

2017
10
OCTOBER

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈專題〉

中年——為誰辛苦為誰忙

信·友·默·想

我們既因信稱義，
就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。

羅五 1

我們又藉著祂，
因信得進入現在所站的這恩典中，
並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。

羅五 2

不但如此，
就是在患難中也是歡歡喜喜的；
因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。

羅五 3-4

信友通訊

主後2017年10月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想／康來昌

【牧者的話】

另有一個心志／林炳宏 02

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室 04

【講台信息】

稱義的福／康來昌 10

【研經專欄】

實用倫理學系列（六）

從第六誡「不可殺人」探討「戰爭」（上）／康來昌 21

【專題】中年——為誰辛苦為誰忙

高山低谷主同行，勝過困境與挑戰／林澄姿 25

「三明治世代」的關顧／徐國強 29

【團契專欄】

建造團契愛的文化／鍾陳侶君 34

【人物故事】李豪偉

關於豪偉的二三事／吳慕真 39

在主裡的深交誼／尹王幼鳳 42

【信友園地】

恩典之路／張惠純 46

【封底裡】

2017雅斤／香柏樹團契綠島短宣(9/9-14)

2017雅斤／香柏樹團契花蓮短宣(9/24-29)



另有一個心志

／林炳宏

一個人的心志會影響整個人生的目標。亞伯拉罕在神面前的心志是仰望神所應許的迦南美地，所以他憑著信心，將家人和一切所有的都帶往迦南地，他們就到了迦南地，地上的萬族也都因亞伯拉罕得福。

而羅得的心志不過是想在約旦河全平原和所多瑪城，多一點物質的享受與快樂，卻不顧與亞伯拉罕的「骨肉」親情，最終所多瑪城的富裕成為罪惡之源，羅得所擁有的一切也隨著這城，消失在硫磺和火裡。

在民數記，我們看到神的

僕人迦勒「另有一個心志」，這表示他與當時大部分的以色列人有著不同的心志。迦勒有著什麼不一樣的心志？神說：「**惟獨我的僕人迦勒，因他另有一個心志，專一跟從我，我就把他領進他所去過的那地；他的後裔也必得那地為業。**」（民十四24）迦勒的心志就是專一跟從神。

聖經一再提到迦勒專心跟從神（民十四24、民卅二12、申一36、書十四9、14），可見神十分看重迦勒的這種心志。迦勒的專心跟從和以色列人的不專心跟

專一的跟從，就是面對反對，
能夠堅持真理，為真理說話。
專心的跟從，就是對神忠心不渝，
專一地倚靠神，並把一切榮耀歸給神。

從，形成強烈的對比。以色列人看見神為他們大顯神蹟，就歡歡喜喜出埃及；但是在紅海邊看見法老的追兵，就大發怨言。神藉摩西大顯能力，使紅海分開，當他們過了紅海，就在海的那邊大大讚美神；但是當他們沒有水喝的時候，就發怨言；探子回來報壞消息時，他們就厭棄神的應許地。

他們看見有好處，環境順利，就跟從神；一有困難就埋怨神。但迦勒卻是專心跟從神，雖然面對強悍敵人，不但沒有懼怕，還主動要求迎戰，支取神的

應許，得希伯崙地為業。

從迦勒的跟從神，可以看見所謂專心的跟從，就是對神的應許有十足的信心，用信心領受所聽的道。專一的跟從，就是面對反對，能夠堅持真理，為真理說話。專心的跟從，就是對神忠心不渝，專一地倚靠神，並把一切榮耀歸給神。

求主幫助我們，不論是年長或年幼，都能有迦勒一樣的心志，專一地跟從神。



崇拜事工部

- 2017聖樂工作坊於9/2畫下句點，感謝神！在為期七周的課程中，學員們有愉快的學習、交通，同享在主裡的分享和彼此造就。
- 日本優笛亞室內樂團於9/10在二樓大堂舉辦音樂佈道會，透過音樂家所分享的音樂與生命見證，傳遞基督愛的香氣，使人得著救恩。
- 本年度第五次聖樂同工交通禱告會於9/17舉行，盼望同工們藉由分享、代禱、同心事奉，經歷上帝奇妙的恩典。
- 9/24舉行今年第三季洗禮感恩見證會，為13位弟兄姊妹舉行洗禮，歡迎他們歸入主的名下，同時歡迎16位弟兄姊妹加入本堂。

宣教事工部

- 9/7宣教團契由蔡忠梅牧師分享信息「鐵幕→竹幕→帳幕」，共63人參加。
- 9/9、23宣教團契等共9人前往內壢泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 9/9、16宣教團契等共10人前往基隆新城碇內教會配搭週六下午的兒主／青少服事。
- 9/9-14雅斤及香柏樹綠島短宣由黃舜賢弟兄領隊共12人前往綠島老人日托站、綠島浸信會配搭服事。
- 9/10、24宣教團契等共7人前往桃園印尼活水教會配搭青少主日學及兒童主日學服事。
- 9/16宣教團契等共4人前往桃園高遠教會配搭週六國小聖經／品格及課輔事奉。
- 9/24-29雅斤及香柏樹花蓮短宣由溫在民弟兄領隊共10人前往花蓮鳳林、馬太鞍老人日托站配搭服事。
- 9/26-10/10宣契南亞短宣隊由藍婉淑姊妹領隊共5人前往南亞配搭

左亞宣教師。

牧養事工部

- 9/6晚上8:00-9:00新朋友跟進同工禱告會，共6人參加。
- 珍珠小組10/17開始於週日下午進行一梯，共13次聚會，服事離婚的肢體。
- 葡萄小組於九月週二及週日共四組陸續開始聚會，本梯共服事22位肢體。
- 9/4舉辦TJTA測驗認證訓練，訓練師為中台神學院副院長張宰金牧師，協談同工等多位參加，祈能更專業地服事會友。
- 10/14-11/11每週六下午1:00-6:00舉行協談及支持小組同工職涯輔導訓練，講員為林一真老師。
- 七月份共計協談：27人／40人次。

教育事工部

- 第四季主日學共計七門課程開始招生。

耑年團契部

- 9/18舉行耑年團契部三個團契同工聯合退修會。
- **拿俄米團契**
- 9/2信息：常在主裡面，講員：葛李旭倫師母。
- **迦勒團契**
- 9/2專題分享（聖樂），講員楊至田姊妹。
- 9/16聖經專題，講員魏啟源老師。
- **姊妹會**
- 9/7查經，講員：陳民本長老。



- 9/14專題，講員：鍾陳侶君師母。
- 9/21專題，講員：王裕華長老。
- 9/28慶生會，講員：當月壽星。

家庭團契部

■ 恩典團契

- 8/5查經（加拉太書第三章），講員陶德銘弟兄。本章提到：因信稱義；你們因信基督耶穌，都是神的兒子；你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。
- 8/19專題（健康講座），講員唐堂弟兄，題目：生命複製與幹細胞科技——基督徒的挑戰與面對。提到目前科技多在基因所控制生命現象的層次，對自我心靈的瞭解仍非常膚淺；人非勝天，需順從自然律，以免造成大自然的反撲。最後並邀請詠寧宣教士分享。
- 8/26小組查經：提摩太前書第三章。提到監督與執事的資格、教會的特色、敬虔的奧祕等，非常受益。最後並邀請愛臨宣教士分享。

■ 雅斤團契

- 潘正德長老接任雅斤團契主席，新舊主席交接於9/1展開，預計年底前完成交接。
- 9/2聚會，由張惠真姊妹見證：如何在病痛中稱為贏家，長崎浸信會12位弟兄姊妹參與聚會，並獻詩兩首，會後與團契弟兄姊妹有很好的聯誼交通。聚會人數105人。
- 團契和香柏樹今年度花蓮（9/24-29）及綠島短宣（9/9-14），已順利完成，感謝主！

■ 活水團契

- 虎尾福音中心定點扶持事工：9/10為胡瑞年、劉台伶夫婦與戴月明、吳瑩春夫婦；9/24為呂安樂長老。

- 9/2邀請「走出埃及」厲真妮傳道分享，讓我們更認識有同性戀傾向的朋友，學習如何接待、扶持其個人或家人。
- 9/9許榮森傳道在第二、五組分享信主以來的服事經歷，激勵弟兄姊妹參與服事的心志。

■ 雅歌團契

- 9/2聯合聚會，邀請葛迺駿牧師分享宗教改革五百周年主題系列的第五次主題：「稱義之後」，救恩次序為思考脈絡，探討重生、稱義、成聖、得榮耀等階段，帶領弟兄姊妹進入宗教改革後的歷史，並走向現今基督徒該有的成聖生活。
- 9/10召開同工會，討論十月份同工退修會規劃、今年的宣教奉獻使用情形及明年度團契聚會主軸及方向。
- 九月份查經範圍與教會主日同步，由紹青長老帶領預查羅馬書八章1-17節。

■ 伉儷團契

- 9/23舉行同工會，討論明年度聚會主題及內容。
- 針對聚會時小學生們的活動，於8/27第二堂崇拜後同工及小學生家長們一同討論規劃，並訂出聚會類型、內容及執行方式。
- 9/2由俊宏執事帶領查經；9/9婚姻高峰會由安樂哥、昌文哥擔任講員。

社青團契部

■ 加榮團契

- 8/5專題：「上帝看重我的工作嗎？」講員為鍾興政牧師。
- 8/12讀書會：《人如何改變》第五章，由羅吉台姊妹導讀。本章提醒我們團契生活是個人生命成長最根本的要素。感謝主，我們有美好的團契生活，可以一起學習成長，同奔天路，甚願我們在



這個愛的園地裏能彼此造就，合而為一。

- 8/19查考撒迦利亞書十二-十四章。契友們先分組討論，並由嚴國美傳道講解。使我們學習切望那日快臨，使信徒在現今的處境中，常存盼望，歡喜等候。
- 8/19同工會規劃明年的服事同工、下半年活動安排細節及明年行事曆專題演講的議題及方向。
- 8/26邀請愛臨宣教士分享在橄欖國的宣教，並為福音廣傳及愛臨的事工及需要一起記念及代禱。

■ 嗎哪團契

- 十一月份輔導同工暨小組長的退修會，求神賜福與引導同工能有好的規劃，並使同工在當中能得到激勵與重新得力。
- 2018年小組長將有調整及異動，求神顯明祂的心意，能有合適的人選。

■ 香柏樹團契

- 9/1團契聚會中，龔天行長老正式介紹王宗隆傳道、邱美玲師母來到香柏樹團契服事，感謝伉儷團契於香柏樹聚會時間，可以代為照顧小孩王禮（剛升小一），使美玲師母可以和我們一同聚會，為此感謝神，也為他們一家在教會及團契中的服事蒙神引導與祝福，更多為主使用。
- 9/3同工會討論2018年聚會內容方向及預算編列。
- 9/16-17於南投日月潭活動中心舉行兩天一夜團契退修會，有35位大人、2位小孩參加。

■ 信友團契

- 2017年使用APP推動一年讀經計畫，第三季將繼續推動。感謝神，超過120位以上的契友報名，並以LINE群組互相激勵。
- 東勢短宣隊預計10/27-29前往東勢教會服事。

- 蔡建宏執事、劉素惠夫婦將於9/1起接任第五小組新輔導。
- 團契主席林昌葳弟兄將續任主席一年，目前正籌備邀請2018同工團隊。
- **約書亞團契**
- 團契開始徵召下一屆主席與同工，求神將感動與負擔放在弟兄姊妹心中。
- 10/24邀請據雅文老師分享專題：從馬丁路德的聖詩反思會眾詩歌。

學生團契部

■ 青年團契

- 新學年有兩位神學生來到青契實習：洪甯耀弟兄、張家傑弟兄。願主祝福他們的學習與服事。
- 青契主日學（門訓一）於10/1開課。授課老師：胡耀明弟兄。願主親自吸引契友的心接受裝備。
- 青契2018年單卷查經：羅馬書。

■ 青少團契

- 10/14下午舉行青少、少契家長會，求神幫助團契及家長有智慧與能力，一同引導陪伴學生們在主裡成長。

兒童事工部

- 今年下半年兒主師資訓練於9/9、9/16、9/23分6梯次進行小型分享茶會，讓各班老師們在靈裡更加緊密地互相扶持，建立為主發光的服事團隊。
- 兒童戲劇班於9/17開課，歡迎對戲劇有興趣的小朋友報名參加。



稱義的福

／康來昌

| 經文：羅馬書5:1-2

『我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。』

「因信稱義」的意義

「因信稱義」是我們信仰的核心，其意義包含兩方面。一方面，我們沒有做工，但得了工價；沒有行善，但被稱為義。也就是，我們沒有做什麼好事，但不該得到的好處，卻白白得到了。另一方面是，我們原來有罪，但神不算為有罪。也就是，我們該受處罰，卻沒有被處罰。這是「因信稱義」的兩個基礎：沒有做工，得到工錢；有罪的，不算為有罪。

然而這似乎不太好，沒有做工而得到工錢，不敢說是不道德，至少是運氣夠好，也鼓勵人不好好做工，不太好。而且明明

犯錯了，卻被宣告無罪，這是法官錯誤的判決，也不應該。難怪這兩千年來很多人都不接受「因信稱義」，覺得它不道德，也不合法。

但是，如果我們想到「因信稱義」是跟基督連在一起，我們是在基督裡面，基督代表也代替我們受苦受難，基督代表也代替我們成就一切律法上的義，上面的問題就沒有了。所以在信仰裡（包括保羅今天講的），也始終在強調這句話：「藉著我們主耶穌基督」，如果不是耶穌基督，我們一切的信仰都是空幻。

「因信稱義」帶來的三個福氣

1. 與神和好

當我們因信稱義（就是明明有罪，因著信耶穌，我們被宣告無罪，且稱我們為義；明明沒有做什麼好事，卻得到了上帝一切的祝福）以後，怎麼樣呢？我們



曉得在法院裡，法官跟被告、原告，不應該有很深的交情，也不應該有什麼親屬、朋友等關係，應該是要迴避，因為這樣會影響判決。不僅在審判中如此，在審判後也不應該有什麼來往，這樣才乾淨俐落。但是，我們被上帝這位法官宣告無罪以後卻不是如此，我們跟祂是有很深的感情。那感情在第1節說是「相和」，後面說是「和好」，**peace, peace with God**，我們跟神是和好、和平的。這「和好、和平」比一般說的意義要深刻，不只是大家不吵架、不打仗，還包括跟神的關係裡有強烈的愛，以及對彼此的喜悅。

聖經裡有兩個人的和好可以作例子。一個是負面的，就是押沙龍和大衛的和好；另一個是正面的，彼得與耶穌的和好。

(1) 「和好」的負面之例 ——押沙龍和大衛

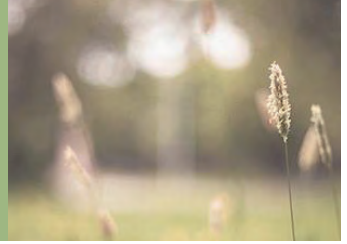
押沙龍和大衛的感情很複雜，他們父子成仇，或說愛恨交

織。押沙龍是大衛的次子，因為大衛的長子暗嫩強姦了押沙龍的妹妹他瑪，但父親大衛並沒有處置暗嫩的罪惡，押沙龍就替天行道，把哥哥殺掉，然後就逃亡到公公那裡三年。宮廷裡這些事情很悲慘、不幸，但離我們並不遠；家庭裡的糾紛，性關係的不倫不義，聖經裡都有寫到這些，我們現代人也會經歷到。

押沙龍逃走了三年，大衛並沒有處理。這也是我們常常犯的毛病，縮頭烏龜，不去面對現實；藏在沙裡的駝鳥，以為看不到危險就沒有危險。我們需要主幫助。大衛懦弱了，他沒有解決押沙龍的問題，他應該把押沙龍引渡回來，審判、責備，甚至有限度地處罰押沙龍，然後在合法的情形下赦免他。他應當有正義的作法，但他沒有。

各位，當我們在講赦免、饒恕、因信稱義時，我們並不是和稀泥，我們需要把上帝的恩典講清楚，我們需要認識自己的罪惡。我們並不是算帳，有人說在

人間有愛、有義、有情都好，
但必須建立在上帝之下，
祂是一切美善的基礎和材料。



認罪時要認得很細，這可能有好處，不過我覺得在聖經裡基本上不是這樣講的。在聖經裡講到認罪、悔改的重點是認信，信靠上帝。悔改是更多地歸向上帝，而不是仔細地算過去犯了什麼錯。我們並不是要人一天到晚在檢討自己十年、廿年前，甚至今天犯了什麼錯誤。我也建議，如果我們要開始有好的靈修生活、每天晚上禱告、認罪悔改，我不覺得你需要仔細數算自己一天裡面哪些心思意念得罪神，我不覺得是這樣，聖經沒有這樣的例子，我們多存感恩的心，讚美上帝，把神當得的榮耀歸給祂、喜悅祂，也承認自己有虧欠，我想就可以了。但我們需要承認自己的罪惡，肯定上帝的恩典。

在約押的安排下，押沙龍回

來了。大衛先是生氣不見他的面，等了兩年，最後還是見面和好，「王就與押沙龍親嘴。」（撒下十四33）。在聖經裡好幾個「親嘴」都非常陰險，最可怕的當然是猶大親耶穌。這裡的親嘴，這對父子是和好了，但不是建立在因信稱義上，不是建立在認罪、悔改、相信上，不是建立在神的話上，可以說是建立在父親的愛上。

各位，你跟你的兒女、配偶的和好建立在你跟他的感情上，這是好的，但是不夠。因為人間的任何感情、理智是脆弱的，唯一的根基是耶穌基督，是上帝的話，其他和平、友誼、慈愛、愛情，都是風吹蘆葦的聲音，並不真實。人間有愛、有義、有情都好，但必須建立在上帝之下，祂



是一切美善的基礎和材料。

押沙龍跟父親親嘴，沒有真正的和好，只是表面上的和好，甚至有大衛一廂情願的愛，但他沒有讓押沙龍看到自己的罪惡。押沙龍恐怕也越想越鑽牛角尖，覺得自己當年殺哥哥是出於義。

我們每個人（包括現在和歷世歷代的政客、媒體人物）能用自己的觀點來判斷、思想，沒有被人（父母、長官、國家、輿論、文化等）牽著鼻子走，可能是一種進步，但要小心，你自己的判斷常常不準確，我們需要上帝，審判我的是主，求神來光照我們。

最後，押沙龍是被大衛的軍隊殺死。這是個悲劇，沒有真實的和好，父親把兒子殺掉了。沒有因信稱義的和好，是不夠的。我們感謝主，我們以及每一個聖徒，我們跟神的和好是建立在因信稱義上。

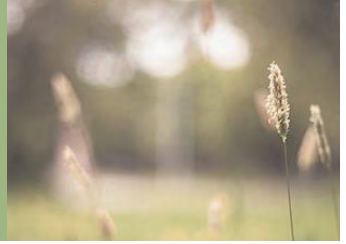
（2）「和好」的正面之例 ——彼得與耶穌

彼得在耶穌非常需要時，在耶穌的面前三次不認祂，對他是痛苦，對耶穌也是痛苦，他們需要和好。感謝主，他們和好了，他們的和好不像大衛跟押沙龍，他們的和好有上帝、耶穌非常深厚的愛。

這愛也不一定需要表現在彼得痛哭流涕認錯上。各位，我們跟神、跟人的關係是建立在恩典上，不一定有固定的模式。彼得不需要，我也必須說，你也不必一定要在主或所得罪的人面前痛哭流涕地說：「我錯了，請原諒」。彼得沒有做這樣的事，但彼得是真實悔改，這當然也是站在耶穌的恩典上。

在約翰福音廿一章，耶穌站在岸上，那段經文寫的每一個字都很動人：「耶穌站在岸上，門徒卻不知道是耶穌」。各位，有多少時候耶穌站在你面前，你不知道祂在那裡？我們感謝主，我們不知道，但祂知道，祂關心我們。祂站在岸上說：「小子！你們有吃的沒有？」我們知道那一

我們任何一個時候總是藉著耶穌，沒有耶穌作我們的中保，什麼好處都沒有；沒有耶穌作我們的中保，什麼好處都不是好處。



次耶穌預備了早餐，裡面有耶穌的赦免，以及彼得的認罪悔改和相信，在那裡上帝藉著耶穌顯出祂的愛。

我也很稀奇，耶穌在這個跟彼得和好的場合裡，要讓彼得安心，要顯出祂豐富的愛，祂沒有說：「彼得，你知不知道你錯了？你知道我愛你嗎？你知道我饒恕你嗎？你知道我為你捨命嗎？」這些我們在詩歌裡常常唱的，耶穌都沒有問。祂說的是，「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」耶穌說的是，「你愛我嗎？」各位，耶穌喜歡聽祂的門徒說「我愛你」。這個和好是深刻、美好的，也在教會裡立下一個榜樣：如果你愛耶穌，你會牧養耶穌的小羊；如果你愛耶穌，你會愛耶穌的兒女。這是美

好的和好，是因信稱義帶來的第一個好處，我們跟神成為朋友。

2. 進入恩典中且歡喜盼望

「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」（羅五2）我們不是就這樣進入、站在恩典中，我們任何一個時候總是藉著耶穌，沒有耶穌作我們的中保，什麼好處都沒有；沒有耶穌作我們的中保，什麼好處都不是好處。

第二個好處分兩個部分，一個是進入、站立在恩典中。進入迦南美地、進入神的國、進入一個好地方，不僅是進入，還有站在那地。「站」在聖經裡主要的意思是指穩定、穩固。

在進入、站在恩典中之前，



我們是站在哪裡？是站在悲慘的世界裡，站在大風大浪裡，站在烈火當中。聖經裡有這些描述，在上帝震怒之下來到西乃山的人，也就是今天的基督徒如果不認識上帝的恩典，還想用律法來討主喜悅的。希伯來書十二章提醒我們，你們如果來到律法底下，你們以前也是在律法底下，如果繼續活在律法底下，你們是來到那有火焰、密雲、黑暗、暴風的山，這山非常可怕，即使是走獸，靠近這山都要用石頭打死，「所見的極其可怕，甚至摩西說：我甚是恐懼戰兢。」

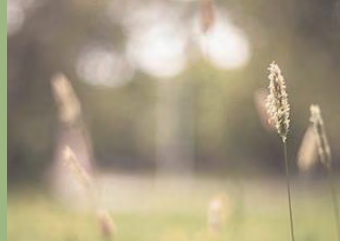
當我們沒有跟神和好，沒有因信稱義，我們是在上帝的震怒中度过每一天，「我們度盡的年歲好像一聲歎息」。我們在死亡的威脅下，在仇恨、嫉妒、不合、誤會、傷害、不能共處當中，過我們的一生。我們信主以後還是這樣，但我們心中有寶貝，使我們可以得勝。不過這環境，我想我們都知道，在憤怒的世界裡生活，我們生氣，別人也

生氣；在無奈的世界裡生活，我們無奈，別人也無奈；憂傷、嫉妒、驕傲都有，我們原來在這樣的世界裡。可怕！

我們又像在什麼樣的世界裡？又像在大海中，沒有踏腳的地方，沒有堅實的地土可踏，沒有站在一個穩當的地方，搖擺不定。最可怕的是，我們不僅在大海裡被飄來飄去，推來推去，我們是站在無底坑，無底坑沒有底可以站。當然在地獄裡絕對是這樣，現在在世上也是，就是一直往下掉。你的情緒、各方面都在往下掉，最可怕的是，你不知道要掉到什麼地步。

我們原來就在無底坑裡不斷往下掉，但感謝主，因著信主，因著信心，因著耶穌基督，我們從那無底坑、大海、火燄山，進入、站在一個穩固的地方，就是站在恩典中，活在恩典裡，被上帝的恩典保守。世界上有很多可怕的地方，但現在站在恩典裡，再大的風浪、火焰、無底坑都不能侵害你。我們現在站在這恩典

肉體是一天天衰老，但我們不害怕，因為我們的內心一天新似一天。我們有上帝給的愛、憐憫和盼望。我們盼望更美的未來，叫做神的榮耀。



裡，這是第二個好處的第一個部分。

第二個好處的第二部分是「歡歡喜喜盼望神的榮耀」。歡喜的心情也是今天所缺少的，現在人的鬱悶、無奈似乎都很多。一個人如果能常常歡歡喜喜是有福的，而信主的人能歡歡喜喜地盼望上帝的榮耀，因為已經在恩典中，且盼望未來會更好。也再次提醒，我們並不是作夢的人，我們的肉身、這罪惡的世界不會越來越好，都在衰老、老化當中，這是沒有辦法改變的，因為神定意如此。肉體是一天天衰老，但我們不害怕，因為我們的內心一天新似一天。我們有上帝給的愛、憐憫和盼望。我們盼望更美的未來，叫做神的榮耀。

榮耀，用兩個字來形容，一

個是glory，一個是honor。glory是上帝的美，honor是上帝賜給人的自尊。比方說，一個成功偉大的軍人看honor比生命還重要；有些消防隊員對他們自己真是有honor。他們表現出來的那尊貴、榮耀，求主讓我們都有。相反的，我也覺得所有不信主的人（包括很多官員、政治人物），實在缺少自尊。人們常說，「你不給我面子，你不尊重我」，其實我們缺乏更重要的，就是對自己的尊重。各位，你尊重自己嗎？你看自己是個可尊重的人嗎？對，我們都是罪人，但我們被神稱為義，我們有神兒子的生命。我們有絕對的謙卑，因為我們的確是最壞的罪人，但我們也有honor，我們是上帝的兒女。所以弟兄姊妹，不要叫你身體、思



想被那些骯髒污穢的東西玷污。

我們盼望神的榮耀，我們盼望因為耶穌基督的愛和救恩讓我們被恢復，知道神創造的我們是多好，知道我們敬畏祂、跟隨祂，活出來的生命是多麼地榮耀。在座的弟兄姊妹每個人都有神的榮耀，我們盼望有更多神的榮耀，更多的愛、正直、高貴的品格，從你的嘴、眼神、態度而活出來。這是因信稱義的第二個好處。

3. 藉主耶穌以神為樂

因信稱義的第三個好處，在第11節，「不但如此，我們既藉著我主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。」我們的生活是以神為樂的生活。

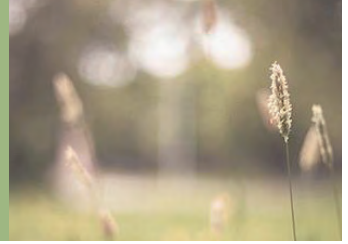
我們服事主，不是只把這當作像康德講的一個duty、義務，我們不是只是在履行一個無上、聖潔的義務，要好好地去做。在教會講道、唱詩、彈琴、吹笛、接待等各樣服事都中規中矩地完成，完成了還很謙卑地說：「我

們是無用的僕人，所做的本是我們應該做的。」然而不只是這些。

各位，你在教會、公司、家庭裡的服事、事奉，希望是快樂的。我要表達的就是希望我們每個人在服事上帝的路上，不是只有服事完的休息（或薪水、升官）讓我們快樂，服事的當中就求主給我們喜樂，以神為樂，因為神在每件事上都與我們在一起。我們通常都會講到收割時快樂，這也是真的，但耕耘、澆灌、撒種、除蟲時也應該有一種快樂，如果不說是快樂，是一種盼望。

各位，悲哀、難過甚至想退卻，都是真的，我們不否認，願神幫助，使我們在現在，因信稱義就帶來以神為樂。將來以神為樂一定是完美真實，但現在這種殘破不全地以神為樂、眼淚、委屈、傷心裡面，耶穌說，這樣的人有福了，包括靈裡貧窮的人，包括為義受逼迫的人。這些福氣，各位要珍惜，而且要爭取，

人願意繼續忍受患難，是因為他知道這患難會帶來一個很美好的結果。我們每個人不一定有生產的痛苦，但你要對信仰有生產的盼望。



因為在天上沒有這種福氣，在地上有。我們希望不要有這種福氣太多，為義受逼迫是辛苦、難受的，但如果神真的叫我們遇到，我們是感恩。因著信靠神，現在在地上就能有這種喜樂，以神為樂、以神為榮。

歡歡喜喜的盼望

講完因信稱義帶來的三個好處，再來講「歡歡喜喜的盼望」，從第五章3節開始，「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的」。患難中不能歡歡喜喜的，除非你確定在這患難之後一定有好的結果。耶穌講過類似的話：「婦人生產的時候就憂愁，…既生了孩子，就不再記念那苦楚，因為歡喜世上生了一個人。」（約十六21）人願意繼續

忍受患難，是因為他知道這患難會帶來一個很美好的結果。我們每個人不一定有生產的痛苦，但你要對信仰有生產的盼望。你在世上每天經歷的難處是真的，有時候也無解，但只要想到主，想到主對我們的愛，想到主將要再來接我們，想到主還沒有來接我們的這幾千年來，祂每天讓我們繼續在苦中能生出屬靈的兒女、聖靈的果子，就產生一個美好的結果，我們就喜樂了。

保羅說，「因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥」。每一個負面的東西，並不會自動產生正面的結果。世人也經歷患難，但不能產生這些美好的結果。如果沒有上帝的愛，患難會產生苦毒、仇恨。患難要產生美好結



果，必須在患難中有聖靈把神的愛澆灌在我們心裡。

「患難生忍耐」，患難來時，因為有上帝的愛相隨，就產生了忍耐。忍耐也不是承受罪惡的能力而已，對基督徒來說，忍耐是堅持善良的能力。我們忍耐著繼續行出良善、愛、勇敢，而且有更多這樣的心志。

「忍耐生老練」，老練就是一種成熟、穩健的個性。如果沒有上帝的愛，長時間的忍耐對個人和民族來說，我覺得會產生一個特點，就是冷漠，像印度、中華民族，因為現實無法改變、太多悲慘的事，就只能冷漠以對。

「老練生盼望」，我常覺得台灣現在一片沒有盼望的樣子。你對自己、婚姻、家庭、丈夫、妻子、兒女、甚至國家、社會有盼望嗎？沒有！不過不要擔心，這不壞，對人世間這些必朽壞的東西有盼望才糟糕，因為會失望。我們是對基督有盼望，知道在這些不幸的情形下基督在掌權管理，且有榮耀美好的未來，這

就讓我們積極地往前面走。求主幫助我們是活在盼望中。

最後，「盼望不至於羞恥」，人間的盼望有太多羞恥、失望。我覺得人類最明顯的例子是十九世紀的蘇俄，和廿世紀初的中國。那時有許多知識份子（現在看五四時候的作品還可以看到）對共產主義有極大的盼望，覺得那是新天新地，那偉大的、不自私的、大家相愛的 *Internationale* 一定會實現，但其實沒有實現。不管是共產主義、資本主義、工業革命、科技革命，從前常說人類的新希望，有新能源、新制度，這些都叫人羞愧，因為那是建立在沙土上。我們的盼望在神身上，聖靈把神的愛澆灌在我們心裡的時候，我們不會羞恥，而且我們以神為樂，也歡歡喜喜地盼望。願神賜福大家！

（2017年8月13日主日信息，呂琪姊妹整理）

【研經專欄】

實用倫理學系列（六）

從第六誡「不可殺人」 探討「戰爭」（上）

／康來昌

罪惡世界 戰爭無可避免

——次講到死刑，也引出戰爭的話題。現在一般——普遍覺得任何戰爭都是錯誤的，就像面對死刑；死刑是小規模的使人的性命被除去，戰爭就是大規模的使人性命被除去。我們承認這實在不是一件好事，但在這罪惡世界神也在掌管時，有時候（甚至可能每個時候）卻不能不用，包括戰爭、懲罰，讓人受痛苦。

奧古斯丁（基督教神學很多都是從他來的，包括倫理）說，「在面臨需要用強力才能制止的重大錯誤時，持守一種和平的態度是不應該的。當這種時候，要用一種強烈手段，包括可以取人性命，但不是由個人來做，而是由一種正確的權威來做」。



舉例來說，若有強盜、兇徒要傷害、強暴你，你在自衛時用槍打死他，有沒有防衛過當？前陣子美國警察把暴徒打死，也引起這種爭議。聖經上也有談這類事。比方小偷晚上到你家，你把他打死了沒有罪，但若是白天就有罪，就是防衛過當。因為晚上天黑，頭腦也不清楚，知道有人進來要傷害你，緊張中就要制止這件事，這沒有防衛過當。但若在白天，你知道他不是要來殺你，只是偷東西，你把他打死就是防衛過當。當然你可以想到這個界線不容易分。

同樣，在國與國的爭執時，由正確的權威（一般來講就是國家以及國家賦予的權力）允許，甚至推動這種自衛是不是就可以，而個人不可以？即使是警察在維持治安，也會有很多討論，包括法律的想法、人情的想法等等。

講到戰爭，我們馬上想到對日抗戰或二次大戰時德國的侵略，是不是甚至在有些國家沒有

辦法做什麼事情時，更強大的國家有沒有責任組織軍隊去做？現在也有很多例子，像ISIS伊斯蘭國，如果我們有什麼親人被綁了，是不是會希望有特種部隊能夠去救人，或是不是能發動小規模的戰爭、殺戮，把他們救出來？這些問題都不好回答。有些人覺得動手殺人總是一個錯誤的事，我們不能以錯來制錯。這也有他的道理，我們討論時還是以聖經、教會的傳統為本。奧古斯丁覺得這種自衛基本上是對的，是正義的，是應該做，不只是可以做，有時是必須做。

當然每次戰爭都會引起人的批評，像美國去打一些戰爭，有人會說這是牛仔精神，說得好就是路見不平拔刀相助，說得不好就是管閒事。但如果你是一個弱女子被流氓欺負，你還真希望有個路見不平的牛仔來幫你。所以很難講。

在聖經（尤其舊約）裡可以清楚看到發動戰爭，像以色列人打迦南地，甚至就不是一個防衛

戰爭，很多人會說是侵略戰爭，我們以聖經來講叫做「義戰」。因為神給迦南人四百年的時間悔改，他們還在作惡，所以被消滅，我認為可以理直氣壯地說這是聖戰，也是義戰，而且神後來對以色列人也是這樣。當以色列人沒有好好使用神給他們的土地及和平時，神也讓其他國家（亞述、巴比倫）對他們有騷擾和戰爭。

總之，我相信聖經講對迦南人發動的戰爭，即使有人可能會很灰心失望或懷疑，但要想到神不會錯誤的，神給迦南人、埃及人都有四百年的寬容、悔改時間，而他們邪惡的風俗沒有停止。在創世記就已經可以看到，亞伯拉罕家族住在迦南地，到了第三代，就是雅各的子孫時，已經學得邪惡極了，利未和西緬殺示劍城人時，奸詐、狡猾又殘暴。

當在罪惡世界，邪惡的人和政權越來越大規模地傷人時，聖戰和義戰是神不但允許，而且是

鼓勵；不但是鼓勵，而且是沒有做就會被責備的。約書亞就做這事，後來士師也是，當有錯誤的侵略、壓制的行為時，士師會做這事；大衛對歌利亞的攻擊也是這樣。和平主義者一般都會說：「那是你們講的話」，我們不是霸道，我們會說，聖經講的一定是正確的。好比今天中國和日本來寫二次大戰史，一定是不一樣的。

有一段經文也讓我們會很難下嚥，在撒母耳記上十五章，當你不遵守上帝的命令，不僅是發動戰爭，而且要把上帝說的惡人都要消滅時，你這種憐憫、同情、和平、民主通通都是負面的，神都不喜悅。神就是藉著撒母耳要掃羅滅盡亞瑪力人所有的，「不可憐惜他們」。這話很重。

我還是希望各位能把神的話放在心裡，我們不能只喜歡自己喜歡的經文，對上帝要全然地相信，對任何其他的，你可以有一些保留。神不會錯，如果有一個



地方錯，每個地方都可能錯。同樣，神給亞瑪力人也有相當多時間悔改，這也表示將來地獄是真的會存在，人不悔改，最後就到了他該去的地方。這也是神的公平，甚至是一種憐憫。

掃羅就作了這戰爭，甚至他有人道精神，在作戰前還叫基尼人離開，免得一起殺滅。掃羅有人道、人情，也一直非常順從民意，可惜民意、民主不如神意重要。耶和華後來就責備了掃羅，掃羅的和平政策被定罪了。有人會說那些都是舊約時代，殘忍、無情。我們強調舊約和新約都是神的話，其中沒有基本上的矛盾。

我也把所有問題的答案，每次都講的一個答案說出來。各位，如果你覺得神對人一切的帶領就是現世報，問題就不能解決，這些被殺的人、小孩子很慘，他可能也沒做什麼壞事。但我們基督徒不能只想現世報，要想到神永恆的審判、賞賜、責備、刑罰。可

能對很多人來講不要永恆，要現世報，但這是很膚淺的。

（2015年1月成人主日學「實用倫理學」，呂琪整理）

【專題：中年－為誰辛苦為誰忙】

高山低谷主同行，勝過困境與挑戰

「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們一條生路，叫你們能忍受得住。」（林前十13）

／林澄姿

步入55歲之後，回首過去人生的每一個片段，是神在我生命中編織出的美麗圖案。

信主前的人生

我的青少年時期很悲慘，臺灣民間故事裡舉凡村姑要做的事，我都要做。燒飯、洗衣、照顧中風的阿嬤，加上媽媽開雜貨店，我得兼送貨員，經常搬著50斤的米或一整箱的啤酒送到公寓

四樓，我總是舉步維艱地一邊爬樓梯一邊罵。這是我20歲之前每一天的生活。

後來認識我先生，27歲結婚，以為從此公主與王子要過著幸福快樂的日子了，但結婚沒多久，我的幻想就破滅。婆婆與我們同住，她與她孩子們的關係是緊密且不能分開的，尤其是對我先生的依賴，讓我無法喘息。孩子接連出生後，生活越發忙碌，



經濟壓力接踵而來，日子更加無奈。

結婚十年後，我因著自己人際關係很好，便不知節制地幫開餐廳的大姊周轉大筆金錢，後來因餐廳經營不善，她選擇逃避躲了起來，我卻一夕之間背負了850萬的債務。信任我的親友一個個拿著被退的支票來找我，我一下子跌入黑暗的深淵，傷心絕望，看不到任何亮光。

跌到人生谷底 遇見主的起點

就在我最痛苦的時候，與主相遇。我哭乾了眼淚，向祂認錯，好像浪子回到父親那裡，向他說：「父啊！我得罪了神，也得罪了你。」父親卻拿上好的袍子給我穿上，因為我是祂失而又得的孩子。

為了不讓債務擴大，我們把仍有房貸的房子賣掉，帶著三個年幼的孩子和中風又患憂鬱症的婆婆搬回公公留下來的四十多年的老家。還記得搬完家的那個下

午，我獨自一人留在那個空空的房子裡，跪在客廳痛哭，淚水滴在白色的地磚上。我一邊哭一邊唱：「我不知明日將如何，或遭遇貧苦飢餓……但我知主掌管明天，祂必要領我向前。」我對神說：「主啊，我知道祢必要領我向前。」我把眼淚擦乾，大步離開那個已不屬於我的地方，從新開始過拮据還債的日子。那時，我才深深瞭解什麼是壓傷的蘆葦、將殘的燈火。

因耶和華歡欣 因救我的神喜樂

債務發生後的頭兩年，我成立了小小的廣告工作室。之後，我先生也離開原來的公司，這工作室成為我們家唯一糊口的依靠。我們夫妻倆沒日沒夜地工作，白天跑客戶、跑工廠，晚上回到家還要料理一家老小的用餐，照顧三個年幼的孩子和生病的婆婆；等孩子睡了，我們夫妻還要兼做手工。這樣的日子長

達十年，其中最讓我感到驕傲的是，三個孩子在高中畢業之前，都是吃我煮的愛心便當。「我也照樣經過困苦日月，夜間的疲乏為我而定。」（伯七3）我躺臥的時候便想著：「我何時起來黑夜就會過去呢？」但我總是翻來覆去直到天明。

記得2006年6月的某一天，我清晨4點出門搭巴士到彰化的工廠，直到晚上9點才從工廠拖著疲憊的身軀搭巴士回台北。我在車上翻開報紙，看到基測錄取中山女高的榜單中有我大女兒的名字，頓時淚如雨下。因為當時一無所有，家裡大部分都是別人送的二手家具，沒有多餘的錢為她買一張書桌，她是在沒有書桌可用的情況下，考上了中山女高。神記念一個辛苦的母親，用這樣的方式來安慰我，並賜下哈巴谷書三章17-18節刻在我的心版上：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，園中絕

了羊，棚內也沒有牛；然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」

婆媳和睦 事業穩定 神的恩典格外豐富

受洗後，神光照我，讓我看見自己那隱而未現的罪，使我學習從心裡願意與婆婆和睦相處。感謝主，在她過世的前幾年，我們的關係改善很多，在那段艱難的日子裡，她不曾因為我娘家的債務對我說過一句重話，還經常把她不多的錢花在我們三個孩子身上，帶他們享受美食，孩子們至今都記得。

十年前我們把債務還清了，雖然景氣越來越差，但神的恩典格外豐富。經常有人問我，「如何創業成功？」我的回答是：「上帝在前面引導，債權人在後面追，創業就會成功。因為債權人在後面追，什麼苦你都要撐下去，而上帝在前面引導，就有一條方向正確的路。」



現在三個孩子長大了，有穩定的教會生活，也參與教會的服事。在這老舊的房子裡，我們感恩地度過每一天，神帶領我們經過死蔭的幽谷，祂所賜的超過我們所求所想。

「三明治世代」的關顧

台灣少子化與高齡化的程度日趨嚴重，人口老化速度之快成為另類的全球第一；因此老人社會福利政策成為政府急需解決的難題，而人口老化衍生的相關問題，也成為社會的一大挑戰。

／徐國強

△ 灣少子化、高齡化的程度已居全球之冠，戰後嬰兒潮的因造就了現在高齡化的果；同時少子化的因也造就了我國在高齡照顧上，有著高於其他國家的不同挑戰。照顧的需求不脫人力與財力，而人力與財力又與國家人口多寡有著不可分割的必然性，因此國家在照顧政策的制訂上，必須在工作人口與照顧上維持一個微妙的平衡點，而這也是國家在政策制訂與照顧執行上最困難之處。

三明代世代的難題

「三明治世代」是指上有高堂、下有兒女需要奉養的世代族

群。以往在高齡人口不多時，長者的照顧問題並不會特別被注意到，直到國民的平均餘命與高齡人口不斷增加，且陸續出現許多社會現象後，大家才逐漸重視此議題。根據中華民國家庭照顧者關懷總會的統計資料顯示，目前我國約有76萬名失能、失智及身心障礙者需要接受照顧，其中約15%使用政府長照資源，近30%聘僱外籍看護工，其餘55%則完全仰賴家庭照顧。此外，依據勞動部的統計發現，為照顧家中的失智與失能者，每年約有13萬人離開職場（仍不斷成長中）全心投入照顧，但長期面對受照顧者所引發的壓力與困境，也讓他們



自己喘不過氣來，導致照顧者自己也成為需要被照顧、卻又難以啟齒的一群人。

這群「三明治世代」的中壯年人除了必須面臨自己的工作壓力、職涯與生涯規劃、社交、家人與社會期待等各種的生活壓力，尚需擔負照顧子女與家中長輩的責任。如此沉重的生活壓力，最直接的反應可能會表現在生理與心理上的變化，例如記憶力不佳、疲勞、恐慌、焦慮、憂鬱、情緒不穩、莫名的頭痛、頭暈、食慾不振或過多、作息不正常、注意力不集中，或是有強烈的物質慾望、沉溺上網等情

照顧者 有口難言的苦

然而，中壯年的危險因子是

他們經常忽略自己的身體警訊，認為自己還能妥善處理壓力，因而忽略這些警訊且不紓壓，等到發現身體出現異樣時，往往已經很嚴重，甚至出現自傷或自殺行為。此外，可能因為擔心丟臉或失去工作等狀況，往往拒絕接受進一步輔導或協助，而使問題持續下去，甚至日益嚴重。除了生理與心理上的壓力，照顧者同時也可能在經濟、社交與家庭關係上出現沉重的壓力，例如，在經濟上可能因照顧而增加請假次數、工作表現變差、從全職變兼職，甚至離職照顧等情形；在社交情形上可能因此而喪失社交時間，進而縮小人際關係網絡，直到幾乎完全斷絕；在家庭關係上可能因照顧意見上的相左，而導

致家庭關係失和，甚至彼此互不往來，使照顧者須獨自承擔所有的照顧壓力。

由於少子化、高齡化，使得家庭結構出現改變，家庭原有的照顧與支持功能正在逐漸弱化與喪失。如果單靠家中成員要擔負起所有的家庭功能，將會使照顧成員很快被拖垮，因此如何善用各種照顧資源便顯得非常重要。

「長期照顧服務法」實施 提供資源與協助

目前我國已開始實施「長期照顧服務法」，並且正在各縣市如火如荼地開展服務網絡。各項與長照相關的服務模式期望能落實在村鄰里中，讓有需要的民眾能快速取得相關的服務。民眾可透過各縣市

的長期照顧管理中心尋求諮詢與取得相關服務，例如居家照顧服務、日間照顧、居家護理、居家與社區復健、居家無障礙環境修繕及輔具的租借與購買、送餐服務、交通接送服務、喘息服務、入住長照機構申請、失智症照顧服務、家庭照顧者支持性服務、預防或延緩失能服務，以及社區預防性照顧服務等項目。

民間社福團體除依據各縣市政府委託辦理各項在地的政府服務項目之外，也提供許多不在政府補助範圍內（或是不符合政府補助對象，但實際上有困難且須協助的服務對象）的志願性服務，例如問安關懷、陪伴就醫、送餐服務、居家環境清潔，或是經濟補助等。



除了政府及民間社福團體的服務之外，現在也有越來越多的相關企業陸續成立，發展更多元的服務模式，以補政府及民間團體不足之處，讓民眾可以依自己的經濟能力與需求，自費購買相關的服務與產品。例如，購買自費的居家服務，以協助做大範圍的居家環境清潔，或符合自己需求的陪伴、外出服務等；購買或租用居家智慧型監控設備，以提供健康管理與安全維護的相關服務；或是自費租用復康巴士，以協助旅遊、訪友、購物等各種外出需求。

教會在長照上的靈性關懷

然而，除了上述各類服務模式之外，基督徒在照顧與被照顧的位置上仍有其特殊性，比非基督徒有著更多、更大在靈性關懷層面上的需求。因此教會在這方面也應有一定的角色與位置，例如，教會在關懷照顧者與被照顧者時，可依據聖經的原則與教導，由會友提供會友持續性的陪伴關懷，以及對照顧者與被照顧者的靈性關懷服務，使家庭照顧者不會因為須同時兼顧工作、家庭與照顧而無法持續有主內的肢體關係，同時藉由定期與不定期的陪伴關懷、陪伴讀經、禱告與



(圖一)

教會中協助照顧者的兩條路徑

唱詩的過程，不但可使照顧者得著支持、安慰，也可以堅固他們的信仰，使他們不致因灰心孤單而離開教會。同時，教會也可以因而更清楚這些照顧家庭所面臨的困境與實際狀況，進而發展出不同的關訪策略，使更多照顧家庭蒙福，讓這些照顧家庭與尚未認識基督的家庭成員對基督有更多的認識，而願意來到教會。

(見圖一)

「照顧」與「被照顧」是一條每個人都可能會遇到的人生之路，身在其中所承受的心理苦難實難一語道盡。有時我們想尋求從人來的安慰而不可得，唯

有神的話能安慰我們，正如哥林多後書四章8-10節：「我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不致失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡。身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。」願上帝親自記念每位在照顧與被照顧中的人，神的安慰也臨到每一位身上。阿們！



建造團契愛的文化

／鍾陳侶君

2016年10月，興政牧師和我從美國回信友堂服事，我們在信友團契中有機會和社青的弟兄姊妹認識相處，尤其是和信友團契三十多位的同工們。我們很欣賞同工們認真負責、開會效率及熱心參與各樣團契的活動和事奉，這讓我想起在美國、台灣兩地的生活中關於愛的表達的一些感受。

擁抱的開始

1990年，興政和我在費城讀

書，那是我們新婚的第一年。在課業、語言、異國生活、婚姻適應和經濟等各方面的壓力下，常常感到焦慮不安。為了能如期完成學業，只能專心自顧自地卯起來讀書。某次在學校聽到一場演講，講員提到有關「擁抱」的情感表達可以緩解不安的情緒；擁抱的觸碰能緩和疼痛感，效用比嗎啡還強，甚至有降血壓、增強記憶力，和提升免疫力等效果。回家後我跟興政分享，我們就開始練習每天出門前、回家後，

給彼此一個三秒鐘愛的擁抱。有時候「有抱沒有心」只是形式上的動作而已，但是肢體接觸還是感到溫暖和鼓勵，給當時留學在外、相依為命的我們年輕夫妻很大的心靈支持。

擁抱在我家

回台工作後，我們陸續有了三個女兒。她們年紀還小的時候，為人父母的我們，很容易且自然地去擁抱她們，表達了我們對她們的呵護與愛意。孩子們進入青春期後，有一天興政要抱抱老三，她突然不經意地說：「不要啦，色狼！」我跟興政說：「孩子長大了，在台灣的文化環境下，這樣抱她們，會讓她們覺得肉麻，不好意思。」我們家的抱抱文化就此暫停。

2007年起我們舉家到波士頓讀書和生活。有一次回台返美時，在機場跟公婆告別，興政斗膽跟我公公說：「爸爸，我想抱抱你……」，公公當場臉色靦

腆，不知所措。婆婆在一旁緩頰說：「啊，阿政穩當在國外住久了，學來的啦！你就給他抱一下啦。」（台語）父子擁抱後，我沒來得及看公公的神色，就進了海關安全檢查入口。現在每次我們在機場與孩子們離別，都會和她們感恩又深情地互相擁抱，那是一種期待、不捨和思念。在她們視線消失前，除了擁抱，我不知道還可以說什麼。

愛同工的表達文化

在台灣的文化裡，一般人見面不會主動去擁抱，比較是用握手或招手來表達見面之儀。為什麼說這個呢？因為我發現其實我們同工之間，尤其是弟兄和弟兄、姊妹和姊妹需要有親切的擁抱和熱情地打招呼。因為親切的擁抱和熱情地打招呼可以增進彼此信任、打破冷漠、給人溫暖，並表達歡迎和接納。有一次我們在台北跟戴繼宗牧師、師母吃飯，師母和我一起交流孩子們



離家在外讀書的事，我們都談到捨不得與孩子們分離。飯後離開前，戴師母和我有一個深深地擁抱，互道珍重，好像在主裡給彼此的支持和鼓勵。

和擁抱類似的是，聖經中多處說到聖潔親嘴和問安：如林後十三章12節所說，**Greet one another with an holy kiss.** (KJV) 在路加福音十章20節中，說到父親看到浪子回家，抱住他的頸項連連親嘴；在使徒行傳二十章37節，以弗所的基督徒與保羅告別時，眾人痛哭，抱著保羅的頸項和他親嘴。「親嘴」在新約希臘文中，有表示友誼的意思，這是當時中東人一種平常的禮俗，表示在主內是一家人，彼此用愛心真誠地問安，將主所賜的平安歸於主內的弟兄姊妹。而我們可以試著用擁抱來表達同樣的「愛心真誠的問安」，將內心對主內弟兄姊妹的關心和祝福以行動來表達。

聖經的文化有機會在團契中

實踐出來嗎？

我觀察到信友團契的同工們對同工也有許多愛的表達：

- 每個月同工會中，大家一起為當月生日的同工慶祝，預備小禮物，聽聽他們的喜好、願望，為他們祝福禱告。
- 每次同工會中，都預備各式飲料、點心，讓大家舒緩開會的疲勞和壓力。
- 同工會中分享讀書心得，有彼此的建造學習。
- 同工會有彼此代禱時間，使同工互相更多認識，並分擔重擔等。

以愛的關係和委身，讓同工在開會之外，有家人同心討論家事的感受，這樣就將聖靈的果子在團契的群體中，一個個結出來。

文化是累積的，什麼樣的新文化在一個團契中會應運而生？這取決於團契同工怎樣將聖經的教導應用在團契生活當中。

根據1978年洛桑會議的柳堤報告（The Willowbank Report）給「文化」下了一個定義：「文化」是整合信念（對神、現實世界、生命意義）、價值（真善美和常規）、風俗習慣（食衣住行育樂等）、和表達這些信念、價值、風俗習慣的機構（政府、工會、教會、家庭、學校、商店等），所形成的一套系統，使社會可以團結合一，賦予它認同感、自尊心、安全感和延續性。

讓創造和意義有了連結

文化的基本單位是家庭，它的規模雖小，卻帶著一個真實文化的影響力，那是一個最初開始詮釋與周遭環境連結、建構世界的地方。食物和語言是兩個影響最深遠的文化形式，它們都開始於家庭。

過去十年在波士頓生活，我們家最愜意的時光是晚餐時間。每晚大約六點，全家人員到齊開飯，每餐輪流由一位家人帶領謝

飯禱告，然後大家在飯桌上聊著今天在學校、工作場合中發生的點點滴滴。為了讓家人營養均衡，養成不隨便挑食和嘗試新食物的原則，我總會煮一鍋什錦蔬菜肉湯。在超市中挑選各式各樣的葉菜類、根莖類和豆子，把它們切成小丁狀，再加上一大塊豬里肌或牛腱肉或一只雞胸燉煮成湯。雖然沒有悅人眼目的擺盤，技巧高超的烹調技術，但絕對是健康十足，使家人飽足的菜單。有時候孩子們也會叫嚷抱怨，像是洋蔥、芹菜味道太重，豆子的澱粉味口感不好等，但由於是爸媽採買食材預備的晚餐，孩子們知道父母用心，就欣然接受。遇上冬天屋外下著大雪，偶爾時間不夠燉煮什錦蔬菜肉湯，孩子們還會抗議：「今天怎麼會沒湯可喝？」

若我只在今晚為孩子們烹煮晚餐，可能看不出對家庭文化帶來的影響，可是當我過去一天、兩天、一年、十年都為他們調製



準備晚餐，這用愛創造的產品，就為我們的家庭文化形塑了有力的影響。不論做得多或少，只要能增加家人的凝聚力和認同感，那都是全家人一起創造出來的文化。雖然家庭的規模很小，但是在一些文化的形成過程中，這些不斷重覆且看來不起眼的動作，經過一段時間的累積，就會在我們裡面創造出新的能力。

建造文化是深具意義的

相同於家庭，我們在團契和教會中，也是在不知不覺中形成、建立文化。正如以弗所書四章2-3節所說，「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」前面提到，擁抱可以增進彼此信任、打破冷漠、給人溫暖，並表達歡迎接納，這在我們信友堂的團契文化中，或許沒有任何指標可以衡量，但是對別人（特別是團契的弟兄姊妹）是否信任我們、給我

們溫暖和歡迎接納我們，是可以親身感受到的。擁抱只是其中一件可以增進這樣感受的事情，若有其他的小小心意和行動，使教會和團契可以團結合一，並賦予它認同感、自尊心、安全感和延續性，都值得去嘗試，而我們都可以成為建立這樣文化的人。

【人物故事 — 李豪偉執事】

關於豪偉的二三事

我很感謝上帝賜給我合適的好老公，可以彼此激勵，我從他身上獲益許多，也在同奔天路的過程有許多的歡笑和成長。

／吳慕真

博學的文藝青年

近來被追稿，說要寫我先生的生平軼事，不禁有一種寫追悼文的感覺（以上這段都是豪偉自己說的）。我有時在想，在天國沒有婚姻關係，我會從什麼特性認出熟悉的豪偉，我想就是幽默風趣吧。這是我一開始被他吸引的原因，我的人生觀也因著他那苦中作樂、幽默風趣的態度，逐漸變得開朗樂觀。

豪偉在我眼中是十八般武藝精通，能文能武，寫詩作畫樣樣

來，極富文藝氣息。最讓我印象深刻的是，在當兵交往期間幾乎是每週一詩詞，可說是江南才子啊！當然這種榮景在結婚後就不復出現了。江南才子還有一絕就是養蘭高手，聽說全盛時期種上百盆的蘭花，在這個時代簡直是奇葩。此外，他也酷愛圍棋，只是苦無對手。當夫妻獨處時，他偶爾會來一段麥克傑克森的月球漫步，證明舞棍阿伯寶刀未老。

另一個吸引我的特點是，豪偉很喜歡創新，嘗試各種新東



西，尤其他喜歡自創新菜色，而且大多是成功的（這的確是經老婆認證過的）。他做完菜時常會說「Honey，太好吃不要怪我」。也因此每次回娘家時，丈母娘煮菜的壓力格外地大。

也許和他建築的背景有關，豪偉喜歡修理東西，而不是換掉買新東西，所以他也是家裡的木工、水電工、水泥工和各樣修繕工人。他常會說「人跟人的關係也是如此，應該要修復關係，而

不是把舊的丟掉換新的。」

能言善道的好老師

豪偉對許多知識充滿好奇心，從他平常最愛國家地理頻道、動物星球和探索頻道看得出來；而他又善於表達，最佩服他可以把複雜的科學或建築知識用淺顯易懂的方式讓人明白，可說是上知天文，下知地理，博古通今。雖然他曾說最不想從事的行業是老師，但是只要問起建築或



科學問題，他的熱心就一發不可收拾，滔滔不絕地講解到我明白為止。有時我聽到好累喊停，他還會說「拜託，再讓我講一分鐘就好」，結果又停不下來了。這樣的執著也反映在他的信仰上，認真看待真理，我喜歡和他一起談論聖經及信仰，因為他不會閃避問題，也不怕挑戰，是我請益聖經知識的對象。

在信友堂這十幾年來，我也看到豪偉的生命因著許多屬靈長

輩的影響，從一個狠角色（職場綽號——玉面修羅）變得有更多憐憫。他曾告訴我，如果遇到在街上行乞的人，他都定意給他們，即使被騙也沒關係，他不希望錯過有需要的人。我很感謝上帝賜給我合適的好老公，可以彼此激勵，我從他身上獲益許多，也在同奔天路的過程有許多的歡笑和成長。



在主裡的深交誼

服事的喜樂不因每次小組出席人數受到影響，而且也接納我們每一家在小組中輪流帶領聚會的表達，以及各家真實地分享代禱事項。

／尹王幼鳳

從不認識到認識

西
安
為一個不熟悉的人寫人物側寫，實在是困難。2008年，我們加入伉儷團契第五小組（現為雅歌團契），開始有了團契生活。雖然外子十歲就來到信友堂，我是高中時期來到信友堂，可是小組的每個人對我們來說都是新面孔。第一印象就是大家看起來都非常年輕（凍齡），豪偉和慕真是我們的小組長，從原本不認識，藉著共同認識的人找到彼此在信友堂的交集。他們的婚前輔導是安樂哥（呂安樂長

老），豪偉也曾分享在信友團契時受到何哥（何玉峰長老）的教導，這兩位是我們在教會共同認識的人，好像在這個共同點上說服了自己，他們不是陌生人，我們是互為肢體，開始了斷斷續續的團契生活直到如今。

平凡中的不平凡

我們在小組中認識豪偉和慕真，也從平凡中看到他們的不平凡。當然聚會穩定才能當小組長，然而他們服事的喜樂不因每次小組出席人數受到影響，而且

也接納我們每一家在小組中輪流帶領聚會的表達，以及各家真實地分享代禱事項。身為小組長的他們，也敞開分享自己的生活、工作、信仰和婚姻，這是我看到的不平凡。

「吃喝快樂讚美主」的愛宴是小組的重頭戲。記得來到小組後的第一次愛宴在504教室，豪偉、慕真家端出「九州博多拉麵」，而且是到教會一樓廚房現煮，等了好久才上菜，我的老天啊！一小鍋，搞氣氛的，可以知道豪偉、慕真是怎麼樣的人。

2016年5月28日的小組聚會通知，小組長是這樣寫的：

主題－愛宴－憶難忘系列
part 2：記憶中的味道

有一個離開本鄉本地的少年人，迷惘在奇幻的大學生活中，直到有人為他端上一碗（宵夜）……漸漸改變了他生命的選擇，又有個忐忑不安的新婚青年，佯裝淡定於岳父母家新女婿的演出，直到有人為他擺上一樣又一樣的滿漢全席（初二請女婿）……就知道原來已經有了新家人。



「耶穌說，不用他們去，你們給他們吃吧。」（太十四16）經上記著說，「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」（太四4）

邀請您和全家一起來小組分享，生命中難忘的記憶及美味。

這是我看到的不平凡，看到他們的真情真性。

能言善道的講者

最後分享一個應該是全小組公認的，就是豪偉很能講。他一開講，我想很多人心裡的OS是：

「哎喲，又來了，又要講好久，哈……」。可是每每回想他所表達的其實是他在真道上的領受，毫不避諱，且盼望我們常作準備回答各人，在真道上彼此造就。

感謝主，豪偉和慕真帶給我們許多喜樂，在他們「百萬夜景」家的中秋烤肉趴是我吃過最好吃的烤肉。願神繼續賜福帶領他們前面的事奉及道路，願主耶穌基督的恩惠平安常與他們同在。

人物小檔案——李豪偉執事

何時信主	1973 嬰兒洗／1990 受堅信禮
屬靈生命中影響深刻的人	高敏智牧師（臺南聖教會）
最喜歡的聖經經文	羅馬書14:8、以賽亞書3:20-21
最喜歡的詩歌	阿們頌（也是唱最多遍...）
最喜歡做的事	動手作工、安靜獨處（ps.老婆除外啦！）
未來最想做的事	偏鄉造屋、義工助人（如果可以提早退休的話...）
最希望的代禱	不遇試探、脫離兇惡，勞忙生活得安息，親近主裡得扶持
最感動的事	親身領受聖靈醫治與饒恕，親眼看見經歷神平安以及人和睦的喜樂
目前的服事	社青事工部執事
目前參加的團契	雅歌團契



恩典之路


高山或低谷，都是神在保護；一步一步，這是神所帶領的恩典之路。

／張惠純

我生長在一個基督化的家庭，母親的信仰是我們家三個孩子的榜樣。從我有印象以來，媽媽每天都會早起靈修，然後跪在床前為全家大小一一提名代禱，而這個信仰一直以來也是我成長過程中最大的支柱。從我很年輕的時候，就一直向神祈求賜給我一位愛主的弟兄，希望能建立像我原生家庭一樣的基督化家庭，家人可以在主裡分勞、代禱，有家庭禮拜和家庭祭壇。

盼神賜下愛主弟兄 建立基督化家庭

當年和先生春盛認識，是合



唱團一位主內姊妹介紹的，這位劉姊和春盛其實是不太熟的同事，她覺得我們兩個長得很像，所以介紹我們彼此認識。當時春盛雖然還沒有接受信仰，但從我們認識以來，他幾乎每個星期日早上都來到我聚會的台語教會做禮拜。幾年下來，教會裡許多關心我的長輩們都非常欣賞他，常常追問我：「你們到底還要走多久？」（台語）但因信仰及種種問題，所以四年多的交往總是走走停停，沒有太大的進展。

就在兩人關係處於低潮時，介紹我們認識的劉姊突然生病住院，並確診為卵巢癌末期，我們

都非常地錯愕！原本已好幾個星期沒見面，瀕臨分手邊緣了，因著要去醫院探望劉姊，便相約一起去陪伴她、為她打氣。在醫院陪伴的期間，我們一起流淚禱告、鼓勵病人，藉著劉姊對神的信心，帶給我們很大的激勵，對生命的價值觀有極大的翻轉，我們兩人的關係也比前幾年更好！

大約兩個月後，劉姊被主接走了，她終究沒來得及趕上我們的婚禮。雖然我不明白為什麼神允許這樣的事發生在祂所愛的兒女身上，但感謝神，劉姊的家人原本沒人信主，卻因為這「一粒麥子」落下，全家蒙恩。我和春盛也很奇妙地走入了婚姻，而且婚後的感情比婚前更好。當我回頭看這段人生歷程時，真的是數算神的恩典，感恩主的奇妙看顧！

決志受洗過程 經歷神的看顧醫治

剛結婚時，只要討論「受

洗」一事，春盛就會轉移話題，我想是因為公婆未信主，讓他覺得為難。後來公婆相繼離世，當我再請他考慮受洗時，他回答：「好，等在職進修的學位拿到！」感謝神，2011年6月，他的論文很快地通過、順利畢業。同年9月我們加入活水團契，他也報名參加炳宏牧師的基要真理班，預備在聖誕節受洗。

但神未曾應許天色常藍，此時攔阻來了！10月中，春盛因為感冒，痰咳不出來、持續高燒，送醫院急診，經過一連串檢查，確診為肺炎，且已轉變成肺膿瘍，必須馬上開刀。當時我非常徬徨，「身邊這棵壯碩的大樹，怎麼好像突然要倒了？」感恩住院期間，家人迫切的禱告，新生牧師、炳宏牧師及小組弟兄姊妹不斷探訪、代禱，成為我們最大的支柱。

開刀當天一大早，在進開刀房前，新生牧師特地來到病床前禱告，並帶來〈天父必看顧你〉這首詩歌。春盛進手術房時，在



手術衣的口袋裡放了這張詩歌單，陪伴他在加護病房一天一夜。躺在加護病房裡什麼都不能做，還好可以看著枕頭邊的詩歌歌詞，不斷唱詩禱告，牢牢地抓住「天父必看顧」的應許。

患難中有恩典 神化了妝的祝福

神帶領我們走過死蔭幽谷，我的大嫂文蒨說，這是神所給「化了妝的祝福」。那段時間，兩個女兒好像突然長大了，她們會一起禱告、幫忙分擔家事，變得很主動、很獨立。春盛之前由於工作太忙，幾乎天天加班，還要趕論文，身體變得很虛弱。因為這次開刀，他必須強迫自己休息，三個星期的休養，讓他重新調整自己的腳步，也因此能靜下心來將新約聖經從頭到尾讀完，堅定了他的信仰。

聖誕節受洗的當天，春盛許多未信主的家人來觀禮，真的非常感恩！那天，他抱著我媽媽感

恩地流淚痛哭，在一旁的我，心裡感動無法言喻！我要大聲說：「哈利路亞！感謝讚美主！祂真是聽禱告的神！」「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩四十六1）。我深信，神給我們每個人的計畫和功課都不同，只要時時依靠祂、完全交託祂，神賜給我們的平安與喜樂，必遠遠超過我們所求所想。



2017 雅斤 / 香柏樹團契綠島短宣 (9)



▲ 開始培訓穿好全副軍裝為主爭戰



▲ 經句遊戲演練帶動監獄的福音工作



▶ 參與當地主日服事
由景文弟兄領會



▶ 老人日托站
詩歌帶動唱

▶ 外配決志並
與先生和好
一起禱告



9-14)



▲晚禱晨更親近神重新得力做主工

▼獨居長輩現在固定出席日托活動



▲為老人日托預備的手工福音斜背包

▼牧師鬆士短宣隊探訪軟化居民的心



▲完禱後一起包裝探訪禮品

▼幫牧師與綠島電場間搭起福音橋梁

▼居家探訪為長輩們唱平安如江河



▼監獄福音工作有果效已有多位決志

▼日托站經句遊戲及有獎問答



▲綠島浸信會翁牧師為短宣隊員祝禱

2017 雅斤 / 香柏樹團契花蓮短宣 (9/24-29)



▲ 短宣出發



▲ 富民日托站為長輩量血壓



▲ 富民日托站為長輩準備愛心氣球



▲ 富民日托站探訪長輩合影



▲ 富民日托站探訪為長輩演短劇「媽媽的愛」



▲ 富民日托站探訪與長輩合影



▲ 富民日托站蝶古巴特手工袋製作



▲ 卓溪日托站探訪隊員與督導同工們合影



▲ 富民日托站與長輩寒暄



▲ 卓溪日托站為長輩唱奇異恩典



▲ 富民日托站探訪與長輩合影



▲ 卓溪日托站探訪與長輩合影

▼ 卓溪日托站探訪長輩李裕財弟兄決志



▲ 短宣隊台糖花蓮旅館內晚禱



▲ 溪日托站為長輩唱詩歌



▲ 富民日托站見證分享



▲ 富民日托站金句遊戲



▲ 短宣隊抵達馬太鞍教會參加主日崇拜



▲ 富民日托站戲劇「全新的人」



▲ 富民日托站帶動唱讓愛走動



▲ 富民日托站蝶古巴特手工帽製作

▼ 卓溪日托站探訪長輩

▼ 卓溪日托站探訪為長輩唱詩歌



▲ 短宣隊台糖花蓮旅館內晨更



信友嘉言

如果你問我什麼是上帝對我們的要求，我要告訴你，
第一是謙卑，第二是謙卑，第三是謙卑。
這不是說此外再無別的教訓，而是因為如果在我們所有的
行動之前沒有謙卑，我們的努力將毫無意義。

/ 奧古斯丁

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

