

2015
5
MAY

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈專題〉

家庭月專題

—— 家庭藍圖

信·友·默·想

講員：陳偉仁長老

我兒，你要遵守我的言語，
將我的命令存記在心。

箴七 1

遵守我的命令就得存活；
保守我的法則，好像保守眼中的瞳人，

箴七 2

（把神的話）繫在你指頭上，刻在你心版上。

箴七 3

所以，你們若真與基督一同復活，
就當求在上面的事；
那裡有基督坐在神的右邊。

西三 1

你們要思念上面的事，
不要思念地上的事。

西三 2

所以，要治死你們在地上的肢體，
就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）。

西三 5

信友通訊

主後2015年05月刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

主任牧師／謝榮生

發行人／何玉峯

發行所／中基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpcchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想 / 陳偉仁

【牧者的話】

恩典與真理是活出來的 / 許新生 02

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱 / 編輯室 04

【講台信息】

行神的話 心轉向上 / 陳偉仁 11

【信友堂的故事】

【僕心樸語——深耕建造】主日崇拜
精緻化，帶來深度的敬拜(下) / 黃茗芬採訪 24

【研經專欄】

使徒信經(四) / 康來昌 27

【家庭月專題：家庭藍圖】

卷首語 / 許新生 32

在你家的教會 / 許新生 32

【家庭藍圖】婚姻關係篇

幸福！正在進行 / 陳士英、姜敏文 34

為婚姻認真預備彼此 / 孫毓謙、李嘉慧 37

【家庭藍圖】家庭生活篇

聚餐聊天，好處多多 / 鍾雍、徐碧蘭、鍾格妍 40

「拉」近家人的親「密」關係 / 鄧明賢、王美媛 42

家庭祭壇——讓家成為

神的殿堂 / 林典翰(許依琳、林恩約、林語恆) 45

【信友園地】

2015緬甸短宣分享 / 蔡吉琳 47

【封底裡】

2015宣教團契緬甸短宣分享(3/27-4/5)

2015嗎哪團契泰北短宣分享(4/1-4/7)

【封底】 / 康來昌 輯



恩典與真理是活出來的

／許新生

人說老大照書養，老二照豬養，老三呢？放養。我有三個孩子，很能體會。結論是，不論怎麼養，都會經歷三種心情：之前的忐忑，過程中的煎熬，之後的懊悔。三個孩子都大了，比較有空間和心情來回想省思孩子從出生到成年的過程中，作父母的心路歷程。發現那忐忑、煎熬、懊悔，不是在處境上、方法上的選擇和執行的問題，而是在對恩典與真理的理解和活出來的拿捏。

單單只有恩典而缺了真理，會讓人誤將自由當作放縱情慾的機會（加五13;19-21），只講真理而缺了恩典，會落入定罪、顯罪、惹動忿怒、叫人死的光景（羅三19-20;五20;四15;七9-10）。所以，教養孩子要有恩典也要有真理，真是標準答案，你我都非常的熟悉，可是怎麼操作？中國俗話說：「養兒方知父母心」的確，只有站在那位子上，才能身歷其境的真實體會那心情——父母難為啊！當我身在其中的知道父母難為時，才真知道天父的慈愛和憐憫，是那麼的浩瀚而細膩，人世間父母對子女的愛，只是那微小的縮影而已，但這微小的縮影卻讓我們做父母的，付上一生的代價都還在忐忑、煎熬和懊悔中學不完全。求神憐憫，引領我們在愛的學習上能活出從神而來的恩典和真理。

「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真

「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光」（約一14）

理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光」（約一14）。這是我們非常熟悉的經文，是愛的源頭和實踐，有恩典有真理，也有順序——先恩典再真理（參約八3-11）。若是只著眼在什麼是恩典，什麼時候講真理等等執行面上，就完全失了焦點。恩典和真理行出來的關鍵是「道成了肉身，住在我們中間」，耶穌基督是神，卻卑微地成為人，經歷人一切的生活和遭遇，試探和迫害，最後以無罪之身承擔人的罪，為離棄、羞辱、迫害他的人受死，被掛在十字架上的時候，人仍然羞辱譏笑他，他卻向天父祈求，赦免這些人的罪。耶穌所行的這一切，是以有形體有限制、有喜怒哀樂、有飢有渴、會累、需要睡眠，活在人群中、家庭中，做兒子、做兄長、擔當家庭經濟、供養母親、照顧弟妹等真實的人來經歷的，所以他了解我們，以至於他行出來的恩典和真理，是那麼的寶貴，吸引人認罪、悔改、接受他為救主、一生來跟隨他。

不論我們是父母、是夫妻、是兒女，對孩子生命的成長、夫妻親密的建造、親子關係的經營，都需要像耶穌一樣，活出「道成了肉身，住在家人中間」的生命，以生命來影響生命，恩典和真理是有血肉有溫度，活出來給人感受的。

在你的家裡，你是怎麼活的？



崇拜事工部

- 3/29舉行第一季洗禮感恩見證會，有19位弟兄姊妹受洗歸入主的名下，1位姊妹舉行堅振式，並有34位弟兄姊妹轉會加入信友堂大家庭。願神帶領每一位屬神兒女，更多認識祂並委身在教會。
- 4/5復活節暨聖餐主日，由謝榮生牧師證道，題目「素來所盼望」，願弟兄姊妹在復活節主日中備受激勵，在成聖的路上持續成長。

宣教事工部

- 4/2週四宣教團契晚上7:30-9:30在四樓禮堂舉行，邀請陳品竹宣教師分享「走過宣教第一任期」，共61人參加。
- 4-5月陳品竹宣教師於第二季成人主日學開差傳課程「銘印於心」，共九堂課，分享所了解並有負擔的議題、人群、相關事工，並傳遞負擔、一起禱告。
- 4/1-7嗎哪團契泰北短宣體驗，由孫喬夫婦領隊共9人，前往泰國清邁錫安之家舉辦品格挑戰營、復活節遊園會及跨文化宣教體驗。
- 4/11、25宣教團契共9人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 4/12、26宣教團契共10人前往桃園印尼活水教會，配搭青少年及兒童主日學服事。
- 4/17-19信友團契東勢短宣隊，第一梯由張旻姊妹領隊共7人，前往東勢基督的教會配搭青少年事工。

- 4/18宣教團契共7人前往保羅事工－基隆新城教會，配搭週六下午的兒童主日學服事。
- 4/19宣教團契1人前往保羅事工－台中大肚豐盛教會，配搭主日兒主/成主教學。
- 4/25宣教團契共4人前往保羅事工－桃園高遠教會，配搭週六國小聖經／品格及課輔事奉。

牧養事工部

- 3/15禱告網代禱勇士感恩禱告聚會共有55位弟兄姊妹參加，由康來昌牧師帶領大家禱告：「成為常常不住禱告的人」、「為人禱告時總是有信心，愛心更豐富，在忍耐中充滿盼望」、「禱告和生活連結，且能恆切禱告」。
- 第二季學習禱告課程於4/19(日)中午12:00在隔壁長老會二樓上課，帶領人為康來昌牧師暨謝吳碧玲師母。
- 4/18(六)9:30-15:40舉辦關懷訓練，主題為「自殺防治與危機處理」，內容包括分辨高危險群、預防與危機處理、自殺防治資源介紹及教牧關懷等，講員為魯思翁弟兄(精神科醫師)、焦如品師母(中心專業督導、諮商師、教牧諮商博士)、魏懋文姊妹(諮商師、危機處理專業人員)、王明敏姊妹(台北市生命線自殺防治專線志工)等，名額為120人，對象為五堂會友及團契同工小組長，以及有需要、有興趣者。
- 教牧輔導中心將於5/17-8/2進行一梯珍珠小組，由焦如品師母帶領，服事經歷離婚的肢體，5/14前報名及進行個別初談。
- 3月份週五受探訪者117人次，探訪同工116人次；週六受探訪



者8人次，探訪同工12人次。

- 3月份共計協談：50人／120人次。

耑年團契部

- 4/23耑年春季郊遊，內容是苗栗賞桐花一日遊，預定三部車已額滿。

家庭團契部

- 第二季主日學開辦親少年父母親職課程—教導青少年有絕招。藉著認知的學習和活動的反思，幫助父母在管教中少點眼淚、怒氣，有效的成為孩子身心靈的引導者，陪伴孩子走在神的道上，成長、獨立、成熟一生跟隨主，活出基督的馨香。由簡玉珊姊妹帶領課程的進行，成主仁薛重生夫婦擔任助教配搭。

■ 恩典團契

- 1/7劉敏英弟兄分享「如何增強身體免疫力」，從醫學、飲食、健康保健等方面，提醒我們如何吃得健康，平日注重預防、保健和常見一些病變與防護，也教導運動的口訣和方式。
- 3/14小組查經，查考〈哥林多後書〉第三章，保羅教導我們新約的榮光，三位一體的真神，因著耶穌基督，讓我們在神面前，才有如此信心。
- 3/21陶德銘弟兄帶領查經，查考〈馬可福音〉第五章，從醫治鬼附的人學習聖靈趕鬼的權柄，另外從血漏婦人和管會堂的人的對比，讓我們學習到信心的功課和更認識信心軟弱的光

景。求神幫助我們在生命中學習對祂的信心。

- 3/29團契第一季慶生會和見證分享，有91位弟兄姊妹參加，4位弟兄姊妹見證分享。感謝神，因祂的憐憫和恩典，讓我們得以克服困境和網綁，進入祂的愛與恩典。見證分享後大家齊唱生日快樂歌，為1-3月壽星讚美主。

■ 雅斤團契

- 雅斤團契第1季同工會於3/15召開，共有30位同工參加。會中討論：一、下半年行事曆修訂；二、5/16-17同工退修會；三、福江廳主日服事注意事項；四、第二主日福江廳獻詩安排等相關事宜。
- 4/11查考〈使徒行傳〉九、十章，由潘長老帶領4、5月份的查經。

■ 活水團契

- 3/14小組查經，查考〈箴言〉十章1-14節。
- 3/21聯合聚會，謝榮生牧師專題分享「踏過之地，專心跟從（二）」。
- 3/28小組讀書會，討論《不住的禱告》一、二課。

■ 伉儷團契

- 3月份每週聚會人數皆穩定在150人以上，其中3/14查經聚會更高達187人。
- 3/22同工會，除討論伉儷團契相關事工外，為增加同工彼此認識的深度，由主席帶頭分享個人與家庭的得救見證。以後同工會若時間許可，則會輪流安排同工分享。5月份的同工會則由第6小組的同工分享。
- 伉儷團契今年暑假的兩梯短宣隊已順利招募完成。南投埔里



牧羊人教會短宣隊，共8個家庭（16位大人10位小孩）參加，預計5天4夜（7/22-26）。台東歷坵教會短宣隊，共6個家庭（12位大人10位小孩）參加，預計4天3夜（8/13-16），求主保守短宣隊的集訓與預備。

- 為配合教會禱告牧養關懷，由關懷同工元滔夫婦規劃每月的聯合聚會公禱主題，希望能持續以禱告來帶動牧養關懷。

■ 婦女查經團契

- 4/21郊遊，地點：宜蘭仁山植物園。
- 4/28查經第18課：〈約翰福音〉十三章36節～十四章30節。
- 5/5查經第19課：〈約翰福音〉十五章。
- 5/12查經第20課：〈約翰福音〉十六章。

社青團契部

■ 加榮團契

- 4/11專題：天父世界，楊育昌弟兄分享天父創造自然界的各樣奇妙。
- 4/18查經：〈傳道書〉二章24節～三章15節，邀請龔天行長老做經文講解，會前會後都有禱告會。
- 4/25小組時間：戶外踏青。

■ 嗎哪團契

- 4/19第二堂主日獻詩〈祂是獨一真神〉，邀請沈敏之姊妹編譜指揮、張文嫵執事司琴，約35位契友參與。
- 5/23-24團契退修會，主題：飲於能力之源。地點：八里八仙大唐溫泉會館。
- 兩梯本地短宣確定於7/16-19由陳端恩執事領隊前往花蓮玉

里、7/9-12由郭滿滿姊妹領隊前往台東加拿舉辦兒童營，已開始徵召隊員，請為接下來的籌備和行前訓練都蒙恩順利代禱。

- 4-6月週二讀書會暫停，鼓勵契友參加2015年蔡麗貞院長神學講座「釋經學八講」（4/14-6/9），預計7/7恢復。

■ 香柏樹團契

- 4/18-19全團契退修會，主題：更豐盛的生命。地點：台電烏來訓練所。講員：龔天行長老、蘇堯銘輔導、陳世冠牧師。

■ 信友團契

- 4/17-19短宣第一梯：東勢基督的教會；主題「以愛為主軸」，透過遊戲與戲劇等方式，吸引附近的學生進入教會、認識教會。

- 5/22-24舉辦全團契退修會。

■ 約書亞團契

- 自上個月開始的舊約人物查經，弟兄姊妹紛紛表達小組討論的內容更有彈性並生活化。
- 過去幾週聚會人數有微幅的增加。同工們也將至青年團契介紹團契並邀約今年的畢業生。

學生團契部

■ 青年團契

- 本季青年主日學順利地開成五班，共有35人報名參加。求神保守契友們受裝備的心志，能持守到底。
- 青年暑假短宣隊有三隊（泰北錫安之家&大谷地華人教會、台東晨曦會、台東壠坵），將於4/10~30進行招募，求神大大感



動契友們參加。

梯次	日期	領隊
泰北錫安之家&大谷地教會	7/8-8/5	陳定南姊妹
台東晨曦會	8/3-9	陳瀚仁弟兄
台東壠坵	8/17-27	何佳玲姊妹

■ 4/18（六）於大安森林公園進行「福音出擊」活動。

■ 青少團契

■ 3/29青年主日，學生們在各項服事（領會、獻詩、見證分享）當中被建造，也經歷一同服事、榮耀歸主的喜樂和恩典。

■ 青少主日學春季班（4/12-6/21），共開三門課：聖經好好吃、使徒行傳小旅行、神學小偵探。

■ 青少暑假短宣隊（共三隊：台中、台東、關渡）開始推動與報名。

兒童團契部

■ 5/10母親節主日，第二堂崇拜由兒童詩班獻詩〈在感恩的季節裡〉，第三堂崇拜由管弦樂團獻樂〈上帝的兒女何等有福〉，求主帶領使用他們的服事，也歡迎小朋友參加詩班及樂團，凡有興趣的弟兄姊妹可洽詢兒童部辦公室。

■ 上半年兒主師資訓練5/2舉行，主題：課室管理，邀請兒主老師、助教、幼契輔導及分堂兒主老師參加。

■ 原訂3/28舉辦的樂團音樂會改為5/30在4樓禮堂舉行，歡迎弟兄姊妹聆聽欣賞。

【講台信息】

行神的話，心轉向上

「不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒；總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」（羅十三13-14）

／陳偉仁





經文：箴言七章1-3節

今年主日崇拜信息主題是「真理與智慧」，這禮拜進到〈箴言〉五到七章。過去幾年，我學習在面臨問題的時候，要從三個層面來學功課，第一是生活的層面，從事情本身我可以學到什麼？第二是從生命的角度，我可以學什麼功課？第三是從信仰層面，我可以看見什麼？學到什麼？今天我們也用這三個層面來看箴言五到七章，第五章講情慾的問題，第六章後半到第七章繼續講情慾的問題。

情慾的力量強大 其源頭是罪的問題

1999年，一位我們熟悉的國際巨星婚外情被揭露，他在

記者會上卻說：「我只是犯了全天下男人都會犯的錯。」不忠於配偶、婚姻，不忠於神，都是神看為惡的。

當情慾碰上誘惑，內憂加外患，裡外夾擊。那些誘惑好像很棒，甜言蜜語，嘴可以「滴下蜂蜜」，「比油更滑」（箴五3），「巧言諂媚的嘴」（箴七21），使你戀慕、想親近。而情慾的代價「苦似茵蔯」（箴五4），讓人「腳下入死地…腳步踏住陰間」（箴五5），翻不了身；「尊榮給別人…歲月給殘忍的人」（箴五9），「你勞碌得來的，歸入外人的家」（箴五10），「你皮肉和身體消毀」（箴五11），



面對情慾的問題：不忠於配偶、婚姻，
不忠於神，都是神看為惡的。

「必受傷損，必被凌辱」
（箴六33）；喜樂、歡樂都沒有了；「…箭穿他的肝，如同雀鳥急入網羅，卻不知是自喪己命。」（箴七23）
「家是在陰間之路，下到死亡之宮。」（箴七27）

寫這些話的人—所羅門王，也敗在情慾之中。「神賜給所羅門極大的智慧聰明和廣大的心，如同海沙不可測量。」（王上四29）但是「所羅門王…寵愛許多外邦女子…耶和華曾曉諭以色列人說：你們不可與他們往來相通，因為他們必誘惑你們的心去隨從他們的神。所羅門卻戀愛這些女子。所羅門有妃七百……嬪三百。這些妃

嬪誘惑他的心。」「所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神…」（王上十一1-4）不可思議，但就這麼發生了。

所羅門王的父親大衛，在事業的最高峰，卻走進了與神關係的最低谷—「一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上遊行，看見一個婦人沐浴，容貌甚美……大衛差人去，將婦人接來……大衛與他同房。」（撒下十一2）大衛就這樣跌倒了，情慾的力量是極恐怖的。

我們從一些資料來看情慾問題的嚴重性。美國某研究中心訪問四十個國家超過四萬



人，婚外情有沒有違反道德？22%認為不違反。對婚外情的接受度，17%捷克人接受。對於婚前性行為，67%捷克人接受。

2010年某大學針對南部居民調查，發現男性33.1%、女性21.4%曾經有一夜情。2010年某文教基金會調查，一成的夫妻承認有外遇，以台灣人口來估算，是五十萬個家庭，一百萬個夫妻。去年六月的調查，二十歲的大學生中，未婚而有性經驗的，男生高達44%，女生30%。

中國大陸因第三者介入而導致的離婚，1982年是14%，1988年40%。2013年官方報告，過去十年每年離婚率都升高。南京大學調查顯示，因第三者介入而產生離婚有74.6%。日本曾經對一百個結婚的男女做調查，發現結婚一年後就出軌有外遇的高達54%。

美國將近50%男性、40%女性有婚外情。調查還問到，如果婚外情一定不會被發現，74%男性、68%女性表示會試試看。情慾的源頭是罪的問題，當罪沒有屬神的力量來洗淨、提醒，人就陷在裡面。

神所設立的婚姻私密而寶貴

人的生命是神所造的，是屬神的，「不忠」是神所看為惡的；唯獨裡頭有神的生命，才能夠「忠於一」。「你要喝自己池中的水，飲自己井裡的活水。你的泉源豈可漲溢在外？你的河水豈可流在街上？惟獨歸你一人，不可與外人同用。」（箴五15-17）神所設立的婚姻，是私密的，在神眼中看為寶貴的。

對生活在中東的人而言，水源是最寶貴的資產。2008年我有機會到約但河西岸拜訪一些村落，每個村長都談到以色列在約但河西岸的佔領區設置



夫妻關係也在比喻我們跟神的關係，
忠於一、忠於神，在婚姻中
一定要以與神同行來看，而不只是看對方。

屯墾區的問題，原本以為他們的痛恨是因土地被占用，其實他們最重要的痛恨是因為水。這些屯墾區都設置在水源最好的地方，原本的巴勒斯坦人就沒有辦法用了，必須跑到更遠的地方去取水。甚至只能拿社區排出來的污水，想辦法再處理。他們每一天的生活，就是每一天的痛。

「夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。」（太十九6）這句話不單從立約的角度來看，婚姻不只是從你我角度來看，還要看神。婚姻也是帶來祝福的，「要使你的泉源蒙福；要喜悅你幼年所娶的妻。他如可愛的鹿，可喜的母鹿；願他的胸懷使你

時時知足，他的愛情使你常常戀慕。」（箴五18-19）。

「那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱他為女人，因為他是從男人身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（創二23-24），夫妻關係也在比喻我們跟神的關係，忠於一、忠於神，在婚姻中一定要以與神同行來看，而不只是看對方。

我經常有機會到大陸，旅館房間常常從門縫下塞進來「美艷外女」的名片與圖片，把它丟到垃圾桶，一下又跑進來兩三張，最後真是懶得撿了。有時候一開門看到「美艷外女」，馬上有一個心思說：「我是基督徒，小心上了魔



鬼的當。」也常常接到電話說：「先生，需要特別的服務嗎？」好幾次我到上海出差，在外灘欣賞夜景，不久就有女孩子走過來說：「先生，需要有人陪你聊天嗎？」我嚇一跳，趕快走遠，她還跑過來說：「我算你便宜一點。」

在這些試探當中，我第一個反應就是「我是基督徒」，然後想到耶穌對彼得說的：「撒但想要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣。」（路二十二31）藉著情慾，撒但要你的生命掌控在他手裡。

聽天父的話 勝過撒旦試探

「我兒，要留心我智慧的話語，側耳聽我聰明的言詞…」（箴五1）「眾子啊，現在要聽從我；不可離棄我口中的話…」（箴五7）「我兒，你要遵守我的言語，將我的命令存記在心…」（箴七1），這三節經文重複出現

「我兒、我兒」，聖經是天父對祂兒女一再的叮嚀、吩咐，然而，聽神的話，看似簡單，道理很清楚，卻不容易做到。

在舊約一再看到人的軟弱是沒有盼望的。神呼召摩西帶領以色列人出埃及，在埃及他們看到十災。然後到了紅海，神行了更大的神蹟，使以色列民可以安全通過，埃及兵丁卻死在紅海。可是神的心意不是離開埃及就好了，神說：「看見我如鷹將你們背在翅膀上，帶來歸我。如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民…」（出十九4-5）怎樣「作屬神的子民」？要「聽從我的話，遵守我的約」，但除了約書亞跟迦勒，從埃及離開的成人沒有人進迦南，因為他們不聽神的話，「耶和華對摩西說……你們的屍首必倒在這曠野……向我發怨言的，必不得進我起誓應



靠神的話所賜的新生命，可以持續地長大，使生命有一個更正面積極的力量，勝過所有試探。

許叫你們住的那地…」(民十四26-30)直到耶穌基督，新約的亞當，始終聽神的話。耶穌受聖靈的引導到曠野受魔鬼的試探，第三個試探，魔鬼跟耶穌說，如果祂願意拜魔鬼，「萬國跟萬國的榮華」都給他(太四8)，但耶穌說「撒但，退去吧！因為經上記著說：當拜主你的神，單要事奉他。」(太四10)

耶穌不是靠神蹟勝過撒但，是靠神的話勝過撒但。在四福音書經常看到耶穌做什麼事，為要「應驗經上的話」。耶穌所行的一切，都為了回應神的話。耶穌被抓的時候，他說：「你想，我不能求我父現在為我差遣十二營多天使來嗎？」但耶穌說：「若

是這樣，經上所說，事情必須如此的話怎麼應驗呢？」(太二十六53-54)這位彌賽亞，要為人的罪，被釘死在十字架上。

耶穌的救贖帶來了一個辦法，基督為我們帶來的福音，是神的大能，要救一切相信的人(羅一16)。福音所賜的新生命，可以持續地長大，使生命有一個更正面積極的力量，勝過所有試探。

晨曦會的劉民和牧師離開毒品已近五十年，從事福音戒毒也四十幾年了，他曾見證說，當初吸引他的毒品的力量，從來沒有消失過。如今他所能倚靠的，就是心裡有一個更大的力量，來持續的勝過那種感覺。我們的生命總有軟



弱，禱告以後，軟弱可能不會完全不見，甚至還跟著你一輩子。盼望你靠神的話，每天經歷得勝的生活。

藉聖靈的提醒與幫助 必死的身體又活過來

「耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣，就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中布散紛爭的人。」（箴六16-19）這七項神所看為惡的事，在情慾的代價當中，全部都有。

「高傲的眼」表示輕看自己的生命屬神、輕看配偶。「撒謊的舌」，在情慾中要撒多少謊？又需要多少謊話來圓謊？「流無辜人血的手」，你情慾的問題，其實是在流你配偶的血。「圖謀惡計的心」，你掉進了撒旦的網羅，心裡是

有惡的。「飛跑行惡的腳」，你的腳本來應該來被神所用的，卻走向了陷阱。情慾是「布散紛爭」，妻離子散，夫妻之間吵不完。「惡人必被自己的罪孽捉住；他必被自己的罪惡如繩索纏繞。」（箴五22）

「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了……基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」（羅七24-八11）

我們「必死的身體」在世上「又活過來」，我們信了神之後，聖靈永遠與我們同在，提醒、幫助我們。「只等真理的聖靈來了，他要引導你們



我們相信神後，聖靈永遠與我們同在，
提醒、幫助我們明白神的話，
行神的話，持續的轉向神。

明白一切的真理。」（約十六13）讓我們明白神的話，行神的話，重點是「神」的話，重點是「相信神」。

當人認識神，神的生命、話語、聖靈在他裡頭，使心意更新。你敬畏神、行神的話；行神的話，心轉向祂，生命持續的轉向神。變成一個良性循環，使你越來越認識神。你一生就在一個成聖的過程。

奧古斯丁倚靠神勝過罪惡 生命全然改變

奧古斯丁從年輕開始，肉慾的力量主宰他的心，情慾的荊棘高出頭頂。他沉迷女色，跟人同居、生了孩子，同時又跟外面許多女孩發生關係。他很聰明，是高知識份子，他看

到很多沒知識的人那麼愛主，他這麼有知識，卻被情慾所奴役。他說：「我在死亡的深淵走不出來，年齡越大，思想越空虛，越顯得可恥與痛苦。」他想解決這個痛苦，鑽研摩尼教，內心依舊沒有平安。沉迷星相，卻發現占星術不能解決生命的問題。有人建議他讀聖經，可是他覺得聖經的文學不夠美，也不夠有哲理。

直到有一天，他在地生重病，在高燒迷糊當中，想到媽媽從不停止為他禱告，很奇妙！當他想到媽媽為他禱告，不久之後他病真的好了。於是他進教會開始聽道，慢慢意識到：「知識也許能夠帶來榮耀和掌聲，但並不能夠帶來幸福和平安，更不能帶來生命的意



義。」

但是他依舊受情慾奴役驅使，逼使他學習禱告，痛苦的時候就禱告。有一天他禱告：「主啊！祢的發怒到幾時呢？請祢不要記著我過去的罪惡。」他痛苦喊叫著：「還要多少時候？還要多少時候？明天嗎？又是明天嗎？為何不是現在？為何不是這個時候？此時此刻結束我的罪惡呢？」

忽然，從鄰近的屋子傳來孩子的聲音，反覆唱著：「拿起來讀吧！拿起來讀吧！」他抑住眼淚，找一本聖經，翻開來是〈羅馬書〉十三章13-14節：「……不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒；總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」他看這句話不再是從文學、哲理的角度，他把這句話當成是神對他說的話；因為他那樣禱告，神就給他回應。霎那間，似有一束恬靜的光照在

他臉上，愁苦和眼淚一下都消失了，滿臉是喜樂的光芒。

奧古斯丁的心裡開始有了平安，感覺從神而來的力量勝過了罪惡，他的生命有極大的改變，一生著述信仰方面的書有一百多本，包括他的自傳《懺悔錄》，以親身經驗述說神如何改變他。奧古斯丁三十三歲受洗，七十六歲被主接回，他死前最後一個月，在病中最常做的事情就是流淚禱告，念誦掛在牆上的懺悔詩篇。他一生都在持續求神的憐憫、幫助，接下來有三段他的禱告，也成為今天你我的禱告：

生命的主，祢是我最親愛的主！求祢容我認識祢、愛祢、在祢裏面喜樂。我若不能在今生作得完全，至少每日多求進步，以致認識更深，最後完全認識祢。求祢使我愛祢的心，與時俱增，以臻完全；喜樂也漸長而滿足。生命的主！



生命的主，我知道祢是真理的神，
一切恩惠的應許必要成就，
我裡面就充滿喜樂無窮。

我知道祢是真理的神，一切恩惠的應許必要成就，我裡面就充滿喜樂無窮。

生命的主，祢是我最恩慈的神！我要細察內心，預備領受祢所感動我的意念。祢也是最憐憫的主，在我未呼求祢時，祢已先尋找我，使我得以見祢，尋見祢的愛。生命的主啊！我實在要尋求祢、敬愛祢。求祢加增我的信望，賜給我所祈求的。我雖然愛祢，愛心卻太微小，求祢加添我的愛。

生命的主，祢是我的阿爸父神！當我的心靈為祢感動，默想祢說不盡的恩慈，我肉體的負擔就減少，思想的困擾就停止，短暫屬世的壓力也就更少了。我的心靈要有翅膀，

無厭倦地飛翔向上，直達祢恩惠的寶座。於是我就充滿屬天的安慰，有天上公民尊貴的樣式。謝謝主，我這樣禱告是靠主耶穌的聖名，阿們！

（2015年01月25日主日信息，
林玉茵整理）



【信友堂的故事】

僕心樸語——深耕建造〈沈正牧師專訪系列〉（一）

主日崇拜精緻化 帶來深度的敬拜（下）

／黃茗芬 採訪

「聖言（道）」的服事：
建立年度系列講台信息與
默想

主崇裡有紮實的「聖言（道）」信息，是許多弟兄姊妹來到信友堂的關鍵原因之一，其中為會眾深深珍惜的，是年度系列講台信息。

受到內地會與英國教會的影響，沈牧師長考持續性的系列講台信息，也就是一卷書一卷書按著經文章節次序來講道，盼望能有系統地建造會眾對神話語的認識。

建立系列講台信息的核心思考關鍵，他說，「一間會眾人數多的教會，每週主崇若由不同牧師按著個人感動來講主題和信息，弟兄姊妹很容易變成每週吃一盤不同風味的小菜，信息與主題無法相互連結，不利於教會牧養的整體性。」沈牧師認為教會對會眾的牧養有兩大類：崇拜信息與成人主日學，這類公開性的神話語牧養；以及個人生命關懷的牧養。他說，「會眾人數多的教會牧養上需要整體性的主軸，這

主軸絕不能存在人的思維裡，而是要建立在神的話語裡，所以我決定要展開講台系列信息。」

從預備的角度來說，系列講台信息有利於傳道人提早準備。每年九到十月間，主任牧師會決定年度主題和經文，並安排講道者。沈牧師說，「信友堂弟兄姊妹對真理很渴慕，大家知識水平相對高，對真理的認識和應用都很好，並帶有判斷與分辨能力，這是神給信友堂弟兄姊妹很大的恩典。此外，在信友堂站講道是很有壓力的，雖如此，我們需要有良好的講台，這是我們看重的。」

約莫六年前，在主崇講道後開始有短短兩分鐘的「默想」時間。沈牧師說，「在精緻的思維中有『默想』的設計，是盼望弟兄姊妹聽了40分鐘的證道後，腦子能轉轉。對講道者來說，若沒有

事先早有完善的準備，是無法提出2-3分鐘的默想經文。」這2-3分鐘的默想時間，有器樂為背景音樂，讓弟兄姊妹透過經文來思想所聽的道，使靈裡有所沉澱。

主日崇拜是團隊的服事： 整體配搭

除了「聖言」和「聖詩」，主日崇拜還有許多環節：宣教關懷、歡迎新朋友、教會報告，以及會後在地下室歡迎新朋友茶會，這涉及一個繁複的整體配搭，涵蓋了第一線與幕後隱藏的龐大服事團隊。沈牧師說：「有的崇拜是2到3個人就能帶領（講道、領會、司琴）。然而，一個精緻的主崇是需要團隊相互配合，特別是許多隱藏、看不見的配合，包括燈光、音響、投影、招待、詩班、司琴（鋼琴、電琴）、器樂同工、領會同工等等。」



在沈牧師的觀察感受中，「信友堂的弟兄姊妹特質傾向是以內斂、安靜的方式與神互動，而我們的心一直在神面前，聽道、唱詩都是如此。」這三、四年來，在崇拜後加上宣教關懷，是戴繼忠牧師成為宣教部主任後，所看重與建議的做法，他說，「盼望能藉由宣教關懷，在主崇中帶著弟兄姊妹打開屬靈眼睛，關心教會差派出去的宣教士，而宣教關懷的屬靈涵意，是幫助弟兄姊妹不要只顧自己，雖然中產階級教會本質很容易陷入冷漠，但我不希望信友堂是冷漠的。」

歡迎新朋友所唱的兩首歡迎歌都是專屬於信友堂的原創詩歌。一首是由從小在信友堂長大的成立弟兄所創作，成立弟兄於清華大學畢業那年因癌症過世，但他所創作的歡迎歌卻在信友堂裡生生不息的傳遞著祝福與關

懷，這首歡迎歌的手稿仍保留在教會。另一首歡迎歌則由馬淑慧姊妹所創作。

沈牧師認為教會報告不只是將週報內容讀一遍，他說，「這在30-40年前的台灣有其必要，因為有些可愛的弟兄姊妹不識字，教會應該讀一遍，於現在的台北，我們沒有這樣的需要。而報告最忌諱報告錯、讀錯名字，報告者應當對教會的事情有所理解。」陳偉仁長老在教會週報報告上的預備，讓沈牧師很是佩服，主崇前，陳長老會將報告事項抄過一遍，完全熟悉內容。

主崇涵蓋許多程序，哪一樣最重要呢？沈牧師再次引用林道亮牧師的教導，回歸聖經的教導：摩西帶百姓離開埃及、在曠野中開始敬拜神起，最重要的可能是「祝禱」，也就是出於神的寶座、透過神的僕人向神的兒女所發出的祝福。他說，

「有很多人在主崇時，奉獻後就先離開，雖然信友堂的弟兄姊妹提早離席的比例很低，但我還是要提醒幫助弟兄姊妹，不要失去領受崇拜中最後的『祝禱』」。

引導會眾與神相遇在主日崇拜

在聖言與聖詩的主軸、精心設計的主日崇拜，整體而言，沈牧師很在乎弟兄姊妹的反應。他說，「這不是從上對下的思維和設計，我很在意弟兄姊妹，因為我要牧養弟兄姊妹。在整個牧養的思維上，教會一定要有立場原則與神學，然而，這並不是要築起一座又一座牆，讓人看不見裡面、並被排拒在外面。關鍵在於如何引領弟兄姊妹深入到牆裡面，很多弟兄姊妹走到牆邊上了，牧者要帶他們進來。有些時候，弟兄姊妹自己的思維會造成些阻隔，牧者要藉著

愛，帶領弟兄姊妹轉個彎、走進來。」

以唱詩歌為例，沈牧師說，「30年前，我們觀察弟兄姊妹，很多詩歌大家不會唱（最早唱的詩歌本是《萬民頌揚》，裡面有許多深奧的字彙要用康熙字典才查的到，後來改為《讚美》，一用就25年），這就是我們要改變。歌詞太深，或太新的詩歌，這就是設立一座牆，我們選詩歌就要慢慢改變（新歌與古典詩歌能同時並進），選對詩歌，就是拋開一座牆。神學絕不是高高立在上面，神學是要深深埋在基礎裡，崇拜的神學也是如此。」

沈牧師再次強調，「崇拜中遇見神是第一重要，遇見神後，神話語就能進入我們的心裡。在詩歌中、敬拜中與在話語中遇見神，這便是聖言與聖詩為主軸的主崇設計。」



主崇講台守住真理，帶出生命主軸與力量

深究信友堂的主崇講台信息，如何應對30年來台灣社會政治經濟文化整體環境的變化，如何在大環境的變化中選定大方向，沈牧師說，「過去30年，信友堂的主崇講台信息並不直接回應時代議題，回應時代議題實屬教會的社會責任，我們的回應比較在團契中與禱告會裡。過去30年，台灣政治環境特殊，在講台上我們不談政治，信友堂裡各種政治立場的弟兄姊妹都有，這都屬於個人不同的立場與背景使然。30年來，我們的人數持續成長，在大環境的變化中，我們的主崇講台信息守住真理，神是道路、真理與生命，在信友堂，弟兄姊妹在日積月累中能感受到有個主軸，也就是神的話是力量、是生命，這便是我很盼望帶出的生命信息教導。」

此外，過去30年台灣的教會有許多變化，沈牧師說：「我們從不批判靈恩背景的教會，這是神給他們的帶領，然而神給信友堂的帶領就是長老宗、加爾文神學與相對保守的立場。雖如此，在這當中，我們覺得有活潑的空間，因為神的話語是活潑的，因為清楚上帝的引導，30年來我們並沒有人家做什麼、我們就跟著去做什麼。我認為一個教會要來到神面前，領受神對教會的引導是很重要的，這便是神給信友堂的路線和引導。這樣一個帶領，很奇妙的，教會也有所成長。」

主日崇拜不會停止，直到永遠，主日崇拜的實際光景，牽動了信徒的靈命與教會的見證。「帶領」主日崇拜的同工，應當是有責任與使命的。更何況上帝「喜悅」人敬拜祂。

【研經專欄】

使徒信經（四）

／康來昌

4. 我信耶穌基督因聖靈受孕，為童貞女馬利亞所生

上一句，「我信耶穌基督是神的獨生子，我們的主」，比較多包含祂永恆的權威、祂的神性。這一句，就是在歷史上特定時間發生的事情，講祂的道成肉身，取了人性。

「聖子」跟「耶穌基督」稍有不同，當然同樣是一位，但通常講到「聖子、上帝的獨生子、上帝的道」，是三位一體的第二位，是從永遠到永遠都存在。而「耶穌基督」是這位

聖子在歷史上的某一個時間，因為聖靈在馬利亞腹中所做的工作，在人間懷胎長大生下來。可以說就耶穌基督這個「人」而言，在懷孕之前是不存在，不是永恆的。

（2）耶穌基督是神也是人一祂的人性

在基督教裡，神叫人弄不清楚的是「三位一體」，耶穌叫人弄不清楚是祂的「兩性一位，神人二性」。

「三位一體」是神有三個 Person（位格），在一個



Essence（本體、本性、本質）當中，三合一。基督是「兩性一位」，祂有神性 Divine nature，又有人性 Human nature。這神性、人性結合在一個位格裡面。人性、肉身是受造的，因為聖靈感孕，祂被馬利亞生，原來不存在，後來存在，會存到永遠。

耶穌基督原來在天上跟聖父及聖靈在掌管萬有，祂為什麼要來到人間，被童貞女馬利亞所生？因為祂要來救人。但我們若要被拯救，不必勞師動眾上帝的兒子來，祂派天使來把魔鬼消滅就好，祂為什麼要到人間來這一趟才能救人？其實你也知道答案，就是祂必須真的是一個跟我們一樣的人才能救我們。

一位羅馬主教李奧講過一段神學很好，文辭也很美的話：「聖子成為人，這

是偉大擔負著卑微，那個道成肉身的耶穌是偉大的上帝。」偉大是上帝，耶穌那個「人」是偉大的上帝背負著卑微。〈腓立比書〉第2章講這背負著卑微是取了奴僕的形像，祂是天地萬物的主宰，取了奴隸的形像，就是一個會死的人的形像。「能力擔負著軟弱」，耶穌那個「人」是全能的神，又有軟弱會死的人性（林後十三4）。

「永恆擔負著必死」，聖子是永恆的主，不會死，沒有開始，也沒有結束，永恆、永遠存在，祂卻必死，因為祂是人，後來也死了，雖然祂也復活了。

「不能被傷害的性質與會受傷害的性質結成一體」，祂不能被傷害，祂是神，萬有都不能碰祂一根寒毛，但祂又會被傷害。

「為著我們在身處境遇中所

負的債」，就是為著人類的罪惡好像個債一樣，要讓人的罪債得以償還。

「這樣，如我們的拯救所需要的，神與人中間那位中保，作為人的耶穌基督能夠同時藉著一個性質死去。」耶穌是非死不可，不死，我們沒有救恩。「我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免」（弗一7）。祂因為有一個性質是人性，那是會死的，祂藉著這性質死了，替我們還債，藉著另外一個性質，不會死的神性拯救了我們。這就是為什麼真正的神在一個不可缺少的完整性質上降生為一個真正人的原因。

也就是，要救人，祂非有這兩個極其矛盾的性質不可，一個會死，一個不會死；一個軟弱，一個不軟弱；一個是絕對的偉大，一個是絕對的卑微。神性人性

就這樣結合在一個person裡面，叫我們肅然起敬。

從早期開始異端有兩種，一種是否認耶穌有神性，說祂不過是一個聖靈非常豐富充滿的屬靈人。這是錯誤的，貶低了耶穌的神性。另一種異端在華人教會就很多，就是否認耶穌的人性。或認為這對耶穌太不敬，或認為耶穌有受造的人性的話我們就是在拜一個受造物，這不可以。還有像改教運動時的重洗派，他們說耶穌這個身體是屬天的身體，不完全跟我們的人性一樣，馬利亞的子宮就像自來水管一樣，水管不會製造任何的水，只是讓水通過而已。

這都是錯誤的，聖經告訴我們耶穌跟我們完全一樣。神學家會說，當聖靈臨到馬利亞（「至高者的能力蔭庇你」）時，在馬利



亞的子宮裡用神蹟造了一個胚胎，之後每一秒鐘的發展都跟你我一樣。只有一開始從無到有是個神蹟，以後通通不是神蹟。耶穌跟我們一樣，用非神蹟的方式從母腹中長大。祂有行神蹟，但任何一個時候祂是完全的人。

這很重要，當對耶穌的「神人二性」瞭解不夠，你的救恩就失去。各位不可忘記，耶穌除了是完全的神，也是完全的人，否則就變成異端，要下地獄的。聖經裡這種強調得很多（參提前二5，來二14、16）。

「耶穌要救我們，所以祂要跟我們一樣」，其實在人間這不合邏輯。醫生要救一個生病的人，他不用變得跟生病的人一樣。耶穌為什麼要跟我們一樣才能救我們？

整個教會歷史上最正統的講法是，神要成為人，甚

至要死，重要的不是要來把我們這些人怎麼樣，也不是要把那些魔鬼打敗，要做到這兩個，神都不必成為人，重要的是祂必須成為神憤怒刑罰的對象，所以祂非成為肉身不可。

同時，祂成為人還有個對我們大的幫助，就是祂的痛苦讓祂能搭救我們，（來二17），且因為祂凡事受試探，祂能體恤我們的軟弱（來四15）。

如果你信的耶穌沒有我們這種人性，祂就不能體恤我們被試探引誘想要墮落時的軟弱。這一點，天主教是最好的代表（雖然天主教的基督論是正確的）：當基督我們的大祭司的人性跟我們不一樣，太高超，以致於好像不太會替我們說情，不太會安慰鼓勵我們時，你就會想出馬利亞，覺得她是個跟你一樣、能體恤你的中保。

5. 我信耶穌基督在本丟比拉多在本丟比拉手下受難，被釘在十字架上，受死，埋葬

在人間寫偉人歷史時，一定都是光輝燦爛、得勝。但聖經、信經都不是這樣寫的，信經沒有寫祂使五千人吃飽等等，反而都是負面的羞辱、艱難，這實在是要強調祂受難的偉大意義。

〈彼得前書〉2：24，「他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。」這一段特別在講耶穌必須有這代贖和代替的意思。祂代替我們，也代表我們承受一切罪惡的刑罰。

〈加拉太書〉3：13，「基督既為我們受（原文是成）了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛」這是個悲慘、不幸、羞辱、被打敗的事，但聖經說這是神的旨意（徒二23）。

耶穌的死不是只是被出賣，不是只是彼拉多的懦弱，不是只是猶太人的嫉妒，不是只是人間的醜惡，祂的死是神的定旨先見，這件事在上帝的計畫。本來是最大的羞辱，卻是上帝最大的計畫，而且是從舊約就開始，這是使徒行傳裡不斷在講的，「神曾藉眾先知的口，預言基督將要受害，就這樣應驗了。」（徒三18）是的，都是醜惡，但是是神預言，神的命令，是「神的手和神意旨所預定必有的事」（徒四28）。

各位，上帝的計畫沒有出過一個最微小的差錯，包括祂兒子死，都是在上帝的手中。

（2014年11月成人主日學，呂琪姊妹整理）



卷首語

／許新生牧師

這次的主题是「家庭藍圖」，盼望每個家庭都能思想神所建立的家庭，以及如何回應神的心意，所以從年初就啟動了一些活動做預備：桌遊、電影賞析等，這些都是日常生活的一部分，如何讓這些生活不再只是個人自己的活動，並且可以營造成為家人的連結互動分享，讓家人在輕鬆的氣氛中使關係融洽和睦，才有機會進一步地進入家庭祭壇家庭禮拜、才會樂意而沒有壓力的開放家庭，而婚前輔導和夫妻營都是為預備建立家庭，以及提醒調整更新家庭關係的學習營會，所以這次的家庭專題包含了這些子題。

在你家的教會

當信徒成為福音的傳遞者，家庭成為教會，活出來的生活型態就是影響鄰里社區的鹽，照亮社會國家的光。

／許新生牧師

每當談到教會、團契生活時，不論是專題的信息或小組的查經、分享，大多都會引用使徒行傳二章44-47節，以羨慕又鼓勵的情懷熱烈的分訴，初

代教會如何如何……。的確那是令人振奮的年代，叫人嚮往的信徒生活寫照：「他們天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，

讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們。」（徒二46）這是初代信徒用生活寫下的美好見證，在聖靈的感動、引領下代代相傳。

歷世歷代以來，神救贖恩典的記號銘刻在人類的生命和生活中，信徒們在豐富的恩典裡，以感謝和讚美的生活型態來回應神，歸榮耀給天上的父。讓這黑暗悖逆、令上帝憤怒傷痛又悲憫憐恤的世界，仍然能在屬神的群體中看到回轉、得救、歸向神的恩典和盼望。

基督徒生活的樣式是這世界的光和鹽（太五13-16），這是神對屬祂的兒女們的教導。當司提反被殺害，耶路撒冷的教會大遭逼迫，信徒分散各地、返回家鄉時，每一個信徒都成了福音的傳遞者（徒十一19-21），許多的家庭都成了教會（徒十八26，徒二十一8、15-16，羅十六5，西四15，門一2b），福音的種子隨風飄散，落地、生根、發芽、

成長、茁壯、開花、結果。安提阿是當時的第三大城，卻在一般信徒所活出來的樣式上，被人稱為耶穌基督的跟隨者—基督徒（徒十一26）。這些信徒所組成的群體—安提阿教會，成為將福音傳到地極的推手。這是神的心意、神的祝福。

當信徒成為福音的傳遞者，家庭成為教會，活出來的生活型態就是影響鄰里社區的鹽，照亮社會國家的光。這不是只有偉大使徒才能完成的大使命，是每一個信徒都可以顯出的味道與亮光。初代教會的信徒這樣做了，以至於我們能得著這救恩，成為神的兒女，得著永生的確據，享受與神與人的親密關係。你和你家願意接續這恩典的傳承，讓你的生活成為福音的傳遞，你我的家成為神的家—教會，讓家族、親屬、鄰舍、朋友也得著這福音的好處嗎？



【婚姻關係篇】

幸福！正在進行

／陳士英、姜敏文

曾經聽過這類的話：撒旦想要在天上建立國度，最快的方法就是破壞家庭，而破壞家庭最有效的方法，就是讓夫妻無法彼此相愛！在還沒有信主前，如同許多女孩子一樣，我對自己的愛情與婚姻充滿著浪漫期待，從小就夢想著：將來我一定要有一個快樂美滿的家庭，擁有一個很愛我的丈夫，擁有可愛的孩子，我必定會是那個最幸福的女人！

透過夫妻營課程 回顧展望婚姻

一轉眼，如今我已結婚，擁有三個可愛的孩子，經歷了13年的婚姻生活，感謝神一路上的保守，讓我與先生共同經歷婚姻生活中的高山低谷，每一次的生氣與難過，若非有神的恩典，要堅持下去真的是非常不容易。這次有幸參加夫妻營，透過老師的課程，帶領我回顧過去的婚姻狀況，因為長

年的生活忙碌，我們的確常常不自覺忽略了經營婚姻關係的重要，雖然課程只有短短兩天一夜，但透過緊湊且有品質的課程安排，讓我們有機會暫時離開繁雜的生活瑣事，專心面對並檢視我們婚姻的現況與需要，這兩天課程所學習到的一切，帶給我們婚姻許多立即切實的幫助。

課程中，首先透過回想對方的優點，昔日戀愛中的濃情密意，又悄悄地來扣彼此心門，忽然驚覺自己在日常例行生活中，竟有許久忘了細數先生的優點，他的熱情與忠心，一如往昔，如今他已成為三個孩子的父親，更增添了那份令我安心的責任感！讓我又重新回想起當年那份對他仰慕的愛意……原來經營婚姻關係，在每一個時刻，都可以在細微處為彼此加分，但忙碌是撒旦的殺手大軍，時常讓我容易

忽略親愛的神早已給了我士英——除祂以外最大的祝福！當學員們一起討論男女大不同時，感受到上帝的創造真是何等奇妙，身為妻子的我若不接受神對另一半的創造，真的就沒有機會體會到「順服」所帶來的祝福，也無法認識到神更深層的美好。

當晚的甜蜜燭光大餐中，我們共同回憶過去婚姻中好多的「第一次」，有笑有淚，我眼前的良人與我分享他眼中的我，過程中更堅定確信我們就是要繼續攜手同走天路的伴侶，彼此守望、彼此幫助與陪伴！意猶未盡的我們，稍晚與另兩對夥伴們，暢快地分享當天所思所學，也聽到神在他們生命、婚姻中的祝福，更加感謝神賜福於婚姻的美好！

倚靠神 用神的眼光與愛來經營婚姻



隔天的課程更精采！透過「五花瓣」課程練習，我們很真實地與對方分享，一直以來放在內心中的不開心，透過老師的引導，我學習到如何清楚表達內心真正要被關心被愛的需要，感謝士英很願意專心聆聽，完全了解我真正的想法，也承諾未來會為我們的婚姻更努力，也很感謝神，讓我有機會更深走進士英的內心去愛他，過程中我們相視笑著，並留下感動的淚水。兩天的課程下來，讓我感受到昔日神於我們心中種植的那份愛情，現今更是綻放結果，我們愛對方依舊，但更多的是那份深切的陪伴與扶持、更深的認識與接納。13年後的今天，透過寫下對這份婚姻感謝與承諾的卡片，親自與對方分享，告訴對方「我願意」。我們深知婚姻生活，若不繼續倚靠神，用神的眼光與愛來經營，極有可能我

們的婚姻早已成為撒旦的祭品了！感謝老師們的細心安排，期待還有機會學習更多夫妻營課程！

為婚姻認真預備彼此

／孫毓謙、李嘉慧

出現了一件現在怎麼也想不起來在吵什麼的事，爭執到一半……

妻子：「我現在很生氣在講，你是怎樣？」

丈夫：「妳是說，妳現在很生氣我是怎樣嗎？」

妻子：「我正在生氣講事情，你不高興也可以講啊！」

丈夫：「妳是說，你正在講事情，我不高興也可以講嗎？」

妻子：「你幹嘛一直學我講話！」

丈夫：「你是說，我幹嘛要學你講話嗎？婚輔課不是說要重複對方的話來感受來聆聽嗎？我是在了解你的意思和感受耶！」

明明是在生氣吵架，結果兩人都笑了，這下總算可以用比較心平氣和的方式溝通了。這樣實踐婚輔課程所學的「溝通理論」，希望新生哥和玖玖姊不會三條線！

婚前輔導課 進入婚姻的最佳預備

要在信友堂結婚，可是比兩人帶著身分證件、手牽手到戶政事務所登記還要難上加難，登記頂多花不到20分鐘，但要在信友堂結婚，兩人要「熬」得過信友堂規定的「嚴格法定要件」：10堂婚前輔導課，而且還規定每對缺課不能超過兩堂！每堂課表訂3小時，加上課前寫作業時間及前後兩次約談的



時間（以我們為例，新生哥和玖玖姊跟我們協談兩次都是近3小時），大概要花40小時以上才能「畢業」！不過，拿到「畢業證書」時，會發現彼此的心是暖暖的、是靠近的、是喜樂與感恩的，這不就是組成一個家庭很重要的感受嗎？

婚前輔導課程讓我們了解到婚姻還真不只是柴米油鹽醬醋茶這麼簡單的事，尤其新生哥和玖玖姊在每一堂課程中總是犧牲色相地將他們之間發生的事「演」給我們看，有時我們會心裡暗忖：「不會吧！這種事也要吵喔？有這麼嚴重嗎？這兩人也太逗了吧？」事實上，自己進入婚姻才知道，連塵蟎大小的事都可以爭執。新生哥、玖玖姊不斷強調，吵架不會不好，但要吵得好、吵得妙、吵得有建設性，如果吵架能夠達到有效溝通，吵完只會關係更好。

課程中講義裡的各種理論，新生哥和玖玖姊會實際演練出對話及情境示範，讓我們不會有瞎子摸象或覺得理論抽象、不知所云之感，對於實踐理論很有幫助。信友堂婚輔課程很特別的地方就是團體課程。一起上課的弟兄姊妹會不斷分組討論與練習所學理論，討論過程中會發現，原來大家的問題相去不遠，或我的伴侶其實已經還不錯之類的感受。記得課程進行到中後段，有一次溝通練習，當我們聽其他伴侶練習溝通時，發現他們的問題有缺乏聆聽、太過主觀、不先去體會對方的感受就急著給意見等，然而在觀摩別人時很容易看清別人的問題，但等換我們自己上場練習時，才發現原來要避免犯那些剛剛自己暗指著別人溝通上的錯誤，真的很難！

以聖經真理為教導主軸 更深

體會經營婚姻要領

讓我們感受甚深、很有體會的是每堂課都有課前及課後作業。課前作業多半是問卷及文章閱讀，讓我們更了解自己與對方個性屬於哪個面向？溝通和認知上要如何去感受與理解。如果不是經由這些問卷題目與結果批露出彼此個性與原生家庭的狀況，我們實在難以了解原來彼此軟弱的面向何在。此外，藉由神的愛與話語，讓我們明瞭彼此擔待軟弱的重要，而為我們證婚講道的謝榮生牧師以〈羅馬書〉十五章1-7節勉勵我們，「堅固的人應該擔待不堅固人的軟弱」、「你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣」，更是直接點到我們最感動的「該彼此擔待的心意」。感謝牧師的勉勵，更感謝主！整個婚輔課程雖佐以社會學、心理學等理論，但新生哥和玖玖姊的教導都以聖

經真理、神的話語及為主軸。看到他們這麼虔誠愛主又有美好見證的牧者，令我們深受感動！

婚輔課程的學習對於日後在婚姻上遇到兩人不愉快時，會有很好的提醒，雖然有時生氣當下，仍然會把所學理論及教導都忘光光，但冷靜下來之後，這些教導和聖經話語真的會跳出來，「噹」一聲地提醒我們，讓兩人能好好溝通、互相了解。而「彼此擔待軟弱」的提醒，讓我們就算吵架也從沒有隔夜氣。感謝神在信友堂預備如此美好的婚前輔導課程，讓每對即將進入婚姻的佳偶做好最佳準備，在進入婚姻後能以最快速、最安穩的方式適應婚姻生活，更讚的是新生哥和玖玖姊的「永久售後服務」，是我們最棒的支持！



【家庭生活篇】

聚餐聊天，好處多多

／鐘雍、徐碧蘭、鐘格妍

我人生中的一大樂事，就是約另一個家庭，一起吃好吃的，一起天南地北地聊。

我發現與不同的家庭聚餐，認識彼此的過程，是神所賜予的美麗篇章。我會聽到神帶領不同人信主的奇妙經歷；生命中曾經的艱難是如何與神同行；親子關係是否有更造就的安排；甚至夫妻關係如何精進再精進；或是眼前在婚姻、家庭、職場、健康上，正在面對的困難，要如何倚靠神向前走。而我在分享自己家庭的

同時，也在回顧與展望神所給我們家庭的祝福與功課，我要如何用更屬靈的眼光看待。

因此，當兩年前我剛來信友堂初加入小組時，面對完全陌生的小組成員，我與內人的第一個想法是：跟不同的家庭約聚餐。感謝神，至今不只在小組中，也跨組結交了好朋友。不同的家庭聚餐，其實可以很簡單：

一、一次只約一個家庭：除了小組整體的活動外，其實成員間需要更細膩地互動。人少的好處，就是

機動性強，約哪兒都好，且聊天深度夠。

二、時間地點不拘：邀約到自家不錯，但有時兩家距離很遠，約到家中，不見得方便。最方便的，就是主日結束後，約在教會附近亦可。

三、約家庭出遊：最近我們家迷上露營，大人小孩皆享受。一次五六個家庭，如眷村、四合院般，沒有3C干擾下的人際互動，不熟的人可以更熟，原本熟的人，也可以有更深的心靈對話。

有趣的是聚餐的後續效應，甚至還會激發出不同的亮光，一起去做一些事，堅固彼此的家庭，關心其他的家庭，甚至是關心未信主的家庭。聚餐聊天，真好！



「拉」近家人的 親「密」關係

／鄧明賢 王美媛

回想，第一次玩桌遊約是15年前的事，那是一次與OMF宣教師共同參與的同工退修會。聽他們分享在異國文化的宣教服事中，神為他們開道路、賜恩典、擴信心的見證，心中得到好多激勵；看到他們在生活中活出謙卑、喜樂、平安，自己的生命也被擴充；更看到他們在生活中玩桌遊激動、盡情、歡笑的體驗，真是大開我的眼界，原來服事的生活

與生命是可以如此地享受、豐富。

桌遊帶來超乎所求所想的祝福

那是我第一次看到、玩到、體驗到桌遊的魅力，當時台灣很少有進口的桌遊；於是，每回有機會到海外，就會猛盯店家，四處搜尋購買桌遊，終於12年前，在新加坡接受城市豐收教會小組長培訓時，獲得「豐收」。當時花了2500元買了第一個

桌遊RUMMYKUB（拉密）回台灣，從此「拉密」替代了電視機，不只拉近了我們家人的關係，更豐富了我們的生活，帶來意想不到的祝福：

順服的操練

剛開始與我家兩個小男孩玩時，他們經常問為什麼要這樣？不可以這樣嗎？做父母的我們只能回答：這就是遊戲規則，若你們要玩「拉密」就要遵守「拉密」的遊戲規則。此後，小孩與別人一起玩桌遊時，一定會告誡伙伴：不要問為什麼，這就是規則，要玩就要遵守遊戲規則。家中的晚禱時間，也有了桌遊的影子，例如：在解釋不通經文時，孩子們就會回答說：這就是上帝與以色列人的遊戲規則。

尊重的操練

剛開始玩「拉密」時，

身為父母的我們總是輕鬆贏家；曾幾何時、一不留神，我們竟成了輕鬆輸家。孩子們很快地吸收了桌遊拉密的精華：歸納、演繹、資源共享。傳統文化下，原本家中的長幼有序，在遊戲規則中變成了無關大小，在下的孩子與在上的父母親，可以在桌遊的遊戲規則中成為平等角色。孩子從我們身上、我們從孩子身上，都學到了平等與尊重，也學到了向孩子說：孩子我希望你比我強。不再是父母高高在上，遊戲教導我們、孩子們彼此尊重。

幽默的操練

桌遊的特色是歡樂、敞開，意思是在遊戲規則的引導下，人心很容易原形畢露。自從玩了桌遊，孩子們可以藉由桌遊的進行，幽大人的默、也在被將、被吃、



一不小心的下一步中，增添了生活的好笑話題。

強化數理能力

桌遊是集全腦開發於一身的遊戲，每項遊戲都有左、右腦並用的功能；一段時間後，孩子的空間感、圖形感、關係感等數學能力提升了（不一定是考試分數變高了）。孩子們會問，一定要這樣做嗎？可不可以用另一個方法？無形中水平思考的能力也提升了。這是當初接觸桌遊時，沒有料及之事。

桌遊成為福音鬆土的工具 為主名效力。

聖經說「日子如何，力量也如何」，我不敢說玩桌遊如何，力量也如何；但生活就是生命的呈現，家庭生活多了歡笑，親子關係多了親密，神也喜見祂的子民生活歡笑、開心，享受勞碌

所得。15年來，桌遊在我們的生活中，從家人到朋友到祖孫代間，直到我夢想有一天，桌遊可以成為福音鬆土的工具。感謝神開了路，讓我家先嚐得桌遊之樂，也用此工具吸引人、聚集人，讓桌遊為主名效力。我相信，這恩典是上帝用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的，桌遊是神賜給人所產出的智慧之一；我家也學習用桌遊成為現代「至於我和我家都要服事神」的工具，求神叫我們用諸般的智慧，或歡笑或遊戲，都榮耀、傳揚祂的救恩！

家庭祭壇 讓家成為神的殿堂

／林典翰（許依琳 林恩約 林語恆）

兩人的主日崇拜

在固定時間、聚集固定成員舉行家庭祭壇，並不是我們家採用的模式。我們家的家庭祭壇，呈現的方式比較多元。有時我們會在床前，講聖經故事給孩子聽，或一起朗讀〈詩篇〉；有時我們會跟著教會所發的冊子為穆民禱告三十天；有時我們會配合婦女查經班，挑燈夜戰地開設「考前衝刺班」等。其中令我們印象最深的是有一次，哥哥恩約因腸病毒發高燒，為了避免主日學的同學被傳染，只好讓媽媽帶弟弟語恆去主日，我陪著哥哥在家中舉行兩人的主日

崇拜，猶記得當天一起唱詩歌〈我要向高山舉目〉，並用啟應及解經的方式一起朗讀〈詩篇〉九十四篇。

恩約在這個兩人主日的過程中問了許多問題，例如：什麼是位格？耶和華及耶穌的名字有什麼意義？耶穌在從馬利亞道成肉身前，他是否就是永存上帝？等問題，其中最有趣的一個問題是恩約問我：「爸爸！為什麼耶穌復活後，他要留下釘痕的手？耶穌是神耶！難道祂不能祂的手修好嗎？」

我舉了一個例子對他說：「若有一位軍人，他為了執行救人的任務，被炸斷



了手，你若是那個軍人，每每你看見那隻炸斷的手時，你心裡是什麼感覺？你認為它是什麼記號？當那個軍人看到那隻炸斷的手時，是難過、開心、榮譽，還是有什麼感受呢？」恩約默默地沒有回答，於是我再問他一次：「你認為為什麼耶穌復活後，他要留下釘痕的手，不把它修好呢？」恩約亮著眼睛，看著我說：「因為那是榮耀的記號！」

靠主得勝

另一個故事主角是我們家的弟弟語恆，在家中父母常本能地認為，孩子是神託給我們的小羊，所以我們總是盡心盡力、想盡各種方法幫助他們認識神。但有一次，我在工作中遇到一些瓶頸，吃早餐時心情有些低落。出門前，語恆邊穿鞋邊唱兒主的詩歌，當他唱到

「靠主耶穌聖名，靠主耶穌聖名，我們必能得勝」時，我突然間覺得有一種莫名的感動。

我們有時回想每一天的生活，其實大多的時間很像保羅所描述的光景「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。」（林後四8-9），但就如同語恆所哼的詩歌「靠主耶穌聖名，我們必能得勝！」。因為在終點，神要因基督的緣故，將永生白白地賜給我們。也許，在那之前我們一生很少嚐那種得勝的滋味，但神卻應許我們，至終我們必會嚐到生命踐踏死權的得勝。有時信仰最美之處，不光只是在誰建造誰，神總能在我們最軟弱時，在意想不到之處興起人來扶持我們。

2015緬甸短宣分享

第一次在毫無準備的狀況中，被村裡的牧師Saw「邀請」在他們的主日崇拜中講一篇信息、服事和生活的見證！這個經歷提醒我，要常常寫下生活中經歷神的作為與常做準備，日後才能隨時應付突然的「邀請」！

／蔡吉琳

再次造訪緬甸

今年3月28日到4月5日是外子秉錡和我第二次受邀帶隊去緬甸短宣，時間比去年多了兩天，行程也比去年豐富，挑戰性也高許多。這次的經歷讓我們對短宣有了新的領悟，也更明白彈性對生活在滿滿的行程表裡的台灣人，是多麼需要上帝的恩典智慧和能力來喜樂的接受！

突來的邀請 隨時作準備

這次我們壓縮了玩樂的景點，只造訪著名的翁山市場，大金塔和唐人街，其餘

的時間我們將重心放在服事弟兄姊妹上。今年的行程做了一些調整，在抵達仰光的第二天，黃新明宣教師安排了一個新的兩天一夜行程，他帶我們走訪了一個離我們下榻的飯店約一個半小時車程的克倫族村Htaw Wah Lu村。之後的幾天，仍是與新明哥配搭，在仰光的克倫族浸信會裡，辦三日的兒童營，招聚其他教會的兒主老師，進行二日的師資訓練。

在Htaw Wah Lu村，我經歷了許多第一次經驗。我們這批台灣來的短宣隊是第一批進到這個村的外國人。我



們在主日開始之前和當中，第一次在毫無準備的狀況中，被村裡的牧師Saw「邀請」在他們的主日崇拜中講一篇信息、服事和生活的見證！這個經歷提醒我，要常常寫下生活中經歷神的作為與常做準備，日後才能隨時應付突然的「邀請」！除此之外，分秒必爭的崇拜在克倫族村中似乎找不著，因為時間不是他們考慮的因素，以至於我在這裡參加了第一次無時間限制的主日崇拜！

克倫族人單純的信心

在村裡的這兩天，留給我一些很深刻的印象。其中之一，師母也「邀請」我們帶他們隔天早上的兒童主日學，轉念一想，這是神賜我們一個預演兒童營的好機會。我們操作了一個聖經故事——耶穌醫治巴底買和大地遊戲。在聖經故事之後進行的回應問題當中，當我們

問到：「若耶穌的醫治不來呢？」一個年紀較長的女孩回應：「神不會錯！」我對她的回答印象很深刻，克倫族的孩子對神有很深的信靠，他們不懷疑神，單純的相信祂樂意醫治來尋求祂的人。另外，當我問她們想向耶穌禱告什麼時，一個從邊境的戰場逃出來被牧師收留的小女孩，留淚說出她心中最深的渴望，讓我十分動容，她說她的家人酗酒而不相信神，遠離祂，求神幫助他們戒酒，回頭信靠神！

這趟短宣之中，我們看見的、聽見的和接觸的人事物都讓我對緬甸的克倫族人有更深入的認識和印象！歡迎弟兄姊妹也來參與這樣美好的宣教服事，學習彈性，調整自己，接受跨文化的刺激！獻上年輕與成熟的力量，投身在神悅納的美事上！願神賜福每一位！

2015 宣教團契緬甸短宣 3/27-



▲ 登機：出發囉



坐火車去翁山
市場：沒有冷氣好熱



▲ 兒童營



▲ 緬甸人也搭慢速火車



▲ 翁山市場參訪



▲ 翁山市場外街頭小吃



▲ 每個人



▲ 向Htaw Wah Lu村出發



▲ Htaw Wah Lu 浸信會二日行



▲ Htaw Wah Lu村：今天晚上要睡這裡



▲ Htaw Wah Lu村：主日獻詩



▲ Htaw Wah Lu村：見證分享



▲ Htaw Wah Lu村：臨時兒童營開



▲ Htaw Wah Lu村：大地遊戲



▲ 兒主師訓：桌遊戲教學



▲ 兒主師訓：兒主示範演練



▲ 兒主師訓：手工是老師的新體驗



▲ 與教會執事會面：了解現況



▲ 戲劇時間，攤子從天而降了



▲ 兒童營：背金句還可以玩遊戲喔



▲ 兒童營：兒童營共有80多位小朋友參加

▲ 兒童營：大地遊戲分組競賽(苦待關)



▲ 兒童營：破冰遊戲大家玩得很守秩序



▲ 十萬塊緬幣零用錢



▲ 緬甸的第一餐



▲ 在地點心：涼拌茶葉

▲ 兒童營：唱詩歌帶動跳

▲ 兒童營：大地遊戲分組競賽(桌遊)

▲ 兒童營：地板大富翁，哪一組會成為生命的大富翁呢



▲ 兒童營：地板大富翁，小朋友把威延嚇壞了



▲ Htaw Wah Lu村：兒童獻詩



▲ Htaw Wah Lu村：塗上天然防曬乳拍照



▲ 兒童營：握手道別，大家明年見



▲ Htaw Wah Lu村：跟牧師去家訪



▲ Htaw Wah Lu村：兒童獻詩



▲ 兒童營：大地遊戲分組競賽(過紅海)



▲ 兒童營：蒙眼取物倚靠的是夥伴的引導



2015 嗎哪團契泰北短宣 4/1-4/7



▲ 相見歡—破冰遊戲



▲ 高聲歡唱



▲ 戲劇—順從的大衛



▲ 戲劇—機智的基甸



▲ 戲劇—12個探子



▲ 復活節闖關—彩繪臉譜



▼ 復活節彩蛋DIY



▲ 熱烈的回應

▲ 戲劇—智慧的所羅門王



▲ 金句拼圖



▲ 創意披薩DIY



▶ 復活節闖關—套圈



▼ 復活節的故事

▲ 復活節闖關—創意氣球



▼ 手工—葡萄金句吊飾



▲ 復活節闖關—棉花棒棒糖



▲ 復活節十字架手工



▼ 復活節快樂 復活節闖關—趣味乒乓球



▲ 方儀分享生命見證



▲ 富美分享生命見證



▲ 活泉教會復活節崇拜洗禮



▲ 拜訪伯特利神學院



▲ 參訪邊境金三角



▲ 拜訪泰北農議會



▲ 拜訪CTS清邁神學院



▲ 威克理夫邱牧師介紹事工



▲ 每日的交通工具—宋條



▲ 享用美味特色餐點



▲ 孫喬傳講復活的信息

信友嘉言

不要把準備給敵人的爐子燒得太燙，反而把自己烤焦了。

/ 康來昌 輯

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

