

2018
3
MARCH

信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

www.hfpcchurch.org.tw

〈專題〉

職場以外的人生



信·友·默·想

你們的順服已經傳於眾人，所以我為你們歡喜；
但我願意你們在善上聰明，在惡上愚拙。

羅十六 19

賜平安的神快要將撒但踐踏在你們腳下。
願我主耶穌基督的恩常和你們同在！

羅十六 20

惟有神能照我所傳的福音和所講的耶穌基督，
並照永古隱藏不言的奧祕，堅固你們的心。

羅十六 25

這奧祕如今顯明出來，而且按著永生神的命，
藉眾先知的書指示萬國的民，使他們信服真道。

羅十六 26

願榮耀因耶穌基督歸與獨一全智的神，直到永遠。阿們！

羅十六 27

信友通訊

主後2018年3月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

目錄

【封面裡】

默想／康來昌

【牧者的話】

不叫基督的死落空／林炳宏 02

【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室 04

【講台信息】

堅固／康來昌 10

【研經專欄】

實用倫理學系列(九)

從第七誡「不可姦淫」
談「婚姻」有關議題(下)／康來昌 20

【專題】職場以外的人生(上)

上帝的呼召／秋雨 25

用陪伴表達愛／許依琳 27

從梳妝台到廚房的路／莊慈穗 31

無悔的選擇／蔡雅敏 34

神曉得人心裡的隱密／王相萍 36

信實的神／沈佐 39

【封底裡】

2017宣教團契南亞短宣 (9/26-10/10)

2018宣教團契清邁短宣 (2/18-27)



不叫基督的死落空

■林炳宏

腓立比書二：6-8「他本有神
神的形像，不以自己與
神同等為強奪的；反倒虛己，
取了奴僕的形像，成為人的樣
式；既有人的樣子，就自己卑
微，存心順服，以至於死，且
死在十字架上。」

加爾文在《基督教要義》提到，基督之死的方式也是某種極大的奧祕。十字架不但被人看做是某種的咒詛，神的律法也是如此記載（申二一23）。因此，當基督被掛在十字架時，祂就是在神的咒詛之下。但這件事必須要如此，為了要使整個咒詛和重擔——就是我們罪所應

得的，也將臨到我們的——能從我們的身上歸到基督的身上。神的兒子雖然完全無罪，卻親自擔當我們的罪所應受的羞恥和痛苦，並且以祂的純潔作為我們的衣裳。

然而，基督並沒有被這咒詛擊垮，祂反而因為親自擔當這咒詛，就毀壞和擊碎了這咒詛的權勢。因此，信心使我們在基督被定罪上，看見自己被判無罪；信心也使我們在基督受咒詛上，看見神所賜的福，十字架的咒詛成為祝福。基督將自己交給死亡的權勢，為要將我們從這權勢中釋放出來。但基



督容許死亡吞滅祂，並非要使自己陷入無法自拔的死亡深淵，而是為了要除滅死亡，免得死亡來吞滅我們。基督最終的目的是「特要藉著死，敗壞那掌死權的，就是魔鬼；並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人」（來二14-15）。

此外，我們因與基督的死有分，祂的死也治死我們裡面的老我，免得它發旺結惡果。聖經教導：我們在基督死的形狀上與祂聯合（羅六5）；又因基督的十字架，就我們而論，世界已經釘在十字架上，就世界而論，我

們已經釘在十字架上」（加六14）。如此看來，基督的受死使我們享有雙重的祝福：釋放我們脫離從前捆綁我們的死亡權勢，以及治死我們的肉體。

保羅的這些陳述不但勸我們活出基督的死，也宣告基督的死是有功效的。所以，這也應當從所有基督徒的身上表現出來，除非我們要叫基督的死落空。當我們在記念基督的受難時，甚願我們沒有叫基督的死落空。「因我們向罪當看自己是死的；向神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的」（羅六11）。



宣教事工部

- 2/1宣教團契，邀請蔡祐任牧師分享「把握時機就趁現在」，共63人參加。
- 2/3宣教團契等共4人前往基隆新城碇內教會配搭青少年及兒童主日學服事。
- 2/4宣教部在四樓禮堂協辦「風險與苦難神學的實踐」講座，邀請國際主僕差會國際安全顧問 David Brooks，瞭解在「Hard Places」宣教的挑戰。
- 2/10、24宣教團契等共9人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 2/10-11青年團契定點多次扶持事工，共8人前往台北服務業教會配搭籌辦青少年營會。
- 2/11、25宣教團契等共6人前往桃園印尼活水教會配搭青少年及兒童主日學服事。
- 2/18-27宣契泰北清邁短宣隊由林昌葳弟兄領隊共6人，配搭活泉教會許慧賢宣教師並參訪機構與教會。
- 2/26-3/3泰北伯特利任務型短宣隊，由廖天威執事、詹孝儀傳道、林韡承弟兄共3人前往泰北伯特利神學院配搭教課。
- 宣教部提供《為這城市尋求神2018》40天禱告手冊給各團契，2/14至3/25邀請弟兄姊妹一起代禱。

牧養事工部

- 2/4上午11:00在505教室舉行「長執配偶暨女執事禱告會」。
- 2/25上午11:00在505教室舉行「為國家、教會禱告」，歡迎有

負擔的弟兄姊妹參加。

- 1/7晚上8：00-9：00新朋友跟進同工禱告會。
- 成長讀書會於一、二月週六、日進行兩本書的閱讀，本次共計30人次參加。
- 一月份週五受探訪者88人次，探訪同工106人次；週六受探訪者11人次，探訪同工26人次。
- 一月份共計協談：42人 / 65人次；諮詢 3 人 / 3 人次。

耆年團契部

■ 拿俄米團契

- 2/4健康專題，講員：陳林惠雯姊妹。

■ 迦勒團契

- 2/3聖經專題，講員：陳民本長老。

■ 姊妹會

- 2/1查經，講員：陳民本長老。
- 2/8專題，講員：吳芬蘭傳道。
- 2/22慶生見證會，講員：當月壽星。

家庭團契部

- 1/20下午舉行「高三生父母禱告會」，在孩子學測最後衝刺時間裡，為孩子也為作父母的向神禱告，共11位父母參加。

■ 恩典團契

- 1/6專題：愛從禱告開始（團契年度主題），講員：宋提倫傳道。



- 1/13查經：加拉太書第六章，講員：陶德銘弟兄。信徒用愛彼此服事。我們傳福音（撒種），神自會決定收割的時間。我們與主同死同復活，生命有改變，成為新造的人。
- 1/16週一登山隊餐敘，中午在鴻一餐廳年終聚餐，五十多位契友出席。
- 1/19虎尾讀書會：父母靈修學，由趙麟書執事及陳淑娟姊妹代表參加。
- 1/20小組查經：提摩太後書第一章，查經前介紹許榮森傳道。
- 1/27小組禱告會（愛從禱告開始）。禱告會逐漸澄清我們的視線，並幫助靈魂重新轉向禱告的核心意義與目的：(1)重新排序我們的所愛(2)靈魂的重新轉向(3)理智的神秘主義(4)禱告讓上帝可以安全地賜下許多我們很渴望擁有的東西。禱告就是與神交談到相遇，讓上帝的話語成為領航者，來引導我們禱告。

■ 雅斤團契

- 1/6團契大聚會，林炳宏牧師主講：在基督裡（一），聚會人數127人。
- 1/13團契查經，陳美蓉傳道帶領查考腓立比書（一），聚會人數112人。
- 1/27小組家庭聚會，每組各有特色，有「跨組信仰生活座談」、烏來泡湯休閒一日遊、畫展、聚會分享等，內容豐富，靈裡得激勵，彼此造就，共享主恩。聚會人數154人。
- 為使新接任之關懷同工熟悉如何開始對陌生肢體關懷，使得靈命得以相互提攜並增長，由喜樂小組推動團契關懷同工教育訓練，1/16 下午舉辦完成，潘正德長老主講，共18人參加。

■ 雅歌團契

- 二月份聯合聚會邀請青少契輔導姚奇青傳道來分享他在青少年團契的服事與負擔，也讓雅歌團契的父母更認識他。
- 為上半年的大型特定服事準備禱告，求主賜給團契分層分工、自動補位的智慧，保守大堂獻詩、全團契退修會、兩梯短宣隊皆能順利啟動。特別也為埔里隊的招募，尚須2-3家參加，求主感動預備。

■ 伉儷團契

- 2/3專題「分別為聖」，講員：林彥岑傳道，同時邀請到了黃禾宣教師分享在創啟地區的服事。
- 2/10團契查經，2/24小組們預備3/10的迎新。

■ 婦女查經團契

- 1/2哥林多前書查經第十一課（林前十四1-40）第一小時由康來昌牧師講解經文內容，第二小時分小組展開查經作業討論。下午各小組帶領查經的姊妹參加陳美蓉傳道的預查訓練。
- 1/9哥林多前書查經第十二課（林前十五1-58）

學生團契部

■ 青少團契

- 感謝神，參與北國門和北中門的學生們都有許多收穫。願神引領他們與神和人的關係。
- 為輔導團隊禱告。下學年度的各項規劃正在討論中，願神賜智慧和眼光。

■ 青年團契

- 2/9-10團契開始「服務業福音教會」的定點服事事工，共8位契友前往服事。願神使用服事，繼續感動呼召更多的契友出來服事。



- 3/25青年主日，請為全體獻詩、見證、領會、司琴及受訪的契友的預備禱告，願神同在，使用他們的服事。

社青團契部

■ 加榮團契

- 1/6專題：靈魂之窗的保養與保健，講員：王馨儀姊妹。讓我們更注意眼睛的異狀及平常的保養，提醒我們使用3C產品要注意適度的休息。
- 1/13查經：希伯來書第四章，林典翰執事講解。耶穌是安息日的主，我們務必竭力進入那安息。
- 1/20 讀書會：《人如何改變》第十章，董天玲姊妹導讀。透過本章，讓我們更親近神，領受他豐富的恩典。當我們悖逆神、偏行己路時，神用他的恩典對待我們。當我們悔改並謙卑自己時，他應許在我們的生命中賜下更豐盛的恩典，他樂意厚厚澆灌他的慈愛給心存謙卑的人。
- 1/27小組活動，在吃喝團契中，彼此有美好的分享與交通，在身、心、靈方面彼此有更多的關顧與扶持，讓我們更深刻經歷在主裡的愛。

■ 嗎哪團契

- 二月底開始進行主日獻詩練習，目前服事細節已確認。
- 開始籌備全團契退修會，求神保守籌備順利。

■ 香柏樹團契

- 感謝主，同工在主席及輔導的帶領下團隊運作順暢；會前禱告會也持續為教會、團契及契友的需要來守望。
- 感謝雲飛長老分享「在基督裡、作主門徒」，並以職場經歷堅

固弟兄姊妹的心。

- 年初開始的尼希米查經讓大家開始思考在職場中如何見證神，藉由尼希米的信仰熱忱來鼓勵大家。

■ 信友團契

- 1/27舉行同工訓練會，參與熱烈，對團隊建造、小組關懷與查經帶領有許多幫助。
- 2018年使用新的APP YouVersion一年讀經計畫，推行參與十分熱烈，並鼓勵在群組中彼此督促進度。
- 2/25舉行輔導和同工對特殊需要契友關懷講座。
- 2/2舉行宣教之夜，會中為所有團契支持的宣教師禱告，並介紹今年三梯次短宣隊。

■ 約書亞團契

- 為1/13、14同工退修會感恩，新舊同工有機會交通、分享並討論團契2018方向。
- 2018聚會除了原有的查經/禱告會，將以「工作」議題為主。

兒童事工部

- 感謝神，寒假兒童讀經營「撒母耳記（三）」順利結束，第一天夜宿教會，目的是讓老師能帶領隔天的晨更，幫助小朋友養成靈修的習慣，並喜愛讀聖經，這次共64位小朋友參加，25位老師們配搭服事。
- 2/5-6鳴恩管弦樂團共26人到宜蘭羅東進行退修會，雖然在冷氣團報到的天氣中，大小團員都有美好的交通及更多的凝聚力。
- 3/17幼契舉行郊遊，地點在陽明山衛理福音園，求主賜下好天氣，可以在戶外進行體驗營活動。



堅固

■ 康來昌

經文：羅馬書十六章25-26節

「**惟**有神能照我所傳的福音，和所講的耶穌基督，並照永古隱藏不言的奧祕，堅固你們的心。這奧祕如今顯明出來，而且按著永生神的命，藉眾先知的書指示萬國的民，使他們信服真道。」

福音是什麼？

保羅在這裡講的就是福音，「**這福音本是神的大能，要救一切相信的**」。不僅在羅馬書，在以弗所書也都講到，福音和幾個東西是相等的：福音就是耶穌基督；福音就是上帝在舊約所應許的，實現在耶穌基督的道成肉身以及死在十字架上，福音就是耶穌基督。

福音是真道，是真理，是真實的，是一切宇宙萬物的基礎，是我們所相信的上帝。我們所在的是一個真實的世界，有真實的道理存在。福音也是一個奧秘，就它的內容是耶穌基督，就是耶穌基督和祂釘十字架；就它不能夠被世人明白，它是個奧秘。

唯聖靈光照才能明白並信福音，不管是聖經上的話、先知的預言、使徒所傳講，或我們今天傳講的所謂的純正福音，對沒有被聖靈光照的人而言，是看不懂的。不懂為什麼要道成肉身，不懂為什麼要生在馬槽裡，不懂祂為什麼死在十字架上，不信也不懂處女能

夠懷孕、死人能夠復活、人需要贖罪。這一切需要聖靈來光照，我們才能明白。福音是個從古以來的奧秘，無人能明白，只有被聖靈光照，謙卑下來像小孩子一樣，他就能明白。「主啊，我感謝你，因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。」我們不是反智，但在神面前我們真需要謙卑，而且不斷的謙卑，才能不斷的看到這福音的大能和奇妙。

念社會學的弟兄姊妹大概都知道一本書 *Social Construction of Reality*，不信主的社會學家、聰明人會說人的價值觀是由社會所建構，但我們基督徒不這樣相信，我們相信有一位客觀、真實存在的上帝，我們相信有真理，就是上帝的話。而且真理若在上帝的光照下，是能被人知道、被人傳揚的。我們不悲觀，世人（佛教徒）是悲觀的，他們認

為沒有真理，如果有真理也不能曉得，如果曉得也不能傳揚，如果傳揚也沒有人能聽得懂。現今世上有這麼多媒體、頻道，網路消息成千上萬，資訊越多人越困惑混淆，對於事實是什麼，怎麼處理這事實，都莫名其妙。如果不信上帝，不信有真理，我們就什麼都不知道，就進入那空虛混沌、淵面黑暗裡。當我們在黑暗中，上帝使光進入我們中間，（神說：「要有光，就有光。」「那光是真光，照亮一切生在世上的人」），那就是福音，就是耶穌基督，就是奧秘，就是使我們得拯救，得重生，進天國，得永生，成為神的兒女，得稱義、堅固律法，成長，得榮耀，唯一的一個辦法，就是福音。

求神幫助我們能聽、能講福音的奧秘。這都是主所做的，我們是因信稱義，因信得救，因信重生，因信進天國，



就是相信上帝所做的一切。而我們的因信，除了有頭腦上的認識、認知，也是完全倚靠主恩典而在生活上積極的。

福音堅固信徒

保羅特別講到福音堅固我們。我們都需要被堅固、被光照、被扶持、被帶領、被安慰、被鼓勵、被激動、使心中有盼望，這都需要聖靈。聖靈是我們的保惠師，是安慰百姓的（神說：「你們要安慰，安慰我的百姓。」），是堅固教會的（「聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告」）。聖靈感動傳道人傳講出耶穌基督，見證天父的榮美。聖靈讓我們在無可指望的時候，因信仍有指望，使我們「總沒有因不信心裡起疑惑，反倒因信心裡得堅固，將榮耀歸給神，且滿心相信神所應許的必能做成。」求主讓我們不只能站立得穩，也能夠扶持人。

弟兄姊妹常藉福音彼此堅固

保羅說這福音能堅固我們。這福音堅固我們，常常是藉著教會的弟兄姊妹。等一下我會提到保羅如何提出那些堅固教會的人，就是他問安和推薦的人。現在先看另外一個人，就是掃羅的兒子約拿單。在撒母耳記上二十三：16「掃羅的兒子約拿單起身，往那樹林裡去見大衛，使他倚靠神得以堅固」。約拿單是我很喜歡講的人，他沒有失節、沒有做錯，卻因為上帝的帶領，讓一個最聖潔高貴的英雄極其痛苦。約拿單最愛的人有兩個，一個是他父親掃羅，一個就是大衛，而他父親一定要置大衛於死地。有的時候你沒有犯錯，但夾在一個錯誤裡，或許也不是什麼錯誤，就是一個無解的狀況中，你怎麼辦？信靠耶穌沒有錯，從主得堅固沒有錯，但問題很多時候沒有辦法解決。約拿單沒有辦法勸他的



如果不信上帝，我們的結局最後都會是分手，死亡。
但若是在主裡，就都是祝福，
因為我們有盼望。

父親不再追殺大衛。上一次他們分開時，聖經講約拿單跟大衛兩個人抱頭痛哭，大衛哭得更厲害，因為大衛的處境更艱難危險，無路可走。約拿單雖然沒有那麼危險，但那痛苦和艱難也真是難。感謝主，我們不能解決問題，但我們可以倚靠上帝。約拿單就到樹林裡去見大衛，「使他倚靠神得以堅固」。聖經裡寫得很簡單，我不知道他怎麼使大衛倚靠神得堅固，也沒有在大衛寫得那麼多詩歌裡，看到他說約拿單如何使他堅固。而我們相信他是真的堅固了大衛，只是聖經沒有寫出內容。真希望我們也是這樣，倚靠上帝的大能，把安慰給那需要被堅固的人。在人

間，如果不信上帝，我們的結局最後都會是分手，死亡。但若是在主裡，就都是祝福，因為我們有盼望。

羅馬書第十六章全篇也都在講弟兄姊妹如何彼此堅固，很感動人。本來這一章經文是羅馬書裡最無聊的，很多注釋書根本都不提這一章，不過現在很多人非常花篇幅去研究。我覺得也不一定需要那麼去研究，但我們可以去思想，保羅對一個他沒有去過的教會這麼熟悉，如數家珍，一個個的推薦、提到、安慰、鼓勵。保羅能看出教會裡能夠堅固別的人，他所推薦第一個能堅固人的就是非比。「我對你們舉薦我們的姊妹非比，他是堅革



哩教會中的女執事。請你們為主接待他，合乎聖徒的體統。他在何事上要你們幫助，你們就幫助他，因他素來幫助許多人，也幫助了我。」大概解經家都一致的會說，保羅在堅革哩附近寫羅馬書，寫完後就請非比把這封信帶到羅馬去，他自己則去耶路撒冷，希望把捐項送去後，再過一兩個月就可以去到羅馬教會。但沒想到在神的旨意中事違人願，被耽誤了三年，進到監獄裡去。他做了很多好事，卻沒有從耶路撒冷教會得到任何好報。我們只能說神對祂兒女所給的十字架很多時候很艱難，願這些艱難不叫我們自憐、自怨，願這些艱難叫我們向神呼求，也有弟兄姊妹來堅固、安慰我們。

基督徒是一封薦信

保羅稱讚、推薦非比。哥林多後書三章講到我們是一封推薦信，上帝推薦我們，我

們也推薦上帝。基督徒在這世上，拿著上帝對我們的推薦，顯在世人面前，上帝推薦了我們，說你是如何如何的好。我們沒有如何如何的好，但這就叫做稱義。祂把義袍加在信靠祂的人身上，遮去我們的羞恥，塗抹我們的過犯，洗淨我們的罪惡，好像那個浪子回到父親那裡，父親把上好的袍子加在他身上一樣。神推薦我們。我們也在推薦上帝。推薦的工作，保羅說這是一個 ministry（「執事」）。這個工作有榮耀、有光榮（好像把太平間變成產房），因為這是聖靈寫的，叫做得生命的 ministry。你在寫推薦信，推薦上帝，叫人來信耶穌。你也在推薦其他弟兄姊妹，他們也在推薦你。他們在推薦這個信耶穌的人是如何的美善。求主讓我們有這樣的信心。保羅推薦非比，說這位女執事送信來，請你們接待她並且幫助



願這些艱難不叫我們自憐、自怨，
願這些艱難叫我們向神呼求，
也有弟兄姊妹來堅固、安慰我們。

她。這是因為她有需要？不是。是因為她孤苦伶仃？不是。保羅說你們要幫助她，因為她素來幫助了許多人，也幫助了保羅。提醒一個觀念：有需要不等於有權利得到。

有個觀念我在這裡提出，求主幫助不至於絆倒人，也希望我能講得清楚。你要得到一些東西，要得到一些好處，要得到人的尊重，你覺得理所當然應該得到這些，這叫做你有權利。「我有權利」這話現在越來越多聽到，如果覺得自己該得到的權利沒有得到，就要上街、抗議、丟雞蛋等等。我們來想想，你為什麼有這樣的權利？我看這幾年許多學者說，你有這樣、那樣的權利，

是因為你有這樣、那樣的需要。也就是用你的需要justify（辯解）你的權利。就如：「你需要活下去，因此你有生存權，也就是你要能夠吃喝等等」。但這是不是理所當然的？馬克斯的名言，「各取所需，各盡所能」，我們單談上半句。他說：「因為你有需要，就有權利得到」。這話我覺得完全不合理。我有需要（需要吃喝、需要妻子、需要人的尊重），別人就要給我嗎？還是：「你要尊重我，因為這是我贏得的」？

各位請不要誤會，基督徒是有責任、有義務要去幫助人，有責任要把他需要的供給他，但是，有責任提供，不等



於被幫助者有權利要求。我們基督徒不是「各取所需、各得所需」，我們乃是說，「你所得的，是你種的」。加拉太書六：7「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是什麼，收的也是什麼。」你要怎麼收成，就要怎麼栽，不能指望別人給你。帖撒羅尼迦後書三：10「若有人不肯做工，就不可吃飯」，你需要吃飯，但你要得到飯，你要工作。（當然對小孩、殘障者又有其他的講法）。

我之所以提這個，是因為我們這整季都在講「因信稱義」。什麼是義？義有兩方面，一個是做你該做的，那就是律法的規定，一個是得你該得的，那也是律法的規定。我們虧缺了神的榮耀，也對不起人。我們沒有做所當做的，上帝的恩典替我們做了，也讓我們得到了我們不當得到的耶穌基督的救恩，所以我們就感

恩。上帝所做的義，我們因著信心得到了，就稱義，這是豐富的，是感恩的。但我們得到了這義之後，也需要有好的行為來見證我們是的確得到。非比應當被照顧，因為她幫助了許多的人。再一次，我們不是因行為稱義，但如果信了，我們應當有感恩的態度，有好的行為。

下面保羅繼續講到他對這個教會的問安，這段話是從3節一直到16節，很長的問安。他問了二十六個個別的單位，有九位婦女，三個家庭教會，有猶太人，有外邦人。保羅怎麼能認識這麼多人？他沒有去過羅馬，但他關心他們，他的關心是一個一個為他們禱告。這真是最有福的事，也真是最難做的。

「問安」是送安、祝安

特別講講「問安」這個詞。「問安」英文是Greeting



神的同在帶來各樣的福氣，
這是你能給人最大的問安。

或Salute。其實原文裡沒有「問」這字，不知道為什麼我們翻成「問安」。可能翻成「送安」（送平安給你），或「祝安」（祝你平安），比較好。甚至翻成「送恩」（送恩典給你），或「祝恩」（我不能送恩典給你，我祝你得到恩典），也很恰當。耶穌有這樣的吩咐，舊約也有，馬太福音十章12節，門徒進到任何一個人家裡時，要先請他的安。也就是基督教相信在這不平安、被咒詛、罪惡、痛苦的世界裡，基督徒是福音的使者，我們不僅有福音要講給別人聽，我們也有平安或恩惠可以帶給別人。

我們平常分手時所說的

Good bye，是什麼意思？就是「God be with you」。我們不在一起了，願上帝跟你在一起。因為上帝跟你在一起，你就有各樣的福氣。神的同在帶來各樣的福氣，這是你能給人最大的問安。

要渴慕神， 才能有神同在的祝福

但我們要想想，神無所不在。神也跟魔鬼同在，神也在天堂，神也在地獄，神無所不在，萬物沒有一樣不是靠著祂而存在，或長或短。神跟每個人、每個東西，每個時候都同在。神的同在要成為一個祝福，是必須那人（或天使）對神的同在有一種渴慕。相反



的，如果對神的同在是討厭的，我們就不會有祂同在的祝福。這一點在聖經裡始終有，神好像一個落花有意的男人，我們好像流水無情的女人，祂怎麼愛我們，怎麼親近我們，我們卻討厭祂。各位，人的罪沒有比這一點更清楚。一個蒙神祝福的人，是渴慕神的同在的人。求主幫助，讓我們渴慕祂的同在。這一點，摩西就是最有福氣的。當以色列人得罪上帝，上帝本來要消滅他們，後來在摩西的祈求之下神赦免了他們，但神說，「我不跟你們一起去，因為你們太容易惹我憤怒。」摩西就說，如果你不跟我們一起去，我就不去了。耶和華聽了以後很高興的說，「我必親自和你同去，使你得安息。」

在中世紀很多聖徒說過類似的話，如「主啊，如果你不在天堂，我就不要去天堂。如果你在地獄，地獄就是我的

天堂」。又如奧古斯丁那句名言，「主啊，你按著你的形像造了我們，一生不安，除非安在你裡面」。我們對人的問安和祝福，最好的莫過於希望神與他同在，神的同在讓我們有平安，有盼望，不孤單。讓我們彼此問安。在17節以後，保羅也有一些提醒，他說，你們順服，這很好，但顯然是說不要什麼都順服。你們在善上要聰明，惡上要愚拙。惡人的、異端的建議或命令你不要順服，你要躲避。很遺憾在教會裡總有這些服事自己肚腹的，用花言巧語誘惑人的，在保羅還沒有去羅馬教會時就有。但我們的結論總是歡喜的，在

20節「賜平安的神快要將撒但踐踏在你們腳下。願我主耶穌基督的恩常和你們同在！」基督徒每個人在主的恩惠上有主的同在，有平安，有盼望，有義，有喜樂。對！世界的罪惡是很多，我們的罪惡



基督徒每個人在主的恩惠上有主的同在，
有平安，有盼望，有義，有喜樂。

也很多，稀奇的就是在教會裡
神的平安臨到，我們感謝主。

禱告

天父，我們謝謝祢，祢給
我們的恩典豐富，祢來到祢兒
女的地方，將祢的百姓從罪惡
中救出來，我們感謝祢。祢把
恩惠沒有保留的賜給了我們，
我們謝謝祢。求主幫助，讓我
們對祢有更大的信心，對人有
更豐富的恩典，因為萬有都是
本於祢，倚靠祢，歸於祢。願
榮耀歸給在天上的父，願平安
歸給地上你所喜悅的教會。奉
耶穌的名禱告，阿們。

（2017年12月17日主日信息，
呂琪整理）



實用倫理學系列（九）

從第七誡「不可姦淫」 談「婚姻」有關議題（下）

■康來昌

再提一些與婚姻有關的議題，包括多妻、婚前性行為等等。

一、多妻

也有人根據舊約說：「舊約沒有禁止多妻」。我們承認，這些情形跟上一堂講的戰爭、殺人，甚至以後要講到的「不可作假見證、不可妄稱神的名」這兩個誡命連在一起，傳統就把這說成「不可說謊」。是不可說謊，是要誠實，這聖經都講得很清楚，就跟「不可殺人、不可姦淫」一樣，但在罪惡的世界有不同罪惡發生時，神似乎是允許某一種罪惡來制止另外一種罪惡，

我覺得死刑就是用殺人來制止殺，戰爭就是用殺來制止可能更大規模的殺。

多妻，舊約沒有制止，並不是說這件事是神的心意，起初並不是這樣的。但在罪惡進入時，神讓我們包括在離婚的事上，好像給我們一些方便。不是說神有什麼不得已，而是我們不受教。申命記二十一：15，「人若有二妻，一為所愛，一為所惡」這裡明顯講人有兩個太太，但所強調的事情是分遺產時要按規矩，不可以按自己的喜好。在這裡摩西（或耶和華）完全沒有談多妻的事情。我提這些，當然不是贊成多妻，甚至也不是說「義

戰是對的、我們就可以殺人、死刑要多多執行、多殺一點人比較好」，我就是說在罪惡世界我們必須承認有一些手法，不是神在永恆裡要我們有的，但在罪惡世界，神等人悔改和施行救恩的時候，祂有一些容許的現象，而這容許的現象千萬不能變成我們合理化罪惡的藉口。

一般來講亞伯拉罕、雅各、大衛都是多妻的，神的確沒有直接的禁止或說這是罪惡，但你可以看到這三個家庭都顯出多妻的痛苦。所以各位，我知道忍耐很不舒服，但犯罪，結果一定是更痛苦。另外有些類似的事，就像說謊是一個罪，絕對是神恨惡的，但有的時候神對這個沒有定罪。並不是允許，而是在那種艱難的環境下神有這些我們需要去思想的地方。包括士師記第十一章耶弗他獻女兒也是一樣，那件事情耶和華也沒有稱讚或責備耶弗他。婚姻，從舊約裡

多妻產生的許許多多痛苦及罪惡（包括大衛），我希望能足以叫我們基督徒知道警惕，這些人是我們的鑑戒。各位，我承認面對排山倒海、社會上不斷的風氣也是很不容易抗拒，求主讓我們能忍耐。

二、婚前性行為

最近有人（西方可能更多，華人裡也看到）提出：「婚前性行為有什麼罪惡？這一對後來也結婚了，所以不是罪惡」。也有人說：「聖經裡另外一個沒有直接被上帝定罪的，就是猶大（雅各的兒子）嫖妓」。我覺得剛好相反，是更給我們看到這方面的隨便所帶來的痛苦。上次提過的底拿跟示劍在婚姻之前發生了性關係，即使在千年前，一個很淫亂的地方；雖然後來這對年輕人好像用結婚來補救，但在當時仍然是一個很丟臉的行為。所以不僅不要有婚外性行為，婚前也不要，這顯出婚前性



行為是很羞恥的。所以求神幫助我們。婚外，婚前，跟妓女，都是羞恥。

支持婚前性行為的人也會引用經文。我之所以要多談一下這個，也是因為包括社會、教會裡，適婚年齡的人很多，可能也會碰到這種引誘。我覺得對他們引的這些經文都需要去看清楚，免得犯罪。

他們引的第一個是創世記二：24，「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥」。各位，什麼叫做「婚前性行為」？就是婚禮之前的性行為，而他們說亞當夏娃也沒舉行婚禮。所謂婚禮，必須是合法的。這不是基督教的規定，一般國家都有。婚禮不是聖禮，是民法裡面的事情，是我們在社會上做的事。而合法的婚禮，一般國家的規定就是需要有兩個見證人的儀式。亞當夏娃那時候哪裡找得到兩個見證人？所以他們

舉這例子是不當的，上帝見證就夠了。另外有牧師舉出創世記二十四：67，這似乎更振振有詞一點，他們說，「你看，以撒跟利百加沒有婚禮、喜宴」。其實整個事情，亞伯拉罕託他的老僕人幫兒子娶一個媳婦，完全授權給他，利百加家人同意，在利百加家人的筵席裡就已經表示了這女兒出嫁。亞伯拉罕也同意這件事，他祝福他的兒子，所以我們不能說以撒跟利百加的婚姻沒有經過婚禮、見證。

那些說「只要從一而終，婚前性行為是可以的」所引的第三個經文，申命記二十二：28。我要辛苦的找出這些經文的理由，就是不要任何人說：「你看，聖經有這些根據，我們也這樣吧」。我覺得這三個都站立不住。「若有男子……與他行淫，被人看見，這男子就要拿五十舍客勒銀子給女子的父親；因他玷污了這女子，就要娶他為妻，終身不

可休他。」各位，你能從這經文來說這表示婚前性行為沒有關係嗎？我覺得剛好相反，這是一個玷污，是一個需要補救的事情，不是什麼很歡喜快樂的事，是個錯誤。我說這些話並不是要傷害誰，這種傷心錯誤的事發生實在太普遍。我們是相信有救恩，主的赦免，教會也有這樣的恩典。犯罪得到赦免我們感謝主，但最好的還是沒有犯這罪。

三、離婚

也談一下離婚的事情，這可能也有很多爭議。

馬太福音十九：3-7，有法利賽人來試探耶穌休妻的事，「耶穌說：神配合的，人不可分開」。他們說，「那為什麼摩西說可以」？「耶穌說：摩西因為你們的心硬，所以許你們休妻，但起初並不是這樣。」注意耶穌這句話，「因為你們心硬，所以許你們」。很多人說新約不是這

樣，但耶穌沒有說新約不是這樣，祂說起初不是這樣。第9節，「凡休妻另娶的，若不是為淫亂的緣故，就是犯姦淫了；有人娶那被休的婦人，也是犯姦淫了…」。馬太福音五：32，耶穌說，「凡休妻的，若不是為淫亂的緣故，就是叫他作淫婦了；人若娶這被休的婦人，也是犯姦淫了。」還是一樣，是犯了姦淫罪。

有人就說，耶穌很清楚的說不可以離婚，只有一個理由可以，就是犯了淫亂。但這樣，跟摩西的教訓就有衝突了。不過我們又會說，耶穌沒有廢掉律法，耶穌是成全了律法，那麼摩西這樣的吩咐，我們可以有某種程度繼續延續嗎？我的解釋是這樣：休妻另娶，包括休夫另嫁，我認為丈夫和妻子是平等，應該互相尊重。床不可以污穢，是應該從一而終，是應該在婚禮之後才有的，應該是這樣。在起初罪沒有進入世界時，根本不可以



分開，不可以離婚。當然那時候也沒有外遇的可能。但現在罪惡已經進入世界，我們心硬，很難教導。我的意思就是說離婚的事情，有人是嚴格限制在淫亂上，我就覺得不只是淫亂，因為心硬不能教導，生活在一起會對人造成很大的傷害。不過這我就不辯論了。離婚當然是不好的事，但在罪惡世界就跟其他罪惡一樣，為了要讓更大的罪惡可以被制止，而允許我們有這情形。我也不希望一開這例，又會有個滑坡理論，變成可以離婚。我們很難過有這些罪惡的事情，但有時候實在不得已，包括家暴、孩子受到傷害，常識上應該是覺得可以分開，因為聖經講了，我們心硬，所以許我們有這種情形。

另外，休妻另娶好像不僅是不能離婚，而且不能再娶嫁。有人也根據羅馬書七：2，說等到配偶死了你才能夠再結婚，我知道有些人（包括

有些神學院）也是這樣解釋，即使是因對方有淫亂而合法的離了婚，也不可以再結婚，除非配偶死掉。我覺得這是錯解了羅馬書第七章，那裡講的意思其實就是，你丈夫跟你還有婚姻關係時，你不能再跟別人結婚。

最後要提醒一下，不是聖經對姦淫的罪特別厭惡，在以西結書二十二：9，「在你們中間有各樣的罪惡，包括流人血、受賄賂、借錢向弟兄取利、借糧向弟兄多要……」，這些都是上帝不喜悅的。所以任何的罪神都不喜悅，都惹神的憤怒。任何的罪，我們求主讓我們一件都不犯，但我們心硬，會犯，我們非常感謝主，主有赦罪恩典，為我們開一條路。但即使是這樣，讓我們的生活就不要動用這樣的恩典，更靠著這樣的恩典，能夠活出聖潔的生活。

（2015年1月成人主日學「實用倫理學」，呂琪整理）

上帝的呼召

■ 秋雨

狼狽的一天

——邊將胸前的嬰兒從背帶中解下來，放進小搖椅並固定好，一邊嘴裡忙不迭地催促小一的孩子：「快把衣服脫下來！」見他毫無動靜，又催促了兩聲。此時被放下的嬰兒已經開始啼哭，媽媽急忙將老大拎進浴室，以最快的速度搓洗、沖澡，浴室外傳來陣陣撕心裂肺的哭嚎，媽媽急得邊揮汗邊加快動作，終於只剩下吹風機隆隆的聲音，而哭聲卻嘎然而止。安靜比聲響更令人不安，快探頭查看，果然嬰兒吐了個滿身，這下趕緊出來處理嘔吐物、清洗嬰兒、拆

除椅布，眼角瞄到七歲的小孩還光著身子遊蕩，嘴裡大吼：「趕快把衣服穿好！」曾經有一段時期，這是我的平凡、失落以至懷疑的母職生涯中的生活片段。

全職媽媽的失落

成為全職媽媽，通常來自一個簡單的初衷：生命無價，為了孩子的人生基礎，值得有人為他全心付出。即使這個動機如此理想化，熱情的溫度也會在瑣碎的家務、頻發的意外與沒有喘息的日復一日當中逐漸冷卻，甚至在某些時刻，我的自我懷疑達到高峰，自我形象盪

至谷底。母親的確是為了孩子的最大益處而忙碌，這個忙碌卻奪去全職媽媽的自由、野心與青春，最終失掉了屬於個人的色彩，使自己無論去到哪裡，做什麼事，都只剩下一種身份：媽媽。當日子全是必要且重複的瑣事，當養育的難度持續增加，當青春逐漸遠離，光彩慢慢褪去，全職媽媽也步入了中年，猛一抬頭，看見別人實現了理想，成就了願望，站上了位階，才意識到自己的夢想已經沒有機會實現，現實不完美，而時間所剩無幾，自己早已不在舞台的中心，人生和運氣不再嘉惠於你，而全時間的養育工作並沒有帶來特別亮眼的成績。於是，失落和懷疑連袂如暗夜洶湧的浪潮，一次又一次沖刷著我的自信，讓我質疑成為一位全職媽媽的必要性。

上帝的呼召

然而，生命裡總有某些時刻，神的真理如清晨的日光從高天臨到，照亮那坐在沮喪茫然中的母親，使她看見自己正走在一條平安的路上。原來，神使某些人回歸家庭，並攔阻其他的可能性，將生命託付她們，使她們謙卑，在瑣碎的小事上忠心，與神同工同行，一同參與神塑造生命的計劃。至此我終於看清：全職媽媽是一種呼召，於是，在這心眼開通的恩典時刻，我這個全職媽媽得以洗去歲月積累的疲憊，重新定義自己，並得到力量，再次委身於這古老、平凡又永恆的職任，忠誠地守護神所賜予的家園。

用陪伴表達愛

■ 許依琳

我有一份理想的工作

我曾經是一位超音波技術員，我喜歡我的工作，獨立作業，不用輪班，同事間互相信任幫助，老闆對我也很照顧，對於已有八年外科加護病房工作經驗的我來說，這份工作挺理想的，一來它可以提供家中的開銷，二來有不錯的工作時間，對於從事護理工作的我來說，這份工作好到讓我覺得可以做到退休。

上班的媽媽真難為

大兒子出生後，因為工

作地點的關係，我必需很早出門，第二個月開始，孩子必需趕早去保母家，約莫晚上七點半才能回家，我陪伴他不到一兩個小時後，他就該上床睡覺了，一整天我和孩子真正能相處時間不到三小時，有時候我聽不懂他的表達；有時候想要管教他，他也未必理睬我，遇到孩子發高燒而我卻必需去上班時，我的心整天一直懸念著；當第二個孩子出生後，我很想留在家中親自照顧他們，陪伴他們長大，但擺在眼前的現實是，一旦我決定

回家做個全職媽媽，家中馬上少了一分收入，當我想到孩子還小，以後會有很多開銷，這真的是很不容易的一個決定。於是我和先生商量，他很支持我，當時恰遇政府在推育嬰假的政策，所以我放膽向老闆提出，我考慮請兩年的育嬰假暫時回家照顧孩子，神實在恩待我，沒想到老闆一口就答應了，他只是再三叮嚀我，兩年後要記得回來上班。

兩年的育嬰假

育嬰假的這兩年和上班相比反而更辛苦，我像是一間便利商超全年無休。面對一個兩歲多及一個剛出生的孩子，我先試著調整他們有一致的作息時間，陪著他們玩、和他們一起笑，在他們難過的時候，即時給他們一個擁抱，偶而兄弟倆難免會為小事爭執，我陪在他們身

邊，教他們要彼此道歉，擁抱和好。這兩年裡，雖然家中的收入減少了，但神的供應總不缺乏，透過許多弟兄姊妹愛心的分享，我們總不缺恩典牌的衣服和玩具。兩年育嬰假的時間一眨眼就過去了，這次要面臨的抉擇更困難，因為我不能再續請育嬰假了，若我想要繼續在家陪伴他們，我就要選擇放棄目前這份好工作，那時，我心中有很多掙扎和疑問，不知道該如何抉擇，所以我禱告求問上帝，我到底該怎麼做？祂在我身上的心意是甚麼？

神呼召我成為全職母親

上帝在我靈修讀經的時候賜給了我一段話，記載在申命記六：4-7「以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。我

今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」透過這段經文，我覺得上帝在呼召我成為一位全職媽媽，當時我在心中就暗暗的做了一個決定，我要回家陪伴兒子們長大。當天我與先生商量，神也用雅各回去見以掃的經文堅固他，所以他說：「若這是上帝給你的呼召，那你就回來吧！我支持你。」先生對我的支持我很感動，更感謝神奇妙的引導。育嬰假的最後一天，我向公司提出辭呈，正式的走向了全職媽媽的這條路！沒想到隔天我立刻接到另外一家公司的電話，問我要不要去上班，並說明因為這間公司才剛成立，急需專業的技術人力，所有工作的條件都可以談，而且離家只有二公里，當時我有點心動，我

就向神禱告：「主阿！我是好不容易才決定要回來陪伴孩子，怎麼才第一天試探就來了呢？」我打電話給先生，我們決定還是要順服起初的感動，當我隔天回電向對方表示，我目前決定以照顧孩子為重心，對方不明白地問我說：「條件這麼好，你為什麼不要？是因為你的孩子有什麼問題嗎？」我笑著說：「呵呵！目前還沒發現！」。我想雖然別人有時很難理解從神而來的呼召，但我決定要堅持下去。那年，我正式成為一位全職母親。

陪伴的愛

經過這些年，我深深明白，能回家當個全職媽媽是神極大的恩典，因為若沒有先生的支持，兩人很容易在這件事上起爭執。也許有人會好奇，當初我為什麼想回

家？因為我盼望能在我們愛的存摺裡多存一些他們這些年成長的回憶，當有一天，他們長大了，在他們模糊的記憶中有我們一起歡樂的場景；也許有那麼一天，他們在青少年時期有和我不同的看法時，我盼望他們不要忘記我曾教他們神的話；孩子大一點後，先生鼓勵我去參加周二的婦女查經班，我在那裡遇到了一些也是全職媽媽的姊妹們，神常常用彼此的分享來鼓勵我們，我也有機會更多學習上帝的話語。

意外的恩典

四年前，當孩子們開始上小學之後，我上午的時間空閒多了，我興起了回去職場工作的念頭，不過有些擔心工作會佔去太多家庭時間，經過禱告之後，我在網站上看中了一份兼職的工作，我想試試看，不妨先寄

個履歷過去，沒想到神如此恩待我，對方很快邀請我去工作，後來輾轉得知，這家公司竟然是之前在我離職後第一天找我去上班的那家公司，感謝神，原來我當年掙扎為祂捨下的，祂卻始終為我保留。兼職的工作雖然待遇較少，但工時更有彈性，所以至今我每個星期二還可以排休去參加婦女查經班，我感謝上帝，當初決定回應上帝的呼召時，我真的不知道還有沒有回職場的機會，但上帝為我所預備的是人心未曾想到的，我現在可以腳踏三條船，在服事、家庭和工作上儘量地取得平衡，我相信這位信實的上帝會繼續帶領我，我喜愛現在的角色遠勝於過去職業婦女的頭銜。

從梳妝台到廚房的路

■ 莊慈穗

智慧婦人建立家室，愚妄婦人親手拆毀。（箴十四1）

人生規劃大轉彎

我坐在梳妝台前，雙手整理著過去的專業化妝箱，看到不同的彩妝器具，回想曾經幫助過無數的待嫁新娘，心中所湧起的喜悅和成就感，真是不可同日而語。過去的我沉醉在追求事業的成功，滿心只想獲得人的讚美與肯定，但是似乎越大的成功，心中的空虛和落寞在無形中也逐漸擴大，就在那段時間，我認識了主耶穌基督，生活上起了極大

的轉變。我的生命重心開始以家庭為主，在我的生涯規劃上，這是一個大轉彎，家庭主婦絕對不是我的強項，更不是自己所熟悉的運作模式。

婚姻的試煉

許多人認為專職的家庭主婦，一整天都待在家中，可以做自己喜愛的事情，同時又有先生的保護，生活應該很愜意又滿足。當我委身進入家庭中，我開始面臨現實生活的挑戰，夫妻生活中的不同觀點以及親子教養……等等，許多不同的大

小問題接踵而來，有形無形的壓力常常讓我喘不過氣，時常在午夜夢迴的禱告中，我哭著問天父：主啊！我真的好痛苦，也不知道要如何繼續走下去，請祢來帶領我。一次又一次的失敗和難過，神調整我的心態與眼光，更在禱告中相信神的應許與帶領。在一夫一妻的家庭生活中，孩子們學習到父母的愛，更藉著父母教導孩子，如何在世上過一個敬畏神的生活。我有時候一邊做家事一邊會聽著喜愛的詩歌，孩子們也習慣與我一起哼哼唱唱，詩歌當中有很寶貴的真理，雖然他們年幼，但教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離（箴二十二6）。在婚姻中與弟兄的相處，以前我總是堅持自己的立場，所以常常無法體會到對方的軟弱或理解其需求，這種情況造成彼此

有很多情緒張力、誤解、傷害與爭吵。在這種情形下，我的不安全感與自我防禦心更高升，所以我時常陷入孤獨和自憐的狀態。

神的路真美好

在這種時候，我會問自己：為什麼我付出如此多的愛與心血，他都不知道？還要來責怪我。當我讀到：愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全（約壹四18）。慢慢地，我學習到捨己的愛，進一步去理解弟兄的難處，聆聽他的處境。現在我們一同禱告，學習將問題帶到主的面前，更在不同的情況裡學習彼此相愛。童話中的完美結局是：從此王子與公主過著快樂美滿的日子！在充滿寫實的婚姻生活中，這點似乎是遙不可及，但是神使用

我的軟弱與卑微，磨練我的婚姻生活，教導我要更仰望祂，謙卑又堅定地跟隨祂，聆聽也學習祂的話語。難道自此之後我就一帆風順，沒有困難或傷心事嗎？一定有的，但我深知：我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的（林後四17-18）。

無悔的選擇

■ 蔡雅敏

一心想成為新聞人

想當年，我的志向是成為一個出色的新聞記者，大學就讀中文系的我在校報擔任校園記者，全力以赴跑線寫稿，每個學期都獲頒優秀記者的榮譽。大四那年適逢教育部首度開放非師範體系大學開辦教育學程，系上同學們無不躍躍欲試，爭取這個能跟師範體系分一杯羹，未來可以成為合格教師的穩定工作機會，但我卻不為所動，一心只想投入新聞傳播工作。

天不從人願

大學畢業後工作三年，

我雖非新聞傳播科系出身，腦海中卻時常縈繞著要充實專業知識、更上一層樓的念頭，考上大傳所後，便毅然離職專心讀書，期待將來畢業後能在新聞傳播界一展所學。但計劃總趕不上變化，我在修完研究所學分時結婚，就在如火如荼撰寫論文之時，我懷孕了，當口試過關拿到學位時，我已經是懷胎四月大腹便便的孕婦，一個孕婦是很難找到工作的，更何況是分秒必爭的新聞工作，於是我暫時放下回職場工作的念頭，成為沒有頭銜的待產媽媽和家庭主婦。

女兒陸續報到

女兒出生後，我考慮到先生的工作型態並非朝九晚五，而是要經常出差，人不在台灣，若我再到新聞媒體工作，勢必要把孩子送到二十四小時的全日托保姆，為了顧全我們小家庭的完整性，也想親自照顧BABY，陪伴孩子的成長，我決定選擇成為全職媽媽，心想待女兒上幼稚園再重出江湖也不遲。但三年之後，隨著老二的出生，重回職場成為出色新聞記者的夢便逐漸褪色了，我埋沒在柴米油鹽醬醋茶中，我對照顧兩個女兒這種平凡的主婦生活倒也感到相當愜意！

自在的全職媽媽

雖然有時在電視上看到同學播報新聞或耳聞在其他媒體工作同學的成就，我內心難免有羨慕和遺憾之

情，但看著二個女兒幼小稚嫩的笑臉，我想到我能陪著她們，沒有錯過她們成長的每一天，我便釋懷了，因兒女是上帝所賜的產業，上帝量給我的地界實在美好！兩個女兒分別上小學和幼稚園後，有些親友長輩會關心我，問我：孩子都上學了，生活會不會很無聊？何時再工作上班？面對這些詢問，我已能笑臉應對，侃侃而談自己的時間安排，包括利用空閒學習語文、規律運動以及教會查經等服事，因為我明白神的真理，我的價值在上帝創造我時就已賦予了，我不再需要靠頭銜和工作舞台來肯定自己的存在價值，我甘心樂意留在家裡，用心教養我的兩個女兒，並成為先生的幫助者。

神曉得人心裡的隱密

■王相萍

計畫趕不上變化

我的個性一向相當獨立自主，上帝卻用我能承受的方法一步一步的帶領我走在祂的藍圖中。孩子們出世前，我是個標準的上班族，在家裡只要照顧好長輩、先生跟自己就可以了，但在2000年三胞胎的出世讓我的生活有了很大的轉變，簡單的說，我的計畫完全被打亂了。在我的人生計畫裡，沒有全職媽媽這一塊，我了解自己雖然喜歡小孩，但是卻無法整天待在家裡照顧孩子，然而在當了兩年的全職媽媽之後，我體會到神是何

等的賜福我，祂讓我領受到一個母親的職份是何等的尊貴。初為人母時，每餐必須花兩小時餵奶，一天下來，算算只能睡一小時，這樣的生活維持一年多，感謝主！我不但沒瘋掉，神還賜給我夠用的體力，而且家人都健康。

蠟燭兩頭燒

孩子們漸漸長大，開始上學了，同時我也重新進入職場，那段時間我真的體會到什麼是熱鍋上的螞蟻；不是我計畫要怎麼做，孩子們就能按部就班的完成，經



王相萍（後左三）
與家人合影

常出現的狀況是，我說東，他們就往西，不不不是往西南北，各種狀況讓我應接不暇，早晨我是全家第一個起床的，為家人預備早餐這件事，我還是可以在掌控的時間內完成，接下來，帶孩子們上學的過程才是挑戰（無法掌控的壓力）；匆匆忙忙得趕去上班，下了班回到家裡，還得看看孩子們的功課並且盯著他們盥洗，再加上整理家務等等雜事，往往到了可以坐下來休息一下，已

經是晚上十二點以後的事了，我真的不知道這樣的生活我能維持多久，有時不知不覺得就會掉淚，終於體會什麼是以淚洗面，我常忍不住在就寢時跪在床前跟上帝哭訴：我沒有辦法啦！求你幫幫我！雖然我在理智上知道上帝讓我經歷這一切有祂的美意，但是當我在痛苦難過的時候，我無法感受到神的心意，我一次又一次的呼喊：上帝啊！救救我！我也曾參加禱告會尋求主。

全職家庭管理師

兒子們在學校的學習常讓我面對各式各樣的困境，這些事說起來比上班還難處理，心中的苦只有自己知道，有些事是別人幫不上忙的，感謝主！讓我即時察覺到兒子們需要全心全意的陪伴。在經過禱告跟掙扎後，我決定離開職場，拾起全職家庭管理師一職。因著陪伴兒子們，我自己也有更多的時間親近主，並且讓我有更多機會裝備自己服事主。患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望（羅五3-4）。上帝的話常常指引我，成為我繼續往前走的力量。

信實的神

■ 沈佐

我的夢想

「你的生涯規劃是什麼？」
我的研究所教授問道。

「家庭主婦！」我興奮得回答！

從小，我就嚮往當一個全職的家庭主婦。心中夢想著孩子們玩樂，廚房傳來陣陣香氣，玄關大門打開了，孩子興奮得跑去擁抱爸爸，妻子手上還拿著鍋鏟，微笑的出來迎接下班的丈夫，一家多麼美麗的畫面。這個畫面，隨著出了社會工作，默默的藏在心底深處。

我拿了半年的育嬰假

我與先生都是工程師，

每天都在比賽誰晚到家。雖然忙碌，上帝卻恩待我們，結婚半年我就意外懷孕。想要成為家庭主婦的志向依然在我心裡，但眼前的現實告訴我必須思考未來工作的安排，甚至是往後的經濟問題。我懷孕過程並不是很順利，依稀記得未滿二十週前，醫生告知我需要在家安胎，除了口服安胎藥，還需加上每週一劑安胎針。當我向主管提出請安胎假時，主管卻不是很友善，加上當時有許多專案，我一直撐到三十九週才開始請產假，產假之前都是十點多才下班。上帝保守我們，讓孩子能夠足

月出生。孩子出生後，我就向公司提出半年育嬰假，還記得才剛坐完月子，我就搭高鐵去新竹辦理留職停薪，在返回台北的高鐵月台上，我心裡好雀躍，巴不得有任意門，飛奔到孩子身邊，我可以無時無刻陪伴她了！

我的夢想實現了

半年的時間一下就過了，我又開始面對回職場還是繼續請假的難題，我心裡還是捨不得孩子，於是向主管提出再延兩年的育嬰留停，主管起先答應，但隔天公司人資又突然來電，告知主管要約談。我心裡忐忑不安，對於前面未知的答案，只能不斷向上帝禱告。我全身顫抖得進了主管辦公室談話，最後我決定離職。走出主管辦公室，我全身鬆了一口氣，心中的重擔全放下了。過去半年，我每天數日

子，害怕回職場的日子來到，我捨不得我的孩子。如今，我再也不用擔心，我可以全心全意得陪伴孩子，心裡沒有任何羈絆。現在回想起來，真的滿心感謝神，擺脫了一般人眼中不愉快的職場生活，實現了我從小當家庭主婦的願望。

感謝我的丈夫，獨自扛起一家的經濟，卻從沒有任何怨言。自己當了家庭主婦後，更多體會從前媽媽的辛勞付出，原來當家庭主婦還真不容易啊！如今，家裡的畫面真的是兩姊妹在客廳玩耍，有時相愛，有時爭吵，好不熱鬧；爸爸若早點下班回到家，孩子們總是跑上前去擁抱爸爸。上帝是賜恩典的神，祂真的成就了我從小到大的夢！

2017 宣教團契南亞短宣 (9/26-10/10)



▲ 贈送來自台灣的陶笛禮物給當地老師們，老師開心笑開懷



▲ 探訪當地婦女的紡織工作坊



▲ 探訪：每一間貧民窟教會的建立都見證基督的愛與大能



▲ 同工見證分享鼓勵課輔老師，師母翻譯中



▲ 請小朋友回答問題，他們很踴躍唷



▲ 南亞交通常見的路況



▲ 參與觀摩社區教育事工

▲ 跨文化挑戰：穿上美美的南亞服，融入人群中

源自巴別塔的困擾：授課須經三道語言的轉換（中文→英文→印地語）



▲ 分享信息時，孩子們瞪大眼睛專心聆聽

▲ 用戲劇傳達信息：耶穌醫治瞎眼巴底買



▲ 單純的南亞孩子頑皮、熱情、又愛鬧，總是充滿活力



▲ 大節日來臨，大批攤販湧入市集幫忙畫HENNA彩繪



▲ 和一群課輔班小蘿蔔頭合影留念



▲ 學習在南亞帶小朋友禱告，婦女記得要「蒙頭」

「你可以回答」



▲ 當地人特地帶我們去享用「超道地」的南亞飲食

▲ 學習和當地人一樣用手吃飯（看似簡單，其實超難）



▲ 害羞的南亞小朋友被點名要自我介紹



▲ 謝謝貧民窟教會分享計畫兩位同工的陪同參與

「小朋友，希望你平安長大，認識基督的愛」



▲ 和貧民窟教會牧師師母合影



▲ 和師母照相好榮幸

2018 宣教團契清邁短宣 (2/18-27)



▲ 與倪主任一家合影



▲ 參訪Wycliffe Thai Foundation



▲ 協助活泉教會佈置復活節主題海報



陪同活泉教會同工一起探訪會友 ▲▲▲



▲ 於活泉教會與教會同工一起為慧賢宣教師慶生

與活泉教會同工一同前往南邦府參與服事

▼ 活泉教會的青少年表演福音音樂劇



▼ 參加活泉教會週五小組聚會



▲ 在活泉教會小組聚會分享生命見證



▼ 竟成傳道於活泉教會主日崇拜上台講道



▼ 短宣隊於活泉教會主日崇拜分享得救見證



▼ 兒童中文班



▼ 在活泉教會小組聚會表演福音默劇



▼ 教活泉教會的小朋友做蝶谷巴特錢包

▼ 短宣隊參與活泉教會的兒童主日學服事



▼ 短宣隊於活泉教會兒童主日學教小朋友自行製作手工小書



信友嘉言

信心是相信我們所不見的，信心的報酬就是見我們所信的。

/ 奧古斯丁

國內郵資已付
台北郵局
台北第13支
許可證
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

agape@hfpchurch.org.tw

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,

Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

