

2019年6月9日

主日講台信息

「誰的安息日？」

／王宗隆傳道

經文：馬太福音第十二章 1-8 節

「那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。法利賽人看見，就對耶穌說：看哪，你的門徒做安息日不可做的事了！耶穌對他們說：經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，你們沒有念過嗎？他怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，這餅不是他和跟從他的人可以吃得，惟獨祭司才可以吃。再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裡犯了安息日還是沒有罪，你們沒有念過嗎？但我告訴你們，在這裡有一人比殿更大。我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。你們若明白這話的意思，就不將無罪的當作有罪的了。因為人子是安息日的主」。

前言

各位弟兄姊妹平安。前幾天大家在假期當中，有沒有很好的安息，還是在忙？今天我們排定的主題是講到安息日，我的題目是「誰的安息日？」

請問，安息日是誰的？是你的嗎？安息日主題是這麼重要，所以聖經上出現了 196 次，大部分出現在舊約。而在新約福音書中出現了 56 次，尤其法利賽人愛挑這個題目找耶穌的麻煩。耶穌對這個題目是非常有興趣，而且祂想要藉由這件事情，去釐清安息日這個很重要的概念。其實安息日對我們來講非常重要，或許大家在基督徒生涯中，對安息日多少有些瞭解，但今天要透過這段經文讓我們更深的來思考安息日的意義。

主耶穌論安息日

馬太福音第 12 章這一段，可以說對安息日這個主題，主耶穌的論證是最清楚，所以我必須要用到投影片上的經文，來幫助我們瞭解這論證的過程。我只能說，在研究這段經文後，我真的是非常讚嘆耶穌，祂真的是非常非常有智慧。真的，若不好好去思考，是沒有辦法真正瞭解祂的邏輯是那麼強。

1. 安息日掐麥穗吃

這段經文一開始是「掐麥穗來吃」的事情。門徒跟耶穌旅行佈道的過程中，他們餓了，所以去掐麥穗來吃。這件事情到底是不是真的有問題？「肚子餓了掐麥穗來吃」，是對，還是不對？以猶太的傳統，在安息年的時候還會讓其他人也可以去收麥穗，所以耶穌的門徒這樣做，其實是沒有問題的，不過法利賽人還是來找碴。

因為在申命記 23：25 講到，「**你進了鄰舍站著的禾稼，可以用手摘穗子，只是不可用鐮刀割取禾稼**」。可能問題也不是在那刀，而是他不能做收割這樣的動作。因為上帝說在安息日不可以做一些「工、work」，所以法利賽人就在安息日的條款當中訂了很多的「工」，把這些都類歸於安息日不可以做的事情。因此他們指控耶穌的門徒是在做收割的動作，其實我們知道他們只是掐來吃，因為肚子餓。

2. 安息日醫病

你覺得這很瞎嗎？有一點。我跟你講，還有更瞎的。這個真的是瞎子，西羅亞池子旁的瞎子，耶穌醫治他。耶穌是怎麼醫治他的？是和泥抹在他的眼睛上。也不知道耶穌為什麼要和泥，但這件事情搞不好就是要找法利賽人的碴。因為法利賽人後來去質問這個人，「是誰醫治你？他是怎麼醫治你的？」這人回答說：「**有一個人，名叫耶穌，他和泥抹我的眼睛，對我說：你往西羅亞池子去洗。我去一洗，就看見了**」。法利賽人聽了就很生氣，因為耶穌又犯了安息日不可做工的規條，因為祂和泥；不是因為祂醫治，是因為祂和泥。夠瞎吧？因為和泥這個動作被他們詮釋成做工。

再說另外一個，畢士大池旁的病患。這人躺了 38 年，等待畢士大池水湧起。其實那可能就是一個活泉，水湧起來時會滾動。當時他們都有個迷信，認為「**有天使按時下池子攪動那水，水動之後，誰先下去，無論害什麼病就痊癒了**」。這個人是癱子，他沒辦法自己進入池子。耶穌來到他旁邊時，就直接問他說：「**你要痊癒嗎？**」那人就講了一堆，「水滾動時沒有人把我放下去，我要去的時候，有別人先下去了。那麼耶穌，是不是你在旁邊等一下，水動的時候你把我放下去」？他心中期待的可能是這樣，可是沒有想到耶穌直接說：「**起來，拿你的褥子走吧！**」那人真的立刻痊癒，就拿起褥子來走了。

但這樣也有問題了。什麼問題？你拿褥子走，這是搬運、搬家，安息日不可以搬家的。耶穌叫他拿起褥子走，其實是要醫治他，結果被詮釋成你在搬運，做安息日不可做的工。

再來看這一段經文中的醫治。在安息日治病可不可以？在安息日條款中，除了有生命危險之外，你是不能在安息日來治病的。就好像我們今天主日，會眾中

有人突然身體不舒服，即使我們當中有醫生，你也不能治他。你可以禮拜一到禮拜六去看病，就是不能在安息日來看病。

因此，耶穌就擴大了這在安息日不可以治病的限制，因為祂說，「這是個善事，是可以的」。可是，因為祂做了這件事，在大家面前醫治了這位病患，所以法利賽人就出去怎麼樣？「**商議怎樣可以除滅耶穌**」。

我為什麼要特別提出這句話？因為覺得好可怕，一個人明顯做了一件善事，但他們卻因為安息日條款而商議要除滅這個做好事的人。所以一個規條，一個好的東西，也有可能變成不好。水能載舟也能覆舟，有人可能就會把它詮釋成非常可怕的一件事情。

所以你要說律法主義是在法利賽人的身上發生，但其實也有可能在我們身上也會發生。因為當你抓到權勢的權力時，你可能就會不自覺的陷入那個狀況裡，戴著律法的眼鏡，就覺得這樣才是對、那樣是不對。

所以你詮釋的依據，要看創立這個制度的主，（因為創立這制度的主祂來詮釋這件事情時，祂就會按照祂的意念，祂心中的善意來詮釋這件事情）。不然你就會夾雜著人意，然後就成了新一代的律法。所以我們要來看到底誰是安息日的主，這就是這段經文中的一個重點。以下就是耶穌的論證，非常精彩，請大家專心聽。

主耶穌詮釋安息日的規條

第一個是大衛跟他的隨從去吃祭司在安息日所撤下來的陳設餅。你覺得他可不可以吃？說不可以吃的請舉手？說可以吃的請舉手？你們都是新約的人，沒錯。其實他們有個條例的，無論是不是在安息日，都不可以吃這餅，因為這餅只有祭司可以吃。但亞希米勒很有智慧，這位祭司就想了辦法，講了一些話，讓大衛可以吃，而解決他餓的問題。

1. 「憐恤人」大於陳設餅的規條

主耶穌為什麼要引這個例子？就是說其實憐恤人的需要，大於那祭司才可以吃陳設餅的規則。然後，我們看到耶穌的論證都是一步接一步，祂會一步一步的進到你心裡解開你心裡邏輯的盲點。

2. 「殿」大於安息日

第二個，祂提到祭司在安息日做殿裡的工，可以嗎？可不可以？在大衛時代，那時有 24 班的輪值，所以是從這一個安息日到下一個安息日，一次是一個

禮拜的輪值。你一定要有人在聖殿裡服事眾人，所以祭司在安息日在殿裡做工當然可以。而為什麼可以？這樣不就犯了安息日的條款嗎？明顯是在做工、在搬運、在宰牛宰羊、在焚燒等等的服事這些會眾，不是嗎？（所以我們傳道人在主日沒有安息，是理所當然的。）那麼，為什麼可以？因為殿裡的需要大於安息日的規條。大家有沒有在這當中找到那邏輯？就是殿大於安息日。因此再下一個祂就講說，「**在這裡有一人比殿更大**」。

主耶穌是安息日的主

所以你看耶穌的論證邏輯是一條一條，一步一步的。到這裡祂就進到「有一個人比殿更大」，而這個人就是被揀選的彌賽亞。在 12 章最後的經文，祂就引了以賽亞書的經文，就在講那位「被揀選、我所喜悅的」那位僕人。所以祂就是在指向，這位比殿大的人就是彌賽亞。而這人是喜愛憐憫，不喜愛祭祀的，你要是找到這樣的一個人，你就知道祂就是上帝所揀選的彌賽亞，「**壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅**」。祂是這樣的一個人，這個人其實就是我（耶穌）今天在這場合中所做的事情。所以你要是知道這些道理，你就不會把那無罪的當作有罪的，是不是？

因此這段經文就在講這件事情，就是，耶穌就是那位彌賽亞，就是安息日的主。所以是誰的安息日？弟兄姊妹，是誰的安息日？是你的嗎？這次就沒有人點頭了。

假如說你沒有清楚知道安息日是誰的，你就不知道主權到底在誰。可能你覺得是在你的手上，「安息日是上帝給我的，所以是我的。所以我可以安排去哪裡玩…，這就是我的主權」。當然，我們可以得著休息，這都沒有錯，但有可能你這個理由結束之後，你回來是更加的疲累，因為你在安息日中，沒有跟神有相交。你沒有在安息日中享受神跟你互相溝通的這樣一個過程。當然你可以做很多休息、很多娛樂、吃美食、賞美景，都沒有問題，但最重要的是這個安息日上帝設計的目的是什麼。所以上帝在利未記講到，「**我的安息日**」，人是安息日的主。承認嗎？弟兄姊妹，你要知道這個安息日是主的，不是你的。

上帝因為愛我們的緣故，把安息日賜給我們，安息日是為人設計的。就像這段經文中講到「人是比羊來得貴重」。在出埃及記時，祂也把嗎哪賜給這群以色列人，然後就講說，「**將安息日賜給你們**」。在馬可福音 2 章 27 節說到，「**安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的**」。

上帝賜人安息日的心意

其實若回到創世記，會看到我們人是在哪一天設立的？我們人是哪一天造的？第六天，所以第七天是什麼？安息日。所以人一醒來就要作什麼？就是安

息；這是莫特曼所說的。莫特曼認為這個創造的終點不是在第第六天，而是七天。因為創造的最高峰，事實上是在安息。因為祂要看到人在第七天享受祂的安息，這才是祂創造原本完整的心意。

就像我們蓋了一棟大樓，但最後卻沒有一個落成典禮，並不完整；沒有一個慶典的話就不是完整的。所以上帝把這安息日賜給我們，是要我們享受祂的創造，這是上帝一個非常美的心意，就是上帝的愛。安息是上帝的愛，但接受這安息是人的信。

然而，神要我們享受祂所創造的這世界的時候，因為這個世界在創世記的時候受到罪的影響而產生了混亂。本來它是混亂的狀態，然後上帝透過創世的過程讓它成為有秩序，但又因為罪的進入，使世界又成了混亂。上帝要讓我們再度的來享受祂所創造的世界，所以祂就設計了一個方法，這方法就是十誡。祂用十誡來畫出祂所喜悅的這個世界的藍圖，然後使你能夠來拼這個圖。

十誡中的奧秘

不知道大家在讀十誡時有沒有發現，十誡其實是有順序的，它有一些奧秘在裡面。

十誡的奧秘，大家來看前三誡，「不可有別的神，不可跪拜那些神，不可妄稱耶和華你神的名」。請問，它的對象是誰？人跟神之間的關係是什麼？是人對神，人對著神的心態。

再看後六誡，「當孝敬父母，不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證陷害人，不可貪戀人」，是人對人，人對世界。所以是這樣的一個關係，我們看見前三誡跟後六誡的方向性，前面是人對著神，後面是人對著世界。

人對著神跟人對著世界，在這樣一個關係當中，人好像是那個中心，我們要去崇拜神，然後我們要去面對世界。但事實上，我們是在一個罪的裡面，我們沒有能力來對神產生崇拜，或說能夠在這樣的世界當中，持續、單一的來敬拜神。然後進到世界當中，你又很容易的被這個世界所引誘，讓這個世界來污染我們。所以這樣的一個前三誡跟後六誡，其實會讓我們看到這件事，就是人是沒辦法hold住的；人做不到。

實踐十誡的關鍵在第四誡

所以呢，第四誡就是一個關鍵。第四誡，上帝設立這聖安息日。在創世記就講到了，上帝說使它為聖的日子就是這聖安息日；上帝使一個東西成聖的第一個，就是聖安息日，而且祂說，「我要賜福與這日」。所以第四誡聖安息日，有個

很特殊的意義在，而且它是唯一一個跟時間有關的誡命。

因此，第四誡這個誡命的意思在哪裡？它的向度是神向著人，不是人向著神。以前我在讀經時總覺得那還是屬於人跟神之間的關係，但那個向度不一樣。現在我再讀時才赫然發現，那是人跟神之間的關係沒有錯，但前面的一到三誡是人對著神，第四誡是神對著人。神創造了這個時間，因為這聖安息日是神的，是神的。而當「神說這是祂的」的時候，這個東西就有神的屬性在裡面。

神的屬性是什麼呢？神的屬性就是，這是一個超時空的，這不是一個 **object**，這個時間是超越時空的，它是從「神的沒有時空」，或說「神的時空」當中進到這個世界，然後它會在這個時間當中與我們來相交。在這個時空當中我們分別為聖，我們把這段時間來保留，成為神跟我們交流的這樣的一個時間的時候，上帝可以在這邊來給我們充電。祂把祂自己的聖靈、把祂自己在這邊來與我們相交，與我們同行，所以就可以讓我們在這個十誡當中找到一個可以讓祂來向我們充電的時間。

然後在這一個聖安息日，我們就可以在這邊敬拜，我們可以在這邊與人交流，我們可以休息，然後我們也可以禱告，等等。這一個空間、時間是上帝所賞賜給我們，可以來與祂交流的一個時間。所以呢，我們就有了那能力，可以怎麼樣？進到世界。然後呢？可以讓這個世界產生改變，從黑變成紅。

所以其實上帝在創造我們，然後賞賜給我們這個安息日，甚至祂把這個方法也賞賜給我們，祂把這十誡，就包含祂的心意，以及如何使我們這個人可以在這個十誡當中得著來實踐十誡的力量，就在第四誡，安息日。

所以安息日非常非常的重要，在舊約當中為什麼說你沒有守安息日就要用石頭打死這麼嚴重？因為你根本就沒有實踐十誡的能力，上帝知道如果你不守安息日，你根本就沒有辦法來實踐這十誡。（所以重罰是為了讓你知道安息的重要）所以上帝真的是非常的有智慧，有祂的愛在這當中，在聖安息日當中我們可以看到祂的愛。

工作的咒詛

而且我們有工作的這個咒詛。在創世記我們看到亞當失敗之後，其實上帝就咒詛地。咒詛地之後，就使得我們的工作變得非常困難，我們必須要終身勞苦，必須要汗流滿面，才得糊口。魔鬼就常常在這個當中，所以魔鬼就藏在工作裡面。所以這個工作呢，就成了魔鬼的工具一般，牠就在我們社會當中出現。

其實在舊約的時候我們就可以看到這個東西已經出現在埃及了。大家看埃及的這段經文時，你會發覺真是貼切，就是法老就一直要以色列人做更多的工，當

他們去跟他請求，他們要去敬拜時，他說，「不，我要給你們更加重更多的工」，而且他不給你草。

你有沒有覺得這好像我們現在的社會？要這個、要那個，就是不給你加薪，然後工又一點不可以減少。這就是這樣，他要求我們要有效率、有效率，然後我們就被物化，我們就只是一個產出的工具，然後漸漸我們就失去了我們人的價值，我們的價值只在於我們的產出。所以我說魔鬼藏在工作當中，而傳道人要特別小心，不要一直工作、一直工作，工作到最後你成了一個沒有祝福的器皿。

所以不斷的工作、不斷的生產，其實在 **Walter Brueggemann** 所寫的「安息有時」這本書裡也有提到這個架構以及整個社會的架構，或許我們已經都陷在這裡面了。**Adam Smith** 也說，「市場意識形態的需求，是建基在不斷生產的要求以及渴求上。所以它會使我們陷入無止境、不可休止、不足夠來達成我們所有的使命，這樣的一個狀態。使我們不斷的追逐那些可以滿足慾望的事物，所以會讓我們不斷不斷的在挫敗當中，因為我們永遠都不滿足」。

各位，你在工作時是不是每天早上就不想起來，好像昨天還是沒有做好、沒有做完？這就是這個世界，這就是魔鬼藏在工作中所帶出來的影響。

後來就是因為這樣的影響，其實他們就算出了埃及，進了迦南，他們還是沒有進到安息，因為埃及還是跟著他們，埃及的心還是跟著他們。後來進到王國時期，他們就又再度的進到埃及裡面。

這些我們在去年的小先知書中就多次提到這樣的情況。所以呢，北國當時耶羅波安要作的第一件事情就是造金牛犢。神聖的主體就變成客體，帶他們出埃及的那位神就變成那隻金牛，神聖的主體變成客體，這是不是就犯了第一、二條誡命？因為他們沒有安息，沒有進到神的安息裡面，所以他們心中的那個東西就是因為耶羅波安想要王權，想要那權力，所以他寧可讓帶領他們出埃及的王變成那隻牛。

但是只有北國嗎？不，南國也是一樣，亞哈斯王去迎接亞述王，他看到一座壇，就照亞述王他們那壇的格式畫了圖像，使他們的敬拜又是在敬拜偶像。所以亞哈斯王要的是亞述那兵強馬壯的狀態，以為他拜那個東西就可以跟亞述一樣強，就又把我們的耶和華神放到一邊去。

以色列人一直是這樣的狀態，所以在希伯來書就講到，「他們沒有信心與所聽見的道來調合的時候，他們就斷不得進入我的安息」。因為他們所聽的道是那個樣子，但他們所行出來的卻是沒有信心的行為。因為用信心來承受安息日，安息日就會帶給我們上帝的供應，就好像在出埃及記的時候，他們就算沒有工作，但上帝還是把嗎哪來賜給他們。他們沒有信心來跟神相交，因為他們覺得那好像

是虛無飄渺，沒有辦法因為這樣而使他們的國力更堅強、戰力更鼎盛。所以，「**他們斷不可進入我的安息！**」因此在希伯來書這邊再講到，這樣一個狀況是因為他們不信從，「**因為不信從，不得進去**」。

就是這樣的一個狀態，一直延續下來到現代，我們仍然是這樣，所以我們的歷史讓我們看到我們的失敗。那我們是不是就沒有指望了呢？我們是不是就在這樣一個狀態下一一直被壓制、剝削？

「安息日的安息」——信靠耶穌

然而，好消息是有一個「安息日的安息」，希伯來書四章 9 節，「**這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留**」。這我特別作了一下研經，為什麼要作這研經？因為這個字「安息日的安息 σαββατισμός」，（在新約只有這個地方出現這個字）跟過去舊約的「安息 κατάπαυσις」那字不一樣，κατάπαυσις是停下、暫停、休息，而 σαββατισμός這字就是安息日，有歡慶的意思，所以這個字是新約的安息。

所以我們可以看到，耶穌基督來，釘在十字架上，為我們成就了救恩，而且祂除去了所有的罪孽，祂也一併除去了那個咒詛，那個工作的咒詛。就是我們在創世記所看到的，因為犯了罪，上帝咒詛那地的那個咒詛。耶穌成就了一切，使得我們可以進入祂的安息。

所以耶穌在 12 章進到安息日的討論之前，祂講了一句非常非常有名的話，「**凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的**」。我們只要到耶穌這裡來，我們就可以得到安息。耶穌說，「到我這裡來，到我這裡來。」這句話其實是非常深，非常奧妙的一句話。我用了一個圖表來看。

舊約是用會幕跟聖殿來代表那神聖的空間，在新約是怎麼樣？耶穌就成為那新的聖殿。而透過耶穌就不一樣了，因為耶穌是什麼？耶穌最大的一件事情是什麼？道成肉身。什麼叫道成肉身？道成肉身就是從那「超越的時空」進到「有限的時空」。大家這樣知道嗎？從那一個無限的時空，進到我們這有限的時空。

我在大學時對「時空觀」非常有興趣，所以就研究了愛因斯坦的相對論等等這些理論，那時候我才對神的這個時空有非常深的興趣，但是祂只用了很簡單的一句話，就是道成肉身。

上帝透過耶穌，把那無限的帶到有限裡面來。今天祂來到這世界，使我們的有限又再度的進到無限裡面。所以耶穌就成了那個聖殿，因此我們無時無刻只要來到耶穌的面前，我們就可以進到那個聖殿、那個聖的空間，你可以進到那個聖的時間，就是聖安息日，也就是我們今天的主日。

我覺得耶穌道成肉身就有點像那「時空門」。你們小時候有看過哆拉 A 夢（以前叫小叮噹）？就是當你要進到神的時空的時候，你要來到耶穌的面前，祂就可以讓你進到那神聖的時間跟空間裡。

耶穌是那一位道成肉身的主，祂釘十字架、復活、完成救恩。我們今天在這邊主日，是要來慶祝耶穌祂的復活。過去守安息日是要慶祝什麼？是要安息，**rest**，然後另外是慶祝他們被神帶領出埃及的這個救贖計畫。但是進到新約之後，因為耶穌祂釘十字架、完成了救贖，並且祂復活，所以我們來歡慶祂的主日。所以安息日轉成主日，我們在慶賀祂為我們復活，完成了一切的救恩，也完成了安息日終極的意義，就是只要我們來到耶穌的面前，祂就讓我們得著安息。

所以我們現在的順序有一點改變，過去的安息日是六天工作，一天安息；六天先工作，做牛做馬沒關係，但最後一天我可以休息。而現在的安息是被耶穌成就了之後，我們第一天是來到主的面前慶賀主日。在主日，是我們與主相交，與弟兄姊妹一同來敬拜，然後一同進到神聖的會所，進到這神聖的時間，我們被神的道，或說從敬拜當中被神的靈澆灌之後，我們得著力量，然後回到工作當中時，我們不是休息，我們也不是拼了命在那邊工作，被這世界的王來主宰，讓效率來主宰我們的工作。不是的，我們的工作是為了主，我們的工作是為了使這個世界回到秩序，我們已經在新約當中完成了整個安息的意義，所以我們天天在安息裡面。

安息需要操練

的確，天天在安息裡，好像是痴人說夢話，我們天天就是要面對一堆的工作。所以你要天天安息，這件事情是需要操練的，**You have to practice**，你要找到你的節奏。

在舊約當中有個人叫但以理，今年初我們讀過但以理書，我們可以像他那樣，一天三次來到主的面前。你知道但以理為什麼這麼堅持？那就是他的安息。所以你看但以理非常的篤定，他做很多事情的態度都是非常篤定。

尼希米，他來重建聖城的時候，整個過程中他是每一件事情都禱告，那是他的安息，所以他得著了勇氣。

最近有本書，校園在推的《不忙碌的門徒》，能幫助我們去瞭解。這個牧師

他做了一些設定，讓他在工作與安息當中找到一種節奏。他很用心的工作，但他也在祂的工作中設定了一些分別為聖的時間。譬如，跟弟兄姊妹相交、閱讀、聆聽音樂、去大自然中享受神的創造，甚至跟他太太有傾心的時間，等等。他讓自己的生活是被一種神聖的節奏包圍，所以他就可以在他的生活中無時無刻享受安息。不是只有休息的時候安息，在工作的時候他也知道他工作的意義，因為在安息的時候上帝會給他靈感，上帝會幫助他，讓他的生活是在安息裡面。

然後，大家一定知道 John Stott 的賞鳥。我就稍微來模仿一下。在我家前面有碧潭，在我家後面有獅頭山，「我家前面有小河，後面有山坡」，就很像我家現在的狀況。穿過碧潭橋之後有和美山，所以我就禮拜一，用我休息的時間，大概一兩個小時，不論如何我就是盡量去和美山走一走，很輕鬆的步道。然後呢，我就在那步道當中，我心中還是有很多掛念一個禮拜要做的事情。有些人是說安息日他要到游泳池旁去想他接下來工作，這不對的，安息日就是要把這些東西放開。我就到和美山，我心中原本有很多的計畫，可是我要把它切割，要放下。

所謂的安息就是拒絕，拒絕這些事情對我的影響。可是呢，當你真正這樣放下的時候，你會發現你會有很多的靈感。我真的跟大家分享，這真的是很真實的事情，就是當你這樣子的時候，你會發現那隻蜻蜓會飛到你旁邊來，你就會很感動，「我跟上帝的創造是如此的親近」。然後你就會發現在你的工作當中，你也可以表現出那種「上帝與你同在」的那種開心，你就會有很多的靈感。有很多你之前可能不敢做的，或之前你覺得那會有所障礙的，但是在你跟神相會的空間、時間裡，那力量就充滿在你身上。

所以弟兄姊妹，安息日是可以操練的，你可以天天來經歷神。當然，有時候在教會，中午的休息時間，我也會跑到台大去走走。就是說你自己去創造你自己的那個時間、空間，那個聖安息的時間，那個跟神相會的時間。只要你願意相信，在那段時間上帝會供應你，而且上帝會用聖靈來感動你，讓你有新的 idea，讓你有可以來解決工作問題的能力。當然，你若不信，就沒辦法進入那安息。但是當你相信的時候，上帝就會如同耶穌所說的，「你們到我這裡來，我就必使你們得安息」。

所以，可能我們之前見山不是山，見水也不是水，可是現在，當你瞭解了安息日的真諦之後，你見山又是山，見水又是水。來到教會主日，是真正可以讓你得著安息。

我記得我第一次來到信友堂參加主日崇拜，第一次聽到詩歌「要等候主」的時候我就哭了，真的，就是進到那神聖的時空的時候，在這個地方，那個神聖，以及那上帝的同在，會讓你感動，祂會讓你重新得著能力。

結語

所以，安息日的主是主耶穌，安息日是為人而設的。在群體的敬拜當中讓我們從新得力、重新得力。不只在這裡，更是在每天的生活當中，去操練你的安息節奏，讓你工作不再是咒詛，而是享受。阿們嗎？

我們一同來禱告：

親愛的主，謝謝你，將安息日賜給我們，讓我們在這裡來與你相會，主，讓我們能夠相信主你為我們供應、預備我們所需要的一切。謝謝你，求你祝福今天在場所有的會眾，都讓他們能夠進到安息，謝謝主，我們這樣禱告祈求，奉耶穌基督寶貴的聖名，阿們。

(呂琪姊妹整理)