

2020年12月13日

主日講台信息

「秘訣」

／沈正牧師

經文：腓立比書第四章10－13節

「我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

弟兄姊妹和各位朋友，主裡平安。我們剛才第一首詩歌是聖誕詩歌，齊來崇拜，主降生的日子近了，感謝主，聖誕節來了。

今天這一段經文，是保羅寫給腓立比教會的一封信，被稱為監獄書信的最後一段，可以說是在他在世上，人生生涯的非常後期。對他所非常喜愛、非常親密的腓立比教會的弟兄姊妹心裡的一段話。

讀腓立比書的時候，如果你硬要分段是可以，可是分段之後你會發現，他這邊又跳一個出來，那邊又跳一個出來，到最後這一段，你可以感覺到他對腓立比教會真的是講了一些他內心深處的一些話，字裡行間裡流露出他非常深厚的情感。

在字裡行間中，也回憶了他在蒙召作為傳道，在大馬色的路上認識主，之後主呼召他成為外邦的使徒，在他整個幾十年傳道的生涯裡，所面對的許許多多的酸甜苦辣，在他內心深處這一些滋味，這一些難處，當然也包括許多的恩典，他都靠著主走過來了。而在這個地方，他要告訴腓立比的弟兄姊妹們什麼呢？

人生在世所面對的實在太多太多，每個人都不一樣，每個時代，每一個不同的文化背景都不一樣，在這裡他強調了一個點，就是我們都是活在一個多變的環境裡面。變化、變動、改變，不停止的改變，其實是你我生活中的日常，你我可能需要不停止的面對這些變化，而要做出需要的調整或者不調整。但是保羅在這裡告訴腓立比的弟兄姊妹們說，他的內心中是有一個穩固的磐石，這個穩固的磐石其實是他面對這許多各種變化中的真正的倚靠，而他是**有秘訣的**。

這一段經文裡，在第11節，講到說「無論在什麼景況」，你看這不是很多的變化嗎？無論是怎樣的景況。第12節說，「我知道怎樣處這些景況」。他還舉了三個三對的例子：卑賤、豐富，飽足、飢餓，有餘、缺乏。這三個對稱，好像是在一個天平中的兩邊，除了這兩個邊以外，他中間也有很多的經驗。

12節還說，「隨事隨在」，你看這幾處的形容、描述，或者是說保羅生命中的經歷，都直接和間接的說出了一個共同的特點，就是你我跟他一樣，在這世上是要一直面對許多變與不變。其實這是很快可以明白，也可以理解，今天你我的生活不就是也處在這樣的光景中嗎？

今天已經來到了月中，每年12月份，美國時代雜誌都會有一個年終封面的風雲人物，但是今年沒有，今年時代雜誌年終的封面上，放的不是人物，是一個紅色的大叉叉，背後是寫著2020。用一個紅色的大叉叉，下面以2020作為一個標誌，時代雜誌強調2020這一年真是一個非常糟糕、非常不好的一年。

我讀一篇文章給各位聽，我覺得他形容得蠻深刻，也蠻有意思的。這位弟兄他說，「我真盼望沒有2020」。寫得好，或者也是你和我的心聲：

今年真的是多變，許多的突變沒有預警，令人措手不及，令人沮喪失望。自然界今年的生態浩劫格外的嚴重，氣候的變遷令人無法捉摸。2020年有最嚴重的水災，中國大陸長江流域和它支流的水災，今年格外的嚴重。今年有最嚴重的森林大火，從年初澳洲的森林大火到北美加州的森林大火，還有南美洲巴西的森林大火，這些森林大火帶來了很大很大浩劫。所以地球今年是最熱的，不知道今年冬天會不會很冷。

而生物疾病的浩劫，更是你我更貼切的一個感受，從年初或者說從今年的二月開始，縱使台灣算是受影響比較小的地區，新冠病毒Covid-19的疫情從年初直到如今還沒有停止。美國有1600萬人確診，這是什麼概念？這個概念是每20人就有一個，美國人口是3億2千多萬，將近3億3千萬，每20個美國人就有一個人確診。最嚴重的，前幾天美國有一天 因著新冠疫苗死亡的人數超過3000。這個事情是什麼意思？美國人的形容就像是911紐約被攻擊轟炸的那一天，美國最慘一天，死亡人數超過2900。

而現今全世界有這麼多的人得到新冠病毒的感染，而這只是你我從媒體中或者是從統計數字中可以知道的。我覺得實際情況可能比這個數字還要更多。印度的數字不一定準確，非洲的數字也不一定準確，有很多地方的數字不一定準確。當人們都在期盼、等候或者渴望那個疫苗能夠來到的時候，無論是從英國、美國、中國，或者哪裡的疫苗能夠解決這個疫情的時候。我覺得人們的寄望當然是好的，可是真的能夠全然控制嗎？

弟兄姊妹，面對這些變動，或多或少我們每個人所面對的這些變局裡面，能夠承擔的到底有多少？我覺得變局真的可以考驗我們這些神的兒女、信靠耶穌的基督徒，我們生命的成熟度。

在這裡腓立比書第四章，保羅告訴腓立比的弟兄姊妹們說，要好好的來面對這可能在你生命中每天都會發生的變局。神賜給我們知識、智慧、判斷、謀略這都是好的，但是保羅個人的經驗是除這些以外，面對可能的各種知道的、不知道的、預期的、不能預期的這些變化，保羅說我的經驗除了知識、智慧、判斷、謀略之外，最重要的是靠著那加給我力量的主。這是他的經驗，他告訴腓立比弟兄姊妹們說，這是最重要的，靠著那加給我力量的主，凡事都能做。

### **主是加給我力量的**

短短的這一句話，有非常多內涵，第一個內涵就是主是加給我力量的。我覺得這是我們要深深認識的一件事情。各位，我們信主的人、信耶穌的人，或者是正在尋求這個真理的朋友，如果我們說主是加給我力量的，是什麼意思？意思是說，你有一些力量，但是你的力量不足，主加一些力量給你。這個思維是有一點對，但是保羅所講的比這個多得多。第一個就是，主是加給我力量的。

### **要倚靠加給我力量的主**

第二個，如果你知道主是可以加給我力量的，我要倚靠祂。知道是一回事，倚靠是另外一回事。今天我們很可能在主是加給我力量的這一件事情上我們知道一點，但不夠確切知道到底主怎麼樣加給我力量。我要倚靠祂，我們也是被教導說，是的我們不能靠自己，我們要倚靠主。什麼叫做倚靠？我想跟各位一同來學習，第一個就是，主是加給我力量的。

### **保羅經歷主加給他力量**

我覺得保羅在腓立比書信的最後講這句話，是真的要向他們講一些他內心深處的東西。在保羅個人的經歷的裡面，至少聖經很明確的記載下來主加給他力量的有兩處。

一處在使徒行傳第二十七章，在保羅的經歷裡面講了主加給他力量。使徒行傳第二十七章是講到什麼呢？保羅要上訴到羅馬，於是他在往羅馬的旅程中乘一條船，要去羅馬的旅程中間，那個船遭遇到地中海的大風浪，或者是颱風。於是船就失控了，撞上一個島。其實那個船上面不只是有保羅，有船長，還有一些軍官、水手，還有好些的囚犯。這是很緊張的一件事情，當撞上去時大家都很緊張，保羅在他的見證裡面，使徒行傳第二十七章說，當他遇見這樣極大的危險的時候，眾人都很驚慌，我相信保羅也會，但是保羅說，他告訴船上所有人說，「因

我所屬所事奉的神，他的使者昨夜站在我旁邊，說：「各位，很有意思，這是保羅的見證，神的使者站在他的旁邊。神的使者站在他旁邊告訴他什麼？告訴他船會破，人不會出事，人沒有問題，你還是可以以後會到羅馬去。

另一處在提摩太後書第四章，這是保羅所有監獄書信的最後一封信，寫給他屬靈的兒子提摩太，他也是講了一些他心裡的話。在提摩太後書4章17節，他講到他被控告的時候，他說，「我初次申訴，沒有人前來幫助」，然後他說，「**惟有主站在我旁邊，加給我力量**」。很有意思。

其實不只保羅有這樣的經驗，你我也可以在遇見有需要時候，在遇見急難的時候，在遇見困難的時候，碰到更多變化和無所適從的時候，或者是感覺孤單無力的時候，其實我們可以從主那裡得到祂給我們的力量，主會站在我們的旁邊，加給我們力量。

### **大衛經歷主加給他力量**

其實大衛王也有這樣的一個經驗，從詩篇的一些字裡行間中，可以表達出他從主這裡得到的力量。譬如詩篇第十六篇11節他說，「**我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。**」其實那時候他是遇見難處的。還有我們最熟悉的詩篇23篇也是，「**我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。**」這是大衛王的經驗。

### **以利亞經歷主加給他力量**

其實神在舊約或在新約祂常常幫助人，而且很具體的幫助人。以利亞，神的僕人先知以利亞在迦密山上得勝，耶洗別王后氣到不行，下了一個命令，24小時之內要他的項上人頭。你知道耶洗別王后可是很厲害的，以利亞一聽到不得了，這個女人說了就一定做，所以以利亞聰明也很決斷，就拼了命逃。累死了，跑到一個相當的距離，他覺得相對安全的時候，休息了。聖經上很清楚的在列王紀上第十九章告訴我們，上帝的使者來了，為他預備餅和水。聖經上說，使者對他說，「你要走的路還遠，這餅和水加添你的力量」。聖經上記載以利亞就因著這餅和水繼續走了前面的道路。

### **主耶穌經歷主加給祂力量**

我們的主不也是如此嗎？主耶穌也需要堅固、加力量給祂。主耶穌的經歷記載在路加福音第二十二章非常的清楚。最後晚餐之後，主耶穌和門徒來到客西馬尼園，他們在那邊禱告，因為要面對十字架，耶穌很掙扎。所以在那邊禱告，門徒睡著了。主耶穌的祈禱是，「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成

就我的意思，只要成就你的意思。」路加的記載，第二十二章43節說，「有一位天使從天上顯現，加添他的力量。」上帝派祂特別的天使，加添耶穌的力量，因為神愛世人。

### 經歷神加添力量的秘訣：凡事倚靠主

弟兄姊妹，一定有天使會幫助你，會在我們裡頭加添我們的力量。可是親愛的弟兄姊妹，很多時候「神樂意將祂的力量加添在我們身上」的這樣一件事情，可能只成為我們的一個知識，還不成為我們的經歷。但是，這可以成為你的經歷，就是你要有一個秘訣。保羅就是要告訴腓立比的弟兄姊妹們「我靠著那加給我力量的」，告訴他們那個秘訣是「靠」。

各位，什麼叫做「靠」？倚靠的靠。我覺得很難解釋，我們在一起的時候，我們靠著，彼此取暖，要一起過一個有一點危險的小溪，我們彼此靠著，彼此牽著手，一起走過，這是一個部分。

我試著用非常簡單的話來形容一下，我覺得我靠主的意思，就是說我心中已經打定主意，我的指望就是你了，我沒有別的想法，我也沒有別的選擇，不要別的選擇，就是你了，我認定你了。各位懂得這個意思嗎？我就靠你了。也許有人會說這還有別的可靠什麼的，我都不考慮，我就是單靠你了。

但是親愛的弟兄姊妹，人很有意思，如果你今天真要靠一個人，無論是你的家人，你常常認得他，你跟他一起生活，或你要靠一個朋友，你跟他很親密，你知道這是我知心的朋友，或者你要靠一個什麼，當你要靠的時候，你跟他的關係一定是要很親密的，心靈裡頭要互通的，你對他的認識應當是越來越多的，把握是越來越夠的。

我覺得你我要多多的認識耶穌，多多認識聖經的話，神的話是帶著能力的，以致於祂可以幫助我們更多知道，當我靠祂的時候，這位可靠的主、加給我力量的主，祂是滿有能力，且有慈愛與信實。

要怎麼靠祂呢？要告訴祂什麼呢？要將什麼事情告訴祂呢？腓立比書第四章6-7節很清楚，「**應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。**」將你所要的告訴神，就直接的告訴祂。「**祂所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。**」哪些事告訴祂？什麼事都可以告訴祂？「凡事」這一個詞在腓立比書裡面出現很多次，在保羅的書信裡面也出現很多次。

但是親愛的弟兄姊妹，除了我們說我們要靠祂，我們更多認識祂，我們願意把一切的告訴祂，向祂禱告，之外，這個「凡事」包括無論大的、小的，遠的、

近的，急切的和不急切的都可以告訴祂，但是我覺得這個靠還有一個重點，我今天覺得它是秘訣中的秘訣。

有人說這是秘訣，我同意，靠是一個秘訣，但是這個「靠」，除了你認識祂，知道祂會幫忙；這個「靠」，除了你跟祂述說，你知道祂會垂聽；這個「靠」，你說我凡事都告訴祂，我知道祂是包括一切都可以幫助我而且加給我力量，這個「靠」還有一個秘訣中的秘訣。

### **經歷神加添力量的秘訣中的秘訣：委身給主**

這個我稱它叫做秘訣中的秘訣，就是當你靠的時候，你跟祂的關係要把自己委身給祂。

在剛剛我們讀的經文的前面，保羅說，我已經知足了。他說，現在我已經凡事都知足了，這知足就使得他什麼事都能做。而這知足的背後，我覺得是因為他以神的心為心。這知足讓我們知道一個事情，當我在神的裡頭，我與祂，祂與我之間，我不單是投靠祂，從祂那裡要來領受，要來得著祂所賜給我一切豐厚的恩典和力量，我要委身自己給祂。這個秘訣中的秘訣就是委身，委身之後我覺得我們才可以領受更多的知足。

有很多的時候我對委身覺得非常不容易解釋，我們常說把自己的主權交出來，這些我覺得都懂，但都還是在頭腦的裡面，什麼叫做委身？我講一個故事來說明。

我有一個好朋友，大學時代我們就一起，他是台北醫學院畢業的醫師，醫學院畢業的畢業生。我們都說要事奉主，他比我大兩歲，我畢業以後就作傳道，他畢業以後帶著可愛的妻子到美國去行醫。他是一個非常有愛心的弟兄，他是小兒科醫師，所以呢，他就選了一個墨西哥裔，的相對比較貧困一個環境中作醫生。

30年他在那裡作醫師，看過接生了非常多小朋友，那個社區的婦女特別喜愛他，他在社區很有名。他住在洛杉磯北邊，我去看他的時候，有時候跟著一起去診所，好多人在那裡等著他看啊，這個在美國也是很特別的，美國都是預約制的，但墨西哥裔不預約就跑來了。

有一天，他在他的診所門口立了一個告示，說明這個Dr.Huang黃醫師的診所看病的日期到某年某月某日為止，意思是說我要結束，不看診了。這在那個社區裡面有一點轟動，為什麼呢？你生意不好嗎？不是，回台灣嗎？也不是。你要做什麼呢？他說我有一件事，再不做就沒時間做，再不做一輩子就後悔了。什麼事呢？就是我要放下在這裡的行醫，去宣教。

這個事情蠻震撼的，他說他要去宣教，我還跟他開玩笑，說你終於回到本行了。這是五年前的事，問他說，「上帝要你去哪裡？」他說，「我去伊拉克的難民營」。我說，「喔，那是最危險的地方」。

後來他就去了。在這中間曾經有兩三次回到台北，我們都在一起，他給我看了非常多的照片，我看了心裡真的是很掙扎也很感動，很掙扎，很感動。之後還繼續去，今年沒有辦法，他去年還去。

今年，這位黃醫師打電話給我。其實他自己是醫生，但身體不好。上次他回台北，跟我說，「沈牧師，你帶我去見蔣永孝。因為蔣醫師可以醫我的頸椎，我很嚴重」。所以我帶他去見了蔣永孝醫師，蔣醫師跟他兩個人講講，蔣醫師說，「你下次回台灣，要留一個月或一個半月，我幫你開刀，解決這個問題」。「好好好，我下次回來」，直到現在他都沒有回來，但是伊拉克去了很多很多次。3個月以前，他打電話給我說，「我有一個好朋友，是我的同工，要到台北，你去幫我接待他」，我說，「那沒有問題，我接待他」。

有一天，那位同工告訴我他已經到台北了，現在隔離中，14天以後會打電話來。果然，第15天這位弟兄，姓陳，新加坡人（新加坡弟兄姓陳是Tan，我們世冠牧師是Ting，我們台灣是Chen，香港是Chan，反正都姓陳）。他說要跟我見面，我說當然，我的好朋友黃醫師已經打過電話來。

弟兄住在台北火車站對面的希爾頓，我去接他。我想他一定跟黃醫師跟我年紀差不多，一看，果然差不多，後來知道其實他才55歲，但樣子很蒼老。

他告訴我為什麼會來看我，並告訴我他的見證。他是從事投資業務的一個bussiness man，生意做得很好，很賺錢，家庭很溫暖，妻子孩子都很好，住在洛杉磯南邊。5年前在他50歲的那一年，有一天他突然中風了，是眼睛中風。突然中風了以後，兩隻眼睛都不能看見。他說，當我發現一件事情是我看不見，但人沒有死，還是清醒的，所以我就禱告對主說，我可以怎麼樣服事你（我心裡那時候在想，眼睛好的時候你都不做，現在眼睛不好了，你就問上帝說我可以怎麼樣服事你。）

上帝回答他說，「你希望怎麼做，你希望怎麼服事我？」他對上帝說，「我過去曾經受過感動，也曾經立過志，我願意向穆斯林傳福音」，上帝回答他說，「你去啊」。於是他就去，去到伊拉克北邊庫德族自治區的一個難民營裡，跟黃醫師同工。

我問，「你怎麼去啊？」他兩隻眼睛有一隻全瞎，後來有一隻可以稍微看見，為了維持這稍微能看見的另外一隻眼睛，他每兩個月要打一個特別的針，一針五千塊美金。他說因為有保險，所以會在洛杉磯打，每兩個月打一針可以維持這個

眼睛持續的可以看見。他說，當我知道這個時間表，打完針的第二天晚上，我便從洛杉磯坐飛機到伊斯坦堡，過一晚上，換飛機到庫德自治區的首都首府艾比爾，再換車子到難民營去。然後算好時間，在靠近兩個月之後的前幾天，我就再回到洛杉磯。

我真的很想對他說，你不必去吧。所以我問他，危險不危險？他說，其實是蠻危險的，因為他們所服事的地方是ISIS過去侵害很多婦女兒童的那個難民營，是Yazidi人的背景，ISIS要滅這個種族。所以他們去傳福音，去醫治他們。他告訴我庫德族人的背景就是瑪代波斯的瑪代人的後裔，住在伊拉克的北邊。我問，那你還會去嗎？他說，現在我把事業縮減成原本的十分之一，可以供給我的生活，可以買飛機票，孩子也長大了，只要身體許可（意思是他眼睛許可），我會持續的去。我就一直問他一些細節問題，他說你問這麼多，是你要跟我去嗎？

那一次他來台北，我帶他來做禮拜，跟我坐旁邊。後來我把他介紹給鍾興政牧師，鍾牧師那天跟他談了一個半鐘頭關於宣教的事，明年7月他應該會來。

弟兄姊妹，我對他說，「弟兄啊，你的身體這樣，你的情況這樣，你怎麼能夠這樣做呢？」他回答我，「靠著那加給我的力量，凡事都能做」。他的靠，是全然的倚靠，再加上他全然的委身。

親愛的弟兄姊妹，我是非常軟弱的，年紀稍微多一點時，有時候會想是不是開始減少一點。有一些事情是該減少，但是我想我們傳福音的心志，傳福音的熱忱，領人歸主，把福音帶到遠方，那樣的一個事奉和心志不能減少。

靠近主耶穌基督降生的時刻，每次想到這個最喜樂、普天同慶的時刻，我們要怎麼回應祂？基督耶穌降世，為要拯救世人。保羅說，「這話是可信的，是十分可佩服的。」我常會覺得我很軟弱，有一些我會做，有一些我不會做，我選我會做，挑我會做的，但是靠著那加給我力量的主，應該是凡事都能做。

我們一起禱告：

天父，我們來到你的面前，這時刻再次願意學習把自己交在你的手裡，主啊，我們的道路、我們的一切都在你的手中，今天不是我們會做什麼或不會做什麼，主啊，會不會是我願做什麼，不願做什麼，我肯做什麼，不肯做什麼。聖靈啊，在這多，幫助我們在這多變的時代，也知道如何處各種的光景，謝謝主，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

（呂琪姊妹整理）