

2019年7月28日

主日講台信息

「我是生命的糧」

／龔天行長老

經文：約翰福音第六章 35 節

「耶穌說：我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

弟兄姊妹們平安，今年我們信友堂講台的主題是「傳揚基督」。我們在第一季講但以理書，先知但以理在亡國被擄的猶太人中，提醒並且堅固他們對耶和華上帝應許將會賜下救主基督的信心。從四月份開始，我們用馬太福音和約翰福音這兩本敘事角度非常不同的福音書，來傳講耶穌基督的故事。

整本聖經的目的：信耶穌，得生命

使徒約翰在約翰福音第 20 章最後很明確的告訴我們，**但記這些事要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了他，就可以因他的名得生命。**其實，這並不僅僅是約翰寫約翰福音的目的，也是馬太、馬可、路加寫作福音書的目的。這也是整本聖經，不單僅僅是新約，也包括舊約的目的。雖然舊約某些書卷的作者他們可能都不自覺這個目的，但是聖經真正的作者－上帝自己，祂的目的就是要我們信耶穌是基督，是上帝的兒子，並且叫我們信了祂，就可以因耶穌的名而得生命。

約翰福音可分為兩個部分：神蹟之書與榮耀之書

很多現代研究約翰福音的學者把約翰福音分成兩個主要部分，第一個部分是「神蹟之書」，第二個部分是「榮耀之書」。「神蹟之書」是從第 1 章 19 節，也就是序言之後開始，一直到第 12 章結束。

「神蹟之書」：耶穌的神蹟及耶穌的講論

在「神蹟之書」裡基本上有兩個情節，一個是耶穌所行的七個神蹟：在迦拿的婚宴上，耶穌把水變成酒；耶穌醫治迦百農大臣的兒子；耶穌在耶路撒冷醫治畢士大池邊的病人；耶穌在加利利用五餅二魚餵飽五千個人；耶穌在加利利海的海面上行走；耶穌在耶路撒冷醫治了生來瞎眼的瞎子；耶穌在伯大尼使拉撒路復

活。這是約翰福音所記載的七個神蹟。

在記述這七個神蹟的中間，約翰也穿插了耶穌的七個主要講論：耶穌和尼哥底母論重生；耶穌在撒瑪利亞和井邊的婦人論活水；耶穌在安息日治好病人以後講論神子是安息日的主；耶穌在五餅二魚的神蹟之後講論生命之糧，也就是我們今天的主題；耶穌在耶路撒冷過住棚節時關於生命聖靈的講論；耶穌在治好生來瞎眼的人之前，祂說祂是世界真光的講論；最後，耶穌在治好瞎子之後說祂是好牧人的講論。

「榮耀之書」：耶穌的受難、復活

約翰福音的第二部分學者稱為「榮耀之書」。榮耀之書當中所記載的大部分是耶穌受難的事情，但在我們的信仰中十架受難是榮耀，是耶穌得榮耀的時刻。

在榮耀之書中記載了耶穌在祂上十字架前的一夜，在馬可樓上和客西馬尼園對門徒們臨別的贈言，然後是耶穌十字架受難，最後是耶穌的復活。這兩部分合起來就是約翰福音所記載的「這些事」。

耶穌「生命之糧」的教導

1. 背景

今天證道範圍是第 6 章 26 節到 58 節，也就是在五餅二魚的神蹟之後，耶穌關於生命之糧的講論。首先我們來看耶穌生命之糧講論的背景。

耶穌講論生命之糧的前一天，在加利利海東岸的一座山上，祂用五餅二魚餵飽了五千人。猶太人看見這個神蹟，就想耶穌一定不是個平凡的人，祂是否就是摩西所應許在祂之後要來的那一位先知？所以他們就想要擁護耶穌作他們的王，帶領他們來反抗羅馬的統治。但是，耶穌很清楚知道這並不是祂道成肉身的目的，所以祂就離開了這些群眾，獨自退到山上，在那裡禱告。

那天晚上，耶穌的門徒們上船要回西岸的迦百農。他們在海上遇到了風浪，情況非常緊急。耶穌雖在禱告中，仍知道他們遭遇危難，祂就下到加利利海，從海面上走過去，到了門徒的船上，海上就風平浪靜，他們也就平安的渡到了迦百農。

到了早上，在加利利海東岸的群眾發現耶穌不在那兒了，但他們知道前晚耶穌並沒有和祂的門徒們一起渡海到西岸去，並且那天晚上除了門徒們的那條船之外，也沒有別的船過海到西岸去。他們覺得很奇怪，就坐船到西岸的迦百農，想

要去問門徒們，耶穌到哪裡去了。到了迦百農，發現耶穌竟然在那裡，他們非常驚訝，就問耶穌，「你什麼時候來的？你怎麼來的？」

2. 耶穌「生命之糧」講論的三個段落

(1) 群眾的困惑

耶穌「生命之糧」的講論，從六章 26 到 58 節，可以劃分為三個段落。第一個段落是 26 節到 34 節，我給它取了個名字，叫做「群眾的困惑」。

群眾來找耶穌，他們看見耶穌行了五餅二魚的神蹟；沒有船，竟然回到了迦百農。於是他們認定耶穌一定不是一個普通的人。耶穌並沒有直接回答他們所問的問題：「你是什麼時候來的、怎麼來的？」，卻直接點出：「你們來找我，是為了要我解決你們現實問題。解決你們吃飯的問題；解決你們被外族統治、受壓迫的問題。」

耶穌告訴他們，不要為會壞的食物而努力工作，而是要為能夠存到永生的糧食努力。他們對耶穌的這個回答完全劃錯了重點，他們並沒有問耶穌那所謂永生的糧食到底是什麼，他們卻問要怎麼樣才能夠算是做上帝的工，才可以得到那可以永久保鮮的食物。

耶穌告訴他們說：「你們只要信上帝差來的，就是做上帝的工，就可以得到那永生的糧。」他們再問耶穌：「那麼你就是上帝所差來的那位嗎？如果真的是你，你要用神蹟來證明真的是你。我們的祖先曾經在曠野吃過摩西行神蹟所降下來的嗎哪，我們才信摩西的。聖經上也有記載『他從天上賜下糧來給我們吃』。」在這一段問話中，他們似乎認為耶穌只行了一次五餅二魚神蹟是不夠的，他們想要耶穌能夠像摩西一樣，天天讓他們有東西可以吃飽。

耶穌說：「你們搞錯了，聖經上所記載從天上所賜下來的糧食，並不是指以前摩西的嗎哪，而是上帝現在從天上降下，能夠把生命帶給世界的真糧。」於是群眾們就說：「太棒了，你就常常把這能夠帶來生命的食物賜給我們吧。」他們還是搞錯了，他們以為耶穌所說的那從天上降下來的真糧，是那可以吃、必須要天天吃的食物，所以他們要耶穌每天、常常把這食物賜給他們。

(2) 耶穌說：我就是生命的糧

35 節到 48 節是一個很明顯完整的段落，因為這個段落的第一句和最後一句話都是耶穌說：「我就是生命的糧。」在這兩句當中的段落，其實就是耶穌在闡述「我就是生命的糧」的意義。

耶穌不再糾纏於眾人的錯誤認知。他們問：要做什麼才可以得到永久保鮮的食物？他們也要求：要信你是像摩西一樣偉大的先知，你要能夠天天的賜食物給我們吃。耶穌直接了當告訴他們，從天上降下來賜生命的，不是食物，而是耶穌自己。耶穌才是那賜生命的真糧食。這和眾人所誤認的，天上所降下來的食物不一樣。摩西時代的嗎哪要天天降，天天吃，但耶穌跟他們說：「你們來到我這裡，我是從天上降下來的生命之糧，你們只要來到我這裡，就再也不餓，再也不渴。」

耶穌知道群眾雖然因為見到五餅二魚神蹟而來到祂那裡，但是群眾中的大部分人仍然不信祂。即使如此，耶穌不失望。耶穌確信只要是上帝賜給祂的人，他們終究會來到耶穌那裡。而所有真正被上帝所吸引而來到耶穌那裡的人，耶穌都不丟棄，都會保守他們到底。因為上帝差遣耶穌道成肉身，不是要讓耶穌照自己的意思去做什麼事情，而是耶穌要按照差遣祂的天父的意思去做。那麼天父差遣耶穌，要耶穌所做的，是什麼呢？就是天父所交付耶穌的，耶穌一個都不失落，而且耶穌在末日要叫他們復活。天父的意思也是所有見耶穌而信的人都能夠得到永生，在末日，耶穌要使他們復活。

這段話耶穌其實是說明了誰能夠享有這個天上降下來的生命之糧？就是那些蒙上帝揀選，並且在上帝的揀選之下，用信心來回應耶穌，相信耶穌的人。

當耶穌說祂是天上降下來的真糧食，猶太人很生氣，就議論說：「耶穌明明就是那個木匠約瑟的兒子，他的家人我們也都認識，他怎麼胡說他是從天上降下來的呢？我們才不信他。」耶穌知道他們在那邊竊竊私語的議論，就說：「你們不要議論，上帝的作為不是你們可以議論的。」

耶穌繼續說：「你們生我的氣、議論我，正顯明你們並不是被天父所吸引而來到我這裡的人。被天父所吸引的人，一定會來到我這裡。我就要教訓他們、預備他們，使他們在末日復活。以賽亞書上說『他們都要蒙上帝的教訓』。這句話並不是說你們都可以親眼見到上帝，蒙上帝親自教訓。只有我耶穌，是從上帝那裡被差遣來，只有我見過天父上帝，而你們這些願意被上帝所吸引、聽見上帝的話而有感動，願意來我這裡的人，你們就會來到我這裡，聽我的教訓。這才是以賽亞先知所說『他們都要蒙上帝的教訓』這句話的意思。」

耶穌這段話進一步的說明了我們要怎麼樣才能享用這個上帝從天上所賜下的生命之糧？我們要被天父上帝所吸引，我們要來到耶穌這裡，我們要領受並且遵行耶穌的教訓。

最後，耶穌再次跟他們說，「**我實實在在的告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧**」。

(3) 真正的生命之糧不是嗎哪，而是耶穌

49 節到 58 節，又是一個段落。這個段落也很明顯，因為起頭的 49 節，跟結尾的 58 節，都是在講嗎哪。

耶穌重申祂就是生命的糧之後，祂又再一次的糾正猶太人的錯誤：「摩西時代的嗎哪並不是真正的生命的糧，那些在曠野吃過嗎哪的人還是死了。只有現在從天上降下真正的生命之糧，你們吃了才能夠不死，而我耶穌就是那個從天上降下、道成肉身的生命之糧。人如果吃了這個真正的生命之糧，就可以永遠活著，而這個生命之糧就是我的肉，是為世人的生命所賜下的。」

耶穌不但指出「我是生命之糧」，還更進一步的說，生命之糧就是祂的肉。這裡可能有兩個意涵。第一個意涵可能是預指聖餐。約翰福音是四本福音書當中唯一沒有記載耶穌在上十字架前的那一夜設立聖餐，要我們後代信徒來紀念祂的。也許是因為約翰在耶穌生命之糧的講論當中已經預指了聖餐，所以他就沒有重複記載。

另外一個可能的意涵：有聖經學者認為耶穌的肉就是約翰福音序言中太初有道的「道」(Logos、Word)，約翰福音序言當中的確也說「道成了肉身」。在這樣的理解之下，耶穌作為生命之糧，可能是道成肉身的另外一種表示。我們人的生命其實是來自於上帝，只有我們繼續保持跟上帝的關係，繼續連結於上帝，我們人才有生命。但世人在犯罪之後，和上帝的連結、關係是已經斷絕了的，唯有透過道成肉身的耶穌基督，我們才能重建上帝的關係，重新得回我們的生命。

這些猶太人的群眾更加的生氣了，他們就罵耶穌說，「你在胡說八道什麼，你怎麼可能把你的肉給我們吃呢？」耶穌卻說：「除非你們吃人子的肉，喝人子的血，你們裡面不會有生命。吃我肉、喝我血的人，就有永遠的生命，我在末日要使他們復活。我的肉才是真糧食，我的血才是真正可以喝的。吃我肉、喝我血的人就住在我裡面，我也住在他裡面。」

耶穌不但沒有在猶太人指責之下退縮，祂甚至於還更加碼，除了說「你們要吃我的肉」之外，祂還加上了猶太人絕對的飲食禁忌 - 血。祂也進一步的把自己和「人子」劃上了等號，而「人子」在猶太人的傳統中就是指彌賽亞，就是基督。耶穌說祂自己就是彌賽亞，就是基督。

耶穌把血和肉同列，使得那聖餐的意象更加明顯。路加福音對於聖餐的記載：「耶穌拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給他們，說：這是我的身體，為你們捨的，你們也應當如此行，為的是記念我。飯後也照樣拿起杯來，說：這杯是用

我血所立的新約，是為你們流出來的。」而使徒約翰在這裡的記載：「你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。」

耶穌繼續說：「上帝是生命的本體，上帝是在自己有生命的永活上帝。而上帝天父差遣我，我因著父，而有永恆的生命。同樣，以我為糧的，吃我肉、喝我血的人，也會因我而有生命。」用聖餐來接受並紀念十字架救恩的信徒，能夠重新建立與永活上帝的關係，而得回生命。

最後，回到這個段落一開始的主題，摩西時代的嗎哪並不是真正的生命的糧，耶穌才是生命的糧。

整本聖經以吃開始，以吃結束

耶穌這個講論，以及前面所行的神蹟，都是和吃有關的。

我很喜歡吃，每次有美食吃，我都很興高采烈。美食能滿足人。

不曉得大家有沒有注意到，聖經是很注重吃的。甚至整本聖經是以吃開始，以吃結束。聖經記載最主要的是救贖的故事，救贖故事的開始是亞當、夏娃吃了上帝所不准他們吃的東西；而救贖故事的結束，是教會成為基督的新婦，得勝的聖徒們一起赴羔羊的婚宴。在那悲慘墮落的吃，跟歡慶的得勝的吃當中，聖餐以及預表聖餐的逾越節的筵席，還是吃，成為我們上帝子民在這敗壞的世界上過聖潔生活力量的來源。

最新的醫學研究發現，吃對人體的重要性遠遠超過我們以前所認知的，很多以前認為跟吃沒有關係的疾病或一些情緒上的問題，現在發現都跟吃有關係。巴金森症以前認為純粹是腦部的病變，但現在有越來越多的證據顯明，消化道的菌種其實跟巴金森症是有關的。不但巴金森症，最近也發現憂鬱症、阿茲海默症都跟腸道內的菌種有關。台灣的中央研究院最近也發表了一篇全世界很矚目的論文，癌症當中最難醫治的胰臟癌，也跟糖分的攝取過量有關。

耶穌說祂是生命的糧。在這段生命之糧的講論當中，耶穌用祂是從天上降下來的生命之糧來表達祂自己，這樣的表達是強調了耶穌是我們生命當中不可或缺，而且是我們的滿足。

生命之糧的講論可以用六個 W-H 問題作總結

生命之糧的講論可以用六個英文所謂的 W-H 問題來作總結。耶穌說：「我是從天上降下來生命的糧。」就回答了 W-H 問題裡面的三個。**What** 什麼是生命之糧？耶穌是生命之糧。**Where** 生命之糧從哪裡來？從天上來。**Why** 為什麼要吃這個糧？因為這糧賜生命。亞當/夏娃犯罪後，人類已經失去了從上帝而來、有上帝同在的生命。只有藉著耶穌的救恩，人才能夠重新獲得有上帝同在的新生命。

When 什麼時候賜下這個生命的糧？當群眾要耶穌常常的將這個從天降下、賜世界生命的糧給他們的時候，耶穌就糾正他們的錯誤。耶穌用一個恆久不變的現在式來回答他們，說，「**我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。**」其實耶穌就是在回答 **When** 什麼時候的問題。耶穌是一次賜下，永遠成就，是永恆的現在。但是特別需要提醒，這是從賜下的角度，一次賜下，永遠成就，耶穌不需要天天的道成肉身。但是從我們領受者的角度，我們要天天的領受，天天住在祂裡面。

Who 誰可以得到生命之糧？耶穌說：「差我來者的意思就是祂所賜給我的，叫我一個也不失落，在末日卻叫他復活。因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」耶穌這句話就是在回答誰的問題，得到耶穌這個生命之糧的人是：被上帝揀選而以信心回應相信耶穌的人。

最後一個 W-H 問題是 **How**，怎麼吃？我們前面擺了美食，我們是要手抓來吃，還是用筷子或者刀叉吃？我們要怎麼做才能夠享用到耶穌這生命之糧？歸納整個耶穌生命之糧的講論，就是我們需要接受十字架的救恩，用聖餐來表達我們的接受，來表達我們紀念耶穌的救恩，並且我們還要遵行耶穌的教訓。這就是我們能夠享用耶穌這個生命之糧的方法。其實也就是耶穌所說的，**若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我**，我們就能夠享用這個從天上降下來的生命之糧，才能夠得著生命。

我們一起禱告：

主耶穌，我們謝謝你，謝謝你願意道成肉身，願意來到我們當中，願意將你自己擘開，願意將你自己賜給我們，讓我們可以吃你的肉，喝你的血，主啊，我們原本失去了生命，但是因為我們吃你的肉、喝你的血，我們進入到你的救恩的當中，而重新得回那個永遠的生命。謝謝你，幫助我們，讓我們在每一天的生活當中，我們都能夠在你的裡面，讓我們能夠時時刻刻享用你那一賜下，永遠有效的生命之糧。我們如此的禱告，奉主耶穌基督的名求，阿們。

（呂琪姊妹整理）

