

- 1/16聯合嗎哪、婦女查經團契姊妹參觀三芝安養中心，了解老人院、護理之家、失智照顧等相關設施，以利為家中長輩甚至本身未來做計劃。
- 1/23今年查經同工們決定研讀一系列的小先知書。本週國美傳道為我們做小先知書綜覽，會後並有小組禱告會。

■ 嗎哪團契

- 2016年嗎哪泰北短宣隊將於清明節假期3/30 - 4/5前往錫安之家及活泉教會短宣服事，已於1/3開始開始首次行前聚集和預備，請代禱。
- 週二讀書會本月閱讀進度《保羅算什麼?從迫害基督徒到成為基督使徒》約翰·蒲樂克John Pollock著／顧華德譯／宇宙光（第20-36章）。

■ 香柏樹團契

- 今年團契主題「樂意事奉的人」，盼望弟兄姊妹可以用行動參與服事。
- 1/10為2016年第一次同工會，同工自我介紹及團契聚會內容交通。
- 1/23聚會講員：陳世冠牧師，分享「樂意事奉的人」，會中並介紹同工。

■ 信友團契

- 2016團契新同工就任，請為今年同工配搭、團契運作以及弟兄姊妹服事的生命能有所成長代禱。
- 今年團契主題：做神家裡的人。全年查經：以弗所書。

■ 約書亞團契

- 一月中旬進行新舊同工團隊交接（新主席：柯博文，副主席：蕭碩信）。
- 1/23 - 24舉辦同工退修會，地點：淡水「畫室」。

學生團契部

■ 青年團契

- 寒假短宣於1/24-29至桃園高邊教會，領隊為何佳玲傳道，參與的隊員有：陳慧田、林凱軒、蔣勤、張恩妮、吳采容、朱晨歡。
- 1/30-31為青契同工退修會，願參與同工再次更新、重新得力！

■ 青少團契

- 青少主日學冬季班（12/20 - 2/21，其中2/7、2/14農曆年停課，共九堂課）共開三門課：信徒造就班、靈修修理站（人物：撒母耳）、上帝的開場白（創世記導讀）。共有85位學生報名，感謝主，也求神繼續保守他們的心，更渴慕真理。
- 1/30青少寒假出遊，輔導與學生們都有好的交通與時光。

兒童事工部

- 去年兒童聖誕夜12/19演出「往伯利恆的路」，小朋友及家長和教會弟兄姊妹為緬甸抹允市晨光堂的建堂工作熱心奉獻，連同12月份兒童主日學奉獻共收到八十三萬七千零六十二元，已經請台北海宣代轉。
- 2016寒假兒童讀經營「撒母耳記（一）」1/27 - 1/29下午在教會舉行。



沈船記

／康來昌

經文：使徒行傳二十七章

聖誕佳音：耶穌基督道成肉身與人同在

使徒行傳二十七章描述了一個海難，在這海難以及人生中的每個時候，願神的話都提醒我們，祂是何等奇妙在掌管一切，希望我們都能經歷到上帝與我們的同在。

也要知道上帝這何等奇妙的掌管、帶領恩典，不等於我們不會經歷世上一些我們不想經歷的事。基督徒在這世上也有可能作囚犯，有時可能是罪有應得，有時可能是被冤枉，不管什麼情形，都求主真實、具體的與我們同在，憐憫、恩待我們。

使徒行傳二十七章1-3節，因為保羅上告於該撒，巡撫非斯都就派了百夫長猶流帶著眾囚犯坐船往義大利去。

「第二天，到了西頓；猶流寬待保羅，准他往朋友那裡去，受他們的照應。」保羅是囚犯，但他被厚待，不是因為他是基督徒，而因為他是羅馬公民。

從聖經來看，基督徒在世上沒有任何特殊待遇，不因為是基督徒，神就讓我們不碰到災難。我們跟別人不一樣的，只有因為信而得的聖靈給我們的保守。非信徒也不缺少上帝給的陽光、空氣、雨水和任何一般恩典，他們只缺少因為不信而沒有得到神原來願意給他們的平安。因此求主幫助，讓我們在生活中更有主賜給的聖靈和一切恩惠慈愛，而且若是可能，我們也跟眾人和睦相處（羅十二18），包括在往羅馬路上的這個囚犯之旅。



使徒行傳二十七章4-9節，這一大段船程，路加描寫得非常仔細，用一句話簡單說就是天候不佳，船行非常不順，但大家想趕路，就要繼續走。保羅這時就不自量力（他是個身份最低的囚犯）的勸眾人說：「眾位，我看這次行船，不但貨物和船要受傷損，大遭破壞，連我們的性命也難保。」但是，「百夫長信從掌船的和船主，不信從保羅所說的。」（徒二十七10-11）

保羅這話只說對了一半，碰到大海難是對的，性命難保是錯的。聖經都是神的話，聖靈所默示，都有最高權威，但聖靈所默示的對象，當他不在聖靈默示當中時（因他是說「據我看來」），不管是多偉大的聖徒（包括保羅），他的意見也不是百分之百正確。

這跟我們基督徒的生活也是一樣，我們根本連短暫的、剎那的被聖靈默示的時間都沒

有，因為聖經已經寫成，我們今天再屬靈、再有神的感動，也沒有那種聖靈默示的權威，但我們仍然有頭腦，能思想、反應、提出意見。是會錯，但在信靠順服神的恩典之下，求神保守我們在任何時候還是憑著聖靈給我們的勇敢和智慧的心來做，盡量活得對己、對人有益，知道主與我們同在。

保羅在並不確定神要怎麼帶領時，他會對眾人做個重要的勸告。有點稀奇的，他的勸告並不像我們想的，抓住機會傳福音、開佈道會：「諸位，我看這次行船危險，你們一定要信耶穌。」保羅沒有講這個，他說，「別急著前行，因為會受很大的損傷，性命也難保。」

保羅勸，但沒有效，大家不聽，他們繼續走，真的海難就發生，狂風暴雨催逼，他們得救的指望都絕了。大家擔心地多日沒有吃什麼，保羅就出



求主讓我們確實知道，
主是真實的跟我們在一起，
使我們始終靠著主良善的生活。

來站在他們中間，說：「眾位，你們本該聽我的話，不離開革哩底，免得遭這樣的傷損破壞。現在我還勸你們放心，你們的性命一個也不失喪，惟獨失喪這船。因我所屬所事奉的神，他的使者昨夜站在我旁邊，說：『保羅，不要害怕，你必定站在該撒面前，並且與你同船的人，神都賜給你了。』所以眾位可以放心，我信神他怎樣對我說，事情也要怎樣成就。」（徒二十七21-25）

人生、婚姻、家庭、工作、身體中都有大風大浪，我們跟世人在一起生活，恐怕每個時候都需要同舟共濟。基督徒是屬主的，我們來自神，也歸向神。世人來自神，卻不歸

向神，會滅亡，但我們有一段在一起生活的時間。我們同樣吃喝嫁娶、工作蓋造、當兵退伍、做生意、結婚生子、逛街、買東西……。求主讓我們確實知道主是真實的跟我們在一起，使我們始終靠著主良善的生活。最良善、對人最好的事就是勸人信靠耶穌，見證主的美善，但人不一定會聽。

保羅勸他們說：「你們一定會平安。」好像這又是一次機會勸他們信耶穌，但保羅仍然沒有講，只勸他們放心。各位，我們傳福音並不死板，我們傳福音若是要給人吃喝溫飽很好，若是要責備人也很好，若是能醫治也很好，我們在各樣場合傳福音給人，有時是直接說，有時不是直接說。



所以保羅講這些事安慰他們，沒有直接馬上講耶穌，我想聖靈也在他身上有感動。他講的這句話也真是非常棒：

「你們可以放心，我信神祂怎樣對我說，事情也要怎樣成就」。這句話幾乎可以說是回應創世記裡「神說，事就成了」。

不過這些人聽了之後恐怕沒有放心，也還是沒有吃東西。幾天後保羅再講了一次：

「所以我勸你們吃飯，這是關乎你們救命的事；因為你們各人連一根頭髮也不至於損壞。保羅說了這話，就拿著餅，在眾人面前祝謝了神，擘開吃。於是他們都放下心，也就吃了。」（徒二十七34-35）

這次仍然不是我們習慣的「勸眾人信耶穌」，而是勸眾人吃飯。保羅說：「這是關乎你們救命的事。」我們一般說勸人信耶穌是關乎人救命的事，怎麼會是吃飯？而吃飯真

是好重要的事，吃好、喝好、穿好不是罪惡，把這些當偶像才是罪惡。提醒各位，基督徒不是不食人間煙火的，我們看重飲食、吃飯，但知道最重要的是上帝的話，也的確，有人肚子餓的時候我們也勸他們吃飯。

因為再過幾個小時後他們就擱淺了，神保守他們會通通上岸，他們需要有體力。神的保守、預定、聖靈的大能從來不減少我們該有的努力，神會保守，但人也要做該做的事，吃點東西才有力氣。你看每個人在治療、化療時，不是一致都需要有比較好的體力、胃口？禱告、祈求當然需要，但我們人靠著主該做的也要做。很多人說：「主一定會保守」，是，但主不保守懶惰的人。

保羅在這次海難中不僅蒙神保守沒有死在海中，也蒙神藉著一個不信主的百夫長保



神都在做事，
但在海難裡，
沒有用平靜風和海的神蹟方式。

守，救他脫離兵丁的手。幾個鐘頭後，船就擱淺了，二百七十六個人通通上了岸，如神所說，他們的性命一個也不失喪。感謝主。

神都在做事，但在海難裡沒有用平靜風和海的神蹟方式。我們生活裡有時候神預備好一切，有的時候神並沒有預備，都希望我們不是失望，而是即使船都垮掉、人都遇難，我們一樣能夠靠著主來生活、靠著主來進入死亡、靠著主來進入復活。

二十七章還有個特別地方，在使徒行傳裡最頻繁用「拯救、救」這個字是在這裡，用了五次。這五次沒有一次跟我們平常想的「救我們出黑暗、入光明、脫離魔鬼、脫

離罪惡、地獄」這些宗教的事連在一起，每一次得救都是現實生活的，就是從這次海難中得救。

上帝時刻真實具體的與我們同在

這一篇記載讓我們可以跟聖誕節、普世歡騰、耶穌基督道成肉身連在一起。耶穌基督道成肉身是要來救我們，也是要跟我們一起團契、交通。祂要審判我們，要提醒我們，要拯救我們，其實就是讓我們跟祂親切一點。各位，我們人有肉體，這是上帝造的，所以聖經在新約、舊約、將來，我們跟上帝的交通都有實質、物質的部分，從舊約就有。



舊約中上帝道成肉身的顯現

下面我講的要很小心，也求主讓我表達得好，各位也聽得好。你們可能都看過這類的書，「舊約中的基督」，這類書通常寫得很好，告訴人舊約中有哪些經文是預表耶穌基督—上帝的僕人（甚至上帝）會道成肉身來拯救我們。但如果我們再看聖經，我這次準備時就特別被提醒：舊約中講到神的道成肉身，（就是神的兒子會取一個跟我們一樣的肉身，除了沒有罪以外，在世上會成長，甚至會死亡、會復活，我們將來也會如此），不純粹是預言，聖經上有些經文提到神在舊約時已經有道成肉身的顯現。

這要很小心講，因為正統的神學一定是說聖子道成肉身，而祂具體真實的道成肉身，只有馬利亞懷胎那一次，之前沒有，之後也沒有。聖子

是神的話，神的話原來是沒有肉身的，但在救恩滿足的時候，「及至時候滿足，神就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法以下，」（加四4）「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。」（約一14）所以正統會說，「馬利亞懷胎那一剎那，是道成肉身的開始，然後復活、升天，將來還會帶著那肉身再來，到永永遠遠都是榮耀的」，這一點都沒有錯。

但是，聖經裡的確也告訴我們，包括改革宗的加爾文以及近代的一些學者都講，舊約裡的基督，是舊約的時候上帝就某種形式的道成肉身就在我們當中。我們看幾處經文：

1. 神在園中行走

創世記三章8節：「天起了涼風，耶和華神在園中行走。那人和他妻子聽見神的聲音」，這是一個恐怖的審判，



今天上帝的肉身不在我們當中，
已經在天上，
但就一種非常真實的意義，
當我們領聖餐時、受洗時，
我們有經歷跟上帝同在。

是耶穌基督再臨的審判的一個預表。說「耶和華神在園中行走」，那行走表示有肉身的接近，而且是非常具體、親近的走過來。這都提醒我們，上帝跟我們在一起。

我承認今天上帝的肉身不在我們當中，已經在天上，但就一種非常真實的意義，當我們領聖餐時、受洗時，我們有經歷跟上帝同在。

2. 亞伯拉罕為神洗腳、備餐

在創世記十八章1節，是一個很歡喜的事，「耶和華在幔利橡樹那裡向亞伯拉罕顯現出來。…亞伯拉罕…說：我主，我若在你眼前蒙恩，求你

不要離開僕人往前去。容我拿點水來，你們洗洗腳，在樹下歇息歇息。」這是很親密的一段交通，如果亞伯拉罕洗了神的腳，那真是榮幸。耶穌洗過人的腳，亞伯拉罕洗過神的腳，餵過神吃東西，他們有美好的交通。

3. 神報好信——撒拉懷孕生子

在十八章裡也有聖誕節的題材，就是道成肉身，也包括報佳音。是神來報佳音給亞伯拉罕的妻撒拉，告訴她明年你會懷孕。跟天使報佳音給馬利亞也有點相似，都是不可能生的時候因著神的恩典而生。而



且跟撒拉還有一點交通，還知道撒拉在帳棚裡偷聽、偷笑。然後也還跟亞伯拉罕有交通。這三個人，（不知道是不是三位一體，或是人的使者，但是是上帝的全權代表），表達出上帝跟人在一起，而且是肉身的在一起。

4. 神對亞伯拉罕應許

創世記十五章5節，講到神領亞伯拉罕走到外邊，好像大人牽著小孩子看星星一樣。創世記十八章22節：「亞伯拉罕仍舊站在耶和華面前」。聖經裡這些記載，舊約跟新約（約壹一1）一樣，都說明這是上帝的恩典。我們是有肉身的，神也成為肉身，來跟我們在一起。

5. 神與雅各摔跤

在創世記三十二章30節：雅各在毘努伊勒的渡口那邊跟神摔跤、玩柔道。這可真是道

成肉身，雅各不是打中國的太極拳（shadow boxing，打影子），是跟上帝摔跤，而且上帝最後還使小動作捏了他一把。上帝這麼真實的到人間，在舊約就是。

舊約中的基督，新約中的基督，今天基督仍然在我們當中。因為舊約的神、新約的神是同一位，沒有改變，如果舊約神藉著奇妙無比的方式跟人一起吃喝、一起住、一起摔跤、一起走路、一起牽手，新約神跟人一起在風浪中、在吃飯中、住在一起，吹一口氣讓他們受聖靈，今天我們憑著信心，靠著聖靈的恩典，求主也讓我們天天經歷聖誕節——道成肉身的與神同在，那是真實的。

對，神的話、神的靈使這個肉體有祂榮耀的紀念。我們是屬肉體的，但我們也希望這個真實的在一起，能夠從舊約到新約直到今天，在聖餐裡，



我們憑著信心，
靠著聖靈的恩典，
求主也讓我們天天經歷聖誕節
一道成肉身的聖與人同在，
那是真實的。

在平常聽道裡，主與我同在。

聖經裡在哥林多前書十章4節說，以色列人在曠野時不僅上帝跟他們住在一起、一起走路，而且以色列人喝著跟他們一起同行的靈磐石，那磐石就是基督。我們今天吃喝，也是吃喝主的肉、主的血，我們今天呼吸，也是呼吸神給我們的氣，我們每天都過聖誕節，雖然有時在狂風大浪中過，雖然有時在風平浪靜中過，願神恩待大家。

禱告

天父，我們謝謝你的恩典，求主保守我們不碰到風

浪，日用的飲食天天、頓頓賜給我們，求主讓我們生活能夠平靜安穩。主啊，求主讓我們在这一切當中會倚靠神，會知道你與我們同在，會知道你道成肉身的奇妙，讓我們也在肉身當中被你的靈充滿，使我們見證你，也把你的靈、你的道、你的愛跟人分享，感謝主。奉耶穌的名禱告，阿們。

（2015年12月20日主日信息，呂琪整理）



【專題】教會歸屬感

卷首語

／編輯部



隨著教會成長、人數增加，「建立教會歸屬感」是否為教會生活的迷思？是我們關心的主題。我們想知道：在信友堂聚會年資為十年內的弟兄姊妹，如何思考與學習教會歸屬感這個屬靈功課？他們對教會歸屬感的主觀想法是什麼？過程中遇到那些困難？經歷多長時間突破？如何突破困難？突破後得著什麼祝福？

回收的問卷回應內容豐富，我們採訪謝榮生牧師為回應文，文中引導弟兄姊妹

在「教會歸屬感」上有更深入的省思。這次動員通訊團隊許多同工，分頭幫忙做問卷調查，我們盡可能顧及不同年齡層弟兄姊妹的回應。舊曆年前，通訊團隊以「教會歸屬感」專題為獻禮，祝福弟兄姊妹在新的一年，以無比熱情來堅守團契生活的挑戰，在挑戰中操練屬靈生命的蛻變與成熟，並在旅程的低谷處時時想到，我們同在這條學習的路上，一點都不孤單。

教會歸屬感

——專訪謝榮生牧師對問卷調查的回應

教會並不完美，需要不斷在真理中去反思、更新與改變，持續往耶穌基督裡完美形象的教會，來建立屬靈家的理想，我們靠著神共同往這方向努力。

／黃茗芬 採訪

三火到教會歸屬感，謝榮生
火牧師想起二十年前和謝
吳碧玲師母來到信友堂時，當時成人聚會約四百人，兒童主日學學生約一百五十人，青少年約五十人。十五年前全職以後，謝牧師說：「當時牧者長執人數並不多，主日崇拜後在後梯地下室一起吃便當、開長執會，大家非常熟悉彼此的家庭和經歷，當時在教會和團契裡，我們都建立很深厚的關係。」隨著信友堂二十年來的成長，處在幾千位會友的教會

和逾百人的團契，很多時候我們同在一間教會與團契，卻叫不出對方名字，這雖是教會成長過程必然會經歷的情況，卻也讓人深思，個人如何在當中建立教會歸屬感。

思想個人的教會歸屬感光景時，謝牧師建議可先在心裡有個光譜，兩端點是歸屬感與疏離感，這幫助我們找出當下兩者的比例，能看得更清楚。在談教會歸屬感前，謝牧師認為我們要先省思個人與神之間是否有好的連結，這會根本影



響我們對教會歸屬感的感受。就如問卷裡有位會友分享，「因為生活裡缺乏穩定靈修，因此沒有好的教會與團契生活，輔導鼓勵他重新與神建立良好的關係，會友順服，認真穩定靈修來建立與神的關係，他的團契和教會生活也跟著改變。」當個人與神的關係穩固了，個人的屬靈生命建造要落實在教會團契內的肢體關係上，謝牧師說，「教會是神的家，群體的家，不是單身一人的家，因此家裡有許多家人，和家人關係出了問題、有嫌隙、甚或無法處理時，就不容易有歸屬感。」

願意主動參與 團契生活的熱忱

從問卷中發現，對建立教會歸屬感感到困難的原因有：個性，家庭型態，工作忙碌，家人尚未信主，團契與小組人太多、受到關懷不夠，對團契

聚會內容不感興趣，人際關係的困難。歸結之，教會生活真實運作時，許多團體和個人所發生的事，都會影響我們參與團契的主動性。謝牧師指出，「教會的屬靈關係是軟性的，沒有誰對任何人有強制、約束的要求，今日我們對教會的認同和接納若是確定的，就要學習委身在教會中。若我們和教會的關係若即若離，便不容易建立歸屬感。除非是厭棄屬靈的家，才會放棄建立關係。就像我們和原生家庭之間，因為有很深的血緣和親情關係，無論發生什麼困難，認同感是存在的。」

在問卷中也看到有許多會友在建立教會歸屬感上，持續鼓勵自己、主動積極、帶著熱忱來參與團契和小組中，謝牧師開懷的說，「這樣的弟兄姊妹真的太棒了，上帝必然非常喜悅，我們也為弟兄姊妹擁有主動建立教會歸屬感的生命力

而感謝神。」謝牧師認為，教會並不完美，需要不斷在真理中去反思、更新與改變，持續往耶穌基督裡完美形象的教會，來建立屬靈家的理想，我們靠著神共同往這方向努力。

然而，在努力耕耘的過程中，在教會生活必然會遇到許多困難，這是非常自然、正常、且一定會有。無論是個性、說話、做事方法，一起同工等等，這些會產生很多不同。當我們處在這麼多的不同中，問卷裡幾位會友提到，「不要太看重自己，要放下自己」，謝牧師稱許說，「懷有這樣態度的弟兄姊妹，屬靈生命是成熟的。當我們願意在教會生活裡學習多關心、看重別人，這是成熟的屬靈生命，也幫助我們在團契生活裡委身與穩固，當個人在神的感動中願意主動這樣做——委身、愛、關心、參與、接納與饒恕，就建立了委身和歸屬感。」

像家一樣的教會歸屬感， 是迷思嗎？

問卷裡有會友提到，在教會要建立像家一樣的歸屬感是迷思。謝牧師說，「教會肢體的關係並不是要改變或取代與原生家庭的關係，而是在教會中與神、與肢體建立的關係，是促成、幫助與加強我們回到原生家庭，能和家人建立更好的關係。」事實上，很多弟兄姊妹實際經歷到，在教會與肢體建立很深的屬靈關係，很多時候當家人尚未信主，在靈裡遇到許多困難並無法與家人分享，同時，弟兄姊妹在生活裡實際困難上的彼此關心與代求，一同在基督裡服事，這些關係是家人關係中所沒有的。

此外，教會裡不只看重屬靈生命，而不管弟兄姊妹生活與家庭裡實際遇到的困難與問題，謝牧師說，「教會和團契有幫助弟兄姊妹的機制，當我們在團契的歸屬感建立夠穩固



深厚，弟兄姊妹會有聖靈感動而彼此幫助。很多時候，當弟兄姊妹發現對方有困難，會選擇不讓對方知道的默默奉獻。世界上的金錢借貸有償還的義務，然而，在教會中卻看到很多愛的關係，在金錢上給予不需償還的默默幫助。我們雖盼望所建立的屬靈關係是單純，卻不是真空。看到弟兄姊妹遇到困難時，因為愛的激勵，我們願給予幫助，我們不可能看到人有需要時，卻說『你平平安安地去吧』，若在人的需要上什麼都不做，那就不是教會，也不是真實的團契生活。」

此外，現代人生活忙碌，花許多時間在電腦與手機上，很倚賴email和Line，聚會時人在一起，但心沒在一起，這是社會的普遍現象，對此，謝牧師語重心長的提醒，「在建立真實的屬靈關係時，不要太虛擬。今日許多連絡是透過虛

擬方式，雖然是方便的科技，教會團契都能使用，但也是歸屬感的危機。當團契小組生活從大量使用email，到現在大量使用Line，讓我蠻有隱憂，人和人在網路上很熱絡，但實際見面卻不知道要說什麼。深思之，這種方式並不能幫助我們建立人與人之間的歸屬感與深入的關係，太頻繁用Line與email來處理人與人的連結，是會讓人感到害怕，最後反而有疏離感。」

神的話語帶來的歸屬感

從問卷裡可看到，有許多因著信友堂用心建立的主日崇拜，便對教會有認同、願意穩定持續聚會，謝牧師感恩地說，「當教會的傳道長執忠心地用神的話來建造教會，便帶來整體教會的建造，這非常影響弟兄姊妹對教會產生大的歸屬感。」許多人從主日崇拜的思維角度來看信友堂重視神的

話語，然而信友堂看重神話語不單是在主日崇拜，謝牧師誠懇地提醒弟兄姊妹，不能單靠主日崇拜講台來學習神的話語，因為神話語的全備學習涵蓋五層；第一，主日崇拜；第二，主日學。教會鼓勵弟兄姊妹參與主日學，接受不同牧者長老、有教導恩賜的弟兄姊妹的信仰教導，從中建立信仰根基，因為教會是建立在使徒和先知話語的根基上。

第三，團契對聖經議題的教導。目前團契聚會內容安排涵蓋聖經專題的大聚會。團契對聖經的教導能與主日崇拜、主日學有些不同，後兩者是經卷式，團契能針對生命、工作、生活、婚姻家庭、職場（幫助弟兄姊妹在職場上傳福音）等議題，安排主題式教導，謝牧師說，「透過團契安排的生活化的主題式專題教導，幫助弟兄姊妹操練生活與信仰的連結，不會感覺我們的

信仰教導與生活脫節、過於高調。信友堂的主日崇拜講台重視信仰的原則化，弟兄姊妹要回到個人生活裡自行轉化，而團契安排的生活化專題教導能細節化，能非常具體地幫助弟兄姊妹操練與落實從主日崇拜聆聽到的原則性教導。」

第四，團契查經。謝牧師以婦女查經團契為例，這個團契並沒有做其他事，只是每周查經與小組裡彼此關懷代禱，便吸引許多姊妹來參加、並願意委身當中，這是因為這裡讓參與的姊妹感受到神話語帶來的生命建造，與肢體間的彼此關心。謝牧師說，「查經是我們深入神話語的操練與學習，平時我們都是聽，並沒有機會將所聽、所看、所學、所領受，覺得寶貴，所經歷過的說出來，透過查經說出個人的領受，不單提醒自己這是出於神的恩典，也能造就其他弟兄姊妹。而查經聚會要做的好，是



要有查經訓練，對帶查經的人有嚴格訓練與要求，因為越聚焦的查經，帶出的果效越好——幫助我們在神話語裡學習、有真誠的分享，並能說出自己的軟弱。」當團契的這部分被建立起來，弟兄姊妹願意委身參與的積極度必然隨之增加。

第五，個人學習。謝牧師指出，「在神話語的追求上，不能只靠餵養，弟兄姊妹在屬靈生命建造上較弱的一環，應是個人的讀經和研經。」謝牧師建議弟兄姊妹能給自己一些學習上的規劃，例如深入研究神學議題，認識長老會改革宗的背景、神學強調的重點，深入瞭解聖經裡較小卷的書信、聖經人物或先知，坊間有許多這樣的書，主日崇拜中不會有這些教導，但弟兄姊妹能靠自己來學習。信友堂要建立為神話語為根基的教會，若弟兄姊妹只倚靠主日崇拜，那真的學

的有限，若我們屬靈生命的餵養單靠這一層來建立，是很不足的。

謝牧師深切盼望，**無論是教會主日崇拜與主日學、團契專題研經與小組查經、個人學習，都有益於建造弟兄姊妹的屬靈生命和教會歸屬感，並讓生命建立在神話語的根基上。**當個人的屬靈生命已經被建造起來，在教會團契裡遇到人與事的問題，我們便能成熟的面對與回應。

「教會歸屬感」問卷回應與分享

——家庭、耑年團契篇

「教會歸屬感」問卷題目：

- 弟兄或姊妹／年齡／來信友堂幾年／所屬團契／目前服事
- 對你來說，什麼是教會的歸屬感？
（若對歸屬感一詞無感，是什麼原因讓你一直留在信友堂聚會？）
- 在融入教會生活（進入團契、展開服事）所遇到的困難？
- 如何克服困難？
- 花多長時間克服困難？
- 克服困難後得到什麼祝福？

弟兄，55歲，6年，活水團契，小組內帶領查經

1. 歸屬感：經歷被弟兄姊妹接納的美好，也學習接納弟兄姊妹。
2. 困難：聖經教導我們和弟兄姊妹和睦相處本是何等美

善，但實際團契生活存有個人軟弱，真實信仰社群並非像聖經所說那樣美好與融洽。直到學習將信仰定睛在神身上，才能勝過懷疑與負面感受，開關心在不美好的互動中，學習神的旨意與心意，在紛擾中學習



看重神的心意。

3. 突破：遇到困難與紛亂時安靜神面前，教會在這方面的真理教導完全與豐富，團契有許多屬靈同伴，學習成為別人的屬靈同伴。信仰旅程一開始接受別人的服事，信主後學習服事他人。

4. 時間：仍在學習中。

5. 祝福：不要太看重人，學習定睛在神身上，學習從被人服事，進而去服事人，操練愛神愛人，讓家庭關係更加和睦，意見不同時回到神裡面，被神調整想法，不在自己的想法上堅持到底。

弟兄，55歲，10年，活水團契，小組長

1. 歸屬感：看見神的豐富，深知自己有限，不論在人看是好或不好的際遇，都有神美好安排。

2. 困難：知識太多，和生活難以連結。在生活中面對真理

挑戰，不知該堅持己見還是順服真理；不大認同教會某些教導和服事，甚至感覺像唱高調。

3. 突破：相信神的帶領，長執的勉勵和扶持，學習順服，跟隨參與，經歷順服帶來的祝福。

4. 時間：就像面對人生的高山和低谷，在持續學習中。

5. 祝福：對神的信心更堅定。

弟兄，50歲，5年多，活水團契，小組查經帶領／一八查經帶領

1. 歸屬感：起初因太太想在真理上得到更多造就，來到信友堂。加入團契後，發現契友年齡相近，多半上有高堂、下有青少年孩子，容易聊上話而認識。因為很認同依人生不同階段成立團契的運作方式，便留下來。

2. 困難：週六團契小組分享

熟絡，回家很晚，隔天一早要參加主日崇拜，有趕場的疲憊，故很少參加團契，和弟兄姊妹們不熟，不想參與服事。

3. 突破：和幾個契友家庭在幾次自行安排的旅遊後，較為熟識，互動不再感到彘扭，改變關係，逐漸穩定參與團契，欣然接受服事邀請。

4. 時間：3-4年，仍在學習克服團契時間的適應困難。

5. 祝福：和契友們熟悉後，受邀服事漸多，服事又能認識更多弟兄姊妹；在服事中的生活互動增加，相互瞭解更多，關係變得深入；與契友同工嚐到服事的喜樂而願繼續參與。在這樣的良性循環中，對教會歸屬感漸漸增加。

姊妹，63歲，7年，恩典團契，小組長／虎尾教會親

子教育／圖書館

1. 歸屬感：盼望來教會，除了主日、團契聚會和服事，若時間允許，願意多參加教會各類活動。生命充實，感到快樂，在當中持續有學習，包含信仰學習，與從別人身上學習。

2. 突破：人的陪伴和帶領。起初不想被打擾（不想被關懷），因姊妹和小組長的熱心，讓自己更多認識教會團契、並進入服事。自己有願意的心。團契針對新人設立小組是很好的，因為新人小組的小組長特別知道如何照顧新人的需要。

3. 時間：2-3年。

4. 祝福：找到屬靈的家，有恩典和有教育的環境。

弟兄，70歲，3年，恩典團契，團契活動組

1. 歸屬感：願意把服事排在最優先。與有共同目標的弟



兄姊妹一起追求。

2. 突破：決定受洗後，就期許自己要多接觸弟兄姊妹，多認識這個信仰，多學習，所以一直很積極，並無困難。未受洗前因太太查經班姊妹的介紹，固定參與恩典團契爬山活動，受弟兄姊妹照顧，相處中更多認識基督徒真實的一面。上基要真理班時，老師常常主動叫名字、問候，覺得被接納。
3. 祝福：在教會生活感到平安、幸福、喜樂，處處感恩。

弟兄，42歲，5年多，雅歌團契，圖書館服事

1. 歸屬感：對「歸屬感」感受不深，持續留在信友堂是因本堂對神話語的教導清楚與全備，幫助自己認識神與建立信仰生活。每周來主日都有收穫，心靈得著安息。
2. 困難：不想參加團契，不

知道團契生活和落實神話語之間有什麼關係。

3. 突破：因太太和女兒堅持來團契，只好跟著來，來的次數多了，有許多機會聽弟兄姊妹的生命分享並累積情感，在生活化的分享裡，逐漸更多認識神的真理能如何落實生活中，生活與神的話語有更真實的連結。
4. 時間：2年。
5. 祝福：在團契中更多認識別人的需要，聆聽弟兄姊妹彼此代禱，學習看到別人需要與為人代禱，這樣的學習能帶回職場，真實關懷團隊成員。

弟兄，36歲，5年，雅歌團契，伉儷詩班服事

1. 歸屬感：與別的家庭有互動，彼此孩子有互動，彼此代禱。
2. 困難：不敢分享自己的軟弱。

3. 突破：禱告，讀經。
4. 時間：7年。
5. 祝福：感受到神豐富的應許和奇妙作為。

姊妹，39歲，2年多，雅歌團契，副小組長

1. 歸屬感：能在主日聽牧者分享聖經——純正的道，有團契生活，與其他門徒敞開心胸談話，是深刻又有安全感的肢體關係。
2. 困難：起初來聚會覺得很陌生，包括聚會形式、時間安排，陌生臉孔太多。同小組弟兄姊妹關係不親近等。
3. 突破：接受事實，這些都是轉會會發生的事，因喜歡信友堂的主日與兒主，相信全家若能守住聚會，就能漸漸多認識弟兄姊妹，有機會深聊，不再是點頭之交。
4. 時間：1年多。
5. 祝福：多了新關係讓我遠離負面想法與感受，心理健

康。得到正確成熟的教導，自己被包容，也能用較開闊的心胸看其他人。穩定聚會讓平時沒辦法穩定靈修禱告時，心靈能受滋潤及提醒。孩子在主日學受到正確教導，有屬靈朋友。

姊妹，45歲，7年，雅歌團契，無服事

1. 歸屬感：詩歌優美，講道內容著重真理，傳道、長老謙卑真誠，小組弟兄姊妹開放分享、彼此相愛。
2. 困難：聚會時間和休閒活動時間有些衝突，很容易選擇出遊、不來團契。
3. 突破：有難處理的孩子問題須在教會尋求協助，弟兄姊妹代禱讓我們把團契時間排首位。
4. 時間：半年。
5. 祝福：和弟兄姊妹相處像一家人，同奔天路不孤單徬徨。



弟兄，43歲，7年多，雅歌團契，小組長

1. 歸屬感：在團契生活中較易產生歸屬感。
2. 困難：沒設定目標，一切順其自然，並不感到困難。
3. 祝福：從神得到豐富供應、安慰及提醒；從弟兄姊妹身上看見如雲彩般見證，彼此代禱，互相建立；成為兒女榜樣，建立穩定聚會的習慣及對教會的認同。

姊妹，45歲，3年，雅歌團契，副小組長／一8查經組長／第三堂詩班員

1. 歸屬感：教會使人對神更有歸屬感，人也因此對教會有歸屬感（講台的神話語供應、敬拜態度、牧者的謙卑、沒有排外的感受）。
2. 困難：對新朋友沒有特別熱情，剛開始建立關係時感到困難。
3. 突破：發揮自己的熱情。

4. 時間：非常短的時間。
5. 祝福：更了解不同人的特質、並有許多學習榜樣。

弟兄，37歲，2年半，雅歌團契，副小組長

1. 歸屬感：我與太太是家族中唯一基督徒，需要能幫助、提醒我們親近神的地方，能透過主日講道者的口與團契弟兄姊妹彼此的聯絡、提醒、分享，來裝備自己的心靈面對生命中所遇到的任何挑戰。教會生活很重要的是能在團契小組內分享與代禱個人近況，很多時候我們遇到的問題能被相對公平、公正、有信服力的協調。希望我們能堅守信仰，我們信任信友堂純正的聖經教導，能引領一家人。
2. 困難：因孩子還小，服事選項需考量小孩。
3. 突破：送小孩去主日學，若小孩生病則一人在家照顧。
4. 時間：約一個月。

5. 祝福：小孩認識主日學的朋友；團契生活品質大幅改善。

姊妹，38歲，4年多，雅歌團契，團契小組／婦女查經班服事

1. 歸屬感：入籍教會，參加團契，與教會傳道者交通，弟兄姊妹彼此代禱服事。更重要的是，有沒有常與弟兄姊妹關懷、分享與代禱。
2. 困難：因家有小孩子，需大量在家庭服事，所以參與教會的團契、服事有限。
3. 時間：等孩子上小學後，才有機會穩定參與服事。
4. 祝福：跟隨神更有信心，更順服過恩典、倚靠神的生活，規律回到神所設立的次序和律。

姊妹，39歲，2年，雅歌團契，幼兒看顧

1. 歸屬感：教會滿足需要，

主日內容豐富，兒主系統完整，團契聚會有完整不受孩童打擾的時間，教會有完整的關懷支持系統，讓家中未信主長輩也受惠。

2. 困難：沒有太大困難，皆固定出席聚會，由於個性安靜，契友很包容。
3. 祝福：固定聚會後與大家熟悉，能坦誠分享，得到激勵。小孩的兒主教育豐富，信友堂的分齡團契可以讓一個家庭得到完整照顧。遺憾的是教會沒有台語講道，說台語的長輩比較不適應。

姊妹，60歲，5年，婦女查經團契，後梯新朋友接待／電話跟進關懷

1. 歸屬感：(1)有神同在、神居首位。(2)牧者、傳道敬畏神，誠誠實實傳講神的話、活出有信心、愛神愛人的榜樣。(3)肢體間有在基督裡的關心、互相建造、幫補。



2. 困難：(1)會被天然本性引導，在團契中熟者恆熟、陌生者恆陌生。(2)有人犯錯時，不知如何處理。

3. 突破：(1)盡量找機會和不熟的肢體聊天，或打關懷電話（例如缺席者、病痛者）。(2)向跟犯錯者較親近的肢體反映，尋求他的意見或解決的方法。

4. 時間：(1)容易破冰。(2)很難，努力當中。

5. 祝福：愛人不可虛假。對不可愛的肢體，給與對方反省改過的機會，也求神光照自己是否太苛求、太自義、缺乏愛心和耐心。總之，聖靈會提醒自己蒙神多大的恩惠慈愛，也當對軟弱的肢體有憐憫，在禱告中耐心等待，至終才能恢復主裡的團契。

姊妹，46歲，9年，婦女查經班，不定期的文字服事

1. 歸屬感：對所屬的教會有認同，跟教會的弟兄姊妹有認識、有交通、有代禱，牧長們的講道能接受和有領受等等。

2. 困難：由於個人較不喜歡團體生活，所以要進入團契，長期固定出席，會感到比較勉強。

3. 突破：選擇目前的團契是因為健康狀況和時間允許，認為對神的話語和聖經能有更多學習和領受，才決定參加。

4. 時間：約3年多。隨著時間慢慢適應，雖然對於回答查經問題還是時有困難。

5. 祝福：更多的明白聖經的教導和更加地認識神、認識真理。

姊妹，56歲，5年，活水／婦女查經團契，無服事

1. 歸屬感：有神坐寶座上掌管教會。會友如同肢體、休

戚與共，相互愛心扶持，剛強自己靈命，有更大容量愛人容人。信友堂是我第一個教會，沒有去過其他教會，覺得在信友堂有屬靈真理的學習，團契肢體的相互學習成長，從牧養關懷中得著許多，感覺自己與神更親近。

2. 困難：覺得自己在聖經閱讀與理解上不足，與人分享時不能貼近日常生活。在團契中停留在學習、靜默，不能順暢表達，我覺得只要分別出時間參與團契是很喜樂的。

3. 突破／時間：為了讓自己在聖經的閱讀與理解更進步，在活水團契之外又參加婦女查經班，並與肢體彼此代禱，目前仍在努力中。

4. 祝福：藉著查經與代禱，克服以前生活中無法跨越的事物，修正自己的性情，學會等待與交託神，將生命求神帶領。學會不住的感謝與

讚美，因而得著更多的喜樂與意想不到的平安。

姊妹，43歲，約4年，婦女查經團契，小組內服事／信友通訊

1. 歸屬感：教會是親近神、深耕信仰的地方，對教會的歸屬感除了認同教會牧者的帶領，參加團契、參與服事是強化歸屬感的重要管道，尤其團契中姊妹彼此真誠的關懷與分享，這種亦友亦親的關係是建立教會歸屬感中很重要的心靈感受。

2. 困難：信友堂是人數眾多的大型教會，我是透過參加婦女查經團契小組慢慢認識信友堂，並逐步參與服事來深化與團契小組的連結，並試著參與團契小組以外的服事，希望能更融入，感覺自己在這個大教會裡還是半個外人。因為先生與我信仰不同，對我與孩子的教會生活



有某些程度的攔阻，在家庭與教會生活間的某些角力是融入教會生活的困難點，尚無法無後顧之憂地投入服事。

3. 突破：目前尚未克服，儘可能在兩著之中尋求平衡點。

4. 祝福：每當遇到攔阻與困難時，所幸有小組裡親近姊妹的關懷與陪伴，讓我感覺不孤單，姊妹們的代禱總讓我感到重新得力，也更多地學習把生命交託仰望神。

姊妹，64歲，3年多，姊妹會／拿俄米團契／婦女查經團契，信友通訊寄件／團契領會

1. 歸屬感：教會是社會的縮影，不同的是我們有共同的信仰和追求永生與真理，教友們互相扶持與關懷很重要。教會不單是聽說教義和崇拜的場所，要有大家庭的

溫馨感覺，因此團契的設立和分類是必要的。信友堂對經文的解釋是傳統而正規的，吸引我到信友堂聚會。

2. 困難／突破／克服：加入團契並不難，但持續恆久卻不容易！與人相處的拿捏、意見不同的包容、個性的磨合都需要作功課。若仍覺得沒有歸屬感，要重新思考尋找適合的團契，這方面我經過約一年作出決定。有了歸屬感，漸漸留意教會裡自己體力、能力能做的事，礙於身體狀況及年紀老邁，剛開始跟著姊妹黏貼信友通訊的寄件地址，嘗試第一次團契領會，讓我更有信心繼續在團契深耕服事。

3. 祝福：經歷服事後，發現自己是有一點用的，心境開朗許多，生命不是只流於作繭自縛、唉聲嘆氣，更加確信生命是掌握在神手裡的。

「教會歸屬感」問卷回應與分享

——社青團契篇

弟兄，27歲，8年，約書亞團契，關懷

1. 歸屬感：有家的感覺，在同一根基上能一起服事，追尋共同的目標，彼此扶持。
2. 困難：人的冷漠。對初信者來說，覺得團契內大家程度很好，不容易進入討論話題；若沒有主動積極參與團契和服事，易感到有隔閡。
3. 突破：不要太看重自己，學習放下自己，來到教會就想到服事神、傾聽別人，尋找參與的機會與融入，學習傾聽別人的意見，不倚賴自己。

4. 時間：至少半年。

5. 祝福：個人靈命成長，神將不同恩賜放在不同人身上，每個人都能成為祝福，神用不同方式來使用我們成為祝福，並在恩賜上不成為別人的壓力。擁有寶貴的友誼，因為生命根基在信仰上，建立的情誼能長久。

姊妹，41歲，1年多，嗎哪團契，參加短宣

1. 歸屬感：參加主日有回家的感覺。
2. 困難：沒有，因著姊妹們的包容，第一次參加小組分



享，像回家走進自己房間。
很親切自然。

3. 突破：受洗時不敢上台分享見證。後來在團契聽到姊妹的見證分享，使我有勇氣參與團契講個人得救見證。

4. 時間：二 - 三週。

5. 祝福：與神、姊妹更親近。

姊妹，52歲，1年半，嗎哪 ／活水團契，團契司琴／ 信友詩班／一樓大門經文 壁畫

1. 歸屬感：在團契受到小組長關心和弟兄姊妹們接納，感受到大家的熱情歡迎，讓我很感動，甚至在主日時聽歡迎歌而感動落淚。

2. 困難：在活水團契雖與弟兄姊妹相處融洽，因為單身，感到與契友格格不入與孤單。

3. 突破：後來加入嗎哪團契，和契友在身分上較相近，更能享受團契。

4. 時間：約2個月。

5. 祝福：持續參與兩個團契，雖要付出較多時間，在不同性質團契有更豐富的收穫和學習。從前認為自己能幹與自以為是，因著在團契和服事中認識許多弟兄姊妹，聽他們的見證，看見他們的服事，讓我知道自己的不足和有限，需要學習謙卑。

姊妹，51歲，10年，嗎哪 團契，洗禮轉會服務

1. 歸屬感：弟兄姊妹彼此幫補。

2. 困難：工作忙碌，常來不及參加團契，跟幾位在主日聚會上熟識的長輩較熟絡。覺得信友堂有點「冷」，也是我想要的冷（關係上的距離），並不期待頻繁的往來。

3. 突破：倘若時間允許，希望穩定參加週三禱告會與團契。

姊妹，42歲，3年，嗎哪團契，主日崇拜投影／洗禮報名

1. 歸屬感：有需要時能被照顧，在自己有能力的事上，有機會付出。
2. 困難／突破／時間：在原本教會遇到瓶頸，起初抱著只來主日聚會的心態，並沒有打算深入，也有些排拒重新建立關係。但多次在講道中聽見鼓勵弟兄姊妹有團契生活的話語，固執的我，好像是受了神的催逼，就試著參加幾個團契，從中找到自己感覺最自在的團契。從第一次進信友堂到正式轉會，約有半年多，大概又再過了半年，才開始覺得自己是屬於信友堂的人。
3. 祝福：不再排斥建立新關係、認識新朋友。越來越有服事的機會。

姊妹，45歲，1年，嗎哪團

契，團契內點心服事／將任點心服事總召

1. 歸屬感：像家的感覺，能與家人分享喜怒哀樂。
2. 困難：小組時間只有一個月一次，來團契沒有很久，尚無法對小組弟兄姊妹有較多認識，不覺得很融入教會。
3. 突破：尚在適應中。因著認識神、與信友堂是以聖經話語在講道，而願意委身當中。期待小組聚會時間增加次數，能彼此更認識。

姊妹，48歲，10年，嗎哪團契，詩班

1. 歸屬感：有團契生活與神的話語。
2. 困難／突破／時間：沒有困難。來信友堂是想逃離原本地方，起初並不想跟人講話，只參加聚會。半年後某次主日聚會，被招待同工熱情詢問是否為新朋友，盛情



難卻就進來了。

3. 祝福：想一直待在信友堂。

姊妹，35歲，2年多，信友團契，關懷同工

1. 歸屬感：知道有人認識、關心、接納自己，一起禱告，一同追尋認識神，向外拓展時有人在背後支持。覺得大教會較難有歸屬感，因彼此信任及認識不夠深，私下交流不夠。有時想找人一起禱告，卻覺得彼此關係沒有好到能互相傾吐。

2. 困難：想有更深的關係，但又不想花那麼多時間在教會，或花了時間，又覺得沒有收穫。例如團契聚會時間有限，10多人分享代禱事項，每個人只能講表面的敘述。大家聚集完成一件行政（聚會招待），雖然彼此能熟悉些，對靈命的交流並沒有幫助。

3. 突破：(1)瞭解大家都期望

有更深的關係。(2)嘗試主動建立真正的關心與關係(主動找人一起禱告)。(3)參加團契。團契雖不完美，大家都有默默付出，參與活動多少能更認識彼此，才可能建立更深的關係。(4)參加服事，雖然討厭行政，也擔心教會生活變成唯一生活，但服事是為主，有與神的關係，才能建立與人的關係。

4. 時間：仍在克服中。

5. 祝福：能交到一些朋友，彼此鼓勵，也透過與人的交流、分享，更認識上帝。

姊妹，34歲，2年多，信友團契，主日招待輪值／關懷同工

1. 歸屬感：因為我的原生家庭失能，起初來到教會曾期望教會生活能彌補這一塊。人與人之間比工作上更加親近真誠。期望能夠有像「家」的歸屬感。

2. 困難：或許是一開始的期望有些不切實際，進入後發現小組人數超多，同時期有許多新朋友一起加入，原本的組員不少也是加入沒有很久，原本的組員在工作生活時間的安排無法穩定出席。總之，我發現沒有想像中的關係緊密，小組組員也在彼此適應，這對慢熱慢熟的我來說，是融入上的挑戰，讓我有些失落。

3. 突破：面對小組狀況我感到失望跟不知所措，這期間持續禱告，把我對小組的疑問與失落感帶到神面前。感謝主，小組長與輔導十分用心，新進組員會盡量安排時間單獨關懷，為了加深小組成員間的連結，與小組長安排幾次出遊活動，參與小組團契服事，讓我慢慢在小組找到歸屬感。

4. 時間：約1年。

5. 祝福：適應過程讓我學習

到，世上包括教會一定都有不符期望之處，神要我們透過擁抱這些失落來學習接納與如何相愛，這對單身、尋求婚姻的人是很好的操練跟預備。今年小組仍新增不少組員，希望自己能成為幫助他們在團契找到歸屬感的祝福。

姊妹，27歲，1年多，信友團契，二堂後梯新朋友接待／帶小組查經／帶團契會前禱告會／團契新朋友接待桌

1. 歸屬感：喜歡信友堂對聖經話語的重視，希望透過其純正的教導與服事的機會，使內在生命逐漸成長。在信友團契，小組姊妹們非常接納我，我在其中尋得從前思想已久的屬靈的家。輔導對於聖經與教導頗有恩賜，樂意指點我們在讀經、服事與生活上大小的事，我深覺獲



益良多。她是我在屬靈上的好榜樣。

2. 困難：去年我立志要有肢體生活，因此參與信友團契，適應上無重大困難。較為辛苦之處是自己有段時間因沒有靈修的習慣，在欠缺神話語的情況下，心情偶爾會有起伏。

3. 突破：在小組輔導鼓勵下開始穩定靈修，盡量每天接觸聖經。神的話語是真理，我因認識祂而獲得安慰與喜樂，對我的性格、心性、家庭生活、肢體關係與服事都大有助益。

4. 時間：約半年。

5. 祝福：因著認識所信的神是公義、慈愛與信實的神，我益發愛祂與畏祂。盼望我主基於祂的全然慈愛更加修剪我，使我更加愛慕祂且敬畏祂。

姊妹，35歲，3年，信友團

契，目前無／曾任團契關懷同工、協助翻譯需求

1. 歸屬感：教會沒辦法有真正的歸屬感，若把教會跟家庭相比，教會的朋友永遠不會像家人那樣親密。例如，若我有金錢上的需要，會求助於家人，但不會求助會友或契友。除非教會面臨很大的逼迫，迫使大家凝聚，不然很難有真正的歸屬感。

2. 困難：教友無法提供親人給的關愛，因而真正歸屬很難做到。但大家還是會努力去建立一些關係，自己不會很刻意去融入。

3. 祝福：彼此關係會更緊密一些。

弟兄，34歲，6年多，信友團契，副小組長

1. 歸屬感：參與小組。

2. 困難：在新朋友小組八個月，門檻太高。

3. 突破：努力參與。

4. 時間：一年半。
5. 祝福：參與教會服事；得到一位好姊妹。

弟兄，34歲，10年，信友 團契，關懷同工

1. 歸屬感：彼此認識；照應人也被人照應。
2. 困難：小組時間太短。
3. 突破：盡量參與。
4. 時間：半年多。
5. 祝福：美好的回憶，更有歸屬感。





另一個家

／王秀文

來信友堂的前八、九年，我只參加主日崇拜，沒有加入團契，遑論小組。那段時間，除了上帝，我猜教會裡可能沒有人知道我的存在。直到離開職場，參加婦女查經團契，進入小組，我的教會生活有了完全的改變，應該說，我開始有了真正的「教會生活」。

小組代禱 暖暖幸福感

七年下來，我體會到查經小組給姊妹們的幫助與建造。一個親密的小組，能分糧、分享並分擔。婦女查經

團契的聚會，第一個小時是敬拜與牧師的經文講解，第二個小時是小組討論。在小組討論中，針對題目相交流，可以更深入了解經文並溫習牧師的講解。姊妹們真實的分享，讓我們體會如何在生活中落實真理。即使有困難，藉著分享，也能彼此鼓勵，堅固信仰。

小組討論結束時往往已到了中午，我們常一同午餐。席間，大夥暢談生活近況，交換資訊、兒女教養問題等等，當然有煩惱也會吐吐苦水。每週一次的午餐時

光，是姊妹們很享受的時刻。真摯親密的關係，在一次次相聚中，逐漸建立。我問一些姊妹，小組中有哪件事情是妳在主日崇拜中得不到的？幾位姊妹都提到「代禱」。聖經上說，「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」（加六2）現代社會中，若是沒有信任，就算你願意幫別人分擔重擔，別人也未必願意交託。小組中因為有愛與信任，大家願意將自己的事情說出來代禱。每次的代禱與回應都使我們更感謝神的愛與肢體的愛。這種被愛的幸福感，真要身歷其境才能體會。

參加小組還能操練服事。在查經團契小組中，我們需要姊妹輪流帶領討論，也需要關懷同工以及財務、活動或文書同工等。我的小組還有圖書同工，負責保管

小組圖書。正如一位姊妹說，在小組中服事，雖然有些壓力，但感覺與教會更有聯結，更有歸屬感。小組永遠有需要，我們也永遠找得到適合自己的服事項目。

吃喝玩樂 在愛中建立彼此

每學期的課程表，會安排一兩次的小組活動。這些活動，正是讓姊妹們放鬆身心，建立感情的機會。幾年來，我所屬的小組到訪過故宮、鶯歌、士林官邸、國家劇院、松山菸廠、貓空、宜蘭、迪化街等等。每次吃喝遊玩，神總在我們當中。不論面對自然美景、藝術作品或美好天氣、可口美食，總是聽到姊妹們連聲讚美主，在每樣事物中看到神的作為與恩典。這與一般朋友出遊，多麼不同！

婦女查經團契的焦點在查經，參加的姊妹都是想藉



由聖經更認識神。因為擁有相同目標，彼此間更有凝聚力。小組成了另一個家，一個有著十幾甚或二十幾位姊妹的大家庭。

參加小組 恩典說不完

在此，容我將麗玲姊妹的一段文字，作為這篇文章的結尾：「自從我參加查經團契，我就加入了小組。這真是個極大的恩典！我喜愛不受拘束，常喜歡自己一個人，很自由。聽完查經講道就離開，對我來說是最輕鬆自在的。可是在小組裡面，我才真正發現自己能對肢體付出的愛是那麼的少，要實踐彼此相愛是多麼不容易的事。在感受到小組姊妹們真心付出的關懷，讓我漸漸學習如何將聖經裡所說的愛實行出來。小組姊妹們一句關心的話：為你代禱，常會讓自己覺得有禱告勇士在背後

支持著自己。我很幸福，因為在這個小組裏，只要你需要，姊妹們熱情的回應與代禱，會讓你享受在主的愛裡，心靈上有豐富的供應。感謝主！」（王麗玲）

婦女查經團契



▼▶ 詩歌與讚美操



▼ 在活動中我們同心同工



▲ 婦女查經班年終感恩見證合照



▲ 出遊中享受彼此的交流



▲ 神的小寶貝們可愛的表演



◀ 詩歌讚美神



▲ 2011年同工退修會



▲ 2015年同工退修會



▼ 在大自然中享受天父美好的創造



▶ 屬西法版



▲ 國美傳道帶領預查經文



▲ 姊妹家愛宴



▲ 康牧師傳講神的信息

▶ 查經班主席
環琳姊妹

◀ 為神的小寶貝
預備清潔的玩具



▶ 感人的見證



▲ 旭倫師母



▲ 在基督中凍齡了



▲ 姊妹們共享美味餐點



▲ 慶生會

2016青契桃園高遶短宣 (1/24-1/29)



▲ 高遶教會旁，石門水庫正中午的美景。

▲ 信友堂青年團契抵達高遶教會，後面的山峰鋪滿了雪。



▲ 深夜裡短宣隊員在開檢討 & 預備會。



▲ 第一天早上破冰活動



▲ 第一天早上敬拜時間



▲ 高遶青年早晨認真查考神的話



▲ 短宣隊員帶領高遶青年查經



▲ 短宣輔導陪伴與教導高遶青年查經。



▲ 打球運動時間，與當地的青年建立更好的關係。



▲ 下午的經文遊戲活動



▲ 晚上活動結束後在教會開檢討預備會。



▲ 高遶青年一同獻詩



▲ 高遶青年認真的查經過程。



▲ 高遶青年研究手工作品。



◀ 手工製作領袖材料，要做個人生命困難與未來盼望之梯 (Jacob's Ladder)

▼ 晚會前大家聚集的溫馨烤肉時間。



▶ 充滿聖靈感動的晚會時間，隊員與學員圍成一圈同心敬拜神。



▲ 禱告中。



◀ 隊員領會與分享。



▲ 探訪當地部落住戶，為他們代禱與祝福。

▲ 2016高遶短宣全體大合照。

法律不能消滅罪惡，罪惡的病毒常在法律中滋生。

/ 康來昌 輯

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

