

2018

9

SEPTEMBER

# 信友通訊

中華基督教長老會台北信友堂

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church in Taipei

[www.hfpchurch.org.tw](http://www.hfpchurch.org.tw)



〈信息〉

## 誰能「躲避」上帝？

# 信·友·默·想

耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。  
我坐下，我起來，祢都曉得；  
祢從遠處知道我的意念。  
詩一三九 1-2

我行路，我躺臥，祢都細察；  
祢也深知我一切所行的。  
耶和華啊，我舌頭上的話，  
祢沒有一句不知道的。  
詩一三九 3-4

我往哪裏去躲避祢的靈？  
我往哪裏逃、躲避祢的面？  
詩一三九 7

我若升到天上，祢在那裏；  
我若在陰間下榻，祢也在那裏。  
詩一三九 8

我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，  
詩一三九 9

就是在那裏，祢的手必引導我；  
祢的右手也必扶持我。  
詩一三九 10

我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；  
祢的作為奇妙，這是我心深知道的。  
詩一三九 14

# 信友通訊

主後2018年9月出刊



《信友通訊》主後一九六五年八月創刊，至一九七一年八月；停刊五年四個月。一九七七年一月復刊，至一九八〇年六月；停刊半年。一九八一年一月復刊迄今。

發行人／何玉峯

發行所／中華基督教長老會台北信友堂

地址／台北市大安區106

羅斯福路三段269巷5號

電話／(02) 23631035

傳真／(02) 23633343

網址／www.hfpcchurch.org.tw

行政院新聞局登記證

局版台誌第9560號

中華郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

版權所有・請予尊重

## 目錄

### 【封面裡】

默想／沈正

---

### 【牧者的話】

為工人禱告／林炳宏 02

---

### 【教會消息】

教會事工、各級團契消息與代禱／編輯室 04

---

### 【講台信息】

誰能「躲避」上帝／沈正 10

---

### 【事工專欄】

為婚姻做預備／許新生 20

從破碎走向盼望的路／簡禹彤 24

---

還好有祢和你們／陳耀煌、江佳娟 27

---

這祝福，原來離我們不遠／吳宏文 30

---

從迷惘到期盼／李世瑞 32

---

「婚姻」原來就是過生活／彭揚景、李佳安 34

---

### 【信友園地】

走過死蔭的幽谷／陶德群 38

---

### 【封底裡】

喜樂並與年日增長——嵩年團契部

---

2018雅歌&約書亞團契南投埔里短宣

---



# 為工人禱告

■林炳宏

在馬太福音第九章提到，耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。

（太九35）耶穌這裡的工作包括了：1. **教師**，講明福音的真義。2. **傳道者**，宣講天國的福音。3. **醫者**，醫好傷心的人，裹好他們的傷處，使病者得醫治。

從耶穌的工作，我們看見教導的重要。教會就是學校，需要有更多國度學校的教師被興起，願意花心思下功夫教導弟兄姊妹，使他們

切實遵守主的教訓，學習做天國的人才，成就神對他們的盼望。

從耶穌的工作，我們看見傳揚福音的重要。不論是經濟景氣或不景氣，局勢安定或不安定，不論是近處或遠處，國內或國外，個人或群體，教會都需要不斷有報福音、傳喜信的人被興起。

從耶穌的工作，我們也看見教會牧養關懷的重要。教會需要有更多牧養關懷的人被興起，能使憂傷者得安

慰，軟弱者得扶助，讓人重新得力，得著喜樂、平安、力量和盼望。



當耶穌看見了許多人，就帶著深切的愛憐和同情，因為他們痛苦、憂傷、孤單、無助，就像沒有牧人的羊一樣。耶穌於是對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。」（太九36-38）

耶穌在這裡告訴了我們，工人是怎樣來的？是求

來的。所以，當我們看見教會有許多的需要時，特別是正處傳道人需要傳承以及持續需要植堂之際，讓我們願意舉起聖潔的手，祈求施恩的主打發工人，為教會預備良善忠心又有見識的牧人。

願神在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！（弗三21）



---

## 崇拜事工部

---

- 信友詩班8/12至石牌堂獻詩，願神賜福詩班的服事，將榮耀頌讚歸主名。

---

## 宣教事工部

---

- 8/2宣教團契由彭書穎老師分享「伊斯蘭國、恐怖攻擊與教會」，共 52 人參加。
- 8/5、19宣教團契等共7人前往桃園印尼活水教會配搭青少年及兒童主日學服事。
- 8/11、25宣教團契等共8人前往內壠泰語教會平安之家中文班教學服事。
- 8/23-26嗎哪團契玉里短宣由徐國強弟兄領隊，共8人前往玉里浸信會配搭兒童營服事。

---

## 牧養事工部

---

- 8/5上午11：00舉行「長執配偶暨女執事禱告會」。
- 8/26上午11：00舉行「為國家、教會禱告」。
- 8/1晚上8:00-9:00舉行「新朋友跟進同工禱告會」。
- 7/7(六)下午舉辦生涯輔導訓練，講員為魏懋文姊妹，針對目前實際關懷及輔導社青、學青的小組長、輔導及同工等，以團體方式進行討論與分享，共有8位團契輔導或關懷同工參與學習討論。
- 下半年週二及週日的葡萄小組預計九月第一週開始聚會，目

前正進行學員的確認和初談中，預計四組共服事24位肢體。

- 七月份週五受探訪者61人次，探訪同工69人次；週六受探訪者9人次，探訪同工19人次。
- 七月份共計協談：人數40人、70人次。

---

## 家庭團契部

---

### ■ 恩典團契

- 7/7專題：健康講座，講員：許洪猷牙醫師。
- 7/14小組自由時間。第1、3及7小組參觀青田七六及分別聚餐；第6小組家聚；第2、4及5小組聯合至大稻埕半日遊，由台北市文獻館派陳昆睦先生導覽，走訪貴德街、李春生紀念教堂、莊協發商店、李臨秋故居、大稻埕辜宅、迪化街、新芳春茶行等，非常豐盛與知性。
- 7/21專題：關係，講員：許新生牧師。
- 7/28小組查經：提多書第一章。

### ■ 雅斤團契

- 7/7雅斤團契第六次查經，陳美蓉傳道帶領，查考腓立比書三章1-12節，共107位參加。
- 7/14團契大聚會為長老講座，主題：在基督裡，講員：龔天行長老，共100位參加。
- 枋寮短宣隊於7/22開始第一次集訓，當日由謝榮生牧師勉勵，潘正德長老祝福禱告，梁育強前主席經驗分享，並由領隊舜賢、資深同工景文及在民做枋寮短宣說明與分工。12位短宣隊員於7/22-9/2每主日集訓，並於9/8-13前往枋寮鄉，與枋



寮教會配搭服事，傳福音、關懷社區居民。

- 7/28各小組安排家庭聚會，藉聯誼、交通、分享、見證，共享主恩。計分八組，共162位參加。

### ■ 雅歌團契

- 七月份台東歷坵教會、埔里牧羊人教會兩梯短宣隊如期完成，感謝主賜給我們合適的天氣，短宣隊員及當地孩子都有美好的營會與領受。
- 延續七月份團契聯合聚會的主題，8/4團契聯合聚會邀請炳宏牧師、瑞玲師母分享「信友堂的長者關懷事工」，讓弟兄姊妹了解政府及教會在長者照顧相關的資源及服事。
- 8/25舉行團契小組長同工會，討論九月份的同工退修會相關事宜。

### ■ 伉儷團契

- 8/4聚會是查經，8/18聚會是生活面面觀，8/25是小組時間，今年嘗試了小組聯合聚會，希望讓小組間有更多彼此認識熟悉的時間。
- 團契運作至今，傳道及執事們開始整理團契的各樣事工，規劃下一個階段的服事模式。

---

## 社青團契部

---

### ■ 加榮團契

- 7/21專題演講：邀請李豪偉、吳慕真伉儷分享生命故事，及精彩豐富的建築達人之速成秘笈與聖經的建築典故。



- 7/7讀書會《人如何改變》第十五章，周曉茵姊妹導讀。進入書本的尾聲來到了家庭生活的應用篇。
- 7/28希伯來書第十章的查考，何佳玲傳道講解。讀書討論《人如何改變》即將在八月結束，經同工會議決定，未來兩年將採用靈修大師魏樂德規畫，司傑恩著作，一套為基督徒設計的靈命課程，其中兩本：《天國好生活》、《讓群體發光》。

### ■ 嗎哪團契

- 求神保守在現今世代中契友的工作忙碌與工作、家庭壓力大，格外需要神的恩典與憐憫，求神賜給各小組長與輔導夠用的能力關顧小組員。
- 下半年將與輔導同工及小組長針對團契未來發展方向進行討論，求神施恩帶領會議的討論與進行。

### ■ 香柏樹團契

- 7/7小家活動時間兼主日獻詩練習，大家在一起為了主日的敬拜而練習一首有難度的詩歌：轉變；大家似乎在這首詩歌中也體會到團契目前正在經歷的轉變，在喜樂及活潑的氣氛下度過美好的時光。
- 7/14邀請美蓉傳道分享：活出愛；提到基督徒的 dress code 就是一個愛的生命，若沒有愛，我們不論有多少恩賜，都不能算是活出愛。
- 7/21尼希米記查經進入第五章：沸騰民怨的平息者；讓我們看到經歷內憂的尼希米如何處理問題；並有2018上半年回顧影片(在官網上有連結)，大家在回顧中思想主在團契中的恩典。



### ■ 信友團契

- 靈修組於8/3舉行服事工作坊。
- 宣教組於8/17邀請董家驊牧師分享專題。
- 同工靈修操練小組於8/12和8/19完成本次暑期班，感謝神共有20同工參與。

### ■ 約書亞團契

- 開始規劃並尋求明年的同工團隊；將由現在4個小家變成5個。

---

## 學生團契部

---

### ■ 青年團契

- 東勢中崙短宣隊順利完成，感謝主，短宣隊員收穫豐富。
- 8/22為青少團契即將升上大學的小大一舉辦小迎新聚會，希望能幫助他們順利銜接上青契。

### ■ 青少團契

- 8/28-30青少退修會，求神繼續保守學生們能有渴慕尋求主的火熱，也賜輔導及小組長智慧及心力。

---

## 兒童團契部

---

- 音樂營於 7/31-8/3，8/7-11每天下午2:00-5:30在教會舉行，今年主題：環遊世界第七站——義大利，介紹義大利的音樂家和音樂，人物則介紹亞佛加厥，8/11晚上並有「亂世裡的一朵小花——亞佛加厥」音樂劇。

- 8/26的兒童主日學的合班中舉行升級聚會，請為升小一和升國一的小朋友禱告，求神帶領他們進入新的學習領域，學業和教會生活都能被主堅固，也為啟蒙班升幼幼班的幼兒能漸漸獨立上課禱告。
- 七月起兒童團契部加入了全職傳道同工華倫明傳道，師母鄭以琳和孩子秩樂、秩恩，求主使用他們全家在信友堂兒童部的事奉。

## 歡迎訂閱電子版《信友通訊》



感謝主，《信友通訊》這份信友堂的「家書」，已經創刊53個年頭，它傳遞記錄著這個大家庭中的恩典與見證。2013年起，為了環保以及傳福音並讓更多人可以閱讀這份刊物，開始了電子版的訂閱（可同時取消紙本寄送）。我們歡迎您上網「看」通訊（可連結上網、下載或線上閱讀）。無論您是否為本堂會友，只要您花小小的時間上網提供電子信箱，我們都主動定期將電子版《信友通訊》寄給您。有任何關於訂閱的問題，也可聯繫教育事工部陳素份姊妹協助您處理。電話：2363-1035分機223，電子信箱：[agape223@hfpchurch.org.tw](mailto:agape223@hfpchurch.org.tw)



# 誰能「躲避」上帝？

■ 沈正

## 經文：約拿書一章1-3節

耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿，說：「你起來往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前。」約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華；下到約帕，遇見一隻船，要往他施去。他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去躲避耶和華。

### 誰能逃避神？

讀約拿書時，有兩個重點可能是最重要的。第一，約拿要讓我們再一次和他一樣，來認識上帝是滿有憐憫的神。當約拿再一次去到尼尼微跟神對話後，我相信在他內心深處有一個超過以往他內心對於上帝的感受，正是關於神的憐憫，它是約拿書的一個主軸。

第二，在約拿書裡約拿就是逃避神，但誰能逃避神呢？這會是約拿書另一個不可不讀

的主題。我今天把重點放在第二個，誰能夠「逃避」上帝？

約拿書第一章一開始就講到，耶和華的話清楚地臨到約拿，對他說，你要做一件重要的事，就是去尼尼微，向這個大城「呼喊」。「呼喊」是傳講上帝的信息，就是你們要悔改的信息。為什麼上帝要約拿去做這件事呢？聖經很清楚地告訴我們，「因為他們的惡達到我面前。」——尼尼微的罪惡達到耶和華的面前，這是很嚴肅、很可怕的一件事。

創世記十八章講到上帝毀滅了所多瑪。而上帝毀滅所多瑪之前說：「所多瑪和蛾摩拉的罪惡甚重，聲聞於我」（創十八20）。所多瑪所犯的罪惡已經達到天庭，上帝聽見了，所以神緊接著就說要毀滅所多瑪，亞伯拉罕聽到了，跟上帝大吵一架。讀創世記十八章會



發現，亞伯拉罕覺得這不是他所認識的上帝，他所認識的上帝是指引他如實、是使沒有變成有的上帝，毀滅、嚴厲的上帝是亞伯拉罕所不認識的。所以他跟上帝說，要毀滅這樣一個城市，難道是祢嗎？他就為所多瑪禱告。還記得嗎？亞伯拉罕和神討價還價了六次，最後神垂聽了亞伯拉罕的要求：若所多瑪有十個義人，我就不毀滅。可惜沒有十個義人。


### 約拿逃避神的差派

在這裡我們看見，上帝對尼尼微城實在是有一個毀滅的可能性，但是上帝的慈愛和憐恤似乎願意再給尼尼微一個機會——一個悔改的機會，所以上帝差派約拿去。為什麼上帝差派約拿？因為約拿是當時北國一個很有能力智慧的先知，神很清楚地直接對他說，我差派你去尼尼微向他們呼喊，把我要毀滅你們的心意告訴他

們。聖經上很清楚，第3節：「約拿卻起來」，「卻起來」意思是說他不願意去尼尼微。不願意，在我們的內心中其實是很強硬的一個力量，很多事我們願不願意，常是一念之間、一線之別。

約拿不願意，代表他不順從神，雖然聽得很清楚也知道該去，卻是不去，為什麼？我覺得這很值得想，我想或許約拿知道，他如果去，他「呼喊」，尼尼微人可能會悔改。如果他們悔改，他知道憐恤人的上帝可能就拯救、不毀滅他們。對於這一個以色列的敵國大城，或者約拿心中不願意去傳遞這樣的消息。不願意使得約拿做出另一個選擇——「逃避」。

弟兄姊妹，逃避、躲避在你我的生命中其實常常出現，是一個軟弱。我們可能因著害怕、抗拒、悖逆、不聽上帝的話而逃避。當我們逃避時，會



我們可能因著害怕、抗拒、悖逆、  
不聽上帝的話而逃避。

想我為什麼要逃避，或者還沒想清楚，你也已經逃避了。我們自以為可以用自己的想法躲避神、躲避一個環境、躲避一些人一些事，來淡化我們心中的悖逆。或者自以為躲避、熬過了這一段時空，就當它什麼都沒有發生。我們尋找一個自己以為理直氣壯的理由、方式來抗拒神，就像約拿一樣。

約拿不去尼尼微而選擇去往一個相反的地方——他施，尼尼微在以色列迦南地的東北方，他施卻是位在最西岸邊地中海近大西洋的出口（直布羅陀海峽的北邊，今天西班牙的境內）。躲避是約拿的一個選擇，我不知道他經過多少掙扎？但躲避是一個選擇，不一

定深思熟慮。很遺憾的是，會不會當我們躲避時，卻使得我們走向遠離上帝的道路？

### 選擇躲避神，失去平安

神學家巴刻（James Inell Packer）從他的角度這樣說，他覺得從約拿躲避神，或是當我們所有人選擇躲避的時候，有個基本的問題，就是其實是我們不夠認識神。他認為人若是真的認識神，在人的理智、心靈和生命中，整體來認識神的時候，也許我們不會選擇躲避。就因為我們不夠成熟也不夠認識神，所以我們選擇躲避。當那躲避的心思在你我內心中間起來的時候，肯定是你我最大、最大損失的起點，第



一個就是失去了原本在你我心中的平安。

### 亞當嘗禁果躲避耶和華

創世記裡，老祖宗亞當躲避神。亞當在伊甸園裡面一切都美好，神與他同在，對他說，你什麼都可以吃，唯獨那一棵樹的果子不可吃。亞當就每天注意那不可吃的果子，這就是人，就是你和我。吃了以後會有什麼好處、壞處？亞當不是不知道，神不是沒有告訴他，可是，能夠吃是不是我可以自由的選擇？是不是可以滿足我裡頭的驕傲？總之，亞當吃了，這是另外一個神學的議題，我今天不講這個。聖經上告訴我們，他吃了以後，眼睛明亮，看見自己赤身露體，他知道自己錯了。

我要強調，亞當知道自己錯了，創世記第三章：「天起了涼風，耶和華神在園中行走」（創三8），亞當聽到神來

了，聖經上說他就「藏」起來，為要「躲避」耶和華，也許亞當不知道他能不能躲避，但躲避、藏起來，變成他的反應、他的選擇。

### 大衛罪中生罪逃避神

大衛王也躲避神，他是神從萬人中所揀選的，大衛王也知道之所以能接續掃羅作王，不是自己有什麼了不起，他說「祢在萬人中揀選我」、「我不配」。我們讀大衛的生平，知道他有非常不錯的靈性，可惜在耶路撒冷登基後，一切似乎在太平盛世時，大衛犯罪了。因著有一天他在王宮中看到一個女人洗澡，就去打聽她是誰，後來知道他是烏利亞的妻子拔示巴，大衛就說去把她找來，就與她同房，他就行淫。

沒想到過了一段時間，拔示巴透過人來告訴大衛王說：「我懷孕了」，哇！這件事





當我們選擇躲避，  
不就是我們原本面向神，  
而開始背向神的時候。

不得了。各位回去讀聖經，大衛就開始有一大堆的動作，結果似乎都不能得逞，最後他借刀把烏利亞殺了。這件事，罪中再生出罪、恨裡再生出兇殺來。聖經上形容，耶和華神大大的不悅。不只是不悅，是大大的不悅。

大衛知不知道自己犯錯？知道啊！他知道自己犯罪，所以躲避上帝。後來我們讀到詩篇三十二篇，大衛悔改的詩篇：「我閉口不認罪的時候因終日唉哼而骨頭枯乾。黑夜白日，你的手在我身上沉重」（詩三十二3-4上）。大衛逃避神，因為犯罪，約拿也逃避神，今天我們讀約拿書時，這裡很清楚地告訴我們，約拿逃

避神，他心中不願意順服上帝給他的命令，約拿很清楚知道，如果去了他心裡不快樂，他抵擋神。

### 仇敵讓你在逃避神時， 一步步墮落

往他施去的船遇到大風浪的時候，約拿很清楚地對船上的朋友說，都是因為我，所以把我丟下去就沒事了。果然如此。當我們選擇躲避，不就是我們原本面向神，而開始背向神的時候。各位，你覺得什麼會進來？仇敵會進來，仇敵撒但犯罪的心思會進來，而且會帶給你、我一些似乎很平順的道路，就像約拿一樣，當他說，我就是不去尼尼微，聖經



上很清楚的講，他就起來要逃往他施去，躲避耶和華。下到約帕，遇見一艘船，要往他施去，給了船價。

這幾個動作是連續性的，從一個角度講，如此地順利呀！主的僕人A. B. Simpson，宣信博士解釋這一段時說「仇敵就讓你在逃避神的時候，一步一步地墮落」，他說「最深的墮落就是，約拿從口袋裡面拿出鈔票，付了船價，把自己出賣了」。弟兄姊妹，沒有人能夠逃避神。我們今天是不是也和約拿一樣？我們需要省察自己的光景，是不是也在躲避神？是不是當我們覺得有些事情不稱心如意時，我們也躲避神？當你躲避神、背向神的時候，那失去平安的沉重及失去依靠的慌亂，纏繞著你。

### 「人哪！你在哪裡？」

感謝神，祂愛我們，從不讓我們停在這樣可憐的光景

中，神的慈愛和憐憫並祂的救贖，是願意走進我們生命裡的，縱使我們悖逆、逃避，神還是來尋找我們。創世記第三章告訴我們，當亞當躲避耶和華藏起來時，上帝有句非常偉大的話，就是「亞當，你在哪裡？」那時候，世界就只有亞當和夏娃，亞當的意思是「人」。「人哪！你在哪裡？」這是一句非常偉大、感人的話，神尋找亞當，不是亞當尋找神。「你在哪裡？」這句話對你有感覺嗎？

當大衛落在那樣的痛苦中間，他好像背向神，把自己關在一個環境裡躲避神。上帝藉先知拿單去找大衛，神對拿單說，你要把大衛救出來。他要怎麼樣把大衛從一個躲避神的光景中帶出來，能繼續進入和領受上帝的慈愛呢？他講了一個故事，故事中說到一個人的罪行，又講到罪惡深處的問題，當他講完這故事，大衛就

神的慈愛和憐憫並祂的救贖，  
是願意走進我們生命裡的，  
縱使我們悖逆、逃避，  
神還是來尋找我們。



義憤填胸指責說，那人是個惡人，該死啊！先知很有智慧，只講了一句話「你就是那人！」（撒下十二7）點醒大衛「你就是那個人」，上帝藉拿單把大衛帶出來。「你在哪裡？」「你就是那人！」不要躲避神。

### 人的回轉，上帝的接納

上帝藉著大魚吞了約拿，將他吐在海岸，給他再一次的機會，這是上帝對約拿的接納。我很感動，我覺得上帝對他的接納，不單是再給他一次去服事上帝、完成上帝對他託付的機會，而是上帝對他過去對於神的抵擋所對他的接納——你逃避我，我接納你；

你違背我的命令，我接納你；你要跑到他施去，我接納你，現在我們再來一次。沒有人可以躲避神。巴刻說：「其實神向我們敞開祂自己的心，神樂意與我們交往，神更是召喚我們與祂共事」。

我們剛才唱的詩歌最感動我的，是詩篇一百三十九篇的〈展開清晨的翅膀〉後面說的：「就是在那裡，我仍然引導你」。我想到我們的主耶穌基督，祂有沒有逃避？當主耶穌開始出來傳道時受到仇敵的試探「你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你」（太四9），主耶穌拒絕，祂說「撒但，退去吧！因為經上記著說：當拜主你的神，單要事奉



他」（太四10）。當耶穌傳道的生涯來到一個階段，要往耶路撒冷去的時候，祂知道進入耶路撒冷後，會面對的是什麼——我來不就是為了這個嗎？路加福音裡寫到，耶穌似乎在內心中有掙扎，祂就面向耶路撒冷而去——客西馬尼園的禱告。這之後耶穌就會被捉拿、被審問，就會被定罪、被釘在十字架上，祂都知道，但在客西馬尼園的禱告，祂說，父啊！倘若可行，求祢將這杯挪開，但不是按照我的意思，只願祢的旨意成就。三次的禱告，天使來加添祂力量，耶穌就面向各各他而去，祂沒有選擇逃避。

感謝神，我們真的很軟弱，逃避是個罪，但是個可以趕快回頭的事。上帝託付約拿，揀選、使用他，後來我們知道，他真是一個有話語又有能力的先知。約拿進到尼尼微城，呼喊、傳悔改的訊息，以

至於他的話語帶著能力，尼尼微的人從上到下、從國王到所有的人都披麻蒙灰地悔改了。

當上帝把那回轉的機會給我們，或者引領我們走進悔改道路的時候，就像約拿，在這逃避的過程中、逃避之後再回轉的裡頭，對這一位神有更多的認識，是他以前沒有的。神是偉大的神，「祂的慈愛永遠長存；祂的信實直到萬代」。「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛」，這些話我們都很熟，詩篇裡面很多。當我們細細的一點、一點來默想領受的時候，就覺得真的是很偉大。

### 祂的慈愛永遠長存

神樂意讓回轉、曾經躲避過祂的人與祂同工，一起在祂永恆的計畫中有分，因為躲避神的人願意回頭以後，他們能更多地體會主的心腸。約拿會懂，也許我們也可以懂，逃避



只要我們面對神不逃避，  
就會在祂裡面，得蒙救贖和幫助。

當然是遠離，更可能是失去了祝福喜樂，也失去了能力，但當我們回頭面對神時，是有出路的。這出路不在你，在神，祂為人預備道路，曠野中開道路，沙漠中開江河，祂的慈愛永遠長存。

你我的生命中會遇見不少的事，就在今天這時刻，親愛的弟兄姊妹，你有逃避嗎？你是面向神，還是背對著神呢？不要背對神，當我們背對神時，仇敵攻擊就來了，縱使難處如高山、困難如深海，只要我們面對神不逃避，就會在祂裡面，得蒙救贖和幫助。轉過身來，不要逃避，不要遠離，願上帝賜福給你。

### 禱告

天父啊，我們都清楚知道自己的軟弱，求祢憐憫恩待我們，讓我們定睛在祢身上，讓我們的眼目在祢的慈愛、祢的憐惜、祢的信實上。今天，主啊，我們的心靈深處向祢回應的時候，求祢幫助。我們中間若有人就算已經逃到他施或到了海極的深處，但無論在哪裡，祢必我們同在，也必引領我們走永生的道路，讚美祢。奉耶穌的名禱告，阿們。

（2018年7月15日主日信息，蔡培玲整理）



# 為婚姻做預備

■許新生



「婚眼」前張大眼，婚後閉隻眼」，有智慧的長輩們常以這話來「勸慰」年輕的夫妻。幾乎，說這句話的時候都是在婚後，甚至常常是在「戰後」。長輩們的智慧也是在歷史的廢墟中一點一點累積重建起來的，年輕的夫妻很難體會和明白，只有在屢戰屢悔中才慢慢體會「閉眼」的智慧。這代價也太太大太沉重了吧！如果，將這「勸慰」的焦點——婚後閉隻眼，從婚後拉到婚前，成為智慧的「勸導」——婚前張大眼，相信婚後會減少許多

無奈，甚至是委屈的閉眼。

新婚之夜，躺在新人床上的不只是兩個人，至少是六個人——新郎和父母、新娘和父母。當然父母不是真的在床上，他們是根深蒂固如影隨行的，在新郎新娘的價值觀、思想、個性、品格、行為模式、習慣和生活的每一個細節中。妳是跟誰結婚？是否對生、養、教育、陶塑他的原生家庭，需要有更多的認識呢？

兩個人，即使是雙胞胎，也有許多的不同，更何況是不同家庭背景、不同成



長學習、不同生命歷程的兩個成年人，都帶著「自我」來，要進入婚姻成為一體，這是何等的不容易啊！因為不同，所以豐富，也因著不同，需要溝通和了解。如何說得清楚、如何聽得明白，如何了解道理又能感受情緒，讓兩人的不同成為彼此幫補的祝福，這是需要學習的。

結婚，真的有那麼困難嗎？我們的父母、叔伯阿姨、左右鄰居不都是活得好好的？雖然有吵吵擾擾，但也有喜樂滿足，過日子不就

是這樣嗎？的確，結婚建立家庭就是過日子。但要有意識、有規劃、有意義的過日子，是需要認真思考、學習和準備的。

婚姻，是神的祝福，也是神的託付，更是依靠神來建立，為的是滿足神的心意，見證神的名，歸榮耀給神。婚前輔導是幫助將婚者，明白神對婚姻的心意，按神的話語調整生命，預備自己成為合適的人，結為夫妻，建立合神心意的家庭。  
課程內容：



主題	課程內容
Prepare/Enrich測驗	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 了解對婚輔的想法與期望</li><li>2. 檢視雙方關係中的婚姻期待、個性差異、溝通、衝突解決能力、原生家庭、財務觀念、子女教養、家庭與伴侶關係親密度及彈性度，共11項狀況，了解關係中的長項及待成長之處</li></ol>
第一次PE協談	解讀PE測驗結果，了解關係中的長項及待成長之處，確立自己在婚輔課程中的議題與成長目標
1. 婚姻的定義	<ol style="list-style-type: none"><li>0. 婚姻的神學基礎</li><li>1. 盟約、恩典、成全與親密</li><li>2. 婚前輔導的理念與目標</li><li>3. 團體成形</li><li>4. 浪漫的愛vs.意志的愛</li></ol>
2. 婚姻的規則	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 一男一女</li><li>2. 離開父母</li><li>3. 二人合一</li><li>4. 不可分開</li></ol>
3. 婚禮的意義與籌備	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 結婚的原因vs.父母的意見</li><li>2. 婚姻的程序vs.婚姻的生活</li><li>3. 婚禮程序的意義</li><li>4. 聖潔的重要性</li><li>5. 婚禮的預算／禮俗／教會婚禮注意事項</li></ol>
4. 個性風格	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 知己、知彼／你我的優缺點</li><li>2. MBTI個性測驗</li><li>3. 面對差異</li><li>4. 婚前要認清的事實</li></ol>



5. 原生家庭的影響	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭中的傳統、習慣</li> <li>2. 自我評量表／人生腳本／自我信念衡量表／成人愛情依附風格</li> <li>3. 家庭與伴侶的親密度與彈性度</li> <li>4. 上帝的應許／感念文</li> <li>5. 你家、我家、我們家</li> </ol>
6. 溝通(五小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 男女溝通的差異、困難與需要</li> <li>2. 溝通的目的／四種溝通類型</li> <li>3. 溝通中的情緒／感受vs.想法</li> <li>4. 明確表達vs.積極傾聽(溝通五花瓣)／認知輪</li> <li>5. 三對一組、分組演練</li> </ol>
7. 衝突解決	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 衝突四匹馬／處理不當方法</li> <li>2. 原生家庭面對怒氣、處理衝突模式／衝突情境檢核表</li> <li>3. 衝突處理十步曲</li> <li>4. 明確表達vs.積極傾聽，小組演練</li> </ol>
8. 夫妻角色	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 夫妻的角色與職責／聖經的教導 — 愛與順服</li> <li>2. 夫妻角色概念比對表／如何做決定</li> <li>3. 愛之語</li> <li>4. 婚姻三大階段：美夢／幻滅／成熟</li> </ol>
9. 家庭財務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 夫妻錢財處理方式：你的錢vs.我的錢vs.我們的錢？</li> <li>2. 聖經中的金錢觀</li> <li>3. 做財務決定時的考量</li> <li>4. 誰是適合理財的人選？</li> <li>5. 預算的執行</li> </ol>
10. 家庭祭壇 親密關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立家庭祭壇</li> <li>2. 性態度自我評量表</li> <li>3. 婚姻十誡</li> </ol>
第二次PE協談	<p>回顧、整理學習心得，檢視有成長與待成長之處，協助可能需要的後續</p>



# 從破碎走向盼望的路

■簡禹彤

「若不是耶和華建造房屋，  
建造的人就枉然勞力；  
若不是耶和華看守城池，看守  
的人就枉然警醒。」（詩一二  
七1-2）

## 相愛容易相處難

對我來說，婚輔的課程，兩人的關係，是生命拆毀與建造的深刻經歷。

交往前期，兩人雖彼此相愛，也相互珍惜，但相處的過程卻充滿挫折、衝突和沮喪，尤其兩人在溝通上一直無法達成共識，也找不出解決方法，我從害怕爭吵、嘗試爭吵，到放棄爭吵，最後說服自己事情已經過去、

不要在意兩人的光景、自己的難受、對方的態度，心裡的不適和不安卻無法欺騙自己。

你感受到對方和自己的無力，非常希望改變處境，卻深深的無助，其實看不見，或是看不清楚出路在哪裡；你知道上帝是人唯一的拯救，生命也曾經歷寶貴的救恩與極大的憐憫，但當預備進入更深的關係時卻必須承認，許多生命的課題除了獨自並真實的來到上帝面前之外，真的很需要被幫助。

## 謙卑聆聽主聲音

即便還在交往階段，我

在親密關係中最真實的感受便是「知道」很多知識，卻沒有力量「行」出真理。在關係中我渴望被滿足、期待對方改變，一直用自己的方式給予和受傷，然而猶記玫瑰師母在第一堂課說到：「要留意神的聲音。」

簡單一句話，卻彷彿甦醒我心靈裡的某一角落，於是在課程裡，當我先謙卑自己，專注在聖靈透過聖經和實際的運用對自己的光照和提醒，而不是忙著想對方「聽見了沒」，先將自己交出去，不以苦毒與批判的心來審視對方的缺點，聖靈就在我們各自身上工作，讓我們意識到自己需要調整及改變的地方。

### 在學習中看到彼此委身

每一堂課的主題都不相同，我學習到最大的功課是：等候、傾聽，不急著給

意見、下判斷，以及適當的表達自己的感受。婚輔課開始以後，我們開始激烈且頻繁的爭吵，很特別的是，我們常常在課程前開始爭吵，卻在週末的課程內容裡被提醒，而還在僵局中的我們看見對方依然出席在課堂裡，願意為了這段關係繼續努力，其實也有著說不出來的感動，並建立了另一種委身於彼此的安全感。

師母帶領我們在溝通課堂裡花了許多時間探討「感覺」，以至於爾後遇到爭吵時，我也學習不「否認」自己的感覺，選擇慢下來，勇敢的、好好的說出來，並重視、聆聽對方會有的情緒，而不是否定或恐懼。

「不是你有你的問題，我有我的問題，而是我們一起，來看我們要面對的問題。」表達自己負面的情緒和需要，以及等候之間的拿



捏，是很大的操練。透過10堂婚輔課程，我仍然在一次次的破碎和絕望中看見從神而來的出路和盼望，與其說是接納自己和對方的本相，不如說是，更認識了上帝造男造女時，不同的特質與需要，重新客觀的檢視彼此成長背景會帶來的差異和影響，視對方和自己皆為上帝所愛所珍貴的創造，在盼望裡等候兩人生命的改變。

原來我以為，婚姻輔導這樣的議題對姊妹來說較有吸引力，沒想到經過10週的課程，我發現婚輔課程對弟兄來說更是一種釋放。弟兄們能夠因著認識真理以及男女相處裡會有的處境，看見有路可走。雖然團體課程所需的時間相對增加，但能夠和許多對弟兄姊妹一同成長，看見上帝對每一對特別的帶領，著實難得寶貴。

我深深體會在愈趨快

速、便利的現今世代，人們互動相處起來越來越容易，但心靈上的契合和真心卻越來越不容易。然而人對於愛的需求卻不會改變，甚或是越來越渴望靈裡的合一與真實的關係。

感謝上帝的帶領，感謝牧師師母的用心和示範，路或許還很漫長，並充滿艱辛，但願使人有盼望的神，常常將關係中的喜樂賜給我們。

# 還好有祢和你們

■ 陳耀煌、江佳娟

## 自動到位的親密關係？！

**我**非常贊同教會能夠開設與戀愛和婚姻相關的輔導，因為這是我們一般人必須面對，卻往往認為理所當然而無須學習，事實上卻又經常使得人們無所適從的人生課題。

孜孜師母與新生牧師非常用心地安排這一套婚輔課程，課程的進行除了孜孜師母與新生牧師的口頭講授外，還搭配他們兩人與其他弟兄姊妹的親身見證，並透過參與的弟兄姊妹彼此討論交通，使得我們每堂課所得

到的總是能超出所想所求。

就我個人而言，很多問題原以為是我或者我的伴侶個人的問題，在上婚輔的過程中才發現也是其他伴侶普遍會遇到的問題，而且透過婚輔課程所介紹的方法，例如解決衝突的辦法，使得我和我的伴侶將來在面對同樣問題時，不會驚慌，並且能嘗試去找出解決之道。

## 婚姻是一輩子的經營

當然，婚輔課程不能保證學員們將來在婚姻上都不會遇到問題，我也不認為婚



輔課程所教導的像是了解對方或是解決衝突等方式，可以套用到所有人身上。我個人以為，婚輔的重要性毋寧是提醒學員婚姻將會面對各式各樣的挑戰，而不只是浪漫的愛情，所以學員必須要時時警醒婚姻是需要用心投入經營與學習的。更重要的是，教會的婚輔使得學員知道把婚姻建立在信仰的基礎上。就像我們的信仰一樣，成為基督徒後並不能保證天色常藍，而是使我們將來在面對各種困難時，能夠依靠著我們的信仰保持一個平安的心，面對各式各樣的挑戰。婚姻亦是如此。（陳耀煌）

### 修剪後的祝福

10週過得真快，隨著時間的推進，到後來其實都會有點期待每週六的到來，因為可以和耀煌、輔導、同

學們一起準備婚姻的各種面向，覺得都可以感受到心靈上的交流與陪伴，以及自己的成長。

其實在婚輔之初，是抱著求救的心態來參加，那陣子和耀煌的相處碰到了一些瓶頸，希望可以透過婚輔給我們的關係一些新的刺激。我們的個性、原生家庭、溝通、衝突處理、金錢觀等都有很大的差異，最糟的是我接收不到耀煌的愛意。上婚輔之前，甚至還做好或許上完婚輔但結不成婚的準備；在婚輔初期，每次上課當天總不確定耀煌會不會來、課還可以上多久，也很常吵架。意外地，隨著課程的週數慢慢增加，神似乎在修剪我們，心裡的平安越來越多，原本存在的問題漸漸變得不是問題，有更多的接納以及找到處理的方式，變得越來越了解對方和自己。最

重要的是，耀煌讓我感覺到他是真的愛我，不只是言語，更是實際上的行動。我們可以一起過生活，面對生活的瑣事；可以一起討論事情或問題，找到共同可以接受的做法。

雖然不知道未來婚姻的路走下去會怎樣，但很感謝教會有這樣的資源來幫助我們預備婚姻。我和耀煌都是家裡第一代的基督徒，希望可以讓周遭親友從我們的婚姻中，看見神的愛以及屬天的盼望。（江佳娟）



# 這祝福， 原來離我們不遠

■ 吳宏文

## 祝福的起頭——接受裝備

感謝神，藉著基督耶穌在十字架上的捨己與得勝，祂的靈賜給了屬祂的人而成就了教會，賜給我們忠心的牧長與教師——新生牧師與玖玖師母屬祂的智慧，使我們能得如此教導並能仔細思想，盡力往前，與未來的另一半同往祂所應許的，人的眼光或許無法了解的天路邁進。


與一心的認識、交往及接下來預備婚姻的道路，是在信友堂的家庭事工部的活動中萌芽、發展、學習的。這兩年來，感謝已不足形容

現在的心情，我認為教會在家庭事工的規劃十分完備，從男女認識、尋求，婚姻預備，及向人生下一階段的伉儷團契邁進，都看得出牧長的用心與盡力，這些皆因忠於主的話。我們因此知道這福份是實質具體、身體可觸及的，因為教會是活著的，持續忠心的為基督作見證。

## 承認軟弱 盼望即臨

在為期10堂約一季的婚姻輔導中，我因工作關係，起初在內心有所掙扎，參與與否搖擺不定，但在一次次的課程中，牧師與師母的專



A soft-focus photograph of wedding rings and doves on a document. The image is the background for the text. It shows two gold wedding rings lying on a document with cursive handwriting. In the background, there are two white doves, one slightly behind the other, and a white dove-shaped object. The overall tone is warm and romantic.

業教導且真實不做作的經歷分享，漸漸打動我冥頑不靈的內心。為以前覺得沒有什麼好談且總覺不是很有盼望的婚姻生活，注入一些信心與盼望，也讓我發現，人的信心真的不是源自自己，而是教會藉著主的話成為道成肉身的見證，見證有福的確據並非來自充滿私心的個人欲望；被自負蒙蔽的雙眼是無法看見生命的盼望的。若主預備了婚姻的這路給我與一心，我想我須回應的，是承認自己的需要——需要認識自己的軟弱，需要認識另一半的需要，需要認識主的信

實，需要藉著祂的道和祂所賜的教會認識耶穌基督，我們的主。

在此感謝一心能體諒我無法全程陪伴，也感謝她容忍我那有時出自血氣的妄語，有時話一出口就覺虧欠。人實在毫無可誇，但我想可誇的就是那原諒罪人的主基督，也感謝父神賜給我一個能聽，能體諒的幫助者，使我在接下來的路上，跌倒有人攙扶，軟弱時有人得以相互支持。



# 從迷惘到期盼

■李世瑞

## 暫停・啟動

猶記上次婚輔只上了5堂課就因為吵架分手，致中途停輟，經過各自冷靜溝通和好後再重新報名這次婚輔；雖然在這段時間裡莉琇和我仍有衝突，但感謝玖玖師母及新生牧師的第一次陪談及上課時的叮嚀：若吵架了，可以私下與他們連絡，告訴他們發生的事情，最重要是要為自己來上課。感謝主，這次終於順利上完10堂婚輔課程，並且頗有收穫。

從第一堂課開始從聖經觀點明白婚姻的意義，婚姻

的意義不僅止於傳宗接代而已，它還包括心靈及生活上的操練。以前我總認為單身一人就此過一生也不錯呀！何必自找苦吃？但過了二十多年的單身生活，總覺得人生孤單迷惘，心靈上有些缺憾。原來不是每個人都適合單身，在行走天路的當中，上帝藉著讓我們在婚姻中的學習，體驗基督愛教會，為教會捨己，這是上帝旨意的奧秘，有其美意。有伴侶一起經歷，才能體會成長；這就是為何已經52歲的我仍會考慮進入婚姻的原因。

## 理解是溝通的開始 操練是成熟的必然

在個性風格與原生家庭課程裡，莉琇與我原本以為會像上次婚輔一樣，個性差異很大——一快一慢、一個直接一個委婉，待填完相關問卷後發現：經過半年調整，我們的差異已逐漸拉近，往中間靠攏，原來個性風格是可以調整的，基於對彼此原生家庭背景的理解，慢慢理出雙方適宜的相處模式。雖然開始衝突難免，然而親密關係中有效溝通是在化解心中的不舒服，而非處理問題，這些學習與提醒幫助我們在溝通中找到彼此的需要，盼望往後能繼續操練，以致在親密關係上能不斷的增進與成長。另外婚禮的籌備、夫妻角色及家庭財務的課程，更實際幫助雙方在進入婚姻前的預備，當中面臨

現實問題的處理、分工及金錢觀念討論分配，讓兩人開始具體列出一些清單，進入討論，也開始規劃婚姻藍圖及家庭生活開銷。雖然目前與莉琇仍有一些觀念及作法還沒達成共識，但在有這些豐富資源可供應用與婚輔的學習體驗歷程，相信兩人可以逐步凝聚共識，一起建立幸福美滿的基督化家庭。

感謝玖玖姊及新生哥的擺上與服事，讓我們能有方向、有計畫的與伴侶預備好自己進入婚姻，期盼未來有更多美滿幸福的家庭因此被建立，成就上帝要藉婚姻賜福祂兒女的心意。



# 「婚姻」 原來就是過生活

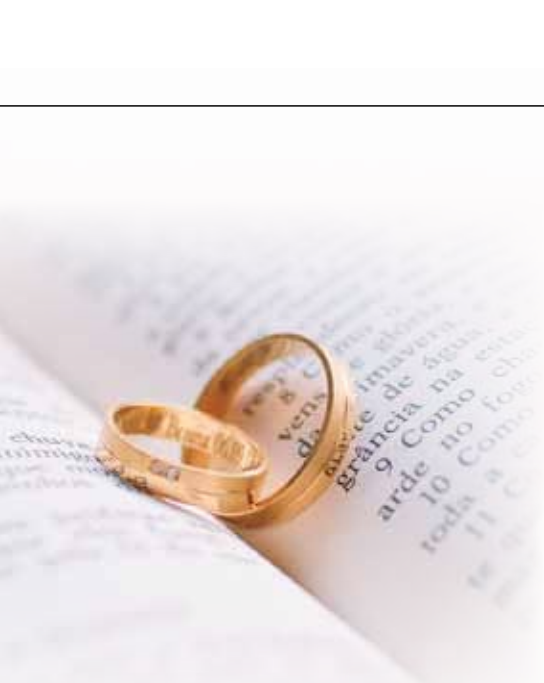
■ 彭揚景、李佳安

## 親密關係 需要學習

—— 開始我認為婚輔的10堂課會是很漫長的，心理預設課程很沉悶、想看時間等下課……等，但我錯了，婚輔真的很棒。第一堂課告訴我們婚姻是甚麼，不是幻想中的美好，而是很實際的「過生活」，我才驚覺真的想太多，人生百百種，婚禮是一天的事情，而相處是一輩子，必須如同愛自己般的去愛另一半，這樣人生必會豐富，面對困難必一起克服度過。了解男女在個性上的

差異，多設身處地為另一半著想，了解與感受另一半的想法，這樣遇到困難時，才不會馬上用自己覺得正確的方式解決，而是花更多心思在另一半身上。

原生家庭是非常重要的—— 一門課，我們的成長與人格建立皆來自原生家庭，這堂課幫助我們注意到平常沒注意到的，例如：我們的習慣與解決問題的方式，都跟原生家庭有很大的關係。遇到問題時我們不只可以用原生家庭的方式解決，而是多想



夫妻二人才能達成共識，需要長時間的溝通，才能了解自己與對方的需要，進而合一。解決衝突，要找出適合我們的五花瓣溝通方式，試著以它為根基融入彼此的想法，創造最佳的解決方式。

### 紅地毯的前與後

想各種可行性，並進一步的達到互相成長。

再來上課時間最長而感覺時間卻過最快的一門課：溝通，這是我的最弱項，平常個性使然，比較安靜，一開始我覺得安靜很好，不會製造事端，就不會有問題，但我又錯了，人生並非安靜就能過得好，而是透過不斷地溝通才能互相成長，安靜使人逃避，我必須要好好想要如何改進，課堂中提供很多溝通的方法，其中最難的就是不斷的溝通再溝通，

婚禮籌備是新郎新娘的一件大事，透過這門課，我們更了解彼此對於婚禮上的需求，課程內容滿了各種婚禮籌備細項，有太多我沒想過的事。以前只知道婚禮就是走紅地毯，沒想過走紅地毯前需要準備這麼多事項，最重要的是我們要在神的面前誓約，這才是婚禮最重要的部分。夫妻角色讓我們知道，做丈夫的要當家的頭，妻子要順服丈夫，以達到合一。家庭財務，讓我們知道為了生活所賺的錢，要怎麼使用，目前我們會以共同經



營的方式處理。家庭祭壇/親密關係是所有課程中唯一在結婚之後才能實行的項目，家庭祭壇將影響我們與孩子與整個家庭的方向發展。

婚輔課程使我了解要如何維持婚姻、建立家庭，更了解自己與另一半，最重要的是婚姻乃神所祝福的，夫妻要達到合一。感謝牧師與師母，讓我們有機會可以上婚姻課程，最重要的還有每次的小劇場，是那麼的真實與真情流露，印象深刻，謝謝。（彭揚景）

### 從兩人到一體

非常感謝能參加婚前輔導課程，讓我跟揚景在踏入婚姻前有所準備。從第一堂課讓我們知道婚姻的定義：「過生活」，其實就是兩個不同的人攜手過一生，要在現實生活中克服很多問題並且解決，然而更需要有基

督在我們的生命裡來帶領我們。就像創世記二章22-24節所說：「耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領他到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從『男人』身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」馬太福音十九章6節：「既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。」這兩段經文讓我非常深刻，更讓我了解上帝對於婚姻的重視。

### 拆解親密關係的未爆彈

原生家庭這堂課也讓我印象很深刻，家庭影響著我們以及我們的個性，或是選擇伴侶的條件。當時的作業有一項要寫下父母的優缺點，在課堂上討論，也其實是一面鏡子反映著我們自己

的優缺點，也提醒著自己。在溝通的課程中我覺得也很受用，了解傾聽的重要性，以及要明白對方真正的心意；因為我們常常會覺得為對方著想，卻是用自己的角度去看，事實上對方感受不舒服，我們自己卻又忽略了，久而久之就會變成未爆彈，影響著兩人未來的關係，所以該如何溝通，並思考檢視溝通等問題是我們都很需要學習的。

這10堂課每堂都很有收穫，不單是課堂上的討論、分組活動、作業，更多的收穫是聽了聖經的話語，而能明白當中的意思。婚姻是神聖的，也是神所賜給我們的，我們應更加重視這人生大事，而不是辦辦儀式，卻不明白當中的意義。

我很感謝揚景願意一起陪我參加教會的婚姻課程，希望能藉由這課程讓他更認

識基督；並且希望能在教會結婚，讓自己的婚禮成為最美好的見證。（李佳安）



# 走過死蔭的幽谷

■ 陶德群

## 母親驟離

### 生命低谷臨近我身

今年是媽媽一百歲的誕辰，我們準備在四月好好為媽媽熱鬧一下，很意外地，一向身體還算健朗的媽媽卻因為感冒引發心肺衰竭，才住院一天，於3月8日溘然而逝。

滿懷期待與母親團聚的我，海外接獲噩耗，我的天塌了！匍匐奔喪，已不知今日是何日？我和媽媽有很深的母女緣，先夫去世後，爸爸接我們母子三人回娘家，從此我們母女相伴一生。她是我的慈母、我的良師、我

的伴侶。媽媽走了，我好像身處死蔭的幽谷，失去了陽光和希望，成日渾渾噩噩喪失了生氣，我的健康狀況也急遽惡化，多年前罹患的肌無力也蠢蠢欲動，我完全喪失了元氣。

### 神安慰 屬靈家人給力

感謝信友堂這充滿愛的大家庭，媽媽生前就得到眾多牧者、師母、同工、傳道及姊妹們許多的關懷，帶給她很多的溫暖及歡樂；媽媽身後，信友堂不僅由多位牧者、傳道、同工們合作無間地為媽媽辦了一個莊嚴隆





重的追思禮拜，而且那麼多姊妹來為媽媽唱詩歌、送媽媽回天家，帶給我們家人最深的感動。媽媽走後，信友堂的姊妹們用最溫暖的關懷支持我，鼓勵我多參加教會活動、多讀經、多運動，提供我每日靈糧、介紹我收聽佳音電台的廣播。教會安排姊妹們多次來探訪我，一起讀經、一起聊天、一起唱詩

歌。我感受到媽媽雖然走了，但我在台灣還有一群屬靈的家人，我不能讓他們失望。

### 放手 讓神掌權

我想要振作，但對媽媽的思念讓我力不從心，在這種情況下，五月初我由喉嚨痛轉化為肺炎，在那段日子我日也咳、夜也咳，白日黑夜都不好受。在病痛中，我想到母親在世最後的時光，她老人家以百歲之軀，如何地承受疾病給她的折磨和苦痛啊！我比她年輕二十多歲，夜不成眠的咳帶給我這麼大的痛苦，媽媽最後那幾天是怎麼撐、怎麼熬的啊？我突然明白主耶穌是要藉著我這場病，讓我體會媽媽最後的辛苦，要我了解媽媽回天家是息了人世的勞苦愁煩，在主的樂園裡得安息，將來我們會在那裡相見。我



告訴自己：放手吧，讓主耶穌掌管妳的人生！

### 生命喜樂 榮耀主名

箴言十七章22節：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」世人追求喜樂，但人各有難處，以致憂傷滿懷。有一天佳音電台荒漠甘泉的主持人說：「喜樂是榮耀神，憂傷是羞辱神。」這兩句話宛如當頭棒喝讓我警覺：喜樂是為自己找活路，憂傷是為魔鬼留地步。

哥林多後書十二章9節：  
「……我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全……」箴言三章5-6節：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」

在生命的危機裡再度認識神，就是最美的祝福。感

謝神引領我走過死蔭的幽谷，我知道祂與我同在，祂的杖、祂的竿將一生一世引導我。

# 喜樂並與年日增長——耆年團契部

他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青 (詩九十二14)

## 姊妹會



▲今年母親節獻詩《全能的創造主》



▶ 每月第二周協助張貼信友通訊標籤



◀◀ 契友總是提前一個小時到團契彼此交通



◀◀ 慶生會母女檔見證上帝的恩典



▶ 慶生會向壽星們問安彼此祝福



▼ 慶生會見證上帝的恩典

## 迦勒團契



▲ 每年有2次契友見證分享上帝的恩典記號



▲ 跳讚美操



▶ 聚會前本堂專業護理師幫契友量血壓作健康記錄

◀ 聖經專題

## 拿俄米團契



▲ 年初愛宴暨孝親贈禮



▲ 第三堂詩班在拿俄米團契聚會中獻詩



◀◀ 母親節第三堂詩班來獻詩並帶動唱



▲ 拿俄米團契聚會後一起享受愛宴

## 耆年春季郊遊



▲ 同工退修會



▲ 春季郊遊pizza DIY

◀ 春季郊遊大合照



▶ 春季郊遊參觀南瓜農場



# 2018 雅歌&約書亞團契南投埔里短宣 (7/26-29)



▲ 民宿出發前的禱告

信友同工  
與牧羊同工  
會場布置



▲ 召開隊輔會議



▲ 戲劇演出



▲ 聖經金句領讀聽讀



▲ 動動手風鈴創作



▲ 快樂來報到

▶ 詩歌歡唱



老師分享生命見證 ▶

▼ 小隊成立



▼ 主持人進行頒獎典禮



▲ 師母用心預備的點心吸引大批學員享用



▲ 劍球製作及挑戰

▼ 戶外歡樂跑跳



▼ 教養分享



▼ 每日活動後召開檢討會及流程推演



▼ 親職講座大家來尋寶



▼ 營會成員大合照

▼ 主日處牧師講道



# 信友嘉言

我的手裡曾經有過許多的東西，但是都失去了；  
不過我放在神手裡的，仍然是被我得著，並且加倍地給我。

/ 馬丁路德

國內郵資已付  
台北郵局  
台北第13支  
許可證  
北台字第8883號

雜誌類

無法投遞請退回

行政院新聞局登記證

局版台誌9560號

台灣郵政北字第4299號

執照登記為雜誌交寄

< 地址更改請通知教會 >

## 中華基督教長老會台北信友堂

台北市大安區羅斯福路三段269巷5號

電話：2363-1035

傳真：2363-3343

[agape@hfpchurch.org.tw](mailto:agape@hfpchurch.org.tw)

Hsin-Yi Friendship Presbyterian Church in Taipei

No.5, Lane 269, Sec. 3, Roosevelt Rd., Da-an District,  
Taipei City 10647, Taiwan (R.O.C.)

